

暮らし	3・8面	福祉	3・4・5面
▶(仮称)新宿区町会・自治会活性化推進条例中間報告会を開催します		▶障害者福祉センターの講座・講習会	
▶バイク・軽自動車等の廃車手続きは3月29日までに		子ども・教育	4面
▶混雑回避にマイナンバーカード等を使った各種サービスをご利用ください		イベント	5・8面
		▶友好都市ドイツ・ベルリン市ミッテ区の青少年と国際交流しませんか	
		保健・衛生	6・8面

しんじゅくコール
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時

☎ 3209-9999
FAX 3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。



区民の皆さまの声をお聴きし 新宿のまちがさらなる発展を遂げられるよう 全力で取り組みます

令和6年度

区政の基本方針を表明

令和6年第1回区議会定例会の開会にあたり吉住健一区長は、区政の基本方針について所信を表明しました。今回は、その概要をお知らせします。要旨は、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

問合せ 企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273) 3502・☎(5272) 5500

[HPで詳しく](#)



区政に対する基本姿勢

我が国の経済情勢は、緩やかな回復が続くことが期待されますが、長引く原油価格・原材料価格の上昇など、社会経済情勢の不透明な状況が続いています。区財政においては、一定の財政対応力を保持しているといえますが、今後の社会保障関連経費や施設更新需要の増大など、区財政を取り巻く環境は、引き続き予断を許しません。

こうした状況にあっても、区民生活を支え、地域経済活動の活性化を

図るとともに、区政課題の解決に向けた取り組みを着実に進めていかなければなりません。

6年度は、第三次実行計画がスタートする重要な1年となります。現場現実を重視しながら、区民の皆さまが住み慣れたまちで住み続けられるように、また、未来を担う子どもたちが健やかに成長できるように、力を尽くしていきます。

令和6年度の区政運営の基本認識の概要

防災対策の強化

能登半島地震をはじめ、大型台風などの災害が日本各地で発生しており、東京もいつ大災害が発生するか分からない状況となっております。

そのため、6年度は地域住民や消防等と連携した総合防災訓練の実施や、福祉避難所の運営体制の強化、マンション自主防災組織の結成を促進する取り組みを実施します。また、罹災証明書発行事務等をデジタル化するほか、耐震性が特に十分でないブロック塀等を対象に、アドバイザーの派遣制度を新設するほか、助成制度の拡充を行います。



小学校体育館での避難所防災訓練の様子

物価高騰対策による区民生活・事業者の支援

「物価高騰対策臨時給付金」について、国が実施する給付に加え、区独自の追加給付の準備を進めてまいります。

また、定額減税とその補足給付についても、速やかに対応してまいります。

本年4月からは、区立学校の給食費の無償化や、私立学校就学者等への給食費相当額の支給により、全ての子育て世帯を対象にさらなる負担軽減を図ってまいります。



学校給食の様子

中小企業者・地域経済活性化への支援では、経営力強化支援事業補助金や、公衆浴場運営費助成を引き続き実施するとともに、子育て支援施設や、高齢者・障害者等の日常生活への支援を行ってまいります。

地域コミュニティの活性化

町会・自治会の活動を後押しし、地域コミュニティを活性化させ、暮らしやすいまちを実現するため、「(仮称)新宿区町会・自治会活性化推進条例」を制定するとともに、条例の推進に必要な施策を計画的に実行するため、「(仮称)新宿区町会・自治会活性化等推進プラン」の策定に向けた検討を行ってまいります。



地域のイベントの様子

子育て家庭への切れ目のない支援

個々の家庭に応じた切れ目のない支援を充実させていくため、妊産婦や子育て世帯に一体的な相談支援を行う「子ども家庭センター」を本年4月に設置します。

産後の支援では、ショートステイ型の支援施設を追加するほか、バースデーサポート事業について、ギフト金額を拡充するとともに、電子ギフトを導入します。

幼児教育への取り組みでは、区内私立幼稚園全園の保育料を実質無償化してまいります。

児童クラブについては、定員拡充を図るとともに、夏休みなどの長期休業期間中のお弁当を専用サイトから申し込みいただき、配送するサービスを開始します。



児童クラブの様子

高校生に対しては、文化・スポーツ、進路や職業選択に対してのチャレンジを支援する新たな助成制度を開始します。

このほか、子どものスポーツ活動を支える団体に対し、区立スポーツ施設の貸し切り利用料金を半額にしてまいります。

その他、6年度に取り組む主な事業は2面で紹介

令和6年度に取り組む 主な事業

「[新宿力]で創造する、やすらぎとにぎわいのまち」の実現に向けて取り組む主な事業のうち、その一部を新宿区総合計画で示す5つの基本政策に沿ってご紹介します(1面から続く)。

問合せ 企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273)3502

基本政策Ⅰ

暮らしやすさ1番の新宿

健康寿命の延伸

▶「しんじゅく健康ポイント」「しんじゅく健康スタンプラリー」参加者数の拡充、「しんじゅくシティウォーク」の定員拡大

▶高齢期の健康づくりと介護予防・フレイル予防の推進(「新宿いきいき体操」「新宿ごっくん体操」「しんじゅく100トレ」の普及啓発、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施)

▶がん患者への支援(ウィッグなどの購入やレンタルにかかる費用を助成)

▶障害者の歯科保健を支援する環境の整備

地域包括ケアシステムの推進

▶信濃町シニア活動館における「地域支え合い活動」の開始

▶高齢者福祉活動基金助成の拡充

▶介護保険サービスの基盤整備(払方町国有地における認知症高齢者グループホーム等の整備)

▶チームオレンジの活動を通じた認知症高齢者の支援

▶紙おむつ購入費助成の拡充

障害者がいきいきと暮らし続けられる環境の整備

▶払方町国有地と中落合一丁目区有地における障害者グループホーム等の整備

▶障害者福祉センターにおける生活介護事業の定員拡充

▶地域活動支援センター・福祉ホームの運営支援を拡充

▶失語症者の支援(言語聴覚士等の支援者の派遣を開始)

安心できる子育て環境の整備

▶多胎児家庭の支援(タクシーでの移動経費の補助を開始)

▶待機児童ゼロの継続を目指し保育所の整備

▶在宅子育て家庭への相談支援の開始

未来を担う子どもたちの生きる力を伸ばす教育の充実

▶ICTを活用した教育の充実

▶特別支援教育推進員の増員

▶不登校児童・生徒への支援(訪問型支援の実施場所を拡充、家庭と子供の支援員の配置校を拡充)

▶教員の負担軽減(部活動指導員の配置数を拡充、「スクール・サポート・スタッフ」の配置、「エデュケーション・アシスタント」の配置)

セーフティネットの整備充実

▶生活困窮世帯の子どもへの学習支援(訪問等による個別支援の実施、「新宿進学さばーと教室」の対象を拡大) ▶ひきこもりへの支援

▶困難な問題を抱える女性への支援(女性相談支援員を増員、支援調整会議の設置)

地域の実情に合ったまちづくりの推進

▶プログラム型コンサルティングの実施、マンション向け情報の発信、タワーマンションへの個別訪問の実施 ▶大久保通り周辺のまちづくりの推進

地域での生活を支える取組の推進

▶新宿区勤労者・仕事支援センターを中心とした総合的な就労支援

▶高齢者や障害者、ひとり親世帯等の民間賃貸住宅への入居を促進



健康寿命の延伸(新宿いきいき体操)



障害者がいきいきと暮らし続けられる環境の整備(払方町国有地の障害者グループホーム等の完成予想図)



安心できる子育て環境の整備(多胎児支援)



暮らしやすい安全で安心なまちの実現(悪質売掛被害防止キャンペーン)

基本政策Ⅲ

賑わい都市・新宿の創造

まちづくり

▶「新宿の拠点再整備方針」に基づく新宿駅周辺地域のまちづくり

▶地域特性を活かした都市空間づくり(高田馬場駅周辺地区・西早稲田駅周辺地区・飯田橋駅周辺地区等のまちづくり)

▶歌舞伎町エリアマネジメント活動方針を策定

道路環境の整備

▶新宿通りと社会福祉協議会前区道におけるバリアフリーの道づくり

▶早大通りの車道の改良、江戸川橋通りの歩道の拡幅や点字ブロックの設置

▶街路灯のLED化や道路の遮熱性舗装の実施

交通環境の整備

▶安全かつ安心して通行できる自転車通行空間の整備

▶駐輪場附置義務制度の見直し

▶新たな地域交通の導入に向けた検討

▶西武新宿線開かずの踏切対策の検討

▶京王線新宿駅における総合的な整備の促進

▶飯田濠緑地部の整備を検討

豊かなみどりの創造と魅力ある公園等の整備

▶新宿中央公園の魅力向上(「花のもり」の整備、休憩施設の整備)

▶「新宿区街路樹管理指針」の見直し、公園樹木の健全度調査を実施

▶神田川における桜並木のアクションプラン作成に向けた健全度調査を実施

地球温暖化対策の推進

▶ゼロカーボンシティ新宿の実現に向けた地球温暖化対策の推進(区有施設のLED化、省エネルギー機器等の設置助成の拡充、「(仮称)環境活動人材ネットワーク」の創設、「(仮称)新宿環境アクションポイント」の導入)

資源循環型社会の構築

▶プラスチックの資源循環を促進

▶食品ロス削減の推進

活力ある産業が芽吹くまちの実現

▶しんじゅく逸品®の普及

▶地場産業の振興(はたちのつどい会場での晴着の貸し出し、新宿観光案内所での「Azalée」柄商品の販売)

▶経営力強化支援事業補助金の補助メニューを追加 ▶プレミアム付商品券の発行総数を30万冊から36万冊に拡充

賑わいの創造

▶新宿の魅力を感じられる体験型ツアーの企画・専用WEBサイトでの販売を開始 ▶インバウンド向けの観光プロモーション動画を制作

生涯にわたり学習・スポーツ活動などを楽しむ環境の充実

▶スポーツ環境の整備(スポーツ体験教室・パラスポーツ体験会の実施回数の拡充、障害者向け運動教室を開始、「新宿区スポーツ環境整備方針」を改定)

▶甘泉園公園庭球場の人工芝の張り替え、落合中央公園野球場の照明のLED化や人工芝の張り替えの調査・設計

▶区立図書館に電子書籍貸出サービスを導入



まちづくり(新宿駅西口地区開発計画)提供:小田急電鉄(株)、東京地下鉄(株)、東急不動産(株)



交通環境の整備(自転車通行空間(自転車専用通行帯)の整備)



豊かなみどりの創造と魅力ある公園等の整備(神田川沿いの桜並木)



活力ある産業が芽吹くまちの実現(区地場産業の染色によるはたちのつどいの晴着)

基本政策Ⅳ

健全な区財政の確立 好感度1番の区役所

▶公民連携の推進(民間提案制度の実施)

▶基幹業務システム基盤の整備

▶滞納整理業務の一元化

▶新庁舎整備の検討

▶行政手続きのオンライン化

▶自治体DXを推進する人材の育成

(仮称)新宿区町会・自治会活性化 推進条例の中間報告会を開催します

地域コミュニティの活性化を目指し、(仮称)新宿区町会・自治会活性化推進条例の検討を行っています。

中間報告会では、区による条例の骨子案の説明や区内大学・商店会の皆さまからの町会・自治会との取り組みの事例報告を行うほか、地域コミュニティのあり方や活性化について、有識者と大学や町会・自治会等関係者でパネルディスカッションを行います。

日時 3月23日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)

会場・申込み 当日直接、牛込笹岡区民ホール(笹岡町15)へ。先着300名程度。

※また、同条例の検討委員会を3月18日(月)午後2時～4時に開催します。傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へおいでください。

問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127

HPで詳しく



第1回の申込期間は4月5日まで

地域コミュニティ事業助成

防犯パトロールや盆踊り大会等の地域の取り組みを支援するために必要な経費の一部を助成します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

※令和6年度は、募集期間や様式等を一部変更します。

対象団体 ▶町会・自治会、地区町会連合会、地区協議会、マンション管理組合、マンション等共同住宅の居住者で構成される団体またはこれらいずれかの団体を含む実行委員会、▶地域活動団体・NPO法人ほか(一定の要件あり)

対象事業 4月1日(月)～8月31日(土)に実施する次のいずれかの事業

▶地域全体の課題解決、▶安全安心なまちづくり、▶地域交流の促進

助成額 原則として助成対象経費の4分の3、防犯パトロール等特定事業は10分の9(1事業につき10万円を上限)

問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127

HPで詳しく



バイク・軽自動車・電動キックボード等

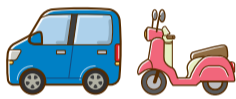
廃車手続きは3月29日までに

軽自動車等を譲渡・売却・廃棄等した場合や盗難に遭った場合に、廃車手続きをしていないと、令和6年度も軽自動車税(種別割)が課税されます。必ず3月29日(金)までに手続きをしてください。

※電動キックボード等の特定小型原動機付自転車(特定原付)も同様に手続きが必要です。

※軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日(賦課期日)現在、原動機付自転車・小型特殊自動車・オートバイ・軽自動車を所有している方が納める税金です。

廃車手続きの場所・問合せ ▶原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車・特定原付…区税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139、▶オートバイ(125ccを超えるもの)…練馬自動車検査登録事務所(練馬区北町2-8-6) ☎050(5540)2032、▶軽自動車(三輪・四輪)…軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所(板橋区新河岸1-12-24) ☎050(3816)3101



製品プラスチックもリサイクル 第2回

●4月から単一素材(100%プラスチック素材)の製品プラスチックも容器包装プラスチックと一緒に「資源プラスチック」として回収します。資源プラスチックをリサイクルする際、リチウムイオン電池などのバッテリーを内蔵した製品やライターなどが混入すると、回収する車両やリサイクル施設で発火し、火災事故につながる可能性があります。

バッテリーを内蔵した製品(電子タバコや家電製品等)は、金属・陶器・ガラスごみの日に出してください。モバイルバッテリーは、JBRCの回収協力店(家電量販店等)へ直接、お持ちください。

また、インスリンの注射針など、在宅医療で使用した器具は区で回収できません。薬局または医療機関へ直接、お持ちください。

安全な資源回収にご協力をお願いします。

問合せ 新宿清掃事務所事業係 ☎(3950)2962

HPで詳しく



プラマーク

くらし



交通安全パレード・第四方面交通少年団統一行事パレード

新宿通りで交通安全を呼びかけます(雨天中止)。

日時・内容 3月20日(祝) ▶午前9時45分～10時30分…式典、▶10時50分～12時…パレード(当日午前9時～12時は交通規制あり)

参加団体 警視庁音楽隊・鼓隊・カラーガード、第四方面交通少年団、交通安全協会、早稲田大学応援部吹奏楽団ほか

問合せ 交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265、牛込 ☎(3269)0110、新宿 ☎(3346)0110、戸塚 ☎(3207)0110、四谷 ☎(3357)0110の各警察署

リサイクル講座



●小型充電電池のリサイクル・手作り乾電池工作

日時 3月23日(土)午後1時30分～3時30分

対象 区内在住・在学の小学3～6年生のお子さんと保護者、8組16名

共催 JBRC

申込み 3月7日(木)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)

新入社員・若手社員のためのビジネス基礎研修



団体でも申し込みます。

詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード)。

☎https://www.pal-shinjuku.jp)でご案内しています。

日時 4月18日(木)午前9時30分～午後5時

対象 区内在住で中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方、20名

内容 ビジスマナー・コミュニケーションのコツ

費用 2,500円(テキスト代等)

申込み はがきかファックス・電子メー



ルに講座名・勤務先の名称・所在地・電話番号・受講者名を記入し、3月14日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、当選者にのみ受講案内を3月28日(木)までに発送します。

※参加者が10名に満たない場合は中止します。

会場・問合せ ぱる新宿(区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課、〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3208)2311・FAX(3208)3100・Eorder@pal-shinjuku.jp

福祉



北新宿第二地域交流館の催し



●老後のお金講座「配偶者居住権は相続でお得なの?」

日時 3月26日(火)午後2時～3時30分

対象 区内在住の60歳以上、12名

内容 相続のための生前準備

申込み 3月7日(木)から電話かファックス(7面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・FAX(3369)0081

ささえーる 中落合の講座

●かんたん!バランスごはん

日時 4月9日(火)、5月14日(火)、6月11日(火)、7月9日(火)、8月9日(金)、9月10日(火)午前10時～12時(8月9日(金)は午後1時～3時)、全6回

対象 区内在住・在勤・在学の60歳以上、8名

内容 フレイル予防のための栄養バランスのいい食事(調理実習あり)

※講座修了後、グループでの定期的な活動があります。

講師 米澤須美(管理栄養士)

申込み 3月29日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜を除く午前9時～午後6時)

ご参加ください シルバー人材センターの講座・講習会

会場・問合せ 同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3209)3181・📠(3209)4288

●パソコン教室(Windows使用)

日時・内容等 下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分、各全2回

対象 区内在住・在勤でマウス操作・ローマ字入力ができる方、各クラス5名

費用 5,000円(別途テキスト代500円)

申込み はがきかファックスに7面記入例のほか受付番号(①～⑱の別)を記入し、3月19日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

受付番号	教室名	主な内容	日程	クラス
①	ワード基礎	文書作成の基本操作・イラスト入りの文書作成	4月1日(月)・8日(月)	午前
②			4月1日(月)・8日(月)	午後
③			5月10日(金)・17日(金)	午前
④			5月10日(金)・17日(金)	午後
⑤	ワード活用A	アート機能などを使った文書作成	4月10日(水)・17日(水)	午前
⑥			5月20日(月)・27日(月)	午後
⑦	ワード活用B	ワードの表作成機能を使った文書作成	4月12日(金)・19日(金)	午前
⑧			5月22日(水)・29日(水)	午後
⑨	エクセル基礎	データ入力・数式の使い方・表作成	4月2日(火)・9日(火)	午前
⑩			4月2日(火)・9日(火)	午後
⑪			5月8日(水)・15日(水)	午前
⑫			5月8日(水)・15日(水)	午後
⑬	エクセル活用A	集計表・グラフの作成	4月10日(水)・17日(水)	午後
⑭			5月20日(月)・27日(月)	午前
⑮	エクセル活用B	データベース操作(データの並べ替え・抽出)	4月12日(金)・19日(金)	午後
⑯			5月22日(水)・29日(水)	午前
⑰	Windowsとネット	Windowsの基礎・インターネットの利用	4月18日(水)・25日(水)	午後
⑱			5月7日(火)・14日(火)	午後

●書道教室

日時・内容等 下表のとおり。午前クラスは午前10時～12時、午後クラスは午後1時30分～3時30分(午後クラスの5月11日(土)、7月20日(土)は午後1時～3時)、各全8回

対象 区内在住・在勤の方、各クラス30名

費用 1万円

※全ての回を受講しない場合でも同額です。

申込み 3月7日(木)から電話で問合せ先へ。先着順。

受付番号	教室名	主な内容	日程	クラス	
A	初級	漢字・かなの基本、はがきの書き方	4月1日(月)・15日(月) 5月11日(土)・20日(月) 6月3日(月)・17日(月) 7月1日(月)・20日(土)	午前	
B				午後	
C	中級	漢字・かな・変体かな		午前	
D				午後	
E	上級	手紙文・詩文・調和体		午前	
F				午後	
G	研究科 I			4月8日(月)・22日(月) 5月13日(月)・27日(月) 6月10日(月)・24日(月) 7月8日(月)・22日(月)	午前
H					午後
I	研究科 II	千字文・百人一首・古典・古筆の臨書	午前		
J			午後		

ご参加ください 図書館の催し

■子ども対象

絵本ライブ!

日時 3月23日(土)午後2時～4時
会場 エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)

対象 小学生までのお子さんと保護者、50名

申込み 3月7日(木)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

問合せ 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010

やさしい絵本から始める親子で英語多読

●講演会&ワークショップ

日時 3月24日(日)午後2時～3時30分
会場 四谷地域センター(内藤町87)

対象 小学生までのお子さんと保護者、6組12名

申込み 3月20日(木)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095

人形劇

●「いっすんぼうし」ほか

日時 3月31日(日)午後3時～4時
会場 落合第二地域センター(中落合4-17-13)

対象 小学生までのお子さんと保護者、40組80名

持ち物 室内履き

申込み 3月15日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

問合せ 西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373

■一般対象

郷土史講座「明治維新と戸山下屋敷」

日時 3月23日(土)午後2時～3時30分

会場 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

申込み 3月7日(木)から電話または直接、問合せ先へ。先着20名。

問合せ 戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191

ホームページでもイベント情報を配信しています



一般対象ページ



子ども対象ページ

子ども医療証(㊦医療証)・高校生等医療証(㊧医療証)を発送します

●3月15日に発送

送付する㊦医療証または㊧医療証は4月1日(月)から使用できます。切り替えの手続きは必要ありません。新しい医療証は淡いオレンジ色(右図)です。3月末までに届かない場合はご連絡ください。


対象 ▶乳幼児医療証(㊨医療証)を使用している方で、平成29年4月2日～30年4月1日生まれの方…㊦医療証を発送

▶子ども医療証(㊦医療証)を使用している方で、平成20年4月2日～21年4月1日生まれの方…㊧医療証を発送

問合せ 子ども家庭課子ども医療・手当係(本庁舎2階) ☎(5273)4546



就学援助の申請を受け付けています

経済的にお困りの方に教育費の一部を補助しています。  [HPで詳しく](#)
要件等詳しくは、お問い合わせください。

対象 区内在住で次のいずれかに該当する方

▶義務教育期間中のお子さんがいる保護者、▶中学校の夜間学級に在学する生徒の保護者または20歳以上の生徒本人

申込み ▶区立小・中学校に通学する方…各校が指定する期限までに学校に申請してください。

▶公立・国立・私立の小・中学校に通学する方…3月29日(金)までに問合せ先へご相談ください。

問合せ 学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3089



ご参加ください 障害者福祉センターの講座・講習会 講座

会場・問合せ 同センター(〒162-0052戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・FAX(3232)3344

4月開講講座

日時・内容・定員等 下表のとおり

開催期間・講座名	日時・回数	定員	開始日
4月～令和7年3月	①書道講座	毎月第1・第3月曜日、全24回 午後2時30分～4時30分	10名 4月8日
	②茶道講座	毎月第1火曜日、全12回 午後1時～3時	8名 4月2日
	③俳句講座	毎月第4木曜日、全12回 午後1時～3時	10名 4月25日
	④ハッピーダンス講座(★)	毎月第2土曜日、全12回 午後1時30分～3時	16名 4月13日
4月～11月	⑤フラダンス講座	毎月第2・第4水曜日、全15回 午後1時30分～3時	8名 4月10日
4月～9月	⑥組みひも講座(前期)	毎週火曜日、全24回 午後1時～3時	12名 4月9日
	⑦絵手紙講座(前期)	毎月第3水曜日、全6回 午後1時～3時	10名 4月17日
4月～7月	⑧いきいき健康講座(前期)	毎週月曜日、全13回 午前10時～11時30分	8名 4月8日
	⑨軽体操講座(前期)	毎週木曜日、全13回 午前10時～11時30分	8名 4月4日
4月～5月	⑩パソコン講座 「エクセル初級～応用」	毎週水曜日、全9回 午前10時～11時30分	8名 4月3日
	⑪パソコン講座 「エクセル初級～応用」	毎週木曜日、全9回 午後1時30分～3時	8名 4月4日

対象 区内在住で障害者手帳をお持ちの方

(★)④は18歳以上65歳未満で愛の手帳をお持ちの方向けの講座です。

費用 1回につき100円(減免制度あり。別途材料費として▶②5,760円(1年分)、▶⑥1,000円程度)

申込み 3月19日(火)までに電話かファックス(7面記入例のほか希望する講座(①～⑪の別)、障害名、手帳の有無と種類を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。

手話講習会

同センターでは、手話通訳者やボランティアを養成し、聴覚障害者との交流機会を促進することを目的に手話講習会を実施しています。区内在住・在勤・在学で年間を通じて参加できる方が対象です。

※18歳未満の参加者は保護者の同意が必要です。

日時 ▶夜クラス…5月7日～令和7年3月4日の火曜日午後7時～9時

▶昼クラス…5月9日～令和7年3月6日の木曜日午前10時～12時

コース・対象 ▶初級…初めて手話を学ぶ方、昼・夜クラス各30名

▶中級…初級修了程度の方、昼・夜クラス各20名程度

▶通訳Ⅰ…中級修了程度または学習歴2年以上の方、昼・夜クラス各15名程度

▶通訳Ⅱ…上級修了程度または学習歴3年以上の方、昼・夜クラス各10名程度

※中級・通訳Ⅰ・通訳Ⅱコースは試験に合格した方が受講できます。

※通訳Ⅰ・Ⅱコースは区内で手話通訳者として活動する意思のある方が対象です(通訳Ⅱコースは区登録手話通訳者選考試験の受験が必須)。

試験日 ▶夜クラス…中級・通訳Ⅱコース/4月9日(火)午後7時～9時、通訳Ⅰコース/4月16日(火)午後7時～9時

▶昼クラス…中級・通訳Ⅱコース/4月11日(木)午前10時～12時、通訳Ⅰコース/4月18日(木)午前10時～12時

費用 2,000円～3,000円(テキスト代)

申込み 申込書に必要事項を記入の上、返信用封筒(長形3号に住所・氏名を記入の上、84円切手を貼る)を同封し、3月31日(日)(消印

有効)までに郵送で問合せ先へ。初級は応募者多数の場合、書類選考の上抽選。

申込書は障害者福祉課(本庁舎2階)、同センターで配布しているほか、同センターホームページ(右上二次元コード。☞<http://shinjyuku-fukushi-center.org/>)・新宿区ホームページ(右二次元コード)から

取り出せます。



全世代向けの多彩な イベント

プラネタリウム イベント

●星空散歩～春～見上げよう未来の星空
～10万年後にタイムスリップ

日時 3月9日(土)・17日(日)、4月6日(土)・13日(土)・21日(日)、5月11日(土)・19日(日)
いずれも午前10時30分から・午後1時30分から・午後3時から(受け付けは各回30分前から。投影時間は50分程度。投影開始後の入退場不可)

費用 300円(中学生までは無料)

会場・申込み 当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。各回先着100名。

問合せ 新宿未来創造財団スポーツ推進第一課 ☎(3232)7701

初心者ゲートボール教室 講座

動きやすい服装でおいでください。

日時・会場 ▶3月11日(月)・13日(火)・15日(水)・18日(月)・20日(水)・22日(金)午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)、▶3月10日(日)・17日(日)・24日(日)午前10時～12時…清水川橋公園(下落合1-1)、よつや運動広場(四谷1-1)



※いずれも雨天・荒天の場合は中止します。

対象 区内在住・在勤・在学でおおむね10歳～70歳代の方、各日5名

費用 1回200円

申込み 3月7日(木)から電話で各日3日前までに問合せ先へ。先着順。

主催・問合せ 区ゲートボール協会 ☎090(3804)8231(杉山)

落合第一地域センターまつり「ビバ!おちあい」 イベント

当日直接、会場へおいでください。

日時 3月9日(土)午前10時30分～午後2時30分

内容 おばけ屋敷、ゲームコーナー、縁日ほか

会場・問合せ 落合第一地域センター(下落合4-6-7) ☎(3954)1611

映画鑑賞会「笑う故郷」 イベント

アルゼンチン・スペイン合作の2016年作品で、第73回ヴェネツィア国際映画祭で最優秀男優賞を受賞したコメディドラマを上映します。詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード。☞<https://wakamatsucenter.com/>)をご覧ください。



日時 3月16日(土)午後2時から(午後1

時30分開場、1時間57分。スペイン語音声・日本語字幕)

対象 区内在住・在勤・在学の15歳以上、100名

申込み 当日直接、会場へ。先着順。

会場・問合せ 若松地域センター(若松町12-6) ☎(3209)6030

手作り作品講習会 講座

●牛乳パックと布を使って小物入れを作ろう!

日時 3月17日(日)午後2時～3時30分

対象 区内在住の小学生以上、15名

費用 200円(材料費)

申込み 3月7日(木)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314

ささえーる 薬王寺の講座 講座

●からだ元気体操

日時 4月1日～6月3日(4月29日、5月6日を除く)の月曜日午後1時～3時、全8回(うち4回は会場自主活動)

対象 区内在住で同講座を初めて受講する方、10名

内容 ストレッチと筋力アップの体操

講師 郷間加奈子(理学療法士)

申込み 3月21日(木)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

人材募集

しんじゅく女性団体会議 新規会員

女性団体相互の連携と、女性が自ら意思決定し行動する力を身につけることを目指し、年間テーマに沿った講座・日帰り研修などを実施しています。定例会(原則として偶数月の第3金曜日)に年間を通して出席していただけます。

4月からの参加を希望する場合は3月22日(必着)までにお申し込みください。※申し込みは随時受け付けています。

対象 次の全てに該当する団体▶2年以上継続的に活動、▶活動拠点が区内、▶女性の地位向上と一般的な教養を高める活動を行っている、▶構成員が10名以上で半数以上が女性、かつ8割以上が区内在住

申込み 所定の申込書を郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。申込書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ 男女共同参画課(〒160-0007 荒木町16、ウィズ新宿) ☎(3341)0801・FAX(3341)0740



4月の保健センター等の教室・相談

母子関係の事業は、母子健康手帳をお持ちください。

予約制のものは3月7日(木)から受け付けます

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・ ここにこ 歯科相談	牛込	4(木)★・11(木)◎	9:00~10:30	予約制。むし歯予防等の相談・お口のケアのアドバイス ◎…はじめて歯科相談(1歳児) ★…ここにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	5(金)◎・26(金)★		
	東新宿	8(月)◎・15(月)★		
	落合	9(火)◎・16(火)★		
もぐもぐ ごっくん 歯科相談	四谷	5(金)	9:00~10:30	予約制。乳幼児対象。 専門の歯科医師による食べ方の相談
	落合	9(火)		
母親学級	牛込	18(木)・25(木)	13:30~16:00	予約制。37週未満の妊婦、30名。2日制。
	四谷	13(土)・20(土)	9:30~12:00	1日目:沐浴実習、歯の健康 2日目:分娩の経過・呼吸法、食事の話
育児相談	牛込	12(金)	9:00~10:00	個別相談 (1歳の誕生日の月末までの乳幼児)
	四谷	4(木)	9:00~11:00	さくらんぼくらぶ(個別相談)
	東新宿	26(金)	9:00~10:00	個別相談 (1歳の誕生日の月末までの乳幼児)
	落合	10(水)	13:00~14:00	個別相談 (1歳の誕生日の月末までの乳幼児)
育児 (双子の会)	落合	23(火)	13:30~15:00	子育ての情報交換・交流会
はじめまして 赤ちゃん応援 教室 (産婦クラス)	牛込	26(金)	13:30~15:30	▶産婦クラス…予約制。グループでのミニ講話・情報交換(生後4か月までのお子さんを育てているお母さんと赤ちゃん) ▶妊婦クラス…予約制。助産師によるお話やストレッチなど(希望者に乳頭チェックあり)
	四谷	11(木)		
	東新宿	18(木)		
	落合	17(水)		
(妊婦クラス)	四谷	11(木)		
離乳食講習会	牛込	16(火)	13:00~14:00 14:30~15:30	予約制。おおむね5~6か月児対象。 離乳食の話と調理実演。
	四谷	18(木)		
	東新宿	15(月)		
	落合	12(金)		

★★★★★★ 保健センター等の問い合わせ先 ★★★★★★

牛込保健センター	☎(3260)6231	☎(3260)6223	〒162-0805 矢来町6
四谷保健センター	☎(3351)5161	☎(3351)5166	〒160-0008 四谷三栄町10-16
東新宿保健センター	☎(3200)1026	☎(3200)1027	〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161	☎(3952)9943	〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター	☎(3351)5161	☎(3351)5166	〒160-0008 四谷三栄町10-16 (四谷保健センター内)

事業名	担当	日	時間	内容
1歳児食事講習会	牛込	11(木)	9:00~10:30	1歳~1歳6か月児対象。 離乳完了時期の食事の話 ※はじめて歯科相談と同時開催。
	四谷	5(金)		
	東新宿	8(月)		
	落合	9(火)		
骨粗しょう症 予防検診	牛込	23(火)	9:00~10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。 骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	四谷	19(金)		
	東新宿	3(水)		
	落合	4(木)		
女性の健康 専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	12(金) 産婦人科全般	14:30~16:30	予約制。女性の産婦人科医師などの個別相談。思春期~更年期の女性のからだや婦人科系の症状、妊娠や不妊などを相談できます。 ※オンライン申し込みも受け付けています。
	23(火) 更年期専門	14:00~16:00		
精神保健相談	牛込	9(火)・23(火)	14:15~16:30	予約制。精神科医師による思春期~高齢期(認知症を含む)のこころの相談
	四谷	15(月)	14:00~16:15	
	東新宿	2(火)・24(水)	13:45~16:00	
	落合	11(木)	14:00~16:15	
パーキンソン 体操教室	東新宿	8(月)	13:30~15:00	予約制。パーキンソン病の方とその家族を対象にした運動療法
訪問指導	牛込	8(月)	13:30~15:30	予約制。理学療法士・作業療法士の自宅訪問による実技指導、リハビリ等のアドバイス ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)。
	四谷	8(月)		
	東新宿	17(水)		
	落合	16(火)		
健康相談 (生活習慣病や 歯周病予防に 関する相談)	牛込	23(火)	9:00~10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	四谷	19(金)		
	東新宿	3(水)		
	落合	4(木)		

両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、沐浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるにあたっての講義を実施します。

申し込み方法等詳しくは、4月1日(月)から新宿区ホームページ(右二次元コード)等でご案内します。

日時 4月27日(土)午前9時30分~12時、午後1時~3時30分(2回とも同じ内容)

会場 落合保健センター



夜間にお子さんが急病になったら

しんじゅく夜間こども診療室

(戸山1-21-1、国立国際医療研究センター病院内) ☎・☎(6228)0713

診療時間(小児科) ▶月~金曜日…午後7時~10時、
▶土・日曜日、祝日等…午後6時~10時(受け付けは午後9時30分まで)

※保険証等をお持ちください。できるだけ事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

休日・夜間等の医療機関のご案内
東京都医療機関案内サービス

「ひまわり」

☎(5272)0303(24時間)

☎(5285)8080

🌐https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

宝塚大学の学生が制作した健康づくりポスターを展示しています

地域連携の取り組みの一環で、宝塚大学東京メディア芸術学部1年生の皆さんが制作した健康づくりがテーマのポスターを展示しています。

大学との連携について詳しくは、お問い合わせください。

※区と同学部は、平成29年に区民の健康づくりの推進を目的に協定を締結し、相互に協力した取り組みを行っています。

展示期間 3月14日(木)まで

会場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階)

☎(5273)3494



昨年度の展示の様子

健康イベントにご参加ください

楽しく学べる食育セミナー

●子どもの未来を「食育」で! 親子での参加もできます。

日時 3月15日(金)午後1時30分~3時30分

会場 落合第一地域センター(下落合4-6-7)

対象 0歳~5歳児の育児に関わる方、30名

内容 イースターエッグ作り、食育についての講話

申込み 3月7日(木)~14日(木)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047

いきいきウォーク新宿

●新宿区銭湯めぐり

日時・集合場所等 3月22日(金)午前10時に大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)集合、午後1時ごろJR高田馬場駅で解散

内容 初心者向けの歩き方教室と約5kmのウォーキング

持ち物 運動靴、両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい服装でおいでください。

申込み 3月7日(木)~21日(木)に電話かファックス(7面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着30名。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3494・☎(5273)3930



黙とうにご協力を

●3月10日は東京都平和の日

昭和20年3月10日の東京大空襲では、多くの尊い命が失われました。戦災で亡くなられた方を追悼して世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうをお願いします。

日時 3月10日(日)午後2時

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505

区は、国連が定めた国際平和年にあたる昭和61年に、「新宿区平和都市宣言」を行いました。



パブリック・コメント制度で ご意見を募集しています

●(仮称)新宿駅周辺地域における路上飲酒の制限等に関する条例の制定

同条例の骨子(案)は、下記閲覧場所で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。



HPで詳しく

閲覧場所 危機管理課、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館ほか



意見の提出方法 閲覧場所で配布している意見用紙に住

所・氏名のほか区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入し、3月29日(金)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へお持ちください(氏名等の個人情報は公表しません)。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からもご意見を提出できます。

問合せ 危機管理課危機管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)3532・FAX(3209)4069

区民のひろば

¥費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。

日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500

★催し・講座★

◆0から学ぶ台湾華語 3月23日～6月8日の毎週土曜日午後6時～7時、新宿4丁目。台湾出身講師による初心者向け講座。全12回。12～80歳対象。¥1回3,000円。☎3月15日(金)までに電子メールで。先着8名。☎モモ台湾華語 twsuhada@gmail.com

◆にわか劇団けだもの界隈 本公演「たかが移動」 3月16日(土)・17日(日)午後1時～2時40分、午後6時～7時40分、喜久井町。小学生以上対象。¥一般3,000円、高校生以下

1,000円(当日受け付けで学生証を提示)。☎3月15日(金)までに電子メールで。先着20名。☎にわか劇団けだもの界隈 kedamononokaiwai@yahoo.co.jp

★サークル紹介・会員募集★

◆鎌倉彫・版画 第2・第4土曜日午後1時30分～5時、四谷保健センターで。¥入会金3,500円・月3,500円。☎午後5時以降に真彫会・今井 ☎(3353)3527

◆英会話 月3回金曜日午前10時～10時50分、戸塚地域センターで。50代～60代の初心者対象。¥入会金1,000円・月3,500円。☎Palm Trees・大田 ☎070(4797)1625

◆書道 月3回土・日曜日午後1時～6時、南町で。級・段・師範の取得可。小学生以上対象。¥入会金3,000円・月3,000円から。☎遊風会・葛城 ☎(3269)3117

広報新宿をご自宅にお届けします

区内にお住まいで新聞(朝日・産経・東京・日経・毎日・読売)を購読していない方を対象に、「広報新宿」を無料でご自宅に個別配達しています。

●広報新宿個別配達コールセンターで配達・停止の依頼を受け付けています
広報新宿個別配達の新規申し込み、既にご登録の方の引越越し等に伴う配達停止・変更、「広報新宿が届かない」等の問い合わせを受け付けます。

広報新宿個別配達コールセンター

☎(5358)9537・FAX(3361)0755

●インターネット・区公式LINEからも個別配達を申し込みます

▶インターネット(電子申請)…申し込みフォーム(新宿区ホームページ(右二次元コード上)からリンク)から申し込みます。

▶LINEでの申し込み…LINEアプリのホーム画面の「友だち追加」から右二次元コード下を読み取り、区公式LINEを登録後、メニューから「区ホームページ 広報 AIに質問」を選び、「広報紙」をタップすると申し込みます。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064



区関連・官公署情報



ほっと相談



精神対話士が人間関係や看護・介護等の悩みをお聞きします。

日時 ▶3月9日(土)・30日(土)午後1時15分～4時45分、▶23日(土)午後6時15分～8時45分

会場 東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸1-1、飯田橋セントラルプラザ10階)

後援 新宿区、東京都ほか

申込み 事前に電話か電子メール(氏名・ふりがなを記入)で問合せ先へ。当日の申し込みもできます。

主催・問合せ メンタルケア協会・東京「ほっと相談」第1実行委員会・岡田 ☎070(3300)6686・☎hotto_soudan_tokyo@yahoo.co.jp

早稲田の街スプリングコンサート2024



●地域をつなぎ人をつなぐ音楽会

日時 3月10日(日)午後2時～5時30分(午後1時30分開場、入退場自由)

後援 新宿区・区教育委員会ほか

会場・申込み 当日直接、早稲田大学大隈記念講堂(戸塚町1-104)へ。

問合せ 同コンサート実行委員・大田 ☎(3209)8007

都市計画変更素案説明会

東京都市計画道路幹線街路補助線街路第76号線に関する説明会です。入退場自由のオープンハウス型で実施します。

日時 3月11日(月)午後4時～7時

会場・申込み 当日直接、中野区沼袋区民活動センター(中野区沼袋2-40-18)へ。

問合せ 東京都都市整備局街路計画課 ☎(5388)3379

四谷ひろばスマホ・パソコン講座



日時・内容 ▶①シニアのためのスマホ相談…4月9日(火)・23日(火)午後1時～3時、全2回、▶②エクセル入門…4月3日～24日の水曜日午後1時～3時、全4回、▶③Windows入門…4月5日～26日の金曜日午後1時～3時、全4回

費用 ▶①3,000円、▶②③6,000円(いずれも教材費等)

会場・申込み 往復はがきに7面記入例のほか希望講座(①②③の別)を記入し、3月7日(木)～20日(必着)に四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四谷4-20)へ。申し込みが2名以下の場合中止します。

問合せ 四谷ひろば運営協議会・鈴木 ☎080(3219)0087・☎npoidn@gmail.com

中学校夜間学級の生徒を募集

義務教育を修了していない方や中学校で十分に学べなかった方向けに、都内8校の公立中学校に夜間学級を開設しています(授業料無料)。日本語の勉強から始められる日本語学級を設置している学校もあります。入級の相談は随時受け付けています。

対象 国籍を問わず都内在住・在勤の15歳以上

問合せ 世田谷区立三宿中学校夜間学級 ☎(3424)5255(月～金曜日午後2時～9時)

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

友好都市ドイツ・ベルリン市ミッテ区の 青少年と国際交流しませんか

＝交流派遣 参加者募集＝

区では、友好都市であるベルリン市ミッテ区と青少年交流事業として、派遣と受け入れをそれぞれ隔年で実施しています。区の代表としてベルリン市ミッテ区を訪問し、ホームステイ等の異文化体験を通じた、二都市間の交流活動に参加しませんか。

日程 8月19日(月)～30日(金)(10泊12日)

派遣先 ドイツ連邦共和国ベルリン市ミッテ区

対象 区内在住・在勤・在学中で令和6年4月1日現在18歳～28歳の方、12名

内容 事前学習会、ベルリン市内見学、現地の人々との交流、ホームステイ、帰国後の活動報告書作成ほか

費用 往復の渡航費は各自負担

申込み 所定の申込書を4月30日(火)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。応募者全員に面接等の選考あり。実施要綱・申込書は問合せ先・特別出張所等で配布しているほか、問合せ先ホームページ(右上二次元コード。URL: https://www.regasushinjuku.or.jp/?page_id=117977)から取り出せます。

問合せ 新宿未来創造財団地域交流課(〒169-0072大久保3-1-2、新宿コスミックセンター内) ☎(3232)5121・FAX(3209)1833



混雑回避に マイナンバーカード等を使った 各種サービスをご利用ください



3月～5月は、窓口が特に混雑します。下記マイナンバーカードやマイナポータルによる手続きを、ぜひ、ご利用ください。

問合せ ▶住民票の写し・印鑑登録証明書・マイナンバーカードの申請・マイナポータルでの転出届…戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)

☎(5273)3601・FAX(3209)1728、▶税に関する証明書…税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139・FAX(3209)1460

コンビニ交付サービスをご利用ください

利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカード等を利用して全国のコンビニエンスストア等で下表の証明書を取得できます。

利用時間 午前6時30分～午後11時

利用できる店舗 キオスク端末(マルチコピー機)を設置している全国のコンビニエンスストアほか

※暗証番号を設定せず、本人確認方法を顔認証または目視のみに限定した顔認証マイナンバーカードでは、コンビニ交付サービスは利用できません。

証明書交付手数料 各証明書1通につき200円

※問合せ先や特別出張所の窓口より100円安く取得できます。

証明書の種類	請求できる内容
住民票の写し (除かれた住民票の写しは取得不可)	本人・同一世帯の方のもの
印鑑登録証明書	印鑑登録をしている本人のもの
▶特別区民税・都民税課税(非課税)証明書 ▶特別区民税・都民税納税証明書	現年度・過去3年度分 (申告等により税情報がある方のみ)

電子証明書搭載のスマートフォンでも コンビニ交付サービスを利用できます

(株)ローソン、(株)ファミリーマートの店舗では、スマホ用電子証明書機能を搭載したスマートフォンで、住民票の写し等の証明書(上表)を取得できます。

※現在対応している機種はAndroid端末のみです(iPhoneは非対応)。対応機種・電子証明書機能の搭載手続き等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご確認ください。



マイナポータルで転出届を提出できます

転出届の提出は、マイナポータルで行えます(国外への転出届を除く)。転出届のための来庁が、原則不要になります。

利用できる方 区外に引っ越す方で、利用者証明用電子証明書・署名用電子証明書を搭載したマイナンバーカードをお持ちの方

※転入先区市町村への転入届は窓口での手続きが必要です。

●マイナポータルでの手続きの流れ

