



活用できる情報ツール

公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センター

問 新宿区勤労者・仕事支援センター TEL 3208-1450
FAX 3208-3100

仕事についての相談や仕事探しのほか、企業や団体向けの支援情報も発信しています。社会福祉に関する情報も掲載。



公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センター 検索

新宿区シルバー人材センター

問 新宿区シルバー人材センター TEL 3209-3181
FAX 3209-4288

シルバー人材センターは高齢者が働くことを通じて生きがいを得ると共に地域社会の活性化に貢献する組織です。意欲のある60歳以上の方々にお仕事を紹介しています。



新宿区シルバー人材センター 検索

ワーク・ライフ・バランス

名称	説明	問い合わせ
ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度 	ワーク・ライフ・バランス推進のため、働きやすい職場づくりなどに取り組んでいる区内企業を、企業からの申請に基づき「ワーク・ライフ・バランス推進企業」として認定します。 また、希望する企業に無料でコンサルタントを派遣します。	男女共同参画課 TEL 3341-0801 FAX 3341-0740
男性の育児・介護サポート企業応援事業 	区内事業者において、男性が育児・介護休業を取得しやすい職場環境づくりを支援するため、奨励金を支給しています。 対象 「新宿区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定」を受けている区内中小事業者で、男性従業員が育児・介護休業を取得、または育児・短時間勤務制度を利用した事業者 支給額 上限30万円 ※そのほか、支給要件等の詳細については区ホームページをご覧ください。	男女共同参画課 TEL 3341-0801 FAX 3341-0740

就労支援

新宿区勤労者・仕事支援センター →P161		
新宿区シルバー人材センター 	社会参加の意欲ある健康な高齢者に対し、地域社会と連携を保ちながら、その希望、知識及び経験に応じた就業並びに社会貢献等の活動機会を確保し、生活感の充実及び福祉の増進を図るとともに、高齢者の能力を生かした活力ある地域社会づくりに寄与することを目的とする公益社団法人です。 新宿区にお住まいの、健康で働く意欲のある60歳以上の方であれば、どなたでも会員になれます。	(新宿7-3-29 新宿ここから広場しごと棟) 地図 → P63 TEL 3209-3181 FAX 3209-4288
東京しごとセンター	仕事を探しているすべての方を対象に、キャリアカウンセリング・セミナー・職業紹介等で年齢別の就職支援を行っています。 また、事業主の方を対象に人材確保や職場環境の整備等に関する支援を行っています。 利用は無料です。	求職中の方 (千代田区飯田橋3-10-3) TEL 5211-1571 企業の方 (千代田区飯田橋3-8-5 住友不動産飯田橋駅前ビル10階・11階) TEL 5211-2395
都 福祉人材センター	福祉関係の職場に就職を希望する方に、相談や職業紹介を行います。また、福祉の仕事にかかわる冊子等を配布しています。 開設日時 月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後8時(土曜日は午後5時まで)	(千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター7階) TEL 5211-2860



中小企業

<p>商工相談</p> 	<p>経営全般について、商工相談員がBIZ新宿の窓口で相談に応じます(事前の予約が必要です)。 相談時間 月～金曜日(祝日等を除く)、午前9時～午後4時 相談内容 創業、経営合理化、事業再構築、事業承継、新宿区制度融資等</p>	<p>産業振興課産業振興係 TEL 3344-0702 FAX 3344-0221</p>
<p>BIZ新宿 (区立産業会館)</p> 	<p>BIZ新宿(区立産業会館)は、個人事業者・中小企業の方々が、研修・会議・採用試験等にご利用いただく施設です。趣味・会員の勧誘・入場料を徴収しての会合等には、ご利用いただけません。 施設の概要・利用時間・使用料・申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。 使用申込受付時間 午前9時～午後7時 休館日 毎月第2月曜日(祝日等の場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)</p>	<p>(西新宿6-8-2) 地図 → P65 TEL 3344-3011</p>
<p>高田馬場創業 支援センター</p> 	<p>新宿区内で創業を予定する方、または創業間もない方、経営改革を目指す事業者に対し、情報提供・経営相談・オフィススペースの提供等を行っています。施設概要や利用方法等詳しくは、お問い合わせください。 利用時間 午前8時30分～午前0時 休館日 年末年始(12月29日～1月3日)</p>	<p>(高田馬場1-32-10) 地図 → P63 TEL 3205-3031 FAX 3205-1007</p>
<p>図書館のビジネス 情報支援相談会</p> 	<p>起業したい方または既に事業を行っている方に対し、図書館の資料等を活用し、中小企業診断士が初歩的な内容から相談に応じます。申込用紙を図書館で受け取るか、新宿区ホームページからダウンロードし、希望する図書館に直接持参するか郵送でお申し込みください。 中央図書館 原則奇数月第3土曜日 正午～4時 角筈図書館 原則毎月第4水曜日 午後4時30分～8時30分</p>	<p>中央図書館 TEL 3364-1421 FAX 3208-2303 角筈図書館 TEL 5371-0010 FAX 5371-0029</p>
<p>ビジネスアシスト新宿</p> 	<p>中小企業診断士や社会保険労務士等の専門家が直接事業所を訪問し、経営の改善など課題解決のため、適切なアドバイスを行い、企業の成長と発展をサポートします。無料で複数回の利用が可能です。</p>	<p>産業振興課産業振興係 TEL 3344-0702 FAX 3344-0221</p>
<p>商工会議所</p>	<p>中小企業の方々の経営相談に応じます。</p>	<p>東京商工会議所新宿支部 (西新宿6-8-2 BIZ新宿4階) TEL 3345-3290 FAX 3345-3251</p>
<p>中小企業向け制度融資</p> 	<p>区内中小企業の皆さんが経営に必要な資金を低利で利用できるよう融資をあっせんし、利子や信用保証料の補助を行っています。詳しくはお問い合わせください。 種類 中小企業者向け、商店会向け、新規創業者向け等</p>	<p>産業振興課産業振興係 TEL 3344-0702 FAX 3344-0221</p>
<p>勤労者の福利厚生</p>	<p>区内の中小企業・商店などにお勤めの方とその事業主の方を対象に、福利厚生事業を提供しています。 ● 展覧会・観劇・スポーツ・レジャー施設のチケット割引販売 ● 宿泊・ゴルフ・食事券等の利用補助 ● 健康診断・人間ドックの利用補助 ● 各種慶弔給付金等 ※入会は事業所単位で、1人当たり入会金200円、月会費500円が必要です。 受付日時 月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時</p>	<p>新宿区勤労者・仕事 支援センター 勤労者サービス課 (ばる新宿) TEL 3208-2311 FAX 3208-3100</p>
<p>中小企業勤労者向け 融資</p>	<p>中小企業勤労者の福利厚生資金(住居の移転、冠婚葬祭、医療、出産、教育、不慮の災害及び生活全般に必要な臨時の資金)について、1人70万円までの融資が受けられるよう相談を受け付けています。*貸付には審査がございます。 受付日時 午前9時～午後3時(土・日・祝を除く)</p>	<p>中央労働金庫 新宿支店 TEL 3345-0921 FAX 3345-0933</p>
<p>商工会議所の融資</p>	<p>商工会議所の推薦により、担保も保証人(信用保証協会を含む)も必要なく、日本政策金融公庫から貸し出されます。貸付額・貸付期間・利率等詳しくは、お問い合わせください。</p>	<p>東京商工会議所新宿支部 (西新宿6-8-2 BIZ新宿4階) TEL 3345-3290 FAX 3345-3251</p>
<p>新宿再エネ オークション</p> 	<p>環境にやさしく、電力調達コスト削減にもつながる再エネ電力への切り替えを検討してみませんか。㈱エナバンクとの協定に基づき、環境省推奨の電力オークションシステム「エネオク」を活用し、区内法人・個人事業主の皆さまの再エネ電力への切り替えを推進します。 対象 区内法人・個人事業主 費用 オークション利用(サポート含む)にかかる費用は無料 利用方法 新宿区ホームページの専用フォームからお申し込みください。</p>	<p>環境対策課 (環境計画係) TEL 5273-3763</p>

就労支援

新宿区勤労者・仕事支援センター

問 (新宿7-3-29 新宿ここ・から広場 しごと棟) 地図 → P63 TEL 3208-1450 FAX 3208-3100

障害者・高齢者・若年者のほか、就労に結び付いていない方の就労を支援します。

受付日時 月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後5時(相談内容により異なる)



障害者就労支援 TEL 3200-3316 FAX 3208-3100

一般就労を希望する障害等のある方を対象に、相談から職場実習・就職活動の支援・就職後の職場定着支援までの一体的な支援を行います。

● **受付日時** 月～金曜日(祝日等を除く)
午前8時45分～午後5時15分

若年者等就労支援 TEL 3200-3311 FAX 3208-3100

義務教育終了後から、おおむね39歳までの非就業等の本人及び家族を対象に就労等の自立に向けた相談や支援を行います。

受注センター TEL 5273-3852 FAX 3208-3100

受注した軽作業・清掃などの仕事を、障害者の方や区内の作業所に配分します。

IT就労訓練 TEL 3208-5465 FAX 3208-5466

就労を目指す若年者や障害者の方などを対象に、ITを活用した就労訓練の場を提供しています。

コミュニティショップ(ふらっと新宿) TEL 5273-3852 FAX 3208-3100

障害者・若年者などのさまざまな就労ニーズに応じた就労の機会や就労訓練の場を提供しています。

● **ふらっと新宿 東戸山店(ここ・からカフェ)**

TEL 5273-3852 FAX 3208-3100

新宿7-3-29 新宿ここ・から広場 しごと棟1階

● **ふらっと新宿 新宿スポーツセンター店**

TEL FAX 3232-0335

大久保3-5-1 新宿スポーツセンター1階

● **ふらっと新宿 四谷店**

TEL FAX 5379-0139

内藤町87 四谷特別出張所1階

● **ふらっと新宿 若松河田駅構内店(きぼう工房2939Espoir)**

河田町10-10 都営大江戸線若松河田駅構内

● **ふらっと新宿 新宿コズミックスポーツセンター店(スイング)**

TEL FAX 3209-2766

大久保3-1-2 新宿コズミックスポーツセンター1階

就労移行支援事業所 わーくすここ・から エール TEL 3208-1609 FAX 3200-3327

就労継続支援B型事業所 わーくすここ・から スマイル TEL 3208-2278 FAX 3200-3327

身体・知的・精神障害者の方を対象に、軽作業・清掃などの活動や職場実習を行っています。

就労定着支援事業所 わーくすここ・から TEL 3208-1609 FAX 3200-3327

就労移行支援・就労継続支援・生活介護・自立訓練の利用を経て一般就労した障害者の方を対象に、就労後の職場定着のための支援、それに係る生活面の支援を行っています。

新宿わく☆ワーク(高齢者無料職業紹介) TEL 5273-4510 FAX 5273-4145

おおむね55歳以上の方を対象に、求人情報の提供や職業紹介を行っています。

人材をお探しの事業所からの求人も受け付けています。

● **受付日時** 月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～午後5時

ここ・からジョブ新宿(無料職業紹介) TEL 5273-3050 FAX 3200-3329

ハローワーク求人情報の閲覧や情報提供を行っています。

● **受付日時** 月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～午後5時