

新宿区スポーツ環境に関する調査報告書 (案)

令和5年(2023年)1月
新宿区

目次

第1章 調査の実施概要.....	2
1 調査目的.....	2
2 調査概要.....	2
3 回収状況.....	2
4 調査内容.....	3
5 報告書の見方.....	3
第2章 主な調査結果のまとめ.....	6
1 運動やスポーツとの関わりについて.....	6
2 運動やスポーツの実施について.....	7
3 パラスポーツとの関わりについて.....	8
4 今後の意向について.....	8
第3章 調査結果.....	10
(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】.....	10
(2) スポーツ意識調査【区内小学5年生及び中学2年生】.....	33
(3) スポーツ団体調査.....	47
(4) 施設利用者調査.....	61
資料編.....	76
1 調査票.....	76
(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】.....	76
(2) スポーツ意識調査【区内小学5年生及び中学2年生】.....	87
(3) スポーツ団体調査.....	95
(4) 施設利用者調査.....	101
2 クロス集計表.....	105
(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】.....	105
①性別・年代別クロス集計.....	105
②毎日の生活の満足度別クロス集計.....	152
③スポーツの関心行動別クロス集計.....	173
(2) スポーツ意識調査【区内小学5年生及び中学2年生】.....	200
①性別・年代別クロス集計.....	200
(3) スポーツ団体調査.....	215
(4) 施設利用者調査.....	216

3 経年比較.....	217
(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】	217
(2) スポーツ団体調査.....	221
(3) 施設利用者調査.....	223
4 自由記述回答.....	224
(1) スポーツの実施環境・施設整備について.....	224
(2) スポーツに対する意向について.....	225
(3) スポーツ教室・イベント等について.....	226
(4) スポーツ施設へのアクセスについて.....	227
(5) スポーツ施設の利用費について.....	228
(6) パラスポーツについて.....	228
(7) トップスポーツクラブ・アスリートについて.....	229
(8) その他.....	230

第1章 調査の実施概要

第1章 調査の実施概要

1 調査目的

「新宿区スポーツ環境整備方針」改定（令和6年度）に向け、区民及び施設利用団体等の運動・スポーツに関する意識や実態などを把握し、今後のスポーツ施策の検討・推進のための基礎資料とすることを目的に実施する。

2 調査概要

調査の種類	調査対象	抽出方法	調査方法	調査期間
1 スポーツ 意識調査	① 18歳以上の区民 8,000件（標本数）	住民基本台帳より、地域別（特別出張所コード）、年齢別の構成比に基づき、無作為抽出（外国人も同様）。	・郵送配布 ・郵送又はインターネット回答 ・督促状兼礼状送付	令和5年 9月20日(水)～ 10月11日(水)
	② 区内小学5年生及び 中学2年生 3,000件（標本数）		・郵送配布 ・郵送又はインターネット回答 ・督促状兼礼状送付	
2 スポーツ 団体調査	新宿区体育協会 及び新宿区立 スポーツ施設の 登録団体等 2,000件（標本数）	登録団体から無作為抽出	・郵送配布 ・郵送又はインターネット回答 ・督促状兼礼状送付	
3 施設利用者 調査	新宿区立スポーツ 施設を利用する個人 1,000件程度(回答数)	区内の4つのスポーツ施設(※)において対面にて実施	・直接配布、回収	令和5年 10月16日(月)～ 10月28日(土)

※新宿コズミックスポーツセンター、新宿スポーツセンター、大久保スポーツプラザ、四谷スポーツスクエア

3 回収状況

調査の種類		有効回収数			有効回収率
		郵送	WEB	計	
1 スポーツ意識調査	①18歳以上の区民	1,522 (19.0%)	831 (10.3%)	2,347	29.3%
	②区内小学5年生及び 及び中学2年生	659 (22.0%)	484 (16.0%)	1,140	38.0%
2 スポーツ団体調査		350 (17.5%)	267 (13.3%)	617	30.9%
3 施設利用者調査		-	-	1,273	-

有効回収数の2行目（）内の数値は、郵送とWEBそれぞれの有効回収率を示しています。小数第2位を四捨五入しているため、郵送とWEBの回収率の合計が全体の回収率と一致しない場合があります。

4 調査内容

調査の種類		調査内容
1 スポーツ意識調査	①18歳以上の区民	(1) ご自身の状況と、運動やスポーツとの関わり方 (2) この1年間で行った運動やスポーツ (3) 今後、運動やスポーツに取り組むにあたって (4) この1年間で行ったみるスポーツ・ききえるスポーツ (5) スポーツの指導 (6) 障害者スポーツとの関わり (7) 情報の入手方法、今後の意向 (8) 区の取組み
	②区内小学5年生及び中学2年生	(1) ご自身の状況と、運動やスポーツとの関わり方 (2) 今後、運動やスポーツに取り組むにあたって (3) この1年間で行ったみるスポーツ (4) パラスポーツとの関わり (5) 今後の意向 (6) 保護者向けの設問
2 スポーツ団体調査		(1) 貴団体の活動状況 (2) スポーツ施設の利用状況 (3) 団体間の連携など (4) 区の取組み
3 施設利用者調査		(1) この1年間で行った運動やスポーツ (2) 施設の利用 (3) 区の取組み

5 報告書の見方

- (1) 集計は、小数点第2位を四捨五入しており、数値の合計が100%にならない場合がある。
- (2) 基数となるべき実数（n）は、設問に対する回答者数である。
- (3) 回答の比率（%）は、その質問の回答者数を基数として算出しており、複数回答の設問はすべての比率を合計すると100%を超えることがある。
- (4) 本文や図表中の選択肢表記は、必要に応じて語句を短縮・簡略化している。

第2章 主な調査結果のまとめ

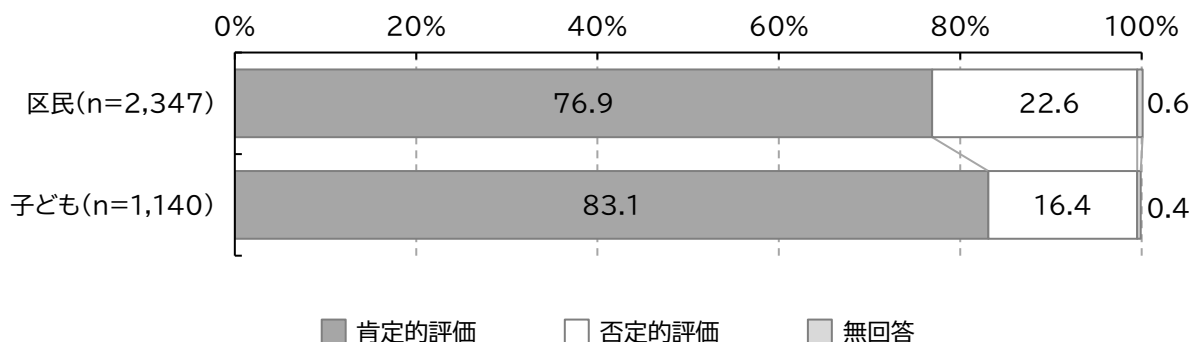
第2章 主な調査結果のまとめ

1 運動やスポーツとの関わりについて

区民「問9 運動やスポーツが好きですか」

小学5年生及び中学2年生「問7 運動やスポーツが好きですか」

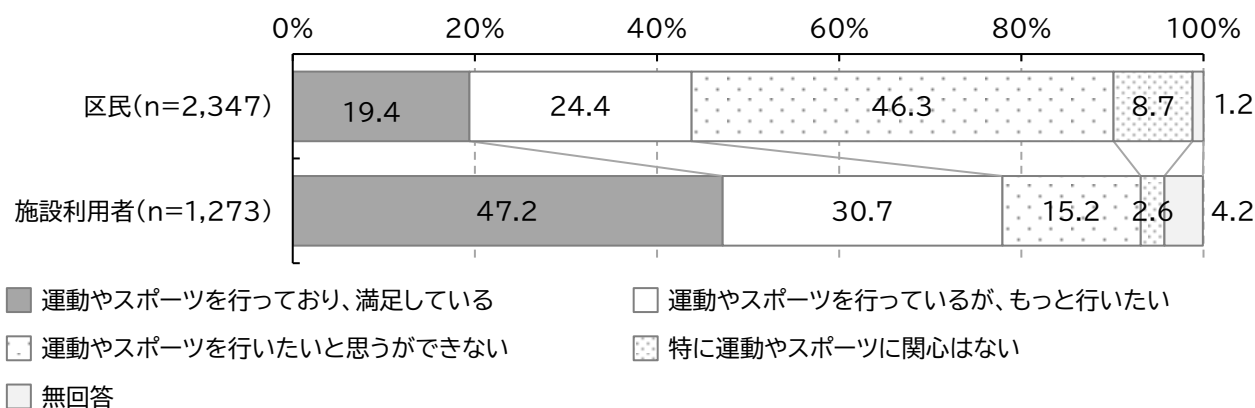
・運動やスポーツが「とても好き」「まあまあ好き」を合わせた肯定的評価が、区民では76.9%、子ども（小学5年生及び中学2年生）は83.1%となっている。



区民「問11 現在の運動やスポーツへの取り組みについて最も近いものはどれですか」

施設利用者「問8 現在の運動やスポーツへの取り組みについて最も近いものはどれですか」

・現在の運動やスポーツへの取り組みについては、区民では「運動やスポーツを行いたいと思うができない」が46.3%（施設利用者は15.2%）と最も多く、次いで「運動やスポーツを行っているが、もっと行いたい」が24.4%（施設利用者は30.7%）、「運動やスポーツを行っており、満足している」が19.4%（施設利用者47.2%）となっている。



2 運動やスポーツの実施について

- ・スポーツ実施率は58.5%である。性・年代別で見ると、40歳代までは「男性」の実施率が高くなっている一方、50歳代以降は「女性」の実施率の方が高くなっている。

I 区民

		n	%
全体		2,347	58.5
男性	18～19歳	11	72.7
	20歳代	66	60.6
	30歳代	126	56.3
	40歳代	142	58.5
	50歳代	220	63.6
	60歳代	162	64.8
	70歳代	178	58.4
	80歳以上	81	49.4
女性	18～19歳	14	50.0
	20歳代	107	37.4
	30歳代	168	51.2
	40歳代	224	51.8
	50歳代	267	65.5
	60歳代	187	70.1
	70歳代	200	63.5
	80歳以上	154	51.9

II 子ども

		n	%
全体		1,140	79.0
学年	小学5年生	570	81.6
	中学2年生	568	76.4
性別	男性	589	83.5
	女性	542	74.5
	どちらともはいえない	6	50.0

※スポーツ実施率の算出方法

区民「問17 運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか」、小学5年生及び中学2年生「問9 運動やスポーツをする回数とはどの程度ですか」の回答結果をもとに、「週に1回程度」「週に2回程度」「週に3～5回程度」「ほぼ毎日」の合計値を回答者全数で割って算出。

■参考

東京都 : 都民のスポーツ実施率 65.9%

(出典:「都民のスポーツ活動に関する実態調査」(令和4年10月実施))

国 : 20歳以上の週1回以上のスポーツ実施率 52.3%

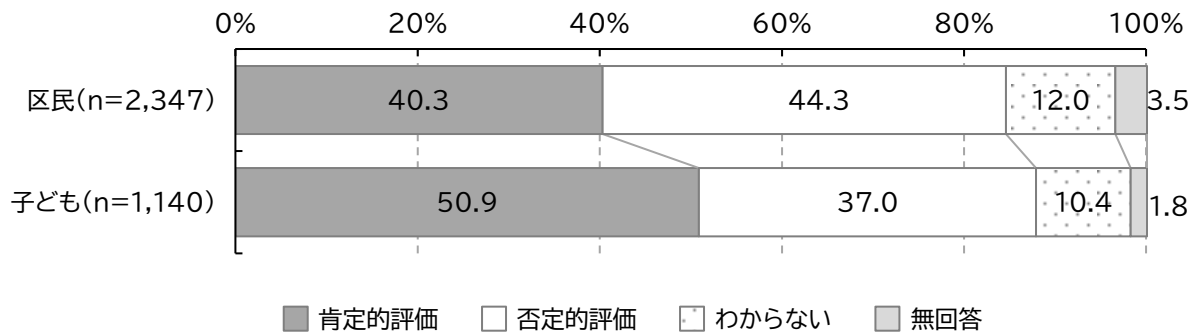
(出典:令和4年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」)

第2章 主な調査結果のまとめ

3 パラスポーツとの関わりについて

区民「問 29 パラスポーツに関心がありますか」
 小学5年生及び中学2年生「問 16 パラスポーツに関心がありますか」

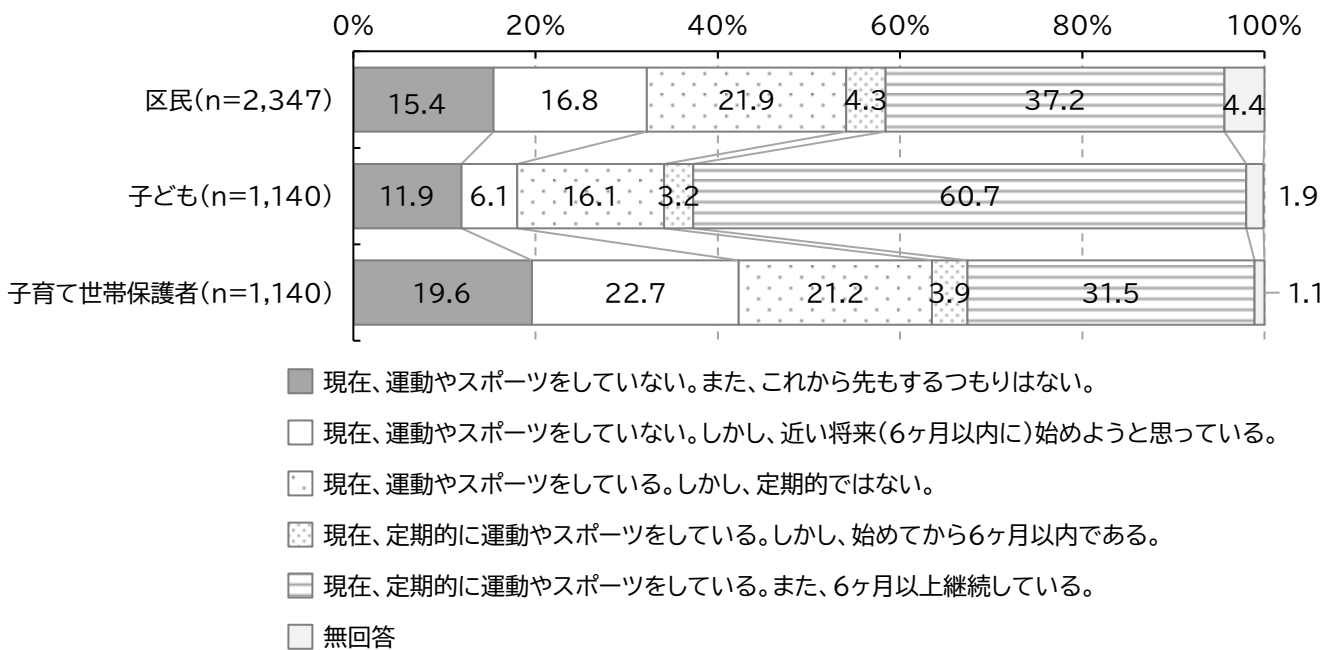
・パラスポーツについて「関心がある」「やや関心がある」を合わせた肯定的評価が、区民では40.3%。子どもでは50.9%となっている。



4 今後の意向について

区民「問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について」
 小学5年生及び中学2年生「問 18 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について」
 「【保護者向け】問 4 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について」

・スポーツの関心層（現在していないが、近い将来の実施意向あり）は、区民では16.8%、無関心層（現在も今後も実施意向なし）15.4%となっている。
 ・子どもでは、関心層は6.1%、無関心層は11.9%、子育て世帯保護者では、関心層は22.7%、無関心層は19.6%となっている。



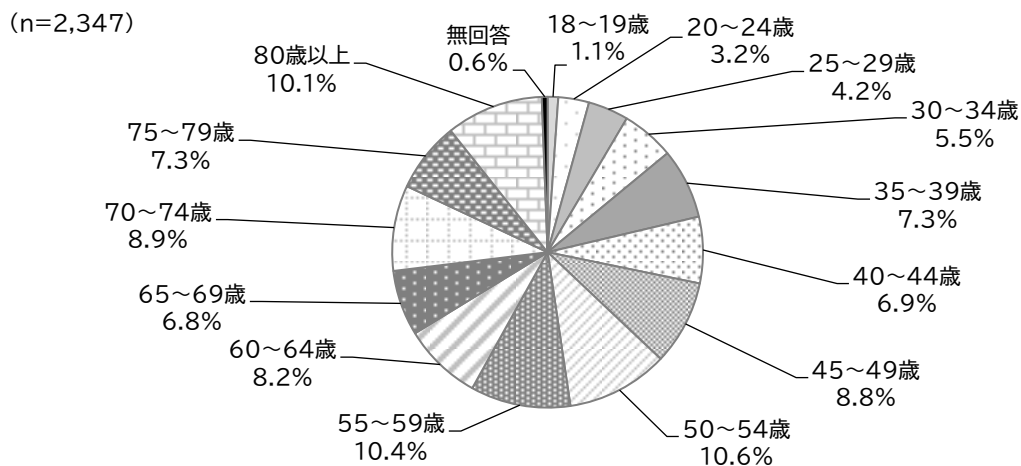
第3章 調査結果

第3章 調査結果

(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

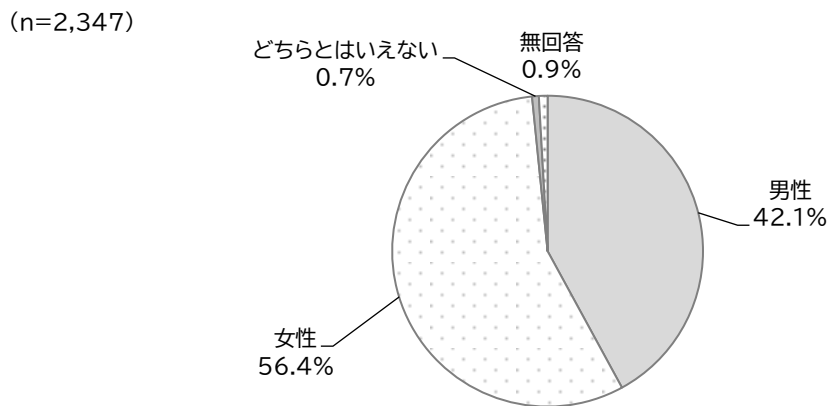
問1 年齢をお答えください。(○は1つ)

「50～54歳」が10.6%と最も多く、次いで「55～59歳」が10.4%、「80歳以上」が10.1%となっている。



問2 性別をお答えください。(○は1つ)

「女性」が56.4%、「男性」が42.1%、「どちらともいえない」が0.7%となっている。

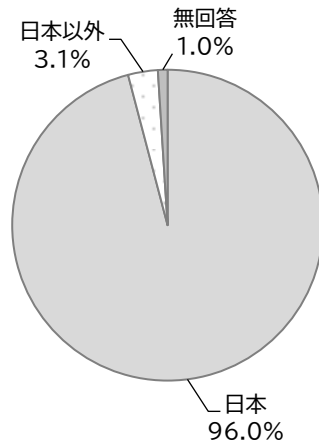


(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

問3 国籍をお答えください。(○は1つ)

「日本」が96.0%、「日本以外」が3.1%となっている。

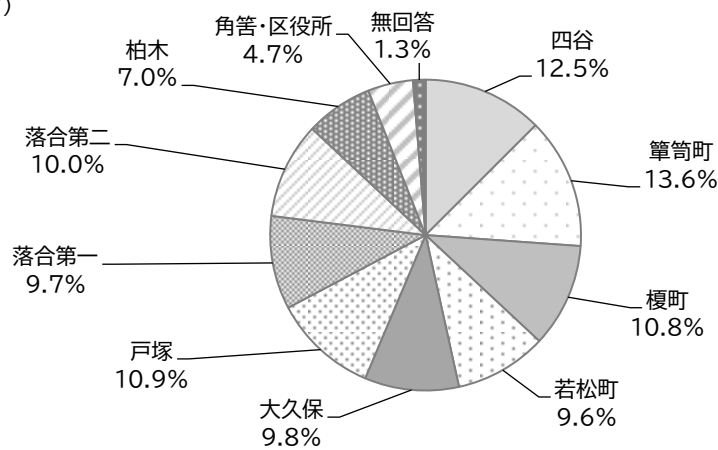
(n=2,347)



問4 お住まいの地区(所管する特別出張所の地区)をお答えください。(○は1つ)

「簞笥町」が13.6%と最も多く、次いで「四谷」が12.5%、「戸塚」が10.9%となっている。

(n=2,347)

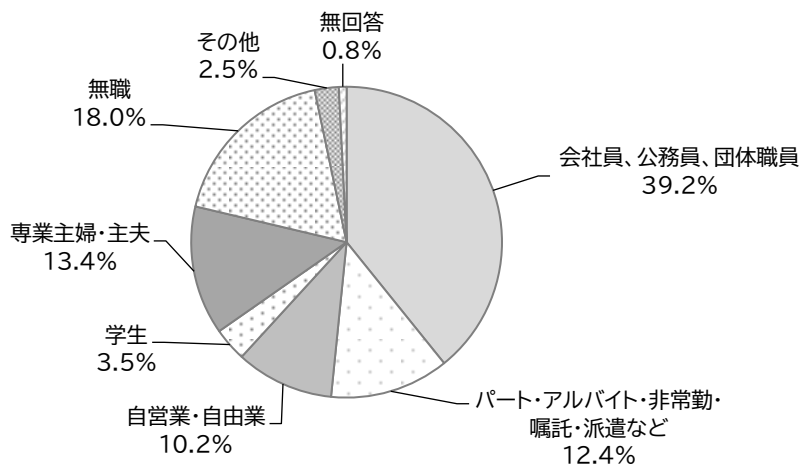


第3章 調査結果

問5 お仕事をお答えください。(○は1つ)

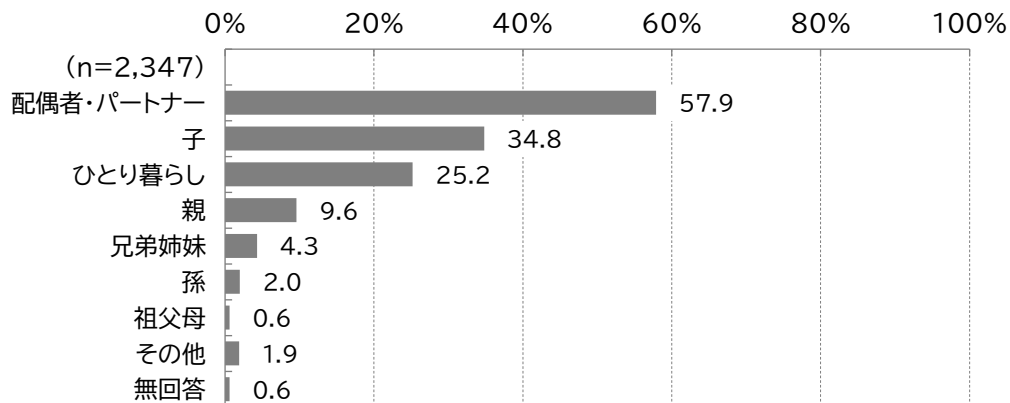
「会社員、公務員、団体職員」が39.2%と最も多く、次いで「無職」が18.0%、「専業主婦・主夫」が13.4%となっている。

(n=2,347)



問6 現在、どなたと同居していますか。同居している場合は、あなたからみた続柄をすべてお答えください。(○はいくつでも)

「配偶者・パートナー」が57.9%と最も多く、次いで「子」が34.8%、「ひとり暮らし」が25.2%となっている。

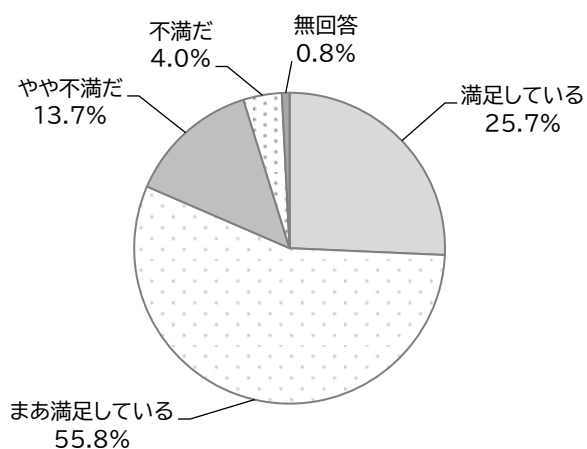


(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

「満足している」「まあ満足している」を合わせた肯定的評価が81.5%、「やや不満だ」「不満だ」を合わせた否定的評価が17.7%となっている。

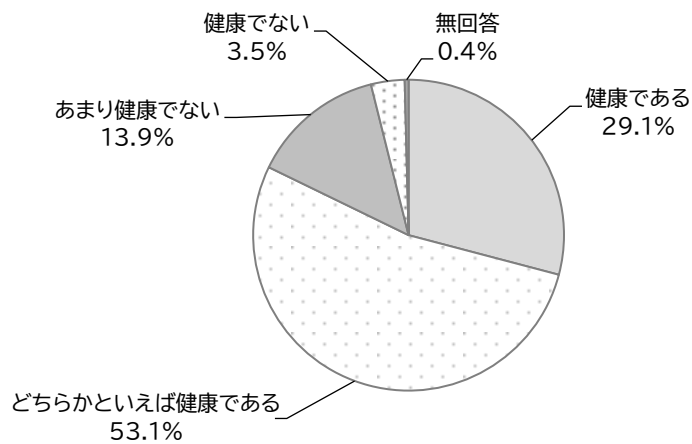
(n=2,347)



問8 健康状態について、どのように感じていますか。(○は1つ)

「健康である」「どちらかといえば健康である」を合わせた肯定的評価が82.2%、「あまり健康でない」「健康でない」を合わせた否定的評価が17.4%となっている。

(n=2,347)

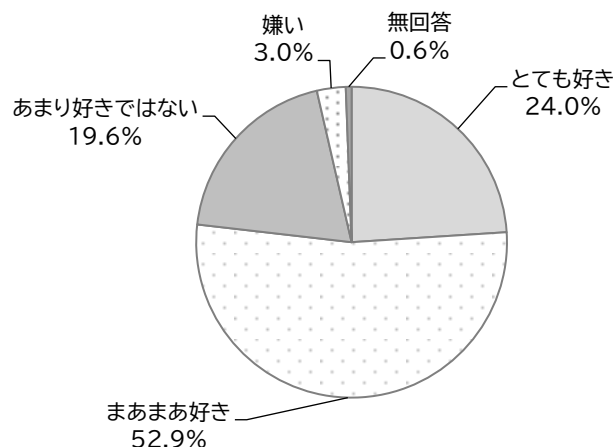


第3章 調査結果

問9 運動やスポーツが好きですか。(〇は1つ)

「とても好き」「まあまあ好き」を合わせた肯定的評価が76.9%、「あまり好きではない」「嫌い」を合わせた否定的評価が22.6%となっている。

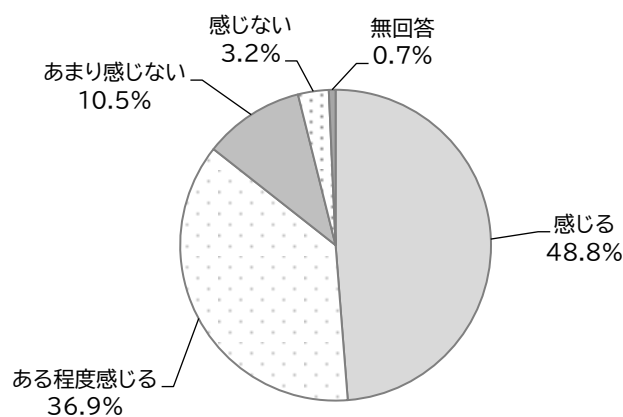
(n=2,347)



問10 普段、運動やスポーツ（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催含む）の必要性を感じることがありますか。(〇は1つ)

「感じる」「ある程度感じる」を合わせた肯定的評価が85.7%、「あまり感じない」「感じない」を合わせた否定的評価が13.7%となっている。

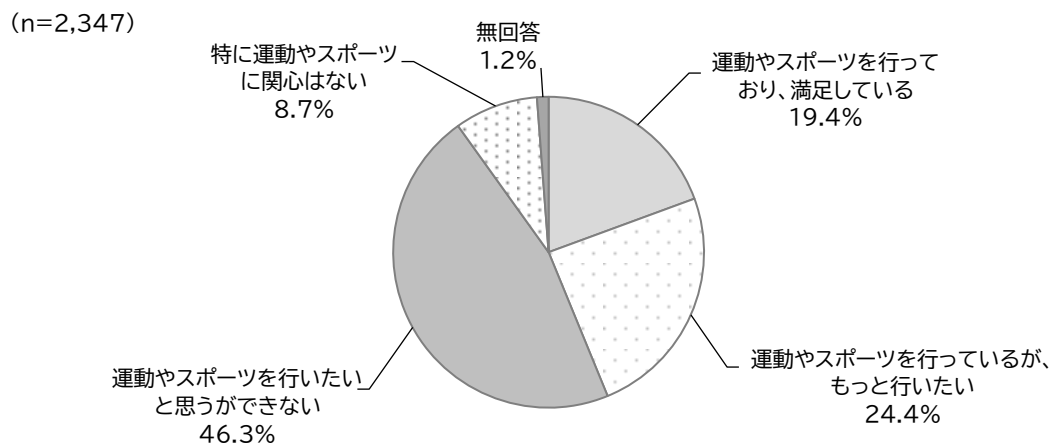
(n=2,347)



(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

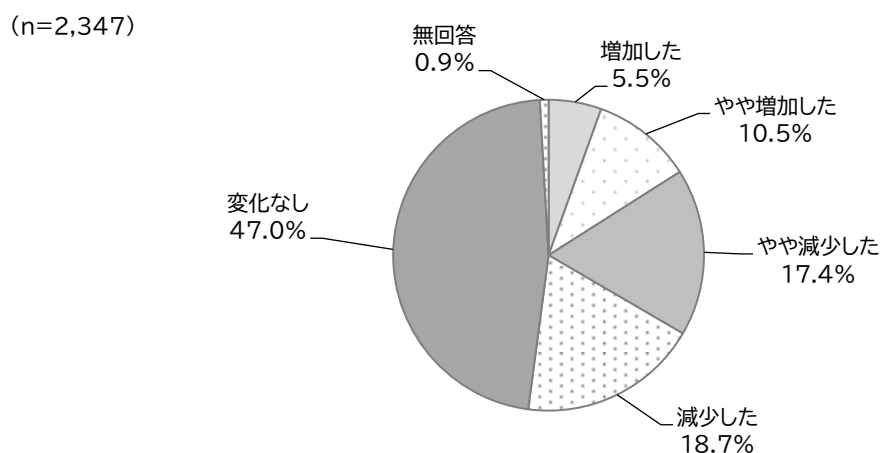
問 11 現在の運動やスポーツへの取り組みについて最も近いものはどれですか。(〇は1つ)

「運動やスポーツを行いたいと思うができない」が46.3%と最も多く、次いで「運動やスポーツを行っているが、もっと行いたい」が24.4%、「運動やスポーツを行っており、満足している」が19.4%となっている。



問 12 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、あなたが運動やスポーツに親しむ時間は変化しましたか。(〇は1つ)

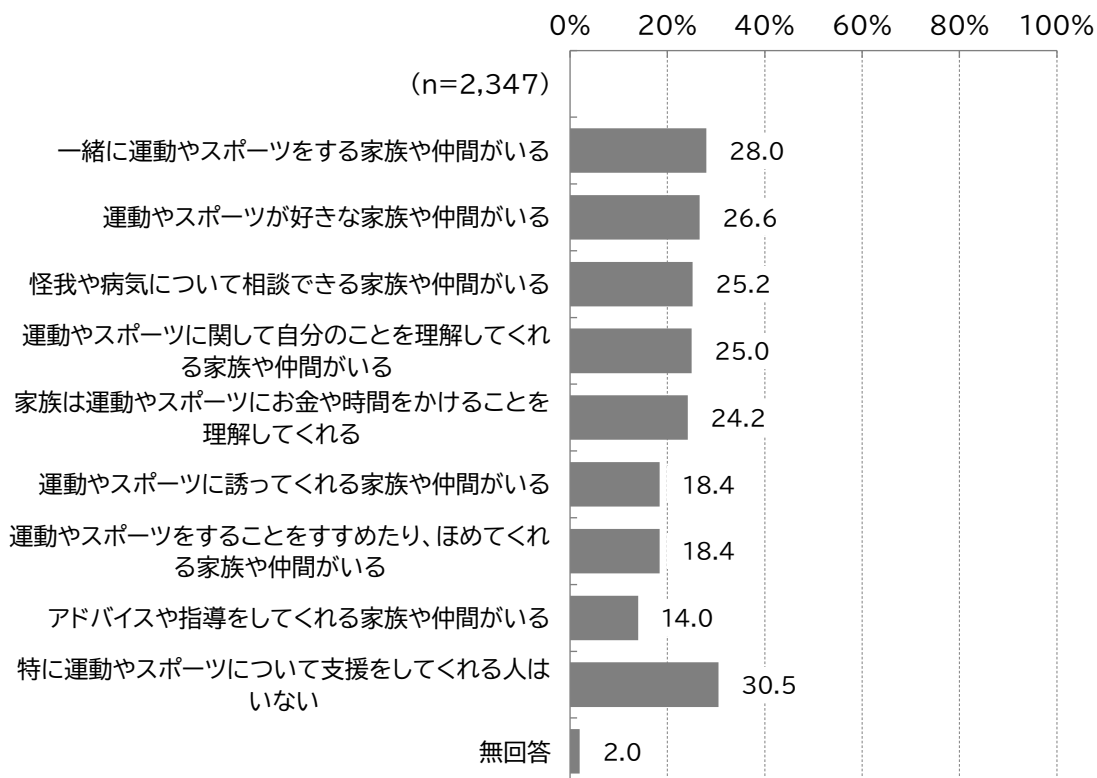
「変化なし」が47.0%と最も多く、「やや減少した」「減少した」を合わせた減少層が36.1%、「増加した」「やや増加した」を合わせた増加層が16.0%となっている。



第3章 調査結果

問 13 運動やスポーツをすることに対して、支援をしてくれる人（家族や仲間）があなたの周囲にいますか。（〇はいくつでも）

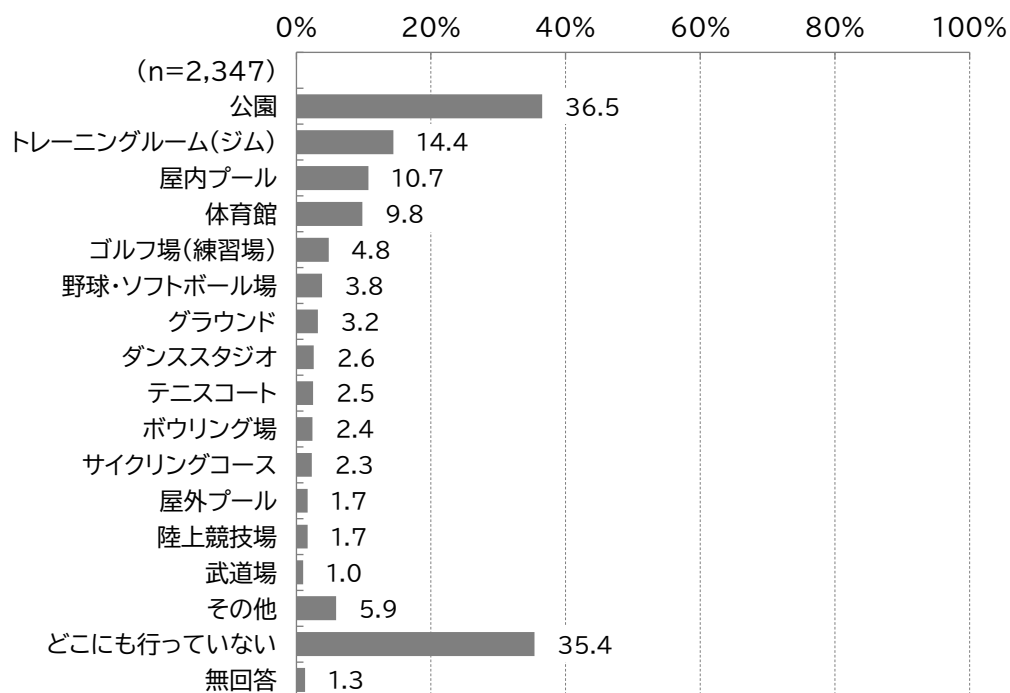
「特に運動やスポーツについて支援をしてくれる人はいない」が30.5%と最も多く、支援をしてくれる人（家族や仲間）の中では「一緒に運動やスポーツをする家族や仲間がいる」が28.0%、「運動やスポーツが好きな家族や仲間がいる」が26.6%となっている。



(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

問 14 過去1年間に、区内の運動やスポーツのできる場所（民間の施設を含む）に行くことができましたか。（〇はいくつでも）

「公園」が36.4%と最も多く、次いで「どこにも行ってない」が35.4%、「トレーニングルーム（ジム）」が14.4%となっている。

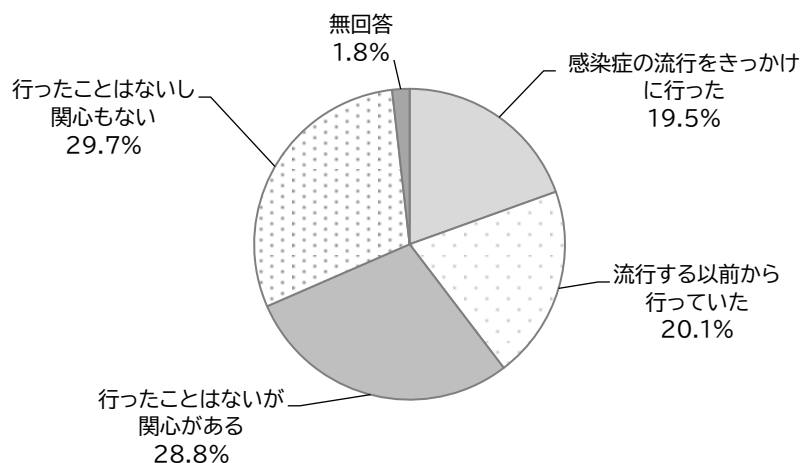


第3章 調査結果

問 15 新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛を受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った (〇は1つ)

「感染症の流行をきっかけに行った」「流行する以前から行っていた」を合わせたインターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツの実施率が39.6%となっている。

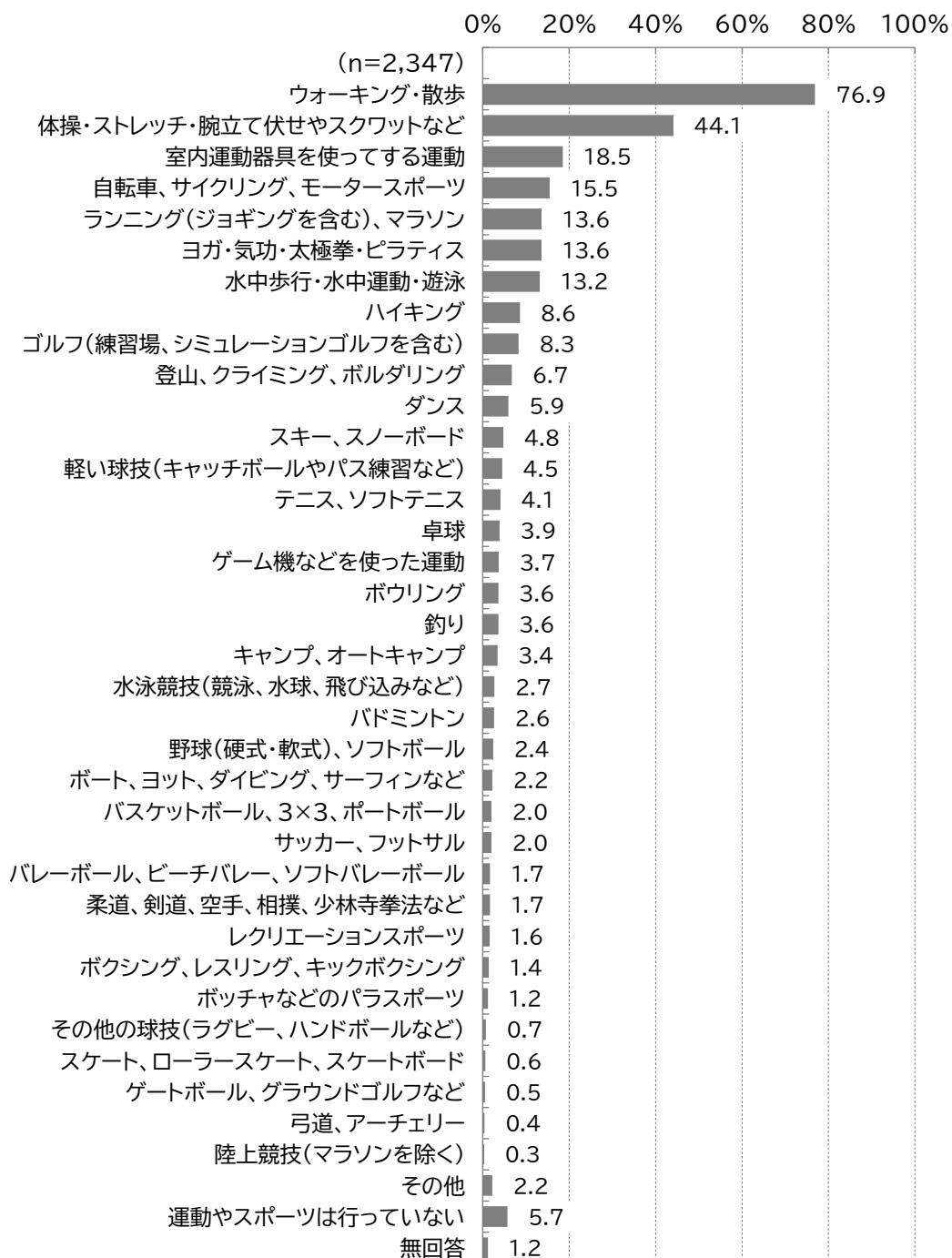
(n=2,347)



(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

問 16 この1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。(〇はいくつでも)

「ウォーキング・散歩（犬の散歩、意識的な階段利用・徒歩による買い物等を含む）」が76.9%と最も多く、次いで「体操・ストレッチ・腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニング（「いきいき体操・100トレ」含む）」が44.1%、「室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシンなど）を使ってする運動」が18.5%となっている。

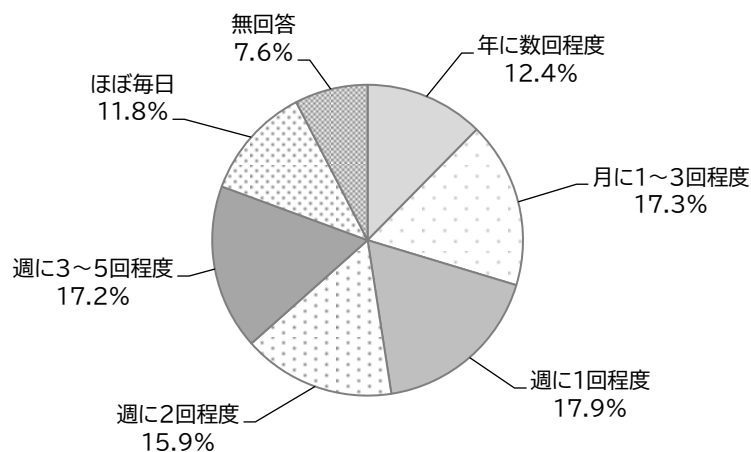


第3章 調査結果

問 17 運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(〇は1つ)

「週に1回程度」が17.9%と最も多く、次いで「月に1～3回程度」が17.3%、「週に3～5回程度」が17.2%、「週に2回程度」が15.9%となっている。

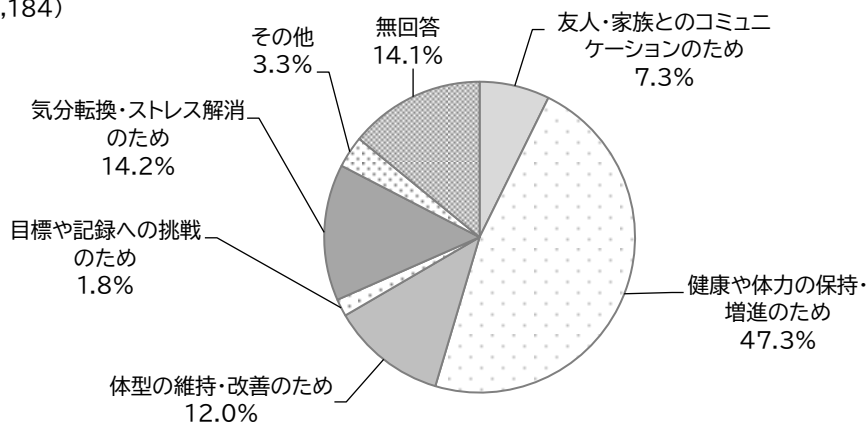
(n=2,184)



問 18 運動やスポーツを行っているのは、主にどのような理由ですか。(〇は1つ)

「健康や体力の保持・増進のため」が47.3%と最も多く、次いで「気分転換・ストレス解消のため」が14.2%となっている。

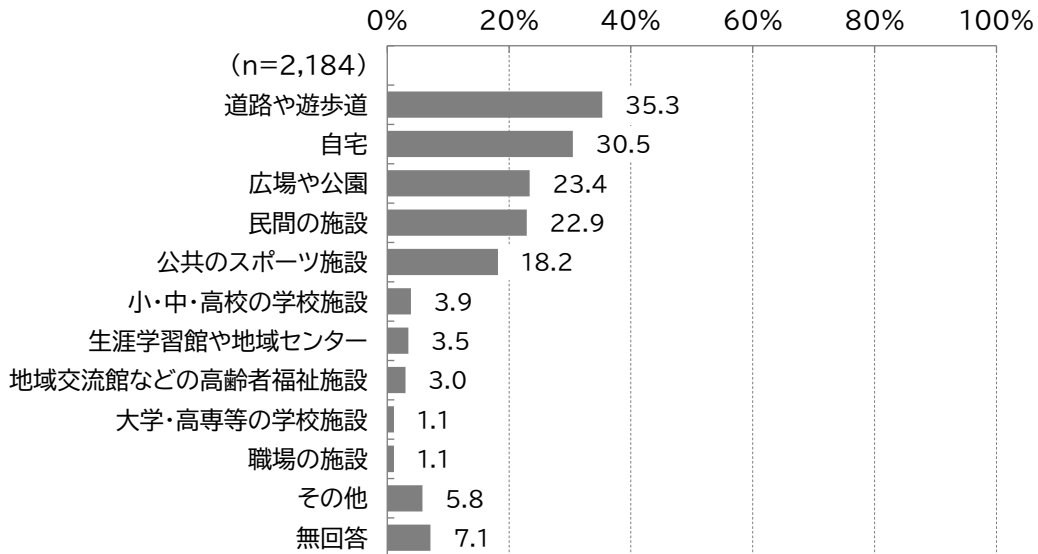
(n=2,184)



(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

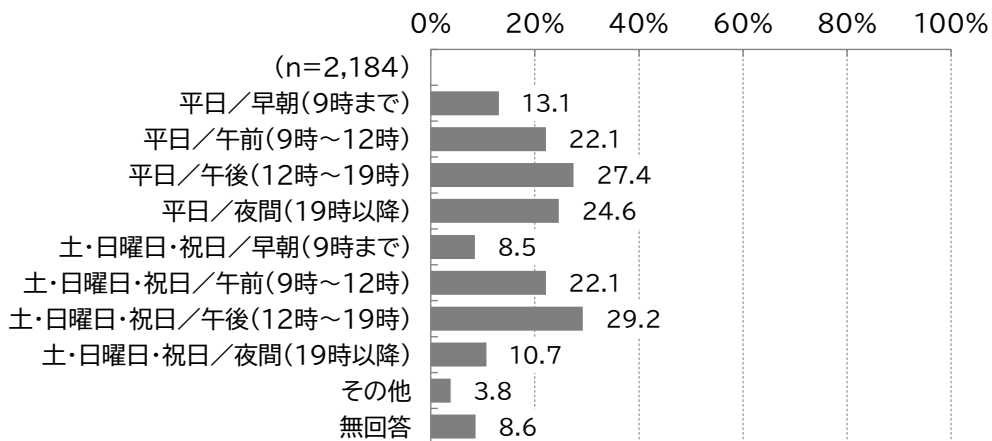
問 19 どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(〇はいくつでも)

「道路や遊歩道」が 35.3%と最も多く、次いで「自宅」が 30.5%、「広場や公園」が 23.4%、「民間の施設」が 22.9%となっている。



問 20 運動やスポーツの実施日・時間帯はいつですか。(〇はいくつでも)

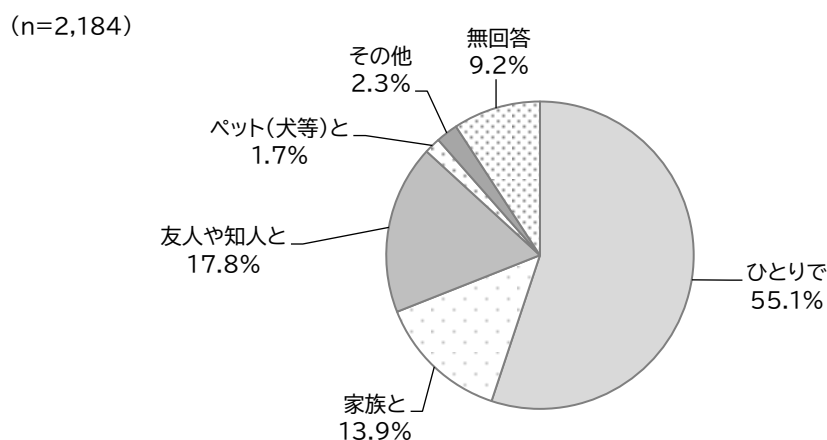
「土・日曜日・祝日／午後（12時～19時）」が 29.2%と最も多く、次いで「平日／午後（12時～19時）」が 27.4%、「平日／夜間（19時以降）」が 24.6%となっている。



第3章 調査結果

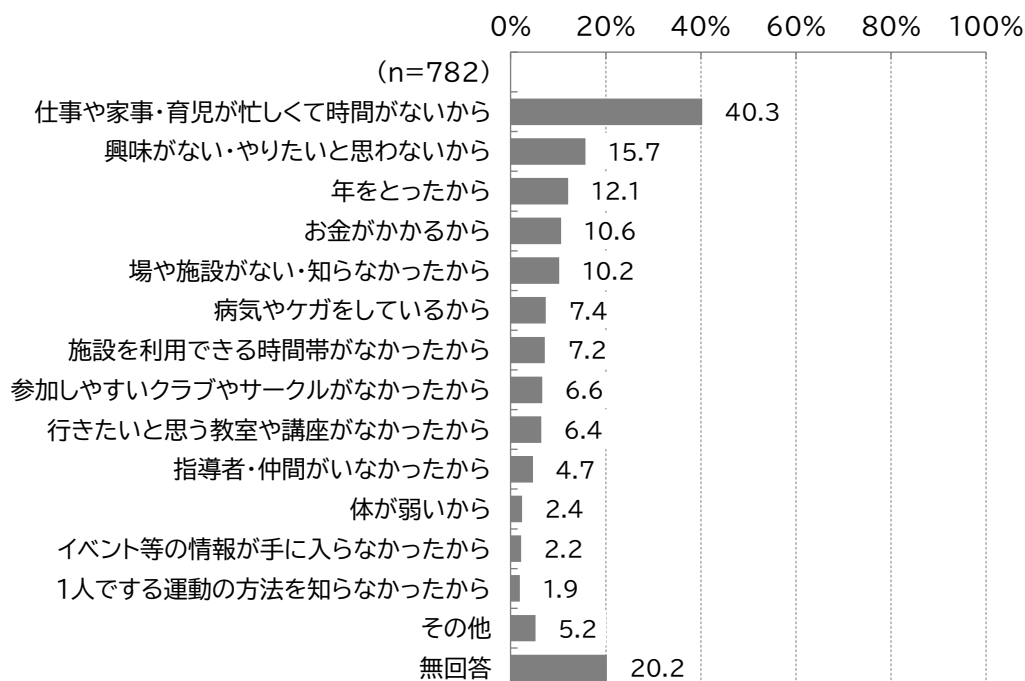
問 21 あなたは主に、誰と運動やスポーツをしていますか。(〇は1つ)

「ひとりで」が55.1%と最も多く、次いで「友人や知人と」が17.8%、「家族と」が13.9%となっている。



問 22 「運動やスポーツを行わなかった」、または、「行う頻度が週1回未満」となった理由は何のようなものでしょうか。(〇は3つまで)

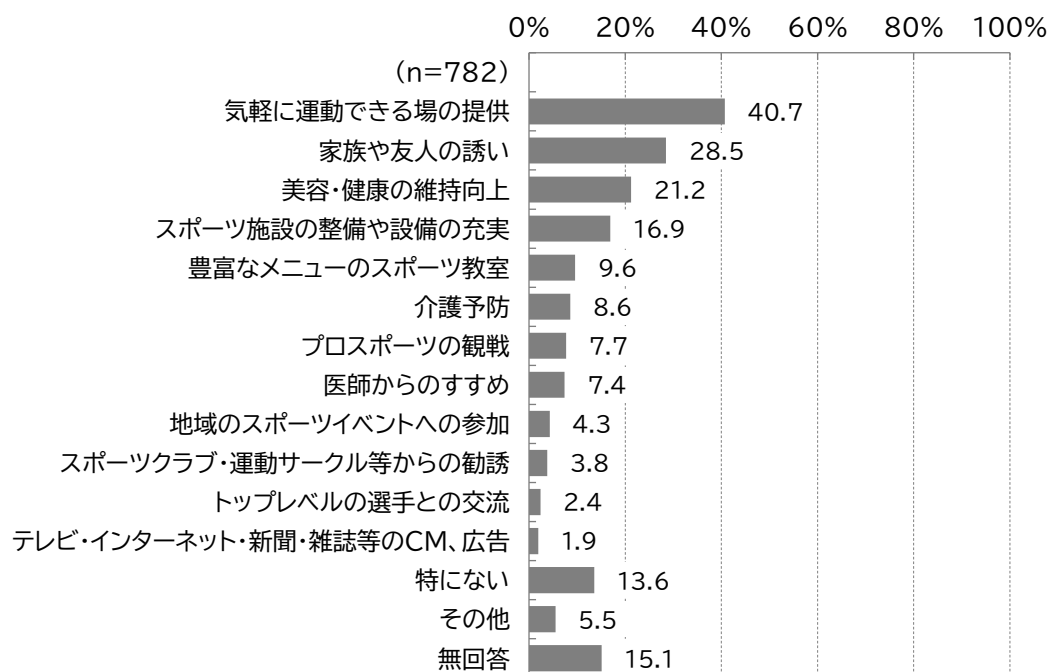
「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」が40.3%と最も多く、次いで「興味がない・やりたいと思わないから」が15.7%、「年をとったから」が12.1%となっている。



(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

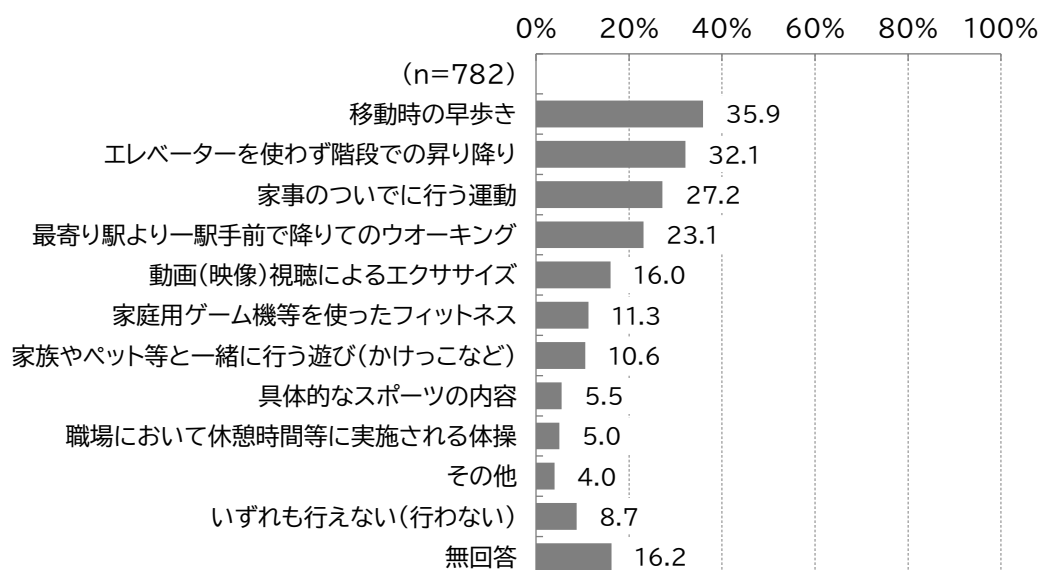
問 23 今後、どのようなきっかけ・動機づけがあれば、(より頻繁に) 運動やスポーツができると思いますか。(〇はいくつでも)

「気軽に運動できる場の提供」が40.7%と最も多く、次いで「家族や友人の誘い」が28.5%、「美容・健康の維持向上」が21.2%となっている。



問 24 今後、どのような運動やスポーツであれば実施できると思いますか。(〇はいくつでも)

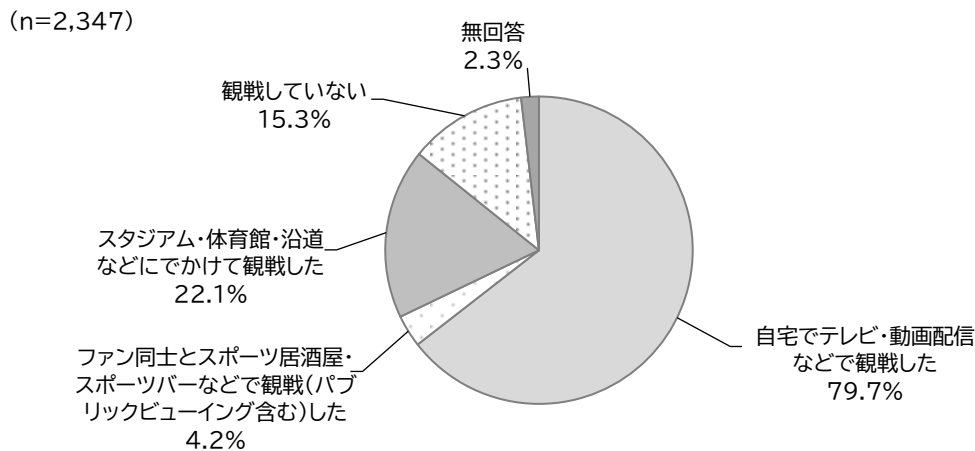
「移動時の早歩き」が35.9%と最も多く、次いで「エレベーターを使わず階段での昇り降り」が32.1%、「家事のついでに行う運動」が27.2%となっている。



第3章 調査結果

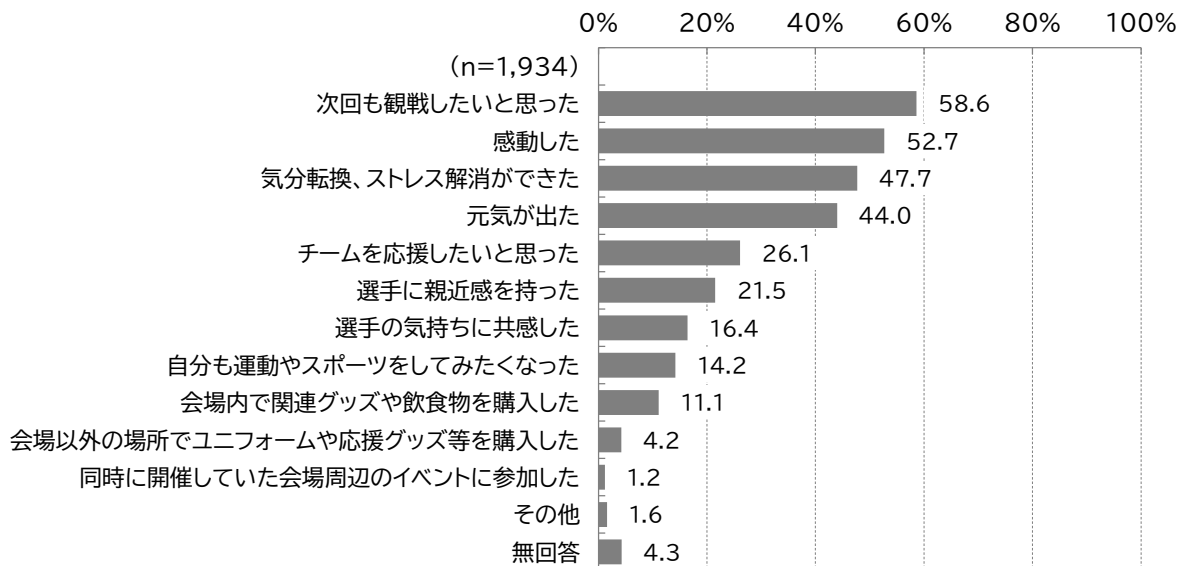
問 25 この1年間で、どのようにスポーツ観戦をしましたか。(〇はいくつでも)

「自宅でテレビ・動画配信などで観戦した」が79.7%と最も多く、次いで「スタジアム・体育館・沿道などにでかけて観戦した」が22.1%、「観戦していない」が15.3%となっている。



問 25-1 観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか。(〇はいくつでも)

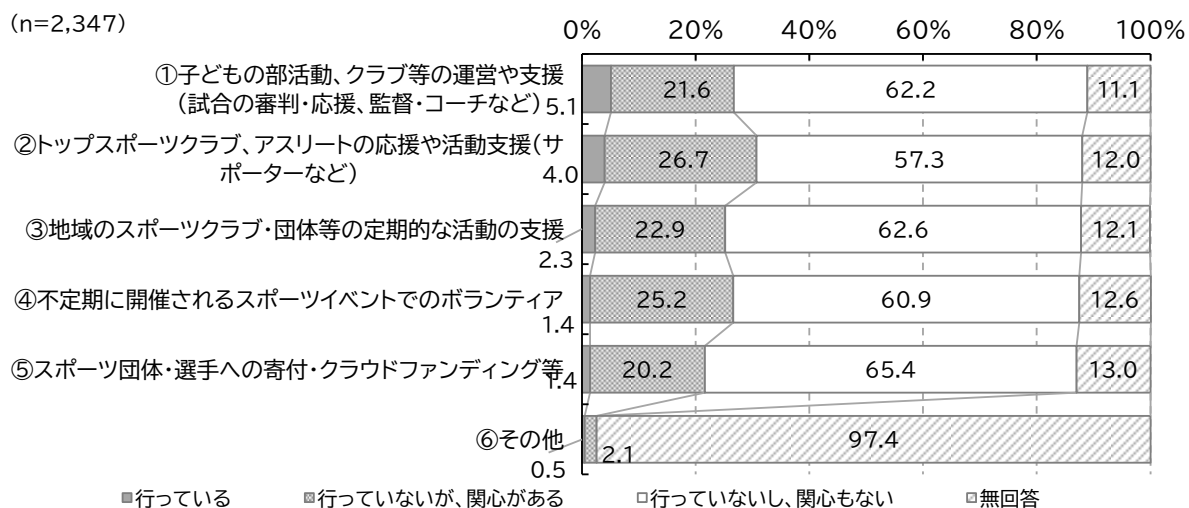
「次回も観戦したいと思った」が58.6%と最も多く、次いで「感動した」が52.7%、「気分転換、ストレス解消ができた」が47.7%となっている。



(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。
(○はそれぞれ1つ)

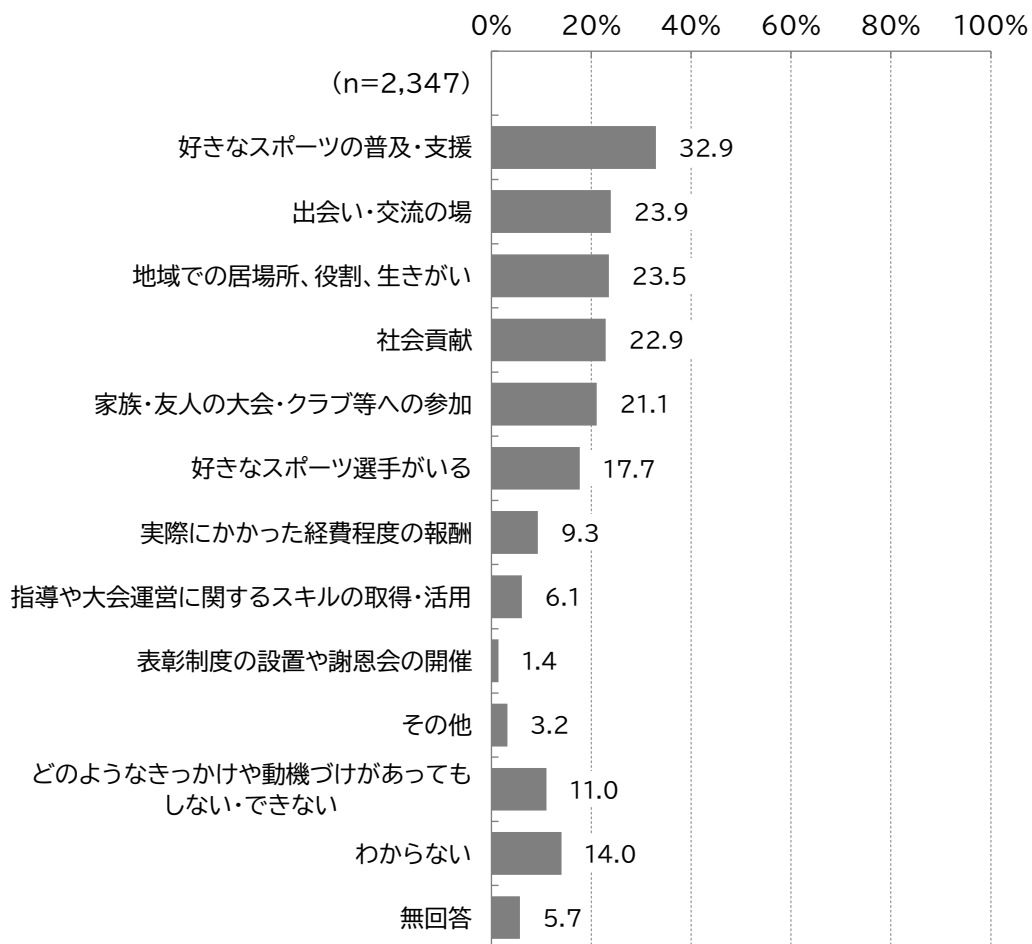
「行っている」は全ての項目で1割未満となっている。また、「行っている」「行っていないが、関心がある」を合わせた運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動に前向きな層は「②トップスポーツクラブ、アスリートの応援や活動支援(サポーターなど)」で30.7%と最も多く、次いで「①子どもの部活動、クラブ等の運営や支援(試合の審判・応援、監督・コーチなど)」が26.7%、「④不定期に開催されるスポーツイベントでのボランティア」が26.6%となっている。



第3章 調査結果

問 27 どのようなきっかけや動機づけがあれば、運動やスポーツのボランティア活動を行ったり続けたりできると思いますか。(〇はいくつでも)

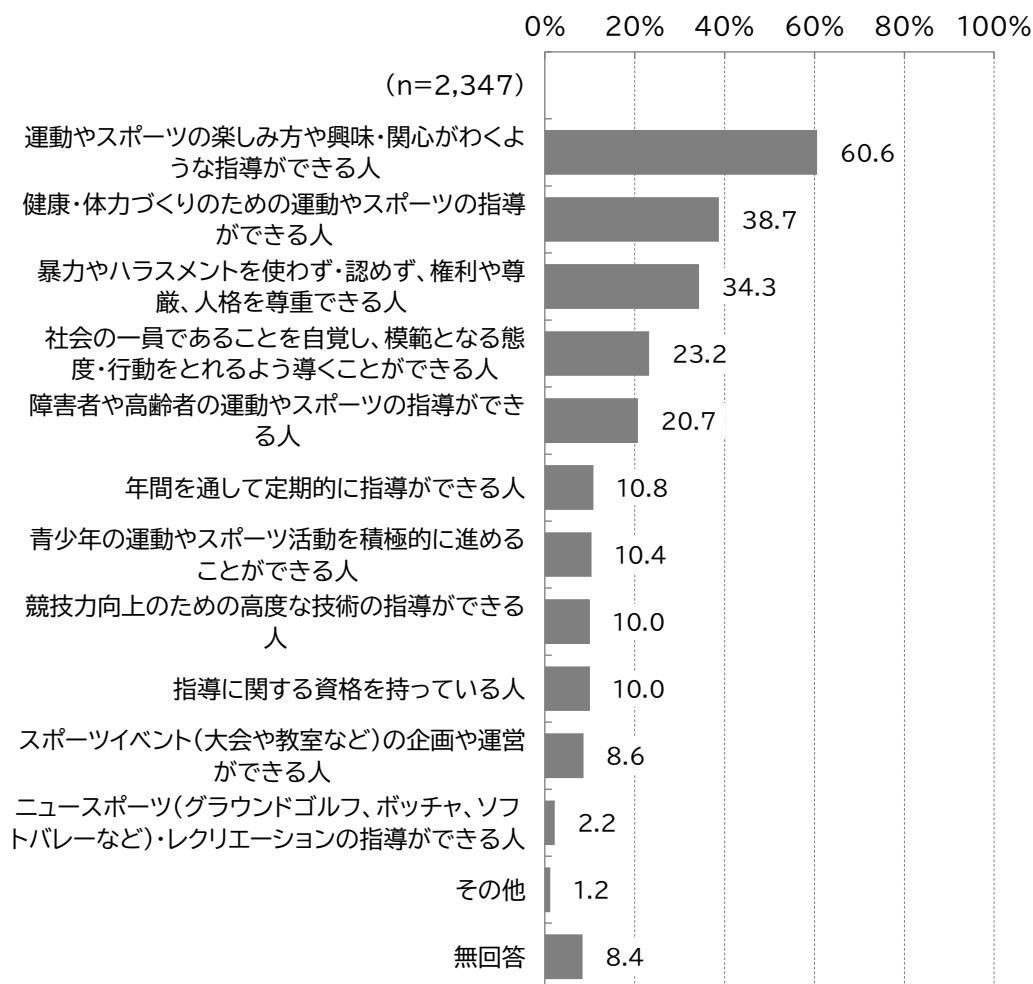
「好きなスポーツの普及・支援」が32.9%と最も多く、次いで「出会い・交流の場」が23.9%、「地域での居場所、役割、生きがい」が23.5%となっている。



(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

問 28 そのような運動やスポーツの指導者が求められているとお考えですか。

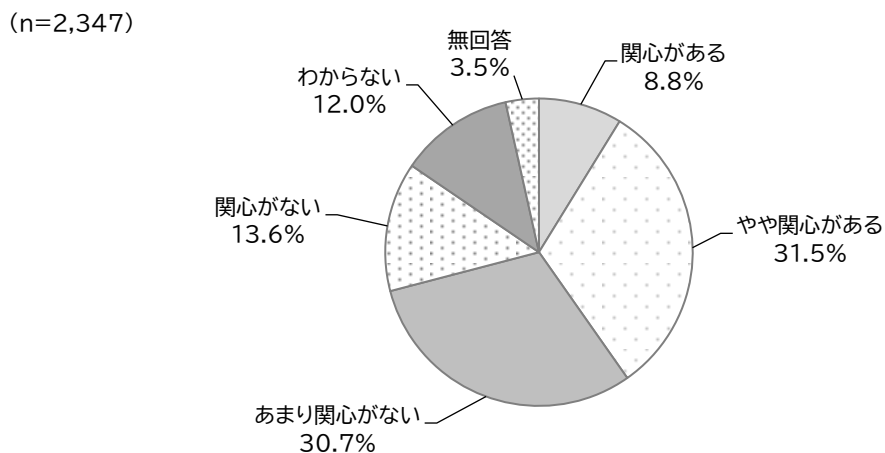
「運動やスポーツの楽しみ方や興味・関心がわくような指導ができる人」が60.6%と最も多く、次いで「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が38.7%、「暴力やハラスメントを使わず・認めず、権利や尊厳、人格を尊重できる人」が34.3%となっている。



第3章 調査結果

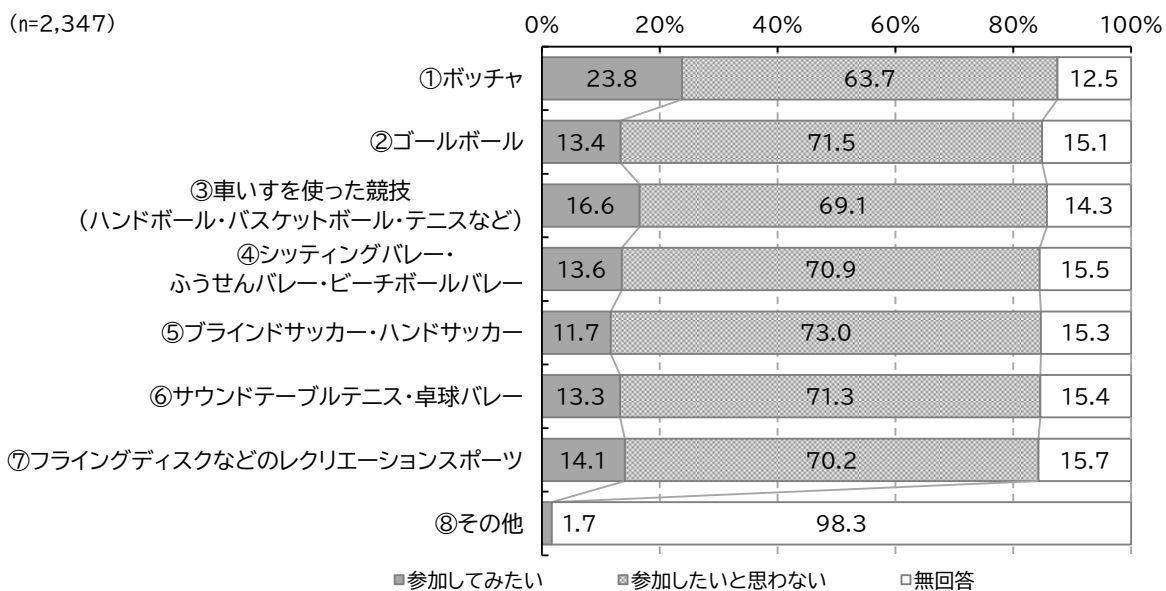
問 29 パラスポーツに関心がありますか。(○は1つ)

「関心がある」「やや関心がある」を合わせた肯定的評価が40.3%、「あまり関心がない」「関心がない」を合わせた否定的評価が44.3%となっている。



問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。(○はそれぞれ1つ)

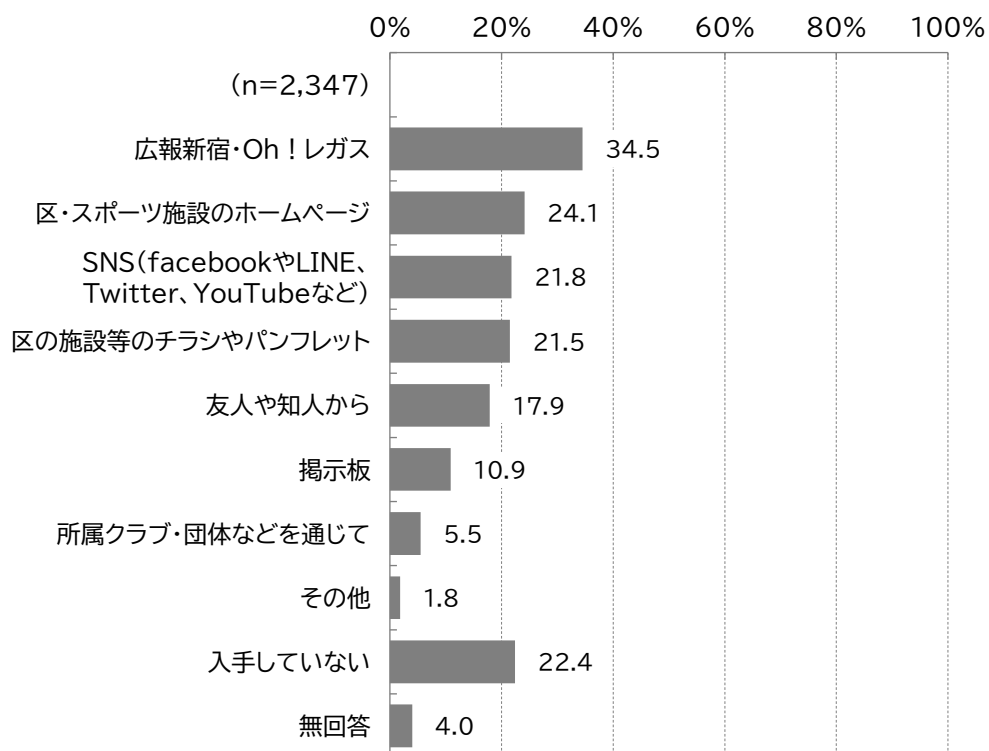
「参加してみたい」では、「①ボッチャ」が23.8%と最も多く、次いで「③車いすを使った競技 (ハンドボール・バスケットボール・テニスなど)」が16.6%、「⑦フライングディスクなどのレクリエーションスポーツ」が14.1%となっている。



(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

問 31 自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか。(〇はいくつでも)

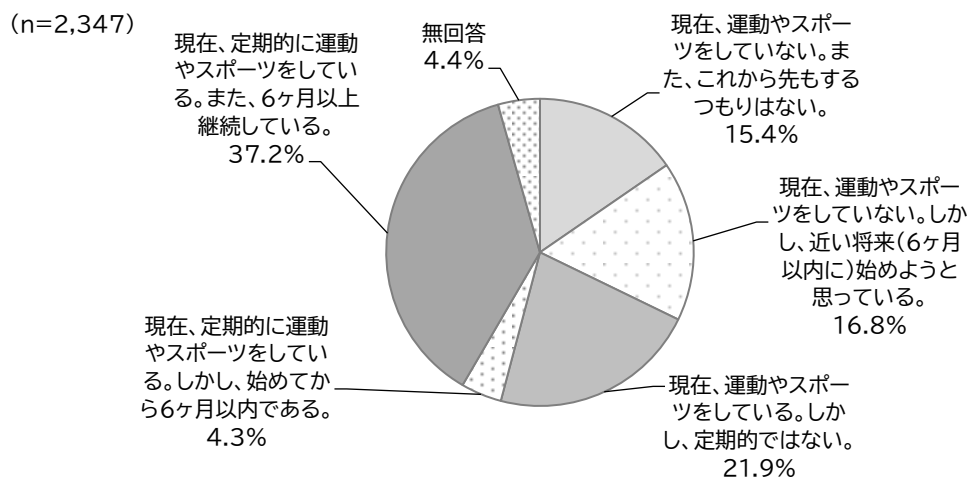
情報源の中では、「広報新宿・Oh!レガス」が34.5%と最も多く、次いで「区・スポーツ施設のホームページ」が24.1%、「SNS (facebookやLINE、Twitter、YouTubeなど)」が21.8%となっている。また、「入手していない」が22.4%となっている。



第3章 調査結果

問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(〇は1つ)

「現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。」が37.2%と最も多く、次いで「現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。」が21.9%、「現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。」が16.8%となっている。

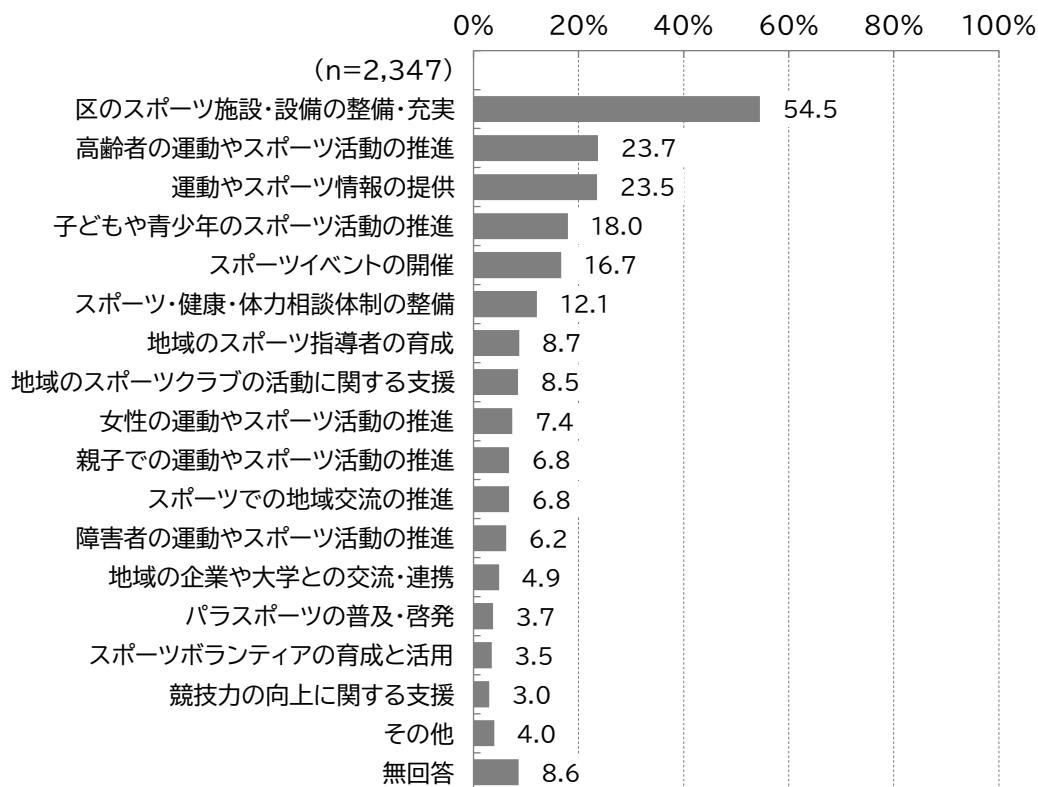


(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

問 33 区では、今後、どのような取り組みを重点的に進めていくべきだとお考えですか。

(○は3つまで)

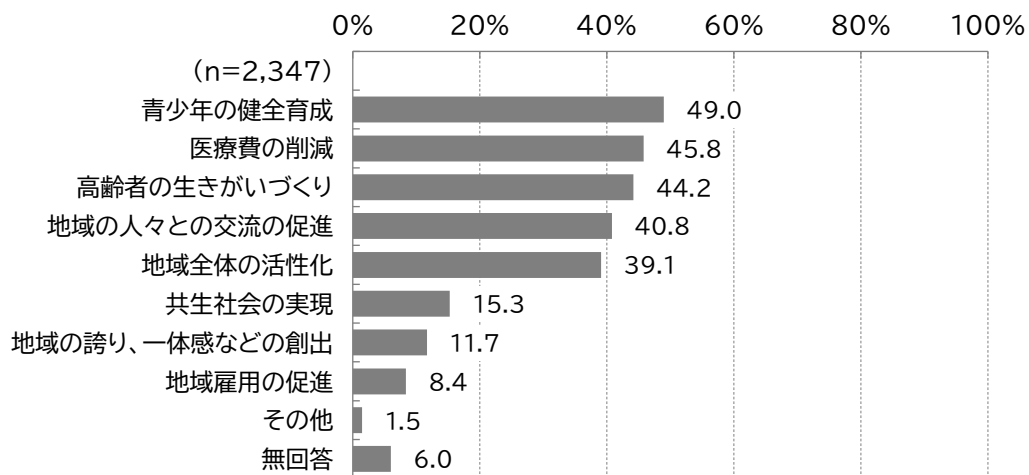
「区のスポーツ施設・設備の整備・充実」が54.5%と最も多く、次いで「高齢者の運動やスポーツ活動の推進」が23.7%、「運動やスポーツ情報の提供」が23.5%となっている。



第3章 調査結果

問 34 運動やスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。(〇はいくつでも)

「青少年の健全育成」が49.0%と最も多く、次いで「医療費の削減」が45.8%、「高齢者の生きがいがづくり」が44.2%となっている。

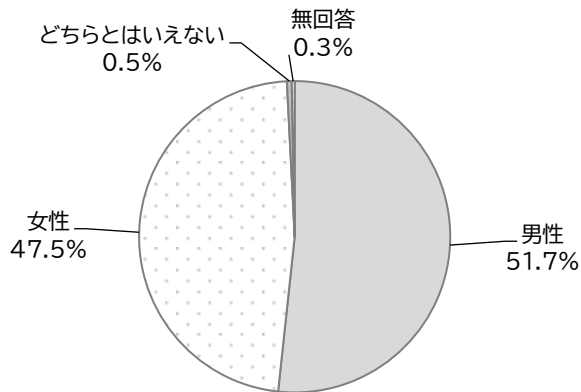


(2) スポーツ意識調査【区内小学5年生及び中学2年生】

問1 性別をお答えください。(○は1つ)

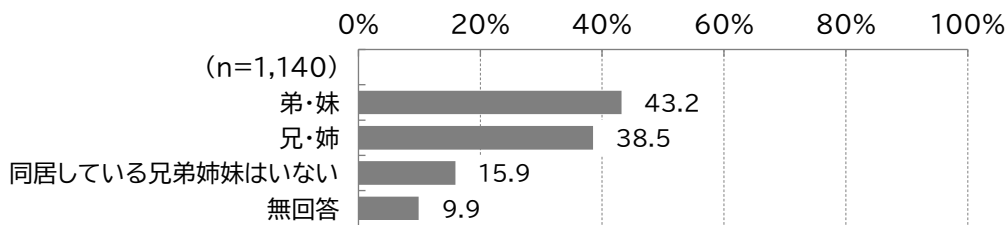
「男性」が51.7%、「女性」が47.5%、「どちらともはいえない」が0.5%となっている。

(n=1,140)



問2 一緒に住んでいる兄弟・姉妹はいますか。(○はいくつでも)

「弟・妹」が43.2%と最も多く、次いで「兄・姉」が38.5%、「同居している兄弟姉妹はいない」が15.9%となっている。

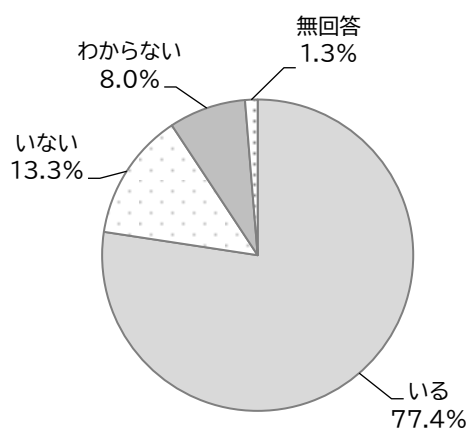


第3章 調査結果

問3 一緒に住んでいるご家族の方で運動やスポーツが好きな人はいますか。(〇は1つ)

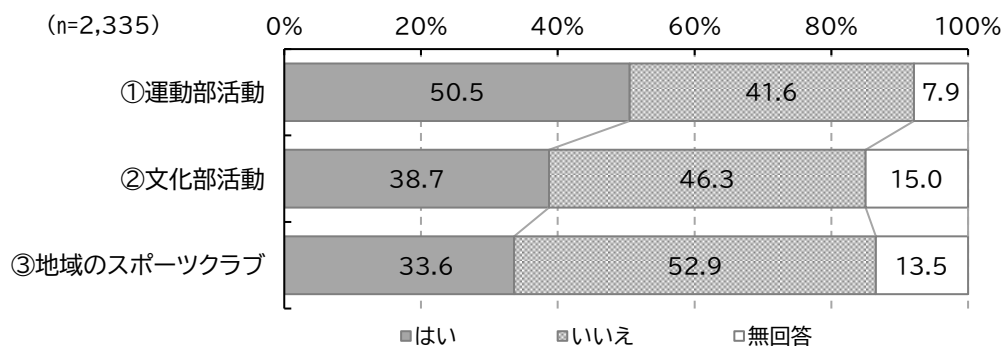
「いる」が77.4%、「いない」が13.3%、「わからない」が8.0%となっている。

(n=1,140)



問4 地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事を含む）や学校の部活動（クラブ活動を含む）に所属していますか（入っていますか）。(〇はそれぞれ1つ)

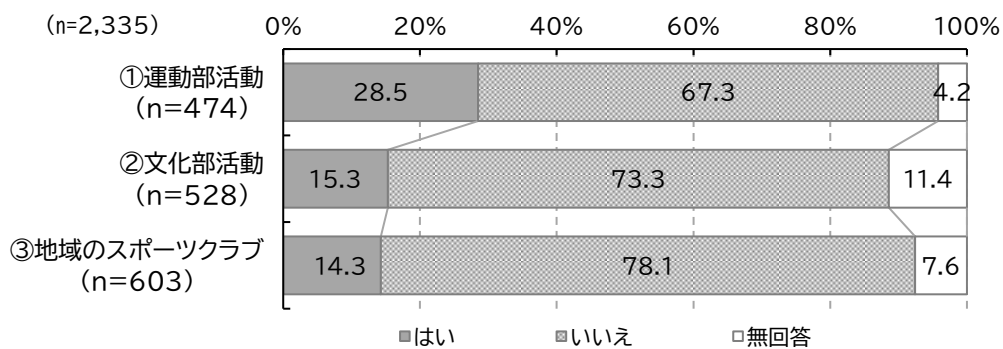
所属しているかどうかについて、「はい」をみると、「①運動部活動」が50.5%、「②文化部活動」が38.7%、「③地域のスポーツクラブ」が33.6%となっている。



(2) スポーツ意識調査【区内小学5年生及び中学2年生】

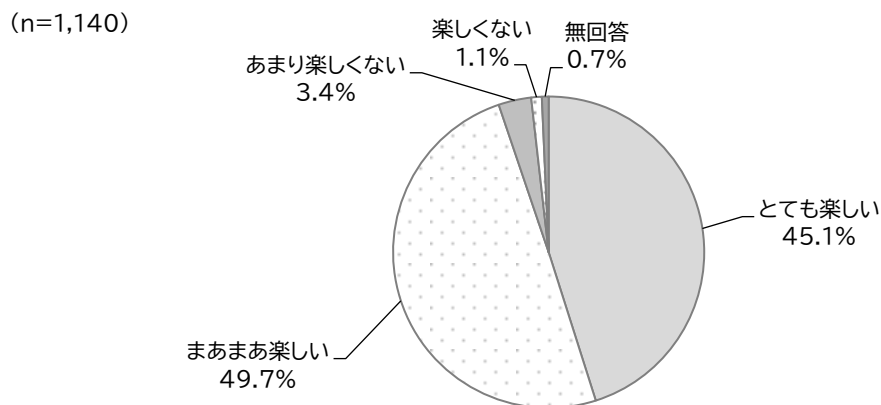
問4 地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事を含む）や学校の部活動（クラブ活動を含む）に所属していない（入っていない）方は所属したいですか（入りたいですか）。（○はそれぞれ1つ）

所属したいかどうかについて、「はい」をみると、「①運動部活動」が28.5%、「②文化部活動」が15.3%、「③地域のスポーツクラブ」が14.3%となっている。



問5 毎日の生活は楽しいと思いますか。（○は1つ）

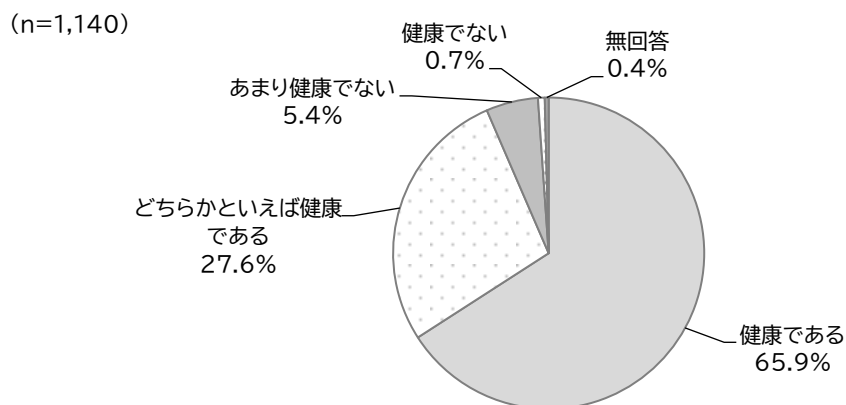
「とても楽しい」「まあまあ楽しい」を合わせた肯定的評価が94.8%、「あまり楽しくない」「楽しくない」を合わせた否定的評価が4.5%となっている。



第3章 調査結果

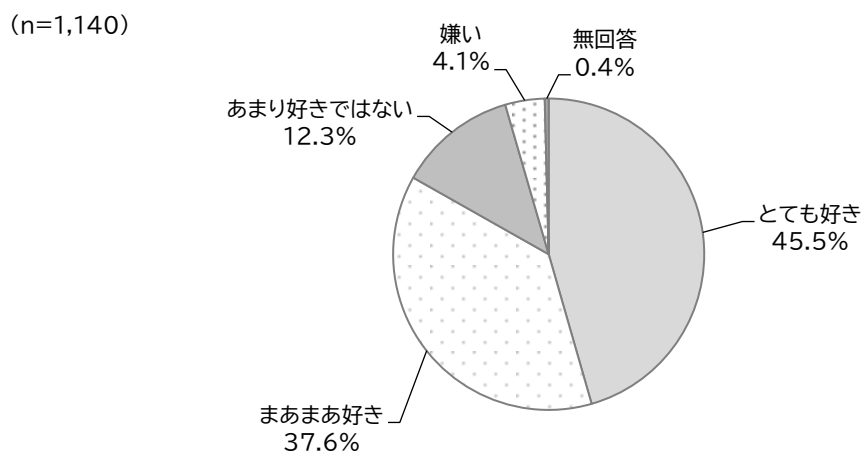
問6 あなたの身体は健康だと思いますか。(○は1つ)

「健康である」「どちらかといえば健康である」を合わせた肯定的評価が93.5%、「あまり健康でない」「健康でない」を合わせた否定的評価が6.1%となっている。



問7 運動やスポーツが好きですか。(○は1つ)

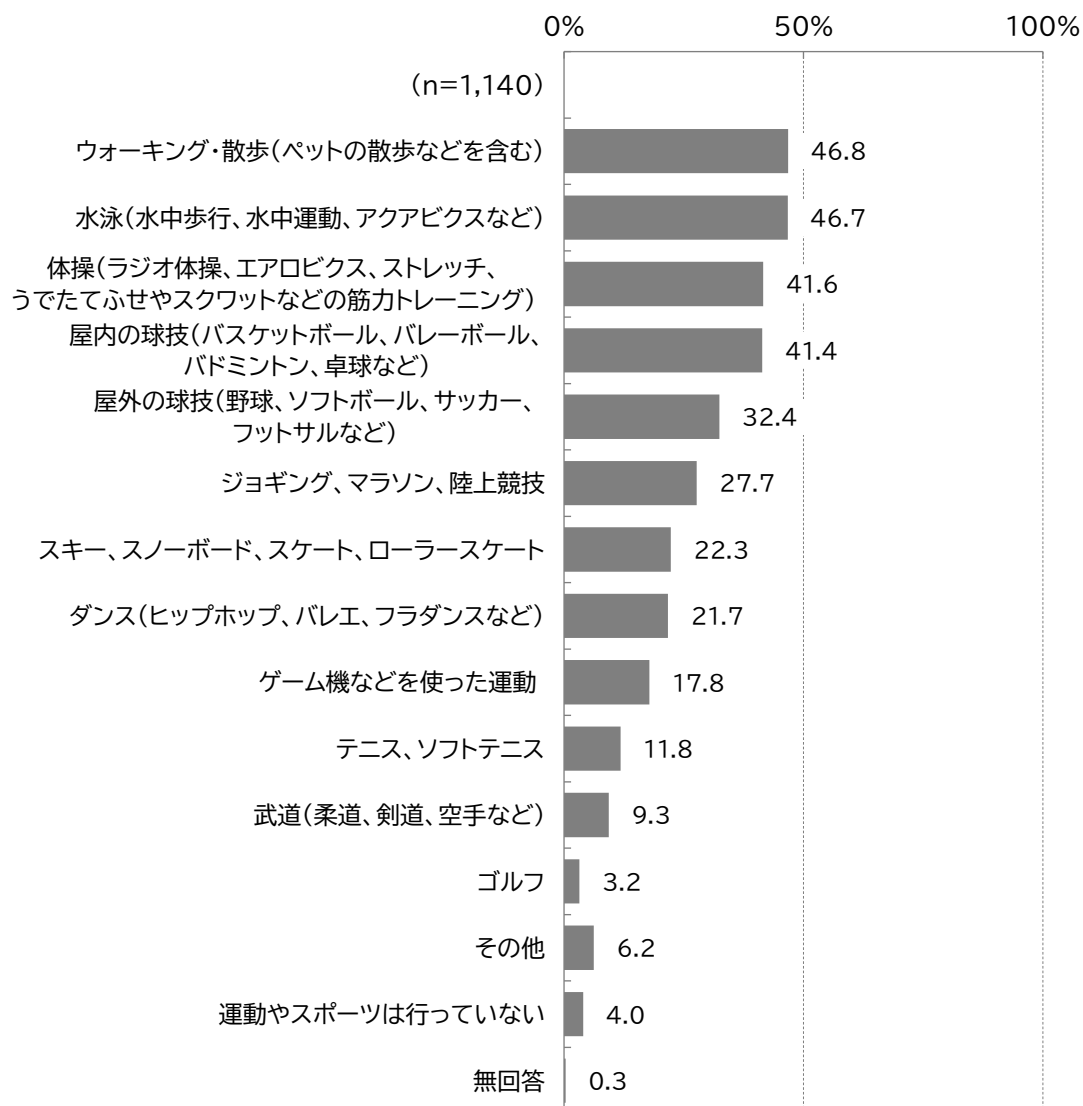
「とても好き」「まあまあ好き」を合わせた肯定的評価が83.1%、「あまり好きではない」「嫌い」を合わせた否定的評価が16.4%となっている。



(2) スポーツ意識調査【区内小学5年生及び中学2年生】

問8 学校の授業以外で、この1年間に行った運動やスポーツ（部活動、クラブ活動含む）は次のうちどれでしょうか。（○はいくつでも）

「ウォーキング・散歩（ペットの散歩などを含む）」が46.8%と最も多く、次いで「水泳（水中歩行、水中運動、アクアビクスなど）」が46.7%、「体操（ラジオ体操、エアロビクス、ストレッチ、うでたてふせやスクワットなどの筋力トレーニング）」が41.6%、「屋内の球技（バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球など）」が41.4%となっている。

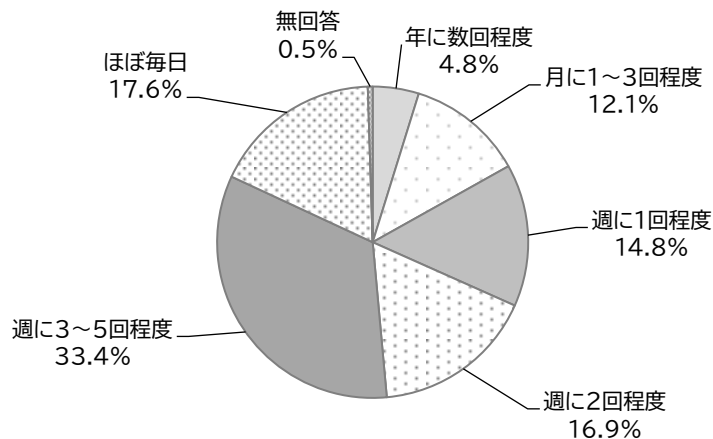


第3章 調査結果

問9 運動やスポーツをする回数ほどの程度ですか。(○は1つ)

「週に3～5回程度」が33.4%と最も多く、次いで「ほぼ毎日」が17.6%、「週に2回程度」が16.9%となっている。

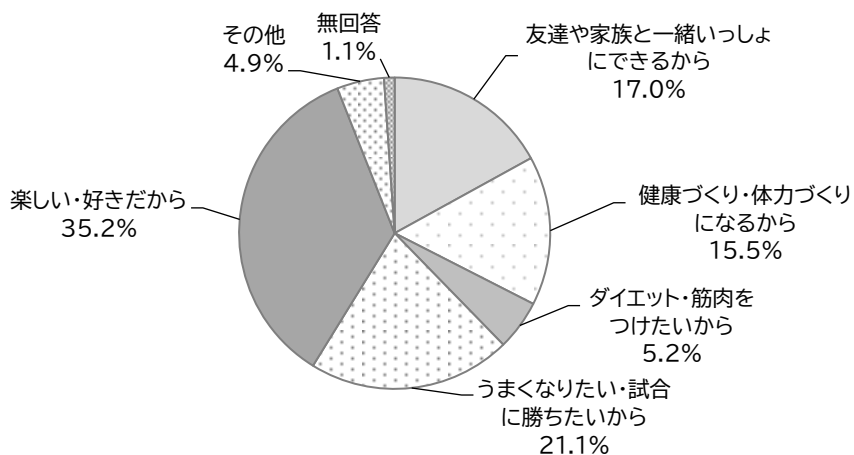
(n=1,091)



問10 運動やスポーツをしているのは、どのような理由ですか。(○は1つ)

「楽しい・好きだから」が35.2%と最も多く、次いで「うまくなりたい・試合に勝ちたいから」が21.1%、「友達や家族と一緒にいっしょにできるから」が17.0%となっている。

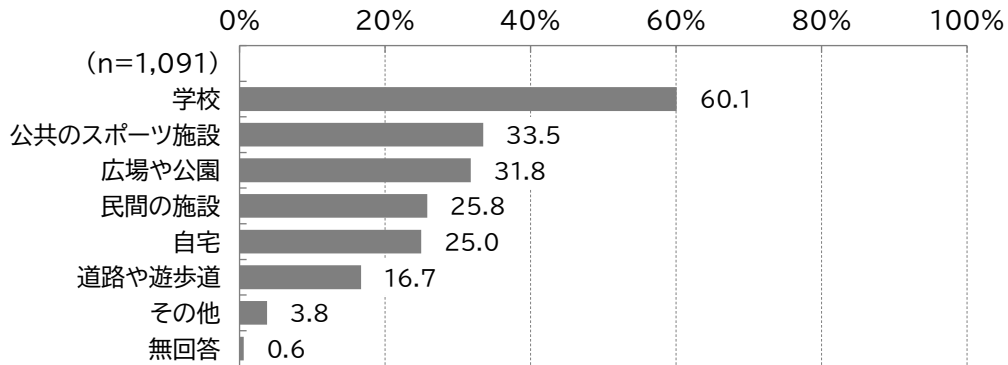
(n=1,091)



(2) スポーツ意識調査【区内小学5年生及び中学2年生】

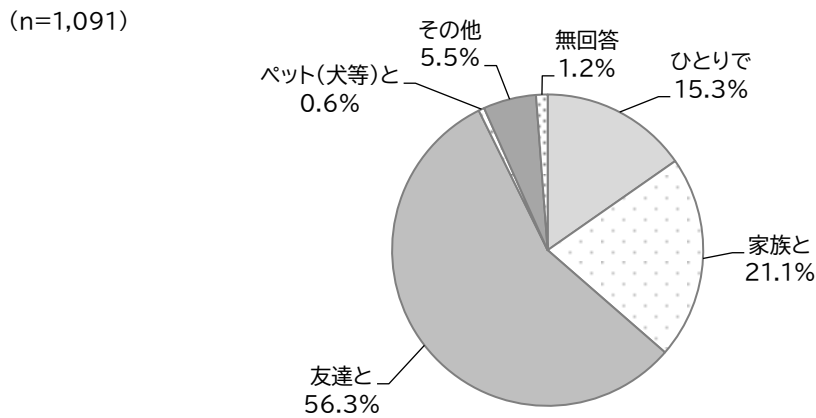
問 11 どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(○はいくつでも)

「学校」が60.1%と最も多く、次いで「公共のスポーツ施設」が33.5%、「広場や公園」が31.8%となっている。



問 12 あなたは誰と運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

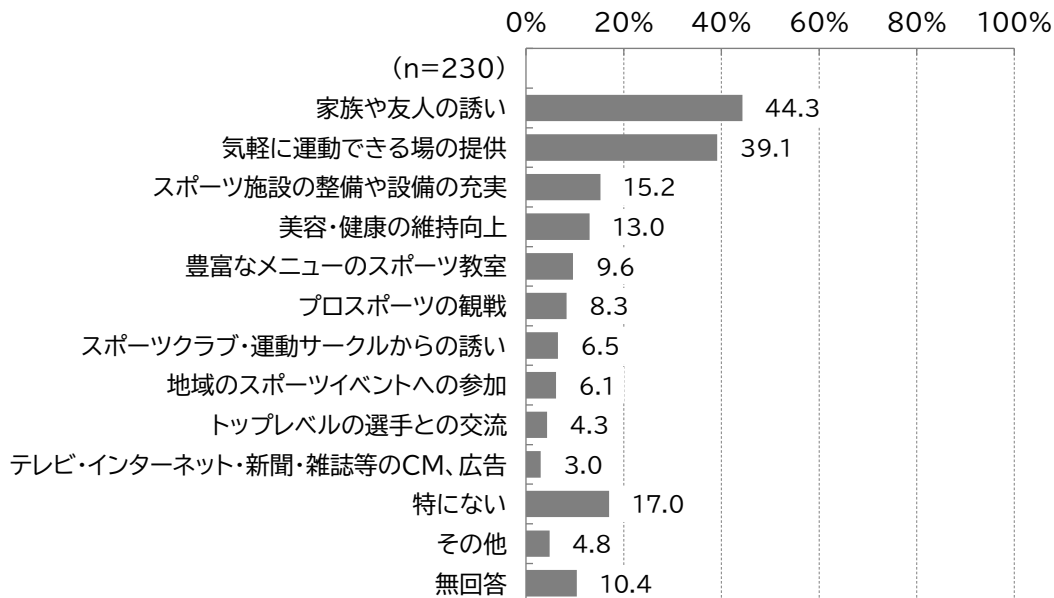
「友達と」が56.3%と最も多く、次いで「家族と」が21.1%、「ひとりで」が15.3%となっている。



第3章 調査結果

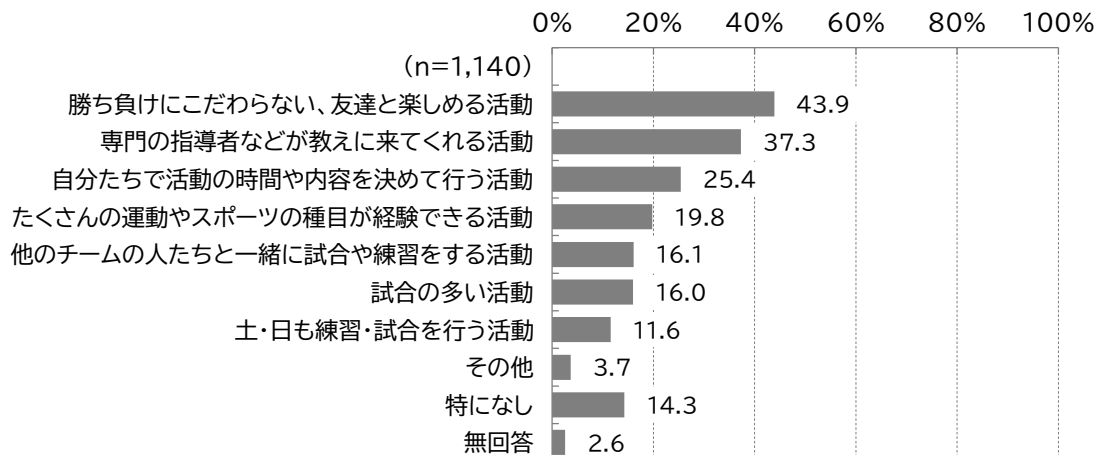
問13 今後、どんなきっかけ・チャンスがあれば、もっと運動やスポーツができますか。
(〇はいくつでも)

「家族や友人の誘い」が44.3%と最も多く、次いで「気軽に運動できる場の提供」が39.1%、「スポーツ施設の整備や設備の充実」が15.2%となっている。



問14 地域のスポーツクラブや運動部活動について、どんな活動内容だったら入ってみたいと思いますか。(〇は3つまで)

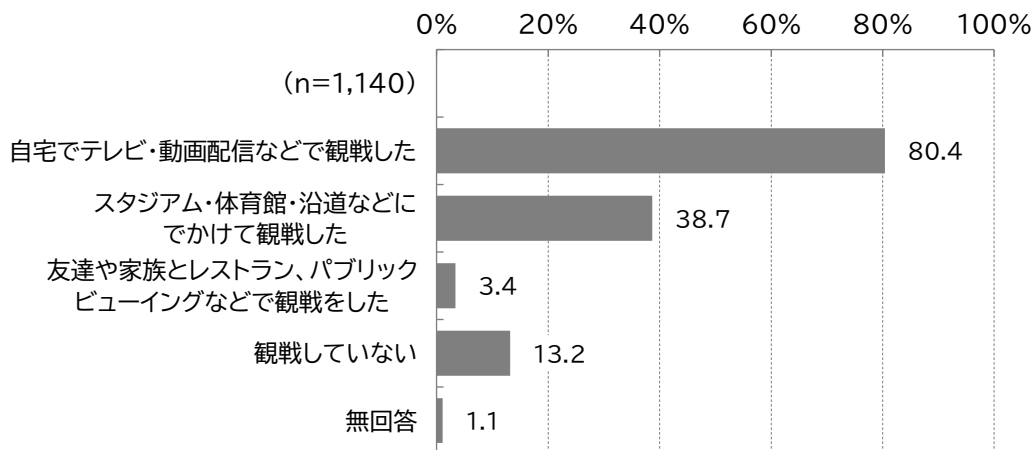
「勝ち負けにこだわらない、友達と楽しめる活動」が43.9%と最も多く、次いで「専門の指導者などが教えに来てくれる活動」が37.3%、「自分たちで活動の時間や内容を決めて行う活動」が25.4%となっている。



(2) スポーツ意識調査【区内小学5年生及び中学2年生】

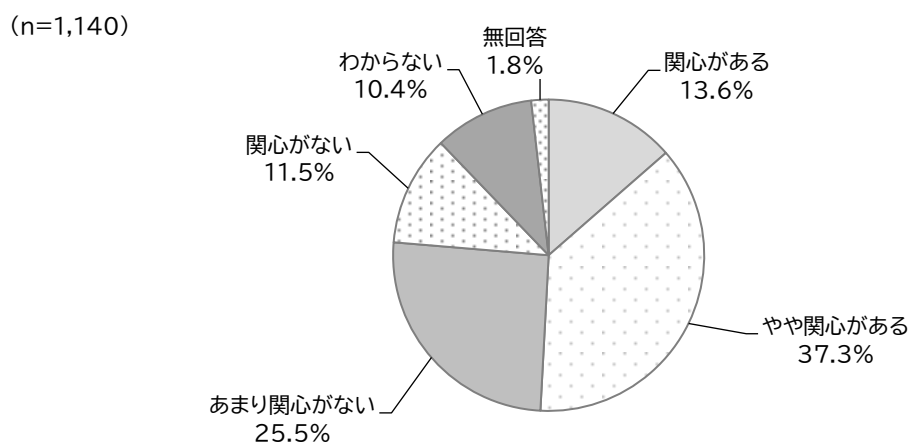
問 15 あなたはこの1年間で、どのようにスポーツ観戦をしましたか。(〇はいくつでも)

「自宅でテレビ・動画配信などで観戦した」が80.4%と最も多く、次いで「スタジアム・体育館・沿道などにでかけて観戦した」が38.7%、「観戦していない」が13.2%となっている。



問 16 パラスポーツに関心がありますか。(〇は1つ)

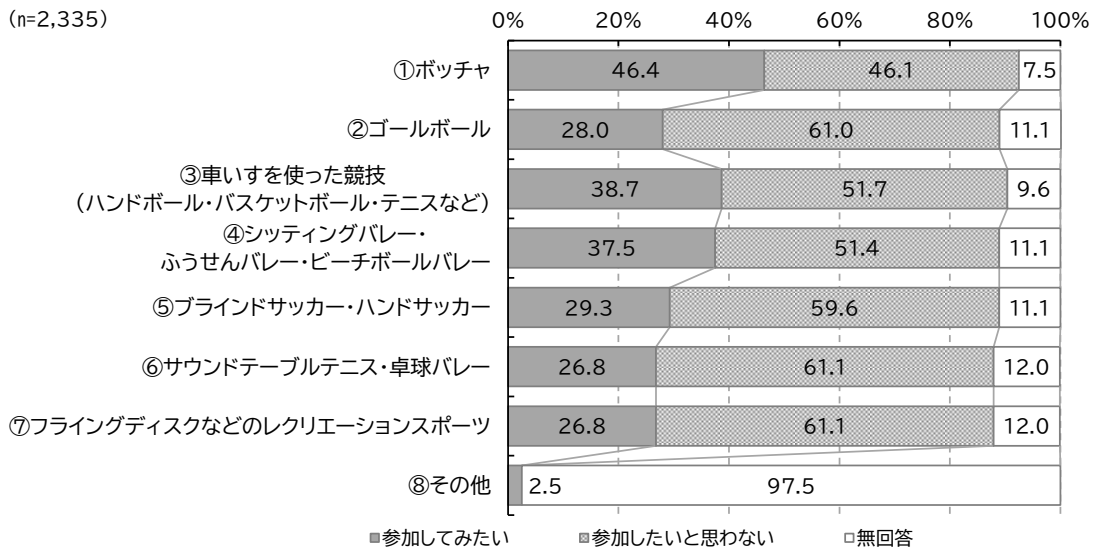
「関心がある」「やや関心がある」を合わせた肯定的評価が50.9%、「あまり関心がない」「関心がない」を合わせた否定的評価が37.0%となっている。



第3章 調査結果

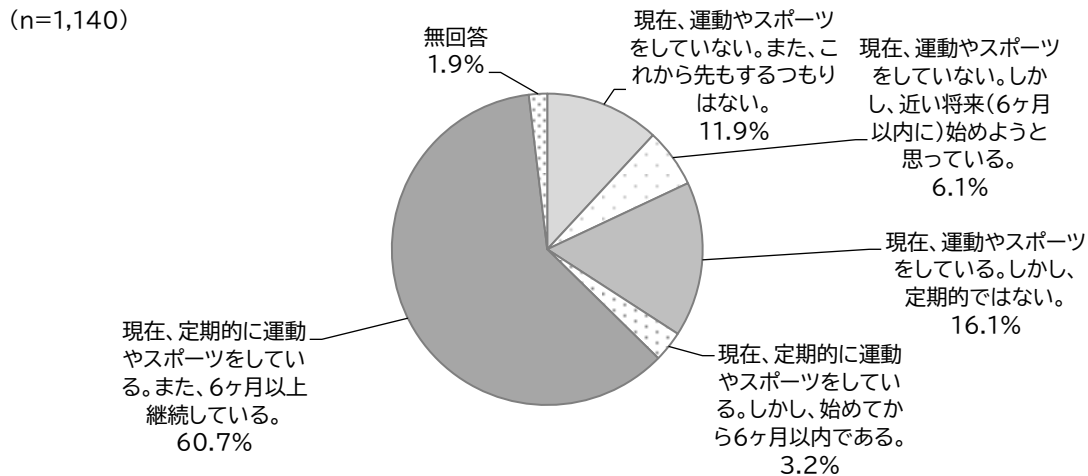
問 17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。(○はそれぞれ1つ)

「参加してみたい」では、「①ボッチャ」が46.4%と最も多く、次いで「③車いすを使った競技 (ハンドボール・バスケットボール・テニスなど)」が38.7%、「④シッティングバレー・ふうせんバレー・ビーチボールバレー」が37.5%となっている。



問 18 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

「現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。」が60.7%と最も多く、次いで「現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。」が16.1%、「現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。」が11.9%となっている。

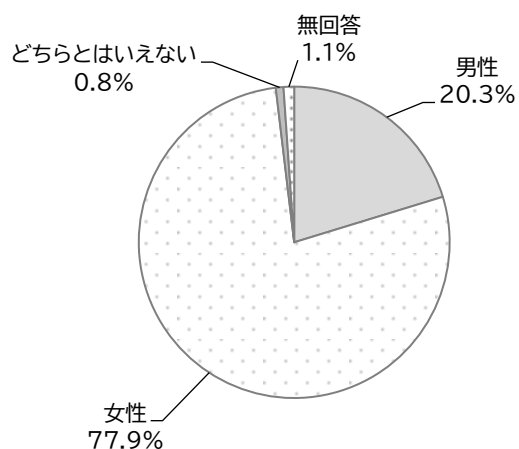


(2) スポーツ意識調査【区内小学5年生及び中学2年生 保護者】

【保護者向け】問1. 性別をお答えください。(○は1つ)

「女性」が77.9%、「男性」が20.3%、「どちらともはいえない」が0.8%となっている。

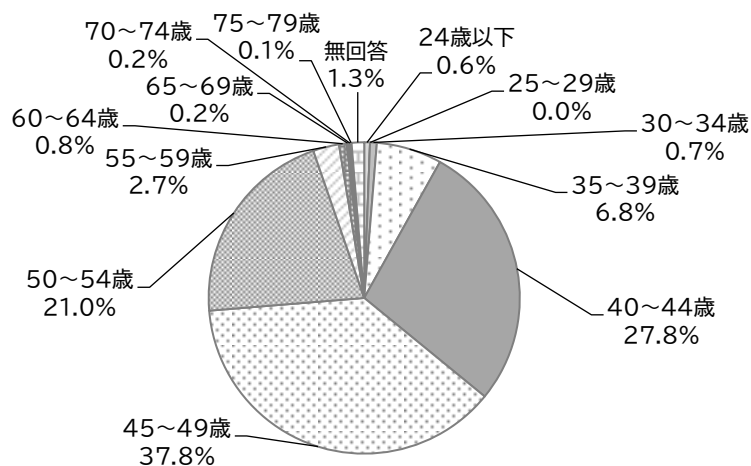
(n=1,140)



【保護者向け】問2. 年齢をお答えください。(令和5年9月1日現在、○は1つ)

「45～49歳」が37.8%と最も多く、次いで「40～44歳」が27.8%、「50～54歳」が21.0%となっている。

(n=1,140)

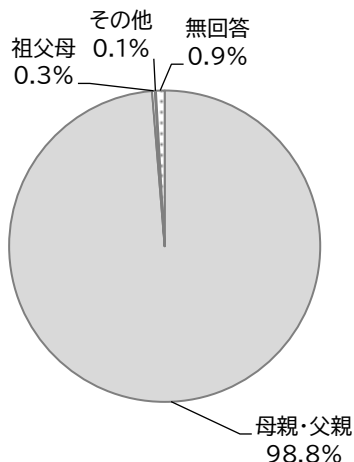


第3章 調査結果

【保護者向け】問3. お子さんとの続柄をお答えください。(○は1つ)

「母親・父親」が98.8%、「祖父母」が0.3%となっている。

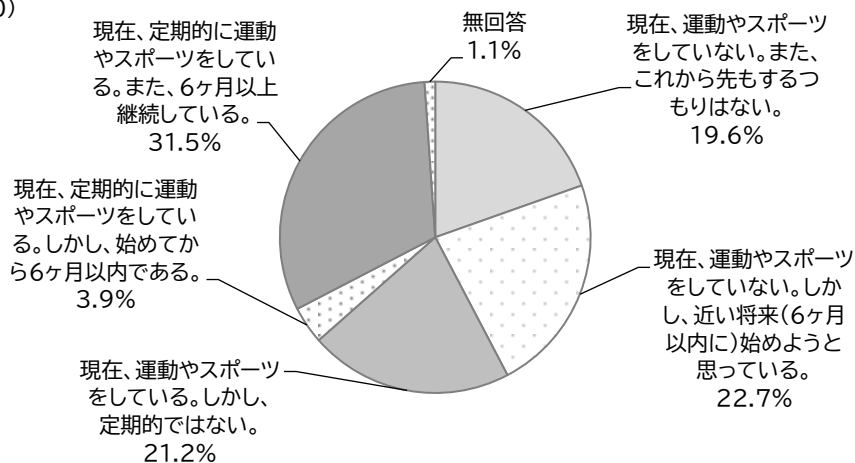
(n=1,140)



【保護者向け】問4 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

「現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。」が31.5%と最も多く、次いで「現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。」が22.7%、「現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。」が21.2%となっている。

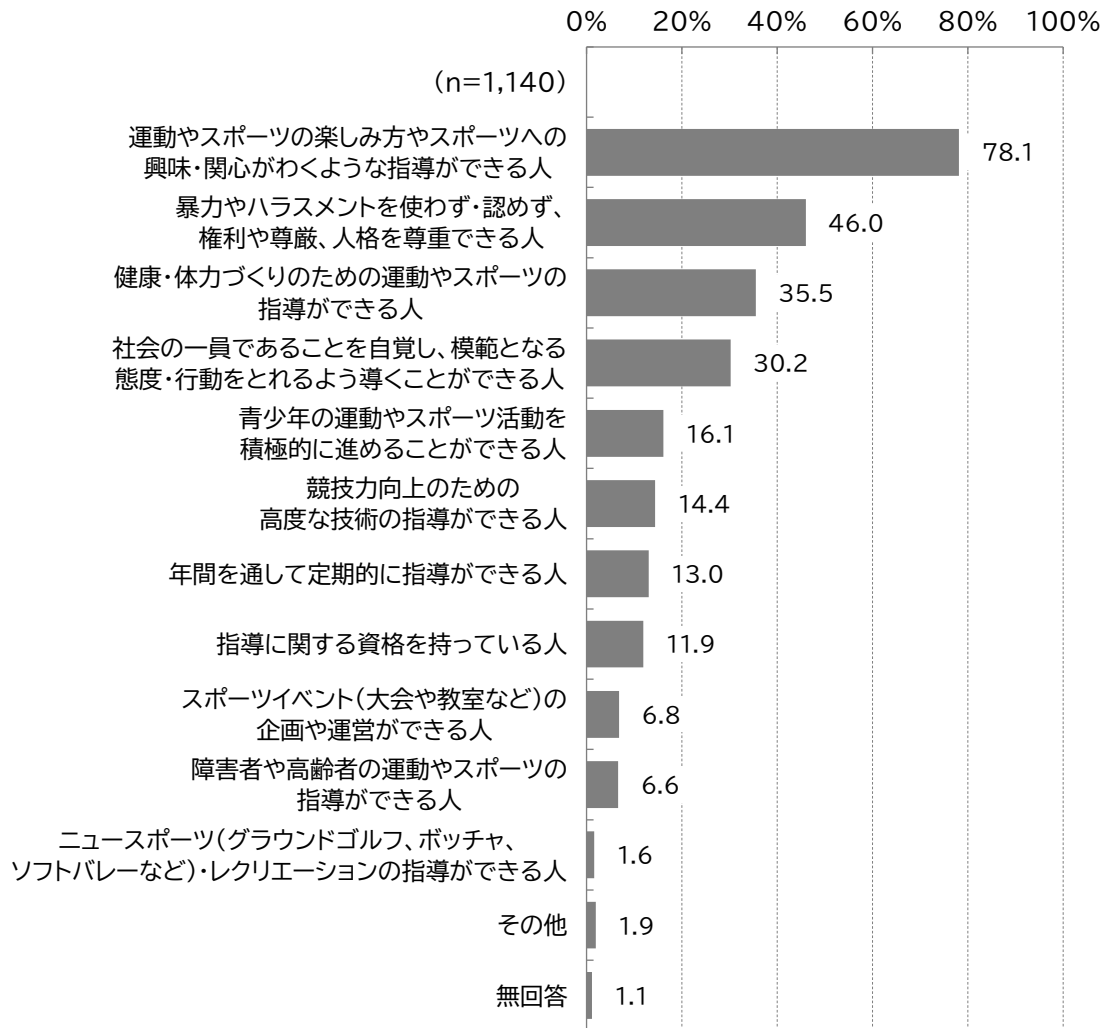
(n=1,140)



(2) スポーツ意識調査【区内小学5年生及び中学2年生 保護者】

【保護者向け】問5 運動やスポーツの指導者が求められているとお考えですか。(〇は3つまで)

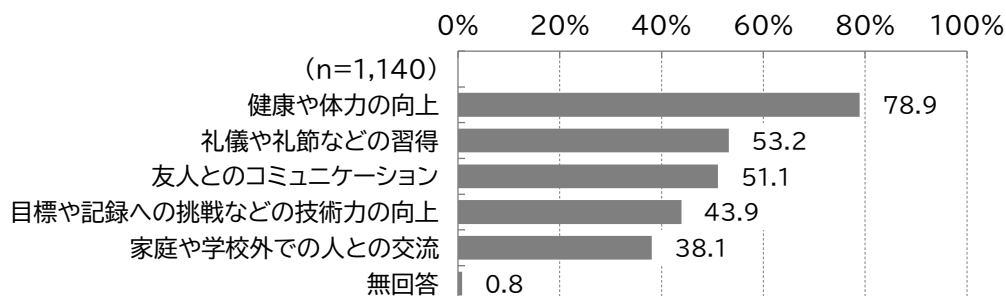
「運動やスポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が78.1%と最も多く、次いで「暴力やハラスメントを使わず・認めず、権利や尊厳、人格を尊重できる人」が46.0%、「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が35.5%となっている。



第3章 調査結果

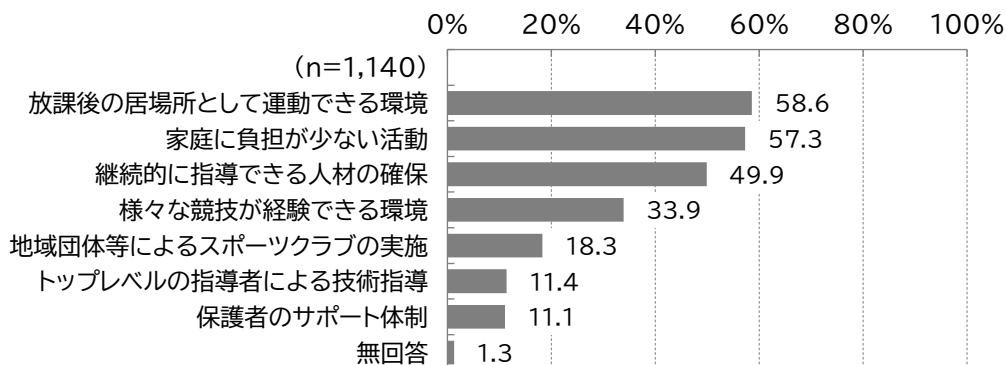
【保護者向け】問6 子どもの運動やスポーツ活動について、どのようなことを期待しますか。
(○は3つまで)

「健康や体力の向上」が78.9%と最も多く、次いで「礼儀や礼節などの習得」が53.2%、「友人とのコミュニケーション」が51.1%となっている。



【保護者向け】問7 子どもが学校以外で運動やスポーツを継続するために、何が必要だと思いますか。(○は3つまで)

「放課後の居場所として運動できる環境」が58.6%と最も多く、次いで「家庭に負担が少ない活動」が57.3%、「継続的に指導できる人材の確保」が49.9%となっている。

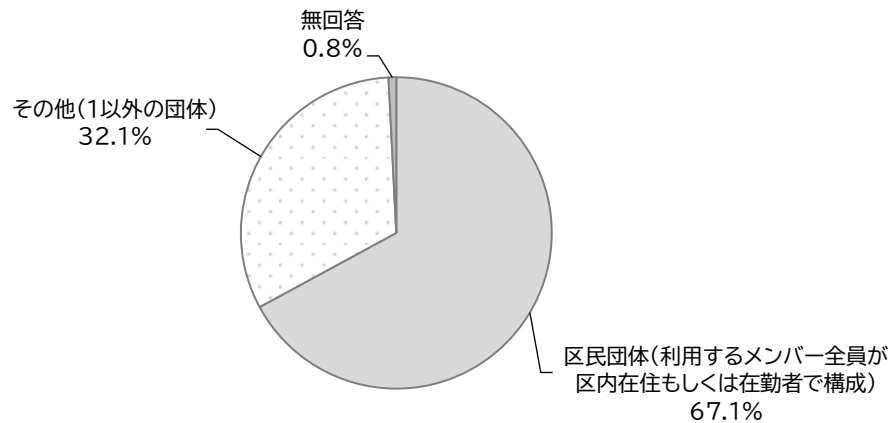


(3) スポーツ団体調査

問1. 施設の利用における登録区分をお答えください。(〇は1つ)

「区民団体(利用するメンバー全員が区内在住もしくはは在勤者で構成)」が67.1%、「その他(1以外の団体)」が32.1%、となっている。

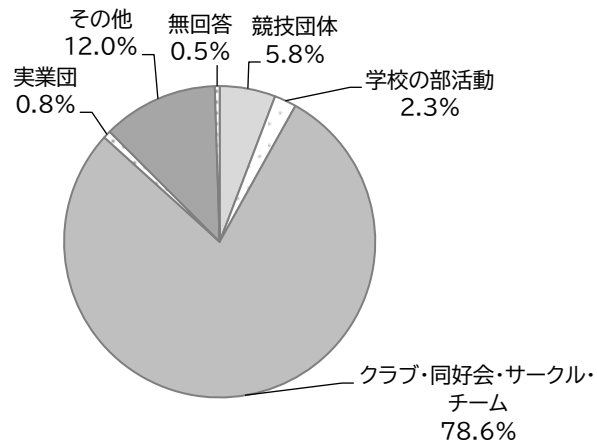
(n=617)



問3. どのような団体ですか。(〇は1つ)

「クラブ・同好会・サークル・チーム」が78.6%と最も多く、次いで「競技団体」が5.8%となっている。

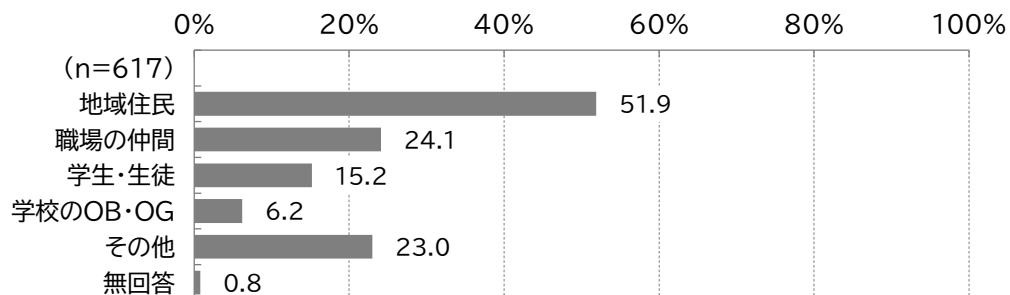
(n=617)



第3章 調査結果

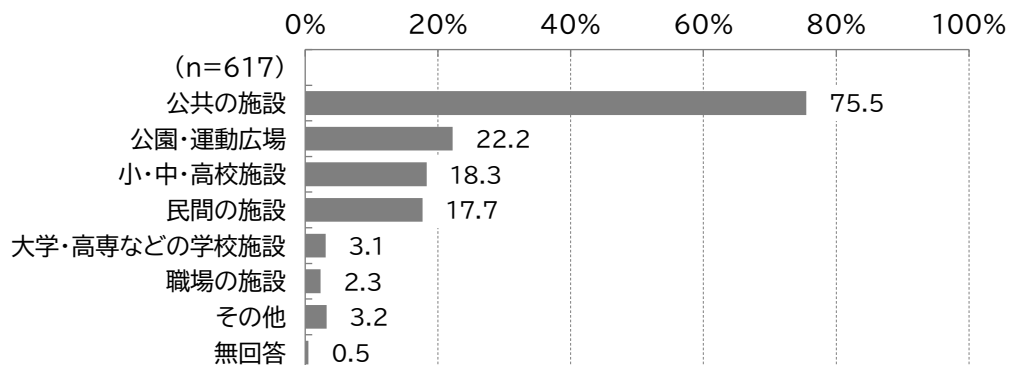
問3-1 団体のメンバーはどのような方ですか。(〇はいくつでも)

「地域住民」が51.9%と最も多く、次いで「職場の仲間」が24.1%、「学生・生徒」が15.2%となっている。



問4 活動場所はどこですか。(〇はいくつでも)

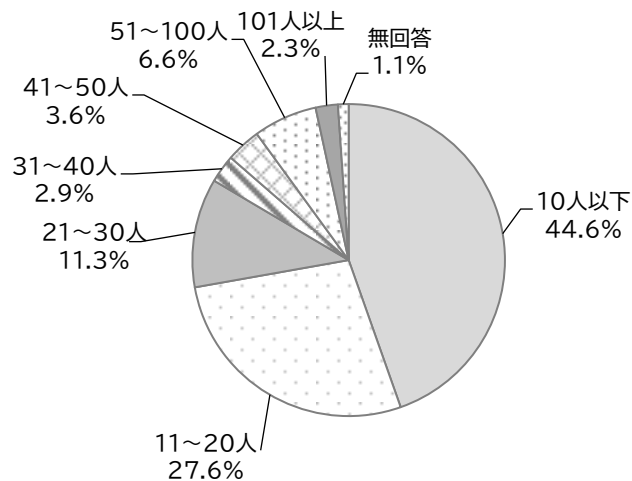
「公共の施設」が75.5%と最も多く、次いで「公園・運動広場」が22.2%、「小・中・高校施設」が18.3%となっている。



問5. 所属しているメンバーの数はおよそ何人ですか。(数字を記入)

「10人以下」が44.6%と最も多く、次いで「11～20人」が27.6%、「21～30人」が11.3%となっている。

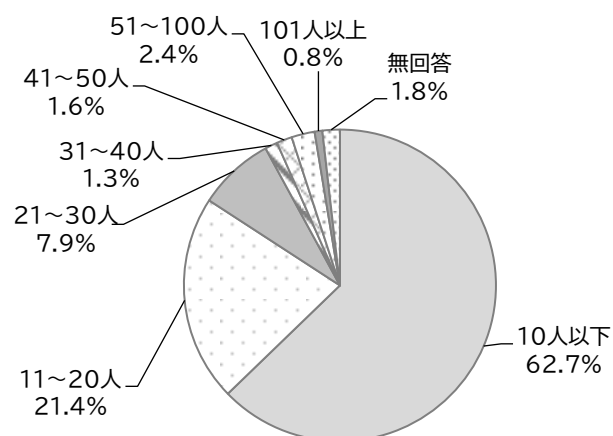
(n=617)



問6. 問5のうち、普段、活動に参加しているメンバーの数はおよそ何人ですか。(数字を記入)

「10人以下」が62.7%と最も多く、次いで「11～20人」が21.4%、「21～30人」が7.9%となっている。

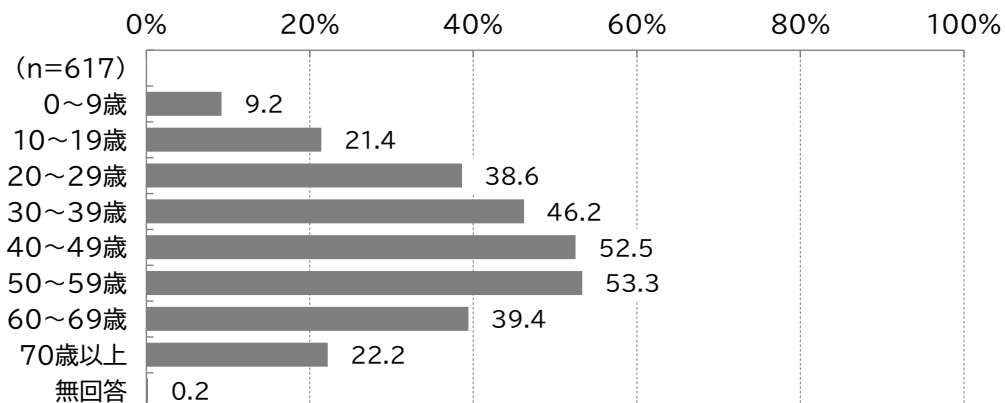
(n=617)



第3章 調査結果

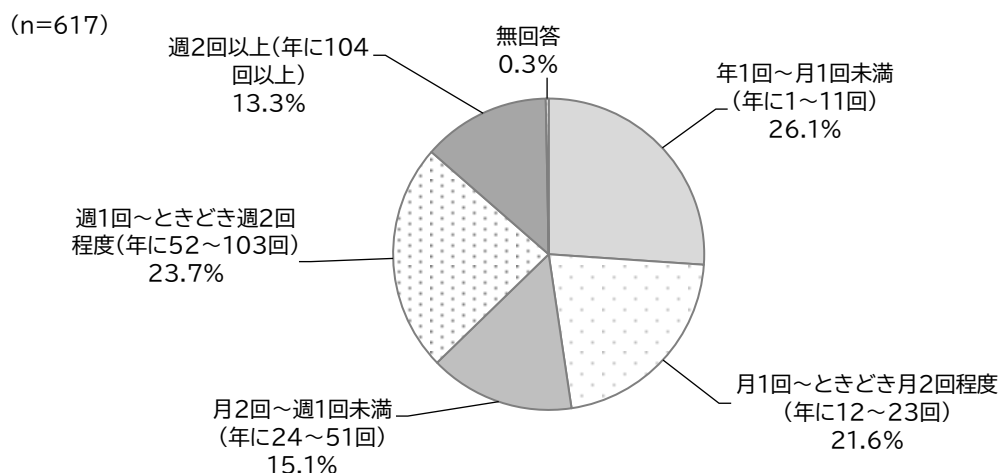
問7. どのような年代のメンバーが所属していますか。(〇はいくつでも)

「50～59歳」が53.3%と最も多く、次いで「40～49歳」が52.5%、「30～39歳」が46.2%となっている。



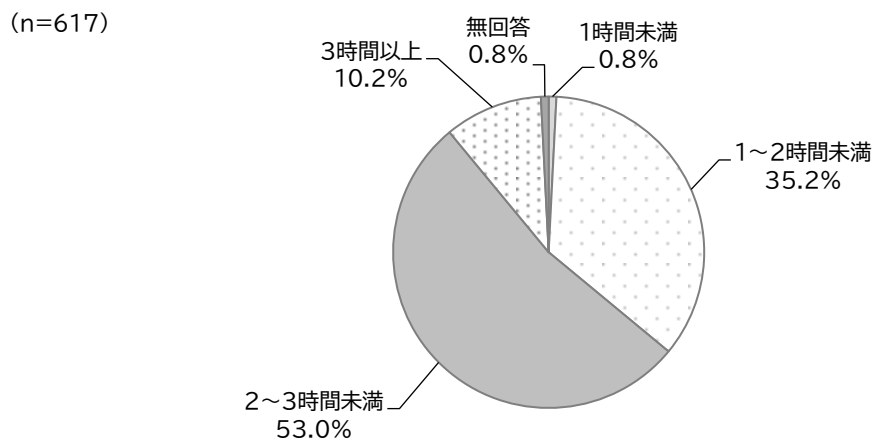
問8. 活動頻度と、1回あたりの活動時間及び活動時間帯を教えてください。活動頻度 (〇は1つ)

「年1回～月1回未満 (年に1～11回)」が26.1%と最も多く、次いで「週1回～ときどき週2回程度 (年に52～103回)」が23.7%、「月1回～ときどき月2回程度 (年に12～23回)」が21.6%となっている。



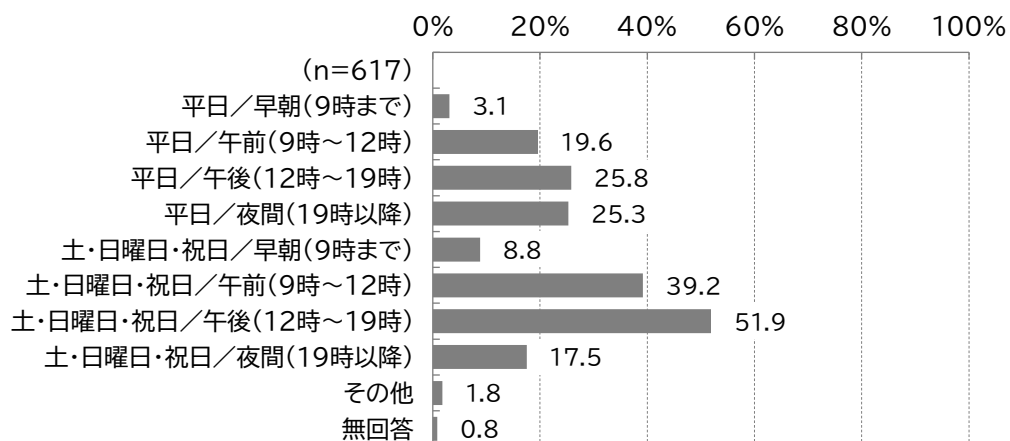
問8. 活動頻度と、1回あたりの活動時間及び活動時間帯を教えてください。1回あたりの活動時間 (○は1つ)

「2～3時間未満」が53.0%と最も多く、次いで「1～2時間未満」が35.2%、「3時間以上」が10.2%となっている。



問8 活動頻度と、1回あたりの活動時間及び活動時間帯を教えてください。主な活動時間帯 (○はいくつでも)

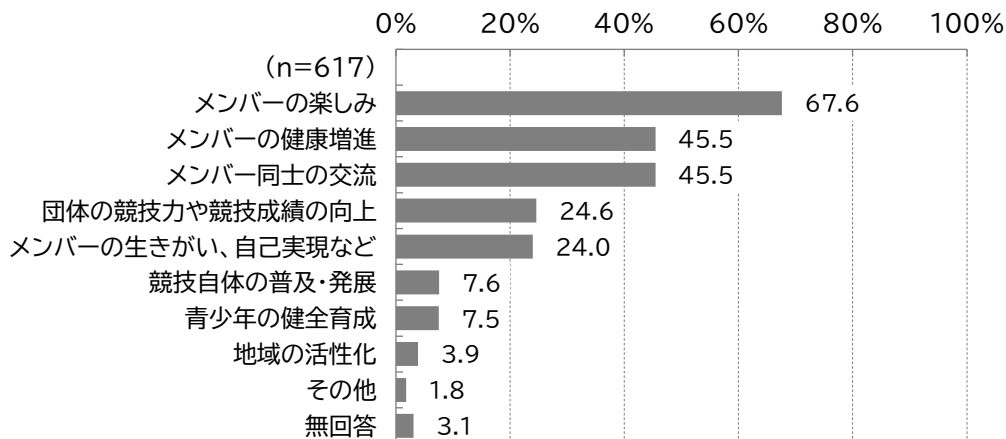
「土・日曜日・祝日/午後(12時～19時)」が51.9%と最も多く、次いで「土・日曜日・祝日/午前(9時～12時)」が39.2%、「平日/午後(12時～19時)」が25.8%となっている。



第3章 調査結果

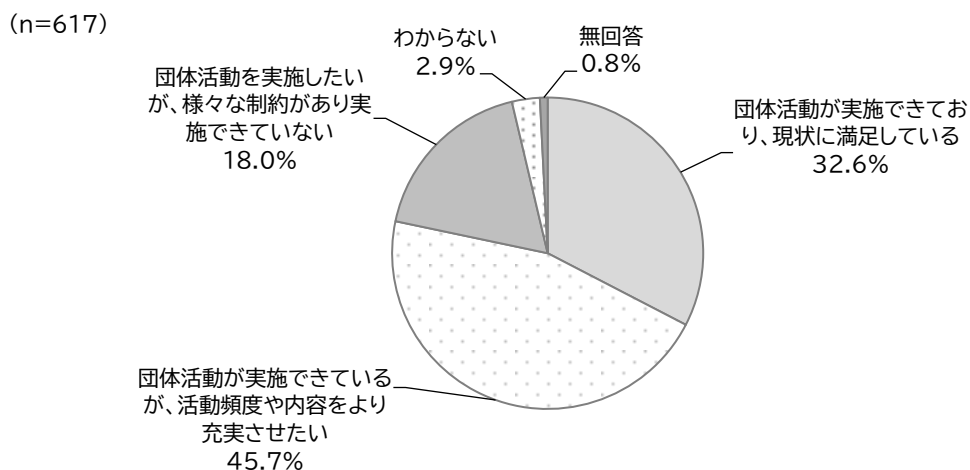
問9 活動目的のうち、特に重要なものを教えてください。(〇は3つまで)

「メンバーの楽しみ」が67.6%と最も多く、次いで「メンバーの健康増進」「メンバー同士の交流」が45.5%、「団体の競技力や競技成績の向上」が24.6%、「メンバーの生きがい、自己実現など」が24.0%となっている。



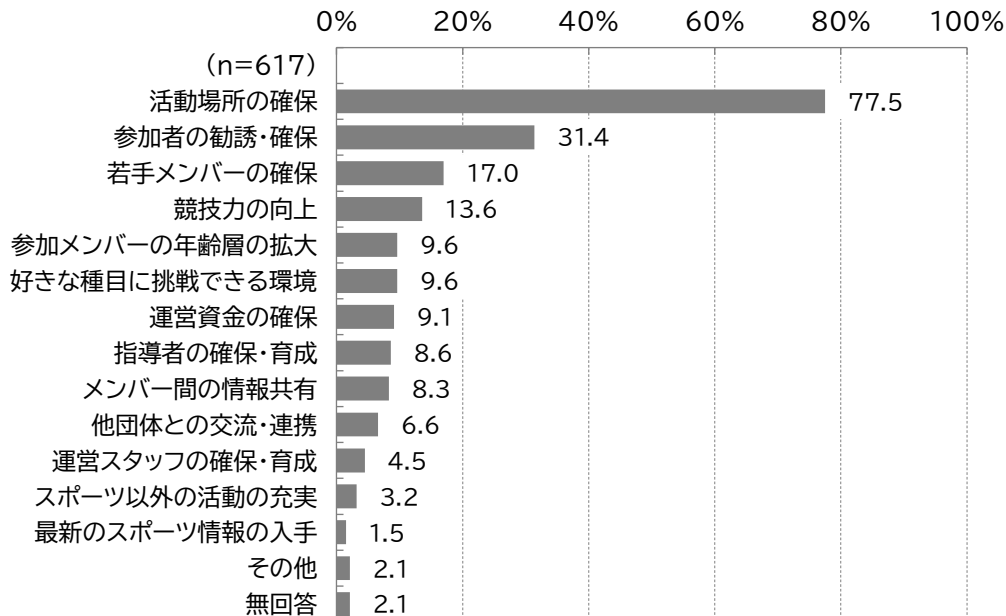
問10 貴団体の状況に最も近いものを選んでください。(〇は1つ)

「団体活動が実施できているが、活動頻度や内容をより充実させたい」が45.7%と最も多く、次いで「団体活動が実施できており、現状に満足している」が32.6%、「団体活動を実施したいが、様々な制約があり実施できていない」が18.0%となっている。



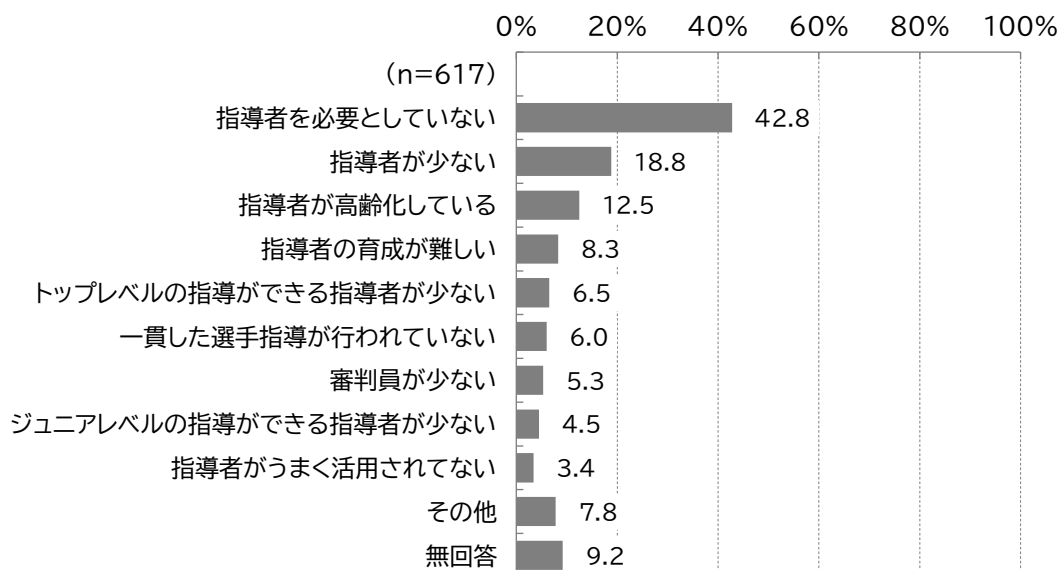
問 11 貴団体がより充実した活動を行うため、特に重要なものをお答えください。(〇は3つまで)

「活動場所の確保」が77.5%と最も多く、次いで「参加者の勧誘・確保」が31.4%、「若手メンバーの確保」が17.0%となっている。



問 12 貴団体における指導者等の現状についてどのようにお考えでしょうか。(〇はいくつでも)

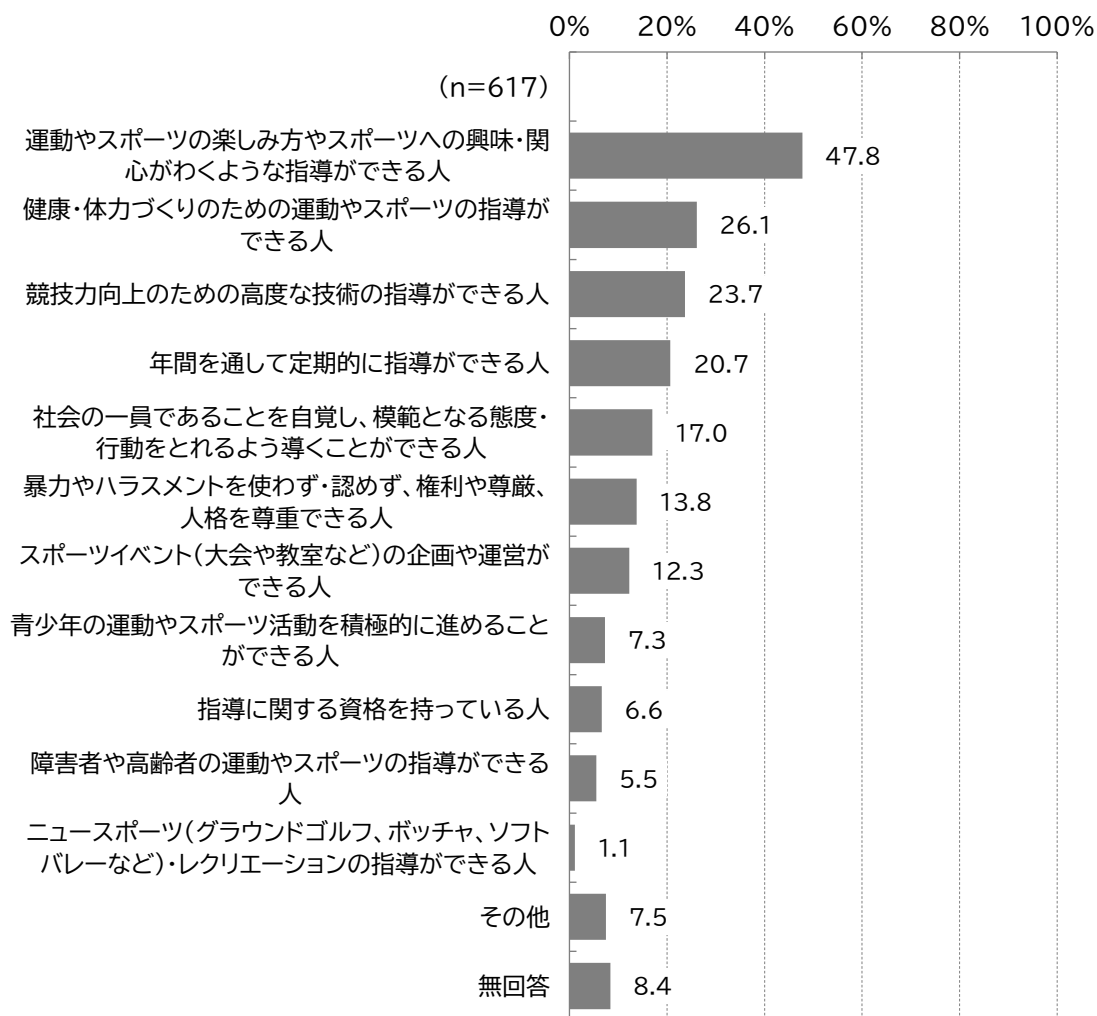
「指導者を必要としていない」が42.8%と最も多く、次いで「指導者が少ない」が18.8%、「指導者が高齢化している」が12.5%となっている。



第3章 調査結果

問 13 貴団体では、どのようなスポーツ指導者が求められているとお考えですか。(〇は3つまで)

「運動やスポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が47.8%と最も多く、次いで「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が26.1%、「競技力向上のための高度な技術の指導ができる人」が23.7%となっている。



問 14 貴団体が、過去1年間に利用したことのある区内の施設をお答えください。(〇はいくつでも)

「新宿コズミックスポーツセンター」が 30.1%と最も多く、次いで「甘泉園公園庭球場」が 18.6%、「落合中央公園庭球場」が 17.5%となっている。



第3章 調査結果

問 15 貴団体が最もよく利用する施設を、上記の中から1つお答えください。

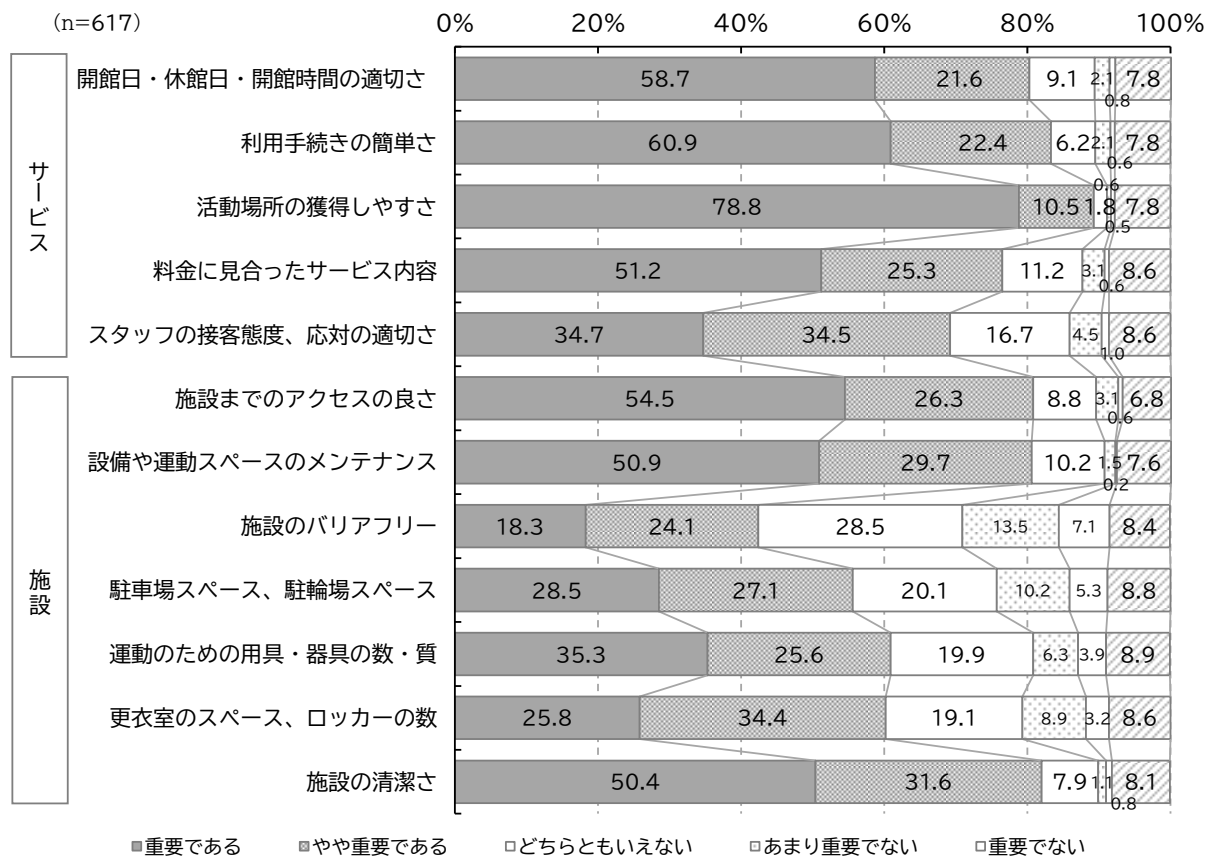
「新宿コスミックスポーツセンター」が17.3%と最も多く、次いで「区立小・中学校の校庭・体育館」が9.4%、「甘泉園公園庭球場」が8.8%となっている。



(3) スポーツ団体調査

問 16 問 15 で回答した施設のサービスや設備について、重要度と満足度をお答えください。(○はそれぞれ1つ)【重要度】

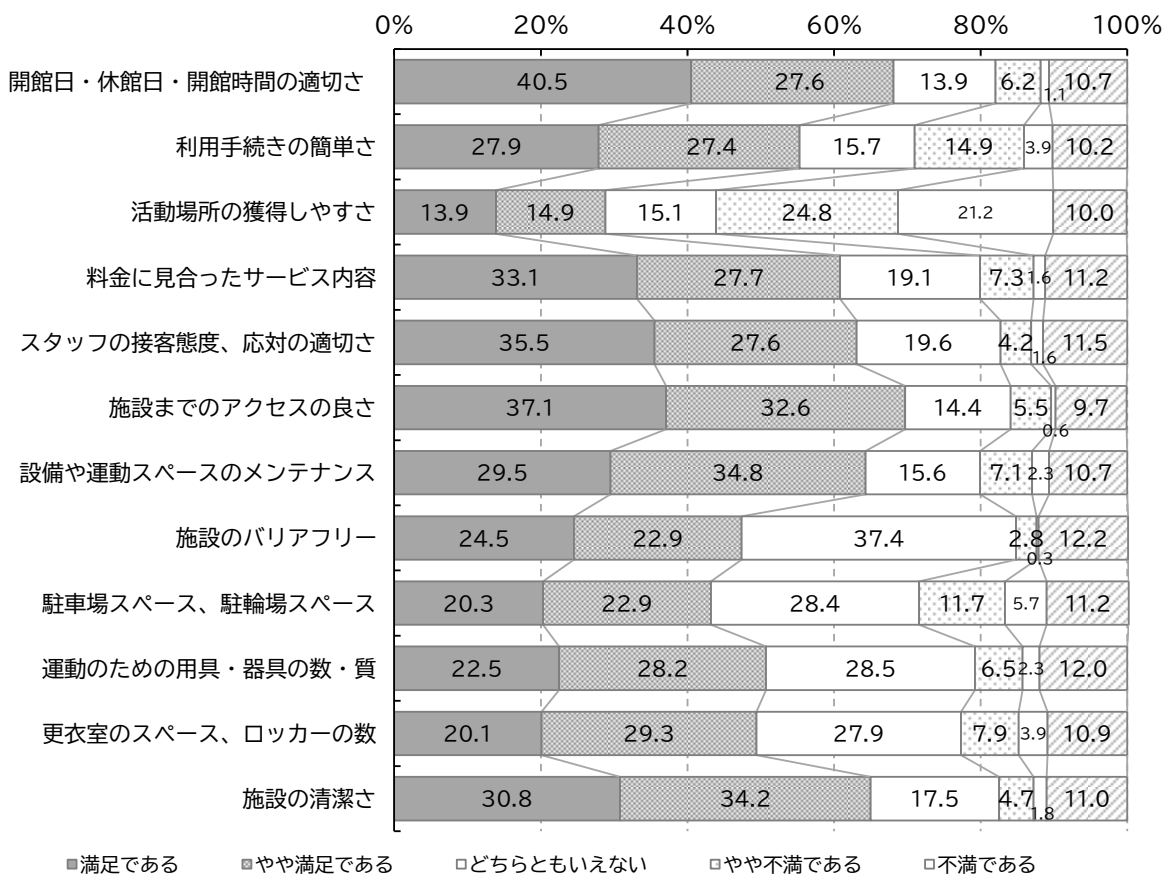
「重要である」「やや重要である」を合わせた肯定的評価をみると、サービス面では「活動場所の獲得しやすさ」が 89.3%と最も多く、次いで「利用手続きの簡単さ」が 83.3%となっている。また、施設面では「施設の清潔さ」が 82.0%と最も多く、次いで「施設までのアクセスの良さ」が 80.8%となっている。



第3章 調査結果

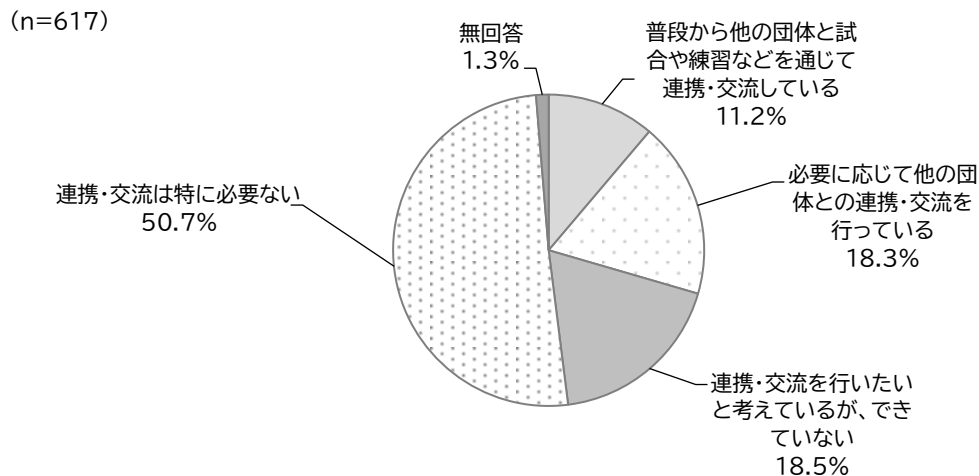
問16 問15で回答した施設のサービスや設備について、重要度と満足度をお答えください。(〇はそれぞれ1つ)【満足度】

「満足である」「やや満足である」を合わせた肯定的評価をみると、サービス面では「開館日・休館日・開館時間の適切さ」が68.1%と最も多く、次いで「スタッフの接客態度、応対の適切さ」が63.1%となっている。また、施設面では「施設までのアクセスの良さ」が69.7%と最も多く、次いで「施設の清潔さ」が65.0%となっている。



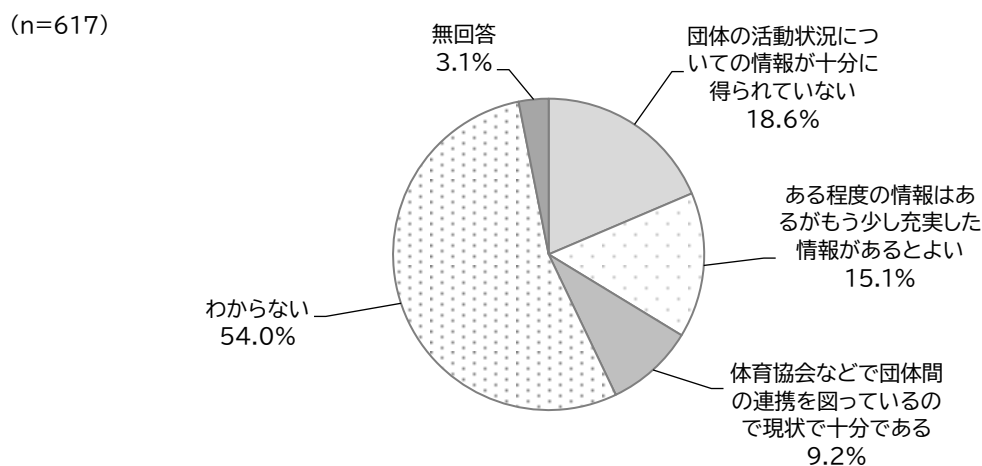
問 17 区内で活動している他の団体との連携や交流についてどのようにお考えですか。(〇は1つ)

「連携・交流は特に必要ない」が50.7%と最も多く、次いで「連携・交流を行いたいと考えているが、できていない」が18.5%、「必要に応じて他の団体との連携・交流を行っている」が18.3%となっている。



問 18 区内で活動している他の団体の情報についてどのようにお考えですか。(〇は1つ)

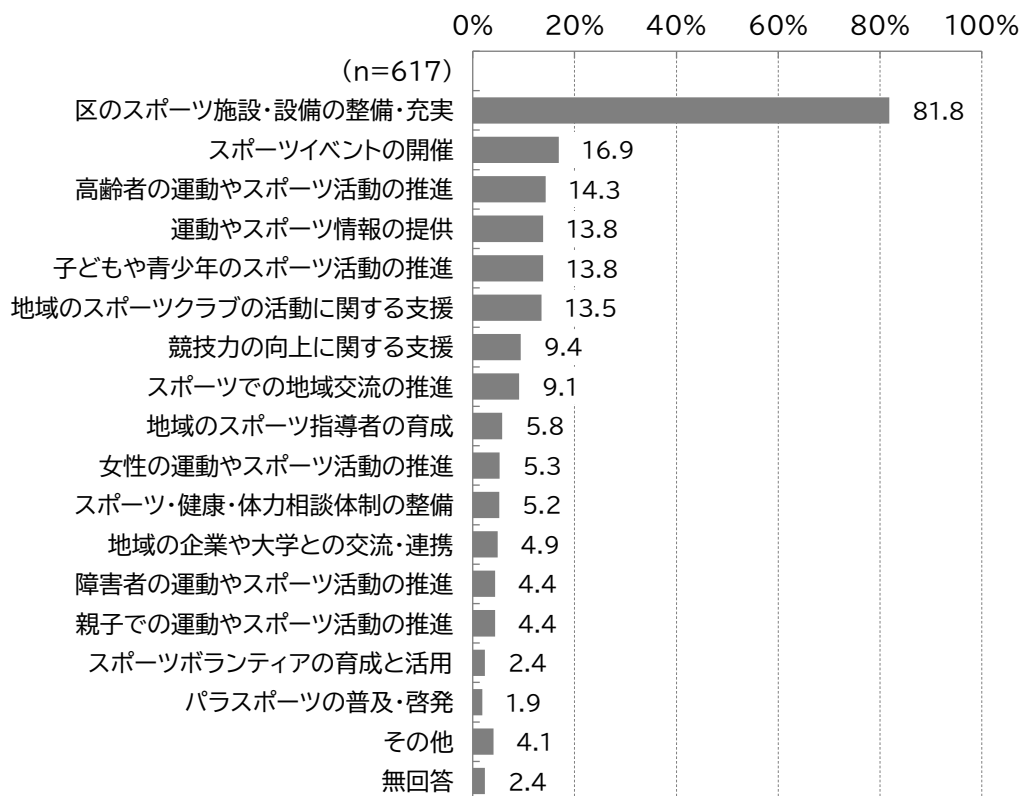
「わからない」が54.0%と最も多く、次いで「団体の活動状況についての情報が十分に得られていない」が18.6%、「ある程度の情報はあがるがもう少し充実した情報があるとよい」が15.1%となっている。



第3章 調査結果

問 19 区は、今後、どのような取り組みを重点的に進めていくべきとお考えですか。(〇は3つまで)

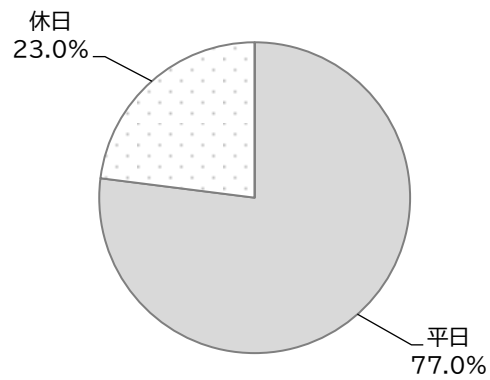
「区のスポーツ施設・設備の整備・充実」が81.8%と最も多く、次いで「スポーツイベントの開催」が16.9%、「高齢者の運動やスポーツ活動の推進」が14.3%となっている。



(4) 施設利用者調査

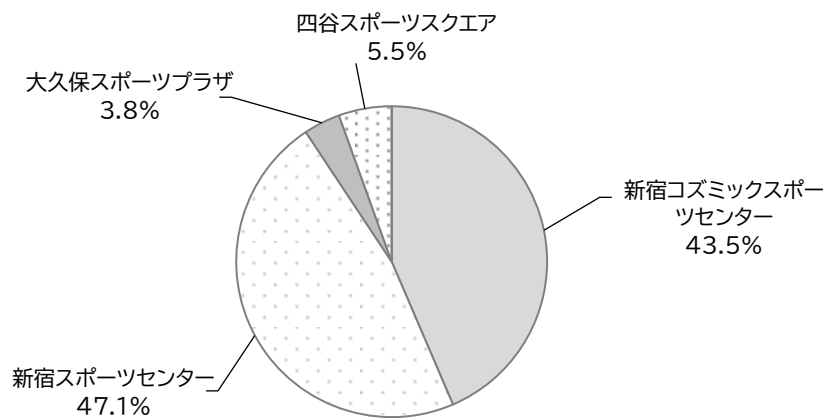
調査実施曜日

(n=1,273)



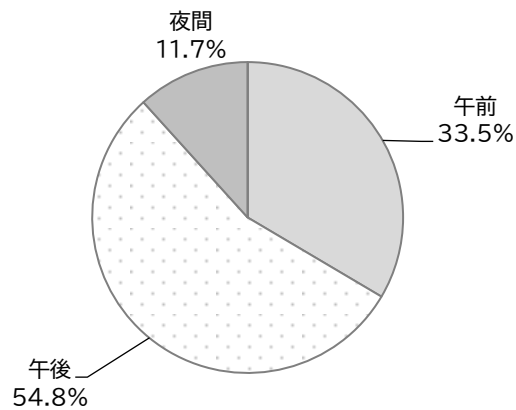
調査実施館

(n=1,273)



利用時間帯

(n=1,273)

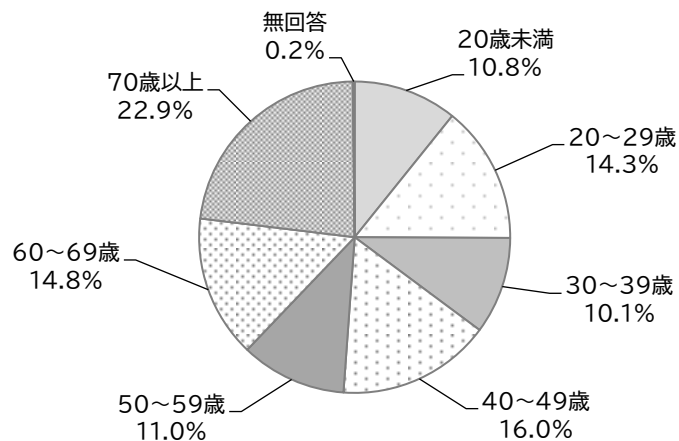


第3章 調査結果

問1 年齢

「70歳以上」が22.9%と最も多く、次いで「40～49歳」が16.0%、「60～69歳」が14.8%となっている。

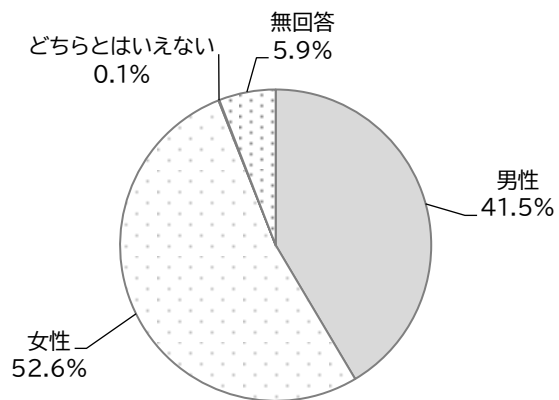
(n=1,273)



問1 性別

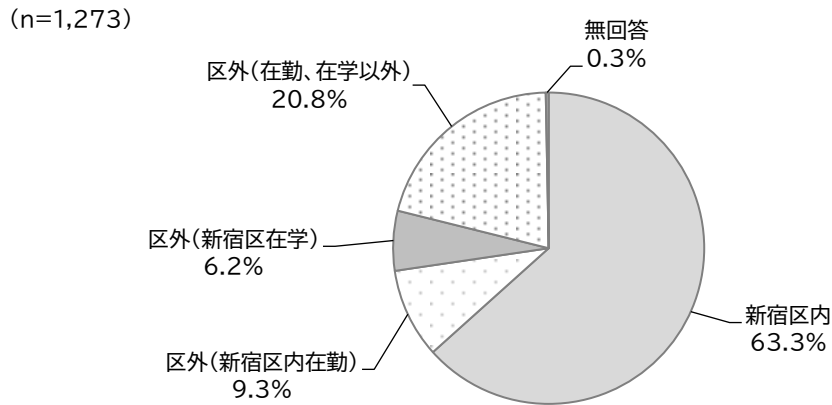
「女性」が52.6%、「男性」が41.5%、「どちらともいえない」が0.1%となっている。

(n=1,273)



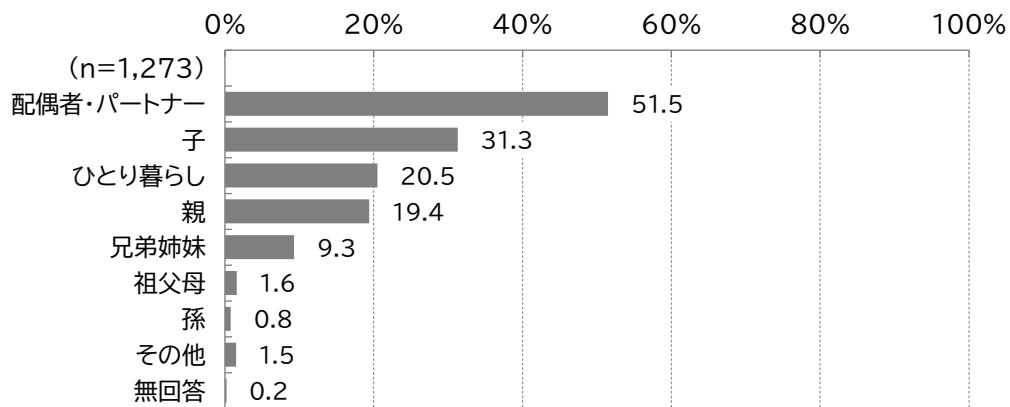
問1 住所

「新宿区内」が63.3%と最も多く、次いで「区外（在勤、在学以外）」が20.8%、「区外（新宿区内在勤）」が9.3%となっている。



問1 同居の方

「配偶者・パートナー」が51.5%と最も多く、次いで「子」が31.3%、「ひとり暮らし」が20.5%となっている。

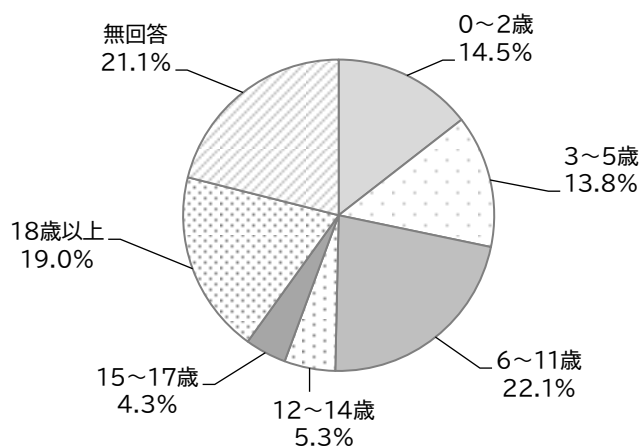


第3章 調査結果

問1 子末子の年齢

「6～11歳」が22.1%と最も多く、次いで「18歳以上」が19.0%となっている。

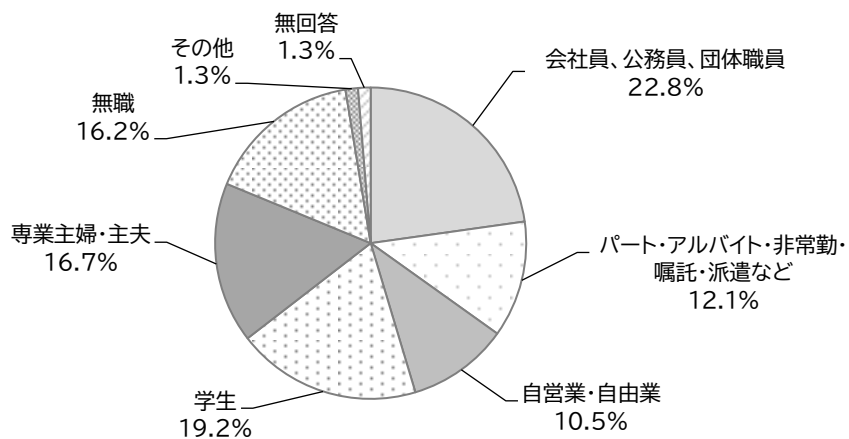
(n=399)



問1 仕事内容

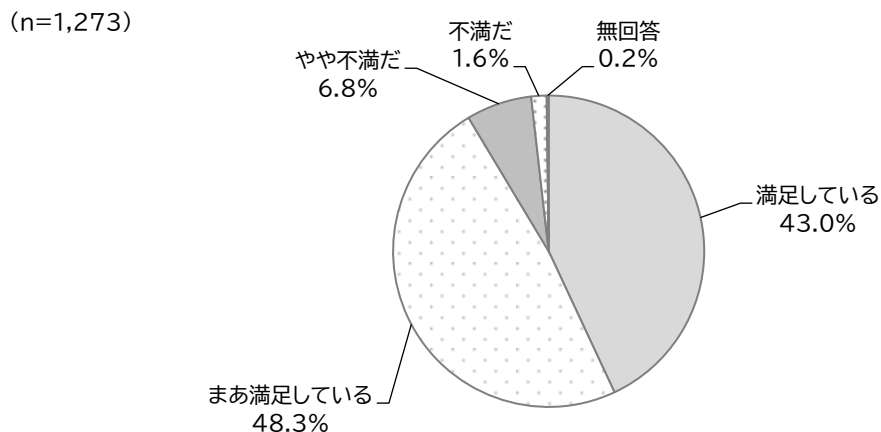
「会社員、公務員、団体職員」が22.8%と最も多く、次いで「学生」が19.2%、「専業主婦・主夫」が16.7%となっている。

(n=1,273)



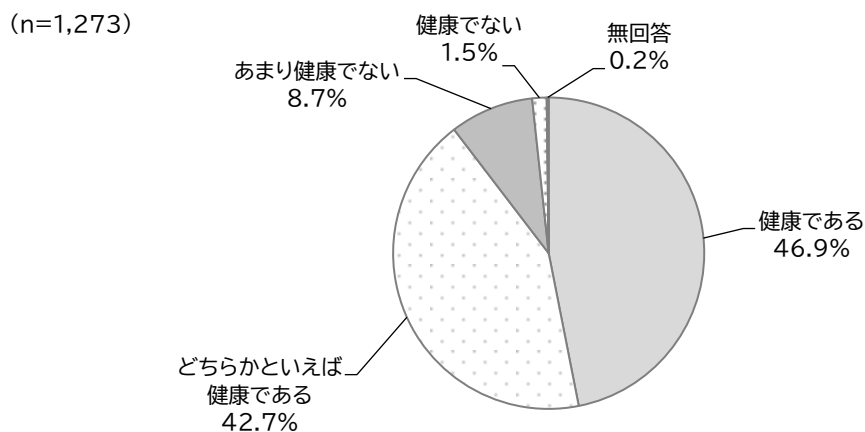
問2 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

「満足している」「まあ満足している」を合わせた肯定的評価が91.3%、「やや不満だ」「不満だ」を合わせた否定的評価が8.4%となっている。



問3 健康状態について、どのように感じていますか。(○は1つ)

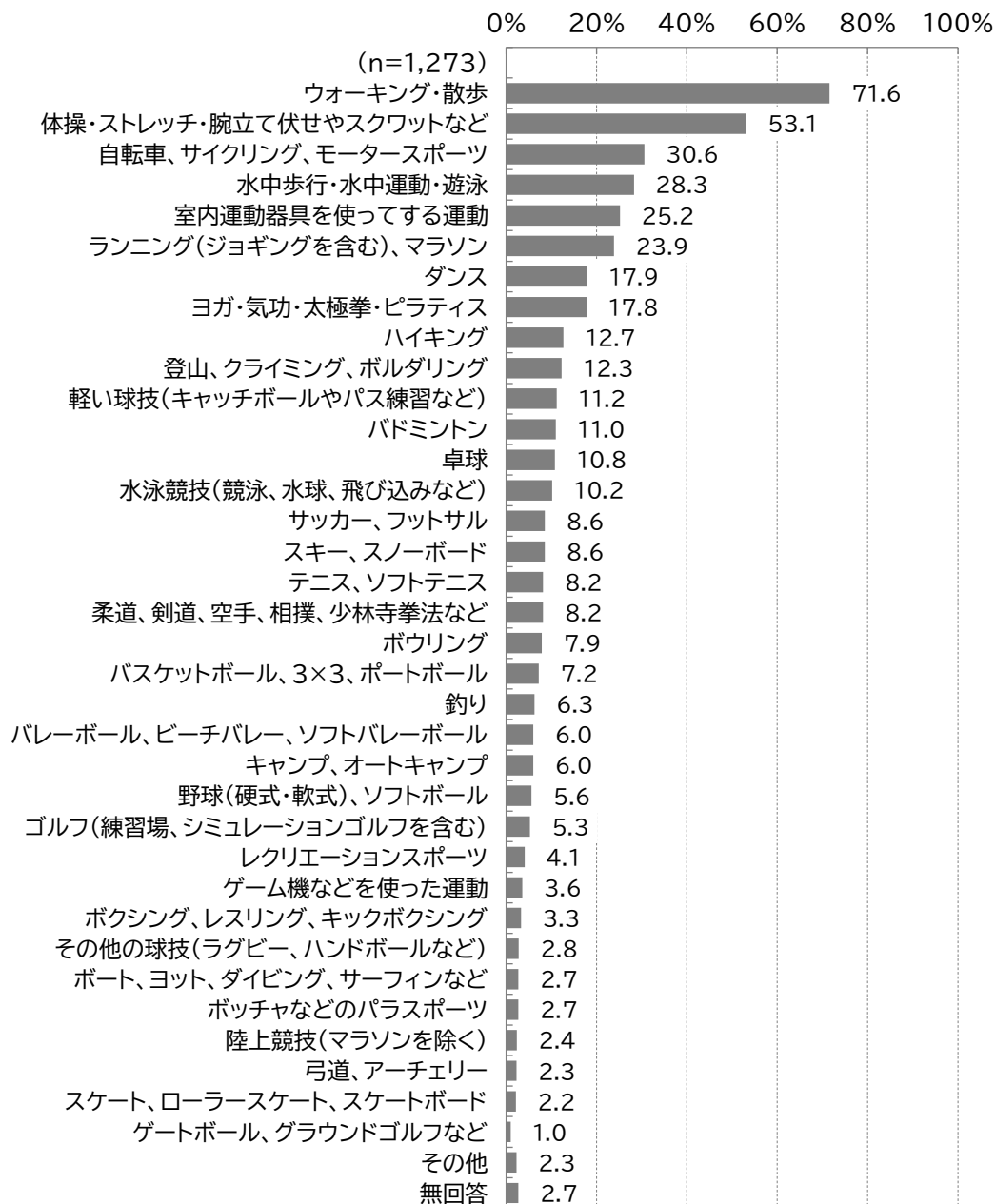
「健康である」「どちらかといえば健康である」を合わせた肯定的評価が89.6%、「あまり健康でない」「健康でない」を合わせた否定的評価が10.2%となっている。



第3章 調査結果

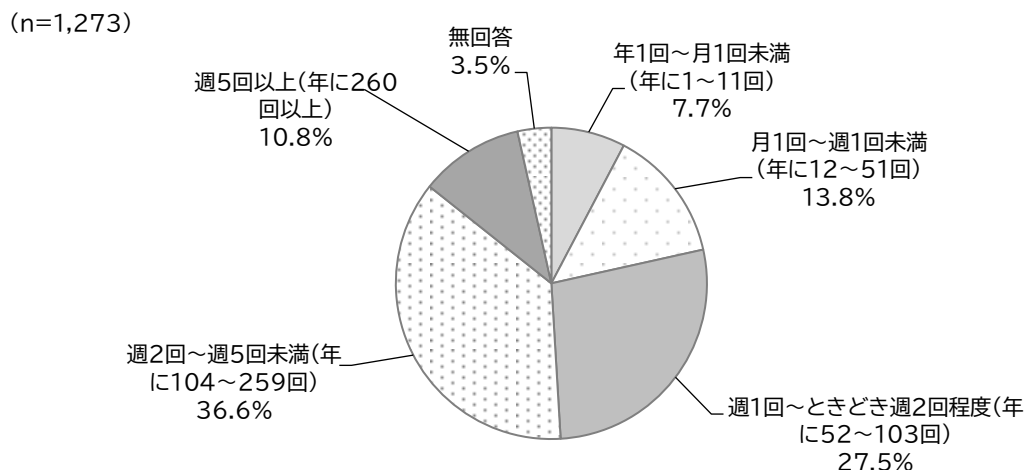
問4 この1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。(〇はいくつでも)

「ウォーキング・散歩（犬の散歩、意識的な階段利用・徒歩による買い物等を含む）」が71.6%と最も多く、次いで「体操・ストレッチ・腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニング（「いきいき体操・100トレ」含む）」が53.1%、「自転車、サイクリング、モータースポーツ」が30.6%となっている。



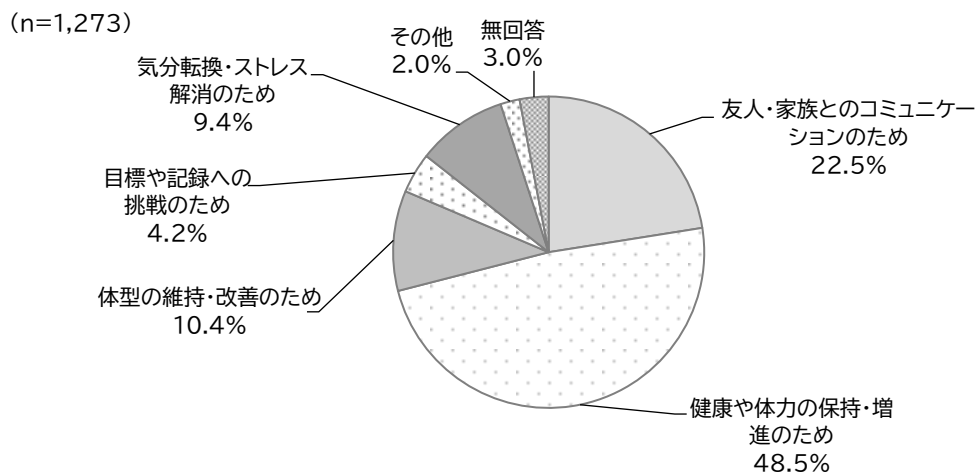
問5 運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(〇は1つ)

「週2回～週5回未満(年に104～259回)」が36.6%と最も多く、次いで「週1回～ときどき週2回程度(年に52～103回)」が27.5%、「月1回～週1回未満(年に12～51回)」が13.8%となっている。



問6 運動やスポーツを行っているのは、主にどのような理由ですか。(〇は1つ)

「健康や体力の保持・増進のため」が48.5%と最も多く、次いで「友人・家族とのコミュニケーションのため」が22.5%、「体型の維持・改善のため」が10.4%となっている。

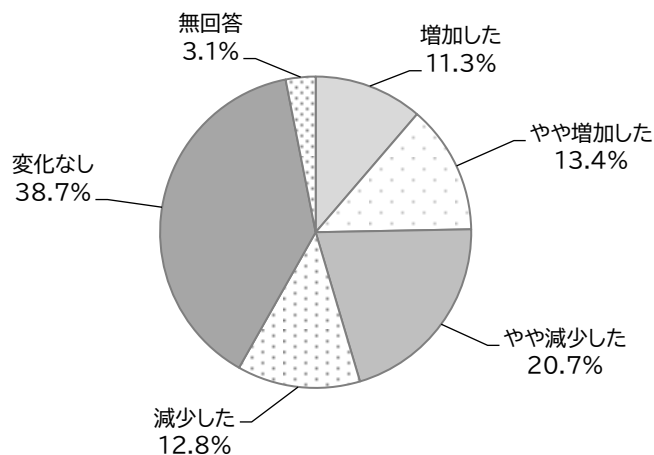


第3章 調査結果

問7 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、あなたが運動やスポーツに親しむ時間は変化しましたか。(〇は1つ)

「変化なし」が38.7%と最も多く、「やや減少した」「減少した」を合わせた減少層が33.5%、「増加した」「やや増加した」を合わせた増加層が24.7%となっている。

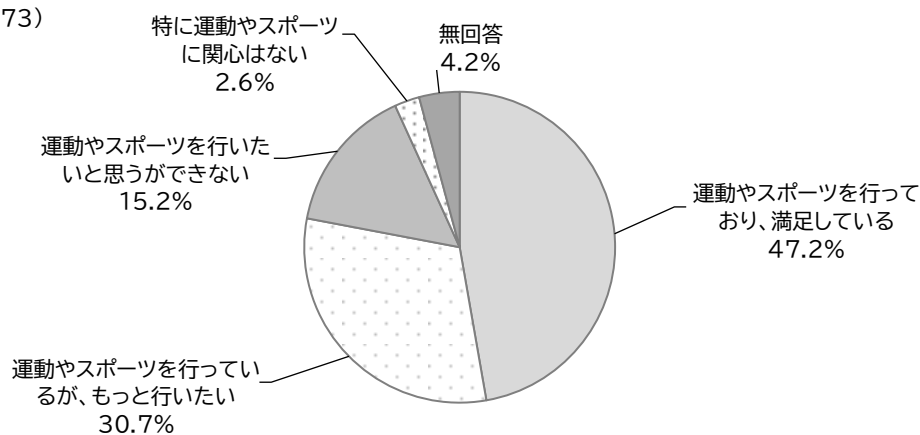
(n=1,273)



問8 現在の運動やスポーツへの取り組みについて最も近いものはどれですか。(〇は1つ)

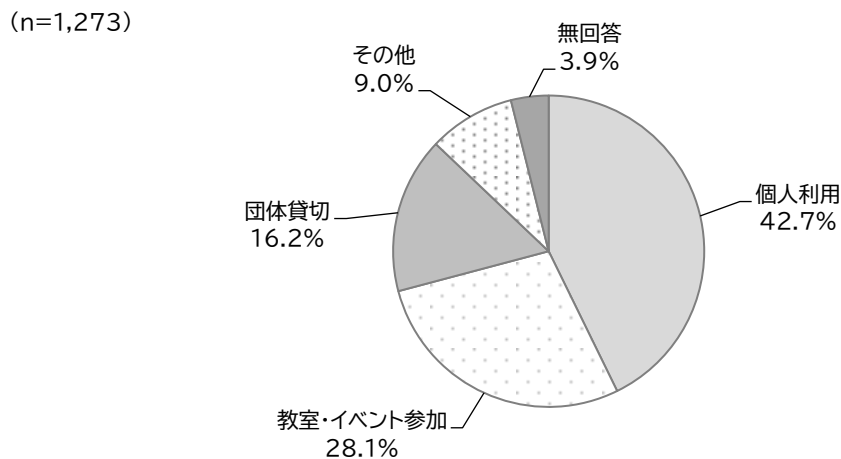
「運動やスポーツを行っており、満足している」が47.2%と最も多く、次いで「運動やスポーツを行いたいと思うができない」が15.2%となっている。

(n=1,273)



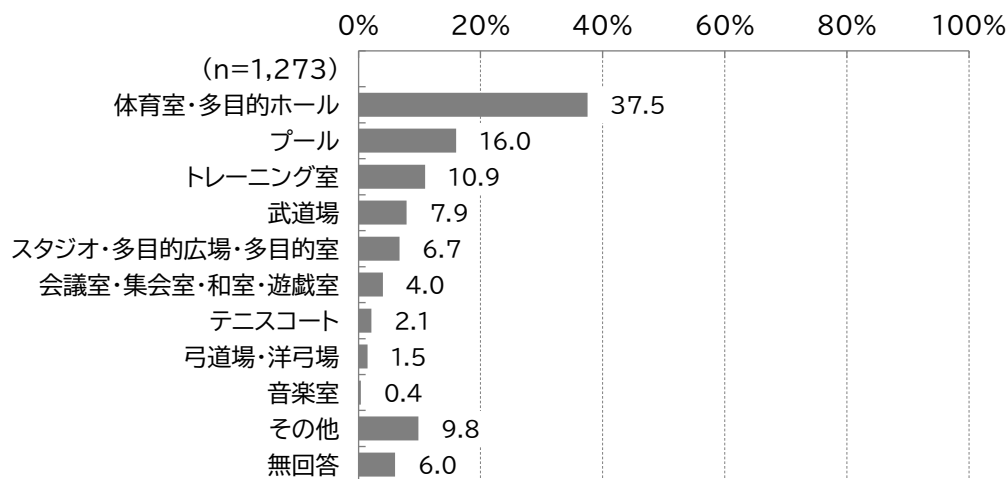
問 10 本日のご利用形態をお答えください。(○は1つ)

「個人利用」が42.7%と最も多く、次いで「教室・イベント参加」が28.1%、「団体貸切」が16.2%となっている。



問 11 本日利用した（利用する）場所をお答えください。(○はいくつでも)

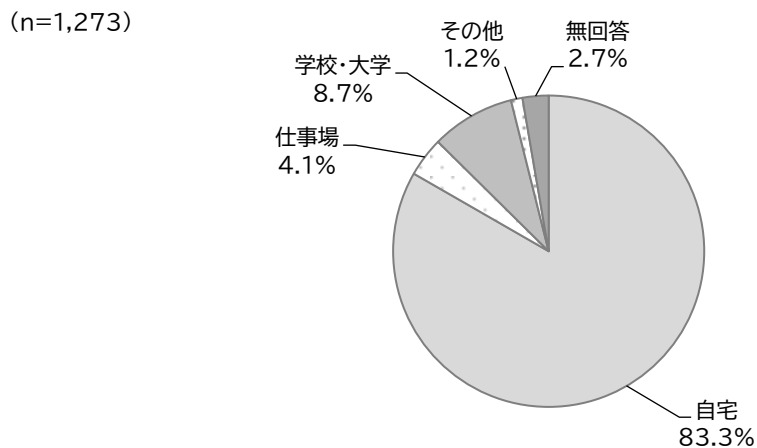
「体育室・多目的ホール」が37.5%と最も多く、次いで「プール」が16.0%、「トレーニング室」が10.9%となっている。



第3章 調査結果

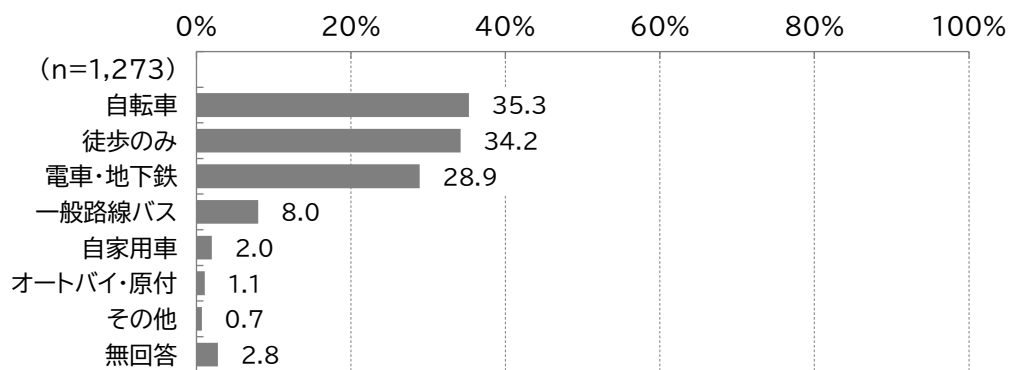
問12 普段、当施設を利用するときどこから来ることが多いですか。(○は1つ)

「自宅」が83.3%と最も多く、次いで「学校・大学」が8.7%、「仕事場」が4.1%となっている。



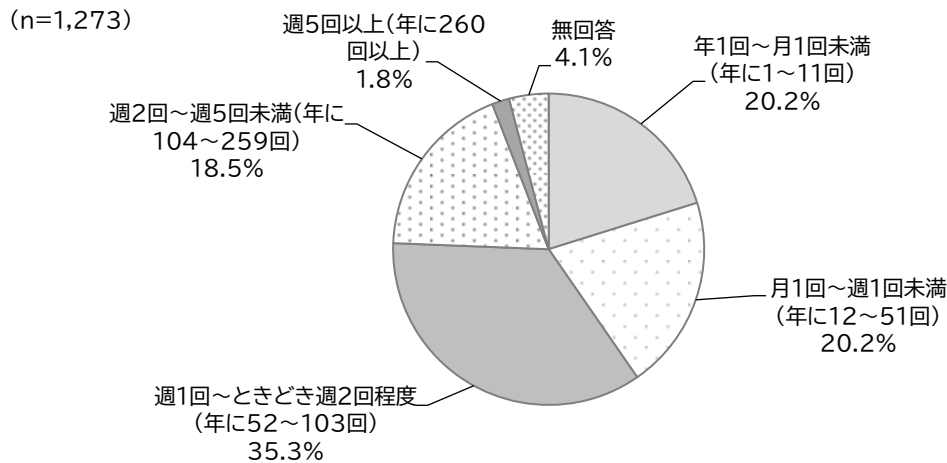
問13 問12でお答えになった場所から当施設までの交通手段をお答えください。(○はいくつでも)

「自転車」が35.3%と最も多く、次いで「徒歩のみ」が34.2%、「電車・地下鉄」が28.9%となっている。



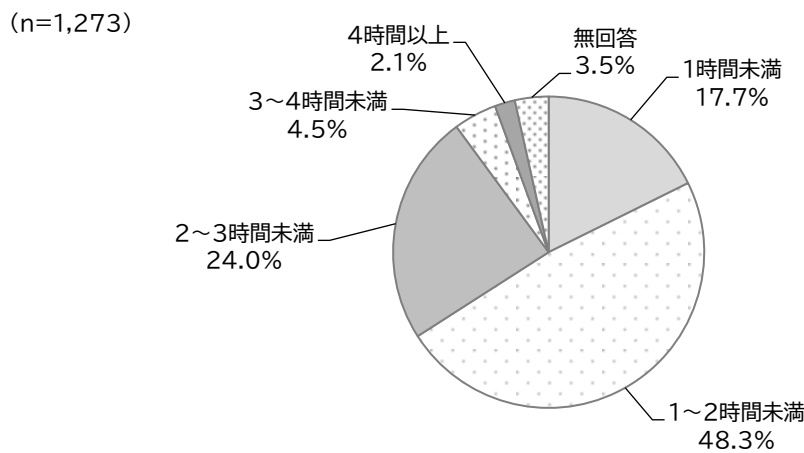
問 14 普段、当施設をどのくらいご利用になりますか。(○は1つ)

「週1回～ときどき週2回程度(年に52～103回)」が35.3%と最も多く、次いで「年1回～月1回未満(年に1～11回)」が20.2%、「月1回～週1回未満(年に12～51回)」が20.2%、「週2回～週5回未満(年に104～259回)」が18.5%となっている。



問 15 当施設の1回の利用にあたり、利用したい時間の長さはどれくらいですか。(○は1つ)

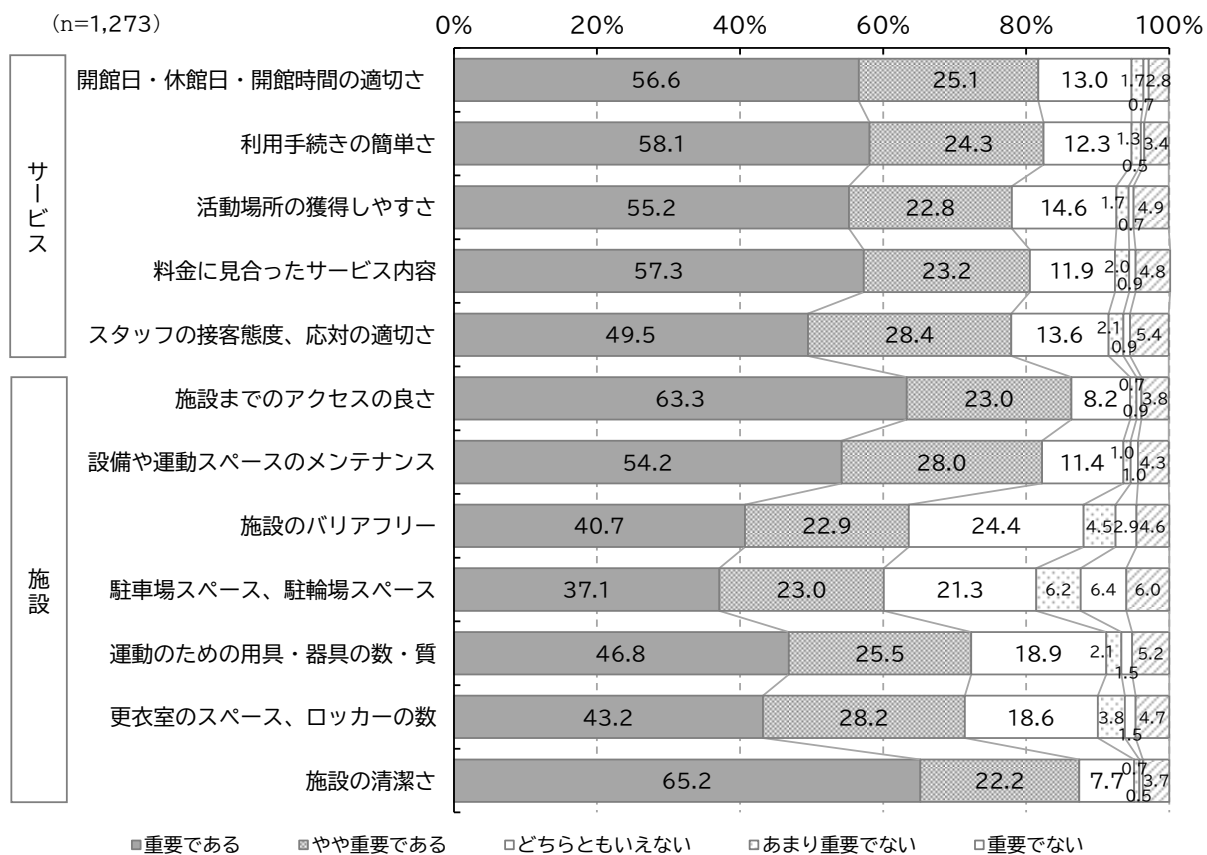
「1～2時間未満」が48.3%と最も多く、次いで「2～3時間未満」が24.0%、「1時間未満」が17.7%となっている。



第3章 調査結果

問 16 施設のサービスや設備について、重要度と満足度をお答えください。(〇はそれぞれ1つ)
【重要度】

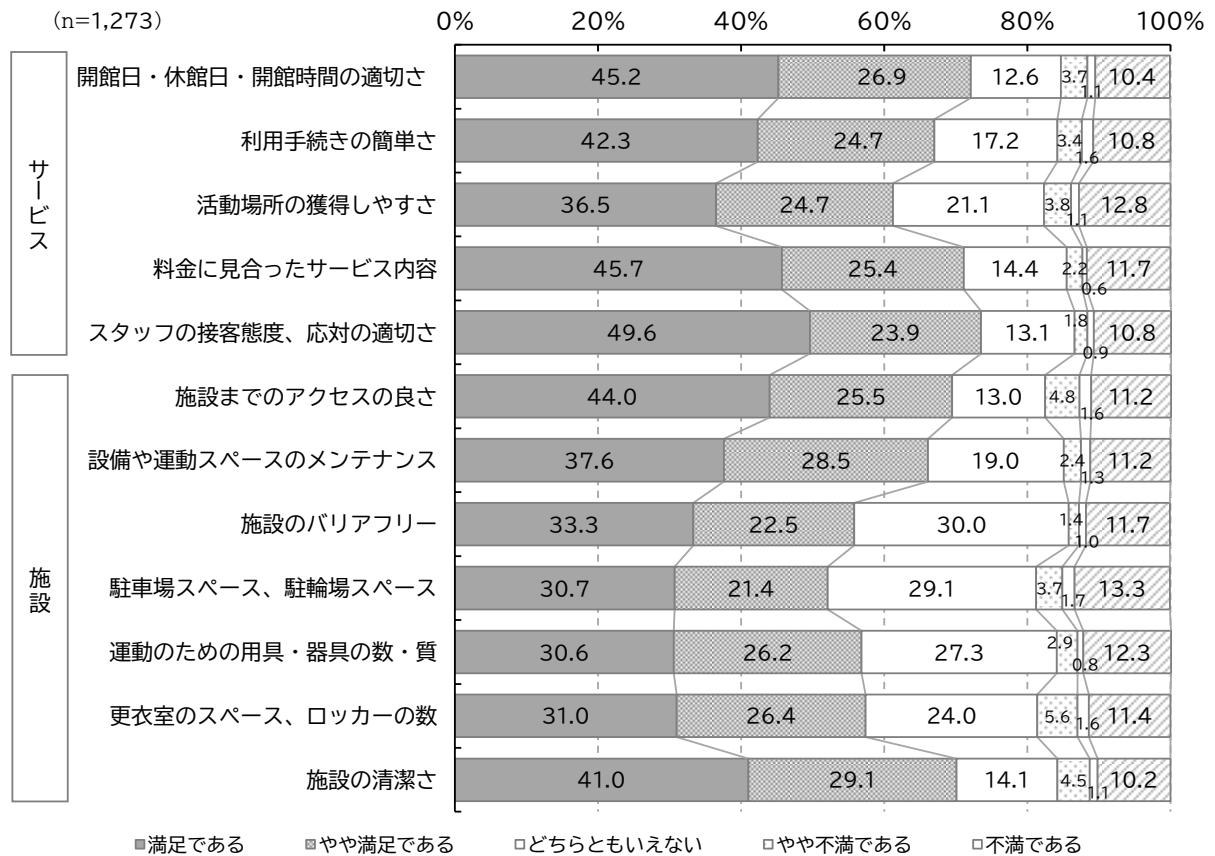
「重要である」「やや重要である」を合わせた肯定的評価をみると、サービス面では「利用手続きの簡単さ」が82.4%と最も多く、次いで「開館日・休館日・開館時間の適切さ」が81.7%となっている。また、施設面では「施設の清潔さ」が87.4%と最も多く、次いで「施設までのアクセスの良さ」が86.3%となっている。



(4) 施設利用者調査

問 16 施設のサービスや設備について、重要度と満足度をお答えください。(○はそれぞれ1つ)
【満足度】

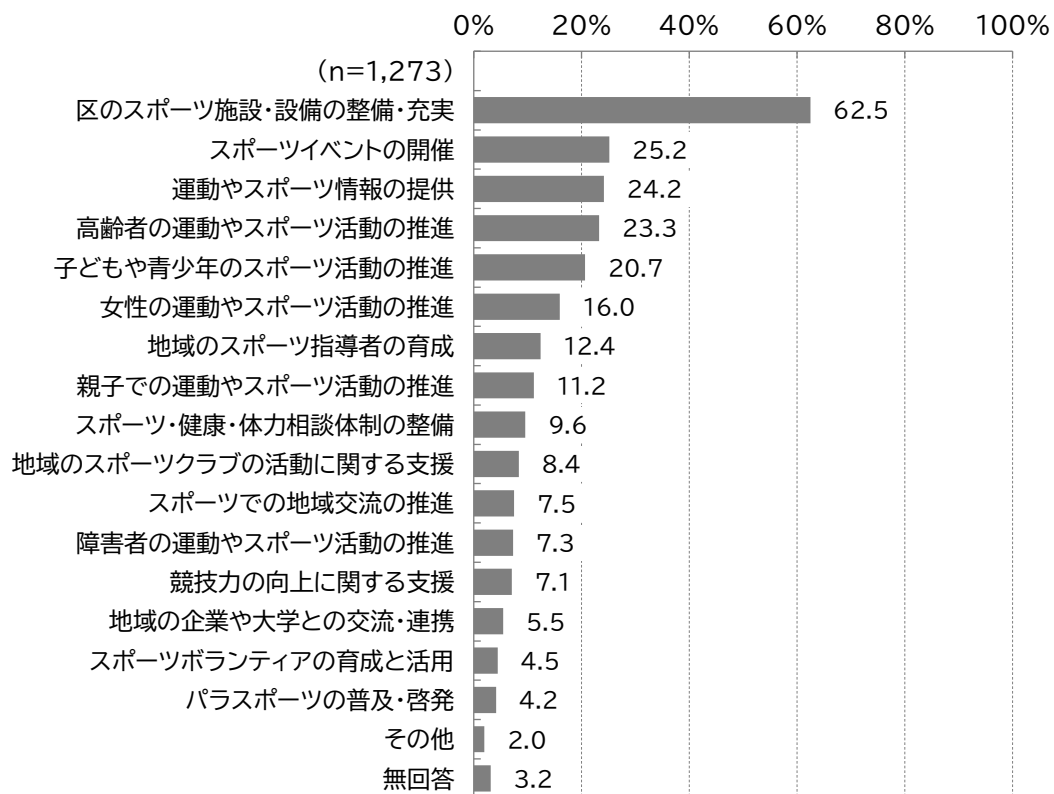
「満足である」「やや満足である」を合わせた肯定的評価をみると、サービス面では「スタッフの接客態度、応対の適切さ」が73.5%と最も多く、次いで「開館日・休館日・開館時間の適切さ」が72.1%となっている。また、施設面では「施設の清潔さ」が70.1%と最も多く、次いで「施設までのアクセスの良さ」が69.5%となっている。



第3章 調査結果

問 17 区では、今後、どのような取り組みを重点的に進めていくべきだとお考えですか。(〇は3つまで)

「区のスポーツ施設・設備の整備・充実」が62.5%と最も多く、次いで「スポーツイベントの開催」が25.2%、「運動やスポーツ情報の提供」が24.2%となっている。



資料編

1 調査票

(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

スポーツ意識調査
(18歳以上)

新宿区スポーツ環境に関する調査 ご協力をお願い

日頃から新宿区の生涯学習・スポーツの推進にご理解・ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

このたび、区では今後のスポーツ環境整備における基礎資料とするため、住民基本台帳から統計的手法により無作為に抽出した満18歳以上の区民（令和5年8月現在）の皆様8,000人を対象に、運動やスポーツについてお尋ねする「スポーツ環境に関する調査」を実施します。本調査は無記名で行う調査で、統計的な処理により分析を行いますので、皆さま個人のお考えなどが公表されることはありません。

これからの区のスポーツ環境の充実のため、何卒ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和5年9月

ご記入にあたってのお願い

- 回答は、宛名のご本人に、令和5年9月現在の状況でお答えいただくものですが、どなたかがご本人に代わってお答えいただいても結構です。その場合には、ご本人のお考えに基づいてお答えください。
- 回答は、選択肢の中からあてはまるものを選んで番号に○をつけてください。回答の個数は、質問ごとに表示してあります。ただし、質問によっては、直接記入していただくところもございます。
- 調査結果は令和6年3月頃に新宿区ホームページへ掲載するほか、区政情報コーナー、図書館等で閲覧いただけます。

令和5年10月11日（水）までにご回答をお願いいたします。

【問合せ先】 新宿区地域振興部生涯学習スポーツ課 TEL 03-5273-4358 FAX 03-5273-3590

▼2つの方法から選んでご回答ください。▼

インターネット
による回答の場合



- ①URLまたは、二次元コードから回答フォームにアクセスしてください。
 - ②ID、パスワードを入力し、回答を入力してください。
- ※このIDとパスワードは、郵送との重複回答を判別するものであり、個人を特定するものではありません。なお、重複があった場合、郵送回答を優先いたします。



回答フォーム：<https://forms.gle/78RtTPNyYR3AZgW78>

ID：

パスワード：4358

郵送による
回答の場合



- ①本調査票に回答を直接ご記入ください。
 - ②同封の返信用封筒（切手不要）に入れ、ポストに投函してください
- ※調査票や封筒にお名前・ご住所を記載する必要はありません。

本調査における「運動やスポーツ」とは

ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツだけでなく、気晴らしや健康づくりのためのウォーキング・散歩、ひとつ手前の駅で降車して歩くこと、エレベーターを使わず階段移動することや、楽しみとして体を動かすレジャー、レクリエーションなどの身体活動を伴うものも含まれます。

あなたご自身について

※令和5年9月1日現在の状況について、それぞれの項目ごとに、あてはまるものに○をつけてください。

問1 年齢をお答えください。(○は1つ)

1. 18～19歳	2. 20～24歳	3. 25～29歳	4. 30～34歳	5. 35～39歳
6. 40～44歳	7. 45～49歳	8. 50～54歳	9. 55～59歳	10. 60～64歳
11. 65～69歳	12. 70～74歳	13. 75～79歳	14. 80歳以上	

問2 性別をお答えください。(○は1つ)

1. 男性	2. 女性	3. どちらともいえない
-------	-------	--------------

問3 国籍をお答えください。(○は1つ)

1. 日本	2. 日本以外(国籍名: _____)
-------	---------------------

問4 お住まいの地区(所管する特別出張所の地区)をお答えください。(○は1つ)

※あなたの地区は、封筒の宛名ラベルの左下に記載されています。

1. 四谷	2. 箆笥町	3. 榎町	4. 若松町
5. 大久保	6. 戸塚	7. 落合第一	8. 落合第二
9. 柏木	10. 角筈・区役所		

問5 お仕事をお答えください。(○は1つ)

1. 会社員・公務員・団体職員	2. パート・アルバイト・非常勤・嘱託・派遣など
3. 自営業・自由業	4. 学生
5. 専業主婦・主夫	6. 無職
7. その他(_____)	

問6 現在、どなたと同居していますか。同居している場合は、あなたからみた続柄をすべてお答えください。(○はいくつでも)

1. ひとり暮らし	2. 子
3. 配偶者・パートナー	4. 親
5. 祖父母	6. 孫
7. 兄弟姉妹	8. その他(_____)

1 ご自身の状況と、運動やスポーツとの関わりについて

問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. 満足している | 2. まあ満足している |
| 3. やや不満だ | 4. 不満だ |

問8 健康状態について、どのように感じていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|------------------|
| 1. 健康である | 2. どちらかといえば健康である |
| 3. あまり健康でない | 4. 健康でない |

問9 運動やスポーツが好きですか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. とても好き | 2. まあまあ好き |
| 3. あまり好きではない | 4. 嫌い |

問10 普段、運動やスポーツ（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催含む）の必要性を感じるがありますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 感じる | 2. ある程度感じる |
| 3. あまり感じない | 4. 感じない |

問11 現在の運動やスポーツへの取り組みについて最も近いものはどれですか。(○は1つ)

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1. 運動やスポーツを行っており、満足している | 2. 運動やスポーツを行っているが、もっと行いたい |
| 3. 運動やスポーツを行いたいと思うができない | 4. 特に運動やスポーツに関心はない |

問12 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、あなたが運動やスポーツに親しむ時間は変化しましたか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 増加した | 2. やや増加した |
| 3. やや減少した | 4. 減少した |
| 5. 変化なし | |

問 13 運動やスポーツをすることに対して、支援をしてくれる人（家族や仲間）があなたの周囲にいますか。（〇はいくつでも）

1. アドバイスや指導をしてくれる家族や仲間がいる
2. 一緒に運動やスポーツをする家族や仲間がいる
3. 怪我や病気について相談できる家族や仲間がいる
4. 運動やスポーツに誘ってくれる家族や仲間がいる
5. 運動やスポーツに関して自分のことを理解してくれる家族や仲間がいる
6. 運動やスポーツが好きな家族や仲間がいる
7. 運動やスポーツをすることをすすめたり、ほめてくれる家族や仲間がいる
8. 家族は運動やスポーツにお金や時間をかけることを理解してくれる
9. 特に運動やスポーツについて支援をしてくれる人はいない

問 14 過去1年間に、区内の運動やスポーツのできる場所（民間の施設を含む）に行くことがありましたか。（〇はいくつでも）

- | | | |
|---------------|---------------|---------------------------------|
| 1. 体育館 | 2. 屋内プール | 3. 屋外プール |
| 4. 陸上競技場 | 5. グラウンド | 6. 野球・ソフトボール場 |
| 7. 武道場 | 8. ダンススタジオ | 9. トレーニングルーム（ジム） |
| 10. テニスコート | 11. ゴルフ場（練習場） | 12. ボウリング場 |
| 13. サイクリングコース | 14. 公園 | 15. その他（ ） |
| 16. どこにも行ってない | | |

問 15 新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例）インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った。（〇は1つ）

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 感染症の流行をきっかけに行った | 2. 流行する以前から行っていた |
| 3. 行ったことはないが関心がある | 4. 行ったことはないし関心もない |



スポーツ体験イベント（陸上教室）



車いすハンドボール体験会

2 運動やスポーツの実施について

問 16 この1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか（○はいくつでも）

【ウォーキング、体操、筋力トレーニングなど】

- | |
|--|
| 1. ウォーキング・散歩（犬の散歩、意識的な階段利用・徒歩による買い物等を含む） |
| 2. 体操・ストレッチ・腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニング（「いきいき体操・100トレ」含む） |
| 3. 室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシンなど）を使った運動 |

【ランニング、陸上競技】

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 4. ランニング（ジョギングを含む）、マラソン | 5. 陸上競技（マラソンを除く） |
|-------------------------|------------------|

【球 技】

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| 6. 軽い球技（キャッチボールやパス練習など） | 7. 野球（硬式・軟式）、ソフトボール |
| 8. テニス、ソフトテニス | 9. バドミントン |
| 10. 卓球 | 11. バレーボール、ビーチバレー、ソフトバレーボール |
| 12. バスケットボール、3×3、ポートボール | 13. サッカー、フットサル |
| 14. ボウリング | 15. ゴルフ（練習場、シミュレーションゴルフを含む） |
| 16. ゲートボール、グラウンドゴルフなど | 17. その他の球技（ラグビー、ハンドボールなど） |

【ウォータースポーツ】

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 18. 水中歩行・水中運動・遊泳 | 19. 水泳競技（競泳、水球、飛び込みなど） |
| 20. ボート、ヨット、ダイビング、サーフィンなど | |

【武道、格闘技、射的スポーツ】

- | | |
|--------------------------|---------------|
| 21. 柔道、剣道、空手、相撲、少林寺拳法など | 22. 弓道、アーチェリー |
| 23. ボクシング、レスリング、キックボクシング | |

【ダンス、ヨガ】

- | |
|---------------------------------------|
| 24. ダンス（エアロビクス、フラダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む） |
| 25. ヨガ・気功・太極拳・ピラティス |

【サイクリング、スケート】

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 26. 自転車、サイクリング、モータースポーツ | 27. スケート、ローラースケート、スケートボード |
|-------------------------|---------------------------|

【その他】

- | | |
|---------------------------------------|------------------|
| 28. 登山、クライミング、ボルダリング | 29. キャンプ、オートキャンプ |
| 30. ハイキング | 31. スキー、スノーボード |
| 32. 釣り | 33. ゲーム機などを使った運動 |
| 34. レクリエーションスポーツ（フライングディスク、綱引き、ダーツなど） | |
| 35. ポッチャなどのパラスポーツ（競技名： _____） | |
| 36. その他（ _____ ） | |

37. 運動やスポーツは行っていない

→「37」を選択した方は、P.6 問 22 にお進みください。

問 17 運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○は1つ)

1. 年に数回程度	2. 月に1～3回程度	} → 週1回未満
3. 週に1回程度	4. 週に2回程度	
5. 週に3～5回程度	6. ほぼ毎日	

問 18 運動やスポーツを行っているのは、主にどのような理由ですか。(○は1つ)

1. 友人・家族とのコミュニケーションのため	2. 健康や体力の保持・増進のため
3. 体型の維持・改善のため	4. 目標や記録への挑戦のため
5. 気分転換・ストレス解消のため	6. その他 ()

問 19 どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(○はいくつでも)

1. 公共のスポーツ施設*	2. 生涯学習館や地域センター
3. 地域交流館などの高齢者福祉施設	4. 小・中・高校の学校施設
5. 大学・高専等の学校施設	6. 民間の施設
7. 職場の施設	8. 広場や公園
9. 道路や遊歩道	10. 自宅
11. その他 ()	

※新宿コスミックスポーツセンター、新宿スポーツセンター、大久保スポーツプラザ、四谷スポーツスクエア、屋外野球場・庭球場、元気館など

問 20 運動やスポーツの実施日・時間帯はいつですか。(○はいくつでも)

1. 平日／早朝 (9時まで)	2. 平日／午前 (9時～12時)
3. 平日／午後 (12時～19時)	4. 平日／夜間 (19時以降)
5. 土・日曜日・祝日／早朝 (9時まで)	6. 土・日曜日・祝日／午前 (9時～12時)
7. 土・日曜日・祝日／午後 (12時～19時)	8. 土・日曜日・祝日／夜間 (19時以降)
9. その他 ()	

問 21 あなたは主に、誰と運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

1. ひとりで	2. 家族と	3. 友人や知人と	4. ペット (犬等) と
5. その他 ()			

以下の問 22～問 24 は、問 16 で「37. 運動やスポーツを行っていない」を選択した方、または、問 17 で「1. 年に数回程度」「2. 月に1～3回程度」を選択した方におたずねします。

※上記のいずれかにあてはまらない方は P.7 問 25 にお進みください。

3 今後、運動やスポーツに取り組むにあたって

問 22 「運動やスポーツを行わなかった」、または、「行う頻度が週1回未満」となった理由はどのようなものでしょうか。(○は3つまで)

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. 仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから | 2. 場や施設がない・知らなかったから |
| 3. 施設を利用できる時間帯がなかったから | 4. 指導者・仲間がいなかったから |
| 5. イベント等の情報が手に入らなかったから | 6. 行きたいと思う教室や講座がなかったから |
| 7. 参加しやすいクラブやサークルがなかったから | 8. お金がかかるから |
| 9. 年をとったから | 10. 体が弱いから |
| 11. 病気やケガをしているから | 12. 1人でする運動の方法を知らなかったから |
| 13. 興味が無い・やりたいと思わないから | 14. その他 () |

問 23 今後、どのようなきっかけ・動機づけがあれば、(より頻繁に) 運動やスポーツができると思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. 家族や友人の誘い | 2. 気軽に運動できる場の提供 |
| 3. 美容・健康の維持向上 | 4. 医師からのすすめ |
| 5. 介護予防 | 6. スポーツ施設の整備や設備の充実 |
| 7. 豊富なメニューのスポーツ教室 | 8. プロスポーツの観戦 |
| 9. トップレベルの選手との交流 | 10. 地域のスポーツイベントへの参加 |
| 11. スポーツクラブ・運動サークル等からの勧誘 | 12. テレビ・インターネット・新聞・雑誌等のCM、広告 |
| 13. 特になし | 14. その他 () |

問 24 今後、どのような運動やスポーツであれば実施できると思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| 1. 家事のついでに行う運動(階段を使った踏み台昇降など) | |
| 2. 移動時の早歩き | 3. 最寄り駅より一駅手前で降りてのウォーキング |
| 4. エレベーターを使わず階段での昇り降り | 5. 職場において休憩時間等に実施される体操 |
| 6. 家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス | 7. 動画(映像)視聴によるエクササイズ |
| 8. 家族やペット等と一緒に遊ぶ(かけっこなど) | |
| 9. 具体的なスポーツの内容 () | |
| 10. その他 () | |
| 11. いずれも行えない(行わない) | |

みなさま全員におたずねします。

4 この1年間で行ったみるスポーツ・ささえるスポーツについて

問 25 この1年間で、どのようにスポーツ観戦をしましたか。(〇はいくつでも)

- | |
|---|
| 1. 自宅でテレビ・動画配信などで観戦した |
| 2. ファン同士とスポーツ居酒屋・スポーツバーなどで観戦（パブリックビューイング含む）した |
| 3. スタジアム・体育館・浴道などにでかけて観戦した |
| 4. 観戦していない → 「4」を選択した方は、問 26 にお進みください。 |

問 25 で「観戦した」とお答えの方（選択肢 1～3 を選択した方）へおたずねします。

問 25-1 観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| 1. 次回も観戦したいと思った | 2. 気分転換、ストレス解消ができた |
| 3. 感動した | 4. 元気が出た |
| 5. 選手の気持ちに共感した | 6. 選手に親近感を持った |
| 7. 自分も運動やスポーツをしたくなった | 8. チームを応援したいと思った |
| 9. 会場内で関連グッズや飲食物を購入した | 10. 会場以外の場所でユニフォームや応援グッズ等を購入した |
| 11. 同時に開催していた会場周辺のイベントに参加した | 12. その他（ ） |

みなさま全員におたずねします。

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。以下の①～⑥についてお答えください。(〇はそれぞれ1つ)

	行 つ て い る	関 心 が あ る	行 つ て い な い が、	関 心 も な い	行 つ て い な いし、
① 子どもの部活動、クラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、監督・コーチなど）	1	2	3		
② トップスポーツクラブ、アスリートの応援や活動支援（サポーターなど）	1	2	3		
③ 地域のスポーツクラブ・団体等の定期的な活動の支援	1	2	3		
④ 不定期に開催されるスポーツイベントでのボランティア	1	2	3		
⑤ スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等	1	2	3		
⑥ その他（ ）	1	2			

問 27 どのようなきっかけや動機づけがあれば、運動やスポーツのボランティア活動を行ったり続けたりできると思いますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------------------|-------------------------|
| 1. 好きなスポーツの普及・支援 | 2. 地域での居場所、役割、生きがい |
| 3. 出会い・交流の場 | 4. 指導や大会運営に関するスキルの取得・活用 |
| 5. 社会貢献 | 6. 表彰制度の設置や謝恩会の開催 |
| 7. 家族・友人の大会・クラブ等への参加 | 8. 実際にかかった経費程度の報酬 |
| 9. 好きなスポーツ選手がいる | 10. その他（ ） |
| 11. どのようなきっかけや動機づけがあってもしない・できない | |
| 12. わからない | |

5 運動やスポーツの指導について

問 28 どのような運動やスポーツの指導者が求められているとお考えですか。(○は3つまで)

1. 運動やスポーツの楽しみ方や興味・関心がわくような指導ができる人 2. 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人 3. 障害者や高齢者の運動やスポーツの指導ができる人 4. 青少年の運動やスポーツ活動を積極的に進めることができる人 5. 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人 6. スポーツイベント（大会や教室など）の企画や運営ができる人 7. 暴力やハラスメントを使わず・認めず、権利や尊厳、人格を尊重できる人 8. 年間を通して定期的に指導ができる人 9. ニュースポーツ（グラウンドゴルフ、ポッチャ、ソフトバレーなど）・レクリエーションの指導ができる人 10. 指導に関する資格を持っている人 11. 社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人 12. その他（)
---	---

6 パラスポーツとの関わりについて

問 29 パラスポーツ※に関心がありますか。(○は1つ)

1. 関心がある	2. やや関心がある	3. あまり関心がない
4. 関心がない	5. わからない	

※パラスポーツとは、一般のスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルール等を工夫しているスポーツ、障害のある人のために考案されたスポーツ、障害の有無に関係なく、ともに楽しめるスポーツなどの総称です（「ポッチャ」「ゴールボール」など）。

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。以下の①～⑧についてお答えください。
(○はそれぞれ1つ)

	参加してみたい	参加したいと思わない
① ポッチャ	1	2
② ゴールボール	1	2
③ 車いすを使った競技（ハンドボール・バスケットボール・テニスなど）	1	2
④ シットイングバレー・ふうせんバレー・ビーチボールバレー	1	2
⑤ ブラインドサッカー・ハンドサッカー	1	2
⑥ サウンドテーブルテニス・卓球バレー	1	2
⑦ フライングディスクなどのレクリエーションスポーツ	1	2
⑧ その他（	1	

7 情報の入手方法、今後の意向について

問 31 自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--|--------------------|
| 1. 広報新宿・Oh!レガス | 2. 区・スポーツ施設のホームページ |
| 3. SNS (facebookやLINE、Twitter、YouTubeなど) | 4. 掲示板 |
| 5. 区の施設等のチラシやパンフレット | 6. 友人や知人から |
| 7. 所属クラブ・団体などを通じて | 8. その他 () |
| 9. 入手していない | |

問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)

- | |
|---|
| 1. 現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。 |
| 2. 現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。 |
| 3. 現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。 |
| 4. 現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。 |
| 5. 現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。 |

8 区の取り組み等について

問 33 区では、今後、どのような取り組みを重点的に進めていくべきだとお考えですか。(○は3つまで)

- | | |
|----------------------|---------------------------|
| 1. 区のスポーツ施設・設備の整備・充実 | 2. 地域のスポーツ指導者の育成 |
| 3. 運動やスポーツ情報の提供 | 4. スポーツイベントの開催 |
| 5. 競技力の向上に関する支援 | 6. 地域のスポーツクラブの活動に関する支援 |
| 7. 地域の企業や大学との交流・連携 | 8. 子どもや青少年の運動やスポーツ活動の推進 |
| 9. 障害者の運動やスポーツ活動の推進 | 10. 高齢者の運動やスポーツ活動の推進 |
| 11. 女性の運動やスポーツ活動の推進 | 12. 親子での運動やスポーツ活動の推進 |
| 13. パラスポーツの普及・啓発 | 14. スポーツボランティアの育成と活用 |
| 15. スポーツでの地域交流の推進 | 16. スポーツ・健康・体力に関する相談体制の整備 |
| 17. その他 () | |

問 34 運動やスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 青少年の健全育成 | 2. 医療費の削減 |
| 3. 地域の誇り、一体感などの創出 | 4. 地域の人々との交流の促進 |
| 5. 地域全体の活性化 | 6. 高齢者の生きがいづくり |
| 7. 地域雇用の促進 | 8. 共生社会の実現 |
| 9. その他 () | |

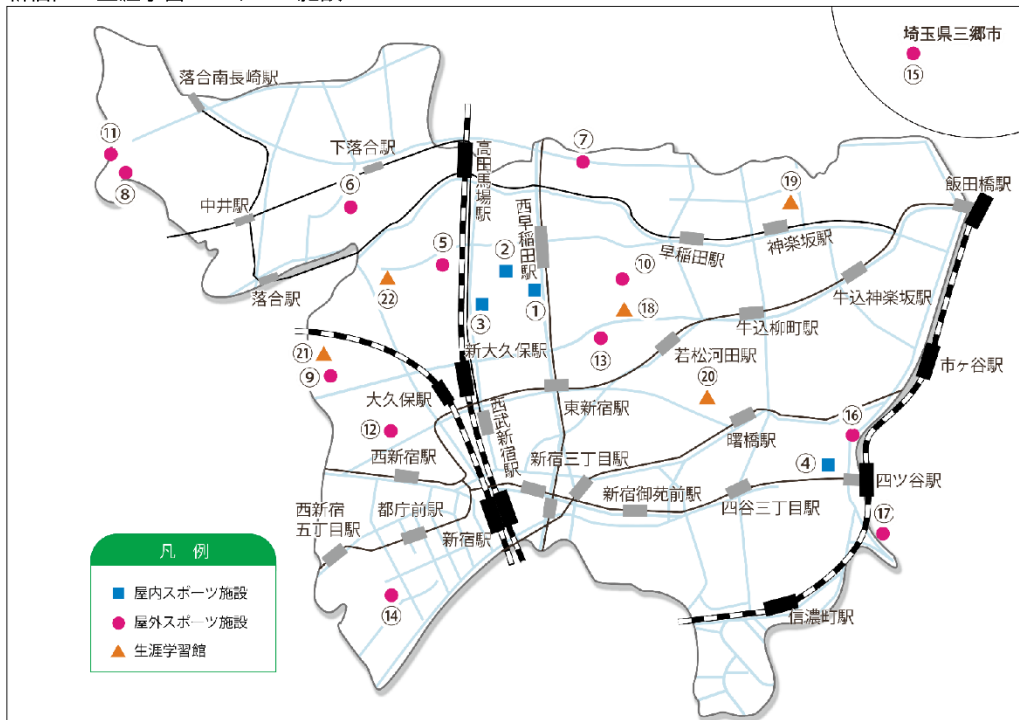
ご協力ありがとうございました。

最後に、これからの運動やスポーツについてお考えのことがあればご記入ください。

--

以上でアンケートは終わりです。

新宿区の生涯学習・スポーツ施設



屋内スポーツ施設	
① 新宿コスミックスポーツセンター（大久保 3-1-2）	③ 大久保スポーツプラザ（大久保 3-7-42）
② 新宿スポーツセンター（大久保 3-5-1）	④ 四谷スポーツスクエア（四谷 1-6-4）
屋外スポーツ施設	
⑤ 西戸山公園野球場（百人町 4-1）	⑪ 妙正寺川公園運動広場（中野区松ヶ丘 1-33）
⑥ 落合中央公園野球場・庭球場（上落合 1-2）	⑫ 旧淀橋中学校多目的運動広場（北新宿 1-21-10）
⑦ 甘泉園公園庭球場（西早稲田 3-5）	⑬ 新宿ここ・から広場多目的運動広場（新宿 7-3-29）
⑧ 西落合公園少年野球場・庭球場（西落合 2-19）	⑭ 新宿中央公園フットサル施設（西新宿 2-11）
③ 大久保スポーツプラザ庭球場（大久保 3-7-42）	⑮ 江戸川河川敷グラウンド（埼玉県三郷市）
⑨ 北新宿公園多目的広場（北新宿 3-20）	⑯ 外濠公園運動施設（新宿区市谷本村町、千代田区五番町）
⑩ 戸山公園多目的運動広場（戸山 3-2）	⑰ 上智大学真田堀運動場（千代田区紀尾井町 7-1）
生涯学習館	
⑱ 戸山生涯学習館（戸山 2-11-101）	⑳ 北新宿生涯学習館（北新宿 3-20-2）
⑲ 赤城生涯学習館（赤城元町 1-3）	㉑ 西戸山生涯学習館（百人町 4-7-1）
㉒ 住吉町生涯学習館（住吉町 13-3）	

(2) スポーツ意識調査【区内小学5年生及び中学2年生】

スポーツ意識調査
(子ども)

【保護者様】

新宿区スポーツ環境に関する調査 ご協力をお願い

日頃から新宿区の生涯学習・スポーツの推進にご理解・ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

このたび、区では今後のスポーツ環境整備における基礎資料とするため、住民基本台帳から統計的手法により無作為に抽出した小学5年生・中学2年生のお子様（令和5年8月現在）がいらっしゃるご家庭3,000件を対象に、運動やスポーツについてお尋ねする「スポーツ環境に関する調査」を実施します。本調査は無記名で行う調査で、統計的な処理により分析を行いますので、皆さま個人のお考えなどが公表されることはありません。

これからの区のスポーツ環境の充実のため、何卒ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和5年9月

ご記入にあたってのお願い

- 「子ども向け調査 (P.1~5)」にはお子様ご本人が、「保護者向け調査 (P.6)」には保護者の方ご本人がお答えください。
- 回答は、宛名のご本人に、令和5年9月現在の状況でお答えいただくものですが、どなたかがご本人に代わってお答えいただいても結構です。その場合には、ご本人のお考えに基づいてお答えください。
- 回答は、選択肢の中からあてはまるものを選んで番号に○をつけてください。回答の個数は、質問ごとに表示してあります。ただし、質問によっては、直接記入していただくところもございます。
- 調査結果は令和6年3月頃に新宿区ホームページへ掲載するほか、区政情報コーナー、図書館等で閲覧いただけます。

令和5年10月11日(水)までにご回答をお願いいたします。

【問合せ先】 新宿区地域振興部生涯学習スポーツ課 TEL 03-5273-4358 FAX 03-5273-3590

▼2つの方法から選んでご回答ください。▼

インターネット
による回答の場合

- ①URLまたは、二次元コードから回答フォームにアクセスしてください。
 - ②ID、パスワードを入力し、回答を入力してください。
- ※このIDとパスワードは、郵送との重複回答を判別するものであり、個人を特定するものではありません。なお、重複があった場合、郵送回答を優先いたします。



回答フォーム：

<https://forms.gle/pxiEKWYEws4vGxmJ6>

ID：

パスワード：4358

郵送による
回答の場合

- ①本調査票に回答を直接ご記入ください。
 - ②同封の返信用封筒（切手不要）に入れ、ポストに投函してください
- ※調査票や封筒にお名前・ご住所を記載する必要はありません。

この調査の「運動やスポーツ」とは
 ルールの中で勝敗や記録を競うスポーツだけでなく、気晴らしのためのウォーキング・散歩、楽しみとして体を動かす遊びや、レクリエーションなどの運動も含まれます。ただし、学校の体育の授業を除きます。

あなたについて

※令和5年9月1日現在の状況について、それぞれの項目ごとに、あてはまるものに○をつけてください。

あなたの学年をお答えください。(○は1つ)

1. 小学5年生 2. 中学2年生

問1 性別をお答えください。(○は1つ)

1. 男性 2. 女性 3. どちらともはいえない

問2 一緒に住んでいる兄弟・姉妹はいますか。(○はいくつでも)

1. 兄・姉 2. 弟・妹 3. 同居している兄弟姉妹はいない

問3 一緒に住んでいるご家族の方で運動やスポーツが好きな人はいますか。(○は1つ)

1. いる 2. いない 3. わからない

問4 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や習い事を含む)や学校の部活動(クラブ活動を含む)に所属していますか(入っていますか)、所属していない(入っていない)方は所属したいですか(入りたいですか)。以下の①～③についてお答えください。(○はそれぞれ1つ)

	所属していますか		(所属していない方のみ)	
	はい	いいえ	はい	いいえ
① 運動部活動	1	2	1	2
② 文化部活動	1	2	1	2
③ 地域のスポーツクラブ	1	2	1	2



1 自身の^{じょうきょう}状況と、運動やスポーツとの関わりについて

問5 毎日の生活は楽しいと思えますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|------------|
| 1. とても楽しい | 2. まあまあ楽しい |
| 3. あまり楽しくない | 4. 楽しくない |

問6 あなたの^{からだ}身体は健康だと思えますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|------------------|
| 1. 健康である | 2. どちらかといえば健康である |
| 3. あまり健康でない | 4. 健康でない |

問7 運動やスポーツが好きですか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. とても好き | 2. まあまあ好き |
| 3. あまり好きではない | 4. 嫌い |

2 運動やスポーツの^{じっし}実施について

問8 学校の^{じゅぎょう}授業以外で、この1年間に行った運動やスポーツ(部活動、クラブ活動^{ぶく}含む)は次のうちどれでしょうか。(○はいくつでも)

- | |
|---|
| 1. ウォーキング・散歩(ペットの散歩 ^{さんぽ} などを含む)
2. 体操(ラジオ体操、エアロビクス、ストレッチ、うでたてふせやスクワットなどの ^{きんりょく} 筋力トレーニング)
3. ダンス(ヒップホップ、バレエ、フラダンスなど)
4. ジョギング、マラソン、陸上 ^{りくじょう} 競技
5. 水泳(水中歩行、水中運動、アクアビクスなど)
6. スキー、スノーボード、スケート、ローラースケート
7. ゴルフ
8. テニス、ソフトテニス
9. 屋内 ^{うち} の球技(バスケットボール、バレーボール、バトミントン、卓球 ^{たこきゅう} など)
10. 屋外 ^{うち} の球技(野球、ソフトボール、サッカー、フットサルなど)
11. 武道(柔道、剣道、空手など)
12. ゲーム機などを使った運動
13. その他() |
|---|

14. 運動やスポーツは行っていない

→「14」を選んだ方は、P.3 問13にお進みください。



しんじゅくこどもまつり

問9 運動やスポーツをする回数はどの程度ですか。(○は1つ)

1. 年に数回程度	2. 月に1～3回程度	→ 週1回未満
3. 週に1回程度	4. 週に2回程度	
5. 週に3～5回程度	6. ほぼ毎日	

問10 運動やスポーツをしているのは、どのような理由ですか。(○は1つ)

1. 友達や家族と一緒にできるから	2. 健康づくり・体力づくりになるから
3. ダイエット・筋肉をつけたいから	4. うまくなりたい・試合に勝ちたいから
5. 楽しい・好きだから	6. その他 ()

問11 どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(○はいくつでも)

1. 公共のスポーツ施設※	2. 学校
3. 民間の施設	4. 広場や公園
5. 道路や遊歩道	6. 自宅
7. その他 ()	

※新宿コスミックスポーツセンター、新宿スポーツセンター、大久保スポーツプラザ、四谷スポーツスクエア、屋外野球場・テニスコート、元気館など

問12 あなたは誰と運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)

1. ひとりで	2. 家族と	3. 友達と	4. ペット(犬等)と
5. その他 ()			

問8で「14. 運動やスポーツを行っていない」を選んだ方、
または、問9で「1. 年に数回程度」「2. 月に1～3回程度」を選んだ方におたずねします。

3 今後、運動やスポーツに取り組むにあたって

問13 今後、どんなきっかけ・チャンスがあれば、もっと運動やスポーツができると思いますか。
(○はいくつでも)

1. 家族や友人の誘い	2. 気軽に運動できる場の提供
3. 美容・健康の維持向上	4. スポーツ施設の整備や設備の充実
5. 豊富なメニューのスポーツ教室	6. プロスポーツの観戦
7. トップレベルの選手との交流	8. 地域のスポーツイベントへの参加
9. スポーツクラブ・運動サークル等からの誘い	10. テレビ・インターネット・新聞・雑誌等のCM、広告
11. 特にない	12. その他 ()

みなさま全員におたずねします。

問 14 地域のスポーツクラブや運動部活動について、どんな活動内容だったら入ってみたいと思いますか。(〇は3つまで)

1. 自分たちで活動の時間や内容を決めて行う活動
2. 勝ち負けにこだわらない、友達と楽しめる活動
3. 専門の指導者などが教えに来てくれる活動
4. 試合の多い活動
5. 他のチームの人たちと一緒に試合や練習をする活動
6. たくさんの運動やスポーツの種目が経験できる活動
7. 土・日曜日にも練習・試合を行う活動
8. その他 ()
9. 特になし

4 この1年間で行った、みるスポーツについて

問 15 あなたはこの1年間で、どのようにスポーツ観戦をしましたか。(〇はいくつでも)

1. 自宅でテレビ・動画配信などで観戦した
2. 友達や家族とレストラン、パブリックビューイングなどで観戦をした
3. スタジアム・体育館・沿道などにでかけて観戦した
4. 観戦していない



5 パラスポーツとの関わりについて

問 16 パラスポーツ※に関心がありますか。(○は1つ)

1. 関心がある	2. やや関心がある	3. あまり関心がない	4. 関心がない
5. わからない			

※パラスポーツとは、一般のスポーツに障害の種類や程度に応じてルール等を工夫しているスポーツ、障害のある人のために考えられたスポーツ、障害の有無に関係なく、ともに楽しめるスポーツのことです（「ボッチャ」「ゴールボール」など）。

問 17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。以下の①～⑧についてお答えください。(○はそれぞれ1つ)

	参 加 し て み た い	参 加 し た い と 思 わ な い
① ボッチャ	1	2
② ゴールボール	1	2
③ 車いすを使った競技（ハンドボール・バスケットボール・テニスなど）	1	2
④ シットイングバレー・ふうせんバレー・ビーチボールバレー	1	2
⑤ ブラインドサッカー・ハンドサッカー	1	2
⑥ サウンドテーブルテニス・卓球バレー	1	2
⑦ フライングディスクなどのレクリエーションスポーツ	1	2
⑧ その他（ ）	1	

6 今後の意向について

問 18 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)

1. 現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。
2. 現在、運動やスポーツをしていない。しかし、これから（6ヶ月以内に）始めようと思っている。
3. 現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。
4. 現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。
5. 現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。

問 19 今、最も熱中している運動やスポーツ、今後、新たにやってみたい運動やスポーツはありますか。ある場合、種目名などを記載してください。

最も熱中している運動やスポーツ	
新たにやってみたい運動やスポーツ	

アンケートはこれで終わりです。ご協力ありがとうございました。

次のページは保護者の方に答えてもらってください。

保護者向け調査 ※保護者の方がお答えください

問1 性別をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|--------------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. どちらともいえない |
|-------|-------|--------------|

問2 年齢をお答えください。(令和5年9月1日現在、○は1つ)

- | | | | | |
|------------|------------|-----------|-----------|------------|
| 1. 24歳以下 | 2. 25～29歳 | 3. 30～34歳 | 4. 35～39歳 | 5. 40～44歳 |
| 6. 45～49歳 | 7. 50～54歳 | 8. 55～59歳 | 9. 60～64歳 | 10. 65～69歳 |
| 11. 70～74歳 | 12. 75～79歳 | 13. 80歳以上 | | |

問3 お子さんとの続柄をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|----------|--------|------------|
| 1. 母親・父親 | 2. 祖父母 | 3. その他 () |
|----------|--------|------------|

問4 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)

- | |
|---|
| 1. 現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。 |
| 2. 現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。 |
| 3. 現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。 |
| 4. 現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。 |
| 5. 現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。 |

問5 どのような運動やスポーツの指導者が求められているとお考えですか。(○は3つまで)

- | |
|---|
| 1. 運動やスポーツの楽しみ方や興味・関心がわくような指導ができる人 |
| 2. 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人 |
| 3. 障害者や高齢者の運動やスポーツの指導ができる人 |
| 4. 青少年の運動やスポーツ活動を積極的に進めることができる人 |
| 5. 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人 |
| 6. スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営ができる人 |
| 7. 暴力やハラスメントを使わず・認めず、権利や尊厳、人格を尊重できる人 |
| 8. 年間を通して定期的に指導ができる人 |
| 9. ニュースポーツ(グラウンドゴルフ、ポッチャ、ソフトバレーなど)・レクリエーションの指導ができる人 |
| 10. 指導に関する資格を持っている人 |
| 11. 社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人 |
| 12. その他 () |

問6 子どもの運動やスポーツ活動について、どのようなことを期待しますか。(○は3つまで)

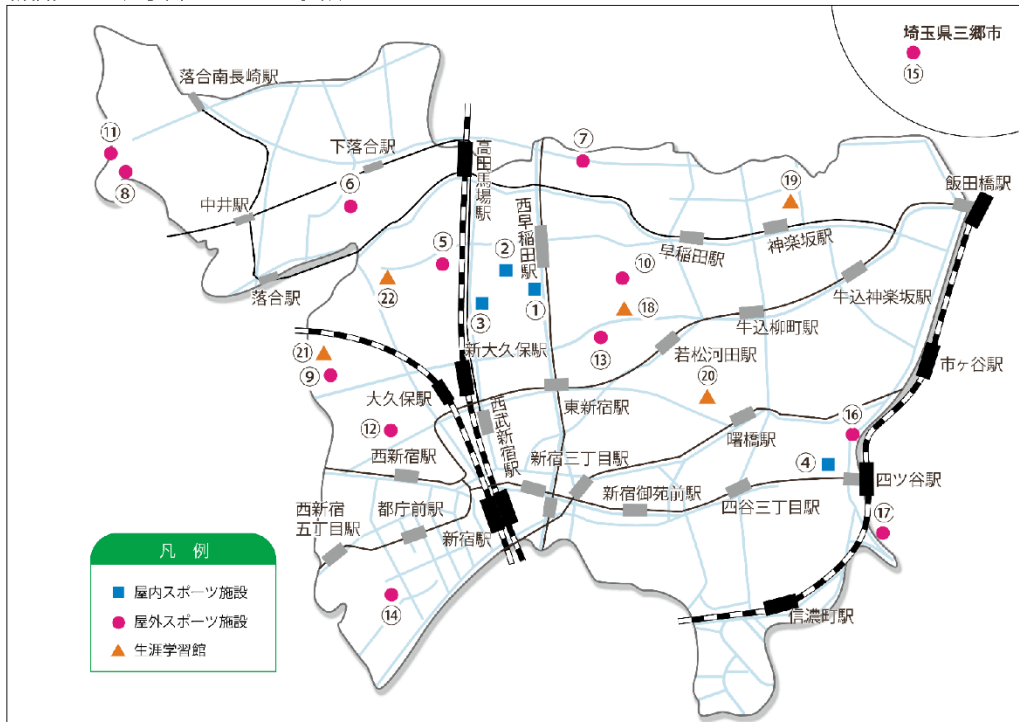
- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1. 健康や体力の向上 | 2. 目標や記録への挑戦などの技術力の向上 |
| 3. 礼儀や礼節などの習得 | 4. 友人とのコミュニケーション |
| 5. 家庭や学校外での人との交流 | |

問7 子どもが学校以外で運動やスポーツを継続するために、何が重要だと思いますか。(○は3つまで)

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 放課後の居場所として運動できる環境 | 2. 継続的に指導できる人材の確保 |
| 3. トップレベルの指導者による技術指導 | 4. 家庭に負担が少ない活動 |
| 5. 保護者のサポート体制 | 6. 様々な競技が経験できる環境 |
| 7. 地域団体等によるスポーツクラブの実施 | |

アンケートは以上となります。ご協力ありがとうございました。

新宿区の生涯学習・スポーツ施設



屋内スポーツ施設	
① 新宿コスミックスポーツセンター (大久保3-1-2)	③ 大久保スポーツプラザ (大久保3-7-42)
② 新宿スポーツセンター (大久保3-5-1)	④ 四谷スポーツスクエア (四谷 1-6-4)
屋外スポーツ施設	
⑤ 西戸山公園野球場 (百人町 4-1)	⑪ 妙正寺川公園運動広場 (中野区松ヶ丘 1-33)
⑥ 落合中央公園野球場・庭球場 (上落合 1-2)	⑫ 旧淀橋中学校多目的運動広場 (北新宿 1-21-10)
⑦ 甘露園公園庭球場 (西早稲田3-5)	⑬ 新宿ここ・から広場多目的運動広場 (新宿 7-3-29)
⑧ 西落合公園少年野球場・庭球場 (西落合 2-19)	⑭ 新宿中央公園フットサル施設 (西新宿 2-11)
③ 大久保スポーツプラザ庭球場 (大久保3-7-42)	⑮ 江戸川河川敷グラウンド (埼玉県三郷市)
⑨ 北新宿公園多目的広場 (北新宿 3-20)	⑯ 外濠公園運動施設 (新宿区市谷本村町、千代田区五番町)
⑩ 戸山公園多目的運動広場 (戸山 3-2)	⑰ 上智大学真田堀運動場 (千代田区紀尾井町 7-1)
生涯学習館	
⑱ 戸山生涯学習館 (戸山 2-11-101)	⑳ 北新宿生涯学習館 (北新宿 3-20-2)
⑲ 赤城生涯学習館 (赤城元町 1-3)	㉑ 西戸山生涯学習館 (百人町 4-7-1)
㉒ 住吉町生涯学習館 (住吉町 13-3)	

(3) スポーツ団体調査

新宿区スポーツ環境に関する調査 ご協力をお願い

団体向け調査

日頃から新宿区の生涯学習・スポーツの推進にご理解・ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

このたび、区では今後のスポーツ環境整備における基礎資料とするため、「屋外・屋内生涯学習・スポーツ施設貸出システム」に登録されている団体(令和5年7月現在)から統計的手法により無作為に抽出した2,000団体を対象に、運動やスポーツについてお尋ねする「スポーツ環境に関する調査」を実施します。本調査は無記名で行う調査で、統計的な処理により分析を行いますので、皆さま個人のお考えなどが公表されることはありません。

これからの区のスポーツ環境の充実のため、何卒ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和5年9月

ご記入にあたってのお願い

- 回答は、宛名のご本人に、令和5年9月現在の状況でお答えいただくものですが、どなたかがご本人に代わってお答えいただいても結構です。その場合には、ご本人のお考えに基づいてお答えください。
- 回答は、選択肢の中からあてはまるものを選んで番号に○をつけてください。回答の個数は、質問ごとに表示してあります。ただし、質問によっては、直接記入していただくところもございます。
- 調査結果は令和6年3月頃に新宿区ホームページへ掲載するほか、区政情報コーナー、図書館等で閲覧いただけます。

令和5年10月11(水)までにご回答をお願いいたします。

【問合せ先】 新宿区地域振興部生涯学習スポーツ課 TEL 03-5273-4358 FAX 03-5273-3590

▼2つの方法から選んでご回答ください。▼

インターネット
による回答の場合



- ① URL または、二次元コードから回答フォームにアクセスしてください。
 - ② ID、パスワードを入力し、回答を入力してください。
- ※このIDとパスワードは、郵送との重複回答を判別するものであり、個人を特定するものではありません。なお、重複があった場合、郵送回答を優先いたします。



回答フォーム：

<https://forms.gle/EuHhF4GP87qgXb8w8>

ID：

パスワード：4358

郵送による
回答の場合



- ①本調査票に回答を直接ご記入ください。
 - ②同封の返信用封筒(切手不要)に入れ、ポストに投函してください
- ※調査票や封筒にお名前・ご住所を記載する必要はありません。

本調査における「運動やスポーツ」とは
 ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツだけでなく、気晴らしや健康づくりのためのウォーキング・散歩、ひとつ手前の駅で降車して歩くこと、エレベーターを使わず階段移動することや、楽しみとして体を動かすレジャー、レクリエーションなどの身体活動を伴うものも含まれます。

貴団体について

※令和5年9月1日現在の状況について、それぞれの項目ごとに、あてはまるものに○をつけてください。

問1 施設の利用における登録区分をお答えください。(○は1つ)

1. 区民団体(利用するメンバー全員が区内在住もしくは在勤者で構成)
2. その他(1以外の団体)

問2 登録種目名を具体的に1つご記入ください。

問3 どのような団体ですか。(○は1つ)

- | | |
|---------------------|-----------|
| 1. 競技団体 | 2. 学校の部活動 |
| 3. クラブ・同好会・サークル・チーム | 4. 実業団 |
| 5. その他() | |

問3-1 団体のメンバーはどのような方ですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|-----------|----------|-------------|
| 1. 地域住民 | 2. 学生・生徒 | 3. 学校のOB・OG |
| 4. 職場の仲間 | | |
| 5. その他() | | |

問4 活動場所はどこですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1. 公共の施設 | 2. 民間の施設 |
| 3. 小・中・高校施設 | 4. 大学・高専などの学校施設 |
| 5. 公園・運動広場 | 6. 職場の施設 |
| 7. その他() | |

1. 貴団体の活動状況についておたずねします。

問5 所属しているメンバーの数はおよそ何人ですか。(数字を記入)

およそ()人

問6 問5のうち、普段、活動に参加しているメンバーの数はおよそ何人ですか。(数字を記入)

およそ()人

問7 どのような年代のメンバーが所属していますか。(○はいくつでも)

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. 0～9歳 | 2. 10～19歳 | 3. 20～29歳 | 4. 30～39歳 |
| 5. 40～49歳 | 6. 50～59歳 | 7. 60～69歳 | 8. 70歳以上 |

問8 活動頻度と、1回あたりの活動時間及び活動時間帯を教えてください。

活動頻度 (○は1つ)	1. 年1回～月1回未満(年に1～11回) 2. 月1回～ときどき月2回程度(年に12～23回) 3. 月2回～週1回未満(年に24～51回) 4. 週1回～ときどき週2回程度(年に52～103回) 5. 週2回以上(年に104回以上)	
1回あたりの活動時間 (○は1つ)	1. 1時間未満 3. 2～3時間未満	2. 1～2時間未満 4. 3時間以上
主な活動時間帯 (○はいくつでも)	1. 平日/早朝(9時まで) 2. 平日/午前(9時～12時) 3. 平日/午後(12時～19時) 4. 平日/夜間(19時以降) 5. 土・日曜日・祝日/早朝(9時まで) 6. 土・日曜日・祝日/午前(9時～12時) 7. 土・日曜日・祝日/午後(12時～19時) 8. 土・日曜日・祝日/夜間(19時以降) 9. その他()	

問9 活動目的のうち、特に重要なものを教えてください。(○は3つまで)

1. 団体の競技力や競技成績の向上	2. 競技自体の普及・発展
3. 青少年の健全育成	4. 地域の活性化
5. メンバーの楽しみ	6. メンバーの健康増進
7. メンバーの生きがい、自己実現など	8. メンバー同士の交流
9. その他()	

問10 貴団体の状況に最も近いものを選んでください。(○は1つ)

1. 団体活動が実施できており、現状に満足している
2. 団体活動が実施できているが、活動頻度や内容をより充実させたい
3. 団体活動を実施したいが、様々な制約があり実施できていない
4. わからない

問11 貴団体がより充実した活動を行うために、特に重要なものをお答えください。(○は3つまで)

1. 参加者の勧誘・確保	2. 参加メンバーの年齢層の拡大
3. 若手メンバーの確保	4. 活動場所の確保
5. 運営資金の確保	6. 指導者の確保・育成
7. 運営スタッフの確保・育成	8. メンバー間の情報共有
9. 最新のスポーツ情報の入手	10. 他団体との交流・連携
11. スポーツ以外の活動の充実	12. 競技力の向上
13. 好きな種目に挑戦できる環境	14. その他()

問12 貴団体における指導者等の現状についてどのようにお考えでしょうか。(○はいくつでも)

1. 指導者が高齢化している	2. 指導者の育成が難しい
3. 審判員が少ない	4. ジュニアレベルの指導ができる指導者が少ない
5. トップレベルの指導ができる指導者が少ない	6. 指導者が少ない
7. 指導者がうまく活用されていない	8. 一貫した選手指導が行われていない
9. 指導者を必要としていない	10. その他()

問 13 貴団体では、どのようなスポーツ指導者が求められているとお考えですか。(〇は3つまで)

1. 運動やスポーツの楽しみ方や興味・関心がわくような指導ができる人
2. 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人
3. 障害者や高齢者の運動やスポーツの指導ができる人
4. 青少年の運動やスポーツ活動を積極的に進めることができる人
5. 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人
6. スポーツイベント（大会や教室など）の企画や運営ができる人
7. 暴力やハラスメントを使わず・認めず、権利や尊厳、人格を尊重できる人
8. 年間を通して定期的に指導ができる人
9. ニュースポーツ（グラウンドゴルフ、ボッチャ、ソフトバレーなど）・レクリエーションの指導ができる人
10. 指導に関する資格を持っている人
11. 社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人
12. その他（)

2. スポーツ施設の利用状況についておたずねします。

問 14 貴団体が、過去1年間に利用したことのある施設をお答えください。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 1. 新宿コスミックスポーツセンター | 2. 新宿スポーツセンター |
| 3. 大久保スポーツプラザ（庭球場を除く） | 4. 四谷スポーツスクエア |
| 5. 西戸山公園野球場 | 6. 落合中央公園野球場 |
| 7. 西落合公園少年野球場 | 8. 妙正寺川公園運動広場 |
| 9. 大久保スポーツプラザ庭球場 | 10. 甘泉園公園庭球場 |
| 11. 西落合公園庭球場 | 12. 落合中央公園庭球場 |
| 13. 戸山公園多目的運動広場 | 14. 旧淀橋中学校多目的運動広場 |
| 15. 北新宿公園多目的広場 | 16. 新宿ここ・から広場多目的運動広場 |
| 17. 上智大学真田堀運動場 | 18. 江戸川河川敷グラウンド |
| 19. 外濠公園運動施設 | 20. 大日本印刷(株)狭山総合グラウンドテニスコート |
| 21. 新宿中央公園フットサル施設 | 22. 都立新宿山吹高等学校 |
| 23. 区立小・中学校の校庭・体育館 | 24. 生涯学習館 |
| 25. 地域センター | 26. その他（) |

問 15 貴団体が最もよく利用する施設を、上記の中から1つお答えください。(数字を記入)

最もよく利用する施設 ()



スポーツ体験イベント（陸上教室）



車いすハンドボール体験会

問 16 問 15 で回答した施設のサービスや設備について、重要度と満足度をお答えください。

(○はそれぞれ1つ)

		重要度					満足度				
		重要である	やや重要である	どちらともいえない	あまり重要でない	重要でない	満足である	やや満足である	どちらともいえない	やや不満である	不満である
サービス	開館日・休館日・開館時間の適切さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	利用手続きの簡単さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	活動場所の獲得しやすさ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	料金に見合ったサービス内容	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	スタッフの接客態度、対応の適切さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
設備	施設までのアクセスの良さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	設備や運動スペースのメンテナンス	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	施設のバリアフリー	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	駐車場スペース、駐輪場スペース	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	運動のための用具・器具の数・質	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	更衣室のスペース、ロッカーの数	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	施設の清潔さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

3. 団体間の連携などについておたずねします。

問 17 区内で活動している他の団体との連携や交流についてどのようにお考えですか。(○は1つ)

1. 普段から他の団体と試合や練習などを通じて連携・交流している
2. 必要に応じて他の団体との連携・交流を行っている
3. 連携・交流を行いたいと考えているが、できていない
4. 連携・交流は特に必要ない

問 18 区内で活動している他の団体の情報についてどのようにお考えですか。(○は1つ)

1. 団体の活動状況についての情報が十分に得られていない
2. ある程度の情報はあるがもう少し充実した情報があるとよい
3. 体育協会などで団体間の連携を図っているので現状で十分である
4. わからない

4. 区の取り組み等について

問 19 区は、今後、どのような取り組みを重点的に進めていくべきとお考えですか。(○は3つまで)

<ol style="list-style-type: none">1. 区のスポーツ施設・設備の整備・充実2. 地域のスポーツ指導者の育成3. 運動やスポーツ情報の提供4. スポーツイベントの開催5. 競技力の向上に関する支援6. 地域のスポーツクラブの活動に関する支援7. 地域の企業や大学との交流・連携8. 子どもや青少年の運動やスポーツ活動の推進9. 障害者の運動やスポーツ活動の推進10. 高齢者の運動やスポーツ活動の推進11. 女性の運動やスポーツ活動の推進12. 親子での運動やスポーツ活動の推進13. パラスポーツの普及・啓発14. スポーツボランティアの育成と活用15. スポーツでの地域交流の推進16. スポーツ・健康・体力に関する相談体制の整備17. その他 ()
--

ご協力ありがとうございました。

最後に、これからの運動やスポーツについてお考えのことがあればご記入ください。

以上でアンケートは終わりです。

(4) 施設利用者調査

新宿区スポーツ環境に関する調査 ご協力をお願い

施設利用者調査
(新宿スポーツセンター)
午前・午後・夜間

日頃から新宿区の生涯学習・スポーツの推進にご理解・ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

このたび、区では今後のスポーツ環境整備における基礎資料とするため、区立のスポーツ施設利用者を対象に、運動やスポーツについてお尋ねする「スポーツ環境に関する調査」を実施します。本調査は無記名で行う調査で、統計的な処理により分析を行いますので、皆さま個人のお考えなどが公表されることはありません。

これからの区のスポーツ環境の充実のため、何卒ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和5年9月

本調査における「運動やスポーツ」とは

ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツだけでなく、気晴らしや健康づくりのためのウォーキング・散歩、ひとつ手前の駅で降車して歩くこと、エレベーターを使わず階段移動することや、楽しみとして体を動かすレジャー、レクリエーションなどの身体活動を伴うものも含まれます。

問1 あなた自身のことについてお答えください

※令和5年9月1日現在の状況について、それぞれの項目ごとに、あてはまるものに○をつけてください。

年齢	1. 20歳未満	2. 20～29歳	3. 30～39歳	4. 40～49歳
	5. 50～59歳	6. 60～69歳	7. 70歳以上	
性別	1. 男性	2. 女性	3. どちらともはいえない	
住所	1. 新宿区内（特別出張所の地区名：）			2. 区外（新宿区内在勤）
	4. 区外（在勤、在学以外）			3. 区外（新宿区在学）
同居の方	1. ひとり暮らし	2. 配偶者・パートナー	3. 子（末子の年齢 歳）	
	4. 親	5. 祖父母	6. 孫	
	7. 兄弟姉妹	8. その他（ ）		
仕事内容	1. 会社員、公務員、団体職員	2. パート・アルバイト・非常勤・嘱託・派遣など		
	3. 自営業・自由業	4. 学生		
	5. 専業主婦・主夫	6. 無職		
	7. その他（ ）			

問2 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. 満足している | 2. まあ満足している |
| 3. やや不満だ | 4. 不満だ |

問3 健康状態について、どのように感じていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|------------------|
| 1. 健康である | 2. どちらかといえば健康である |
| 3. あまり健康でない | 4. 健康でない |

1 運動やスポーツとの関わりについて

問4 この1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか（○はいくつでも）

【ウォーキング、体操、筋力トレーニングなど】

- | |
|--|
| 1. ウォーキング・散歩（犬の散歩、意識的な階段利用・徒歩による買い物等を含む） |
| 2. 体操・ストレッチ・腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニング（「いきいき体操・100トレ」含む） |
| 3. 室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシンなど）を使った運動 |

【ランニング、陸上競技】

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 4. ランニング（ジョギングを含む）、マラソン | 5. 陸上競技（マラソンを除く） |
|-------------------------|------------------|

【球技】

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| 6. 軽い球技（キャッチボールやパス練習など） | 7. 野球（硬式・軟式）、ソフトボール |
| 8. テニス、ソフトテニス | 9. バドミントン |
| 10. 卓球 | 11. バレーボール、ビーチバレー、ソフトバレーボール |
| 12. バasketボール、3×3、ポートボール | 13. サッカー、フットサル |
| 14. ボウリング | 15. ゴルフ（練習場、シミュレーションゴルフを含む） |
| 16. ゲートボール、グラウンドゴルフなど | 17. その他の球技（ラグビー、ハンドボールなど） |

【ウォータースポーツ】

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 18. 水中歩行・水中運動・遊泳 | 19. 水泳競技（競泳、水球、飛び込みなど） |
| 20. ボート、ヨット、ダイビング、サーフィンなど | |

【武道、格闘技、射的スポーツ】

- | | |
|--------------------------|---------------|
| 21. 柔道、剣道、空手、相撲、少林寺拳法など | 22. 弓道、アーチェリー |
| 23. ボクシング、レスリング、キックボクシング | |

【ダンス、ヨガ】

- | |
|---------------------------------------|
| 24. ダンス（エアロビクス、フラダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む） |
| 25. ヨガ・気功・太極拳・ピラティス |

【サイクリング、スケート】

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 26. 自転車、サイクリング、モータースポーツ | 27. スケート、ローラースケート、スケートボード |
|-------------------------|---------------------------|

【その他】

- | | |
|---------------------------------------|------------------|
| 28. 登山、クライミング、ボルダリング | 29. キャンプ、オートキャンプ |
| 30. ハイキング | 31. スキー、スノーボード |
| 32. 釣り | 33. ゲーム機などを使った運動 |
| 34. レクリエーションスポーツ（フライングディスク、綱引き、ダーツなど） | |
| 35. ポッチャなどのパラスポーツ（競技名：_____） | |
| 36. その他（_____） | |

問5 運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。（○は1つ）

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. 年1回～月1回未満（年に1～11回） | 2. 月1回～週1回未満（年に12～51回） |
| 3. 週1回～ときどき週2回程度（年に52～103回） | 4. 週2回～週5回未満（年に104～259回） |
| 5. 週5回以上（年に260回以上） | |

問6 運動やスポーツを行っているのは、主にどのような理由ですか。(〇は1つ)

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1. 友人・家族とのコミュニケーションのため | 2. 健康や体力の保持・増進のため |
| 3. 体型の維持・改善のため | 4. 目標や記録への挑戦のため |
| 5. 気分転換・ストレス解消のため | 6. その他 () |

問7 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、あなたが運動やスポーツに親しむ時間は変化しましたか。(〇は1つ)

- | | | | | |
|---------|-----------|-----------|---------|---------|
| 1. 増加した | 2. やや増加した | 3. やや減少した | 4. 減少した | 5. 変化なし |
|---------|-----------|-----------|---------|---------|

問8 現在の運動やスポーツへの取り組みについて、最も近いものはどれですか。(〇は1つ)

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1. 運動やスポーツを行っており、満足している | 2. 運動やスポーツを行っているが、もっと行いたい |
| 3. 運動やスポーツを行いたいと思うができない | 4. 特に運動やスポーツに関心がない |

問9 今後、行ってみたい運動やスポーツがありましたら具体的にお答えください。インターネットや情報通信機器を用いたスポーツや、既存の競技からルールを一部変更した運動やスポーツ、既存の競技を組み合わせた新たな運動やスポーツなど、自由にお答えください。

--

2 施設の利用について

問10 本日のご利用形態をお答えください。(〇は1つ)

- | | |
|---------|--------------|
| 1. 個人利用 | 2. 教室・イベント参加 |
| 3. 団体貸切 | 4. その他 () |

問11 本日利用した(利用する)場所をお答えください。(〇はいくつでも)

- | | | |
|-------------------|--------|--------------------|
| 1. 体育室・多目的ホール | 2. 武道場 | 3. 弓道場・洋弓場 |
| 4. トレーニング室 | 5. プール | 6. スタジオ・多目的広場・多目的室 |
| 7. 会議室・集会室・和室・遊戯室 | 8. 音楽室 | 9. テニスコート |
| 10. その他 () | | |

問12 普段、当施設を利用するときどこから来ることが多いですか。(〇は1つ)

- | | | | |
|-------|--------|----------|------------|
| 1. 自宅 | 2. 仕事場 | 3. 学校・大学 | 4. その他 () |
|-------|--------|----------|------------|

問13 問12でお答えになった場所から当施設までの交通手段をお答えください。(〇はいくつでも)

- | | | | |
|-----------|-------------|------------|-----------|
| 1. 徒歩のみ | 2. 自転車 | 3. 自家用車 | 4. 電車・地下鉄 |
| 5. 一般路線バス | 6. オートバイ・原付 | 7. その他 () | |

問14 普段、当施設をどのくらいご利用になりますか。(〇は1つ)

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. 年1回～月1回未満(年に1～11回) | 2. 月1回～週1回未満(年に12～51回) |
| 3. 週1回～ときどき週2回程度(年に52～103回) | 4. 週2回～週5回未満(年に104～259回) |
| 5. 週5日以上(年に260回以上) | |

問15 当施設の1回の利用にあたり、利用したい時間の長さはどれくらいですか。(〇は1つ)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 1時間未満 | 2. 1～2時間未満 | 3. 2～3時間未満 |
| 4. 3～4時間未満 | 5. 4時間以上 | |

問 16 施設のサービスや設備について、重要度と満足度をお答えください。(○はそれぞれ1つ)

		重要度					満足度				
		重要である	やや重要である	どちらともいえない	あまり重要でない	重要でない	満足である	やや満足である	どちらともいえない	やや不満である	不満である
サービス	開館日・休館日・開館時間の適切さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	利用手続きの簡単さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	活動場所の獲得しやすさ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	料金に見合ったサービス内容	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	スタッフの接客態度、対応の適切さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
設備	施設までのアクセスの良さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	設備や運動スペースのメンテナンス	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	施設のバリアフリー	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	駐車場スペース、駐輪場スペース	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	運動のための用具・器具の数・質	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	更衣室のスペース、ロッカーの数	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	施設の清潔さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

3 区の取り組み等について

問 17 区では、今後、どのような取り組みを重点的に進めていくべきだとお考えですか。(○は3つまで)

1. 区のスポーツ施設・設備の整備・充実	2. 地域のスポーツ指導者の育成
3. 運動やスポーツ情報の提供	4. スポーツイベントの開催
5. 競技力の向上に関する支援	6. 地域のスポーツクラブの活動に関する支援
7. 地域の企業や大学との交流・連携	8. 子どもや青少年の運動やスポーツ活動の推進
9. 障害者の運動やスポーツ活動の推進	10. 高齢者の運動やスポーツ活動の推進
11. 女性の運動やスポーツ活動の推進	12. 親子での運動やスポーツ活動の推進
13. パラスポーツの普及・啓発	14. スポーツボランティアの育成と活用
15. スポーツでの地域交流の推進	16. スポーツ・健康・体力に関する相談体制の整備
17. その他 ()	

ご協力ありがとうございました。

最後に、これからの運動やスポーツについてお考えのことがあればご記入ください。

--

以上でアンケートは終わりです。

2 クロス集計表

(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

①性別・年代別クロス集計

問3 国籍をお答えください。(○は1つ) × 性・年代別の項目

上段:度数 下段:%	問3 国籍をお答えください。(○は1つ)				
	合計	日本	日本以外	無回答	
全体	2323 100.0	2240 96.4	71 3.1	12 0.5	
男性	18～19歳	11 100.0	10 90.9	1 9.1	- -
	20歳代	66 100.0	56 84.8	9 13.6	1 1.5
	30歳代	126 100.0	114 90.5	11 8.7	1 0.8
	40歳代	142 100.0	131 92.3	10 7.0	1 0.7
	50歳代	220 100.0	213 96.8	7 3.2	- -
	60歳代	162 100.0	162 100.0	-	-
	70歳代	178 100.0	173 97.2	3 1.7	2 1.1
	80歳以上	81 100.0	79 97.5	-	2 2.5
女性	18～19歳	14 100.0	12 85.7	2 14.3	- -
	20歳代	107 100.0	99 92.5	8 7.5	- -
	30歳代	168 100.0	163 97.0	4 2.4	1 0.6
	40歳代	224 100.0	218 97.3	6 2.7	- -
	50歳代	267 100.0	263 98.5	4 1.5	- -
	60歳代	187 100.0	184 98.4	2 1.1	1 0.5
	70歳代	200 100.0	197 98.5	1 0.5	2 1.0
	80歳以上	154 100.0	150 97.4	3 1.9	1 0.6

資料編

問4 お住まいの地区（所管する特別出張所の地区）をお答えください。（○は1つ） × 性・年代別の項目

上段:度数		問4 お住まいの地区（所管する特別出張所の地区）をお答えください。（○は1つ）											
下段:%		合計	四谷	筆筈町	榎町	若松町	大久保	戸塚	落合第一	落合第二	柏木	角筈・区役所	無回答
	全体	2323 100.0	289 12.4	319 13.7	253 10.9	225 9.7	231 9.9	255 11.0	226 9.7	233 10.0	161 6.9	110 4.7	21 0.9
男性	18～19歳	11 100.0	1 9.1	-	2 18.2	1 9.1	1 9.1	1 9.1	3 27.3	1 9.1	-	1 9.1	-
	20歳代	66 100.0	7 10.6	5 7.6	5 7.6	7 10.6	8 12.1	9 13.6	8 12.1	13 19.7	2 3.0	2 3.0	-
	30歳代	126 100.0	19 15.1	19 15.1	17 13.5	4 3.2	11 8.7	11 8.7	17 13.5	12 9.5	7 5.6	9 7.1	-
	40歳代	142 100.0	16 11.3	20 14.1	14 9.9	16 11.3	13 9.2	14 9.9	17 12.0	12 8.5	7 4.9	10 7.0	3 2.1
	50歳代	220 100.0	28 12.7	26 11.8	22 10.0	19 8.6	32 14.5	22 10.0	18 8.2	25 11.4	13 5.9	15 6.8	-
	60歳代	162 100.0	19 11.7	23 14.2	20 12.3	17 10.5	12 7.4	17 10.5	18 11.1	19 11.7	12 7.4	4 2.5	1 0.6
	70歳代	178 100.0	14 7.9	26 14.6	20 11.2	19 10.7	22 12.4	20 11.2	14 7.9	17 9.6	15 8.4	8 4.5	3 1.7
	80歳以上	81 100.0	9 11.1	5 6.2	10 12.3	6 7.4	9 11.1	11 13.6	5 6.2	9 11.1	7 8.6	9 11.1	1 1.2
女性	18～19歳	14 100.0	1 7.1	2 14.3	1 7.1	1 7.1	2 14.3	3 21.4	2 14.3	1 7.1	1 7.1	-	-
	20歳代	107 100.0	16 15.0	11 10.3	15 14.0	9 8.4	6 5.6	14 13.1	11 10.3	11 10.3	8 7.5	3 2.8	3 2.8
	30歳代	168 100.0	26 15.5	20 11.9	19 11.3	16 9.5	14 8.3	23 13.7	17 10.1	14 8.3	9 5.4	9 5.4	1 0.6
	40歳代	224 100.0	29 12.9	35 15.6	26 11.6	26 11.6	17 7.6	19 8.5	24 10.7	18 8.0	21 9.4	8 3.6	1 0.4
	50歳代	267 100.0	41 15.4	45 16.9	24 9.0	24 9.0	17 6.4	28 10.5	23 8.6	30 11.2	22 8.2	9 3.4	4 1.5
	60歳代	187 100.0	19 10.2	30 16.0	20 10.7	18 9.6	25 13.4	21 11.2	16 8.6	20 10.7	10 5.3	7 3.7	1 0.5
	70歳代	200 100.0	26 13.0	29 14.5	22 11.0	22 11.0	23 11.5	25 12.5	18 9.0	12 6.0	16 8.0	6 3.0	1 0.5
	80歳以上	154 100.0	16 10.4	22 14.3	15 9.7	19 12.3	17 11.0	14 9.1	13 8.4	17 11.0	11 7.1	8 5.2	2 1.3

問5 お仕事をお答えください。(○は1つ) × 性・年代別の項目

上段:度数		問5 お仕事をお答えください。(○は1つ)								
下段:%		合計	会社員、 公務員、 団体職員	パート・ アルバイト・非常 勤・嘱 託・派遣 など	自営業・ 自由業	学生	専業主 婦・主夫	無職	その他	無回答
	全体	2323 100.0	914 39.3	288 12.4	239 10.3	82 3.5	311 13.4	420 18.1	59 2.5	10 0.4
男性	18～19歳	11 100.0	1 9.1	-	-	9 81.8	-	-	1 9.1	-
	20歳代	66 100.0	29 43.9	4 6.1	2 3.0	27 40.9	-	2 3.0	1 1.5	1 1.5
	30歳代	126 100.0	104 82.5	6 4.8	11 8.7	1 0.8	1 0.8	2 1.6	1 0.8	-
	40歳代	142 100.0	105 73.9	8 5.6	25 17.6	-	-	3 2.1	1 0.7	-
	50歳代	220 100.0	173 78.6	6 2.7	26 11.8	1 0.5	-	10 4.5	4 1.8	-
	60歳代	162 100.0	50 30.9	24 14.8	35 21.6	1 0.6	1 0.6	46 28.4	5 3.1	-
	70歳代	178 100.0	20 11.2	22 12.4	26 14.6	-	-	101 56.7	7 3.9	2 1.1
	80歳以上	81 100.0	4 4.9	-	10 12.3	-	-	59 72.8	7 8.6	1 1.2
女性	18～19歳	14 100.0	-	-	-	13 92.9	1 7.1	-	-	-
	20歳代	107 100.0	58 54.2	10 9.3	7 6.5	24 22.4	3 2.8	4 3.7	1 0.9	-
	30歳代	168 100.0	110 65.5	25 14.9	5 3.0	3 1.8	15 8.9	6 3.6	3 1.8	1 0.6
	40歳代	224 100.0	109 48.7	48 21.4	19 8.5	-	41 18.3	1 0.4	6 2.7	-
	50歳代	267 100.0	109 40.8	61 22.8	24 9.0	1 0.4	54 20.2	11 4.1	5 1.9	2 0.7
	60歳代	187 100.0	30 16.0	51 27.3	24 12.8	-	58 31.0	19 10.2	4 2.1	1 0.5
	70歳代	200 100.0	5 2.5	19 9.5	16 8.0	1 0.5	79 39.5	71 35.5	9 4.5	-
	80歳以上	154 100.0	-	2 1.3	5 3.2	-	57 37.0	85 55.2	3 1.9	2 1.3

資料編

問6 現在、どなたと同居していますか。同居している場合は、あなたからみた続柄をすべてお答えください。(○はいくつでも) × 性・年代別の項目

上段:度数		問6 現在、どなたと同居していますか。同居している場合は、あなたからみた続柄をすべてお答えください。(○はいくつでも)									
下段:%		合計	ひとり暮らし	子	配偶者・ パート ナー	親	祖父母	孫	兄弟姉妹	その他	無回答
	全体	2323 100.0	589 25.4	809 34.8	1350 58.1	223 9.6	15 0.6	47 2.0	100 4.3	45 1.9	5 0.2
男性	18~19歳	11 100.0	-	1 9.1	1 9.1	9 81.8	-	-	10 90.9	-	-
	20歳代	66 100.0	35 53.0	-	7 10.6	20 30.3	-	-	12 18.2	4 6.1	-
	30歳代	126 100.0	37 29.4	43 34.1	76 60.3	9 7.1	1 0.8	-	3 2.4	3 2.4	-
	40歳代	142 100.0	26 18.3	73 51.4	104 73.2	12 8.5	-	-	1 0.7	4 2.8	1 0.7
	50歳代	220 100.0	59 26.8	90 40.9	147 66.8	13 5.9	1 0.5	-	6 2.7	3 1.4	-
	60歳代	162 100.0	39 24.1	46 28.4	108 66.7	11 6.8	-	2 1.2	3 1.9	1 0.6	-
	70歳代	178 100.0	41 23.0	32 18.0	126 70.8	1 0.6	-	7 3.9	2 1.1	5 2.8	-
	80歳以上	81 100.0	20 24.7	15 18.5	54 66.7	-	-	2 2.5	-	2 2.5	-
女性	18~19歳	14 100.0	3 21.4	-	1 7.1	10 71.4	2 14.3	-	8 57.1	-	-
	20歳代	107 100.0	35 32.7	4 3.7	26 24.3	39 36.4	6 5.6	-	21 19.6	2 1.9	1 0.9
	30歳代	168 100.0	45 26.8	68 40.5	94 56.0	17 10.1	3 1.8	-	4 2.4	5 3.0	-
	40歳代	224 100.0	42 18.8	122 54.5	152 67.9	29 12.9	1 0.4	-	5 2.2	1 0.4	-
	50歳代	267 100.0	49 18.4	124 46.4	175 65.5	32 12.0	-	-	7 2.6	3 1.1	2 0.7
	60歳代	187 100.0	47 25.1	57 30.5	112 59.9	17 9.1	-	5 2.7	5 2.7	1 0.5	-
	70歳代	200 100.0	59 29.5	64 32.0	104 52.0	3 1.5	1 0.5	14 7.0	9 4.5	3 1.5	1 0.5
	80歳以上	154 100.0	49 31.8	65 42.2	51 33.1	-	-	17 11.0	4 2.6	6 3.9	-

問7 毎日の生活に満足していますか。(〇は1つ) × 性・年代別の項目

上段:度数 下段:%		問7 毎日の生活に満足していますか。(〇は1つ)					
		合計	満足して いる	まあ満足 している	やや不満 だ	不満だ	無回答
	全体	2323 100.0	601 25.9	1300 56.0	319 13.7	93 4.0	10 0.4
男性	18~19歳	11 100.0	3 27.3	6 54.5	1 9.1	1 9.1	-
	20歳代	66 100.0	21 31.8	32 48.5	11 16.7	2 3.0	-
	30歳代	126 100.0	29 23.0	67 53.2	18 14.3	12 9.5	-
	40歳代	142 100.0	42 29.6	68 47.9	24 16.9	7 4.9	1 0.7
	50歳代	220 100.0	60 27.3	123 55.9	26 11.8	11 5.0	-
	60歳代	162 100.0	37 22.8	98 60.5	22 13.6	5 3.1	-
	70歳代	178 100.0	57 32.0	97 54.5	18 10.1	5 2.8	1 0.6
	80歳以上	81 100.0	18 22.2	53 65.4	7 8.6	2 2.5	1 1.2
女性	18~19歳	14 100.0	4 28.6	8 57.1	1 7.1	1 7.1	-
	20歳代	107 100.0	30 28.0	61 57.0	14 13.1	2 1.9	-
	30歳代	168 100.0	42 25.0	87 51.8	29 17.3	9 5.4	1 0.6
	40歳代	224 100.0	44 19.6	132 58.9	39 17.4	8 3.6	1 0.4
	50歳代	267 100.0	53 19.9	165 61.8	35 13.1	13 4.9	1 0.4
	60歳代	187 100.0	43 23.0	106 56.7	31 16.6	6 3.2	1 0.5
	70歳代	200 100.0	63 31.5	111 55.5	21 10.5	4 2.0	1 0.5
	80歳以上	154 100.0	51 33.1	76 49.4	21 13.6	4 2.6	2 1.3

資料編

問8 健康状態について、どのように感じていますか。(○は1つ) × 性・年代別の項目

上段:度数 下段:%		問8 健康状態について、どのように感じていますか。(○は1つ)					
		合計	健康である	どちらか といえば 健康である	あまり健 康でない	健康でな い	無回答
全体	2323 100.0	677 29.1	1236 53.2	325 14.0	83 3.6	2 0.1	
男性	18~19歳	11 100.0	3 27.3	7 63.6	1 9.1	-	-
	20歳代	66 100.0	24 36.4	32 48.5	9 13.6	1 1.5	-
	30歳代	126 100.0	39 31.0	62 49.2	15 11.9	10 7.9	-
	40歳代	142 100.0	37 26.1	78 54.9	18 12.7	8 5.6	1 0.7
	50歳代	220 100.0	75 34.1	115 52.3	23 10.5	7 3.2	-
	60歳代	162 100.0	43 26.5	81 50.0	32 19.8	6 3.7	-
	70歳代	178 100.0	50 28.1	94 52.8	23 12.9	11 6.2	-
	80歳以上	81 100.0	23 28.4	37 45.7	18 22.2	2 2.5	1 1.2
女性	18~19歳	14 100.0	4 28.6	7 50.0	1 7.1	2 14.3	-
	20歳代	107 100.0	41 38.3	53 49.5	13 12.1	-	-
	30歳代	168 100.0	60 35.7	83 49.4	22 13.1	3 1.8	-
	40歳代	224 100.0	55 24.6	140 62.5	29 12.9	-	-
	50歳代	267 100.0	78 29.2	153 57.3	30 11.2	6 2.2	-
	60歳代	187 100.0	50 26.7	105 56.1	26 13.9	6 3.2	-
	70歳代	200 100.0	54 27.0	108 54.0	31 15.5	7 3.5	-
	80歳以上	154 100.0	37 24.0	72 46.8	32 20.8	13 8.4	-

問9 運動やスポーツが好きですか。(〇は1つ) × 性・年代別の項目

上段:度数		問9 運動やスポーツが好きですか。(〇は1つ)					
下段:%		合計	とても好き	まあまあ好き	あまり好きではない	嫌い	無回答
	全体	2323 100.0	562 24.2	1228 52.9	456 19.6	71 3.1	6 0.3
男性	18~19歳	11 100.0	2 18.2	7 63.6	1 9.1	1 9.1	-
	20歳代	66 100.0	23 34.8	35 53.0	6 9.1	2 3.0	-
	30歳代	126 100.0	47 37.3	60 47.6	14 11.1	5 4.0	-
	40歳代	142 100.0	38 26.8	77 54.2	21 14.8	6 4.2	-
	50歳代	220 100.0	69 31.4	116 52.7	30 13.6	5 2.3	-
	60歳代	162 100.0	49 30.2	91 56.2	21 13.0	1 0.6	-
	70歳代	178 100.0	51 28.7	95 53.4	26 14.6	5 2.8	1 0.6
	80歳以上	81 100.0	21 25.9	47 58.0	11 13.6	1 1.2	1 1.2
女性	18~19歳	14 100.0	2 14.3	7 50.0	4 28.6	1 7.1	-
	20歳代	107 100.0	28 26.2	46 43.0	30 28.0	3 2.8	-
	30歳代	168 100.0	34 20.2	89 53.0	39 23.2	5 3.0	1 0.6
	40歳代	224 100.0	31 13.8	121 54.0	60 26.8	12 5.4	-
	50歳代	267 100.0	49 18.4	155 58.1	55 20.6	8 3.0	-
	60歳代	187 100.0	43 23.0	99 52.9	38 20.3	7 3.7	-
	70歳代	200 100.0	41 20.5	97 48.5	57 28.5	4 2.0	1 0.5
	80歳以上	154 100.0	32 20.8	74 48.1	41 26.6	5 3.2	2 1.3

資料編

問 10 普段、運動やスポーツ（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催含む）の必要性を感じることがありますか。（○は1つ） × 性・年代別の項目

上段:度数		問10 普段、運動やスポーツ（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催含む）の必要性を感じることがありますか。（○は1つ）					
下段:%		合計	感じる	ある程度感じる	あまり感じない	感じない	無回答
	全体	2323 100.0	1139 49.0	859 37.0	244 10.5	73 3.1	8 0.3
男性	18～19歳	11 100.0	5 45.5	5 45.5	1 9.1	-	-
	20歳代	66 100.0	32 48.5	23 34.8	7 10.6	4 6.1	-
	30歳代	126 100.0	76 60.3	32 25.4	11 8.7	7 5.6	-
	40歳代	142 100.0	80 56.3	50 35.2	7 4.9	5 3.5	-
	50歳代	220 100.0	108 49.1	85 38.6	23 10.5	3 1.4	1 0.5
	60歳代	162 100.0	82 50.6	59 36.4	17 10.5	4 2.5	-
	70歳代	178 100.0	83 46.6	74 41.6	13 7.3	6 3.4	2 1.1
	80歳以上	81 100.0	42 51.9	24 29.6	11 13.6	3 3.7	1 1.2
女性	18～19歳	14 100.0	5 35.7	7 50.0	2 14.3	-	-
	20歳代	107 100.0	41 38.3	46 43.0	15 14.0	5 4.7	-
	30歳代	168 100.0	85 50.6	59 35.1	18 10.7	6 3.6	-
	40歳代	224 100.0	102 45.5	88 39.3	27 12.1	7 3.1	-
	50歳代	267 100.0	138 51.7	105 39.3	20 7.5	4 1.5	-
	60歳代	187 100.0	95 50.8	69 36.9	17 9.1	6 3.2	-
	70歳代	200 100.0	94 47.0	74 37.0	27 13.5	4 2.0	1 0.5
	80歳以上	154 100.0	67 43.5	50 32.5	26 16.9	8 5.2	3 1.9

問 11 現在の運動やスポーツへの取り組みについて最も近いものはどれですか。(○は1つ) ×
性・年代別の項目

上段:度数		問11 現在の運動やスポーツへの取り組みについて最も近いものはどれですか。(○は1つ)					
		下段:%	合計	運動やスポーツを行っており、満足している	運動やスポーツを行っているが、もっと行いたい	運動やスポーツを行いたいと思うができない	特に運動やスポーツに関心はない
全体		2323 100.0	452 19.5	569 24.5	1079 46.4	203 8.7	20 0.9
男性	18~19歳	11 100.0	3 27.3	2 18.2	3 27.3	3 27.3	-
	20歳代	66 100.0	16 24.2	15 22.7	29 43.9	6 9.1	-
	30歳代	126 100.0	23 18.3	43 34.1	49 38.9	11 8.7	-
	40歳代	142 100.0	32 22.5	52 36.6	48 33.8	10 7.0	-
	50歳代	220 100.0	44 20.0	75 34.1	83 37.7	18 8.2	-
	60歳代	162 100.0	37 22.8	51 31.5	63 38.9	11 6.8	-
	70歳代	178 100.0	50 28.1	33 18.5	73 41.0	20 11.2	2 1.1
	80歳以上	81 100.0	18 22.2	18 22.2	32 39.5	11 13.6	2 2.5
女性	18~19歳	14 100.0	-	6 42.9	7 50.0	1 7.1	-
	20歳代	107 100.0	13 12.1	21 19.6	58 54.2	15 14.0	-
	30歳代	168 100.0	15 8.9	40 23.8	101 60.1	11 6.5	1 0.6
	40歳代	224 100.0	28 12.5	46 20.5	133 59.4	17 7.6	-
	50歳代	267 100.0	51 19.1	71 26.6	124 46.4	20 7.5	1 0.4
	60歳代	187 100.0	38 20.3	45 24.1	90 48.1	14 7.5	-
	70歳代	200 100.0	49 24.5	34 17.0	92 46.0	19 9.5	6 3.0
	80歳以上	154 100.0	33 21.4	13 8.4	86 55.8	14 9.1	8 5.2

資料編

問 12 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、あなたが運動やスポーツに親しむ時間は変化しましたか。(○は1つ) × 性・年代別の項目

上段:度数 下段:%		問12 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、あなたが運動やスポーツに親しむ時間は変化しましたか。(○は1つ)						
		合計	増加した	やや増加した	やや減少した	減少した	変化なし	無回答
全体	2323 100.0	128 5.5	246 10.6	408 17.6	436 18.8	1092 47.0	13 0.6	
男性	18~19歳	11 100.0	-	3 27.3	2 18.2	-	6 54.5	-
	20歳代	66 100.0	4 6.1	11 16.7	17 25.8	11 16.7	23 34.8	-
	30歳代	126 100.0	13 10.3	22 17.5	19 15.1	15.1	53 42.1	-
	40歳代	142 100.0	13 9.2	20 14.1	21 14.8	26 18.3	61 43.0	1 0.7
	50歳代	220 100.0	17 7.7	30 13.6	25 11.4	35 15.9	112 50.9	1 0.5
	60歳代	162 100.0	7 4.3	11 6.8	42 25.9	32 19.8	70 43.2	-
	70歳代	178 100.0	5 2.8	9 5.1	31 17.4	37 20.8	95 53.4	1 0.6
	80歳以上	81 100.0	1 1.2	1 1.2	17 21.0	14 17.3	46 56.8	2 2.5
女性	18~19歳	14 100.0	-	2 14.3	2 14.3	6 42.9	4 28.6	-
	20歳代	107 100.0	7 6.5	20 18.7	10 9.3	20 18.7	50 46.7	-
	30歳代	168 100.0	14 8.3	25 14.9	31 18.5	20 11.9	78 46.4	-
	40歳代	224 100.0	9 4.0	33 14.7	40 17.9	37 16.5	105 46.9	-
	50歳代	267 100.0	16 6.0	31 11.6	49 18.4	57 21.3	113 42.3	1 0.4
	60歳代	187 100.0	10 5.3	13 7.0	31 16.6	33 17.6	99 52.9	1 0.5
	70歳代	200 100.0	6 3.0	8 4.0	39 19.5	49 24.5	97 48.5	1 0.5
	80歳以上	154 100.0	5 3.2	4 2.6	28 18.2	36 23.4	76 49.4	5 3.2

問13 運動やスポーツをすることに對して、支援をしてくれる人（家族や仲間）があなたの周囲にいますか。（○はいくつでも） × 性・年代別の項目

上段:度数		問13 運動やスポーツをすることに對して、支援をしてくれる人（家族や仲間）があなたの周囲にいますか。（○はいくつでも）										
下段:%		合計	アドバイスや指導をしてくれる家族や仲間がいる	一緒に運動やスポーツをする家族や仲間がいる	怪我や病気について相談できる家族や仲間がいる	運動やスポーツに誘ってくれる家族や仲間がいる	運動やスポーツに関して自分のことを理解してくれる家族や仲間がいる	運動やスポーツが好きな家族や仲間がいる	運動やスポーツをすすめてくれる家族や仲間がいる	家族は運動やスポーツにお金や時間をかけることを理解してくれる	特に運動やスポーツについて支援をしてくれる人はいない	無回答
全体	2323 100.0	325 14.0	652 28.1	587 25.3	431 18.6	582 25.1	619 26.6	429 18.5	565 24.3	710 30.6	40 1.7	
男性	18～19歳	11 100.0	-	5 45.5	3 27.3	4 36.4	2 18.2	5 45.5	2 18.2	3 27.3	2 18.2	-
	20歳代	66 100.0	10 15.2	26 39.4	10 15.2	15 22.7	8 12.1	15 22.7	10 15.2	11 16.7	21 31.8	-
	30歳代	126 100.0	10 7.9	35 27.8	20 15.9	30 23.8	29 23.0	42 33.3	21 16.7	23 18.3	46 36.5	-
	40歳代	142 100.0	15 10.6	42 29.6	26 18.3	22 15.5	44 31.0	38 26.8	30 21.1	36 25.4	42 29.6	-
	50歳代	220 100.0	26 11.8	65 29.5	43 19.5	42 19.1	61 27.7	55 25.0	32 14.5	44 20.0	83 37.7	-
	60歳代	162 100.0	19 11.7	44 27.2	34 21.0	36 22.2	40 24.7	34 21.0	18 11.1	40 24.7	53 32.7	2 1.2
	70歳代	178 100.0	23 12.9	47 26.4	46 25.8	29 16.3	47 26.4	32 18.0	30 16.9	33 18.5	64 36.0	5 2.8
	80歳以上	81 100.0	10 12.3	13 16.0	25 30.9	13 16.0	22 27.2	15 18.5	11 13.6	16 19.8	30 37.0	5 6.2
女性	18～19歳	14 100.0	2 14.3	5 35.7	4 28.6	3 21.4	3 21.4	5 35.7	4 28.6	5 35.7	3 21.4	-
	20歳代	107 100.0	19 17.8	35 32.7	22 20.6	25 23.4	26 24.3	43 40.2	26 24.3	26 24.3	27 25.2	-
	30歳代	168 100.0	21 12.5	51 30.4	31 18.5	27 16.1	35 20.8	49 29.2	30 17.9	44 26.2	54 32.1	1 0.6
	40歳代	224 100.0	30 13.4	63 28.1	52 23.2	42 18.8	49 21.9	71 31.7	44 19.6	61 27.2	72 32.1	2 0.9
	50歳代	267 100.0	44 16.5	76 28.5	78 29.2	55 20.6	75 28.1	86 32.2	65 24.3	86 32.2	77 28.8	2 0.7
	60歳代	187 100.0	31 16.6	50 26.7	56 29.9	30 16.0	49 26.2	46 24.6	42 22.5	49 26.2	50 26.7	2 1.1
	70歳代	200 100.0	36 18.0	59 29.5	69 34.5	33 16.5	48 24.0	49 24.5	38 19.0	52 26.0	43 21.5	10 5.0
	80歳以上	154 100.0	27 17.5	33 21.4	64 41.6	23 14.9	41 26.6	30 19.5	24 15.6	28 18.2	39 25.3	11 7.1

資料編

問 14 過去1年間に、区内の運動やスポーツのできる場所（民間の施設を含む）に行くことができましたか。（○はいくつでも） × 性・年代別の項目

上段:度数		問14 過去1年間に、区内の運動やスポーツのできる場所（民間の施設を含む）に行くことができましたか。（○はいくつでも）										
下段:%		合計	体育館	屋内プール	屋外プール	陸上競技場	グラウンド	野球・ソフトボール場	武道場	ダンススタジオ	トレーニングルーム（ジム）	テニスコート
	全体	2323 100.0	227 9.8	251 10.8	40 1.7	41 1.8	75 3.2	90 3.9	24 1.0	61 2.6	335 14.4	59 2.5
男性	18～19歳	11 100.0	2 18.2	3 27.3	2 18.2	1 9.1	1 9.1	1 9.1	-	-	1 9.1	1 9.1
	20歳代	66 100.0	12 18.2	6 9.1	-	3 4.5	4 6.1	7 10.6	1 1.5	1 1.5	15 22.7	2 3.0
	30歳代	126 100.0	23 18.3	23 18.3	3 2.4	1 0.8	3 2.4	11 8.7	1 0.8	3 2.4	30 23.8	5 4.0
	40歳代	142 100.0	14 9.9	27 19.0	4 2.8	3 2.1	10 7.0	9 6.3	2 1.4	2 1.4	29 20.4	6 4.2
	50歳代	220 100.0	19 8.6	18 8.2	2 0.9	6 2.7	9 4.1	12 5.5	1 0.5	2 0.9	37 16.8	4 1.8
	60歳代	162 100.0	16 9.9	15 9.3	2 1.2	3 1.9	5 3.1	3 1.9	3 1.9	-	13 8.0	7 4.3
	70歳代	178 100.0	14 7.9	14 7.9	3 1.7	2 1.1	4 2.2	2 1.1	1 0.6	1 0.6	13 7.3	7 3.9
	80歳以上	81 100.0	4 4.9	5 6.2	1 1.2	1 1.2	4 4.9	2 2.5	-	1 1.2	6 7.4	2 2.5
女性	18～19歳	14 100.0	2 14.3	3 21.4	1 7.1	-	-	-	-	1 7.1	2 14.3	-
	20歳代	107 100.0	8 7.5	12 11.2	3 2.8	2 1.9	3 2.8	4 3.7	1 0.9	4 3.7	20 18.7	6 5.6
	30歳代	168 100.0	10 6.0	23 13.7	9 5.4	2 1.2	6 3.6	7 4.2	1 0.6	4 2.4	27 16.1	3 1.8
	40歳代	224 100.0	34 15.2	39 17.4	6 2.7	8 3.6	16 7.1	17 7.6	5 2.2	9 4.0	31 13.8	8 3.6
	50歳代	267 100.0	20 7.5	16 6.0	-	4 1.5	4 1.5	9 3.4	5 1.9	12 4.5	49 18.4	4 1.5
	60歳代	187 100.0	19 10.2	16 8.6	-	4 2.1	1 0.5	3 1.6	2 1.1	9 4.8	34 18.2	-
	70歳代	200 100.0	21 10.5	18 9.0	3 1.5	1 0.5	4 2.0	1 0.5	1 0.5	9 4.5	18 9.0	3 1.5
	80歳以上	154 100.0	8 5.2	10 6.5	-	-	1 0.6	1 0.6	-	2 1.3	8 5.2	-

いくつでも)						
ゴルフ場 (練習場)	ボウリング場	サイクリングコース	公園	その他	どこにも行っていない	無回答
111 4.8	56 2.4	54 2.3	851 36.6	137 5.9	823 35.4	24 1.0
-	4 36.4	1 9.1	3 27.3	1 9.1	3 27.3	-
4 6.1	3 4.5	3 4.5	27 40.9	3 4.5	20 30.3	-
9 7.1	10 7.9	4 3.2	53 42.1	3 2.4	33 26.2	1 0.8
10 7.0	4 2.8	6 4.2	67 47.2	2 1.4	37 26.1	1 0.7
15 6.8	3 1.4	4 1.8	87 39.5	5 2.3	74 33.6	1 0.5
16 9.9	1 0.6	2 1.2	58 35.8	8 4.9	57 35.2	2 1.2
16 9.0	3 1.7	8 4.5	53 29.8	12 6.7	78 43.8	-
4 4.9	-	1 1.2	24 29.6	10 12.3	30 37.0	6 7.4
-	1 7.1	2 14.3	6 42.9	1 7.1	5 35.7	-
4 3.7	6 5.6	-	46 43.0	1 0.9	35 32.7	1 0.9
7 4.2	4 2.4	4 2.4	87 51.8	7 4.2	43 25.6	-
5 2.2	7 3.1	10 4.5	113 50.4	11 4.9	62 27.7	1 0.4
11 4.1	6 2.2	5 1.9	76 28.5	14 5.2	115 43.1	2 0.7
5 2.7	-	3 1.6	66 35.3	11 5.9	66 35.3	-
5 2.5	3 1.5	-	45 22.5	26 13.0	87 43.5	1 0.5
-	1 0.6	1 0.6	33 21.4	20 13.0	73 47.4	8 5.2

問 15 新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った (○は1つ) × 性・年代別の項目

上段:度数		問15 新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った (○は1つ)					
下段:%		合計	感染症の流行をきっかけに行った	流行する以前から行っていた	行ったことはないが関心がある	行ったことはない関心もない	無回答
	全体	2323 100.0	452 19.5	467 20.1	674 29.0	695 29.9	35 1.5
男性	18~19歳	11 100.0	3 27.3	1 9.1	3 27.3	4 36.4	-
	20歳代	66 100.0	12 18.2	18 27.3	12 18.2	24 36.4	-
	30歳代	126 100.0	32 25.4	21 16.7	25 19.8	47 37.3	1 0.8
	40歳代	142 100.0	26 18.3	22 15.5	30 21.1	64 45.1	-
	50歳代	220 100.0	32 14.5	41 18.6	62 28.2	84 38.2	1 0.5
	60歳代	162 100.0	8 4.9	28 17.3	58 35.8	67 41.4	1 0.6
	70歳代	178 100.0	11 6.2	22 12.4	65 36.5	79 44.4	1 0.6
	80歳以上	81 100.0	2 2.5	9 11.1	33 40.7	32 39.5	5 6.2
	女性	18~19歳	14 100.0	7 50.0	1 7.1	1 7.1	5 35.7
20歳代		107 100.0	37 34.6	28 26.2	19 17.8	22 20.6	1 0.9
30歳代		168 100.0	57 33.9	40 23.8	36 21.4	34 20.2	1 0.6
40歳代		224 100.0	76 33.9	44 19.6	59 26.3	44 19.6	1 0.4
50歳代		267 100.0	77 28.8	63 23.6	81 30.3	45 16.9	1 0.4
60歳代		187 100.0	37 19.8	39 20.9	65 34.8	46 24.6	-
70歳代		200 100.0	23 11.5	43 21.5	68 34.0	58 29.0	8 4.0
80歳以上		154 100.0	9 5.8	43 27.9	53 34.4	35 22.7	14 9.1

資料編

問 16 この1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。(〇はいくつでも) ×
性・年代別の項目

上段:度数		問16 この1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。(〇はいくつでも)																			
下段:%		合計	ウォーキング・散歩(犬の散歩、意識的な階段利用・徒歩による買い物等を含む)	体操・ストレッチ・腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニング(「いきいき体操・100トレ」含む)	室内運動器具(エアロバイク、ランニングマシンなど)を使ってする運動	ランニング(ジョギングを含む)、マラソン	陸上競技(マラソンを除く)	軽い球技(キャッチボールやバスケットなど)	野球(硬式・軟式)、ソフトボール	テニス、ソフトテニス	バドミントン	卓球	バレーボール、ビーチバレー、ソフトラボール	バスケットボール、3x3、ポロ	サッカー、フットサル	ボウリング	ゴルフ(練習シミュレーションゴルフを含む)	ゲートボール、グラウンドゴルフなど	その他の球技(ラグビー、ハンドボールなど)	水中歩行・水中運動・遊泳	
全体	2323 100.0	1787 76.9	1029 44.3	434 18.7	320 13.8	7 0.3	105 4.5	56 2.4	96 4.1	59 2.5	91 3.9	41 1.8	46 2.0	47 2.0	85 3.7	194 8.4	11 0.5	15 0.6	308 13.3		
男性	18~19歳	11 100.0	7 90.9	1 63.6	1 9.1	3 27.3	-	3 27.3	-	1 9.1	2 18.2	4 36.4	1 9.1	2 18.2	1 9.1	3 27.3	-	-	1 9.1	3 27.3	
	20歳代	66 100.0	52 78.8	35 53.0	22 33.3	26 39.4	-	11 16.7	7 10.6	6 9.1	2 3.0	5 7.6	1 1.5	8 12.1	6 9.1	11 16.7	8 12.1	-	3 4.5	8 12.1	
	30歳代	126 100.0	91 72.2	56 44.4	46 36.5	50 39.7	3 2.4	12 9.5	10 7.9	10 7.9	8 6.3	10 7.9	3 2.4	7 5.6	11 8.7	9 7.1	9 13.5	17 13.5	-	2 1.6	22 17.5
	40歳代	142 100.0	110 77.5	67 47.2	42 29.6	49 34.5	2 1.4	14 9.9	9 6.3	12 8.5	2 1.4	8 5.6	6 4.2	6 4.2	7 4.9	5 3.5	15 10.6	-	-	-	27 19.0
	50歳代	220 100.0	168 76.4	84 38.2	44 20.0	44 20.0	1 0.5	11 5.0	10 4.5	7 3.2	6 2.7	8 3.6	3 1.4	5 2.3	4 1.8	9 4.1	29 13.2	1 0.5	4 1.8	30 13.6	
	60歳代	162 100.0	125 77.2	60 37.0	20 12.3	25 15.4	-	7 4.3	2 1.2	9 5.6	2 1.2	7 4.3	1 0.6	1 0.6	4 2.5	5 3.1	27 16.7	1 0.6	2 1.2	26 16.0	
	70歳代	178 100.0	136 76.4	58 32.6	22 12.4	10 5.6	-	6 3.4	1 0.6	8 4.5	2 1.1	6 3.4	2 1.1	1 0.6	1 0.6	6 3.4	28 15.7	-	-	-	17 9.6
	80歳以上	81 100.0	59 72.8	26 32.1	14 17.3	5 6.2	-	1 1.2	1 1.2	1 1.2	-	1 1.2	-	-	-	-	5 6.2	-	-	-	6 7.4
女性	18~19歳	14 100.0	11 78.6	7 50.0	4 28.6	1 7.1	1 7.1	2 14.3	2 14.3	3 21.4	-	3 21.4	3 21.4	6 42.9	1 7.1	2 14.3	-	1 7.1	-	3 21.4	
	20歳代	107 100.0	92 86.0	53 49.5	20 18.7	23 21.5	-	9 8.4	3 2.8	8 7.5	8 7.5	7 6.5	5 4.7	5 4.7	3 2.8	9 8.4	7 6.5	1 0.9	-	15 14.0	
	30歳代	168 100.0	134 79.8	88 52.4	35 20.8	25 14.9	1 0.6	8 4.8	2 1.2	8 4.8	3 1.8	6 3.6	4 2.4	2 1.2	3 1.8	6 3.6	14 8.3	1 0.6	-	26 15.5	
	40歳代	224 100.0	171 76.3	103 46.0	34 15.2	19 8.5	-	11 4.9	4 1.8	10 4.5	6 2.7	6 2.7	3 1.3	-	5 2.2	6 2.7	13 5.8	-	0.4	45 20.1	
	50歳代	267 100.0	212 79.4	137 51.3	58 21.7	22 8.2	1 0.4	7 2.6	3 1.1	6 2.2	12 4.5	8 3.0	5 1.9	3 1.1	1 0.4	10 3.7	16 6.0	-	-	29 10.9	
	60歳代	187 100.0	147 78.6	91 48.7	34 18.2	9 4.8	-	1 0.5	-	1 0.5	3 1.6	3 1.6	1 0.5	-	-	1 0.5	9 4.8	1 0.5	-	19 10.2	
	70歳代	200 100.0	152 76.0	87 43.5	18 9.0	2 1.0	-	2 1.0	-	5 2.5	2 1.0	7 3.5	1 0.5	-	-	2 1.0	6 3.0	3 1.5	1 0.5	19 9.5	
	80歳以上	154 100.0	106 68.8	60 39.0	15 9.7	3 1.9	-	-	-	1 0.6	1 0.6	-	1 0.6	-	-	1 0.6	-	2 1.3	-	-	10 6.5

2 クロス集計表

水泳競技 (競泳、飛 球、水球、水球、飛び込みなど)	ボート、ヨット、ダイビング、サーフィンなど	柔道、空手、相撲、少林寺拳法など	弓道、アーチェリー	ボクシング、レスリング、キックボクシング	ダンス (エアロビクス、フラダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む)	ヨガ・気功・太極拳・ピラティス	自転車、サイクリング、モータースポーツ	スケート、ローラー、スケートボード	登山、クライミング、ボルダリング	キャンプ、オートキャンプ	ハイキング	スキー、スノーボード	釣り	ゲーム機などを使った運動	レクリエーションスポーツ (フライングディスク、綱引き、ダーツなど)	ポッチャなどのパラスポーツ	その他	運動やスポーツに行っていない	無回答
64	52	40	8	32	138	317	362	13	157	78	202	111	84	86	37	26	51	134	23
2.8	2.2	1.7	0.3	1.4	5.9	13.6	15.6	0.6	6.8	3.4	8.7	4.8	3.6	3.7	1.6	1.1	2.2	5.8	1.0
3	1	1	-	1	1	-	1	1	-	-	-	1	1	1	-	1	-	-	-
27.3	9.1	9.1	-	9.1	9.1	-	9.1	9.1	-	-	-	9.1	9.1	9.1	-	9.1	-	-	-
2	2	3	1	3	1	3	13	1	11	6	5	9	6	7	3	-	3	3	-
3.0	3.0	4.5	1.5	4.5	1.5	4.5	19.7	1.5	16.7	9.1	7.6	13.6	9.1	10.6	4.5	-	4.5	4.5	-
7	2	2	-	4	2	5	28	2	19	9	13	11	10	11	3	1	4	5	1
5.6	1.6	1.6	-	3.2	1.6	4.0	22.2	1.6	15.1	7.1	10.3	8.7	7.9	8.7	2.4	0.8	3.2	4.0	0.8
4.2	8	5	-	3	3	4	26	2	17	8	14	8	12	4	2	1	-	7	-
5	5.6	3.5	-	2.1	2.1	2.8	18.3	1.4	12.0	5.6	9.9	5.6	8.5	2.8	1.4	0.7	-	4.9	-
2.3	3.2	0.9	-	1	5	11	45	-	24	7	25	13	10	11	3	1	5	10	-
2	3	9	1	1	2	4	22	1	12	5	16	8	11	1	3	6	5	10	1
1.2	1.9	5.6	0.6	0.6	1.2	2.5	13.6	0.6	7.4	3.1	9.9	4.9	6.8	0.6	1.9	3.7	3.1	6.2	0.6
3	1	4	2	1	3	12	34	-	7	2	12	1	7	3	1	2	6	17	-
1.7	0.6	2.2	1.1	0.6	1.7	6.7	19.1	-	3.9	1.1	6.7	0.6	3.9	1.7	0.6	1.1	3.4	9.6	-
1	-	-	-	-	3	11	-	-	3	2	7	2	3	-	-	1	3	4	5
1.2	-	-	-	-	1.2	3.7	13.6	-	3.7	2.5	8.6	2.5	3.7	-	-	1.2	3.7	4.9	6.2
2	-	-	-	-	3	2	-	-	3	-	-	1	3	-	-	-	-	-	-
14.3	-	-	-	-	21.4	14.3	-	-	21.4	-	-	7.1	-	21.4	-	-	-	-	-
4	6	1	2	1	13	22	11	1	6	6	12	9	1	11	5	-	-	7	-
3.7	5.6	0.9	1.9	0.9	12.1	20.6	10.3	0.9	5.6	5.6	11.2	8.4	0.9	10.3	4.7	-	-	6.5	-
5	4	-	-	3	9	43	18	1	13	9	12	8	6	13	5	-	4	8	-
3.0	2.4	-	-	1.8	5.4	25.6	10.7	0.6	7.7	5.4	7.1	4.8	3.6	7.7	3.0	-	2.4	4.8	-
8	10	4	1	6	17	55	36	1	16	15	16	22	6	13	5	3	4	11	-
3.6	4.5	1.8	0.4	2.7	7.6	24.6	16.1	0.4	7.1	6.7	7.1	9.8	2.7	5.8	2.2	1.3	1.8	4.9	-
7	5	5	1	5	26	76	49	2	18	8	27	12	6	4	1	2	3	19	1
2.6	1.9	1.9	0.4	1.9	9.7	28.5	18.4	0.7	6.7	3.0	10.1	4.5	2.2	1.5	0.4	0.7	1.1	7.1	0.4
3	1	2	-	1	20	28	27	-	1	1	16	2	3	4	1	2	3	10	1
1.6	0.5	1.1	-	0.5	10.7	15.0	14.4	-	0.5	0.5	8.6	1.1	1.6	2.1	0.5	1.1	1.6	5.3	0.5
2	-	1	-	2	23	29	21	1	4	-	19	1	2	-	2	5	5	13	5
1.0	-	0.5	-	1.0	11.5	14.5	10.5	0.5	2.0	-	9.5	0.5	1.0	-	1.0	2.5	2.5	6.5	2.5
3	-	1	-	-	8	16	13	-	3	-	8	2	-	-	3	1	6	9	9
1.9	-	0.6	-	-	5.2	10.4	8.4	-	1.9	-	5.2	1.3	-	-	1.9	0.6	3.9	5.8	5.8

資料編

問 17 運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○は1つ) × 性・年代別の項目

上段:度数 下段:%		問17 運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○は1つ)							
		合計	年に数回 程度	月に1～ 3回程度	週に1回 程度	週に2回 程度	週に3～ 5回程度	ほぼ毎日	無回答
全体		2166 100.0	268 12.4	374 17.3	388 17.9	346 16.0	372 17.2	255 11.8	163 7.5
男性	18～19歳	11 100.0	-	3 27.3	2 18.2	3 27.3	3 27.3	-	-
	20歳代	63 100.0	4 6.3	18 28.6	10 15.9	10 15.9	14 22.2	6 9.5	1 1.6
	30歳代	120 100.0	20 16.7	24 20.0	25 20.8	21 17.5	18 15.0	7 5.8	5 4.2
	40歳代	135 100.0	20 14.8	30 22.2	24 17.8	30 22.2	18 13.3	11 8.1	2 1.5
	50歳代	210 100.0	33 15.7	34 16.2	40 19.0	34 16.2	36 17.1	30 14.3	3 1.4
	60歳代	151 100.0	22 14.6	17 11.3	26 17.2	33 21.9	25 16.6	21 13.9	7 4.6
	70歳代	161 100.0	9 5.6	19 11.8	27 16.8	24 14.9	26 16.1	27 16.8	29 18.0
	80歳以上	72 100.0	6 8.3	7 9.7	6 8.3	7 9.7	15 20.8	12 16.7	19 26.4
女性	18～19歳	14 100.0	4 28.6	3 21.4	3 21.4	2 14.3	2 14.3	-	-
	20歳代	100 100.0	17 17.0	42 42.0	13 13.0	10 10.0	8 8.0	9 9.0	1 1.0
	30歳代	160 100.0	30 18.8	43 26.9	34 21.3	16 10.0	24 15.0	12 7.5	1 0.6
	40歳代	213 100.0	35 16.4	58 27.2	45 21.1	30 14.1	23 10.8	18 8.5	4 1.9
	50歳代	247 100.0	28 11.3	35 14.2	48 19.4	42 17.0	46 18.6	39 15.8	9 3.6
	60歳代	176 100.0	16 9.1	12 6.8	31 17.6	31 17.6	45 25.6	24 13.6	17 9.7
	70歳代	182 100.0	16 8.8	12 6.6	28 15.4	35 19.2	41 22.5	23 12.6	27 14.8
	80歳以上	136 100.0	8 5.9	10 7.4	24 17.6	16 11.8	24 17.6	16 11.8	38 27.9

問 18 運動やスポーツを行っているのは、主にどのような理由ですか。(○は1つ) × 性・年代別の項目

上段:度数		問18 運動やスポーツを行っているのは、主にどのような理由ですか。(○は1つ)							
下段:%		合計	友人・家族とのコミュニケーションのため	健康や体力の保持・増進のため	体型の維持・改善のため	目標や記録への挑戦のため	気分転換・ストレス解消のため	その他	無回答
	全体	2166 100.0	158 7.3	1024 47.3	260 12.0	39 1.8	308 14.2	71 3.3	306 14.1
男性	18～19歳	11 100.0	-	3 27.3	2 18.2	1 9.1	3 27.3	1 9.1	1 9.1
	20歳代	63 100.0	9 14.3	23 36.5	11 17.5	3 4.8	11 17.5	2 3.2	4 6.3
	30歳代	120 100.0	10 8.3	38 31.7	34 28.3	6 5.0	18 15.0	5 4.2	9 7.5
	40歳代	135 100.0	13 9.6	64 47.4	16 11.9	5 3.7	23 17.0	2 1.5	12 8.9
	50歳代	210 100.0	15 7.1	103 49.0	24 11.4	8 3.8	34 16.2	9 4.3	17 8.1
	60歳代	151 100.0	11 7.3	90 59.6	7 4.6	3 2.0	25 16.6	4 2.6	11 7.3
	70歳代	161 100.0	4 2.5	93 57.8	5 3.1	4 2.5	22 13.7	-	33 20.5
	80歳以上	72 100.0	2 2.8	43 59.7	-	-	5 6.9	1 1.4	21 29.2
女性	18～19歳	14 100.0	2 14.3	5 35.7	3 21.4	-	1 7.1	3 21.4	-
	20歳代	100 100.0	11 11.0	22 22.0	28 28.0	2 2.0	23 23.0	4 4.0	10 10.0
	30歳代	160 100.0	24 15.0	49 30.6	36 22.5	1 0.6	25 15.6	1 0.6	24 15.0
	40歳代	213 100.0	31 14.6	78 36.6	40 18.8	-	33 15.5	7 3.3	24 11.3
	50歳代	247 100.0	8 3.2	130 52.6	32 13.0	3 1.2	39 15.8	8 3.2	27 10.9
	60歳代	176 100.0	7 4.0	88 50.0	10 5.7	3 1.7	23 13.1	9 5.1	36 20.5
	70歳代	182 100.0	6 3.3	113 62.1	8 4.4	-	17 9.3	5 2.7	33 18.1
	80歳以上	136 100.0	4 2.9	73 53.7	3 2.2	-	4 2.9	9 6.6	43 31.6

資料編

問 19 どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(〇はいくつでも) × 性・年代別の項目

上段:度数		問19 どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(〇はいくつでも)										
下段:%		合計	公共のスポーツ施設	生涯学習館や地域センター	地域交流館などの高齢者福祉施設	小・中・高校の学校施設	大学・高専等の学校施設	民間の施設	職場の施設	広場や公園	道路や遊歩道	自宅
	全体	2166 100.0	397 18.3	75 3.5	64 3.0	84 3.9	25 1.2	498 23.0	23 1.1	509 23.5	761 35.1	660 30.5
男性	18～19歳	11 100.0	2 18.2	1 9.1	-	2 18.2	2	-	-	2	1 9.1	5 45.5
	20歳代	63 100.0	21 33.3	1 1.6	-	1 1.6	10 15.9	16 25.4	2 3.2	18 28.6	31 49.2	16 25.4
	30歳代	120 100.0	34 28.3	-	-	5 4.2	2 1.7	38 31.7	2 1.7	30 25.0	52 43.3	24 20.0
	40歳代	135 100.0	37 27.4	2 1.5	-	10 7.4	-	44 32.6	1 0.7	54 40.0	56 41.5	35 25.9
	50歳代	210 100.0	38 18.1	2 1.0	-	9 4.3	2 1.0	55 26.2	3 1.4	67 31.9	96 45.7	47 22.4
	60歳代	151 100.0	34 22.5	2 1.3	1 0.7	10 6.6	1 0.7	31 20.5	1 0.7	40 26.5	54 35.8	31 20.5
	70歳代	161 100.0	29 18.0	7 4.3	5 3.1	5 3.1	-	25 15.5	-	36 22.4	63 39.1	38 23.6
	80歳以上	72 100.0	7 9.7	1 1.4	5 6.9	-	-	8 11.1	-	17 23.6	19 26.4	24 33.3
女性	18～19歳	14 100.0	3 21.4	-	-	3 21.4	1 7.1	2 14.3	-	1 7.1	7 50.0	4 28.6
	20歳代	100 100.0	24 24.0	3 3.0	-	5 5.0	4 4.0	28 28.0	1 1.0	26 26.0	37 37.0	46 46.0
	30歳代	160 100.0	26 16.3	2 1.3	-	5 3.1	2 1.3	36 22.5	4 2.5	55 34.4	56 35.0	64 40.0
	40歳代	213 100.0	37 17.4	6 2.8	-	10 4.7	-	56 26.3	3 1.4	66 31.0	70 32.9	73 34.3
	50歳代	247 100.0	36 14.6	5 2.0	-	9 3.6	1 0.4	67 27.1	3 1.2	38 15.4	94 38.1	90 36.4
	60歳代	176 100.0	19 10.8	9 5.1	2 1.1	3 1.7	-	41 23.3	2 1.1	26 14.8	60 34.1	58 33.0
	70歳代	182 100.0	34 18.7	17 9.3	29 15.9	4 2.2	-	30 16.5	-	19 10.4	45 24.7	62 34.1
	80歳以上	136 100.0	13 9.6	16 11.8	21 15.4	2 1.5	-	15 11.0	-	12 8.8	18 13.2	39 28.7

その他	無回答
125 5.8	153 7.1
-	-
2 3.2	1 1.6
5 4.2	4 3.3
8 5.9	2 1.5
21 10.0	4 1.9
11 7.3	7 4.6
10 6.2	28 17.4
4 5.6	16 22.2
-	-
3 3.0	1 1.0
11 6.9	-
10 4.7	4 1.9
18 7.3	9 3.6
7 4.0	16 9.1
6 3.3	25 13.7
4 2.9	36 26.5

問 20 運動やスポーツの実施日・時間帯はいつですか。(〇はいくつでも) × 性・年代別の項目

上段:度数		問20 運動やスポーツの実施日・時間帯はいつですか。(〇はいくつでも)										
下段:%		合計	平日/早 朝(9時 まで)	平日/午 前(9時 ~12時)	平日/午 後(12時 ~19時)	平日/夜 間(19時 以降)	土・日曜 日・祝日 /早朝 (9時ま で)	土・日曜 日・祝日 /午前 (9時~ 12時)	土・日曜 日・祝日 /午後 (12時~ 19時)	土・日曜 日・祝日 /夜間 (19時以 降)	その他	無回答
全体	2166 100.0	287 13.3	477 22.0	594 27.4	533 24.6	185 8.5	477 22.0	634 29.3	231 10.7	82 3.8	185 8.5	
男性	18~19歳	11 100.0	1 9.1	-	4 36.4	4 36.4	-	3 27.3	4 27.3	3 27.3	-	-
	20歳代	63 100.0	6 9.5	6 9.5	16 25.4	31 49.2	6 9.5	14 22.2	25 39.7	23 36.5	-	2 3.2
	30歳代	120 100.0	14 11.7	9 7.5	13 10.8	63 52.5	16 13.3	35 29.2	42 35.0	38 31.7	5 4.2	7 5.8
	40歳代	135 100.0	14 10.4	10 7.4	23 17.0	47 34.8	25 18.5	44 32.6	65 48.1	20 14.8	3 2.2	4 3.0
	50歳代	210 100.0	39 18.6	22 10.5	35 16.7	53 25.2	36 17.1	80 38.1	83 39.5	16 7.6	11 5.2	5 2.4
	60歳代	151 100.0	29 19.2	44 29.1	52 34.4	24 15.9	10 6.6	35 23.2	46 30.5	14 9.3	3 2.0	9 6.0
	70歳代	161 100.0	24 14.9	62 38.5	60 37.3	9 5.6	10 6.2	16 9.9	29 18.0	3 1.9	4 2.5	28 17.4
	80歳以上	72 100.0	8 11.1	23 31.9	23 31.9	2 2.8	2 2.8	8 11.1	7 9.7	2 2.8	6 8.3	20 27.8
女性	18~19歳	14 100.0	1 7.1	5 35.7	7 50.0	3 21.4	-	4 28.6	4 28.6	2 14.3	-	-
	20歳代	100 100.0	8 8.0	5 5.0	21 21.0	54 54.0	6 6.0	23 23.0	41 41.0	25 25.0	2 2.0	1 1.0
	30歳代	160 100.0	15 9.4	32 20.0	35 21.9	66 41.3	13 8.1	50 31.3	59 36.9	25 15.6	2 1.3	1 0.6
	40歳代	213 100.0	21 9.9	36 16.9	41 19.2	65 30.5	17 8.0	63 29.6	77 36.2	20 9.4	12 5.6	11 5.2
	50歳代	247 100.0	39 15.8	56 22.7	70 28.3	77 31.2	22 8.9	55 22.3	77 31.2	29 11.7	8 3.2	10 4.0
	60歳代	176 100.0	31 17.6	54 30.7	75 42.6	18 10.2	10 5.7	21 11.9	36 20.5	5 2.8	9 5.1	19 10.8
	70歳代	182 100.0	21 11.5	71 39.0	75 41.2	9 4.9	7 3.8	17 9.3	28 15.4	1 0.5	10 5.5	27 14.8
	80歳以上	136 100.0	14 10.3	38 27.9	41 30.1	5 3.7	3 2.2	6 4.4	7 5.1	1 0.7	6 4.4	41 30.1

資料編

問 21 あなたは主に、誰と運動やスポーツをしていますか。(○は1つ) × 性・年代別の項目

上段:度数		問21 あなたは主に、誰と運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)						
下段:%		合計	ひとりで	家族と	友人や知人と	ペット(犬等)と	その他	無回答
	全体	2166 100.0	1194 55.1	301 13.9	385 17.8	38 1.8	49 2.3	199 9.2
男性	18~19歳	11 100.0	5 45.5	1 9.1	3 27.3	-	1 9.1	1 9.1
	20歳代	63 100.0	35 55.6	2 3.2	23 36.5	-	1 1.6	2 3.2
	30歳代	120 100.0	77 64.2	13 10.8	24 20.0	-	2 1.7	4 3.3
	40歳代	135 100.0	83 61.5	20 14.8	23 17.0	-	1 0.7	8 5.9
	50歳代	210 100.0	134 63.8	27 12.9	37 17.6	4 1.9	2 1.0	6 2.9
	60歳代	151 100.0	91 60.3	14 9.3	32 21.2	1 0.7	2 1.3	11 7.3
	70歳代	161 100.0	81 50.3	19 11.8	31 19.3	1 0.6	2 1.2	27 16.8
	80歳以上	72 100.0	43 59.7	3 4.2	8 11.1	-	1 1.4	17 23.6
女性	18~19歳	14 100.0	7 50.0	2 14.3	5 35.7	-	-	-
	20歳代	100 100.0	60 60.0	13 13.0	20 20.0	3 3.0	2 2.0	2 2.0
	30歳代	160 100.0	85 53.1	45 28.1	18 11.3	2 1.3	2 1.3	8 5.0
	40歳代	213 100.0	118 55.4	58 27.2	22 10.3	7 3.3	-	8 3.8
	50歳代	247 100.0	150 60.7	32 13.0	31 12.6	12 4.9	6 2.4	16 6.5
	60歳代	176 100.0	96 54.5	19 10.8	25 14.2	6 3.4	7 4.0	23 13.1
	70歳代	182 100.0	79 43.4	16 8.8	51 28.0	1 0.5	7 3.8	28 15.4
	80歳以上	136 100.0	41 30.1	13 9.6	31 22.8	1 0.7	13 9.6	37 27.2

問22 「運動やスポーツを行わなかった」、または、「行く頻度が週1回未満」となった理由はどのようなものでしょうか。(〇は3つまで) × 性・年代別の項目

上段:度数		問22 「運動やスポーツを行わなかった」、または、「行く頻度が週1回未満」となった理由はどのようなものでしょうか。										
下段:%		合計	仕事や家事・育児が忙しくて時間がなかったから	場や施設がない・知らなかったから	施設を利用できる時間帯がなかったから	指導者・仲間がいなかったから	イベント等の情報が手に入らなかったから	行きたいと思う教室や講座がなかったから	参加しやすいクラブやサークルがなかったから	お金がかかるから	年をとったから	体が弱いから
全体	777 100.0	313 40.3	80 10.3	56 7.2	37 4.8	17 2.2	49 6.3	52 6.7	82 10.6	93 12.0	19 2.4	
男性	18~19歳	3 100.0	1 33.3	2 66.7	1 33.3	-	-	-	1 33.3	1 33.3	-	-
	20歳代	25 100.0	13 52.0	4 16.0	3 12.0	2 8.0	-	-	1 4.0	6 24.0	-	1 4.0
	30歳代	50 100.0	26 52.0	7 14.0	6 12.0	4 8.0	1 2.0	-	3 6.0	3 6.0	1 2.0	-
	40歳代	57 100.0	28 49.1	5 8.8	4 7.0	2 3.5	-	3 5.3	2 3.5	6 10.5	3 5.3	1 1.8
	50歳代	77 100.0	30 39.0	11 14.3	7 9.1	5 6.5	1 1.3	2 2.6	2 2.6	7 9.1	8 10.4	-
	60歳代	49 100.0	14 28.6	3 6.1	4 8.2	1 2.0	1 2.0	2 4.1	3 6.1	6 12.2	14 28.6	3 6.1
	70歳代	45 100.0	4 8.9	3 6.7	2 4.4	1 2.2	1 2.2	2 4.4	3 6.7	2 4.4	16 35.6	2 4.4
	80歳以上	17 100.0	-	1 5.9	1 5.9	-	-	1 5.9	4 23.5	3 17.6	2 11.8	13 76.5
女性	18~19歳	7 100.0	2 28.6	1 14.3	-	1 14.3	-	1 14.3	1 14.3	-	-	-
	20歳代	66 100.0	28 42.4	7 10.6	3 4.5	5 7.6	3 4.5	1 1.5	6 9.1	9 13.6	-	1 1.5
	30歳代	81 100.0	50 61.7	8 9.9	6 7.4	5 6.2	1 1.2	1 1.2	6 7.4	13 16.0	2 2.5	-
	40歳代	104 100.0	60 57.7	12 11.5	7 6.7	3 2.9	1 1.0	8 7.7	3 2.9	11 10.6	3 2.9	2 1.9
	50歳代	82 100.0	35 42.7	11 13.4	7 8.5	5 6.1	2 2.4	11 13.4	10 12.2	7 8.5	5 6.1	2 2.4
	60歳代	38 100.0	13 34.2	1 2.6	3 7.9	1 2.6	-	6 15.8	4 10.5	3 7.9	4 10.5	-
	70歳代	41 100.0	3 7.3	3 7.3	2 4.9	2 4.9	3 7.3	4 9.8	1 2.4	3 7.3	7 17.1	3 7.3
	80歳以上	27 100.0	-	-	-	-	2 7.4	2 7.4	2 7.4	-	17 63.0	3 11.1

ようか。(〇は3つまで)				
病気やケガをしているから	1人でする運動の方法を知らなかったから	興味がない・やりたいと思わないから	その他	無回答
58 7.5	15 1.9	123 15.8	41 5.3	157 20.2
-	-	1 33.3	1 33.3	-
-	1 4.0	3 12.0	-	6 24.0
2 4.0	-	6 12.0	1 2.0	14 28.0
2 3.5	1 1.8	10 17.5	1 1.8	13 22.8
3 3.9	1 1.3	12 15.6	4 5.2	19 24.7
8 16.3	1 2.0	9 18.4	1 2.0	7 14.3
13 28.9	1 2.2	5 11.1	6 13.3	5 11.1
3 17.6	1 5.9	-	1 5.9	1 5.9
-	-	2 28.6	-	2 28.6
-	4 6.1	16 24.2	3 4.5	20 30.3
-	2 2.5	14 17.3	3 3.7	17 21.0
1 1.0	1 1.0	17 16.3	7 6.7	22 21.2
11 13.4	-	8 9.8	5 6.1	13 15.9
2 5.3	1 2.6	8 21.1	3 7.9	5 13.2
9 22.0	1 2.4	7 17.1	4 9.8	8 19.5
4 14.8	-	5 18.5	1 3.7	5 18.5

資料編

問23 今後、どのようなきっかけ・動機づけがあれば、(より頻繁に) 運動やスポーツができると思いますか。(〇はいくつでも) × 性・年代別の項目

上段:度数		問23 今後、どのようなきっかけ・動機づけがあれば、(より頻繁に) 運動やスポーツができると思いますか。(〇はいくつでも)											
下段:%		合計	家族や友人の誘い	気軽に運動できる場の提供	美容・健康の維持向上	医師からのすすめ	介護予防	スポーツ施設の整備や設備の充実	豊富なメニューのスポーツ教室	プロスポーツの観戦	トップレベルの選手との交流	地域のスポーツイベントへの参加	
	全体	777 100.0	222 28.6	317 40.8	164 21.1	58 7.5	66 8.5	132 17.0	75 9.7	60 7.7	19 2.4	34 4.4	
男性	18~19歳	3 100.0	2 66.7	2 66.7	-	-	-	1 33.3	-	1 33.3	-	-	
	20歳代	25 100.0	12 48.0	10 40.0	2 8.0	2 8.0	-	3 12.0	1 4.0	-	-	1 4.0	
	30歳代	50 100.0	13 26.0	23 46.0	8 16.0	2 4.0	1 2.0	7 14.0	3 6.0	4 8.0	2 4.0	4 8.0	
	40歳代	57 100.0	16 28.1	22 38.6	7 12.3	1 1.8	2 3.5	12 21.1	6 10.5	4 7.0	3 5.3	4 7.0	
	50歳代	77 100.0	19 24.7	32 41.6	13 16.9	9 11.7	3 3.9	17 22.1	8 10.4	7 9.1	2 2.6	5 6.5	
	60歳代	49 100.0	7 14.3	15 30.6	8 16.3	6 12.2	5 10.2	8 16.3	3 6.1	6 12.2	2 4.1	-	-
	70歳代	45 100.0	7 15.6	11 24.4	3 6.7	3 6.7	7 15.6	3 6.7	2 4.4	2 4.4	-	-	-
	80歳以上	17 100.0	1 5.9	5 29.4	1 5.9	-	3 17.6	2 11.8	3 17.6	3 17.6	-	-	1 5.9
女性	18~19歳	7 100.0	4 57.1	4 57.1	3 42.9	-	-	1 14.3	-	1 14.3	-	1 14.3	
	20歳代	66 100.0	34 51.5	28 42.4	22 33.3	10 15.2	-	14 21.2	7 10.6	7 10.6	1 1.5	2 3.0	
	30歳代	81 100.0	34 42.0	44 54.3	31 38.3	6 7.4	1 1.2	19 23.5	9 11.1	3 3.7	3 3.7	5 6.2	
	40歳代	104 100.0	30 28.8	41 39.4	29 27.9	5 4.8	3 2.9	21 20.2	12 11.5	8 7.7	1 1.0	5 4.8	
	50歳代	82 100.0	22 26.8	38 46.3	19 23.2	4 4.9	9 11.0	15 18.3	9 11.0	8 9.8	4 4.9	5 6.1	
	60歳代	38 100.0	9 23.7	17 44.7	7 18.4	3 7.9	7 18.4	3 7.9	8 21.1	2 5.3	1 2.6	-	-
	70歳代	41 100.0	8 19.5	13 31.7	5 12.2	5 12.2	13 31.7	3 7.3	2 4.9	1 2.4	-	1 2.4	
	80歳以上	27 100.0	1 3.7	8 29.6	3 11.1	2 7.4	11 40.7	2 7.4	1 3.7	2 7.4	-	-	-

まいくつでも)				
スポーツクラブ・運動サークル等からの勧誘	テレビ・インターネット・新聞・雑誌等のCM、広告	特にない	その他	無回答
30	15	105	43	117
3.9	1.9	13.5	5.5	15.1
-	1	-	1	-
-	33.3	-	33.3	-
1	1	-	2	7
4.0	4.0	-	8.0	28.0
5	-	7	2	10
10.0	-	14.0	4.0	20.0
1	-	8	2	13
1.8	-	14.0	3.5	22.8
2	4	12	7	14
2.6	5.2	15.6	9.1	18.2
3	2	9	1	5
6.1	4.1	18.4	2.0	10.2
1	1	11	3	6
2.2	2.2	24.4	6.7	13.3
1	1	5	-	2
5.9	5.9	29.4	-	11.8
-	-	1	-	1
-	-	14.3	-	14.3
5	1	4	1	8
7.6	1.5	6.1	1.5	12.1
6	1	4	7	11
7.4	1.2	4.9	8.6	13.6
1	-	11	5	17
1.0	-	10.6	4.8	16.3
2	2	9	9	11
2.4	2.4	11.0	11.0	13.4
1	1	8	-	3
2.6	2.6	21.1	-	7.9
1	-	8	2	5
2.4	-	19.5	4.9	12.2
-	-	6	1	4
-	-	22.2	3.7	14.8

問 24 今後、どのような運動やスポーツであれば実施できると思いますか。(〇はいくつでも)

× 性・年代別の項目

上段:度数		問24 今後、どのような運動やスポーツであれば実施できると思いますか。(〇はいくつでも)										
下段:%		合計	家事のついでに行う運動(階段を使った踏み台昇降など)	移動時の早歩き	最寄り駅より一駅手前で降りてのウォーキング	エレベーターを使わず階段での昇り降り	職場において休憩時間等に実施される体操	家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス	動画(映像)視聴によるエクササイズ	家族やペット等と一緒に遊ぶ(かけっこなど)	具体的なスポーツの内容	その他
全体	777 100.0	212 27.3	278 35.8	180 23.2	249 32.0	39 5.0	88 11.3	124 16.0	83 10.7	43 5.5	31 4.0	
男性	18~19歳	3 100.0	-	3 100.0	1 33.3	3 100.0	1 33.3	-	1 33.3	2 66.7	1 33.3	-
	20歳代	25 100.0	3 12.0	8 32.0	6 24.0	7 28.0	-	2 8.0	5 20.0	-	1 4.0	-
	30歳代	50 100.0	8 16.0	11 22.0	9 18.0	13 26.0	5 10.0	9 18.0	9 18.0	10 20.0	-	1 2.0
	40歳代	57 100.0	11 19.3	21 36.8	15 26.3	19 33.3	5 8.8	2 3.5	8 14.0	7 12.3	3 5.3	-
	50歳代	77 100.0	13 16.9	28 36.4	15 19.5	24 31.2	4 5.2	6 7.8	9 11.7	2 2.6	4 5.2	4 5.2
	60歳代	49 100.0	7 14.3	19 38.8	14 28.6	15 30.6	1 2.0	-	1 2.0	1 2.0	5 10.2	1 2.0
	70歳代	45 100.0	13 28.9	10 22.2	3 6.7	5 11.1	-	4 8.9	2 4.4	1 2.2	3 6.7	2 4.4
	80歳以上	17 100.0	5 29.4	5 29.4	2 11.8	3 17.6	-	1 5.9	1 5.9	1 5.9	1 5.9	-
女性	18~19歳	7 100.0	1 14.3	4 57.1	3 42.9	2 28.6	-	2 28.6	2 28.6	2 28.6	-	-
	20歳代	66 100.0	18 27.3	24 36.4	21 31.8	22 33.3	5 7.6	18 27.3	20 30.3	14 21.2	4 6.1	3 4.5
	30歳代	81 100.0	32 39.5	32 39.5	24 29.6	33 40.7	5 6.2	14 17.3	23 28.4	14 17.3	8 9.9	3 3.7
	40歳代	104 100.0	33 31.7	44 42.3	23 22.1	38 36.5	6 5.8	16 15.4	20 19.2	16 15.4	6 5.8	6 5.8
	50歳代	82 100.0	27 32.9	31 37.8	29 35.4	29 35.4	4 4.9	9 11.0	13 15.9	6 7.3	3 3.7	3 3.7
	60歳代	38 100.0	20 52.6	20 52.6	6 15.8	17 44.7	2 5.3	1 2.6	5 13.2	4 10.5	-	3 7.9
	70歳代	41 100.0	15 36.6	12 29.3	6 14.6	10 24.4	-	2 4.9	4 9.8	1 2.4	2 4.9	1 2.4
	80歳以上	27 100.0	4 14.8	5 18.5	2 7.4	7 25.9	-	-	1 3.7	1 3.7	1 3.7	4 14.8

いずれも行えない(行わない)	無回答
68 8.8	126 16.2
-	-
3 12.0	7 28.0
4 8.0	12 24.0
3 5.3	14 24.6
6 7.8	15 19.5
5 10.2	7 14.3
10 22.2	5 11.1
4 23.5	2 11.8
-	1 14.3
2 3.0	9 13.6
3 3.7	10 12.3
8 7.7	17 16.3
8 9.8	10 12.2
1 2.6	3 7.9
3 7.3	8 19.5
7 25.9	6 22.2

資料編

問 25 この1年間で、どのようにスポーツ観戦をしましたか。(○はいくつでも) × 性・年代別の項目

上段:度数		問25 この1年間で、どのようにスポーツ観戦をしましたか。 (○はいくつでも)					
下段:%		合計	自宅でテレビ・動画配信などで観戦した	ファン同士とスポーツ居酒屋・スポーツバーなどで観戦(パブリックビューイング含む)した	スタジアム・体育館・浴道などでかけて観戦した	観戦していない	無回答
	全体	2323 100.0	1855 79.9	98 4.2	516 22.2	357 15.4	49 2.1
男性	18~19歳	11 100.0	10 90.9	1 9.1	4 36.4	1 9.1	-
	20歳代	66 100.0	49 74.2	13 19.7	21 31.8	12 18.2	1 1.5
	30歳代	126 100.0	91 72.2	15 11.9	33 26.2	31 24.6	1 0.8
	40歳代	142 100.0	118 83.1	6 4.2	40 28.2	22 15.5	-
	50歳代	220 100.0	182 82.7	7 3.2	75 34.1	30 13.6	1 0.5
	60歳代	162 100.0	143 88.3	6 3.7	40 24.7	15 9.3	1 0.6
	70歳代	178 100.0	149 83.7	2 1.1	24 13.5	17 9.6	6 3.4
	80歳以上	81 100.0	67 82.7	1 1.2	5 6.2	8 9.9	6 7.4
女性	18~19歳	14 100.0	11 78.6	-	3 21.4	3 21.4	-
	20歳代	107 100.0	66 61.7	6 5.6	27 25.2	33 30.8	1 0.9
	30歳代	168 100.0	121 72.0	15 8.9	40 23.8	42 25.0	-
	40歳代	224 100.0	172 76.8	14 6.3	78 34.8	44 19.6	-
	50歳代	267 100.0	218 81.6	7 2.6	64 24.0	33 12.4	8 3.0
	60歳代	187 100.0	161 86.1	2 1.1	25 13.4	22 11.8	1 0.5
	70歳代	200 100.0	160 80.0	2 1.0	22 11.0	27 13.5	9 4.5
	80歳以上	154 100.0	124 80.5	-	9 5.8	15 9.7	13 8.4

問 25-1 観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか。(〇はいくつでも) ×
性・年代別の項目

上段:度数		問25-1 観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか。(〇はいくつでも)										
下段:%		合計	次回も観戦したいと思った	気分転換、ストレス解消ができた	感動した	元気が出た	選手の気持ちに共感した	選手に親近感を持った	自分も運動やスポーツを試してみたくなった	チームを応援したいと思った	会場内で関連グッズや飲食物を購入した	会場以外の場所でユニフォームや応援グッズ等を購入した
全体	1917 100.0	1126 58.7	916 47.8	1009 52.6	849 44.3	316 16.5	411 21.4	274 14.3	502 26.2	214 11.2	82 4.3	
男性	18~19歳	10 100.0	6 60.0	7 70.0	1 10.0	5 50.0	2 20.0	3 30.0	4 40.0	5 50.0	1 10.0	-
	20歳代	53 100.0	35 66.0	29 54.7	25 47.2	27 50.9	7 13.2	9 17.0	19 35.8	17 32.1	8 15.1	3 5.7
	30歳代	94 100.0	49 52.1	59 62.8	46 48.9	46 48.9	16 17.0	20 21.3	37 39.4	25 26.6	14 14.9	6 6.4
	40歳代	120 100.0	80 66.7	69 57.5	58 48.3	53 44.2	22 18.3	31 25.8	27 22.5	29 24.2	18 15.0	10 8.3
	50歳代	189 100.0	126 66.7	95 50.3	89 47.1	74 39.2	33 17.5	42 22.2	32 16.9	48 25.4	30 15.9	10 5.3
	60歳代	146 100.0	90 61.6	69 47.3	58 39.7	50 34.2	25 17.1	25 17.1	11 7.5	44 30.1	13 8.9	6 4.1
	70歳代	155 100.0	91 58.7	77 49.7	78 50.3	55 35.5	20 12.9	27 17.4	10 6.5	27 17.4	4 2.6	1 0.6
	80歳以上	67 100.0	43 64.2	38 56.7	31 46.3	18 26.9	14 20.9	14 20.9	4 6.0	14 20.9	3 4.5	-
女性	18~19歳	11 100.0	8 72.7	4 36.4	6 54.5	5 45.5	-	2 18.2	-	3 27.3	1 9.1	-
	20歳代	73 100.0	49 67.1	33 45.2	41 56.2	36 49.3	14 19.2	12 16.4	18 24.7	22 30.1	14 19.2	1 1.4
	30歳代	126 100.0	65 51.6	44 34.9	67 53.2	73 57.9	14 11.1	23 18.3	21 16.7	37 29.4	21 16.7	7 5.6
	40歳代	180 100.0	114 63.3	93 51.7	104 57.8	93 51.7	29 16.1	52 28.9	29 16.1	64 35.6	36 20.0	16 8.9
	50歳代	226 100.0	134 59.3	100 44.2	139 61.5	115 50.9	49 21.7	61 27.0	38 16.8	69 30.5	30 13.3	11 4.9
	60歳代	164 100.0	82 50.0	75 45.7	96 58.5	75 45.7	22 13.4	31 18.9	10 6.1	39 23.8	10 6.1	4 2.4
	70歳代	164 100.0	88 53.7	66 40.2	89 54.3	69 42.1	31 18.9	32 19.5	5 3.0	35 21.3	7 4.3	3 1.8
	80歳以上	126 100.0	60 47.6	51 40.5	70 55.6	48 38.1	12 9.5	21 16.7	5 4.0	18 14.3	1 0.8	1 0.8

同時に開催していた会場周辺のイベントに参加した	その他	無回答
23 1.2	29 1.5	83 4.3
-	1 10.0	1 10.0
1 1.9	-	1 1.9
3 3.2	4 4.3	4 4.3
2 1.7	1 0.8	5 4.2
2 1.1	5 2.6	3 1.6
2 1.4	1 0.7	6 4.1
-	4 2.6	10 6.5
1 1.5	-	4 6.0
-	-	-
-	1 1.4	2 2.7
1 0.8	1 0.8	6 4.8
7 3.9	1 0.6	3 1.7
2 0.9	4 1.8	12 5.3
-	2 1.2	6 3.7
2 1.2	1 0.6	8 4.9
-	3 2.4	12 9.5

資料編

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。
 ①子どもの部活動、クラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、監督・コーチなど） × 性・
 年代別の項目

上段:度数		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。①子どもの部活動、クラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、監督・コーチなど）				
下段:%		合計	行っている	行っていないが、関心がある	行っていないし、関心もない	無回答
	全体	2323 100.0	119 5.1	505 21.7	1447 62.3	252 10.8
男性	18～19歳	11 100.0	-	2 18.2	7 63.6	2 18.2
	20歳代	66 100.0	4 6.1	13 19.7	48 72.7	1 1.5
	30歳代	126 100.0	6 4.8	39 31.0	77 61.1	4 3.2
	40歳代	142 100.0	14 9.9	39 27.5	82 57.7	7 4.9
	50歳代	220 100.0	14 6.4	57 25.9	142 64.5	7 3.2
	60歳代	162 100.0	13 8.0	36 22.2	105 64.8	8 4.9
	70歳代	178 100.0	5 2.8	37 20.8	106 59.6	30 16.9
	80歳以上	81 100.0	1 1.2	19 23.5	40 49.4	21 25.9
	女性	18～19歳	14 100.0	1 7.1	4 28.6	8 57.1
20歳代		107 100.0	2 1.9	22 20.6	75 70.1	8 7.5
30歳代		168 100.0	8 4.8	39 23.2	120 71.4	1 0.6
40歳代		224 100.0	26 11.6	48 21.4	140 62.5	10 4.5
50歳代		267 100.0	19 7.1	57 21.3	177 66.3	14 5.2
60歳代		187 100.0	3 1.6	35 18.7	136 72.7	13 7.0
70歳代		200 100.0	2 1.0	37 18.5	114 57.0	47 23.5
80歳以上		154 100.0	-	17 11.0	61 39.6	76 49.4

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。
 ②トップスポーツクラブ、アスリートの応援や活動支援（サポーターなど） × 性・年代別の項目

上段:度数		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。② トップスポーツクラブ、アスリートの応援や活動支援（サポーターなど）				
下段:%		合計	行っている	行っていないが、関心がある	行っていないし、関心もない	無回答
全体	2323 100.0	94 4.0	621 26.7	1335 57.5	273 11.8	
男性	18～19歳	11 100.0	- -	4 36.4	6 54.5	1 9.1
	20歳代	66 100.0	4 6.1	15 22.7	44 66.7	3 4.5
	30歳代	126 100.0	8 6.3	42 33.3	72 57.1	4 3.2
	40歳代	142 100.0	11 7.7	39 27.5	81 57.0	11 7.7
	50歳代	220 100.0	19 8.6	59 26.8	134 60.9	8 3.6
	60歳代	162 100.0	7 4.3	54 33.3	91 56.2	10 6.2
	70歳代	178 100.0	- -	41 23.0	104 58.4	33 18.5
	80歳以上	81 100.0	2 2.5	14 17.3	39 48.1	26 32.1
	女性	18～19歳	14 100.0	- -	5 35.7	8 57.1
20歳代		107 100.0	6 5.6	24 22.4	71 66.4	6 5.6
30歳代		168 100.0	2 1.2	57 33.9	104 61.9	5 3.0
40歳代		224 100.0	14 6.3	72 32.1	128 57.1	10 4.5
50歳代		267 100.0	14 5.2	86 32.2	151 56.6	16 6.0
60歳代		187 100.0	5 2.7	51 27.3	121 64.7	10 5.3
70歳代		200 100.0	2 1.0	38 19.0	110 55.0	50 25.0
80歳以上		154 100.0	- -	14 9.1	64 41.6	76 49.4

資料編

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。

③地域のスポーツクラブ・団体等の定期的な活動の支援 × 性・年代別の項目

上段:度数		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。③地域のスポーツクラブ・団体等の定期的な活動の支援				
		下段:%	合計	行っている	行っていないが、関心がある	行っていないし、関心もない
全体		2323 100.0	54 2.3	534 23.0	1459 62.8	276 11.9
男性	18～19歳	11 100.0	-	5 45.5	5 45.5	1 9.1
	20歳代	66 100.0	2 3.0	14 21.2	49 74.2	1 1.5
	30歳代	126 100.0	3 2.4	38 30.2	78 61.9	7 5.6
	40歳代	142 100.0	6 4.2	37 26.1	89 62.7	10 7.0
	50歳代	220 100.0	9 4.1	62 28.2	139 63.2	10 4.5
	60歳代	162 100.0	11 6.8	40 24.7	101 62.3	10 6.2
	70歳代	178 100.0	3 1.7	34 19.1	110 61.8	31 17.4
	80歳以上	81 100.0	-	18 22.2	39 48.1	24 29.6
女性	18～19歳	14 100.0	1 7.1	4 28.6	7 50.0	2 14.3
	20歳代	107 100.0	2 1.9	19 17.8	78 72.9	8 7.5
	30歳代	168 100.0	1 0.6	40 23.8	121 72.0	6 3.6
	40歳代	224 100.0	4 1.8	52 23.2	155 69.2	13 5.8
	50歳代	267 100.0	4 1.5	64 24.0	180 67.4	19 7.1
	60歳代	187 100.0	3 1.6	47 25.1	126 67.4	11 5.9
	70歳代	200 100.0	5 2.5	39 19.5	110 55.0	46 23.0
	80歳以上	154 100.0	-	17 11.0	63 40.9	74 48.1

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。

④不定期に開催されるスポーツイベントでのボランティア × 性・年代別の項目

上段:度数		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。④不定期に開催されるスポーツイベントでのボランティア				
		合計	行っている	行っていないが、関心がある	行っていないし、関心もない	無回答
全体		2323 100.0	32 1.4	588 25.3	1418 61.0	285 12.3
男性	18～19歳	11 100.0	-	4 36.4	5 45.5	2 18.2
	20歳代	66 100.0	2 3.0	14 21.2	47 71.2	3 4.5
	30歳代	126 100.0	1 0.8	30 23.8	89 70.6	6 4.8
	40歳代	142 100.0	5 3.5	33 23.2	92 64.8	12 8.5
	50歳代	220 100.0	4 1.8	66 30.0	141 64.1	9 4.1
	60歳代	162 100.0	5 3.1	42 25.9	101 62.3	14 8.6
	70歳代	178 100.0	2 1.1	32 18.0	112 62.9	32 18.0
	80歳以上	81 100.0	-	14 17.3	43 53.1	24 29.6
	女性	18～19歳	14 100.0	-	5 35.7	8 57.1
20歳代		107 100.0	1 0.9	26 24.3	74 69.2	6 5.6
30歳代		168 100.0	-	43 25.6	120 71.4	5 3.0
40歳代		224 100.0	1 0.4	66 29.5	144 64.3	13 5.8
50歳代		267 100.0	3 1.1	98 36.7	150 56.2	16 6.0
60歳代		187 100.0	4 2.1	64 34.2	110 58.8	9 4.8
70歳代		200 100.0	3 1.5	36 18.0	111 55.5	50 25.0
80歳以上		154 100.0	1 0.6	9 5.8	65 42.2	79 51.3

資料編

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。

⑤スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等 × 性・年代別の項目

上段:度数		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。⑤スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等				
		下段:%	合計	行っている	行っていないが、関心がある	行っていないし、関心もない
全体		2323 100.0	33 1.4	471 20.3	1524 65.6	295 12.7
男性	18～19歳	11 100.0	-	3 27.3	6 54.5	2 18.2
	20歳代	66 100.0	-	10 15.2	53 80.3	3 4.5
	30歳代	126 100.0	4 3.2	29 23.0	87 69.0	6 4.8
	40歳代	142 100.0	2 1.4	36 25.4	92 64.8	12 8.5
	50歳代	220 100.0	7 3.2	52 23.6	152 69.1	9 4.1
	60歳代	162 100.0	4 2.5	35 21.6	106 65.4	17 10.5
	70歳代	178 100.0	-	29 16.3	118 66.3	31 17.4
	80歳以上	81 100.0	4 4.9	14 17.3	38 46.9	25 30.9
女性	18～19歳	14 100.0	-	1 7.1	12 85.7	1 7.1
	20歳代	107 100.0	2 1.9	11 10.3	85 79.4	9 8.4
	30歳代	168 100.0	-	29 17.3	134 79.8	5 3.0
	40歳代	224 100.0	4 1.8	56 25.0	152 67.9	12 5.4
	50歳代	267 100.0	3 1.1	66 24.7	179 67.0	19 7.1
	60歳代	187 100.0	1 0.5	47 25.1	127 67.9	12 6.4
	70歳代	200 100.0	2 1.0	39 19.5	106 53.0	53 26.5
	80歳以上	154 100.0	-	11 7.1	66 42.9	77 50.0

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。

⑥その他 × 性・年代別の項目

上段:度数		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。⑥その他			
下段:%		合計	行っている	行っていないが、関心がある	無回答
全体		2323 100.0	10 0.4	49 2.1	2264 97.5
男性	18～19歳	11 100.0	1 9.1	1 9.1	9 81.8
	20歳代	66 100.0	-	3 4.5	63 95.5
	30歳代	126 100.0	1 0.8	3 2.4	122 96.8
	40歳代	142 100.0	2 1.4	4 2.8	136 95.8
	50歳代	220 100.0	-	5 2.3	215 97.7
	60歳代	162 100.0	2 1.2	2 1.2	158 97.5
	70歳代	178 100.0	-	2 1.1	176 98.9
	80歳以上	81 100.0	-	2 2.5	79 97.5
	女性	18～19歳	14 100.0	-	-
20歳代		107 100.0	-	2 1.9	105 98.1
30歳代		168 100.0	-	1 0.6	167 99.4
40歳代		224 100.0	1 0.4	3 1.3	220 98.2
50歳代		267 100.0	1 0.4	4 1.5	262 98.1
60歳代		187 100.0	1 0.5	5 2.7	181 96.8
70歳代		200 100.0	1 0.5	9 4.5	190 95.0
80歳以上		154 100.0	-	3 1.9	151 98.1

資料編

問 27 どのようなきっかけや動機づけがあれば、運動やスポーツのボランティア活動を行ったり続けたりできると思いますか。(〇はいくつでも) × 性・年代別の項目

上段:度数		問27 どのようなきっかけや動機づけがあれば、運動やスポーツのボランティア活動を行ったり続けたりできると思いますか。										
下段:%		合計	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	指導や大会運営に関するスキルの取得・活用	社会貢献	表彰制度の設置や謝恩会の開催	家族・友人の大会・クラブ等への参加	実際にかかった経費程度の報酬	好きなスポーツ選手がいる	その他
全体		2323 100.0	769 33.1	550 23.7	558 24.0	143 6.2	534 23.0	34 1.5	495 21.3	217 9.3	412 17.7	75 3.2
男性	18~19歳	11 100.0	4 36.4	4 36.4	4 36.4	1 9.1	1 9.1	2 18.2	1 9.1	2 18.2	3 27.3	1 9.1
	20歳代	66 100.0	32 48.5	25 37.9	27 40.9	6 9.1	21 31.8	4 6.1	17 25.8	14 21.2	20 30.3	1 1.5
	30歳代	126 100.0	46 36.5	36 28.6	52 41.3	16 12.7	29 23.0	3 2.4	36 28.6	29 23.0	27 21.4	4 3.2
	40歳代	142 100.0	57 40.1	42 29.6	40 28.2	12 8.5	34 23.9	2 1.4	42 29.6	20 14.1	29 20.4	6 4.2
	50歳代	220 100.0	98 44.5	64 29.1	68 30.9	20 9.1	59 26.8	3 1.4	45 20.5	22 10.0	27 12.3	8 3.6
	60歳代	162 100.0	59 36.4	43 26.5	38 23.5	11 6.8	43 26.5	2 1.2	24 14.8	12 7.4	17 10.5	-
	70歳代	178 100.0	52 29.2	30 16.9	37 20.8	6 3.4	39 21.9	-	22 12.4	6 3.4	14 7.9	9 5.1
	80歳以上	81 100.0	14 17.3	13 16.0	18 22.2	1 1.2	11 13.6	2 2.5	7 8.6	2 2.5	5 6.2	2 2.5
女性	18~19歳	14 100.0	7 50.0	2 14.3	6 42.9	-	2 14.3	-	6 42.9	2 14.3	4 28.6	-
	20歳代	107 100.0	43 40.2	22 20.6	36 33.6	10 9.3	19 17.8	3 2.8	32 29.9	21 19.6	31 29.0	2 1.9
	30歳代	168 100.0	61 36.3	38 22.6	42 25.0	11 6.5	24 14.3	1 0.6	62 36.9	20 11.9	40 23.8	10 6.0
	40歳代	224 100.0	83 37.1	48 21.4	38 17.0	14 6.3	57 25.4	3 1.3	78 34.8	20 8.9	67 29.9	7 3.1
	50歳代	267 100.0	94 35.2	82 30.7	49 18.4	24 9.0	85 31.8	6 2.2	62 23.2	26 9.7	72 27.0	9 3.4
	60歳代	187 100.0	57 30.5	50 26.7	38 20.3	5 2.7	55 29.4	2 1.1	24 12.8	9 4.8	32 17.1	7 3.7
	70歳代	200 100.0	41 20.5	35 17.5	39 19.5	2 1.0	39 19.5	-	23 11.5	8 4.0	11 5.5	3 1.5
	80歳以上	154 100.0	15 9.7	13 8.4	19 12.3	1 0.6	10 6.5	-	10 6.5	-	9 5.8	6 3.9

問27 どのようなきっかけや動機づけがあれば、運動やスポーツのボランティア活動を行ったり続けたりできると思いますか。(〇はいくつでも)		
どのようなきっかけや動機づけがあってもしない・できない	わからない	無回答
255 11.0	325 14.0	127 5.5
-	3 27.3	-
2 3.0	5 7.6	-
14 11.1	13 10.3	-
13 9.2	11 7.7	3 2.1
30 13.6	21 9.5	2 0.9
16 9.9	26 16.0	3 1.9
23 12.9	38 21.3	16 9.0
11 13.6	16 19.8	19 23.5
1 7.1	1 7.1	-
9 8.4	10 9.3	-
9 5.4	19 11.3	2 1.2
18 8.0	22 9.8	2 0.9
23 8.6	36 13.5	6 2.2
23 12.3	34 18.2	2 1.1
35 17.5	39 19.5	29 14.5
27 17.5	29 18.8	42 27.3

問 28 そのような運動やスポーツの指導者が求められているとお考えですか。 × 性・年代別の項目

上段:度数		問28 そのような運動やスポーツの指導者が求められているとお考えですか。										
下段:%		合計	運動やスポーツの楽しみ方や興味・関心がわくような指導ができる人	健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人	障害者や高齢者の運動やスポーツの指導ができる人	青少年の運動やスポーツ活動を積極的に進めることができる人	競技力向上のための高度な技術の指導ができる人	スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営ができる人	暴力やハラスメントを使わず・認めず・権利や尊厳、人格を尊重できる人	年間を通して定期的に指導ができる人	ニューススポーツ(グラウンドゴルフ、ボッチャ、ソフトラレーなど)・レクリエーションの指導ができる人	指導に関する資格を持っている人
	全体	2323 100.0	1412 60.8	900 38.7	479 20.6	242 10.4	233 10.0	202 8.7	801 34.5	251 10.8	51 2.2	235 10.1
男性	18~19歳	11 100.0	8 72.7	5 45.5	3 27.3	-	-	2 18.2	2 18.2	-	-	2 18.2
	20歳代	66 100.0	44 66.7	24 36.4	6 9.1	17 25.8	16 24.2	9 13.6	27 40.9	9 13.6	2 3.0	8 12.1
	30歳代	126 100.0	83 65.9	42 33.3	13 10.3	16 12.7	29 23.0	8 6.3	55 43.7	16 12.7	2 1.6	8 6.3
	40歳代	142 100.0	96 67.6	62 43.7	21 14.8	19 13.4	25 17.6	9 6.3	64 45.1	16 11.3	1 0.7	8 5.6
	50歳代	220 100.0	135 61.4	88 40.0	34 15.5	27 12.3	26 11.8	22 10.0	67 30.5	28 12.7	3 1.4	27 12.3
	60歳代	162 100.0	95 58.6	65 40.1	40 24.7	22 13.6	18 11.1	16 9.9	47 29.0	22 13.6	3 1.9	17 10.5
	70歳代	178 100.0	80 44.9	76 42.7	45 25.3	19 10.7	11 6.2	17 9.6	38 21.3	17 9.6	2 1.1	7 3.9
	80歳以上	81 100.0	30 37.0	30 37.0	30 37.0	5 6.2	4 4.9	3 3.7	8 9.9	6 7.4	2 2.5	6 7.4
女性	18~19歳	14 100.0	10 71.4	6 42.9	2 14.3	2 14.3	1 7.1	2 14.3	5 35.7	2 14.3	1 7.1	2 14.3
	20歳代	107 100.0	76 71.0	36 33.6	10 9.3	9 8.4	12 11.2	20 18.7	51 47.7	8 7.5	2 1.9	21 19.6
	30歳代	168 100.0	117 69.6	68 40.5	14 8.3	20 11.9	16 9.5	30 17.9	78 46.4	21 12.5	4 2.4	15 8.9
	40歳代	224 100.0	166 74.1	66 29.5	27 12.1	28 12.5	28 12.5	19 8.5	108 48.2	23 10.3	4 1.8	23 10.3
	50歳代	267 100.0	187 70.0	109 40.8	58 21.7	26 9.7	29 10.9	18 6.7	100 37.5	26 9.7	9 3.4	33 12.4
	60歳代	187 100.0	115 61.5	92 49.2	54 28.9	14 7.5	9 4.8	17 9.1	66 35.3	19 10.2	6 3.2	27 14.4
	70歳代	200 100.0	115 57.5	83 41.5	56 28.0	8 4.0	3 1.5	8 4.0	53 26.5	22 11.0	6 3.0	19 9.5
	80歳以上	154 100.0	87 56.5	45 29.2	63 40.9	10 6.5	2 1.3	1 0.6	25 16.2	12 7.8	4 2.6	12 7.8
			範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人	その他	無回答							
		541 23.3	29 1.2	189 8.1								
		2 18.2	-	1 9.1								
		9 13.6	-	1 1.5								
		21 16.7	3 2.4	5 4.0								
		41 28.9	1 0.7	5 3.5								
		54 24.5	2 0.9	11 5.0								
		33 20.4	2 1.2	9 5.6								
		45 25.3	5 2.8	24 13.5								
		21 25.9	2 2.5	14 17.3								
		6 42.9	-	-								
		14 13.1	1 0.9	3 2.8								
		41 24.4	1 0.6	8 4.8								
		67 29.9	2 0.9	8 3.6								
		67 25.1	2 0.7	15 5.6								
		37 19.8	3 1.6	10 5.3								
		49 24.5	4 2.0	31 15.5								
		32 20.8	-	42 27.3								

問 29 パラスポーツに関心がありますか。(〇は1つ) × 性・年代別の項目

上段:度数		問29 パラスポーツに関心がありますか。(〇は1つ)						
下段:%		合計	関心があ る	やや関心 がある	あまり関 心がない	関心がな い	わからな い	無回答
	全体	2323 100.0	204 8.8	734 31.6	716 30.8	314 13.5	280 12.1	75 3.2
男性	18～19歳	11 100.0	1 9.1	1 9.1	4 36.4	2 18.2	3 27.3	-
	20歳代	66 100.0	3 4.5	17 25.8	20 30.3	16 24.2	10 15.2	-
	30歳代	126 100.0	10 7.9	29 23.0	36 28.6	31 24.6	19 15.1	1 0.8
	40歳代	142 100.0	13 9.2	39 27.5	45 31.7	31 21.8	12 8.5	2 1.4
	50歳代	220 100.0	15 6.8	64 29.1	83 37.7	34 15.5	22 10.0	2 0.9
	60歳代	162 100.0	10 6.2	48 29.6	69 42.6	23 14.2	12 7.4	-
	70歳代	178 100.0	14 7.9	41 23.0	58 32.6	36 20.2	20 11.2	9 5.1
	80歳以上	81 100.0	11 13.6	21 25.9	20 24.7	5 6.2	15 18.5	9 11.1
女性	18～19歳	14 100.0	2 14.3	4 28.6	6 42.9	-	2 14.3	-
	20歳代	107 100.0	3 2.8	40 37.4	28 26.2	18 16.8	17 15.9	1 0.9
	30歳代	168 100.0	13 7.7	54 32.1	53 31.5	20 11.9	26 15.5	2 1.2
	40歳代	224 100.0	21 9.4	84 37.5	77 34.4	24 10.7	18 8.0	-
	50歳代	267 100.0	23 8.6	113 42.3	69 25.8	23 8.6	33 12.4	6 2.2
	60歳代	187 100.0	15 8.0	68 36.4	53 28.3	23 12.3	27 14.4	1 0.5
	70歳代	200 100.0	25 12.5	71 35.5	54 27.0	13 6.5	20 10.0	17 8.5
	80歳以上	154 100.0	23 14.9	36 23.4	38 24.7	10 6.5	22 14.3	25 16.2

資料編

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。①ボッチャ × 性・年代別の項目

上段:度数 下段:%		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。①ボッチャ			
		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
	全体	2323 100.0	555 23.9	1483 63.8	285 12.3
男性	18～19歳	11 100.0	4 36.4	6 54.5	1 9.1
	20歳代	66 100.0	13 19.7	49 74.2	4 6.1
	30歳代	126 100.0	26 20.6	91 72.2	9 7.1
	40歳代	142 100.0	30 21.1	99 69.7	13 9.2
	50歳代	220 100.0	55 25.0	153 69.5	12 5.5
	60歳代	162 100.0	31 19.1	118 72.8	13 8.0
	70歳代	178 100.0	26 14.6	123 69.1	29 16.3
	80歳以上	81 100.0	11 13.6	43 53.1	27 33.3
女性	18～19歳	14 100.0	5 35.7	9 64.3	-
	20歳代	107 100.0	26 24.3	75 70.1	6 5.6
	30歳代	168 100.0	48 28.6	113 67.3	7 4.2
	40歳代	224 100.0	80 35.7	132 58.9	12 5.4
	50歳代	267 100.0	79 29.6	168 62.9	20 7.5
	60歳代	187 100.0	53 28.3	121 64.7	13 7.0
	70歳代	200 100.0	42 21.0	109 54.5	49 24.5
	80歳以上	154 100.0	18 11.7	67 43.5	69 44.8

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。②ゴールボール × 性・年代別の項目

上段:度数 下段:%		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。②ゴールボール			
		合計	参加してみたい	参加した と思わ ない	無回答
	全体	2323 100.0	311 13.4	1665 71.7	347 14.9
男性	18～19歳	11 100.0	1 9.1	9 81.8	1 9.1
	20歳代	66 100.0	8 12.1	53 80.3	5 7.6
	30歳代	126 100.0	20 15.9	97 77.0	9 7.1
	40歳代	142 100.0	20 14.1	107 75.4	15 10.6
	50歳代	220 100.0	29 13.2	175 79.5	16 7.3
	60歳代	162 100.0	17 10.5	125 77.2	20 12.3
	70歳代	178 100.0	18 10.1	127 71.3	33 18.5
	80歳以上	81 100.0	8 9.9	45 55.6	28 34.6
女性	18～19歳	14 100.0	3 21.4	11 78.6	- -
	20歳代	107 100.0	20 18.7	80 74.8	7 6.5
	30歳代	168 100.0	28 16.7	132 78.6	8 4.8
	40歳代	224 100.0	44 19.6	164 73.2	16 7.1
	50歳代	267 100.0	47 17.6	192 71.9	28 10.5
	60歳代	187 100.0	25 13.4	142 75.9	20 10.7
	70歳代	200 100.0	15 7.5	126 63.0	59 29.5
	80歳以上	154 100.0	3 1.9	71 46.1	80 51.9

資料編

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。③車いすを使った競技（ハンドボール・バスケットボール・テニスなど） × 性・年代別の項目

上段:度数 下段:%		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。③車いすを使った競技（ハンドボール・バスケットボール・テニスなど）			
		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
全体		2323 100.0	386 16.6	1611 69.3	326 14.0
男性	18～19歳	11 100.0	2 18.2	8 72.7	1 9.1
	20歳代	66 100.0	13 19.7	48 72.7	5 7.6
	30歳代	126 100.0	31 24.6	89 70.6	6 4.8
	40歳代	142 100.0	31 21.8	98 69.0	13 9.2
	50歳代	220 100.0	38 17.3	166 75.5	16 7.3
	60歳代	162 100.0	21 13.0	124 76.5	17 10.5
	70歳代	178 100.0	11 6.2	135 75.8	32 18.0
	80歳以上	81 100.0	4 4.9	47 58.0	30 37.0
女性	18～19歳	14 100.0	6 42.9	8 57.1	- -
	20歳代	107 100.0	34 31.8	66 61.7	7 6.5
	30歳代	168 100.0	42 25.0	121 72.0	5 3.0
	40歳代	224 100.0	55 24.6	155 69.2	14 6.3
	50歳代	267 100.0	63 23.6	179 67.0	25 9.4
	60歳代	187 100.0	21 11.2	147 78.6	19 10.2
	70歳代	200 100.0	9 4.5	134 67.0	57 28.5
	80歳以上	154 100.0	1 0.6	75 48.7	78 50.6

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。④シッティングバレー・ふうせんバレー・ビーチボールバレー × 性・年代別の項目

上段:度数		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。④シッティングバレー・ふうせんバレー・ビーチボールバレー			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
全体		2323 100.0	318 13.7	1651 71.1	354 15.2
男性	18～19歳	11 100.0	2 18.2	8 72.7	1 9.1
	20歳代	66 100.0	6 9.1	54 81.8	6 9.1
	30歳代	126 100.0	18 14.3	99 78.6	9 7.1
	40歳代	142 100.0	17 12.0	108 76.1	17 12.0
	50歳代	220 100.0	25 11.4	174 79.1	21 9.5
	60歳代	162 100.0	16 9.9	128 79.0	18 11.1
	70歳代	178 100.0	10 5.6	133 74.7	35 19.7
	80歳以上	81 100.0	6 7.4	45 55.6	30 37.0
女性	18～19歳	14 100.0	3 21.4	11 78.6	- -
	20歳代	107 100.0	28 26.2	72 67.3	7 6.5
	30歳代	168 100.0	36 21.4	125 74.4	7 4.2
	40歳代	224 100.0	52 23.2	157 70.1	15 6.7
	50歳代	267 100.0	50 18.7	191 71.5	26 9.7
	60歳代	187 100.0	30 16.0	137 73.3	20 10.7
	70歳代	200 100.0	12 6.0	127 63.5	61 30.5
	80歳以上	154 100.0	2 1.3	72 46.8	80 51.9

資料編

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑤ブラインドサッカー・ハンドサッカー × 性・年代別の項目

上段:度数		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑤ブラインドサッカー・ハンドサッカー			
		下段:%	合計	参加してみたい	参加したいと思わない
全体		2323 100.0	271 11.7	1702 73.3	350 15.1
男性	18～19歳	11 100.0	4 36.4	6 54.5	1 9.1
	20歳代	66 100.0	11 16.7	49 74.2	6 9.1
	30歳代	126 100.0	27 21.4	91 72.2	8 6.3
	40歳代	142 100.0	26 18.3	103 72.5	13 9.2
	50歳代	220 100.0	30 13.6	171 77.7	19 8.6
	60歳代	162 100.0	17 10.5	129 79.6	16 9.9
	70歳代	178 100.0	7 3.9	134 75.3	37 20.8
	80歳以上	81 100.0	3 3.7	47 58.0	31 38.3
女性	18～19歳	14 100.0	3 21.4	11 78.6	- -
	20歳代	107 100.0	20 18.7	78 72.9	9 8.4
	30歳代	168 100.0	25 14.9	137 81.5	6 3.6
	40歳代	224 100.0	37 16.5	169 75.4	18 8.0
	50歳代	267 100.0	36 13.5	208 77.9	23 8.6
	60歳代	187 100.0	15 8.0	151 80.7	21 11.2
	70歳代	200 100.0	5 2.5	135 67.5	60 30.0
	80歳以上	154 100.0	-	73 47.4	81 52.6

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑥サウンドテーブルテニス・卓球バレー × 性・年代別の項目

上段:度数		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑥サウンドテーブルテニス・卓球バレー			
		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
全体		2323 100.0	311 13.4	1660 71.5	352 15.2
男性	18～19歳	11 100.0	2 18.2	8 72.7	1 9.1
	20歳代	66 100.0	10 15.2	51 77.3	5 7.6
	30歳代	126 100.0	17 13.5	100 79.4	9 7.1
	40歳代	142 100.0	18 12.7	109 76.8	15 10.6
	50歳代	220 100.0	33 15.0	168 76.4	19 8.6
	60歳代	162 100.0	16 9.9	131 80.9	15 9.3
	70歳代	178 100.0	8 4.5	132 74.2	38 21.3
	80歳以上	81 100.0	8 9.9	43 53.1	30 37.0
	女性	18～19歳	14 100.0	3 21.4	11 78.6
20歳代		107 100.0	21 19.6	77 72.0	9 8.4
30歳代		168 100.0	30 17.9	130 77.4	8 4.8
40歳代		224 100.0	41 18.3	163 72.8	20 8.9
50歳代		267 100.0	49 18.4	191 71.5	27 10.1
60歳代		187 100.0	27 14.4	139 74.3	21 11.2
70歳代		200 100.0	17 8.5	128 64.0	55 27.5
80歳以上		154 100.0	6 3.9	69 44.8	79 51.3

資料編

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑦フライングディスクなどのレクリエーションスポーツ × 性・年代別の項目

上段:度数 下段:%		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑦フライングディスクなどのレクリエーションスポーツ			
		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
全体	2323 100.0	328 14.1	1636 70.4	359 15.5	
男性	18～19歳	11 100.0	2 18.2	8 72.7	1 9.1
	20歳代	66 100.0	15 22.7	46 69.7	5 7.6
	30歳代	126 100.0	24 19.0	93 73.8	9 7.1
	40歳代	142 100.0	22 15.5	107 75.4	13 9.2
	50歳代	220 100.0	31 14.1	169 76.8	20 9.1
	60歳代	162 100.0	15 9.3	128 79.0	19 11.7
	70歳代	178 100.0	12 6.7	126 70.8	40 22.5
	80歳以上	81 100.0	4 4.9	45 55.6	32 39.5
女性	18～19歳	14 100.0	3 21.4	11 78.6	-
	20歳代	107 100.0	28 26.2	73 68.2	6 5.6
	30歳代	168 100.0	33 19.6	129 76.8	6 3.6
	40歳代	224 100.0	43 19.2	166 74.1	15 6.7
	50歳代	267 100.0	52 19.5	192 71.9	23 8.6
	60歳代	187 100.0	28 15.0	137 73.3	22 11.8
	70歳代	200 100.0	9 4.5	129 64.5	62 31.0
	80歳以上	154 100.0	2 1.3	67 43.5	85 55.2

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑧その他 × 性・年代別の項目

上段:度数 下段:%		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑧その他			
		合計	参加してみたい	選択肢なし	無回答
全体		2323 100.0	41 1.8	4 0.2	2278 98.1
男性	18～19歳	11 100.0	1 9.1	-	10 90.9
	20歳代	66 100.0	3 4.5	-	63 95.5
	30歳代	126 100.0	1 0.8	3 2.4	122 96.8
	40歳代	142 100.0	2 1.4	1 0.7	139 97.9
	50歳代	220 100.0	3 1.4	-	217 98.6
	60歳代	162 100.0	2 1.2	-	160 98.8
	70歳代	178 100.0	1 0.6	-	177 99.4
	80歳以上	81 100.0	2 2.5	-	79 97.5
	女性	18～19歳	14 100.0	1 7.1	-
20歳代		107 100.0	5 4.7	-	102 95.3
30歳代		168 100.0	1 0.6	-	167 99.4
40歳代		224 100.0	4 1.8	-	220 98.2
50歳代		267 100.0	7 2.6	-	260 97.4
60歳代		187 100.0	3 1.6	-	184 98.4
70歳代		200 100.0	3 1.5	-	197 98.5
80歳以上		154 100.0	1 0.6	-	153 99.4

資料編

問 31 自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか。(〇はいくつでも) × 性・年代別の項目

上段:度数		問31 自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか。(〇はいくつでも)										
下段:%		合計	広報新 宿・O h!レガ ス	区・ス ポーツ施 設のホー ムページ	SNS (fac eboo kやLI NE、T witt er、Y outu beな ど)	掲示板	区の施設 等のチラ シやパン フレット	友人や知 人から	所属クラ ブ・団体 などを通 じて	その他	入手して いない	無回答
	全体	2323 100.0	803 34.6	558 24.0	509 21.9	253 10.9	501 21.6	418 18.0	129 5.6	43 1.9	520 22.4	89 3.8
男性	18～19歳	11 100.0	1 9.1	1 9.1	5 45.5	-	1 9.1	4 36.4	2 18.2	1 9.1	2 18.2	-
	20歳代	66 100.0	4 6.1	9 13.6	27 40.9	7 10.6	9 13.6	14 21.2	6 9.1	-	20 30.3	2 3.0
	30歳代	126 100.0	12 9.5	31 24.6	45 35.7	7 5.6	15 11.9	25 19.8	13 10.3	2 1.6	42 33.3	-
	40歳代	142 100.0	36 25.4	46 32.4	48 33.8	14 9.9	30 21.1	26 18.3	11 7.7	7 4.9	34 23.9	1 0.7
	50歳代	220 100.0	61 27.7	74 33.6	50 22.7	19 8.6	46 20.9	26 11.8	13 5.9	9 4.1	61 27.7	1 0.5
	60歳代	162 100.0	63 38.9	42 25.9	34 21.0	19 11.7	29 17.9	29 17.9	8 4.9	3 1.9	38 23.5	5 3.1
	70歳代	178 100.0	77 43.3	32 18.0	14 7.9	25 14.0	35 19.7	30 16.9	9 5.1	4 2.2	43 24.2	11 6.2
	80歳以上	81 100.0	38 46.9	8 9.9	4 4.9	10 12.3	21 25.9	6 7.4	5 6.2	3 3.7	13 16.0	13 16.0
女性	18～19歳	14 100.0	2 14.3	5 35.7	10 71.4	1 7.1	3 21.4	6 42.9	-	-	2 14.3	-
	20歳代	107 100.0	11 10.3	14 13.1	41 38.3	11 10.3	12 11.2	25 23.4	6 5.6	1 0.9	34 31.8	3 2.8
	30歳代	168 100.0	26 15.5	40 23.8	69 41.1	17 10.1	37 22.0	37 22.0	6 3.6	1 0.6	47 28.0	-
	40歳代	224 100.0	88 39.3	75 33.5	71 31.7	29 12.9	57 25.4	46 20.5	14 6.3	2 0.9	37 16.5	-
	50歳代	267 100.0	106 39.7	82 30.7	60 22.5	23 8.6	60 22.5	46 17.2	13 4.9	3 1.1	53 19.9	6 2.2
	60歳代	187 100.0	89 47.6	54 28.9	19 10.2	23 12.3	53 28.3	24 12.8	11 5.9	2 1.1	34 18.2	3 1.6
	70歳代	200 100.0	112 56.0	30 15.0	7 3.5	31 15.5	59 29.5	46 23.0	6 3.0	3 1.5	29 14.5	17 8.5
	80歳以上	154 100.0	72 46.8	12 7.8	2 1.3	14 9.1	30 19.5	26 16.9	6 3.9	1 0.6	26 16.9	26 16.9

問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ) × 性・年代別の項目

上段:度数		問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)						
下段:%		合計	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	無回答
全体	2323 100.0	357 15.4	394 17.0	508 21.9	100 4.3	866 37.3	98 4.2	
男性	18~19歳	11 100.0	1 9.1	2 18.2	3 27.3	2 18.2	2 18.2	1 9.1
	20歳代	66 100.0	4 6.1	10 15.2	15 22.7	6 9.1	30 45.5	1 1.5
	30歳代	126 100.0	10 7.9	25 19.8	32 25.4	11 8.7	48 38.1	-
	40歳代	142 100.0	21 14.8	19 13.4	27 19.0	3 2.1	70 49.3	2 1.4
	50歳代	220 100.0	26 11.8	29 13.2	52 23.6	8 3.6	103 46.8	2 0.9
	60歳代	162 100.0	28 17.3	25 15.4	33 20.4	2 1.2	72 44.4	2 1.2
	70歳代	178 100.0	43 24.2	23 12.9	34 19.1	4 2.2	62 34.8	12 6.7
	80歳以上	81 100.0	15 18.5	8 9.9	16 19.8	1 1.2	30 37.0	11 13.6
女性	18~19歳	14 100.0	3 21.4	3 21.4	4 28.6	-	4 28.6	-
	20歳代	107 100.0	17 15.9	23 21.5	34 31.8	8 7.5	20 18.7	5 4.7
	30歳代	168 100.0	20 11.9	46 27.4	42 25.0	15 8.9	43 25.6	2 1.2
	40歳代	224 100.0	25 11.2	55 24.6	65 29.0	15 6.7	63 28.1	1 0.4
	50歳代	267 100.0	29 10.9	53 19.9	65 24.3	7 2.6	107 40.1	6 2.2
	60歳代	187 100.0	28 15.0	30 16.0	37 19.8	6 3.2	81 43.3	5 2.7
	70歳代	200 100.0	38 19.0	28 14.0	31 15.5	6 3.0	79 39.5	18 9.0
	80歳以上	154 100.0	46 29.9	12 7.8	16 10.4	5 3.2	46 29.9	29 18.8

資料編

問 33 区では、今後、どのような取り組みを重点的に進めていくべきだとお考えですか。(〇は3つまで) × 性・年代別の項目

上段:度数		問33 区では、今後、どのような取り組みを重点的に進めていくべきだとお考えですか。(〇は3つまで)										
下段:%		合計	区のス ポーツ施 設・設備 の整備・ 充実	地域のス ポーツ指 導者の育 成	運動やス ポーツ情 報の提供	スポーツ イベント の開催	競技力の 向上に関 する支援	地域のス ポーツク ラブの活 動に関す る支援	地域の企 業や大学 との交 流・連携	子ども や 青少年 のス ポーツ 活動の推 進	障害者の 運動やス ポーツ活 動の推進	高齢者の 運動やス ポーツ活 動の推進
全体	2323 100.0	1269 54.6	203 8.7	548 23.6	390 16.8	71 3.1	197 8.5	113 4.9	421 18.1	145 6.2	551 23.7	
男性	18~19歳	11 100.0	7 63.6	4 36.4	2 18.2	1 9.1	2 18.2	2 18.2	- -	2 18.2	2 18.2	- -
	20歳代	66 100.0	47 71.2	5 7.6	22 33.3	17 25.8	4 6.1	7 10.6	10 15.2	16 24.2	1 1.5	3 4.5
	30歳代	126 100.0	84 66.7	8 6.3	31 24.6	24 19.0	8 6.3	14 11.1	10 7.9	25 19.8	7 5.6	7 5.6
	40歳代	142 100.0	90 63.4	12 8.5	31 21.8	37 26.1	6 4.2	13 9.2	10 7.0	39 27.5	14 9.9	12 8.5
	50歳代	220 100.0	137 62.3	28 12.7	48 21.8	51 23.2	10 4.5	23 10.5	13 5.9	36 16.4	16 7.3	36 16.4
	60歳代	162 100.0	109 67.3	14 8.6	37 22.8	25 15.4	4 2.5	13 8.0	7 4.3	20 12.3	11 6.8	43 26.5
	70歳代	178 100.0	90 50.6	17 9.6	38 21.3	25 14.0	4 2.2	12 6.7	9 5.1	23 12.9	11 6.2	60 33.7
	80歳以上	81 100.0	28 34.6	8 9.9	17 21.0	6 7.4	5 6.2	5 6.2	1 1.2	11 13.6	2 2.5	36 44.4
	女性	18~19歳	14 100.0	5 35.7	1 7.1	8 57.1	3 21.4	- -	2 14.3	2 14.3	2 14.3	- -
20歳代		107 100.0	61 57.0	15 14.0	31 29.0	16 15.0	2 1.9	9 8.4	5 4.7	14 13.1	5 4.7	6 5.6
30歳代		168 100.0	105 62.5	14 8.3	43 25.6	33 19.6	2 1.2	18 10.7	14 8.3	57 33.9	4 2.4	13 7.7
40歳代		224 100.0	140 62.5	20 8.9	55 24.6	54 24.1	11 4.9	23 10.3	11 4.9	61 27.2	12 5.4	27 12.1
50歳代		267 100.0	162 60.7	16 6.0	77 28.8	52 19.5	2 0.7	24 9.0	11 4.1	49 18.4	16 6.0	62 23.2
60歳代		187 100.0	99 52.9	18 9.6	50 26.7	30 16.0	2 1.1	15 8.0	3 1.6	31 16.6	13 7.0	75 40.1
70歳代		200 100.0	66 33.0	17 8.5	34 17.0	9 4.5	6 3.0	9 4.5	5 2.5	22 11.0	19 9.5	96 48.0
80歳以上		154 100.0	32 20.8	4 2.6	21 13.6	6 3.9	2 1.3	7 4.5	- -	9 5.8	10 6.5	73 47.4

女性の運 動やス ポーツ活 動の推進	親子での 運動やス ポーツ活 動の推進	パラス ポーツの 普及・啓 発	スポーツ ボラン ティアの 育成と活 用	スポー ツでの地 域交流の 推進	スポー ツ・健 康・体力 相談体制 の整備	その他	無回答
173 7.4	160 6.9	86 3.7	82 3.5	158 6.8	283 12.2	91 3.9	196 8.4
-	1 9.1	-	-	1 9.1	1 9.1	1 9.1	-
-	3 4.5	3 4.5	3 4.5	10 15.2	9 13.6	1 1.5	-
2 1.6	14 11.1	5 4.0	2 1.6	9 7.1	16 12.7	8 6.3	7 5.6
2 1.4	20 14.1	5 3.5	5 3.5	9 6.3	14 9.9	11 7.7	3 2.1
2 0.9	11 5.0	8 3.6	9 4.1	17 7.7	26 11.8	13 5.9	13 5.9
4 2.5	4 2.5	4 2.5	3 1.9	10 6.2	20 12.3	10 6.2	8 4.9
2 1.1	3 1.7	5 2.8	5 2.8	16 9.0	23 12.9	6 3.4	23 12.9
1 1.2	3 3.7	2 2.5	3 3.7	4 4.9	11 13.6	4 4.9	16 19.8
2 14.3	3 21.4	2 14.3	-	1 7.1	1 7.1	1 7.1	-
23 21.5	8 7.5	7 6.5	2 1.9	4 3.7	16 15.0	-	6 5.6
27 16.1	36 21.4	5 3.0	4 2.4	6 3.6	24 14.3	6 3.6	1 0.6
25 11.2	37 16.5	7 3.1	10 4.5	14 6.3	14 6.3	7 3.1	10 4.5
26 9.7	9 3.4	7 2.6	14 5.2	24 9.0	34 12.7	12 4.5	16 6.0
22 11.8	5 2.7	6 3.2	8 4.3	13 7.0	30 16.0	3 1.6	10 5.3
26 13.0	1 0.5	13 6.5	8 4.0	15 7.5	22 11.0	4 2.0	34 17.0
8 5.2	2 1.3	5 3.2	4 2.6	4 2.6	20 13.0	3 1.9	47 30.5

問 34 運動やスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。(〇はいくつでも)

× 性・年代別の項目

上段:度数		問34 運動やスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。(〇はいくつでも)										
下段:%		合計	青少年の健全育成	医療費の削減	地域の誇り、一体感などの創出	地域の人々との交流の促進	地域全体の活性化	高齢者の生きがいづくり	地域雇用の促進	共生社会の実現	その他	無回答
	全体	2323 100.0	1146 49.3	1066 45.9	273 11.8	950 40.9	911 39.2	1030 44.3	198 8.5	353 15.2	35 1.5	135 5.8
男性	18～19歳	11 100.0	7 63.6	7 63.6	3 27.3	6 54.5	6 54.5	3 27.3	2 18.2	4 36.4	-	-
	20歳代	66 100.0	38 57.6	31 47.0	13 19.7	30 45.5	30 45.5	15 22.7	9 13.6	8 12.1	1 1.5	-
	30歳代	126 100.0	67 53.2	55 43.7	15 11.9	50 39.7	59 46.8	39 31.0	17 13.5	20 15.9	6 4.8	3 2.4
	40歳代	142 100.0	87 61.3	67 47.2	24 16.9	52 36.6	62 43.7	42 29.6	6 4.2	24 16.9	2 1.4	4 2.8
	50歳代	220 100.0	107 48.6	101 45.9	33 15.0	97 44.1	90 40.9	98 44.5	14 6.4	33 15.0	3 1.4	7 3.2
	60歳代	162 100.0	74 45.7	83 51.2	18 11.1	66 40.7	57 35.2	71 43.8	15 9.3	28 17.3	2 1.2	6 3.7
	70歳代	178 100.0	74 41.6	75 42.1	14 7.9	66 37.1	63 35.4	87 48.9	10 5.6	29 16.3	4 2.2	17 9.6
	80歳以上	81 100.0	29 35.8	36 44.4	12 14.8	27 33.3	25 30.9	47 58.0	1 1.2	11 13.6	-	11 13.6
女性	18～19歳	14 100.0	8 57.1	3 21.4	2 14.3	4 28.6	7 50.0	5 35.7	3 21.4	3 21.4	-	-
	20歳代	107 100.0	48 44.9	35 32.7	16 15.0	49 45.8	44 41.1	33 30.8	12 11.2	16 15.0	-	6 5.6
	30歳代	168 100.0	112 66.7	77 45.8	24 14.3	80 47.6	78 46.4	58 34.5	26 15.5	30 17.9	3 1.8	1 0.6
	40歳代	224 100.0	137 61.2	94 42.0	23 10.3	90 40.2	93 41.5	82 36.6	25 11.2	34 15.2	4 1.8	6 2.7
	50歳代	267 100.0	130 48.7	136 50.9	35 13.1	113 42.3	114 42.7	127 47.6	33 12.4	46 17.2	3 1.1	12 4.5
	60歳代	187 100.0	92 49.2	100 53.5	16 8.6	74 39.6	79 42.2	105 56.1	14 7.5	26 13.9	2 1.1	6 3.2
	70歳代	200 100.0	80 40.0	93 46.5	16 8.0	90 45.0	67 33.5	122 61.0	7 3.5	17 8.5	4 2.0	24 12.0
	80歳以上	154 100.0	49 31.8	67 43.5	8 5.2	52 33.8	32 20.8	92 59.7	2 1.3	20 13.0	-	30 19.5

資料編

②毎日の生活の満足度別クロス集計

問1 年齢をお答えください。(○は1つ) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数 下段:%		問1 年齢をお答えください。(○は1つ)										
		合計	18~19歳	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳
問7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	25 1.1	76 3.3	99 4.3	130 5.6	171 7.3	161 6.9	205 8.8	248 10.6	243 10.4	192 8.2
	満足している	604 100.0	7 1.2	24 4.0	27 4.5	32 5.3	40 6.6	38 6.3	49 8.1	56 9.3	58 9.6	49 8.1
	まあ満足している	1309 100.0	14 1.1	41 3.1	54 4.1	70 5.3	90 6.9	87 6.6	114 8.7	143 10.9	149 11.4	107 8.2
	やや不満だ	322 100.0	2 0.6	9 2.8	16 5.0	21 6.5	27 8.4	29 9.0	34 10.6	34 10.6	27 8.4	24 7.5
	不満だ	94 100.0	2 2.1	2 2.1	2 2.1	7 7.4	14 14.9	7 7.4	8 8.5	15 16.0	9 9.6	12 12.8

65~69歳	70~74歳	75~79歳	80歳以上	無回答
160 6.9	207 8.9	171 7.3	234 10.0	7 0.3
32 5.3	64 10.6	57 9.4	70 11.6	1 0.2
97 7.4	117 8.9	92 7.0	130 9.9	4 0.3
30 9.3	21 6.5	18 5.6	28 8.7	2 0.6
1 1.1	5 5.3	4 4.3	6 6.4	-

問2 性別をお答えください。(○は1つ) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数 下段:%		問2 性別をお答えください。(○は1つ)				
		合計	男性	女性	どちらとも はいえない	無回答
問7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	984 42.2	1316 56.5	16 0.7	13 0.6
	満足している	604 100.0	268 44.4	330 54.6	4 0.7	2 0.3
	まあ満足している	1309 100.0	544 41.6	748 57.1	10 0.8	7 0.5
	やや不満だ	322 100.0	127 39.4	191 59.3	1 0.3	3 0.9
	不満だ	94 100.0	45 47.9	47 50.0	1 1.1	1 1.1

問3 国籍をお答えください。(○は1つ) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数 下段:%		問3 国籍をお答えください。(○は1つ)			
		合計	日本	日本以外	無回答
問7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	2243 96.3	72 3.1	14 0.6
	満足している	604 100.0	578 95.7	20 3.3	6 1.0
	まあ満足している	1309 100.0	1260 96.3	44 3.4	5 0.4
	やや不満だ	322 100.0	312 96.9	7 2.2	3 0.9
	不満だ	94 100.0	93 98.9	1 1.1	-

問4 お住まいの地区(所管する特別出張所の地区)をお答えください。(○は1つ) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問4 お住まいの地区(所管する特別出張所の地区)をお答えください。(○は1つ)											
下段:%		合計	四谷	?筈町	榎町	若松町	大久保	戸塚	落合第一	落合第二	柏木	角筈・区役所	無回答
問7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	293 12.6	320 13.7	247 10.6	225 9.7	230 9.9	256 11.0	228 9.8	233 10.0	164 7.0	110 4.7	23 1.0
	満足している	604 100.0	85 14.1	107 17.7	54 8.9	44 7.3	63 10.4	69 11.4	51 8.4	59 9.8	39 6.5	27 4.5	6 1.0
	まあ満足している	1309 100.0	163 12.5	161 12.3	148 11.3	139 10.6	130 9.9	147 11.2	121 9.2	126 9.6	99 7.6	64 4.9	11 0.8
	やや不満だ	322 100.0	37 11.5	37 11.5	33 10.2	33 10.2	25 7.8	29 9.0	47 14.6	42 13.0	21 6.5	14 4.3	4 1.2
	不満だ	94 100.0	8 8.5	15 16.0	12 12.8	9 9.6	12 12.8	11 11.7	9 9.6	6 6.4	5 5.3	5 5.3	2 2.1

問5 お仕事をお答えください。(○は1つ) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問5 お仕事をお答えください。(○は1つ)								
下段:%		合計	会社員、公務員、団体職員	パート・アルバイト・非常勤・嘱託・派遣など	自営業・自由業	学生	専業主婦・主夫	無職	その他	無回答
問7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	918 39.4	289 12.4	239 10.3	82 3.5	312 13.4	419 18.0	59 2.5	11 0.5
	満足している	604 100.0	219 36.3	55 9.1	76 12.6	27 4.5	100 16.6	106 17.5	17 2.8	4 0.7
	まあ満足している	1309 100.0	526 40.2	173 13.2	131 10.0	48 3.7	162 12.4	231 17.6	33 2.5	5 0.4
	やや不満だ	322 100.0	137 42.5	49 15.2	22 6.8	7 2.2	42 13.0	59 18.3	5 1.6	1 0.3
	不満だ	94 100.0	36 38.3	12 12.8	10 10.6	-	8 8.5	23 24.5	4 4.3	1 1.1

問6 現在、どなたと同居していますか。同居している場合は、あなたからみた続柄をすべてお答えください。(○はいくつでも) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問6 現在、どなたと同居していますか。同居している場合は、あなたからみた続柄をすべてお答えください。(○はいくつでも)									
下段:%		合計	ひとり暮らし	子	配偶者・パートナー	親	祖父母	孫	兄弟姉妹	その他	無回答
問7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	591 25.4	810 34.8	1355 58.2	224 9.6	15 0.6	46 2.0	100 4.3	45 1.9	5 0.2
	満足している	604 100.0	120 19.9	218 36.1	388 64.2	54 8.9	4 0.7	20 3.3	20 3.3	15 2.5	2 0.3
	まあ満足している	1309 100.0	341 26.1	459 35.1	759 58.0	121 9.2	9 0.7	21 1.6	57 4.4	16 1.2	2 0.2
	やや不満だ	322 100.0	97 30.1	107 33.2	163 50.6	41 12.7	2 0.6	4 1.2	20 6.2	8 2.5	1 0.3
	不満だ	94 100.0	33 35.1	26 27.7	45 47.9	8 8.5	-	1 1.1	3 3.2	6 6.4	-

資料編

問8 健康状態について、どのように感じていますか。(○は1つ) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問8 健康状態について、どのように感じていますか。(○は1つ)					
下段:%		合計	健康である	どちらかといえば健康である	あまり健康でない	健康でない	無回答
問7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	679 29.2	1243 53.4	324 13.9	82 3.5	1 -
	満足している	604 100.0	369 61.1	205 33.9	20 3.3	10 1.7	- -
	まあ満足している	1309 100.0	273 20.9	840 64.2	172 13.1	23 1.8	1 0.1
	やや不満だ	322 100.0	30 9.3	171 53.1	103 32.0	18 5.6	- -
	不満だ	94 100.0	7 7.4	27 28.7	29 30.9	31 33.0	- -

問9 運動やスポーツが好きですか。(○は1つ) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問9 運動やスポーツが好きですか。(○は1つ)					
下段:%		合計	とても好き	まあまあ好き	あまり好きではない	嫌い	無回答
問7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	561 24.1	1239 53.2	454 19.5	71 3.0	4 0.2
	満足している	604 100.0	228 37.7	273 45.2	90 14.9	13 2.2	- -
	まあ満足している	1309 100.0	259 19.8	747 57.1	268 20.5	31 2.4	4 0.3
	やや不満だ	322 100.0	54 16.8	174 54.0	79 24.5	15 4.7	- -
	不満だ	94 100.0	20 21.3	45 47.9	17 18.1	12 12.8	- -

問10 普段、運動やスポーツ(実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催含む)の必要性を感じることがありますか。(○は1つ) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問10 普段、運動やスポーツ(実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催含む)の必要性を感じることがありますか。(○は1つ)					
下段:%		合計	感じる	ある程度感じる	あまり感じない	感じない	無回答
問7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	1143 49.1	860 36.9	245 10.5	74 3.2	7 0.3
	満足している	604 100.0	358 59.3	177 29.3	49 8.1	20 3.3	- -
	まあ満足している	1309 100.0	596 45.5	529 40.4	150 11.5	30 2.3	4 0.3
	やや不満だ	322 100.0	147 45.7	125 38.8	36 11.2	13 4.0	1 0.3
	不満だ	94 100.0	42 44.7	29 30.9	10 10.6	11 11.7	2 2.1

問11 現在の運動やスポーツへの取り組みについて最も近いものはどれですか。(○は1つ) ×
問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問11 現在の運動やスポーツへの取り組みについて最も近いものはどれですか。(○は1つ)					
下段:%		合計	運動やスポーツを行っているが、満足している	運動やスポーツを行っているが、もっと行きたい	運動やスポーツを行いたいと思うができない	特に運動やスポーツに関心はない	無回答
問7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	455 19.5	570 24.5	1083 46.5	205 8.8	16 0.7
	満足している	604 100.0	213 35.3	131 21.7	210 34.8	48 7.9	2 0.3
	まあ満足している	1309 100.0	224 17.1	356 27.2	599 45.8	119 9.1	11 0.8
	やや不満だ	322 100.0	13 4.0	77 23.9	205 63.7	25 7.8	2 0.6
	不満だ	94 100.0	5 5.3	6 6.4	69 73.4	13 13.8	1 1.1

問12 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、あなたが運動やスポーツに親しむ時間は変化しましたか。(○は1つ) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問12 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、あなたが運動やスポーツに親しむ時間は変化しましたか。(○は1つ)						
下段:%		合計	増加した	やや増加した	やや減少した	減少した	変化なし	無回答
問7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	130 5.6	246 10.6	409 17.6	437 18.8	1096 47.1	11 0.5
	満足している	604 100.0	60 9.9	65 10.8	94 15.6	87 14.4	297 49.2	1 0.2
	まあ満足している	1309 100.0	63 4.8	147 11.2	238 18.2	240 18.3	614 46.9	7 0.5
	やや不満だ	322 100.0	5 1.6	31 9.6	62 19.3	76 23.6	146 45.3	2 0.6
	不満だ	94 100.0	2 2.1	3 3.2	15 16.0	34 36.2	39 41.5	1 1.1

問13 運動やスポーツをすることに対して、支援をしてくれる人(家族や仲間)があなたの周囲にいますか。(○はいくつでも) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問13 運動やスポーツをすることに対して、支援をしてくれる人(家族や仲間)があなたの周囲にいますか。(○はいくつでも)										
下段:%		合計	アドバイスや指導をしてくれる家族や仲間がいる	一緒に運動やスポーツをする家族や仲間がいる	怪我や病気について相談できる家族や仲間がいる	運動やスポーツに誘ってくれる家族や仲間がいる	運動やスポーツに関して自分のことを理解してくれる家族や仲間がいる	運動やスポーツが好きな家族や仲間がいる	運動やスポーツをすすめてくれる家族や仲間がいる	家族は運動やスポーツにお金や時間をかけてくれることを理解してくれる	特に運動やスポーツについて支援をしてくれる人はいない	無回答
問7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	329 14.1	652 28.0	589 25.3	429 18.4	584 25.1	622 26.7	430 18.5	566 24.3	716 30.7	35 1.5
	満足している	604 100.0	118 19.5	233 38.6	174 28.8	129 21.4	201 33.3	208 34.4	142 23.5	200 33.1	109 18.0	13 2.2
	まあ満足している	1309 100.0	177 13.5	353 27.0	334 25.5	248 18.9	317 24.2	344 26.3	233 17.8	303 23.1	403 30.8	18 1.4
	やや不満だ	322 100.0	29 9.0	55 17.1	70 21.7	46 14.3	60 18.6	59 18.3	49 15.2	56 17.4	141 43.8	2 0.6
	不満だ	94 100.0	5 5.3	11 11.7	11 11.7	6 6.4	6 6.4	11 11.7	6 6.4	7 7.4	63 67.0	2 2.1

資料編

問 14 過去1年間に、区内の運動やスポーツのできる場所（民間の施設を含む）に行くことができましたか。（○はいくつでも） × 問7 毎日の生活に満足していますか。（○は1つ）

上段:度数		問14 過去1年間に、区内の運動やスポーツのできる場所（民間の施設を含む）に行くことができましたか。（○はいくつでも）										
下段:%		合計	体育館	屋内プール	屋外プール	陸上競技場	グラウンド	野球・ソフトボール場	武道場	ダンススタジオ	トレーニングジム(ジム)	テニスコート
問7 毎日 の生活 の満足 度	全体	2329 100.0	230 9.9	251 10.8	40 1.7	41 1.8	75 3.2	89 3.8	24 1.0	61 2.6	338 14.5	59 2.5
	満足している	604 100.0	72 11.9	84 13.9	12 2.0	12 2.0	25 4.1	21 3.5	4 0.7	22 3.6	106 17.5	22 3.6
	まあ満足している	1309 100.0	131 10.0	125 9.5	22 1.7	24 1.8	41 3.1	56 4.3	15 1.1	33 2.5	188 14.4	30 2.3
	やや不満だ	322 100.0	23 7.1	33 10.2	3 0.9	4 1.2	8 2.5	6 1.9	4 1.2	4 1.2	36 11.2	5 1.6
	不満だ	94 100.0	4 4.3	9 9.6	3 3.2	1 1.1	1 1.1	6 6.4	1 1.1	2 2.1	8 8.5	2 2.1

くつでも)							
ゴルフ場 (練習場)	ボウリング場	サイクリングコース	公園	その他	どこにも行っていない	無回答	
112 4.8	56 2.4	54 2.3	852 36.6	136 5.8	829 35.6	22 0.9	
31 5.1	14 2.3	18 3.0	239 39.6	52 8.6	160 26.5	9 1.5	
72 5.5	32 2.4	29 2.2	474 36.2	62 4.7	477 36.4	9 0.7	
7 2.2	8 2.5	4 1.2	112 34.8	21 6.5	141 43.8	3 0.9	
2 2.1	2 2.1	3 3.2	27 28.7	1 1.1	51 54.3	1 1.1	

問 15 新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った（○は1つ） × 問7 毎日の生活に満足していますか。（○は1つ）

上段:度数		問15 新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った（○は1つ）					
下段:%		合計	感染症の流行をきっかけに行った	流行する以前から行っていた	行ったことはないが関心がある	行ったことはないし関心もない	無回答
問7 毎日 の生活 の満足 度	全体	2329 100.0	457 19.6	471 20.2	673 28.9	696 29.9	32 1.4
	満足している	604 100.0	139 23.0	145 24.0	142 23.5	172 28.5	6 1.0
	まあ満足している	1309 100.0	251 19.2	262 20.0	368 28.1	404 30.9	24 1.8
	やや不満だ	322 100.0	51 15.8	52 16.1	130 40.4	88 27.3	1 0.3
	不満だ	94 100.0	16 17.0	12 12.8	33 35.1	32 34.0	1 1.1

問16 この1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。(○はいくつでも) ×
問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問16 この1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。(○はいくつでも)										
下段:%		合計	ウォーキング・散歩(犬の散歩、意識的な階段利用・徒歩による買い物等を含む)	体操・ストレッチ・腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニング(「いきいき体操・100トレ」含む)	室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシンなど)を使ってする運動	ランニング(ジョギングを含む)、マラソン	陸上競技(マラソンを除く)	軽い球技(キャッチボールやパス練習など)	野球(硬式・軟式)、ソフトボール	テニス、ソフトテニス	バドミントン	卓球
問7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	1795 77.1	1033 44.4	435 18.7	319 13.7	7 0.3	105 4.5	56 2.4	96 4.1	60 2.6	90 3.9
	満足している	604 100.0	472 78.1	311 51.5	145 24.0	108 17.9	2 0.3	34 5.6	17 2.8	38 6.3	15 2.5	26 4.3
	まあ満足している	1309 100.0	1010 77.2	554 42.3	225 17.2	169 12.9	4 0.3	52 4.0	30 2.3	46 3.5	31 2.4	48 3.7
	やや不満だ	322 100.0	243 75.5	137 42.5	52 16.1	32 9.9	1 0.3	13 4.0	7 2.2	11 3.4	12 3.7	12 3.7
	不満だ	94 100.0	70 74.5	31 33.0	13 13.8	10 10.6	-	6 6.4	2 2.1	1 1.1	2 2.1	4 4.3

バレーボール、ビーチバレー、ソフトバレーボール	バスケットボール、3×3、ポートボール	サッカー、フットサル	ボウリング	ゴルフ(練習場、シミュレーションゴルフを含む)	ゲートボール、グラウンドゴルフなど	その他の球技(ラグビー、ハンドボールなど)	水中歩行・水中運動・遊泳	水泳競技(競泳、水球、飛び込みなど)	ボート、ヨット、ダイビング、サーフィンなど
41 1.8	46 2.0	47 2.0	85 3.6	194 8.3	11 0.5	16 0.7	309 13.3	64 2.7	52 2.2
15 2.5	13 2.2	18 3.0	25 4.1	59 9.8	2 0.3	4 0.7	115 19.0	26 4.3	13 2.2
21 1.6	23 1.8	19 1.5	47 3.6	111 8.5	8 0.6	10 0.8	149 11.4	25 1.9	27 2.1
5 1.6	9 2.8	8 2.5	11 3.4	18 5.6	1 0.3	2 0.6	35 10.9	8 2.5	11 3.4
-	1 1.1	2 2.1	2 2.1	6 6.4	-	-	10 10.6	5 5.3	1 1.1

柔道、剣道、空手、相撲、少林寺拳法など	弓道、アーチェリー	ボクシング、レスリング、キックボクシング	ダンス(エアロビクス、フラダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む)	ヨガ・気功・太極拳・ピラティス	自転車、サイクリング、モータースポーツ	スケート、ローラースケート、スケートボード	登山、クライミング、ボルダリング	キャンプ、オートキャンプ	ハイキング
41 1.8	8 0.3	32 1.4	138 5.9	319 13.7	361 15.5	13 0.6	157 6.7	79 3.4	203 8.7
9 1.5	3 0.5	15 2.5	49 8.1	103 17.1	115 19.0	3 0.5	54 8.9	33 5.5	74 12.3
25 1.9	3 0.2	14 1.1	77 5.9	171 13.1	179 13.7	6 0.5	71 5.4	34 2.6	104 7.9
7 2.2	2 0.6	1 0.3	9 2.8	38 11.8	58 18.0	3 0.9	27 8.4	11 3.4	22 6.8
-	-	2 2.1	3 3.2	7 7.4	9 9.6	1 1.1	5 5.3	1 1.1	3 3.2

資料編

スキー、 スノー ボード	釣り	ゲーム機 などを 使った運 動	レクリ エーショ ンスポー ツ（フラ イング ディス ク、綱引 き、ダー ツなど）	ポッチャ などのパ ラスポー ツ	その他	運動やス ポーツは 行ってい ない	無回答
112 4.8	84 3.6	87 3.7	38 1.6	27 1.2	51 2.2	134 5.8	20 0.9
41 6.8	25 4.1	34 5.6	12 2.0	9 1.5	16 2.6	19 3.1	3 0.5
55 4.2	42 3.2	40 3.1	17 1.3	11 0.8	27 2.1	76 5.8	13 1.0
13 4.0	13 4.0	11 3.4	8 2.5	6 1.9	8 2.5	26 8.1	3 0.9
3 3.2	4 4.3	2 2.1	1 1.1	1 1.1	- -	13 13.8	1 1.1

問 17 運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○は1つ) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問17 運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○は1つ)							
下段:%		合計	年に数回程度	月に1~3回程度	週に1回程度	週に2回程度	週に3~5回程度	ほぼ毎日	無回答
問7 毎日の生活の満足度	全体	2175 100.0	269 12.4	374 17.2	391 18.0	348 16.0	372 17.1	256 11.8	165 7.6
	満足している	582 100.0	49 8.4	78 13.4	100 17.2	109 18.7	120 20.6	87 14.9	39 6.7
	まあ満足している	1220 100.0	160 13.1	214 17.5	224 18.4	188 15.4	206 16.9	142 11.6	86 7.0
	やや不満だ	293 100.0	36 12.3	73 24.9	53 18.1	39 13.3	39 13.3	21 7.2	32 10.9
	不満だ	80 100.0	24 30.0	9 11.3	14 17.5	12 15.0	7 8.8	6 7.5	8 10.0

問 18 運動やスポーツを行っているのは、主にどのような理由ですか。(○は1つ) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問18 運動やスポーツを行っているのは、主にどのような理由ですか。(○は1つ)							
下段:%		合計	友人・家族とのコミュニケーションのため	健康や体力の保持・増進のため	体型の維持・改善のため	目標や記録への挑戦のため	気分転換・ストレス解消のため	その他	無回答
問7 毎日の生活の満足度	全体	2175 100.0	158 7.3	1029 47.3	260 12.0	39 1.8	310 14.3	71 3.3	308 14.2
	満足している	582 100.0	37 6.4	307 52.7	70 12.0	15 2.6	54 9.3	21 3.6	78 13.4
	まあ満足している	1220 100.0	94 7.7	573 47.0	144 11.8	18 1.5	195 16.0	31 2.5	165 13.5
	やや不満だ	293 100.0	22 7.5	121 41.3	33 11.3	6 2.0	45 15.4	14 4.8	52 17.7
	不満だ	80 100.0	5 6.3	28 35.0	13 16.3	-	16 20.0	5 6.3	13 16.3

問 19 どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(○はいくつでも) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問19 どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(○はいくつでも)												
下段:%		合計	公共のスポーツ施設	生涯学習館や地域センター	地域交流館などの高齢者福祉施設	小・中・高校の学校施設	大学・高等専等の学校施設	民間の施設	職場の施設	広場や公園	道路や遊歩道	自宅	その他	無回答
問7 毎日の生活の満足度	全体	2175 100.0	397 18.3	76 3.5	64 2.9	84 3.9	25 1.1	499 22.9	23 1.1	508 23.4	768 35.3	665 30.6	124 5.7	155 7.1
	満足している	582 100.0	128 22.0	24 4.1	25 4.3	25 4.3	13 2.2	146 25.1	8 1.4	142 24.4	200 34.4	170 29.2	40 6.9	37 6.4
	まあ満足している	1220 100.0	207 17.0	38 3.1	34 2.8	46 3.8	8 0.7	286 23.4	13 1.1	290 23.8	438 35.9	371 30.4	62 5.1	81 6.6
	やや不満だ	293 100.0	53 18.1	12 4.1	5 1.7	11 3.8	3 1.0	54 18.4	2 0.7	63 21.5	103 35.2	93 31.7	18 6.1	29 9.9
	不満だ	80 100.0	9 11.3	2 2.5	-	2 2.5	1 1.3	13 16.3	-	13 16.3	27 33.8	31 38.8	4 5.0	8 10.0

資料編

問 20 運動やスポーツの実施日・時間帯はいつですか。(○はいくつでも) × 問 7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問20 運動やスポーツの実施日・時間帯はいつですか。(○はいくつでも)										
下段:%		合計	平日/早朝 (9時まで)	平日/午前 (9時~12時)	平日/午後 (12時~19時)	平日/夜間 (19時以降)	土・日曜日・祝日 /早朝 (9時まで)	土・日曜日・祝日 /午前 (9時~12時)	土・日曜日・祝日 /午後 (12時~19時)	土・日曜日・祝日 /夜間 (19時以降)	その他	無回答
問 7 毎日 の生活 の満足 度	全体	2175 100.0	286 13.1	480 22.1	594 27.3	533 24.5	185 8.5	480 22.1	634 29.1	233 10.7	81 3.7	188 8.6
	満足している	582 100.0	87 14.9	152 26.1	171 29.4	137 23.5	57 9.8	125 21.5	189 32.5	51 8.8	20 3.4	43 7.4
	まあ満足している	1220 100.0	163 13.4	263 21.6	344 28.2	291 23.9	108 8.9	296 24.3	343 28.1	126 10.3	39 3.2	103 8.4
	やや不満だ	293 100.0	27 9.2	51 17.4	63 21.5	83 28.3	14 4.8	49 16.7	82 28.0	41 14.0	16 5.5	31 10.6
	不満だ	80 100.0	9 11.3	14 17.5	16 20.0	22 27.5	6 7.5	10 12.5	20 25.0	15 18.8	6 7.5	11 13.8

問 21 あなたは主に、誰と運動やスポーツをしていますか。(○は1つ) × 問 7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問21 あなたは主に、誰と運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)						
下段:%		合計	ひとりで	家族と	友人や知人と	ペット (犬等) と	その他	無回答
問 7 毎日 の生活 の満足 度	全体	2175 100.0	1201 55.2	302 13.9	385 17.7	38 1.7	49 2.3	200 9.2
	満足している	582 100.0	292 50.2	85 14.6	127 21.8	10 1.7	14 2.4	54 9.3
	まあ満足している	1220 100.0	689 56.5	166 13.6	213 17.5	22 1.8	25 2.0	105 8.6
	やや不満だ	293 100.0	168 57.3	43 14.7	38 13.0	3 1.0	8 2.7	33 11.3
	不満だ	80 100.0	52 65.0	8 10.0	7 8.8	3 3.8	2 2.5	8 10.0

2 クロス集計表

問22 「運動やスポーツを行わなかった」、または、「行う頻度が週1回未満」となった理由はどのようなものでしょうか。(○は3つまで) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問22 「運動やスポーツを行わなかった」、または、「行う頻度が週1回未満」となった理由はどのようなものか										
下段:%		合計	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	場や施設がない・知らなかったから	施設を利用できる時間帯がなかったから	指導者・仲間がいなかったから	イベント等の情報が手に入らなかったから	行きたいと思う教室や講座がなかったから	参加しやすいクラブやサークルがなかったから	お金がかかるから	年をとったから	体が弱いから
問7 毎日の生活の満足度	全体	778 100.0	312 40.1	80 10.3	55 7.1	37 4.8	17 2.2	50 6.4	52 6.7	81 10.4	95 12.2	19 2.4
	満足している	146 100.0	56 38.4	16 11.0	6 4.1	2 1.4	3 2.1	12 8.2	13 8.9	5 3.4	17 11.6	1 0.7
	まあ満足している	450 100.0	181 40.2	41 9.1	32 7.1	22 4.9	9 2.0	22 4.9	26 5.8	45 10.0	56 12.4	9 2.0
	やや不満だ	136 100.0	59 43.4	17 12.5	12 8.8	9 6.6	5 3.7	14 10.3	13 9.6	20 14.7	14 10.3	4 2.9
	不満だ	46 100.0	16 34.8	6 13.0	5 10.9	4 8.7	-	2 4.3	-	11 23.9	8 17.4	5 10.9

問22 「運動やスポーツを行わなかった」、または、「行う頻度が週1回未満」となった理由はどのようなものか。(○は3つまで)				
病気やケガをしているから	1人でする運動の方法を知らなかったから	興味がない・やりたいと思わないから	その他	無回答
58 7.5	15 1.9	123 15.8	40 5.1	157 20.2
6 4.1	2 1.4	27 18.5	6 4.1	36 24.7
31 6.9	9 2.0	73 16.2	28 6.2	87 19.3
12 8.8	4 2.9	18 13.2	2 1.5	28 20.6
9 19.6	-	5 10.9	4 8.7	6 13.0

問23 今後、どのようなきっかけ・動機づけがあれば、(より頻繁に) 運動やスポーツができますか。(○はいくつでも) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問23 今後、どのようなきっかけ・動機づけがあれば、(より頻繁に) 運動やスポーツができますか。(○はいくつでも)										
下段:%		合計	家族や友人の誘い	気軽に運動できる場の提供	美容・健康の維持向上	医師からのすすめ	介護予防	スポーツ施設の整備や設備の充実	豊富なメニューのスポーツ教室	プロスポーツの観戦	トップレベルの選手との交流	地域のスポーツイベントへの参加
問7 毎日の生活の満足度	全体	778 100.0	221 28.4	317 40.7	165 21.2	58 7.5	67 8.6	130 16.7	75 9.6	60 7.7	19 2.4	34 4.4
	満足している	146 100.0	47 32.2	54 37.0	27 18.5	4 2.7	9 6.2	25 17.1	14 9.6	11 7.5	3 2.1	3 2.1
	まあ満足している	450 100.0	117 26.0	176 39.1	95 21.1	36 8.0	35 7.8	63 14.0	42 9.3	28 6.2	11 2.4	19 4.2
	やや不満だ	136 100.0	46 33.8	67 49.3	34 25.0	10 7.4	17 12.5	31 22.8	11 8.1	13 9.6	3 2.2	10 7.4
	不満だ	46 100.0	11 23.9	20 43.5	9 19.6	8 17.4	6 13.0	11 23.9	8 17.4	8 17.4	2 4.3	2 4.3

問23 今後、どのようなきっかけ・動機づけがあれば、(より頻繁に) 運動やスポーツができますか。(○はいくつでも)				
スポーツクラブ・運動サークル等からの勧誘	テレビ・インターネット・新聞・雑誌等のCM、広告	特にない	その他	無回答
30 3.9	15 1.9	106 13.6	43 5.5	117 15.0
7 4.8	1 0.7	26 17.8	7 4.8	26 17.8
16 3.6	10 2.2	61 13.6	22 4.9	68 15.1
6 4.4	2 1.5	11 8.1	8 5.9	21 15.4
1 2.2	2 4.3	8 17.4	6 13.0	2 4.3

資料編

問 24 今後、どのような運動やスポーツであれば実施できると思いますか。(〇はいくつでも)
 × 問7 毎日の生活に満足していますか。(〇は1つ)

上段:度数		問24 今後、どのような運動やスポーツであれば実施できると思いますか。(〇はいくつでも)												
下段:%		合計	家事のついでに行う運動(階段を使った踏み台昇降など)	移動時の早歩き	最寄り駅より一駅手前で降りてのウォーキング	エレベーターを使わず階段での昇り降り	職場において休憩時間等に実施される体操	家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス	動画(映像)視聴によるエクササイズ	家族やペット等と一緒に遊ぶ(かけっこなど)	具体的なスポーツの内容	その他	いずれも行えない(行わない)	無回答
問7 毎日 の生 活の 満足 度	全体	778 100.0	213 27.4	280 36.0	181 23.3	250 32.1	39 5.0	88 11.3	125 16.1	82 10.5	43 5.5	31 4.0	68 8.7	125 16.1
	満足している	146 100.0	38 26.0	51 34.9	33 22.6	49 33.6	8 5.5	13 8.9	20 13.7	16 11.0	9 6.2	4 2.7	16 11.0	29 19.9
	まあ満足している	450 100.0	127 28.2	167 37.1	103 22.9	136 30.2	18 4.0	57 12.7	75 16.7	48 10.7	18 4.0	18 4.0	35 7.8	70 15.6
	やや不満だ	136 100.0	35 25.7	45 33.1	32 23.5	46 33.8	9 6.6	15 11.0	23 16.9	13 9.6	13 9.6	7 5.1	10 7.4	24 17.6
	不満だ	46 100.0	13 28.3	17 37.0	13 28.3	19 41.3	4 8.7	3 6.5	7 15.2	5 10.9	3 6.5	2 4.3	7 15.2	2 4.3

問 25 この1年間で、どのようにスポーツ観戦をしましたか。(〇はいくつでも) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(〇は1つ)

上段:度数		問25 この1年間で、どのようにスポーツ観戦をしましたか。(〇はいくつでも)					
下段:%		合計	自宅でテレビ・動画配信などで観戦した	ファン同士とスポーツ居酒屋・スポーツバーなどで観戦(パブリックビューイング含む)した	スタジアム・体育館・沿道などでかけて観戦した	観戦していない	無回答
問7 毎日 の生 活の 満足 度	全体	2329 100.0	1862 79.9	98 4.2	517 22.2	357 15.3	47 2.0
	満足している	604 100.0	486 80.5	24 4.0	164 27.2	85 14.1	12 2.0
	まあ満足している	1309 100.0	1062 81.1	55 4.2	285 21.8	191 14.6	24 1.8
	やや不満だ	322 100.0	250 77.6	18 5.6	56 17.4	56 17.4	6 1.9
	不満だ	94 100.0	64 68.1	1 1.1	12 12.8	25 26.6	5 5.3

問 25-1 観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか。(○はいくつでも) ×
問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問25-1 観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか。(○はいくつでも)										
下段:%		合計	次回も観戦したいと思った	気分転換、ストレス解消ができた	感動した	元気が出た	選手の気持ちに共感した	選手に親近感を持った	自分も運動やスポーツを試してみたくなった	チームを応援したいと思った	会場内で関連グッズや飲食物を購入した	会場以外の場所でユニフォームや応援グッズ等を購入した
問7 毎日の生活の満足度	全体	1925 100.0	1130 58.7	918 47.7	1013 52.6	848 44.1	317 16.5	414 21.5	274 14.2	502 26.1	214 11.1	82 4.3
	満足している	507 100.0	318 62.7	255 50.3	279 55.0	240 47.3	99 19.5	133 26.2	77 15.2	138 27.2	65 12.8	23 4.5
	まあ満足している	1094 100.0	623 56.9	504 46.1	571 52.2	477 43.6	166 15.2	214 19.6	150 13.7	277 25.3	123 11.2	51 4.7
	やや不満だ	260 100.0	152 58.5	124 47.7	136 52.3	104 40.0	42 16.2	52 20.0	38 14.6	72 27.7	19 7.3	5 1.9
	不満だ	64 100.0	37 57.8	35 54.7	27 42.2	27 42.2	10 15.6	15 23.4	9 14.1	15 23.4	7 10.9	3 4.7

同時に開催していた会場周辺のイベントに参加した	その他	無回答
23 1.2	31 1.6	84 4.4
6 1.2	5 1.0	23 4.5
14 1.3	15 1.4	50 4.6
2 0.8	8 3.1	7 2.7
1 1.6	3 4.7	4 6.3

資料編

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。
 ①子どもの部活動、クラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、監督・コーチなど） × 問 7 毎日の生活に満足していますか。（○は1つ）

上段:度数		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。①子どもの部活動、クラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、監督・コーチなど）				
下段:%		合計	行っている	行っていないが、関心がある	行っていないし、関心もない	無回答
問 7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	119 5.1	506 21.7	1456 62.5	248 10.6
	満足している	604 100.0	35 5.8	149 24.7	347 57.5	73 12.1
	まあ満足している	1309 100.0	67 5.1	266 20.3	837 63.9	139 10.6
	やや不満だ	322 100.0	15 4.7	70 21.7	212 65.8	25 7.8
	不満だ	94 100.0	2 2.1	21 22.3	60 63.8	11 11.7

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。
 ②トップスポーツクラブ、アスリートの応援や活動支援（サポーターなど） × 問 7 毎日の生活に満足していますか。（○は1つ）

上段:度数		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。②トップスポーツクラブ、アスリートの応援や活動支援（サポーターなど）				
下段:%		合計	行っている	行っていないが、関心がある	行っていないし、関心もない	無回答
問 7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	94 4.0	626 26.9	1340 57.5	269 11.6
	満足している	604 100.0	32 5.3	157 26.0	333 55.1	82 13.6
	まあ満足している	1309 100.0	50 3.8	359 27.4	753 57.5	147 11.2
	やや不満だ	322 100.0	12 3.7	86 26.7	196 60.9	28 8.7
	不満だ	94 100.0	-	24 25.5	58 61.7	12 12.8

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。
 ③地域のスポーツクラブ・団体等の定期的な活動の支援 × 問 7 毎日の生活に満足していますか。（○は1つ）

上段:度数		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。③地域のスポーツクラブ・団体等の定期的な活動の支援				
下段:%		合計	行っている	行っていないが、関心がある	行っていないし、関心もない	無回答
問 7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	54 2.3	537 23.1	1466 62.9	272 11.7
	満足している	604 100.0	21 3.5	134 22.2	368 60.9	81 13.4
	まあ満足している	1309 100.0	22 1.7	305 23.3	830 63.4	152 11.6
	やや不満だ	322 100.0	10 3.1	78 24.2	207 64.3	27 8.4
	不満だ	94 100.0	1 1.1	20 21.3	61 64.9	12 12.8

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。
④不定期に開催されるスポーツイベントでのボランティア × 問 7 毎日の生活に満足
していますか。(○は1つ)

上段:度数		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。④不定期に開催されるスポーツイベントでのボランティア				
下段:%		合計	行っている	行っていないが、関心がある	行っていないし、関心もない	無回答
問 7 毎日 の生 活の 満足 度	全体	2329 100.0	32 1.4	590 25.3	1425 61.2	282 12.1
	満足している	604 100.0	10 1.7	156 25.8	354 58.6	84 13.9
	まあ満足している	1309 100.0	16 1.2	336 25.7	801 61.2	156 11.9
	やや不満だ	322 100.0	5 1.6	76 23.6	211 65.5	30 9.3
	不満だ	94 100.0	1 1.1	22 23.4	59 62.8	12 12.8

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。
⑤スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等 × 問 7 毎日の生活に満足
していますか。(○は1つ)

上段:度数		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。⑤スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等				
下段:%		合計	行っている	行っていないが、関心がある	行っていないし、関心もない	無回答
問 7 毎日 の生 活の 満足 度	全体	2329 100.0	33 1.4	473 20.3	1532 65.8	291 12.5
	満足している	604 100.0	13 2.2	131 21.7	373 61.8	87 14.4
	まあ満足している	1309 100.0	17 1.3	269 20.6	860 65.7	163 12.5
	やや不満だ	322 100.0	2 0.6	60 18.6	231 71.7	29 9.0
	不満だ	94 100.0	1 1.1	13 13.8	68 72.3	12 12.8

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。
⑥その他 × 問 7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。⑥その他			
下段:%		合計	行っている	行っていないが、関心がある	無回答
問 7 毎日 の生 活の 満足 度	全体	2329 100.0	10 0.4	48 2.1	2271 97.5
	満足している	604 100.0	3 0.5	11 1.8	590 97.7
	まあ満足している	1309 100.0	6 0.5	24 1.8	1279 97.7
	やや不満だ	322 100.0	-	11 3.4	311 96.6
	不満だ	94 100.0	1 1.1	2 2.1	91 96.8

資料編

問 27 どのようなきっかけや動機づけがあれば、運動やスポーツのボランティア活動を行ったり続けたりできると思いますか。(○はいくつでも) × 問 7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問27 どのようなきっかけや動機づけがあれば、運動やスポーツのボランティア活動を行ったり続けたりできると思										
下段:%		合計	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	指導や大会運営に関するスキルの取得・活用	社会貢献	表彰制度の設置や謝恩会の開催	家族・友人の大会・クラブ等への参加	実際にかかった経費程度の報酬	好きなスポーツ選手がいる	その他
問 7 毎日 の生 活の 満足 度	全体	2329 100.0	770 33.1	552 23.7	560 24.0	143 6.1	537 23.1	34 1.5	494 21.2	217 9.3	413 17.7	74 3.2
	満足している	604 100.0	215 35.6	163 27.0	140 23.2	37 6.1	154 25.5	6 1.0	139 23.0	48 7.9	113 18.7	17 2.8
	まあ満足している	1309 100.0	424 32.4	297 22.7	311 23.8	81 6.2	299 22.8	24 1.8	272 20.8	130 9.9	222 17.0	41 3.1
	やや不満だ	322 100.0	108 33.5	71 22.0	86 26.7	19 5.9	68 21.1	3 0.9	69 21.4	29 9.0	62 19.3	10 3.1
	不満だ	94 100.0	23 24.5	21 22.3	23 24.5	6 6.4	16 17.0	1 1.1	14 14.9	10 10.6	16 17.0	6 6.4

ますか。(○はいくつでも)		
どのよう なきっか げや動機 づけがあ っても しない・ できない	わから ない	無回答
258 11.1	327 14.0	125 5.4
55 9.1	66 10.9	39 6.5
151 11.5	193 14.7	71 5.4
31 9.6	53 16.5	10 3.1
21 22.3	15 16.0	5 5.3

問 28 そのような運動やスポーツの指導者が求められているとお考えですか。 × 問 7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問28 そのような運動やスポーツの指導者が求められているとお考えですか。										
下段:%		合計	運動やスポーツの楽しみや興味・関心がわくような指導ができる人	健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人	障害者や高齢者の運動やスポーツの指導ができる人	青少年の運動やスポーツ活動を積極的に進めることができる人	競技力向上のための高度な技術の指導ができる人	スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営ができる人	暴力やハラスメントを使わず・認めず・権利や尊厳、人格を尊重できる人	年間を通して定期的に指導ができる人	ニュースポーツ(グラウンドゴルフ、ボッチャ、ソフトラレーなど)・レクリエーションの指導ができる人	指導に関する資格を持っている人
問 7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	1416 60.8	905 38.9	483 20.7	243 10.4	234 10.0	203 8.7	802 34.4	252 10.8	51 2.2	233 10.0
	満足している	604 100.0	379 62.7	245 40.6	116 19.2	71 11.8	73 12.1	66 10.9	203 33.6	64 10.6	8 1.3	55 9.1
	まあ満足している	1309 100.0	802 61.3	496 37.9	267 20.4	139 10.6	119 9.1	104 7.9	451 34.5	147 11.2	35 2.7	140 10.7
	やや不満だ	322 100.0	191 59.3	129 40.1	73 22.7	25 7.8	34 10.6	29 9.0	118 36.6	30 9.3	8 2.5	29 9.0
	不満だ	94 100.0	44 46.8	35 37.2	27 28.7	8 8.5	8 8.5	4 4.3	30 31.9	11 11.7	-	9 9.6

社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人	その他	無回答
541 23.2	29 1.2	187 8.0
138 22.8	9 1.5	52 8.6
310 23.7	12 0.9	96 7.3
69 21.4	6 1.9	29 9.0
24 25.5	2 2.1	10 10.6

資料編

問 29 パラスポーツに関心がありますか。(○は1つ) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数 下段:%		問29 パラスポーツに関心がありますか。(○は1つ)						
		合計	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない	無回答
問7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	206 8.8	738 31.7	718 30.8	315 13.5	279 12.0	73 3.1
	満足している	604 100.0	79 13.1	198 32.8	162 26.8	81 13.4	61 10.1	23 3.8
	まあ満足している	1309 100.0	97 7.4	429 32.8	421 32.2	162 12.4	160 12.2	40 3.1
	やや不満だ	322 100.0	24 7.5	92 28.6	112 34.8	47 14.6	39 12.1	8 2.5
	不満だ	94 100.0	6 6.4	19 20.2	23 24.5	25 26.6	19 20.2	2 2.1

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。①ボッチャ × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数 下段:%		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。①ボッチャ			
		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
問7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	558 24.0	1490 64.0	281 12.1
	満足している	604 100.0	158 26.2	369 61.1	77 12.7
	まあ満足している	1309 100.0	301 23.0	848 64.8	160 12.2
	やや不満だ	322 100.0	74 23.0	213 66.1	35 10.9
	不満だ	94 100.0	25 26.6	60 63.8	9 9.6

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。②ゴールボール × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数 下段:%		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。②ゴールボール			
		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
問7 毎日の生活の満足度	全体	2329 100.0	315 13.5	1671 71.7	343 14.7
	満足している	604 100.0	92 15.2	417 69.0	95 15.7
	まあ満足している	1309 100.0	165 12.6	950 72.6	194 14.8
	やや不満だ	322 100.0	46 14.3	233 72.4	43 13.4
	不満だ	94 100.0	12 12.8	71 75.5	11 11.7

問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。③車いすを使った競技（ハンドボール・バスケットボール・テニスなど） × 問7 毎日の生活に満足していますか。（○は1つ）

上段:度数		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。③車いすを使った競技（ハンドボール・バスケットボール・テニスなど）			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
問7 毎日 の生活 の満足 度	全体	2329 100.0	390 16.7	1616 69.4	323 13.9
	満足している	604 100.0	114 18.9	404 66.9	86 14.2
	まあ満足している	1309 100.0	206 15.7	916 70.0	187 14.3
	やや不満だ	322 100.0	54 16.8	230 71.4	38 11.8
	不満だ	94 100.0	16 17.0	66 70.2	12 12.8

問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。④シッティングバレー・ふうせんバレー・ビーチボールバレー × 問7 毎日の生活に満足していますか。（○は1つ）

上段:度数		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。④シッティングバレー・ふうせんバレー・ビーチボールバレー			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
問7 毎日 の生活 の満足 度	全体	2329 100.0	320 13.7	1658 71.2	351 15.1
	満足している	604 100.0	80 13.2	424 70.2	100 16.6
	まあ満足している	1309 100.0	174 13.3	938 71.7	197 15.0
	やや不満だ	322 100.0	50 15.5	231 71.7	41 12.7
	不満だ	94 100.0	16 17.0	65 69.1	13 13.8

問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑤ブラインドサッカー・ハンドサッカー × 問7 毎日の生活に満足していますか。（○は1つ）

上段:度数		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑤ブラインドサッカー・ハンドサッカー			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
問7 毎日 の生活 の満足 度	全体	2329 100.0	274 11.8	1708 73.3	347 14.9
	満足している	604 100.0	78 12.9	429 71.0	97 16.1
	まあ満足している	1309 100.0	141 10.8	973 74.3	195 14.9
	やや不満だ	322 100.0	43 13.4	236 73.3	43 13.4
	不満だ	94 100.0	12 12.8	70 74.5	12 12.8

資料編

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑥サウンドテーブルテニス・卓球バレー × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑥サウンドテーブルテニス・卓球バレー			
下段:%		合計	参加してみたい	参加した と思わ ない	無回答
問7 毎日 の生 活の 満足 度	全体	2329 100.0	312 13.4	1667 71.6	350 15.0
	満足している	604 100.0	82 13.6	425 70.4	97 16.1
	まあ満足している	1309 100.0	168 12.8	941 71.9	200 15.3
	やや不満だ	322 100.0	50 15.5	234 72.7	38 11.8
	不満だ	94 100.0	12 12.8	67 71.3	15 16.0

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑦フライングディスクなどのレクリエーションスポーツ × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑦フライングディスクなどのレクリエーションスポーツ			
下段:%		合計	参加してみたい	参加した と思わ ない	無回答
問7 毎日 の生 活の 満足 度	全体	2329 100.0	331 14.2	1642 70.5	356 15.3
	満足している	604 100.0	89 14.7	412 68.2	103 17.1
	まあ満足している	1309 100.0	188 14.4	923 70.5	198 15.1
	やや不満だ	322 100.0	42 13.0	239 74.2	41 12.7
	不満だ	94 100.0	12 12.8	68 72.3	14 14.9

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑧その他 × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑧その他			
下段:%		合計	参加してみたい	選択肢なし	無回答
問7 毎日 の生 活の 満足 度	全体	2329 100.0	41 1.8	4 0.2	2284 98.1
	満足している	604 100.0	9 1.5	1 0.2	594 98.3
	まあ満足している	1309 100.0	24 1.8	1 0.1	1284 98.1
	やや不満だ	322 100.0	7 2.2	2 0.6	313 97.2
	不満だ	94 100.0	1 1.1	-	93 98.9

問 31 自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか。(○はいくつでも) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問31 自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか。(○はいくつでも)										
下段:%		合計	広報新 宿・O h!レガ ス	区・ス ポーツ施 設のホー ムページ	SNS (fac ebo okやLI NE、T witt er、Y ouTu beな ど)	掲示板	区の施設 等のチャ シやパン フレット	友人や知 人から	所属クラ ブ・団体 などを通 じて	その他	入手して いない	無回答
問7 毎日 の生 活の 満足 度	全体	2329 100.0	806 34.6	564 24.2	511 21.9	252 10.8	502 21.6	417 17.9	128 5.5	43 1.8	524 22.5	86 3.7
	満足している	604 100.0	233 38.6	153 25.3	138 22.8	73 12.1	125 20.7	116 19.2	39 6.5	23 3.8	109 18.0	18 3.0
	まあ満足して いる	1309 100.0	440 33.6	313 23.9	282 21.5	134 10.2	286 21.8	240 18.3	66 5.0	11 0.8	299 22.8	52 4.0
	やや不満だ	322 100.0	108 33.5	78 24.2	78 24.2	37 11.5	74 23.0	53 16.5	18 5.6	7 2.2	81 25.2	12 3.7
	不満だ	94 100.0	25 26.6	20 21.3	13 13.8	8 8.5	17 18.1	8 8.5	5 5.3	2 2.1	35 37.2	4 4.3

問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)							
下段:%		合計	現在、運 動やス ポーツ をして ない。ま た、こ れから 先も するつ もりは ない。	現在、運 動やス ポーツ をして ない。し かし、 近い 将来 (6ヶ月 以内に) 始めよう と思っ ている。	現在、運 動やス ポーツ をして いる。し かし、 定期的 ではな い。	現在、定 期的に 運動 やス ポーツ をして いる。し かし、 始め てから 6ヶ月 以内 である。	現在、定 期的に 運動 やス ポーツ をして いる。ま た、6 ヶ月 以上 継続 して いる。	無回答	
問7 毎日 の生 活の 満足 度	全体	2329 100.0	360 15.5	394 16.9	512 22.0	101 4.3	866 37.2	96 4.1	
	満足している	604 100.0	80 13.2	54 8.9	112 18.5	32 5.3	306 50.7	20 3.3	
	まあ満足して いる	1309 100.0	199 15.2	229 17.5	292 22.3	55 4.2	478 36.5	56 4.3	
	やや不満だ	322 100.0	57 17.7	80 24.8	91 28.3	11 3.4	66 20.5	17 5.3	
	不満だ	94 100.0	24 25.5	31 33.0	17 18.1	3 3.2	16 17.0	3 3.2	

資料編

問 33 区では、今後、どのような取り組みを重点的に進めていくべきだとお考えですか。(○は3つまで) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問33 区では、今後、どのような取り組みを重点的に進めていくべきだとお考えですか。(○は3つまで)										
下段:%		合計	区のス ポーツ施 設・設備 の整備・ 充実	地域のス ポーツ指 導者の育 成	運動やス ポーツ情 報の提供	スポーツ イベント の開催	競技力の 向上に関 する支援	地域のス ポーツク ラブの活 動に関す る支援	地域の企 業や大学 との交 流・連携	子どもや 青少年の スポーツ 活動の推 進	障害者の 運動やス ポーツ活 動の推進	高齢者の 運動やス ポーツ活 動の推進
問7 毎日 の生 活の 満足 度	全体	2329 100.0	1272 54.6	203 8.7	550 23.6	391 16.8	71 3.0	199 8.5	115 4.9	421 18.1	145 6.2	553 23.7
	満足している	604 100.0	334 55.3	59 9.8	130 21.5	104 17.2	26 4.3	55 9.1	28 4.6	110 18.2	43 7.1	145 24.0
	まあ満足して いる	1309 100.0	703 53.7	111 8.5	317 24.2	226 17.3	35 2.7	112 8.6	69 5.3	238 18.2	78 6.0	303 23.1
	やや不満だ	322 100.0	182 56.5	25 7.8	83 25.8	50 15.5	7 2.2	25 7.8	17 5.3	60 18.6	14 4.3	82 25.5
	不満だ	94 100.0	53 56.4	8 8.5	20 21.3	11 11.7	3 3.2	7 7.4	1 1.1	13 13.8	10 10.6	23 24.5

女性の運 動やス ポーツ活 動の推進	親子での 運動やス ポーツ活 動の推進	パラス ポーツの 普及・啓 発	スポーツ ボラン ティアの 育成と活 用	スポーツ での地域 交流の推 進	スポー ツ・健 康・体力 相談体制 の整備	その他	無回答
174 7.5	158 6.8	87 3.7	81 3.5	159 6.8	285 12.2	93 4.0	194 8.3
41 6.8	40 6.6	25 4.1	22 3.6	40 6.6	63 10.4	21 3.5	53 8.8
97 7.4	93 7.1	49 3.7	46 3.5	84 6.4	148 11.3	50 3.8	108 8.3
29 9.0	19 5.9	12 3.7	11 3.4	31 9.6	53 16.5	15 4.7	25 7.8
7 7.4	6 6.4	1 1.1	2 2.1	4 4.3	21 22.3	7 7.4	8 8.5

問 34 運動やスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。(○はいくつでも) × 問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)

上段:度数		問34 運動やスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。(○はいくつでも)										
下段:%		合計	青少年の 健全育成	医療費の 削減	地域の誇 り、一体 感などの 創出	地域の 人々との 交流の促 進	地域全体 の活性化	高齢者の 生きがい づくり	地域雇用 の促進	共生社会 の実現	その他	無回答
問7 毎日 の生 活の 満足 度	全体	2329 100.0	1147 49.2	1072 46.0	275 11.8	953 40.9	915 39.3	1032 44.3	198 8.5	356 15.3	36 1.5	133 5.7
	満足している	604 100.0	322 53.3	280 46.4	83 13.7	260 43.0	246 40.7	267 44.2	51 8.4	108 17.9	15 2.5	32 5.3
	まあ満足して いる	1309 100.0	629 48.1	599 45.8	136 10.4	525 40.1	509 38.9	578 44.2	115 8.8	185 14.1	9 0.7	78 6.0
	やや不満だ	322 100.0	156 48.4	145 45.0	40 12.4	136 42.2	123 38.2	144 44.7	18 5.6	49 15.2	6 1.9	16 5.0
	不満だ	94 100.0	40 42.6	48 51.1	16 17.0	32 34.0	37 39.4	43 45.7	14 14.9	14 14.9	6 6.4	7 7.4

③スポーツの関心行動別クロス集計

問1 年齢をお答えください。(○は1つ) × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数 下段:%		問1 年齢をお答えください。(○は1つ)						
		合計	18~19歳	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	24 1.1	76 3.4	93 4.1	128 5.7	171 7.6	161 7.2
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	4 1.1	10 2.8	12 3.3	14 3.9	16 4.4	20 5.5
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	5 1.3	19 4.8	14 3.5	28 7.1	45 11.4	42 10.6
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	7 1.4	22 4.3	28 5.5	33 6.4	43 8.4	35 6.8
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	2 2.0	6 5.9	8 7.9	11 10.9	16 15.8	8 7.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	6 0.7	19 2.2	31 3.6	42 4.8	51 5.8	56 6.4

45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80歳以上	無回答
204 9.1	243 10.8	241 10.7	189 8.4	157 7.0	195 8.7	155 6.9	197 8.8	9 0.4
27 7.5	29 8.0	26 7.2	25 6.9	32 8.9	40 11.1	41 11.4	61 16.9	4 1.1
32 8.1	45 11.4	37 9.4	30 7.6	26 6.6	34 8.6	18 4.6	20 5.1	-
57 11.1	64 12.5	54 10.5	38 7.4	32 6.2	36 7.0	29 5.7	33 6.4	2 0.4
10 9.9	7 6.9	9 8.9	6 5.9	2 2.0	3 3.0	7 6.9	6 5.9	-
78 8.9	98 11.2	115 13.2	90 10.3	65 7.4	82 9.4	60 6.9	77 8.8	3 0.3

問2 性別をお答えください。(○は1つ) × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数 下段:%		問2 性別をお答えください。(○は1つ)				
		合計	男性	女性	どちらともはいえない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	956 42.6	1257 56.0	15 0.7	15 0.7
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	148 41.0	207 57.3	3 0.8	3 0.8
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	141 35.7	250 63.3	3 0.8	1 0.3
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	213 41.5	294 57.3	2 0.4	4 0.8
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	37 36.6	62 61.4	1 1.0	1 1.0
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	417 47.8	444 50.9	6 0.7	6 0.7

問3 国籍をお答えください。(○は1つ) × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数 下段:%		問3 国籍をお答えください。(○は1つ)			
		合計	日本	日本以外	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	2157 96.2	70 3.1	16 0.7
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	351 97.2	6 1.7	4 1.1
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	383 97.0	12 3.0	-
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	491 95.7	19 3.7	3 0.6
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	92 91.1	9 8.9	-
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	840 96.2	24 2.7	9 1.0

資料編

問4 お住まいの地区（所管する特別出張所の地区）をお答えください。（○は1つ） × 問 32
 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。（○は1つ）

上段:度数		問4 お住まいの地区（所管する特別出張所の地区）をお答えください。						
下段:%		合計	四谷	筆筒町	榎町	若松町	大久保	戸塚
問32 現在、 そしてこれから先の、運動 やスポーツの実施状況や考 え方につ いて、最もあて はまるものは どれですか。 (○は1つ)	全体	2243 100.0	280 12.5	308 13.7	243 10.8	214 9.5	223 9.9	242 10.8
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	42 11.6	45 12.5	40 11.1	36 10.0	41 11.4	44 12.2
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来（6ヶ月以内に）始めようと思っている。	395 100.0	42 10.6	62 15.7	50 12.7	38 9.6	42 10.6	38 9.6
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	73 14.2	72 14.0	48 9.4	43 8.4	44 8.6	49 9.6
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	10 9.9	11 10.9	9 8.9	13 12.9	11 10.9	11 10.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	113 12.9	118 13.5	96 11.0	84 9.6	85 9.7	100 11.5

(○は1つ)

落合第一	落合第二	柏木	角筈・区 役所	無回答
218 9.7	228 10.2	156 7.0	108 4.8	23 1.0
36 10.0	31 8.6	23 6.4	17 4.7	6 1.7
32 8.1	53 13.4	24 6.1	9 2.3	5 1.3
61 11.9	49 9.6	37 7.2	30 5.8	7 1.4
13 12.9	12 11.9	6 5.9	5 5.0	-
76 8.7	83 9.5	66 7.6	47 5.4	5 0.6

問5 お仕事をお答えください。（○は1つ） × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。（○は1つ）

上段:度数		問5 お仕事をお答えください。（○は1つ）						
下段:%		合計	会社員、 公務員、 団体職員	パート・ アルバイト・非常 勤・嘱 託・派遣 など	自営業・ 自由業	学生	専業主 婦・主夫	無職
問32 現在、 そしてこれから先の、運動 やスポーツの実施状況や考 え方につ いて、最もあて はまるものは どれですか。 (○は1つ)	全体	2243 100.0	906 40.4	284 12.7	233 10.4	81 3.6	290 12.9	380 16.9
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	102 28.3	49 13.6	41 11.4	12 3.3	47 13.0	95 26.3
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来（6ヶ月以内に）始めようと思っている。	395 100.0	178 45.1	48 12.2	30 7.6	17 4.3	59 14.9	49 12.4
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	244 47.6	75 14.6	41 8.0	20 3.9	52 10.1	71 13.8
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	48 47.5	11 10.9	10 9.9	8 7.9	14 13.9	9 8.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	334 38.3	101 11.6	111 12.7	24 2.7	118 13.5	156 17.9

その他	無回答
57 2.5	12 0.5
12 3.3	3 0.8
13 3.3	1 0.3
10 1.9	-
1 1.0	-
21 2.4	8 0.9

問6 現在、どなたと同居していますか。同居している場合は、あなたからみた続柄をすべてお答えください。(○はいくつでも) × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問6 現在、どなたと同居していますか。同居している場合は、あなたからみた続柄をすべてお答えください。(○はいくつでも)						
下段:%		合計	ひとり暮らし	子	配偶者・パートナー	親	祖父母	孫
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	562 25.1	785 35.0	1316 58.7	219 9.8	14 0.6	41 1.8
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	111 30.7	113 31.3	182 50.4	29 8.0	-	13 3.6
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	74 18.7	159 40.3	252 63.8	46 11.6	8 2.0	6 1.5
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	129 25.1	178 34.7	294 57.3	62 12.1	-	7 1.4
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	26 25.7	36 35.6	60 59.4	13 12.9	-	1 1.0
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	222 25.4	299 34.2	528 60.5	69 7.9	6 0.7	14 1.6

らみた続柄をすべてお答えくだ

兄弟姉妹	その他	無回答
95 4.2	42 1.9	7 0.3
15 4.2	16 4.4	3 0.8
18 4.6	7 1.8	1 0.3
27 5.3	4 0.8	-
4 4.0	3 3.0	-
31 3.6	12 1.4	3 0.3

問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ) × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問7 毎日の生活に満足していますか。(○は1つ)					
下段:%		合計	満足している	まあ満足している	やや不満だ	不満だ	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	584 26.0	1253 55.9	305 13.6	91 4.1	10 0.4
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	80 22.2	199 55.1	57 15.8	24 6.6	1 0.3
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	54 13.7	229 58.0	80 20.3	31 7.8	1 0.3
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	112 21.8	292 56.9	91 17.7	17 3.3	1 0.2
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	32 31.7	55 54.5	11 10.9	3 3.0	-
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	306 35.1	478 54.8	66 7.6	16 1.8	7 0.8

資料編

問8 健康状態について、どのように感じていますか。(○は1つ) × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問8 健康状態について、どのように感じていますか。(○は1つ)					
下段:%		合計	健康である	どちらかといえば健康である	あまり健康でない	健康でない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	664 29.6	1194 53.2	309 13.8	73 3.3	3 0.1
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	69 19.1	179 49.6	82 22.7	30 8.3	1 0.3
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	69 17.5	224 56.7	85 21.5	17 4.3	-
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	124 24.2	310 60.4	70 13.6	9 1.8	-
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	29 28.7	55 54.5	11 10.9	6 5.9	-
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	373 42.7	426 48.8	61 7.0	11 1.3	2 0.2

問9 運動やスポーツが好きですか。(○は1つ) × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問9 運動やスポーツが好きですか。(○は1つ)					
下段:%		合計	とても好き	まあまあ好き	あまり好きではない	嫌い	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	550 24.5	1182 52.7	438 19.5	68 3.0	5 0.2
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	25 6.9	147 40.7	151 41.8	35 9.7	3 0.8
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	58 14.7	224 56.7	101 25.6	11 2.8	1 0.3
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	93 18.1	312 60.8	101 19.7	7 1.4	-
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	20 19.8	61 60.4	15 14.9	5 5.0	-
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	354 40.5	438 50.2	70 8.0	10 1.1	1 0.1

問10 普段、運動やスポーツ(実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催含む)の必要性を感じることがありますか。(○は1つ) × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問10 普段、運動やスポーツ(実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催含む)の必要性を感じることがありますか。(○は1つ)					
下段:%		合計	感じる	ある程度感じる	あまり感じない	感じない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	1107 49.4	826 36.8	233 10.4	69 3.1	8 0.4
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	87 24.1	150 41.6	82 22.7	39 10.8	3 0.8
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	171 43.3	181 45.8	37 9.4	6 1.5	-
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	246 48.0	208 40.5	50 9.7	8 1.6	1 0.2
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	48 47.5	39 38.6	8 7.9	5 5.0	1 1.0
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	555 63.6	248 28.4	56 6.4	11 1.3	3 0.3

問11 現在の運動やスポーツへの取り組みについて最も近いものはどれですか。(○は1つ) ×
 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問11 現在の運動やスポーツへの取り組みについて最も近いものはどれですか。(○は1つ)					
下段:%		合計	運動やスポーツを行っており、満足している	運動やスポーツを行っているが、もっと行いたい	運動やスポーツを行いたいと思うができない	特に運動やスポーツに関心はない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	443 19.8	562 25.1	1032 46.0	192 8.6	14 0.6
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	6 1.7	7 1.9	219 60.7	126 34.9	3 0.8
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	-	23 5.8	347 87.8	19 4.8	6 1.5
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	28 5.5	135 26.3	325 63.4	23 4.5	2 0.4
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	28 27.7	45 44.6	26 25.7	2 2.0	-
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	381 43.6	352 40.3	115 13.2	22 2.5	3 0.3

問12 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、あなたが運動やスポーツに親しむ時間は変化しましたか。(○は1つ) × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問12 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と後で、あなたが運動やスポーツに親しむ時間は変化しましたか。(○は1つ)						
下段:%		合計	増加した	やや増加した	やや減少した	減少した	変化なし	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	127 5.7	239 10.7	395 17.6	420 18.7	1055 47.0	7 0.3
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	5 1.4	10 2.8	29 8.0	55 15.2	260 72.0	2 0.6
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	1 0.3	15 3.8	71 18.0	118 29.9	188 47.6	2 0.5
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	9 1.8	58 11.3	131 25.5	121 23.6	193 37.6	1 0.2
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	16 15.8	30 29.7	10 9.9	16 15.8	29 28.7	-
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	96 11.0	126 14.4	154 17.6	110 12.6	385 44.1	2 0.2

資料編

問 13 運動やスポーツをすることに対して、支援をしてくれる人（家族や仲間）があなたの周囲にいますか。（○はいくつでも） × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。（○は1つ）

上段:度数 下段:%		問13 運動やスポーツをすることに対して、支援をしてくれる人（家族や仲間）があなたの周囲にいますか。（○はいくつでも）						
		合計	アドバイスや指導をしてくれる家族や仲間がいる	一緒に運動やスポーツをする家族や仲間がいる	怪我や病気について相談できる家族や仲間がいる	運動やスポーツに誘ってくれる家族や仲間がいる	運動やスポーツに関して自分のことを理解してくれる家族や仲間がいる	運動やスポーツが好きな家族や仲間がいる
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。（○は1つ）	全体	2243 100.0	316 14.1	640 28.5	558 24.9	420 18.7	573 25.5	612 27.3
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	21 5.8	23 6.4	59 16.3	16 4.4	29 8.0	40 11.1
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来（6ヶ月以内に）始めようと思っている。	395 100.0	23 5.8	59 14.9	95 24.1	42 10.6	57 14.4	80 20.3
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	54 10.5	138 26.9	127 24.8	113 22.0	116 22.6	145 28.3
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	19 18.8	31 30.7	27 26.7	20 19.8	30 29.7	33 32.7
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	199 22.8	389 44.6	250 28.6	229 26.2	341 39.1	314 36.0

あなたの周囲にいますか。（○は

家族は運動やスポーツにお金や時間をかけることを理解してくれる	特に運動やスポーツについて支援をしてくれる人はいない	無回答
548 24.4	693 30.9	25 1.1
23 6.4	218 60.4	14 3.9
69 17.5	160 40.5	4 1.0
119 23.2	148 28.8	2 0.4
30 29.7	21 20.8	-
307 35.2	146 16.7	5 0.6

2 クロス集計表

問14 過去1年間に、区内の運動やスポーツのできる場所（民間の施設を含む）に行くことができましたか。（○はいくつでも） × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。（○は1つ）

上段:度数		問14 過去1年間に、区内の運動やスポーツのできる場所（民間の施設を含む）に行くことができましたか。（○はいくつでも）						
下段:%		合計	体育館	屋内プール	屋外プール	陸上競技場	グラウンド	野球・ソフトボール場
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。（○は1つ）	全体	2243	222	246	39	40	73	88
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361	9	10	5	1	3	6
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来（6ヶ月以内に）始めようと思っている。	395	27	35	10	9	8	16
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513	43	61	6	11	16	24
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101	9	16	2	1	3	7
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873	134	124	16	18	43	35
		100.0	9.9	11.0	1.7	1.8	3.3	3.9

問14 過去1年間に、区内の運動やスポーツのできる場所（民間の施設を含む）に行くことができましたか。（○はいくつでも）										
武道場	ダンススタジオ	トレーニングジム(ジム)	テニスコート	ゴルフ場(練習場)	ボウリング場	サイクリングコース	公園	その他	どこにも行っていない	無回答
23	58	335	59	109	56	54	838	132	780	17
1.0	2.6	14.9	2.6	4.9	2.5	2.4	37.4	5.9	34.8	0.8
1	1	3	2	4	5	3	93	11	232	8
0.3	0.3	0.8	0.6	1.1	1.4	0.8	25.8	3.0	64.3	2.2
1	3	25	2	7	10	11	137	11	192	-
0.3	0.8	6.3	0.5	1.8	2.5	2.8	34.7	2.8	48.6	-
3	12	70	15	30	16	13	247	27	146	1
0.6	2.3	13.6	2.9	5.8	3.1	2.5	48.1	5.3	28.5	0.2
1	7	26	3	5	4	1	38	7	27	3
1.0	6.9	25.7	3.0	5.0	4.0	1.0	37.6	6.9	26.7	3.0
17	35	211	37	63	21	26	323	76	183	5
1.9	4.0	24.2	4.2	7.2	2.4	3.0	37.0	8.7	21.0	0.6

問15 新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った（○は1つ） × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。（○は1つ）

上段:度数		問15 新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。例) インターネットやテレビなどで動画を見ながらヨガや体操、ストレッチ等を行った（○は1つ）					
下段:%		合計	感染症の流行をきっかけに行った	流行する以前から行っていた	行ったことはないが関心がある	行ったことはないし関心もない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。（○は1つ）	全体	2243	453	448	646	672	24
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361	18	28	96	213	6
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来（6ヶ月以内に）始めようと思っている。	395	85	52	172	84	2
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513	128	102	157	122	4
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101	38	17	26	18	2
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873	184	249	195	235	10
		100.0	20.2	20.0	28.8	30.0	1.1

資料編

問 16 この1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。(○はいくつでも) ×
 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問16 この1年間に行った運動やスポーツは次のうちのどれでしょうか。						
下段:%		合計	ウォーキング・散歩(犬の散歩、意識的な階段利用・徒歩による買い物等を含む)	体操・ストレッチ・腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニング(「いきいき体操・100トレ」含む)	室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシンなど)を使ってする運動	ランニング(ジョギングを含む)、マラソン	陸上競技(マラソンを除く)	軽い球技(キャッチボールやパス練習など)
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	1747 77.9	1010 45.0	422 18.8	317 14.1	7 0.3	105 4.7
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	231 64.0	52 14.4	10 2.8	12 3.3	-	9 2.5
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	312 79.0	122 30.9	39 9.9	24 6.1	1 0.3	18 4.6
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	457 89.1	253 49.3	78 15.2	75 14.6	1 0.2	33 6.4
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	79 78.2	58 57.4	35 34.7	21 20.8	-	4 4.0
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	668 76.5	525 60.1	260 29.8	185 21.2	5 0.6	41 4.7

(○はいくつでも)

野球(硬式・軟式)、ソフトボール	テニス、ソフトテニス	バドミントン	卓球	バレーボール、ビーチバレー、ソフトバレーボール	バスケットボール、3×3、ポルトボール	サッカー、フットサル	ボウリング	ゴルフ(練習場、シミュレーションゴルフを含む)	ゲートボール、グラウンドゴルフなど	その他の球技(ラグビー、ハンドボールなど)	水中歩行・水中運動・遊泳
56 2.5	95 4.2	57 2.5	89 4.0	39 1.7	44 2.0	47 2.1	85 3.8	191 8.5	10 0.4	15 0.7	300 13.4
5 1.4	1 0.3	1 0.3	4 1.1	3 0.8	2 0.6	1 0.3	6 1.7	2 0.6	-	-	13 3.6
6 1.5	7 1.8	10 2.5	17 4.3	5 1.3	9 2.3	3 0.8	21 5.3	14 3.5	-	1 0.3	46 11.6
11 2.1	22 4.3	16 3.1	22 4.3	7 1.4	11 2.1	11 2.1	19 3.7	53 10.3	1 0.2	2 0.4	80 15.6
3 3.0	6 5.9	3 3.0	4 4.0	3 3.0	1 1.0	2 2.0	6 5.9	7 6.9	-	1 1.0	18 17.8
31 3.6	59 6.8	27 3.1	42 4.8	21 2.4	21 2.4	30 3.4	33 3.8	115 13.2	9 1.0	11 1.3	143 16.4

水泳競技(競泳、水球、飛び込みなど)	ボート、ヨット、ダイビング、サーフィンなど	柔道、剣道、空手、相撲、少林寺拳法など	弓道、アーチェリー	ボクシング、レスリング、キックボクシング	ダンス(エアロビクス、フラダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む)	ヨガ・気功・太極拳・ピラティス	自転車、サイクリング、モータースポーツ	スケート、ローラースケート、スケートボード	登山、クライミング、ボルダリング	キャンプ、オートキャンプ	ハイキング
63 2.8	51 2.3	39 1.7	9 0.4	31 1.4	132 5.9	310 13.8	355 15.8	13 0.6	156 7.0	80 3.6	199 8.9
2 0.6	-	2 0.6	1 0.3	-	8 2.2	8 2.2	31 8.6	1 0.3	5 1.4	2 0.6	17 4.7
7 1.8	4 1.0	5 1.3	1 0.3	1 0.3	10 2.5	39 9.9	52 13.2	1 0.3	12 3.0	11 2.8	19 4.8
10 1.9	17 3.3	4 0.8	2 0.4	3 0.6	23 4.5	70 13.6	98 19.1	4 0.8	54 10.5	24 4.7	62 12.1
2 2.0	-	-	-	2 2.0	8 7.9	19 18.8	11 10.9	1 1.0	3 3.0	5 5.0	10 9.9
42 4.8	30 3.4	28 3.2	5 0.6	25 2.9	83 9.5	174 19.9	163 18.7	6 0.7	82 9.4	38 4.4	91 10.4

2 クロス集計表

スキー、 スノー ボード	釣り	ゲーム機 などを使 った運 動	レクリ エーショ ンスポー ツ(フラ イニング ディス ク、綱引 き、ダー ツなど)	ボッチャ などのパ ラスポー ツ	その他	運動やス ポーツは 行ってい ない	無回答
111 4.9	84 3.7	85 3.8	38 1.7	27 1.2	48 2.1	127 5.7	13 0.6
2 0.6	9 2.5	6 1.7	2 0.6	2 0.6	4 1.1	92 25.5	9 2.5
12 3.0	15 3.8	18 4.6	8 2.0	1 0.3	2 0.5	33 8.4	2 0.5
31 6.0	23 4.5	20 3.9	10 1.9	6 1.2	10 1.9	-	-
6 5.9	1 1.0	11 10.9	2 2.0	1 1.0	4 4.0	1 1.0	-
60 6.9	36 4.1	30 3.4	16 1.8	17 1.9	28 3.2	1 0.1	2 0.2

資料編

問 17 運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○は1つ) × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数 下段:%		問17 運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○は1つ)							
		合計	年に数回程度	月に1~3回程度	週に1回程度	週に2回程度	週に3~5回程度	ほぼ毎日	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2103 100.0	266 12.6	362 17.2	386 18.4	339 16.1	362 17.2	253 12.0	135 6.4
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	260 100.0	78 30.0	30 11.5	25 9.6	22 8.5	18 6.9	18 6.9	69 26.5
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	360 100.0	117 32.5	88 24.4	50 13.9	21 5.8	24 6.7	15 4.2	45 12.5
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	65 12.7	169 32.9	117 22.8	68 13.3	55 10.7	26 5.1	13 2.5
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	100 100.0	2 2.0	14 14.0	23 23.0	23 23.0	27 27.0	10 10.0	1 1.0
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	870 100.0	4 0.5	61 7.0	171 19.7	205 23.6	238 27.4	184 21.1	7 0.8

問 18 運動やスポーツを行っているのは、主にどのような理由ですか。(○は1つ) × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数 下段:%		問18 運動やスポーツを行っているのは、主にどのような理由ですか。(○は1つ)							
		合計	友人・家族とのコミュニケーションのため	健康や体力の保持・増進のため	体型の維持・改善のため	目標や記録への挑戦のため	気分転換・ストレス解消のため	その他	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2103 100.0	158 7.5	1002 47.6	257 12.2	38 1.8	302 14.4	67 3.2	279 13.3
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	260 100.0	28 10.8	76 29.2	17 6.5	1 0.4	51 19.6	16 6.2	71 27.3
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	360 100.0	46 12.8	135 37.5	45 12.5	1 0.3	59 16.4	10 2.8	64 17.8
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	49 9.6	237 46.2	66 12.9	1 0.2	91 17.7	13 2.5	56 10.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	100 100.0	3 3.0	59 59.0	19 19.0	-	8 8.0	1 1.0	10 10.0
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	870 100.0	32 3.7	495 56.9	110 12.6	35 4.0	93 10.7	27 3.1	78 9.0

2 クロス集計表

問 19 どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(○はいくつでも) × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問19 どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(○はいくつでも)						
下段:%		合計	公共のスポーツ施設	生涯学習館や地域センター	地域交流館などの高齢者福祉施設	小・中・高校の学校施設	大学・高等専等の学校施設	民間の施設
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2103	389	70	62	83	24	495
		100.0	18.5	3.3	2.9	3.9	1.1	23.5
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	260	11	5	1	4	-	15
		100.0	4.2	1.9	0.4	1.5	-	5.8
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	360	50	5	4	3	5	44
		100.0	13.9	1.4	1.1	0.8	1.4	12.2
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513	96	14	6	15	5	89
	100.0	18.7	2.7	1.2	2.9	1.0	17.3	
現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	100	21	5	6	5	4	31	
	100.0	21.0	5.0	6.0	5.0	4.0	31.0	
現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	870	211	41	45	56	10	316	
	100.0	24.3	4.7	5.2	6.4	1.1	36.3	

も)

職場の施設	広場や公園	道路や遊歩道	自宅	その他	無回答
23	499	758	648	120	127
1.1	23.7	36.0	30.8	5.7	6.0
3	46	91	50	14	71
1.2	17.7	35.0	19.2	5.4	27.3
4	84	127	130	10	39
1.1	23.3	35.3	36.1	2.8	10.8
5	152	227	197	27	11
1.0	29.6	44.2	38.4	5.3	2.1
3	17	27	41	4	2
3.0	17.0	27.0	41.0	4.0	2.0
8	200	286	230	65	4
0.9	23.0	32.9	26.4	7.5	0.5

資料編

問 20 運動やスポーツの実施日・時間帯はいつですか。(〇はいくつでも) × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(〇は1つ)

上段:度数		問20 運動やスポーツの実施日・時間帯はいつですか。(〇はいくつでも)						
下段:%		合計	平日/早朝 (9時 まで)	平日/午前 (9時 ~12時)	平日/午後 (12時 ~19時)	平日/夜間 (19時 以降)	土・日曜 日・祝日 /早朝 (9時ま で)	土・日曜 日・祝日 /午前 (9時~ 12時)
問32 現在、 そしてこれか ら先の、運動 やスポーツの 実施状況や考 え方につい て、最もあて はまるものは どれですか。 (〇は1つ)	全体	2103 100.0	285 13.6	468 22.3	578 27.5	531 25.2	184 8.7	471 22.4
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	260 100.0	19 7.3	41 15.8	45 17.3	29 11.2	7 2.7	23 8.8
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	360 100.0	31 8.6	57 15.8	76 21.1	69 19.2	13 3.6	57 15.8
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	73 14.2	85 16.6	121 23.6	138 26.9	43 8.4	115 22.4
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	100 100.0	17 17.0	21 21.0	21 21.0	39 39.0	10 10.0	20 20.0
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	870 100.0	145 16.7	264 30.3	315 36.2	256 29.4	111 12.8	256 29.4

土・日曜 日・祝日 /午後 (12時~ 19時)	土・日曜 日・祝日 /夜間 (19時以 降)	その他	無回答
625 29.7	230 10.9	80 3.8	156 7.4
59 22.7	17 6.5	15 5.8	78 30.0
93 25.8	33 9.2	16 4.4	44 12.2
156 30.4	55 10.7	23 4.5	17 3.3
23 23.0	21 21.0	2 2.0	5 5.0
294 33.8	104 12.0	24 2.8	12 1.4

問 21 あなたは主に、誰と運動やスポーツをしていますか。(〇は1つ) × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(〇は1つ)

上段:度数		問21 あなたは主に、誰と運動やスポーツをしていますか。(〇は1つ)						
下段:%		合計	ひとりで	家族と	友人や知 人と	ペット (犬等) と	その他	無回答
問32 現在、 そしてこれか ら先の、運動 やスポーツの 実施状況や考 え方につい て、最もあて はまるものは どれですか。 (〇は1つ)	全体	2103 100.0	1179 56.1	297 14.1	371 17.6	37 1.8	46 2.2	173 8.2
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	260 100.0	125 48.1	37 14.2	19 7.3	5 1.9	6 2.3	68 26.2
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	360 100.0	197 54.7	81 22.5	29 8.1	5 1.4	4 1.1	44 12.2
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	315 61.4	95 18.5	66 12.9	7 1.4	7 1.4	23 4.5
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	100 100.0	66 66.0	10 10.0	13 13.0	1 1.0	6 6.0	4 4.0
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	870 100.0	476 54.7	74 8.5	244 28.0	19 2.2	23 2.6	34 3.9

2 クロス集計表

問22 「運動やスポーツを行わなかった」、または、「行う頻度が週1回未満」となった理由は何のようなものでしょうか。(○は3つまで) × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問22 「運動やスポーツを行わなかった」、または、「行う頻度が週1回未満」となった理由は何のようなものでしょうか。(○は3つまで)						
下段:%		合計	仕事や家事・育児が忙しくて時間が足りないから	場や施設がない・知らなかったから	施設を利用できる時間帯がなかったから	指導者・仲間がいなかったから	イベント等の情報が手に入らなかったから	行きたいと思う教室や講座がなかったから
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	756 100.0	311 41.1	80 10.6	54 7.1	36 4.8	15 2.0	47 6.2
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	200 100.0	63 31.5	8 4.0	4 2.0	5 2.5	1 0.5	7 3.5
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	238 100.0	117 49.2	34 14.3	22 9.2	17 7.1	6 2.5	22 9.2
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	235 100.0	103 43.8	34 14.5	19 8.1	14 6.0	7 3.0	14 6.0
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	17 100.0	8 47.1	-	2 11.8	-	-	2 11.8
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	66 100.0	20 30.3	4 6.1	7 10.6	-	1 1.5	2 3.0

未満」となった理由は何のようなものでしょうか。(○は3つまで)								
参加しやすいクラブやサークルがなかったから	お金がかかるから	年をとったから	体が弱いから	病気やケガをしているから	1人でする運動の方法を知らなかったから	興味がない・やりたいと思わないから	その他	無回答
51 6.7	81 10.7	91 12.0	18 2.4	55 7.3	15 2.0	122 16.1	39 5.2	148 19.6
10 5.0	22 11.0	40 20.0	12 6.0	30 15.0	4 2.0	76 38.0	7 3.5	16 8.0
18 7.6	30 12.6	18 7.6	4 1.7	16 6.7	8 3.4	23 9.7	15 6.3	37 15.5
20 8.5	22 9.4	27 11.5	2 0.9	6 2.6	3 1.3	20 8.5	13 5.5	60 25.5
1 5.9	1 5.9	1 5.9	-	2 11.8	-	1 5.9	-	5 29.4
2 3.0	6 9.1	5 7.6	-	1 1.5	-	2 3.0	4 6.1	30 45.5

資料編

問23 今後、どのようなきっかけ・動機づけがあれば、(より頻繁に) 運動やスポーツができると思いますか。(〇はいくつでも) × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(〇は1つ)

上段:度数		問23 今後、どのようなきっかけ・動機づけがあれば、(より頻繁に) 運						
下段:%		合計	家族や友人の誘い	気軽に運動できる場の提供	美容・健康の維持向上	医師からのすすめ	介護予防	スポーツ施設の整備や設備の充実
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(〇は1つ)	全体	756	219	305	162	55	61	126
		100.0	29.0	40.3	21.4	7.3	8.1	16.7
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	200	44	40	28	24	21	11
		100.0	22.0	20.0	14.0	12.0	10.5	5.5
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	238	84	133	76	20	23	52
		100.0	35.3	55.9	31.9	8.4	9.7	21.8
現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	235	76	104	48	11	16	46	
	100.0	32.3	44.3	20.4	4.7	6.8	19.6	
現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	17	1	5	2	-	1	4	
	100.0	5.9	29.4	11.8	-	5.9	23.5	
現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	66	14	23	8	-	-	13	
	100.0	21.2	34.8	12.1	-	-	19.7	

動やスポーツができると思いますか。(〇はいくつでも)								
豊富なメニューのスポーツ教室	プロスポーツの観戦	トップレベルの選手との交流	地域のスポーツイベントへの参加	スポーツクラブ・運動サークル等からの勧誘	テレビ・インターネット・新聞・雑誌等のCM、広告	特になし	その他	無回答
72	58	19	31	30	15	106	43	113
9.5	7.7	2.5	4.1	4.0	2.0	14.0	5.7	14.9
2	11	3	2	1	1	72	12	12
1.0	5.5	1.5	1.0	0.5	0.5	36.0	6.0	6.0
34	26	8	13	16	8	15	15	19
14.3	10.9	3.4	5.5	6.7	3.4	6.3	6.3	8.0
26	16	5	12	13	5	13	10	49
11.1	6.8	2.1	5.1	5.5	2.1	5.5	4.3	20.9
2	-	-	1	-	-	1	2	5
11.8	-	-	5.9	-	-	5.9	11.8	29.4
8	5	3	3	-	1	5	4	28
12.1	7.6	4.5	4.5	-	1.5	7.6	6.1	42.4

問 24 今後、どのような運動やスポーツであれば実施できると思いますか。(○はいくつでも)
 × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問24 今後、どのような運動やスポーツであれば実施できると思いますか。						
下段:%		合計	家事のついでに行う運動(階段を使った踏み台昇降など)	移動時の早歩き	最寄り駅より一駅手前で降りてのウォーキング	エレベーターを使わず階段での昇り降り	職場において休憩時間等に実施される体操	家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	756 100.0	205 27.1	276 36.5	175 23.1	243 32.1	37 4.9	87 11.5
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	200 100.0	54 27.0	62 31.0	33 16.5	49 24.5	3 1.5	19 9.5
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	238 100.0	69 29.0	100 42.0	66 27.7	90 37.8	13 5.5	34 14.3
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	235 100.0	65 27.7	92 39.1	63 26.8	81 34.5	18 7.7	29 12.3
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	17 100.0	5 29.4	6 35.3	2 11.8	5 29.4	-	-
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	66 100.0	12 18.2	16 24.2	11 16.7	18 27.3	3 4.5	5 7.6

(○はいくつでも)

動画(映像)視聴によるエクササイズ	家族やペット等と一緒に遊ぶ(かけっこなど)	具体的なスポーツの内容	その他	いずれも行えない(行わない)	無回答
122 16.1	81 10.7	41 5.4	30 4.0	68 9.0	119 15.7
19 9.5	15 7.5	4 2.0	5 2.5	56 28.0	13 6.5
59 24.8	27 11.3	18 7.6	11 4.6	6 2.5	22 9.2
38 16.2	36 15.3	16 6.8	12 5.1	3 1.3	49 20.9
-	-	-	-	1 5.9	6 35.3
6 9.1	3 4.5	3 4.5	2 3.0	2 3.0	29 43.9

資料編

問 25 この1年間で、どのようにスポーツ観戦をしましたか。(〇はいくつでも) × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(〇は1つ)

上段:度数		問25 この1年間で、どのようにスポーツ観戦をしましたか。(〇はいくつでも)					
下段:%		合計	自宅でテレビ・動画配信などで観戦した	ファン同士とスポーツ居酒屋・スポーツバーなどで観戦(パブリックビューイング含む)した	スタジアム・体育館・浴道などでかけて観戦した	観戦していない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(〇は1つ)	全体	2243 100.0	1801 80.3	97 4.3	511 22.8	347 15.5	32 1.4
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	248 68.7	2 0.6	43 11.9	88 24.4	13 3.6
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	322 81.5	14 3.5	74 18.7	57 14.4	6 1.5
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	428 83.4	28 5.5	134 26.1	66 12.9	2 0.4
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	77 76.2	8 7.9	22 21.8	21 20.8	1 1.0
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	726 83.2	45 5.2	238 27.3	115 13.2	10 1.1

問 25-1 観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか。(〇はいくつでも) × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(〇は1つ)

上段:度数		問25-1 観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか。(〇はいくつでも)						
下段:%		合計	次回も観戦したいと思った	気分転換、ストレス解消ができた	感動した	元気が出た	選手の気持ちに共感した	選手に親近感を持った
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(〇は1つ)	全体	1864 100.0	1103 59.2	892 47.9	987 53.0	825 44.3	309 16.6	403 21.6
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	260 100.0	136 52.3	99 38.1	110 42.3	72 27.7	31 11.9	36 13.8
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	332 100.0	203 61.1	160 48.2	185 55.7	155 46.7	50 15.1	64 19.3
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	445 100.0	274 61.6	241 54.2	229 51.5	219 49.2	64 14.4	96 21.6
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	79 100.0	42 53.2	44 55.7	50 63.3	38 48.1	19 24.1	21 26.6
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	748 100.0	448 59.9	348 46.5	413 55.2	341 45.6	145 19.4	186 24.9

〇はいくつでも)						
自分も運動やスポーツをしてみたくなった	チームを応援したいと思った	会場内で関連グッズや飲食物を購入した	会場以外の場所でユニフォームや応援グッズ等を購入した	同時に開催していた会場周辺のイベントに参加した	その他	無回答
272 14.6	494 26.5	211 11.3	82 4.4	22 1.2	29 1.6	79 4.2
6 2.3	50 19.2	13 5.0	7 2.7	1 0.4	6 2.3	20 7.7
50 15.1	85 25.6	31 9.3	12 3.6	4 1.2	5 1.5	10 3.0
84 18.9	131 29.4	69 15.5	21 4.7	6 1.3	5 1.1	15 3.4
13 16.5	27 34.2	13 16.5	1 1.3	1 1.3	1 1.3	1 1.3
119 15.9	201 26.9	85 11.4	41 5.5	10 1.3	12 1.6	33 4.4

問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。
 ①子どもの部活動、クラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、監督・コーチなど） × 問
 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあて
 はまるものはどれですか。（○は1つ）

上段:度数		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。①子どもの部活動、クラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、監督・コーチなど）				
下段:%		合計	行っている	行っていないが、関心がある	行っていないし、関心もない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。（○は1つ）	全体	2243 100.0	119 5.3	497 22.2	1433 63.9	194 8.6
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	12 3.3	40 11.1	275 76.2	34 9.4
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来（6ヶ月以内に）始めようと思っている。	395 100.0	21 5.3	119 30.1	227 57.5	28 7.1
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	17 3.3	137 26.7	324 63.2	35 6.8
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	7 6.9	24 23.8	58 57.4	12 11.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	62 7.1	177 20.3	549 62.9	85 9.7

問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。
 ②トップスポーツクラブ、アスリートの応援や活動支援（サポーターなど） × 問32 現
 在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまる
 ものはどれですか。（○は1つ）

上段:度数		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。②トップスポーツクラブ、アスリートの応援や活動支援（サポーターなど）				
下段:%		合計	行っている	行っていないが、関心がある	行っていないし、関心もない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。（○は1つ）	全体	2243 100.0	93 4.1	613 27.3	1323 59.0	214 9.5
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	2 0.6	41 11.4	278 77.0	40 11.1
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来（6ヶ月以内に）始めようと思っている。	395 100.0	8 2.0	135 34.2	223 56.5	29 7.3
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	30 5.8	153 29.8	290 56.5	40 7.8
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	-	32 31.7	54 53.5	15 14.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	53 6.1	252 28.9	478 54.8	90 10.3

資料編

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。
 ③地域のスポーツクラブ・団体等の定期的な活動の支援 × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。
 (○は1つ)

上段:度数 下段:%		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。③地域のスポーツクラブ・団体等の定期的な活動の支援				
		合計	行っている	行っていないが、関心がある	行っていないし、関心もない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	52 2.3	526 23.5	1450 64.6	215 9.6
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	- -	29 8.0	292 80.9	40 11.1
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	1 0.3	112 28.4	251 63.5	31 7.8
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	5 1.0	153 29.8	314 61.2	41 8.0
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	4 4.0	20 19.8	62 61.4	15 14.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	42 4.8	212 24.3	531 60.8	88 10.1

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。
 ④不定期に開催されるスポーツイベントでのボランティア × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。
 (○は1つ)

上段:度数 下段:%		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。④不定期に開催されるスポーツイベントでのボランティア				
		合計	行っている	行っていないが、関心がある	行っていないし、関心もない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	30 1.3	578 25.8	1408 62.8	227 10.1
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	- -	27 7.5	291 80.6	43 11.9
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	1 0.3	114 28.9	248 62.8	32 8.1
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	4 0.8	156 30.4	310 60.4	43 8.4
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	1 1.0	27 26.7	59 58.4	14 13.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	24 2.7	254 29.1	500 57.3	95 10.9

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。
 ⑤スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等 × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。⑤スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等				
		合計	行っている	行っていないが、関心がある	行っていないし、関心もない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	33 1.5	462 20.6	1514 67.5	234 10.4
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	-	26 7.2	296 82.0	39 10.8
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	-	92 23.3	273 69.1	30 7.6
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	8 1.6	108 21.1	352 68.6	45 8.8
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	-	26 25.7	60 59.4	15 14.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	25 2.9	210 24.1	533 61.1	105 12.0

問 26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。
 ⑥その他 × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問26 運動やスポーツの指導、大会の運営などの支える活動を行っていたり、関心がありますか。⑥その他			
		合計	行っている	行っていないが、関心がある	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	11 0.5	46 2.1	2186 97.5
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	-	8 2.2	353 97.8
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	-	11 2.8	384 97.2
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	3 0.6	9 1.8	501 97.7
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	-	1 1.0	100 99.0
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	8 0.9	17 1.9	848 97.1

資料編

問 27 どのようなきっかけや動機づけがあれば、運動やスポーツのボランティア活動を行ったり続けたりできると思いますか。(〇はいくつでも) × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(〇は1つ)

上段:度数		問27 どのようなきっかけや動機づけがあれば、運動やスポーツのボランティア活動を行ったり続けたりできると思いますか。(〇はいくつでも)						
下段:%		合計	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	指導や大会運営に関するスキルの取得・活用	社会貢献	表彰制度の設置や謝恩会の開催
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(〇は1つ)	全体	2243 100.0	755 33.7	545 24.3	542 24.2	141 6.3	528 23.5	32 1.4
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	45 12.5	36 10.0	49 13.6	4 1.1	28 7.8	1 0.3
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	140 35.4	98 24.8	100 25.3	17 4.3	97 24.6	6 1.5
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	193 37.6	136 26.5	130 25.3	39 7.6	133 25.9	8 1.6
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	31 30.7	26 25.7	20 19.8	5 5.0	29 28.7	3 3.0
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	346 39.6	249 28.5	243 27.8	76 8.7	241 27.6	14 1.6

問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(〇は1つ)						
家族・友人の大会・クラブ等への参加	実際にかかった経費程度の報酬	好きなスポーツ選手がいる	その他	どのようなきっかけや動機づけがあってもしない・できない	わからない	無回答
490 21.8	216 9.6	410 18.3	74 3.3	254 11.3	316 14.1	81 3.6
52 14.4	11 3.0	36 10.0	7 1.9	99 27.4	90 24.9	17 4.7
95 24.1	38 9.6	82 20.8	14 3.5	36 9.1	46 11.6	12 3.0
130 25.3	59 11.5	91 17.7	17 3.3	33 6.4	67 13.1	12 2.3
18 17.8	17 16.8	25 24.8	6 5.9	16 15.8	8 7.9	2 2.0
195 22.3	91 10.4	176 20.2	30 3.4	70 8.0	105 12.0	38 4.4

問28 そのような運動やスポーツの指導者が求められているとお考えですか。 × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問28 そのような運動やスポーツの指導者が求められているとお考えですか						
下段:%		合計	運動やスポーツの楽しみや興味・関心がわくような指導ができる人	健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人	障害者や高齢者の運動やスポーツの指導ができる人	青少年の運動やスポーツ活動を積極的に進めることができる人	競技力向上のための高度な技術の指導ができる人	スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営ができる人
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	1395 62.2	881 39.3	471 21.0	242 10.8	233 10.4	200 8.9
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	184 51.0	100 27.7	77 21.3	21 5.8	21 5.8	20 5.5
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	253 64.1	160 40.5	84 21.3	49 12.4	28 7.1	39 9.9
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	328 63.9	210 40.9	97 18.9	65 12.7	60 11.7	49 9.6
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	58 57.4	39 38.6	15 14.9	13 12.9	9 8.9	10 9.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	572 65.5	372 42.6	198 22.7	94 10.8	115 13.2	82 9.4

暴力やハラスメントを使わず・認めず、権利や尊厳、人格を尊重できる人	年間を通して定期的に指導ができる人	ニューススポーツ(グラウンドゴルフ、ボッチャ、ソフトラレーなど)・レクリエーションの指導ができる人	指導に関する資格を持っている人	社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人	その他	無回答
792 35.3	246 11.0	50 2.2	231 10.3	531 23.7	26 1.2	146 6.5
125 34.6	32 8.9	10 2.8	47 13.0	99 27.4	7 1.9	37 10.2
138 34.9	34 8.6	8 2.0	31 7.8	80 20.3	2 0.5	28 7.1
191 37.2	54 10.5	14 2.7	50 9.7	136 26.5	6 1.2	24 4.7
38 37.6	18 17.8	1 1.0	15 14.9	20 19.8	1 1.0	7 6.9
300 34.4	108 12.4	17 1.9	88 10.1	196 22.5	10 1.1	50 5.7

資料編

問 29 パラスポーツに関心がありますか。(○は1つ) × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問29 パラスポーツに関心がありますか。(○は1つ)						
下段:%		合計	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	201 9.0	710 31.7	704 31.4	314 14.0	271 12.1	43 1.9
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	26 7.2	60 16.6	100 27.7	93 25.8	70 19.4	12 3.3
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	33 8.4	130 32.9	130 32.9	48 12.2	49 12.4	5 1.3
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	37 7.2	184 35.9	182 35.5	53 10.3	51 9.9	6 1.2
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	9 8.9	36 35.6	32 31.7	13 12.9	11 10.9	-
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	96 11.0	300 34.4	260 29.8	107 12.3	90 10.3	20 2.3

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。①ボッチャ × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。①ボッチャ			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	545 24.3	1474 65.7	224 10.0
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	37 10.2	282 78.1	42 11.6
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	105 26.6	246 62.3	44 11.1
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	143 27.9	332 64.7	38 7.4
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	31 30.7	58 57.4	12 11.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	229 26.2	556 63.7	88 10.1

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。②ゴールボール × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。②ゴールボール			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	308 13.7	1656 73.8	279 12.4
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	18 5.0	300 83.1	43 11.9
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	58 14.7	281 71.1	56 14.2
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	89 17.3	368 71.7	56 10.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	20 19.8	67 66.3	14 13.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	123 14.1	640 73.3	110 12.6

問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。③車いすを使った競技（ハンドボール・バスケットボール・テニスなど） × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。（○は1つ）

上段:度数		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。③車いすを使った競技（ハンドボール・バスケットボール・テニスなど）			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。（○は1つ）	全体	2243 100.0	384 17.1	1601 71.4	258 11.5
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	17 4.7	297 82.3	47 13.0
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来（6ヶ月以内に）始めようと思っている。	395 100.0	73 18.5	273 69.1	49 12.4
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	112 21.8	355 69.2	46 9.0
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	17 16.8	69 68.3	15 14.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	165 18.9	607 69.5	101 11.6

問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。④シッティングバレー・ふうせんバレー・ビーチボールバレー × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。（○は1つ）

上段:度数		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。④シッティングバレー・ふうせんバレー・ビーチボールバレー			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。（○は1つ）	全体	2243 100.0	315 14.0	1644 73.3	284 12.7
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	22 6.1	295 81.7	44 12.2
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来（6ヶ月以内に）始めようと思っている。	395 100.0	58 14.7	283 71.6	54 13.7
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	91 17.7	369 71.9	53 10.3
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	15 14.9	71 70.3	15 14.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	129 14.8	626 71.7	118 13.5

問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑤ブラインドサッカー・ハンドサッカー × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。（○は1つ）

上段:度数		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑤ブラインドサッカー・ハンドサッカー			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。（○は1つ）	全体	2243 100.0	272 12.1	1691 75.4	280 12.5
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	11 3.0	303 83.9	47 13.0
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来（6ヶ月以内に）始めようと思っている。	395 100.0	47 11.9	291 73.7	57 14.4
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	76 14.8	385 75.0	52 10.1
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	17 16.8	70 69.3	14 13.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	121 13.9	642 73.5	110 12.6

資料編

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑥サウンドテーブルテニス・卓球バレー × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑥サウンドテーブルテニス・卓球バレー			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	311 13.9	1650 73.6	282 12.6
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	18 5.0	296 82.0	47 13.0
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	65 16.5	275 69.6	55 13.9
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	90 17.5	373 72.7	50 9.7
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	15 14.9	71 70.3	15 14.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	123 14.1	635 72.7	115 13.2

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑦フライングディスクなどのレクリエーションスポーツ × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑦フライングディスクなどのレクリエーションスポーツ			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	329 14.7	1627 72.5	287 12.8
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	13 3.6	296 82.0	52 14.4
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	57 14.4	283 71.6	55 13.9
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	95 18.5	371 72.3	47 9.2
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	20 19.8	67 66.3	14 13.9
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	144 16.5	610 69.9	119 13.6

問 30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑧その他 × 問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問30 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑧その他			
下段:%		合計	参加してみたい	選択肢なし	無回答
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)	全体	2243 100.0	39 1.7	4 0.2	2200 98.1
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	6 1.7	-	355 98.3
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	5 1.3	-	390 98.7
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、定期的ではない。	513 100.0	10 1.9	2 0.4	501 97.7
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	-	1 1.0	100 99.0
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	18 2.1	1 0.1	854 97.8

2 クロス集計表

問31 自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか。(○はいくつでも) × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

上段:度数		問31 自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか。(○はいくつでも)						
下段:%		合計	広報新 宿・O h!レガ ス	区・ス ポーツ施 設のホー ムページ	SNS (fac eboo kやLI NE、T witt er、Y ouTu beな ど)	掲示 板	区 の施設 等のチ ラシや パンフ レット	友人や 知人か ら
問32 現在、 そしてこれか ら先の、運動 やスポーツの 実施状況や考 え方につい て、最もあて はまるものは どれですか。 (○は1つ)	全体	2243 100.0	782 34.9	560 25.0	507 22.6	247 11.0	492 21.9	413 18.4
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361 100.0	94 26.0	35 9.7	39 10.8	27 7.5	47 13.0	47 13.0
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395 100.0	161 40.8	112 28.4	88 22.3	49 12.4	113 28.6	70 17.7
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513 100.0	163 31.8	147 28.7	145 28.3	72 14.0	106 20.7	99 19.3
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101 100.0	40 39.6	27 26.7	27 26.7	6 5.9	22 21.8	19 18.8
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873 100.0	324 37.1	239 27.4	208 23.8	93 10.7	204 23.4	178 20.4

ようと思うスポーツ施設などの情報を得る

所属クラブ・団体 などを通じて	その他	入手して いない	無回答
128 5.7	43 1.9	513 22.9	41 1.8
4 1.1	5 1.4	164 45.4	18 5.0
12 3.0	3 0.8	79 20.0	2 0.5
23 4.5	11 2.1	102 19.9	5 1.0
5 5.0	3 3.0	20 19.8	1 1.0
84 9.6	21 2.4	148 17.0	15 1.7

資料編

問33 区では、今後、どのような取り組みを重点的に進めていくべきだとお考えですか。(〇は3つまで) × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(〇は1つ)

上段:度数		問33 区では、今後、どのような取り組みを重点的に進めていくべきだとお						
下段:%		合計	区のス ポーツ施 設・設備 の整備・ 充実	地域のス ポーツ指 導者の育 成	運動やス ポーツ情 報の提供	スポーツ イベント の開催	競技力の 向上に関 する支援	地域のス ポーツク ラブの活 動に関す る支援
問32 現在、 そしてこれか ら先の、運動 やスポーツの 実施状況や考 え方につい て、最もあて はまるものは どれですか。 (〇は1つ)	全体	2243	1263	200	537	389	70	197
		100.0	56.3	8.9	23.9	17.3	3.1	8.8
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361	147	24	53	25	7	29
		100.0	40.7	6.6	14.7	6.9	1.9	8.0
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395	241	27	98	71	11	32
		100.0	61.0	6.8	24.8	18.0	2.8	8.1
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513	288	46	158	98	14	39
	100.0	56.1	9.0	30.8	19.1	2.7	7.6	
現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101	58	15	23	15	4	9	
	100.0	57.4	14.9	22.8	14.9	4.0	8.9	
現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873	529	88	205	180	34	88	
	100.0	60.6	10.1	23.5	20.6	3.9	10.1	

お考えですか。(〇は3つまで)

地域の企 業や大学 との交 流・連携	子どもや 青少年の スポーツ 活動の推 進	障害者の 運動やス ポーツ活 動の推 進	高齢者の 運動やス ポーツ活 動の推 進	女性の運 動やス ポーツ活 動の推 進	親子での 運動やス ポーツ活 動の推 進	パラス ポーツの 普及・啓 発	スポーツ ボラン ティアの 育成と活 用	スポーツ での地域 交流の推 進	スポー ツ・健 康・体力 相談体制 の整備	その他	無回答
114	422	145	539	172	159	86	80	156	276	91	135
5.1	18.8	6.5	24.0	7.7	7.1	3.8	3.6	7.0	12.3	4.1	6.0
11	74	26	83	18	20	17	9	18	53	15	51
3.0	20.5	7.2	23.0	5.0	5.5	4.7	2.5	5.0	14.7	4.2	14.1
19	64	32	87	38	43	9	9	24	55	10	17
4.8	16.2	8.1	22.0	9.6	10.9	2.3	2.3	6.1	13.9	2.5	4.3
27	98	31	112	50	40	18	22	48	54	19	28
5.3	19.1	6.0	21.8	9.7	7.8	3.5	4.3	9.4	10.5	3.7	5.5
6	25	3	23	12	9	6	4	2	13	4	5
5.9	24.8	3.0	22.8	11.9	8.9	5.9	4.0	2.0	12.9	4.0	5.0
51	161	53	234	54	47	36	36	64	101	43	34
5.8	18.4	6.1	26.8	6.2	5.4	4.1	4.1	7.3	11.6	4.9	3.9

問34 運動やスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。(〇はいくつでも)
 × 問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(〇は1つ)

上段:度数		問34 運動やスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか						
下段:%		合計	青少年の健全育成	医療費の削減	地域の誇り、一体感などの創出	地域の人々との交流の促進	地域全体の活性化	高齢者の生きがいづくり
問32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(〇は1つ)	全体	2243	1133	1048	273	938	899	1009
		100.0	50.5	46.7	12.2	41.8	40.1	45.0
	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	361	164	117	30	119	102	143
		100.0	45.4	32.4	8.3	33.0	28.3	39.6
	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	395	196	176	51	157	173	163
		100.0	49.6	44.6	12.9	39.7	43.8	41.3
	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	513	263	236	71	237	234	242
		100.0	51.3	46.0	13.8	46.2	45.6	47.2
	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	101	57	55	10	42	37	41
	100.0	56.4	54.5	9.9	41.6	36.6	40.6	
現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	873	453	464	111	383	353	420	
	100.0	51.9	53.2	12.7	43.9	40.4	48.1	

か。(〇はいくつでも)

地域雇用の促進	共生社会の実現	その他	無回答
194	347	35	83
8.6	15.5	1.6	3.7
21	34	7	36
5.8	9.4	1.9	10.0
45	69	7	8
11.4	17.5	1.8	2.0
41	82	11	10
8.0	16.0	2.1	1.9
11	13	5	4
10.9	12.9	5.0	4.0
76	149	5	25
8.7	17.1	0.6	2.9

(2) スポーツ意識調査【区内小学5年生及び中学2年生】

①性別・年代別クロス集計

あなたの学年をお答えください。(○は1つ) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数 下段:%		あなたの学年をお答えください。(○は1つ)			
		合計	小学5年生	中学2年生	無回答
	全体	1136 100.0	570 50.2	566 49.8	-
小学5年生	男性	290 100.0	290 100.0	-	-
	女性	277 100.0	277 100.0	-	-
中学2年生	男性	298 100.0	-	298 100.0	-
	女性	265 100.0	-	265 100.0	-

問1 性別をお答えください。(○は1つ) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数 下段:%		問1 性別をお答えください。(○は1つ)				
		合計	男性	女性	どちらと はいえな い	無回答
	全体	1136 100.0	588 51.8	542 47.7	6 0.5	-
小学5年生	男性	290 100.0	290 100.0	-	-	-
	女性	277 100.0	-	277 100.0	-	-
中学2年生	男性	298 100.0	298 100.0	-	-	-
	女性	265 100.0	-	265 100.0	-	-

問2 一緒に住んでいる兄弟・姉妹はいますか。(○はいくつでも) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数 下段:%		問2 一緒に住んでいる兄弟・姉妹はいますか。 (○はいくつでも)				
		合計	兄・姉	弟・妹	同居して いる兄弟 姉妹はい ない	無回答
	全体	1136 100.0	439 38.6	492 43.3	179 15.8	112 9.9
小学5年生	男性	290 100.0	116 40.0	131 45.2	34 11.7	27 9.3
	女性	277 100.0	119 43.0	117 42.2	50 18.1	19 6.9
中学2年生	男性	298 100.0	110 36.9	128 43.0	47 15.8	34 11.4
	女性	265 100.0	91 34.3	113 42.6	46 17.4	32 12.1

問3 一緒に住んでいるご家族の方で運動やスポーツが好きな人はいますか。(○は1つ) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問3 一緒に住んでいるご家族の方で運動やスポーツが好きな人はいますか。(○は1つ)				
下段:%		合計	いる	いない	わからない	無回答
	全体	1136 100.0	880 77.5	152 13.4	90 7.9	14 1.2
小学 5年生	男性	290 100.0	231 79.7	39 13.4	18 6.2	2 0.7
	女性	277 100.0	224 80.9	23 8.3	26 9.4	4 1.4
中学 2年生	男性	298 100.0	227 76.2	44 14.8	21 7.0	6 2.0
	女性	265 100.0	196 74.0	46 17.4	22 8.3	1 0.4

問4 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や習い事を含む)や学校の部活動(クラブ活動を含む)に所属していますか(入っていますか)。①運動部活動 × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問4 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や習い事を含む)や学校の部活動(クラブ活動を含む)に所属していますか(入っていますか)。①運動部活動			
下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
	全体	1136 100.0	573 50.4	474 41.7	89 7.8
小学 5年生	男性	290 100.0	137 47.2	114 39.3	39 13.4
	女性	277 100.0	101 36.5	156 56.3	20 7.2
中学 2年生	男性	298 100.0	208 69.8	74 24.8	16 5.4
	女性	265 100.0	125 47.2	127 47.9	13 4.9

問4 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や習い事を含む)や学校の部活動(クラブ活動を含む)に所属していない(入っていない)方は所属したいですか(入りたいですか)。①運動部活動 × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問4 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や習い事を含む)や学校の部活動(クラブ活動を含む)に所属していない(入っていない)方は所属したいですか(入りたいですか)。①運動部活動			
下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
	全体	474 100.0	135 28.5	319 67.3	20 4.2
小学 5年生	男性	114 100.0	41 36.0	69 60.5	4 3.5
	女性	156 100.0	54 34.6	96 61.5	6 3.8
中学 2年生	男性	74 100.0	14 18.9	55 74.3	5 6.8
	女性	127 100.0	25 19.7	97 76.4	5 3.9

資料編

問4 地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事を含む）や学校の部活動（クラブ活動を含む）に所属していますか（入っていますか）。②文化部活動 × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問4 地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事を含む）や学校の部活動（クラブ活動を含む）に所属していますか（入っていますか）。②文化部活動			
下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
	全体	1136	441	526	169
		100.0	38.8	46.3	14.9
小学 5年生	男性	290	111	127	52
		100.0	38.3	43.8	17.9
	女性	277	121	127	29
		100.0	43.7	45.8	10.5
中学 2年生	男性	298	83	156	59
		100.0	27.9	52.3	19.8
	女性	265	124	114	27
		100.0	46.8	43.0	10.2

問4 地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事を含む）や学校の部活動（クラブ活動を含む）に所属していない（入っていない）方は所属したいですか（入りたいですか）。②文化部活動 × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問4 地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事を含む）や学校の部活動（クラブ活動を含む）に所属していない（入っていない）方は所属したいですか（入りたいですか）。②文化部活動			
下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
	全体	526	80	386	60
		100.0	15.2	73.4	11.4
小学 5年生	男性	127	19	92	16
		100.0	15.0	72.4	12.6
	女性	127	26	92	9
		100.0	20.5	72.4	7.1
中学 2年生	男性	156	14	122	20
		100.0	9.0	78.2	12.8
	女性	114	21	78	15
		100.0	18.4	68.4	13.2

問4 地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事を含む）や学校の部活動（クラブ活動を含む）に所属していますか（入っていますか）。③地域のスポーツクラブ × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問4 地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事を含む）や学校の部活動（クラブ活動を含む）に所属していますか（入っていますか）。③地域のスポーツクラブ			
下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
	全体	1136	382	602	152
		100.0	33.6	53.0	13.4
小学 5年生	男性	290	151	110	29
		100.0	52.1	37.9	10.0
	女性	277	107	147	23
		100.0	38.6	53.1	8.3
中学 2年生	男性	298	75	164	59
		100.0	25.2	55.0	19.8
	女性	265	48	178	39
		100.0	18.1	67.2	14.7

問4 地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事を含む）や学校の部活動（クラブ活動を含む）に所属していない（入っていない）方は所属したいですか（入りたいですか）。③地域のスポーツクラブ × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問4 地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事を含む）や学校の部活動（クラブ活動を含む）に所属していない（入っていない）方は所属したいですか（入りたいですか）。③地域のスポーツクラブ			
下段:%		合計	はい	いいえ	無回答
	全体	602 100.0	86 14.3	470 78.1	46 7.6
小学 5年生	男性	110 100.0	23 20.9	78 70.9	9 8.2
	女性	147 100.0	29 19.7	106 72.1	12 8.2
中学 2年生	男性	164 100.0	11 6.7	139 84.8	14 8.5
	女性	178 100.0	23 12.9	144 80.9	11 6.2

問5 毎日の生活は楽しいと思えますか。(○は1つ) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問5 毎日の生活は楽しいと思えますか。(○は1つ)					
下段:%		合計	とても楽しい	まあまあ楽しい	あまり楽しくない	楽しくない	無回答
	全体	1136 100.0	513 45.2	565 49.7	38 3.3	12 1.1	8 0.7
小学 5年生	男性	290 100.0	136 46.9	135 46.6	13 4.5	3 1.0	3 1.0
	女性	277 100.0	145 52.3	126 45.5	4 1.4	2 0.7	-
中学 2年生	男性	298 100.0	126 42.3	154 51.7	12 4.0	3 1.0	3 1.0
	女性	265 100.0	104 39.2	146 55.1	9 3.4	4 1.5	2 0.8

問6 あなたの身体は健康だと思えますか。(○は1つ) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問6 あなたの身体は健康だと思えますか。(○は1つ)					
下段:%		合計	健康である	どちらかといえば健康である	あまり健康でない	健康でない	無回答
	全体	1136 100.0	750 66.0	313 27.6	61 5.4	8 0.7	4 0.4
小学 5年生	男性	290 100.0	191 65.9	82 28.3	15 5.2	1 0.3	1 0.3
	女性	277 100.0	195 70.4	69 24.9	12 4.3	1 0.4	-
中学 2年生	男性	298 100.0	203 68.1	71 23.8	19 6.4	3 1.0	2 0.7
	女性	265 100.0	157 59.2	89 33.6	15 5.7	3 1.1	1 0.4

資料編

問7 運動やスポーツが好きですか。(○は1つ) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問7 運動やスポーツが好きですか。(○は1つ)					
下段:%		合計	とても好き	まあまあ好き	あまり好きではない	嫌い	無回答
	全体	1136 100.0	517 45.5	429 37.8	139 12.2	47 4.1	4 0.4
小学 5年生	男性	290 100.0	166 57.2	97 33.4	17 5.9	10 3.4	-
	女性	277 100.0	119 43.0	108 39.0	41 14.8	8 2.9	1 0.4
中学 2年生	男性	298 100.0	148 49.7	110 36.9	28 9.4	11 3.7	1 0.3
	女性	265 100.0	82 30.9	111 41.9	52 19.6	18 6.8	2 0.8

問8 学校の授業以外で、この1年間に行った運動やスポーツ(部活動、クラブ活動含む)は次のうちどれでしょうか。(○はいくつでも) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問8 学校の授業以外で、この1年間に行った運動やスポーツ(部活動、クラブ活動含む)は次のうちどれでしょうか										
下段:%		合計	ウォーキング・散歩(ペットの散歩などを含む)	体操(ラジオ体操、エアロビクス、ストレッチ、うでたてふせやスクワットなどの筋力トレーニング)	ダンス(ヒップホップ、バレエ、フラダンスなど)	ジョギング、マラソン、陸上競技	水泳(水中歩行、水中運動、アクアビクスなど)	スキー、スノーボード、スケート、ローラースケート	ゴルフ	テニス、ソフトテニス	屋内の球技(バスケットボール、バレーボール、バトミントン、卓球など)	屋外の球技(野球、ソフトボール、サッカー、フットサルなど)
	全体	1136 100.0	532 46.8	473 41.6	247 21.7	314 27.6	529 46.6	254 22.4	36 3.2	132 11.6	471 41.5	369 32.5
小学 5年生	男性	290 100.0	128 44.1	113 39.0	21 7.2	74 25.5	163 56.2	74 25.5	13 4.5	40 13.8	112 38.6	167 57.6
	女性	277 100.0	146 52.7	127 45.8	125 45.1	63 22.7	164 59.2	76 27.4	8 2.9	23 8.3	110 39.7	42 15.2
中学 2年生	男性	298 100.0	114 38.3	106 35.6	18 6.0	111 37.2	103 34.6	54 18.1	9 3.0	46 15.4	135 45.3	130 43.6
	女性	265 100.0	141 53.2	127 47.9	83 31.3	66 24.9	97 36.6	50 18.9	6 2.3	22 8.3	112 42.3	30 11.3

問8 学校の授業以外で、この1年間に行った運動やスポーツ(部活動、クラブ活動含む)は次のうちどれでしょうか。(○はいくつでも)					
	武道(柔道、剣道、空手など)	ゲーム機などを使った運動	その他	運動やスポーツは行っていない	無回答
	106 9.3	202 17.8	71 6.3	46 4.0	3 0.3
	36 12.4	66 22.8	19 6.6	7 2.4	1 0.3
	21 7.6	59 21.3	34 12.3	6 2.2	-
	36 12.1	38 12.8	8 2.7	13 4.4	1 0.3
	12 4.5	38 14.3	10 3.8	19 7.2	1 0.4

問9 運動やスポーツをする回数ほどの程度ですか。(○は1つ) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問9 運動やスポーツをする回数ほどの程度ですか。(○は1つ)							
下段:%		合計	年に数回程度	月に1~3回程度	週に1回程度	週に2回程度	週に3~5回程度	ほぼ毎日	無回答
	全体	1087 100.0	52 4.8	131 12.1	160 14.7	183 16.8	364 33.5	191 17.6	6 0.6
小学 5年生	男性	282 100.0	7 2.5	29 10.3	57 20.2	68 24.1	74 26.2	45 16.0	2 0.7
	女性	271 100.0	11 4.1	40 14.8	62 22.9	61 22.5	64 23.6	33 12.2	-
中学 2年生	男性	284 100.0	13 4.6	22 7.7	20 7.0	28 9.9	131 46.1	68 23.9	2 0.7
	女性	245 100.0	20 8.2	39 15.9	20 8.2	26 10.6	94 38.4	44 18.0	2 0.8

問10 運動やスポーツをしているのは、どのような理由ですか。(○は1つ) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問10 運動やスポーツをしているのは、どのような理由ですか。(○は1つ)							
下段:%		合計	友達や家族と一緒にできるから	健康づくり・体力づくりになるから	ダイエット・筋肉をつけたいから	うまくなり・試合に勝ちたいから	楽しい・好きだから	その他	無回答
	全体	1087 100.0	185 17.0	169 15.5	57 5.2	229 21.1	382 35.1	53 4.9	12 1.1
小学 5年生	男性	282 100.0	57 20.2	44 15.6	7 2.5	57 20.2	105 37.2	8 2.8	4 1.4
	女性	271 100.0	49 18.1	45 16.6	11 4.1	33 12.2	118 43.5	13 4.8	2 0.7
中学 2年生	男性	284 100.0	34 12.0	43 15.1	10 3.5	87 30.6	92 32.4	15 5.3	3 1.1
	女性	245 100.0	44 18.0	37 15.1	27 11.0	51 20.8	66 26.9	17 6.9	3 1.2

問11 どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(○はいくつでも) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問11 どのような場所で運動やスポーツをしていますか。(○はいくつでも)								
下段:%		合計	公共のスポーツ施設	学校	民間の施設	広場や公園	道路や遊歩道	自宅	その他	無回答
	全体	1087 100.0	363 33.4	654 60.2	281 25.9	345 31.7	182 16.7	272 25.0	42 3.9	7 0.6
小学 5年生	男性	282 100.0	122 43.3	155 55.0	83 29.4	140 49.6	38 13.5	57 20.2	11 3.9	2 0.7
	女性	271 100.0	94 34.7	143 52.8	100 36.9	94 34.7	48 17.7	88 32.5	17 6.3	1 0.4
中学 2年生	男性	284 100.0	91 32.0	204 71.8	54 19.0	68 23.9	45 15.8	51 18.0	9 3.2	1 0.4
	女性	245 100.0	56 22.9	148 60.4	44 18.0	41 16.7	50 20.4	75 30.6	5 2.0	3 1.2

資料編

問 12 あなたは誰と運動やスポーツをしていますか。(○は1つ) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問12 あなたは誰と運動やスポーツをしていますか。(○は1つ)						
下段:%		合計	ひとりで	家族と	友達と	ペット(犬等)と	その他	無回答
	全体	1087 100.0	166 15.3	229 21.1	612 56.3	7 0.6	60 5.5	13 1.2
小学 5年生	男性	282 100.0	31 11.0	70 24.8	158 56.0	1 0.4	19 6.7	3 1.1
	女性	271 100.0	43 15.9	87 32.1	120 44.3	1 0.4	17 6.3	3 1.1
中学 2年生	男性	284 100.0	44 15.5	32 11.3	191 67.3	1 0.4	13 4.6	3 1.1
	女性	245 100.0	48 19.6	40 16.3	138 56.3	4 1.6	11 4.5	4 1.6

問 13 今後、どんなきっかけ・チャンスがあれば、もっと運動やスポーツができると思いますか。(○はいくつでも) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問13 今後、どんなきっかけ・チャンスがあれば、もっと運動やスポーツができると思いますか。(○はいくつでも)										
下段:%		合計	家族や友人の誘い	気軽に運動できる場の提供	美容・健康の維持向上	スポーツ施設の整備や設備の充実	豊富なメニューのスポーツ教室	プロスポーツの観戦	トップレベルの選手との交流	地域のスポーツイベントへの参加	スポーツクラブ・運動サークルからの誘い	テレビ・インターネット・新聞・雑誌等のCM、広告
	全体	229 100.0	102 44.5	90 39.3	30 13.1	35 15.3	22 9.6	19 8.3	10 4.4	14 6.1	15 6.6	7 3.1
小学 5年生	男性	43 100.0	20 46.5	20 46.5	3 7.0	11 25.6	6 14.0	3 7.0	2 4.7	6 14.0	5 11.6	1 2.3
	女性	57 100.0	28 49.1	25 43.9	4 7.0	9 15.8	8 14.0	6 10.5	4 7.0	6 10.5	4 7.0	2 3.5
中学 2年生	男性	48 100.0	18 37.5	20 41.7	5 10.4	7 14.6	4 8.3	5 10.4	2 4.2	1 2.1	4 8.3	2 4.2
	女性	78 100.0	34 43.6	24 30.8	18 23.1	7 9.0	4 5.1	5 6.4	2 2.6	1 1.3	1 1.3	1 1.3

	特にない	その他	無回答
	38 16.6	11 4.8	24 10.5
	4 9.3	2 4.7	6 14.0
	6 10.5	6 10.5	5 8.8
	13 27.1	1 2.1	1 2.1
	15 19.2	2 2.6	11 14.1

2 クロス集計表

問 14 地域のスポーツクラブや運動部活動について、どんな活動内容だったら入ってみたいと思いますか。(〇は3つまで) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問14 地域のスポーツクラブや運動部活動について、どんな活動内容だったら入ってみたいと思いますか。(〇は3つまで)										
下段:%		合計	自分たちで活動の時間や内容を決めて行う活動	勝ち負けにこだわらない、友達と楽しめる活動	専門の指導者などが教えるに来てくれる活動	試合の多い活動	他のチームの人たちと一緒に試合や練習をする活動	たくさんの運動やスポーツの種目が経験できる活動	土・日も練習・試合を行う活動	その他	特になし	無回答
	全体	1136 100.0	289 25.4	499 43.9	423 37.2	179 15.8	182 16.0	225 19.8	132 11.6	42 3.7	162 14.3	30 2.6
小学 5年生	男性	290 100.0	69 23.8	125 43.1	118 40.7	55 19.0	54 18.6	62 21.4	44 15.2	12 4.1	30 10.3	8 2.8
	女性	277 100.0	76 27.4	155 56.0	95 34.3	28 10.1	34 12.3	75 27.1	20 7.2	11 4.0	34 12.3	9 3.2
中学 2年生	男性	298 100.0	81 27.2	103 34.6	126 42.3	64 21.5	55 18.5	39 13.1	40 13.4	9 3.0	46 15.4	8 2.7
	女性	265 100.0	62 23.4	112 42.3	83 31.3	31 11.7	39 14.7	47 17.7	28 10.6	10 3.8	50 18.9	5 1.9

問 15 あなたはこの1年間で、どのようにスポーツ観戦をしましたか。(〇はいくつでも) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問15 あなたはこの1年間で、どのようにスポーツ観戦をしましたか。(〇はいくつでも)					
下段:%		合計	自宅でテレビ・動画配信などで観戦した	友達や家族とレストラン、パブリックビューイングなどで観戦をした	スタジアム・体育館・浴道などでかけて観戦した	観戦していない	無回答
	全体	1136 100.0	913 80.4	39 3.4	441 38.8	151 13.3	13 1.1
小学 5年生	男性	290 100.0	240 82.8	12 4.1	147 50.7	33 11.4	2 0.7
	女性	277 100.0	199 71.8	9 3.2	95 34.3	51 18.4	5 1.8
中学 2年生	男性	298 100.0	256 85.9	13 4.4	126 42.3	22 7.4	3 1.0
	女性	265 100.0	215 81.1	4 1.5	71 26.8	43 16.2	3 1.1

問 16 パラスポーツに関心がありますか。(〇は1つ) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問16 パラスポーツに関心がありますか。(〇は1つ)						
下段:%		合計	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない	無回答
	全体	1136 100.0	155 13.6	422 37.1	290 25.5	131 11.5	118 10.4	20 1.8
小学 5年生	男性	290 100.0	43 14.8	103 35.5	79 27.2	29 10.0	34 11.7	2 0.7
	女性	277 100.0	51 18.4	112 40.4	53 19.1	21 7.6	34 12.3	6 2.2
中学 2年生	男性	298 100.0	25 8.4	109 36.6	93 31.2	44 14.8	22 7.4	5 1.7
	女性	265 100.0	36 13.6	95 35.8	65 24.5	35 13.2	27 10.2	7 2.6

資料編

問 17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。①ボッチャ × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。①ボッチャ			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
	全体	1136 100.0	527 46.4	524 46.1	85 7.5
小学 5年生	男性	290 100.0	144 49.7	107 36.9	39 13.4
	女性	277 100.0	130 46.9	131 47.3	16 5.8
中学 2年生	男性	298 100.0	136 45.6	144 48.3	18 6.0
	女性	265 100.0	116 43.8	138 52.1	11 4.2

問 17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。②ゴールボール × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。②ゴールボール			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
	全体	1136 100.0	318 28.0	692 60.9	126 11.1
小学 5年生	男性	290 100.0	89 30.7	147 50.7	54 18.6
	女性	277 100.0	88 31.8	164 59.2	25 9.0
中学 2年生	男性	298 100.0	81 27.2	192 64.4	25 8.4
	女性	265 100.0	58 21.9	186 70.2	21 7.9

問 17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。③車いすを使った競技（ハンドボール・バスケットボール・テニスなど） × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。③車いすを使った競技（ハンドボール・バスケットボール・テニスなど）			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
	全体	1136 100.0	438 38.6	588 51.8	110 9.7
小学 5年生	男性	290 100.0	103 35.5	144 49.7	43 14.8
	女性	277 100.0	109 39.4	142 51.3	26 9.4
中学 2年生	男性	298 100.0	121 40.6	156 52.3	21 7.0
	女性	265 100.0	103 38.9	143 54.0	19 7.2

問 17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。④シッティングバレー・ふうせんバレー・ビーチボールバレー × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。④シッティングバレー・ふうせんバレー・ビーチボールバレー			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
	全体	1136 100.0	425 37.4	584 51.4	127 11.2
小学 5年生	男性	290 100.0	101 34.8	134 46.2	55 19.0
	女性	277 100.0	127 45.8	127 45.8	23 8.3
中学 2年生	男性	298 100.0	98 32.9	175 58.7	25 8.4
	女性	265 100.0	97 36.6	146 55.1	22 8.3

問 17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑤ブラインドサッカー・ハンドサッカー × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑤ブラインドサッカー・ハンドサッカー			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
	全体	1136 100.0	333 29.3	677 59.6	126 11.1
小学 5年生	男性	290 100.0	111 38.3	133 45.9	46 15.9
	女性	277 100.0	67 24.2	179 64.6	31 11.2
中学 2年生	男性	298 100.0	96 32.2	181 60.7	21 7.0
	女性	265 100.0	58 21.9	181 68.3	26 9.8

問 17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑥サウンドテーブルテニス・卓球バレー × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑥サウンドテーブルテニス・卓球バレー			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
	全体	1136 100.0	305 26.8	694 61.1	137 12.1
小学 5年生	男性	290 100.0	69 23.8	162 55.9	59 20.3
	女性	277 100.0	80 28.9	170 61.4	27 9.7
中学 2年生	男性	298 100.0	82 27.5	191 64.1	25 8.4
	女性	265 100.0	72 27.2	169 63.8	24 9.1

資料編

問 17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑦フライングディスクなどのレクリエーションスポーツ × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑦フライングディスクなどのレクリエーションスポーツ			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
	全体	1136 100.0	305 26.8	694 61.1	137 12.1
小学 5年生	男性	290 100.0	71 24.5	160 55.2	59 20.3
	女性	277 100.0	81 29.2	170 61.4	26 9.4
中学 2年生	男性	298 100.0	78 26.2	193 64.8	27 9.1
	女性	265 100.0	74 27.9	168 63.4	23 8.7

問 17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑧その他 × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問17 パラスポーツのイベントや教室に参加してみたいですか。⑧その他			
下段:%		合計	参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
	全体	1136 100.0	28 2.5	-	1108 97.5
小学 5年生	男性	290 100.0	5 1.7	-	285 98.3
	女性	277 100.0	9 3.2	-	268 96.8
中学 2年生	男性	298 100.0	4 1.3	-	294 98.7
	女性	265 100.0	10 3.8	-	255 96.2

問 18 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		問18 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)						
下段:%		合計	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内)に始めようと思っている。	現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。	現在、定期的に運動やスポーツをしている。	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	無回答
	全体	1136 100.0	135 11.9	70 6.2	184 16.2	36 3.2	689 60.7	22 1.9
小学 5年生	男性	290 100.0	23 7.9	20 6.9	52 17.9	11 3.8	179 61.7	5 1.7
	女性	277 100.0	31 11.2	17 6.1	60 21.7	12 4.3	150 54.2	7 2.5
中学 2年生	男性	298 100.0	26 8.7	14 4.7	27 9.1	8 2.7	218 73.2	5 1.7
	女性	265 100.0	54 20.4	18 6.8	44 16.6	5 1.9	139 52.5	5 1.9

【保護者向け】問1. 性別をお答えください。(○は1つ) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数 下段:%		【保護者向け】問1. 性別をお答えください。(○は1つ)				
		合計	男性	女性	どちらと はいえな い	無回答
	全体	1136 100.0	230 20.2	885 77.9	9 0.8	12 1.1
小学 5年生	男性	290 100.0	58 20.0	225 77.6	3 1.0	4 1.4
	女性	277 100.0	52 18.8	218 78.7	3 1.1	4 1.4
中学 2年生	男性	298 100.0	65 21.8	230 77.2	1 0.3	2 0.7
	女性	265 100.0	55 20.8	207 78.1	1 0.4	2 0.8

【保護者向け】問2. 年齢をお答えください。(令和5年9月1日現在、○は1つ) × 年齢性別
クロス項目の項目

上段:度数 下段:%		【保護者向け】問2. 年齢をお答えください。(令和5年9月1日現在、○は1つ)										
		合計	24歳以下	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳
	全体	1136 100.0	7 0.6	-	8 0.7	77 6.8	316 27.8	431 37.9	237 20.9	31 2.7	9 0.8	2 0.2
小学 5年生	男性	290 100.0	2 0.7	-	3 1.0	29 10.0	91 31.4	111 38.3	49 16.9	1 0.3	-	1 0.3
	女性	277 100.0	2 0.7	-	2 0.7	29 10.5	101 36.5	92 33.2	38 13.7	5 1.8	2 0.7	-
中学 2年生	男性	298 100.0	2 0.7	-	2 0.7	10 3.4	63 21.1	125 41.9	72 24.2	16 5.4	3 1.0	1 0.3
	女性	265 100.0	1 0.4	-	1 0.4	8 3.0	61 23.0	101 38.1	75 28.3	9 3.4	4 1.5	-

70~74歳	75~79歳	80歳以上	無回答
2 0.2	1 0.1	-	15 1.3
-	1 0.3	-	2 0.7
1 0.4	-	-	5 1.8
-	-	-	4 1.3
1 0.4	-	-	4 1.5

【保護者向け】問3. お子さんとの続柄をお答えください。(○は1つ) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数 下段:%		【保護者向け】問3. お子さんとの続柄をお答えください。(○は1つ)				
		合計	母親・父	祖父母	その他	無回答
	全体	1136 100.0	1122 98.8	3 0.3	1 0.1	10 0.9
小学 5年生	男性	290 100.0	288 99.3	-	-	2 0.7
	女性	277 100.0	272 98.2	1 0.4	-	4 1.4
中学 2年生	男性	298 100.0	294 98.7	1 0.3	1 0.3	2 0.7
	女性	265 100.0	262 98.9	1 0.4	-	2 0.8

資料編

【保護者向け】問4 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		【保護者向け】問4 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)						
下段:%		合計	現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。	現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。	現在、運動やスポーツをしている。	現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。	無回答
	全体	1136 100.0	223 19.6	258 22.7	241 21.2	45 4.0	357 31.4	12 1.1
小学 5年生	男性	290 100.0	68 23.4	61 21.0	70 24.1	13 4.5	76 26.2	2 0.7
	女性	277 100.0	50 18.1	67 24.2	49 17.7	15 5.4	91 32.9	5 1.8
中学 2年生	男性	298 100.0	56 18.8	66 22.1	64 21.5	11 3.7	98 32.9	3 1.0
	女性	265 100.0	47 17.7	63 23.8	56 21.1	6 2.3	91 34.3	2 0.8

【保護者向け】問5 運動やスポーツの指導者が求められているとお考えですか。(○は3つまで) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		【保護者向け】問5 運動やスポーツの指導者が求められているとお考えですか。(○は3つまで)										
下段:%		合計	運動やスポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人	健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人	障害者や高齢者の運動やスポーツの指導ができる人	青少年の運動やスポーツ活動を積極的に進めることができる人	競技力向上のための高度な技術の指導ができる人	スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営ができる人	暴力やハラスメントを使わず・認めず・権利や尊厳、人格を尊重できる人	年間を通して定期的に指導ができる人	ニュースポーツ(グラウンドゴルフ、ボッチャ、ソフットバレーなど)・レクリエーションの指導ができる人	指導に関する資格を持っている人
	全体	1136 100.0	887 78.1	404 35.6	75 6.6	183 16.1	164 14.4	77 6.8	522 46.0	148 13.0	18 1.6	134 11.8
小学 5年生	男性	290 100.0	233 80.3	95 32.8	10 3.4	59 20.3	42 14.5	16 5.5	140 48.3	36 12.4	5 1.7	30 10.3
	女性	277 100.0	231 83.4	106 38.3	18 6.5	35 12.6	33 11.9	25 9.0	125 45.1	33 11.9	4 1.4	30 10.8
中学 2年生	男性	298 100.0	224 75.2	110 36.9	26 8.7	54 18.1	49 16.4	18 6.0	135 45.3	35 11.7	3 1.0	34 11.4
	女性	265 100.0	197 74.3	90 34.0	20 7.5	34 12.8	40 15.1	18 6.8	119 44.9	44 16.6	6 2.3	37 14.0

社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人	その他	無回答
343 30.2	22 1.9	13 1.1
92 31.7	4 1.4	2 0.7
85 30.7	3 1.1	5 1.8
83 27.9	8 2.7	2 0.7
82 30.9	7 2.6	4 1.5

【保護者向け】問6 子どもの運動やスポーツ活動について、どのようなことを期待しますか。

(○は3つまで) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		【保護者向け】問6 子どもの運動やスポーツ活動について、どのようなことを期待しますか。(○は3つまで)						
下段:%		合計	健康や体力の向上	目標や記録への挑戦などの技術力の向上	礼儀や礼節などの習得	友人とのコミュニケーション	家庭や学校外での人との交流	無回答
	全体	1136 100.0	897 79.0	498 43.8	604 53.2	580 51.1	434 38.2	9 0.8
小学 5年生	男性	290 100.0	239 82.4	128 44.1	167 57.6	153 52.8	105 36.2	-
	女性	277 100.0	230 83.0	112 40.4	138 49.8	121 43.7	119 43.0	4 1.4
中学 2年生	男性	298 100.0	220 73.8	142 47.7	161 54.0	169 56.7	107 35.9	2 0.7
	女性	265 100.0	203 76.6	114 43.0	134 50.6	134 50.6	100 37.7	3 1.1

【保護者向け】問7 子どもが学校以外で運動やスポーツを継続するために、何が必要だと思いますか。(○は3つまで) × 年齢性別 クロス項目の項目

上段:度数		【保護者向け】問7 子どもが学校以外で運動やスポーツを継続するために、何が必要だと思いますか。(○は3つまで)								
下段:%		合計	放課後の居場所として運動できる環境	継続的に指導できる人材の確保	トップレベルの指導者による技術指導	家庭に負担が少ない活動	保護者のサポート体制	様々な競技が経験できる環境	地域団体等によるスポーツクラブの実施	無回答
	全体	1136 100.0	667 58.7	567 49.9	129 11.4	652 57.4	125 11.0	384 33.8	208 18.3	15 1.3
小学 5年生	男性	290 100.0	187 64.5	137 47.2	36 12.4	191 65.9	38 13.1	91 31.4	56 19.3	-
	女性	277 100.0	163 58.8	127 45.8	20 7.2	166 59.9	30 10.8	102 36.8	49 17.7	7 2.5
中学 2年生	男性	298 100.0	175 58.7	166 55.7	35 11.7	147 49.3	29 9.7	96 32.2	58 19.5	4 1.3
	女性	265 100.0	140 52.8	135 50.9	37 14.0	143 54.0	28 10.6	93 35.1	43 16.2	4 1.5

資料編

回答方法 × 年齢性別 クロス項目の項目

	上段:度数 下段:%	回答方法			
		合計	郵送	WEB	無回答
	全体	1136 100.0	656 57.7	480 42.3	-
小学 5年生	男性	290 100.0	165 56.9	125 43.1	-
	女性	277 100.0	170 61.4	107 38.6	-
中学 2年生	男性	298 100.0	169 56.7	129 43.3	-
	女性	265 100.0	148 55.8	117 44.2	-

問9～12集計対象 × 年齢性別 クロス項目の項目

	上段:度数 下段:%	問9～12集計対象			
		合計	対象	非対象	無回答
	全体	1136 100.0	1087 95.7	46 4.0	3 0.3
小学 5年生	男性	290 100.0	282 97.2	7 2.4	1 0.3
	女性	277 100.0	271 97.8	6 2.2	-
中学 2年生	男性	298 100.0	284 95.3	13 4.4	1 0.3
	女性	265 100.0	245 92.5	19 7.2	1 0.4

問13集計対象 × 年齢性別 クロス項目の項目

	上段:度数 下段:%	問13集計対象			
		合計	対象	非対象	無回答
	全体	1136 100.0	229 20.2	904 79.6	3 0.3
小学 5年生	男性	290 100.0	43 14.8	246 84.8	1 0.3
	女性	277 100.0	57 20.6	220 79.4	-
中学 2年生	男性	298 100.0	48 16.1	249 83.6	1 0.3
	女性	265 100.0	78 29.4	186 70.2	1 0.4

(3) スポーツ団体調査

※作業中

※作業中

3 経年比較

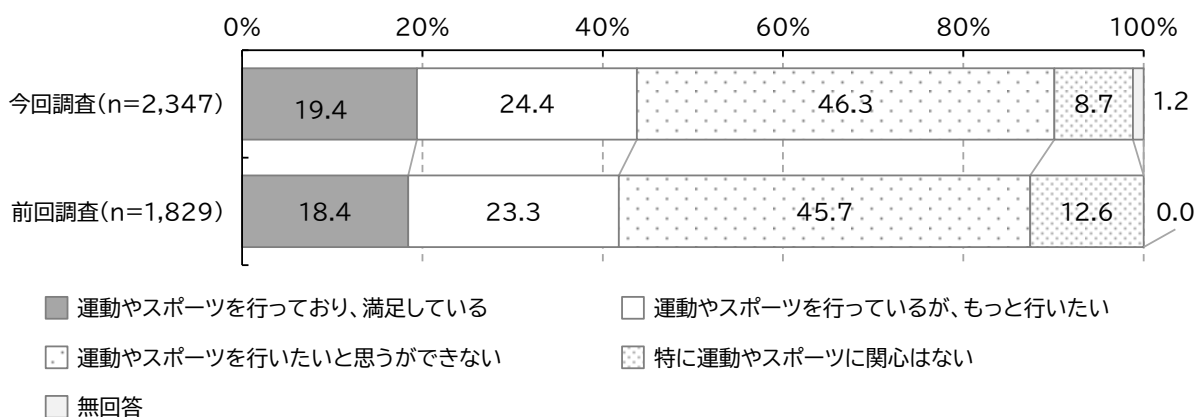
※前回調査では、各設問での集計対象数が無回答を除いたものとなっており、各設問でn数が異なるとともに、無回答を除いたn数を全数として割合を算出していることから、今回調査の結果との単純な比較はできないことに留意が必要である。

※設問文、選択肢の表現が若干異なっている設問がある点に留意が必要である。

※「区内小学5年生及び中学2年生」向け調査前回じっししていないため、掲載していない。

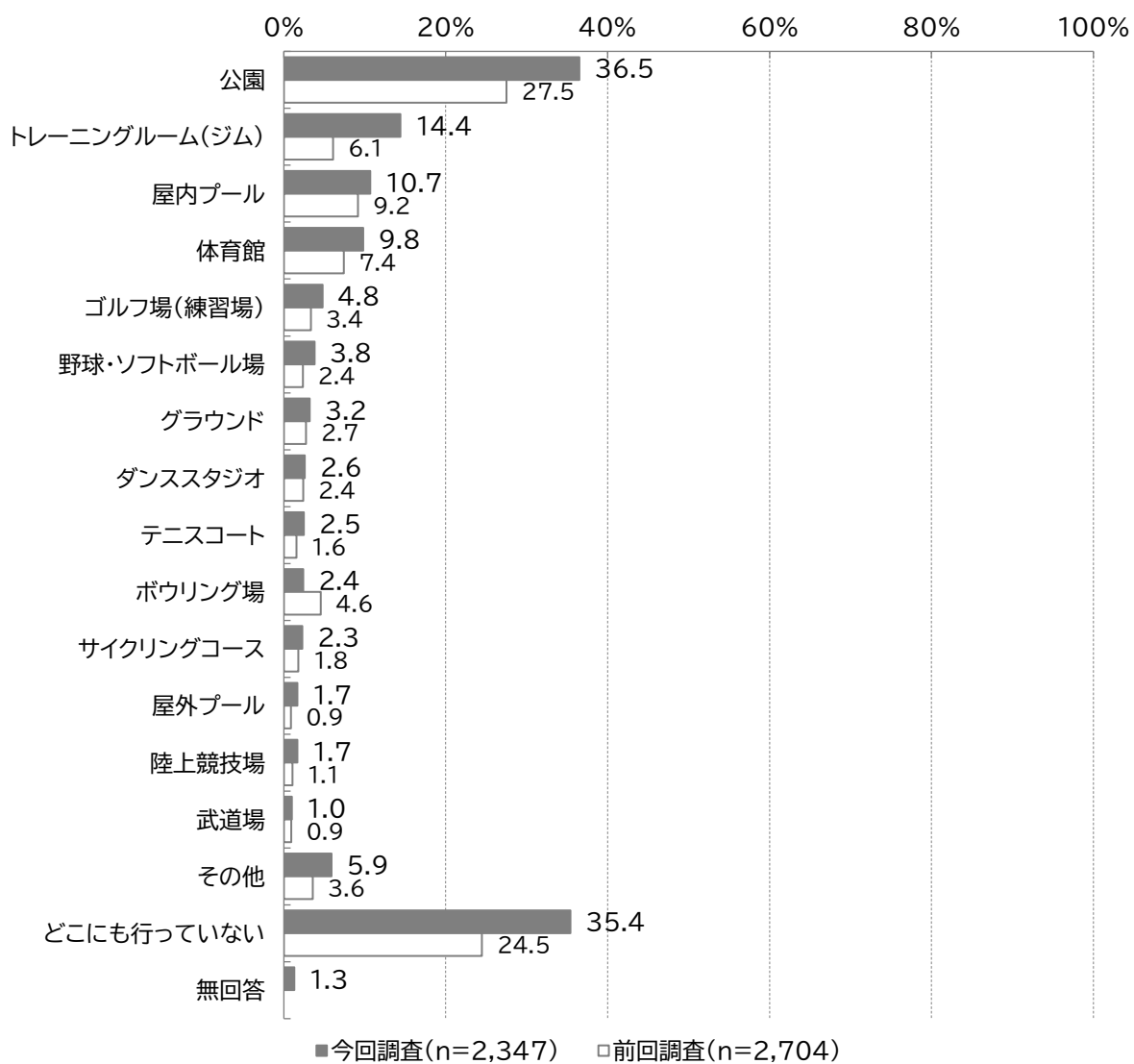
(1) スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

問 11 現在の運動やスポーツへの取り組みについて最も近いものはどれですか。(〇は1つ)



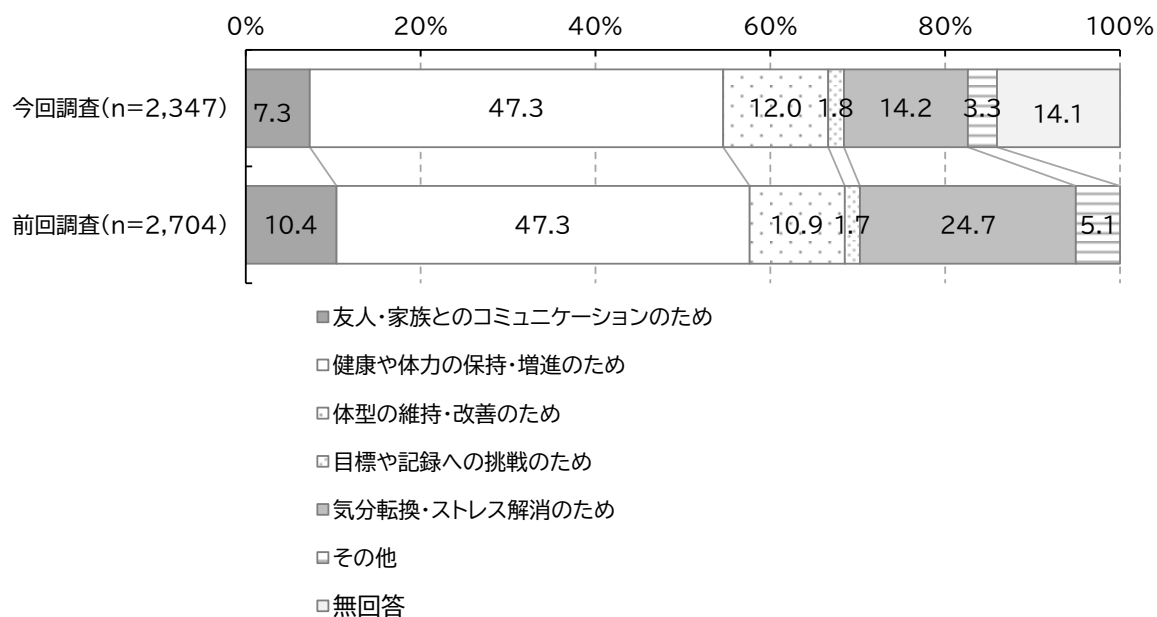
資料編

問 14 過去1年間に、区内の運動やスポーツのできる場所（民間の施設を含む）に行くことがありましたか。（〇はいくつでも）

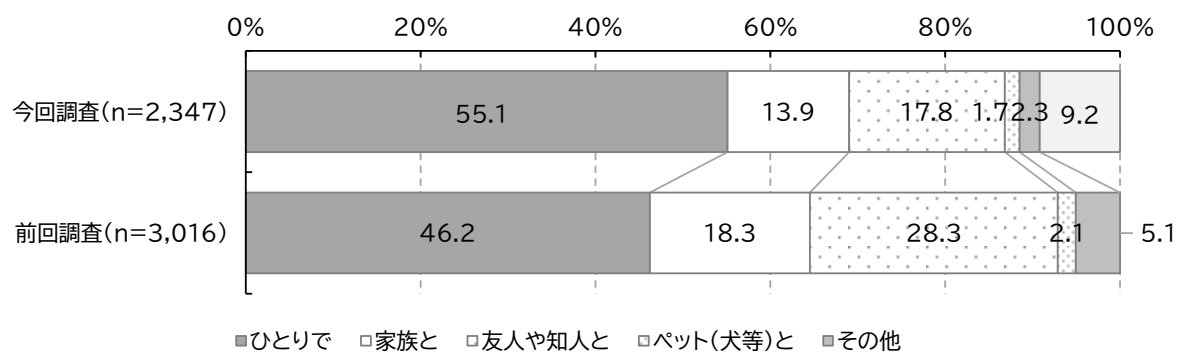


※今回調査結果の降順により並び替え。

問 18 運動やスポーツを行っているのは、主にどのような理由ですか。(〇は1つ)

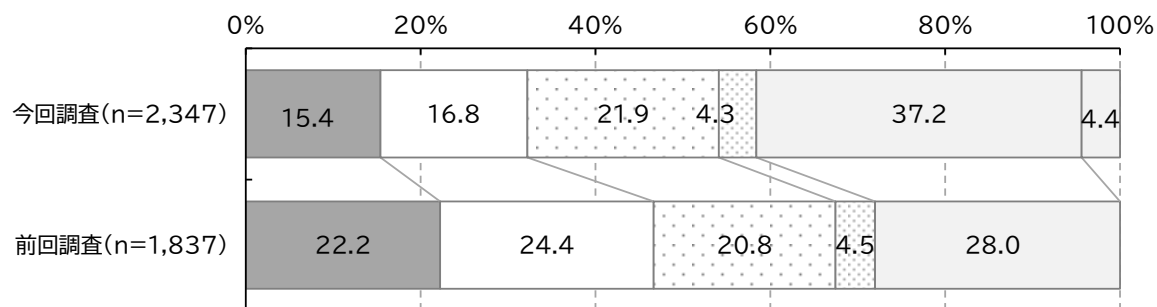


問 21 あなたは主に、誰と運動やスポーツをしていますか。(〇は1つ)



資料編

問 32 現在、そしてこれから先の、運動やスポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)



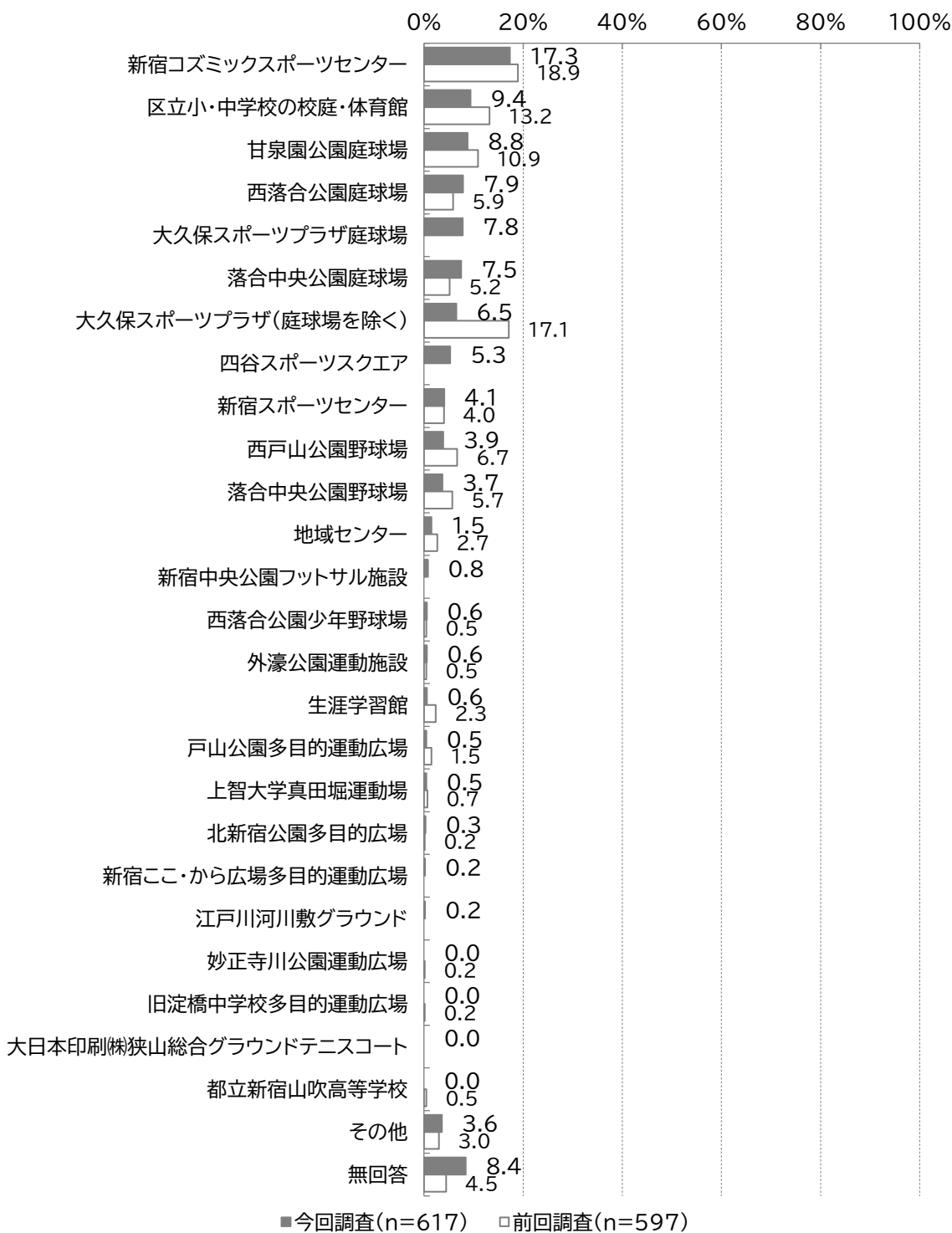
- 現在、運動やスポーツをしていない。また、これから先もするつもりはない。
- 現在、運動やスポーツをしていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内に)始めようと思っている。
- 現在、運動やスポーツをしている。しかし、定期的ではない。
- 現在、定期的に運動やスポーツをしている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。
- 現在、定期的に運動やスポーツをしている。また、6ヶ月以上継続している。

(2) スポーツ団体調査

問 14 貴団体が、過去1年間に利用したことのある区内の施設をお答えください。(〇はいくつでも)

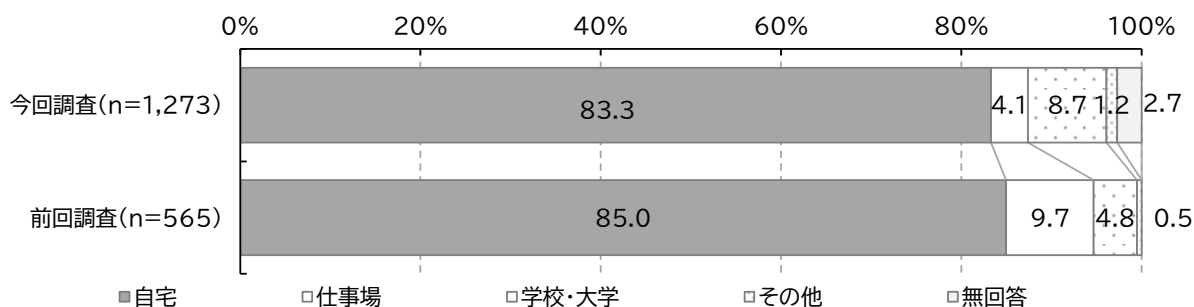


問 15 貴団体が最もよく利用する施設を、上記の中から1つお答えください。

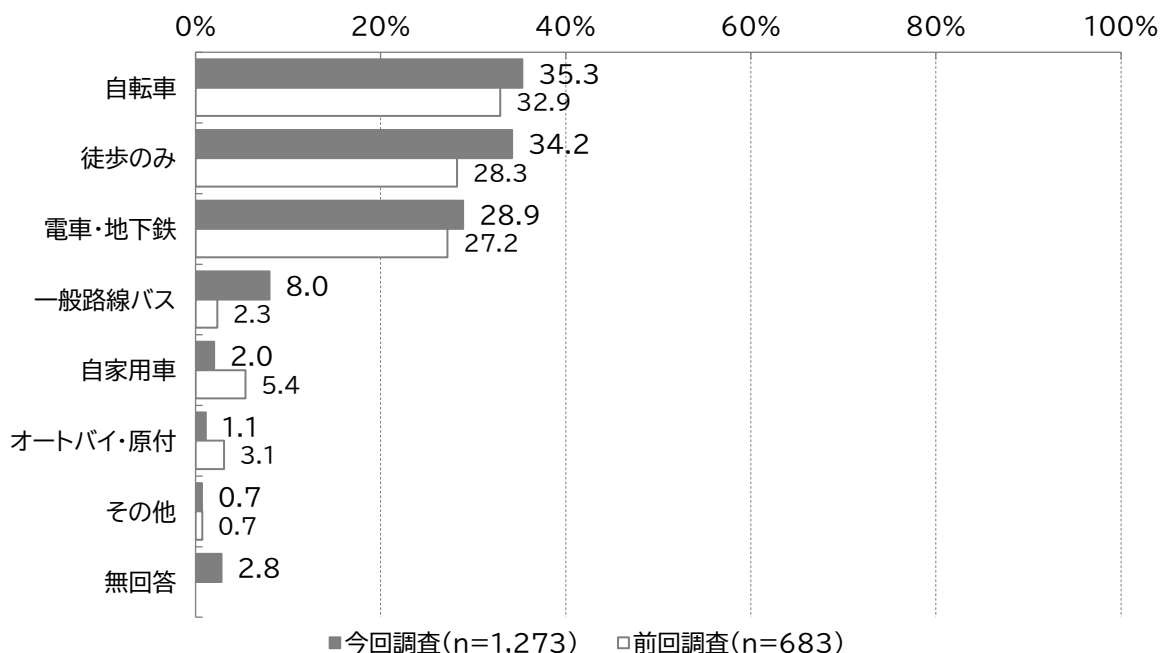


(3) 施設利用者調査

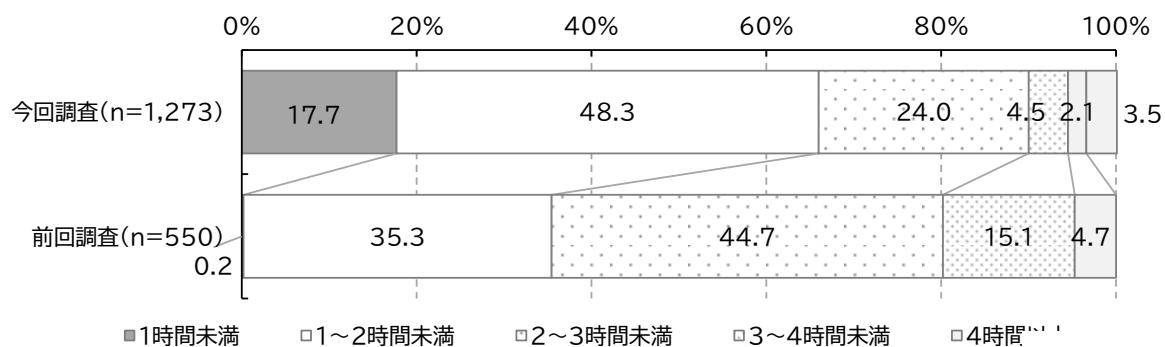
問12 普段、当施設を利用するときどこから来ることが多いですか。(○は1つ)



問13 問12でお答えになった場所から当施設までの交通手段をお答えください。(○はいくつでも)



問15 当施設の1回の利用にあたり、利用したい時間の長さはどれくらいですか。(○は1つ)



4 自由記述回答

		区民		利用者		団体	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合
1	スポーツの実施環境・施設整備について	116	27.6%	84	35.7%	122	51.9%
2	スポーツに対する意向について	106	25.2%	35	14.9%	15	6.4%
3	スポーツ教室・イベント等について	54	12.8%	64	27.2%	17	7.2%
4	スポーツ施設へのアクセスについて	51	12.1%	10	4.3%	2	0.9%
5	スポーツ施設の利用費について	17	4.0%	10	4.3%	2	0.9%
6	パラスポーツについて	15	3.6%	4	1.7%	1	0.4%
7	トップスポーツクラブ・アスリートについて	5	1.2%	1	0.4%	1	0.4%
8	その他	57	13.5%	27	11.5%	16	6.8%
	合計	421	100%	235	100%	176	100%

(1) スポーツの実施環境・施設整備について

① スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

- ・やったほうが良いとわかってはいるけど、なかなか習慣づける事が難しいスポーツ・運動。これを、だれもがハードルなく手軽に脳死状態でも「当たり前」にスポーツを出来る環境を整えられれば、前述のような地域貢献への結果へと繋がるのだと思っています。区の「スポーツ環境の整備」に期待しています。(20歳代/男性)
- ・団体予約などが人数を集めるのができない。家族単位でも予約でき使用できる所が欲しい(30歳代/男性)
- ・子どもも大人も高齢者も障害のある人も、のびのびと利用出来る、広く、安全で、清潔な公園を、区内のあちこちに増やすべきだと思います。(小さい公園はたくさんありますが、暗く人目がなかったり、住宅に近すぎて子供が小さい時、「うるさい」と怒鳴られたこともあり、楽しい思い出が少ないです。)(50歳代/女性)
- ・ガッツリではないが、ちょっと体を動かしたいという場合、運動のできる施設などがあると良いと思います。これからは、年齢的にもガッツリとスポーツをするのがキツイので。(50歳代/女性)
- ・スポーツ施設は災害時の避難所になりうるのでそういった設備も充実させるべき。(50歳代/男性)

② スポーツ団体調査

- ・人口減、予算減…数字の上では将来に向けたスポーツ施設に対する投資は容易ではないと思います。しかし、国立競技場を有する新宿、都庁のお膝元新宿…他の行政が着手出来ない新宿らしい方策を先に手を打ってもらいたいと思います。老若男女がスポーツに親しみ、心と体の健

4 自由記述回答

- 康を維持出来る環境をつくってください。期待してます。(クラブ・同好会・サークル・チーム)
- ・運動できる場所のマップ作成や公園の運動器具を増やす。年代別、子どもや高齢者など向けのサークル活動の情報交換の場、サイトなどを取りまとめて欲しい(クラブ・同好会・サークル・チーム)
 - ・利用枠の確保がしやすい事が何より大切です。施設が多くあるのが一番ですが、時間や場所を区切って使えるなど、利用枠が増えてくれると嬉しいです。(クラブ・同好会・サークル・チーム)
 - ・スポーツしている人も、施設の管理人も高齢の方がとても多いです。突然の災害や、怪我の際の備えを十分に考慮して頂きたいです。よろしく申し上げます。(クラブ・同好会・サークル・チーム)
 - ・予約のシステムややり方が少々複雑なので、もっとシンプルに直感的にできるようにしてほしい。テニスコートはまともなコートは現状学校関連を除いた4つしかなく、抽選やキャンセル規定が面倒で中々利用できない。加えていつも満員なのでまともに使えるオムニコートの施設を増やしてくれたら嬉しいです。(クラブ・同好会・サークル・チーム)

③ 施設利用者調査

- ・子供達が安心して安全にスポーツができる環境が大切だと思います。(40歳代/女性/新宿区内)
- ・誰でも参加できる施設であってほしい(70歳代/女性/新宿区内)
- ・もっと手軽に運動ができるようになれば。(公園では禁止事項が多く運動ができない)(50歳代/男性/新宿区内)
- ・子どもが自由に気軽に遊びの延長で、スポーツに関わり始められる環境。どこもかしこもキャッチボール禁止、ビニールバットさえ禁止。チーム登録や施設予約などが必要な「スポーツ」の前のすそ野がない。(50歳代/男性/区外(新宿区内在勤))
- ・子どもたちが運動やスポーツのしやすい町づくり(20歳代/男性/新宿区内)

(2) スポーツに対する意向について

① スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

- ・運動は健康のためだけでなく、落ち込んでいるときに気分を切り替えるためにもとても有効だと思うので、もっと多くの人が運動をして明るい気持ちになったらいいなと思います!(20歳代/女性)
- ・健康の為にスポーツを行うのは少し違うと思う。楽しいから行うのがスポーツだと思う。そこを間違えるとボタンを掛け違えることになる。(40歳代/女性)
- ・自分が進んでスポーツをする機会は少ないが、子供にはぜひスポーツに触れさせたい(40歳代/男性)
- ・私のように運動が得意でない高齢者の運動習慣をいかにつけさせ、健康寿命を伸ばすかが、本人にとっても区にとっても課題だと思います。得意で好きな人は言われなくてもやっていると思います。(60歳代/女性)
- ・過度な運動は身体に悪いと思っている。適度な運動が1番。(60歳代/男性)

② スポーツ団体調査

- ・スポーツを通じて人の輪を広げ楽しく生きる事が出来る。仕事のストレスや特定の人の世界から解放され、心豊かな人生を送ることができる。(クラブ・同好会・サークル・チーム)
- ・社会的にも多様性を認め合い尊重することが重要視されています。スポーツに向かい合う場面も同様に、体育協会に限らず、中小規模の様々なスポーツ団体への支援も含めた施策を自治体として推進していくことを望みます。(競技団体)
- ・多様性の観点から重要性を鑑みて、柔軟に対応し、スポーツを通じていろんな人と交流するべきと考えます。(クラブ・同好会・サークル・チーム)
- ・スポーツの得手不得手の枠をこえて、色々な人がいい汗を流すことがあたりまえになり、たくさんの方が心身共に健康で美しくあれたらいいと思います。(クラブ・同好会・サークル・チーム)
- ・体力維持、健康で生き生きした生活(クラブ・同好会・サークル・チーム)

③ 施設利用者調査

- ・これからも健康のために運動を定期的にしていきたい。(20歳未満/男性/新宿区内)
- ・スポーツは楽しいです。(20歳代/男性/区外(在勤、在学以外))
- ・スポーツは自分のペースで楽しく行いたい。(50歳代/男性/区外(新宿区内在勤))
- ・健康にすごせるよう定期的に運動したい(60歳代/女性/区外(在勤、在学以外))
- ・70才ですが、まだ頑張りたいと思います。(70歳代/女性/区外(在勤、在学以外))

(3) スポーツ教室・イベント等について

① スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

- ・アフターコロナで、外部のスポーツイベントに積極参加が可能になり、個人個人が体を動かす機会を徐々に取り戻しつつあるが、コロナ時代に培った自宅内での軽運動をも合わせたハイブリッドな体作りにもフィーチャーすべきだと考えました。ぜひ行政の方々にもこのような施策を提案して頂きたいです。ありがとうございます。(20歳代/男性)
- ・スポーツを始めるにあたり、体の動かし方や何から始めたらよいかわからない人も多くいると思います。初心者の方への情報発信をすともっと関心のある人、競技人口が増えると思います。(20歳代/女性)
- ・気軽に参加しやすいイベント等あれば良いのではと思います。(40歳代/女性)
- ・参加型のスポーツのチラシ宣伝に力を入れて、気楽にスポーツを“あそべる”新宿モデルを作ってください。500円で一日中スポーツできるチケットとか、いろんな施設をつかえるとか、新宿の空き地をフルに使って、健康を世界に発信してください。アイデアは無限にあると思います。期待してます。(50歳代/男性)
- ・元気で過ごしていくためには、スポーツはとても大事だと思っています。スポーツセンターでの健康ストレッチのような激しすぎないプログラムを増やして欲しいです。(70歳代/女性)

② スポーツ団体調査

- ・大人も子どもも楽しめるスポーツイベントができたらうれしいです。(クラブ・同好会・サーク

ル・チーム)

- ・趣味の多様化が進む中、情報を届けることが難しくなっており、その部分を補えるイベントなどがあれば良いと思います。(クラブ・同好会・サークル・チーム)
- ・コロナ禍を経験した年齢、生活環境・習慣と筋力・運動感覚の個人差の因果関係を考えることが折々であります。四肢を駆使する必要がある運動に参加できる機会が身近にあると良いのではないかと考えます。(その他)
- ・誰でも気軽に参加しやすい教室やイベントがたくさんあると良いと思います。(クラブ・同好会・サークル・チーム)
- ・子供からお年寄りまで誰もが楽しく手軽に取り組めるスポーツを新宿区に提供してほしい。楽しく運動できると実感できたらレベルアップなどは個人の情報収集で続けられると思います。(クラブ・同好会・サークル・チーム)

③ 施設利用者調査

- ・親子で子どもが参加できるイベントが多くあると良い。(幼児も含む)(30歳代/女性/新宿区内)
- ・「病気を予防するためのスポーツ」というくくりで、定期的に催しがあれば、地域の健康寿命の増進とスポーツへの理解が進むと思いました。(40歳代/男性/区外(新宿区内在勤))
- ・仕事前(8:00~)や仕事後(18:00~)の短めでもよいのでクラスがあるとありがたいです。(40歳代/女性/新宿区内)
- ・オンラインでのスポーツを続けてほしい。もっと宣伝してほしい。(70歳代/女性/新宿区内)
- ・高齢男子は恥ずかしがって教室になかなか行かないので、ヨガとか参加しやすい教室があればなあと思います。(70歳代/女性/新宿区内)

(4) スポーツ施設へのアクセスについて

① スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

- ・子供が生まれたばかりなので、今は運動はできていませんが、民間のジムに行くなど運動は好きなので、子供が大きくなったら区の施設などで一緒にスポーツを楽しむ機会があればいいなと思います。家の近くには区の施設がないので、小さい子を連れて行きやすい距離にそういう施設があればいいのになと思っています。(20歳代/女性)
- ・スポーツ施設がないエリアに、小さくてもよいので、施設をつくって欲しいです。工場跡地なども積極活用してほしいです。(30歳代/男性)
- ・気軽に行ける施設が近くにあると行きやすい。知らないだけかも知れませんが。(50歳代/女性)
- ・自宅の徒歩圏内に運動施設がない為、自転車でも行けません。(70歳代/女性)
- ・80才過ぎると一人で遠くの施設へ通うことは難しい。(80歳以上/女性)

② スポーツ団体調査 (分類された回答は2件)

- ・新宿スポーツセンターとコズミックが近所であってうれしいです。(クラブ・同好会・サークル・チーム)
- ・新宿保養所の近くにもスポーツ場所が欲しい。(クラブ・同好会・サークル・チーム)

③ 施設利用者調査

- ・もっと自宅近くに利用できる施設があればよいと思っています。(40歳代/男性/新宿区内)
- ・自宅から施設までの通いやすさが重要と考えます。(50歳代/女性/新宿区内)
- ・施設の場所が片寄っている。(70歳代/女性/新宿区内)

(5) スポーツ施設の利用費について

① スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

- ・過去にやったことのあるスポーツをしたいと思うことがありますが、友人は離れた区にいたため気軽に集まることができないのと、スポーツをするための余裕資金がなく、ずっとできないままです。(50歳代/女性)
- ・スポーツ施設の維持・運営等大変でしょうが、今の使用料が継続できるようお願いします。(60歳代/女性)
- ・高齢者はお金をかけないで、運動やスポーツができれば、理想的です。(70歳代/女性)
- ・費用が掛からないのが一番の普及策。そして楽しめる。全員誰もが。(70歳代/男性)

② スポーツ団体調査

- ・区民は無料、区民以外は有料で団体構成員に応じて、小学校中学校施設を利用する時の費用を払うことで、区民以外の人と一緒に活動しやすくしてはどうか？参加メンバーを増やすことがしやすくなります。(クラブ・同好会・サークル・チーム)
- ・テニスをやっているが、近隣区に比べて高い。また、使用基準が厳しすぎる(申込者がいないとプレーできない)(クラブ・同好会・サークル・チーム)

③ 施設利用者調査

- ・難病も障害者です。同じ扱いにしてほしい。障害者と同じ無料にしてほしい。(20歳未満/男性/新宿区内)
- ・これからもよろしくお願いします。レガスポに定期的に通っているのですが、色々な物価高で困っているため、回数券を10枚分買ったなら3000円などにしていただけたらとっても嬉しいです。(50歳代/女性/新宿区内)
- ・高齢者にやさしく、シニア割引も良いのでは。(60歳代/女性/新宿区内)

(6) パラスポーツについて

① スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

- ・(1) 車椅子生活の障害者としては、日常的に遊びの中で身体を動かしたいので、中央公園に設置されたようなインクルーシブ遊具がアクセスしやすい各地区の公園があると助かります。(2) 大きなスポーツイベント参加よりも、身近な地域で行っているスポーツの練習や試合などの見学が出来ると楽しいので、そういう情報発信のしくみを作っていただけたらと思います。(20歳代/女性)

4 自由記述回答

- ・知的障害があり、健康のためスポーツをしたいが自分に合う指導者や施設を相談する所が無い。障害者が一般の人といつでも共に楽しめる環境を作ってほしい。クリアソン新宿にもっとサポーターが増えるように区もサポートして下さい。(30歳代/男性)
- ・子供がパラスポーツを行っています。パラスポーツを定期的に行う為に他区での教室に通っています。新宿区でも定期的に月1でもいいので、パラスポーツ教室を行って頂けたら嬉しいです。ぜひ宜しくおねがいします。(40歳代/女性)
- ・障害のある子どもがプールに通えるところを創ってほしい。サッカーのサポーターの下品な人たちがいなくなればいい。(50歳代/男性)
- ・ボッチャを始めて2年になります。高齢者でも出来て仲間もできれば、ボケ防止になるかと思っています。雨の日でも屋内でできるし。(80歳以上/無回答)

② スポーツ団体調査 (分類された回答は1件)

- ・アンケートに接して、障害者スポーツが広まるよう、高齢者でもお手伝いできる事があるか、探してみようと思わせていただきました。(クラブ・同好会・サークル・チーム)

③ 施設利用者調査

- ・障害スポーツへの理解をしてほしい。(40歳代/女性/新宿区内)
- ・区民ではないのですが、全国的に車イスの方がもっと生活しやすい世界になると良いと思います。(40歳代/女性/区外(在勤、在学以外))

(7) トップスポーツクラブ・アスリートについて

① スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

- ・新宿区区内でプロスポーツクラブがあればいい。バスケットボールワールドカップをテレビで見るととても感動した。(50歳代/女性)
- ・新宿区に、大谷翔平のようなスーパースターがいたら、その競技の人気の高まると思います。(50歳代/男性)

② スポーツ団体調査 (分類された回答は1件)

- ・バスケやサッカーのプロの試合の会場を積極的に誘致して大々的に公表し、区民に興味をひかせると良いと思う。(クラブ・同好会・サークル・チーム)

③ 施設利用者調査 (分類された回答は1件)

- ・オリンピックやプロで活躍するような選手がたくさん出てきて、情報発信がされていれば、それ以外にも自然と充実してくると思います。そのために指導者の育成は大事だと思います。(50歳代/男性/区外(在勤、在学以外))

(8) その他

① スポーツ意識調査【18歳以上の区民】

- ・クリアソン新宿を応援しています。J3目指して頑張れクリアソン！（20歳代/女性）
- ・地域への誇りや一体感というのはよく分かりません。もたせる必要があるのでしょうか…？高齢者の生きがいも本人が自己責任で見つけるべきであって、こういったアンケートの選択肢にあるのもなんだか疑問に感じます。それがあんなら「主婦のストレス解消」「未就学児の身体能力向上」「体育系の部活を選択する中高生の増加」などが並ぶべきな気がしてしまいますが、区のものはいずれも「結局高齢者が利用者のお大半だから」を理由に前例踏襲されている印象です。レガシーなどもUIのよいwebページを作成し、公式LINEでも情報発信がされるようになれば変わるのではと思います。（30歳代/女性）
- ・同封されていたクリアソン新宿を読み、少し関心がもてました。どんなチームかまだよくわかりませんが。（40歳代/女性）
- ・医療支援とリンクした予防などの一環につながる取り組みを期待したいです。忙しい方へも機会につながることを望みます。ありがとうございます。（50歳代/男性）
- ・地域の新参者の参加が難しい。（60歳代/男性）

② スポーツ団体調査

- ・このようなアンケートをとって分析してくださることにとっても感謝しています。今は、あまり活動できていませんが、これからがんばろう！！と思うことができました。背中を押してくださいありがとうございます。（クラブ・同好会・サークル・チーム）
- ・新宿区は他区に比べて、いまだにコロナ対策が厳しいと感じる。（クラブ・同好会・サークル・チーム）

③ 施設利用者調査

- ・スポーツAPP（20歳代/男性/新宿区内）
- ・いきいき体操を、若い世代へ広めてほしい。（40歳代/女性/区外（新宿区内在勤））
- ・年齢を重ねて運動の必要を感じ、それと共にスポーツ観戦（マラソンやオリンピックなど）もするようになりました。新宿区でも都心で場所の問題はあるでしょうが、新宿区民にスポーツに関しての情報、場所などを提供してくれるとありがたいです。（60歳代/女性/新宿区内）

新宿区スポーツ環境に関する調査報告書

令和5年（2023年）1月
新宿区