

# 新宿区スポーツ環境調査のまとめ

## 1 ご自身の状況と、運動やスポーツとの関わりについて

- ① 「毎日の生活に満足している」区民の割合は8割、施設利用者は9割、子どもは9割半ば
- ② 「運動やスポーツが好き」な区民の割合は7割半ば、子どもは8割強
- ③ 「運動やスポーツを行いたいと思うができない」が4割半ば、「もっと行いたい」は2割半ば、「満足している」は2割（図1参照）
- ④ 「インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツ」は行っているが4割、関心があるが3割

## 2 運動やスポーツの実施について

- ① 「週1回以上のスポーツ実施率」は58.5%、**女性の40歳代以下では全体と比較して低い割合**（図2参照）
- ② 「実施した運動やスポーツ」は「ウォーキング・散歩」が8割弱と最も多く、次いで「体操・ストレッチ・腕立て伏せやスクワットなど」、「室内運動器具を使った運動」
- ③ 「運動やスポーツ実施の目的」は「**健康や体力の保持・増進のため**」が5割弱と最も多い
- ④ 「運動やスポーツの実施場所」は「道路や遊歩道」が3割半ばで最も多く、次いで「自宅」、「広場や公園」、子どもでは「学校」が6割と最も多く、次いで「公共のスポーツ施設」、「広場や公園」

## 3 今後、運動やスポーツに取り組むにあたって

- ① 「運動やスポーツを行わなかった」、または、「行く頻度が週1回未満」となった理由は、「**仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから**」が4割と最も多く、次いで「**興味がない・やりたいと思わないから**」、「**年をとったから**」（図3参照）
- ② 「今後実施のためのきっかけ・動機づけ」は「**気軽に運動できる場の提供**」が4割と最も多く、次いで「**家族や友人の誘い**」、子どもでは「**家族や友人の誘い**」が4割半ばと最も多く、次いで「**気軽に運動できる場の提供**」

## 4 みるスポーツ・ささえるスポーツについて

- ① 「みるスポーツ」は、「**自宅でテレビ・動画配信などで観戦した**」が8割と最も多く、次いで「**スタジアム・体育館・沿道などにでかけて観戦した**」が2割強、「**観戦していない**」が1割半ば（図4参照）
- ② 「ささえるスポーツ」は、「**行っている**」という回答は、**活動支援やボランティア等の全ての項目で1割未満**

## 5 運動やスポーツの指導について

- ① 「求める指導者」としては「**運動やスポーツの楽しみ方や興味・関心がわくような指導ができる人**」が6割と最も多い。子育て世帯保護者では同項目が8割弱

## 6 パラスポーツとの関わりについて

- ① 「**パラスポーツへの関心**」は4割、子どもは5割（図5、6参照）

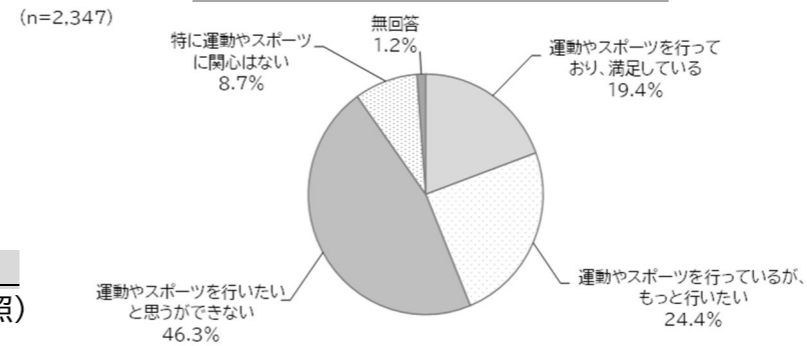
## 7 区の取り組み等について

- ① 「区が重点的に進めること」は、「**区のスポーツ施設・設備の整備・充実**」が5割半ばと最も多い（図7参照）
- ② 「運動やスポーツ振興が地域に貢献すること」は、「**青少年の健全育成**」が5割と最も多い

## スポーツ団体

- ① 「スポーツ団体の活動状況」は「**活動頻度や内容をより充実させたい**」が4割半ばと最も多い
- ② 「他団体との連携」は「**連携・交流は特に必要ない**」が5割と最も多く、次いで「**連携・交流を行いたいと考えているが、できていない**」が2割弱（図8参照）
- ③ スポーツ団体の活動で「より充実した活動を行うために重要なもの」は「**活動場所の確保**」が8割弱と最も多い

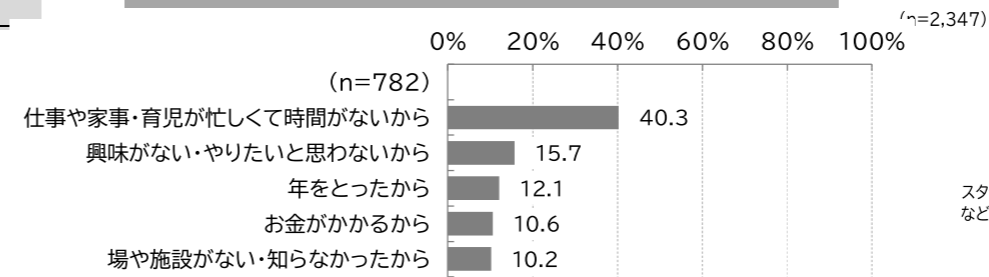
【図1】運動やスポーツとの関わり



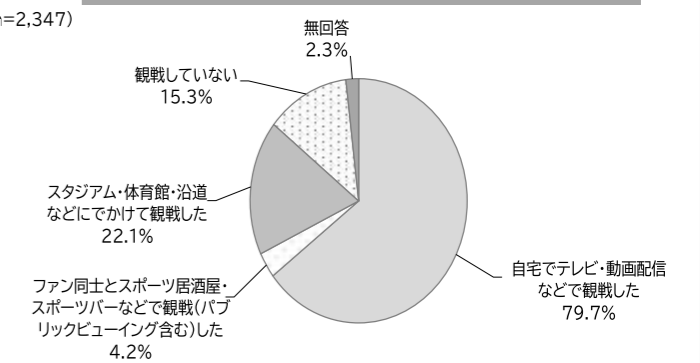
【図2】スポーツ実施率

I 区民			
	n	%	
全体	2,347	58.5	
男性	18～19歳	11	72.7
	20歳代	66	60.6
	30歳代	126	56.3
	40歳代	142	58.5
	50歳代	220	63.6
	60歳代	162	64.8
	70歳代	178	58.4
	80歳以上	81	49.4
女性	18～19歳	14	50.0
	20歳代	107	37.4
	30歳代	168	51.2
	40歳代	224	51.8
	50歳代	267	65.5
	60歳代	187	70.1
	70歳代	200	63.5
	80歳以上	154	51.9

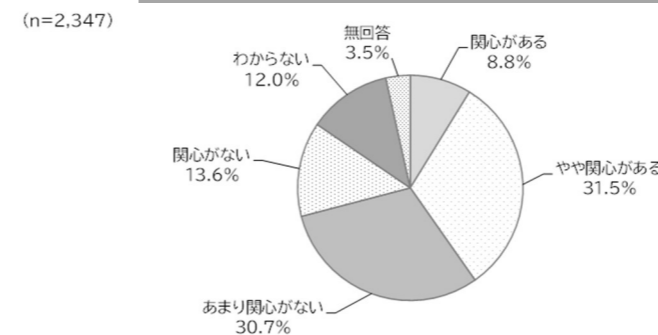
【図3】運動やスポーツを行わなかった理由



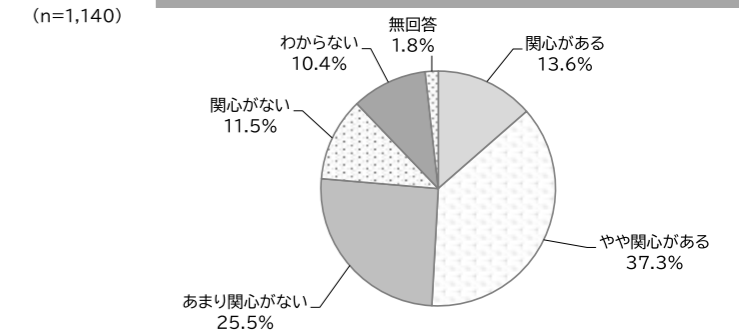
【図4】みるスポーツの実施状況



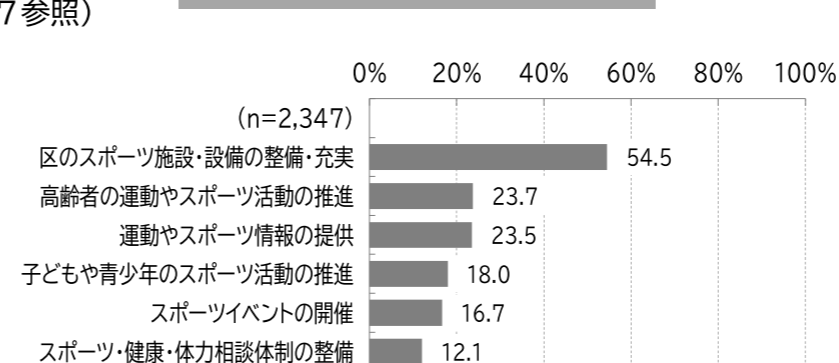
【図5】パラスポーツとの関わり（区民）



【図6】パラスポーツとの関わり（子ども）



【図7】重点的に進めること



【図8】団体間の連携について

