



さくいん(索引)

さくいん(索引)

あ

愛の手帳(東京都療育手帳)・・・105
 赤ちゃん応援教室・・・120
 空家等の適正管理/
 無料相談会・・・54・155・156
 悪質商法・・・73
 悪質商法の被害防止・救済・・・73
 あした作業所・第二あした作業所・・・107
 アスベスト(石綿)健康被害・・・97
 アスベスト対策助成等制度・・・158
 あゆみの家・・・105
 安全・安心情報ネット・・・72

い

e-Tax(国税電子申告・納税システム)・・・91
 いきいきハイキング・・・100
 育児相談・・・121
 遺骨の改葬・・・85
 医事衛生・・・93
 意識調査・・・164
 いじめ相談専用電話
 「新宿子どもほっとライン」・・・49・120
 依存症専門相談・・・96
 委任状の書き方・・・83・84
 犬の登録・・・149
 犬・猫が飼えなくなったとき・・・147
 居場所づくり(乳幼児親子)・・・126
 医薬品の販売許可(薬事衛生)・・・93
 医療機関案内(24時間)・・・68
 医療給付(母子)・・・122
 医療費助成(結核)・・・93
 医療費助成(子ども)・・・128
 医療費助成(障害者)・・・110
 医療費助成(精神疾患)・・・97
 医療費助成(ぜん息)・・・94
 医療費助成(難病)・・・94
 医療費助成(B型・C型ウイルス肝炎)・・・93
 医療費助成(ひとり親家庭)・・・128
 印鑑登録・・・82
 飲食店の営業許可(食品衛生)・・・93
 インターネットを利用した手続き等・・・91
 インフルエンザ予防接種(高齢者)・・・92

う

ウイズ新宿(男女共同参画推進センター)・・・165

ヴィレッジ女神湖
 (区外学習施設)・・・39・141・142
 web発券・・・91
 ウォーキング・・・93・96
 雨水流出抑制施設・・・154
 うつ専門相談・・・96
 運転免許証の更新・・・149
 運動広場(屋外スポーツ施設)・・・140

え

営業許可(飲食店)・・・93
 英語版広報紙・・・142
 HIV・性感染症相談・検査・・・95
 衛生・・・93
 栄養相談・・・96
 エコギャラリー新宿・・・132・143
 NHKテレビ放送受信料の減免(障害者)・・・111
 NTT災害用伝言ダイヤル171・・・75
 MR(定期予防接種未接種者対象)予防接種・・・129

お

オートバイ(125cc超)の
 登録・廃車(軽自動車税)・・・90
 応急小口資金貸付・・・55・115・116・118
 大久保スポーツプラザ・・・139
 大久保図書館・・・36・46・63・135
 屋外広告物・・・148
 屋外スポーツ施設・・・140
 屋上・壁面緑化の助成・・・152
 屋内スポーツ施設・・・139
 落合三世代交流サロン・・・121
 落とし物・・・55
 オフィスクローバー・・・107
 おむつ費用助成(高齢者)・・・99
 おむつ費用助成(障害者)・・・111
 親子の居場所づくり・仲間づくり・・・126
 恩給(軍人)・・・79

か

飼い犬の登録・・・149
 外国人総合相談支援センター・・・49
 外国人相談・・・49
 外国人と日本人の交流・・・134
 外国人の方への情報提供・・・142
 外国人留学生学習奨励基金・・・123
 外国籍のお子さんの就学・・・123
 介護支援等ボランティア・ポイント事業・・・117

介護者リフレッシュ支援事業・・・99
 介護保険・・・102・103・104
 介護予防教室・・・98
 介護予防・生活支援サービス事業・・・103
 害虫の駆除相談・・・147
 回復期生活支援サービス(高齢者)・・・99
 家屋の登録免許税の軽減制度・・・153
 かかりつけ医・歯科医の紹介・・・92
 家具転倒防止器具の無料取り付け・・・71
 学童クラブ・・・34・35・123・130
 火災安全システム(高齢者)・・・99
 火災警報器のあっせん・・・71
 『風』(地域活動支援センター)・・・107
 学校施設(体育館・校庭・プール)等利用・・・139
 家庭教育講座・・・133
 家庭・地域の教育力向上支援・・・124
 カラス・猫被害(資源・ごみ集積所)・・・143
 カラスに威嚇や攻撃をされたら・・・147
 環境・公害についての相談・・・144
 環境衛生(理美容・クリーニング・
 旅館などの手続き)・・・93
 環境学習情報センター・・・143
 韓国語版広報紙・・・142
 がん検診・・・92・95
 患者の声相談窓口・・・97
 感染症の予防・・・93
 神田川親水テラス・・・132
 神田川ふれあいコーナー・・・132
 がん療養相談窓口・・・50

き

基幹相談支援センター・・・105
 木組み博物館・・・137
 期日前投票・・・166
 気象情報(新宿区)・・・69
 起震車による訓練・・・72
 北新宿図書館・・・36・46・65・135
 義務教育費に困るとき・・・123
 ギャラリー「みるつく」・・・132
 救急診療・・・68
 旧軍人等援護・戦没者等の遺族・・・79
 休日・夜間サービス(住民票の写し等)・・・83
 休日急患テレフォン案内・・・68
 休日診療・・・68
 給付(後期高齢者医療制度)・・・89
 給付(国民健康保険)・・・88



教育支援資金貸付・・・115・116・118
 狂犬病予防注射・・・149
 行政相談・・・47
 協働推進基金・・・162
 緊急一時入院病床確保事業・・・92
 緊急小口資金貸付・・・115・116・118
 緊急ショートステイ(高齢者)・・・99
 緊急通報システム(高齢者)・・・99
 緊急通報(等)システム(障害者)・・・113
 勤労者の福利厚生・・・160

<

区外学習施設(ヴィレッジ女神湖)・・・142
 区議会・・・162
 区議会議員名簿・・・166
 区議会だより・・・163
 苦情の申し立て・・・168
 区政情報センター・・・163
 区政モニター・・・164
 区長との対話集会(しんじゅくトーク)・・・164
 区長へのはがき・投書・・・164
 区道・・・148
 区の歴史・現況・・・169
 区の紋章・・・165
 区民意識調査・・・164
 区民ギャラリー・・・132
 区民健康村(グリーンヒルハケ岳)・・・141・142
 区民葬儀・・・85
 区民相談・・・47
 区民の声委員会・・・168
 区税の納付相談・・・79
 区税の納付場所・・・79
 区民ホール・・・141
 区民保養施設・・・141
 区名の由来・・・169
 区役所案内図・・・56
 暮らしの相談窓口・・・51
 グリーンヒルハケ岳・・・141・142
 区立住宅(区営住宅・特定住宅)・・・153
 区立中学校の学校選択制・・・131
 車椅子の貸し出し・・・116
 クレジット・サラ金の相談・・・53
 軍人恩給・・・79

け

景観まちづくり・・・154
 軽自動車税・・・90
 敬老会・・・100
 敬老杖の支給(高齢者)・・・99
 下水道(排水の悪いとき)・・・147
 結核(医療費助成)・・・93
 結婚(婚姻届)・・・80
 元氣館・・・94

健康教育・・・92
 健康診査・・・92・95
 健康相談・・・96
 健康相談(乳幼児)・・・121
 健康ポイント・・・93・95
 原子爆弾被爆者等の援護・・・94
 建築確認申請(新築・増築・改築等)・・・153
 建築物等耐震化支援・・・158
 建築物等の中間検査・完了検査・・・153
 建築計画紛争相談・・・54・154
 原動機付自転車の登録・廃車(軽自動車税)・・・90
 原動機付自転車(駐輪場)・・・149・152

こ

公益通報相談・・・47
 公益保護委員・・・164
 公園についての相談・・・151
 公害健康被害補償・・・94
 公害健康被害予防事業・・・94
 公害保健福祉事業・・・94
 高額・介護合算療養費(後期高齢者医療制度)・・・89
 高額・介護合算療養費(国民健康保険)・・・88
 高額療養費(後期高齢者医療制度)・・・89
 高額療養費(国民健康保険)・・・88
 後期高齢者歯科健康診査・・・95
 後期高齢者医療制度・・・78・88
 高校進級・進路・入学相談・・・124
 厚生年金・・・79
 交通機関の割引(障害者)・・・111
 交通事故証明等の発行・・・68
 交通事故相談(区・都)・・・68・164
 交通事故等の届け出(後期高齢者医療制度)・・・78
 交通事故等の届け出(国民健康保険)・・・77
 校庭(学校施設)の活用・・・140
 公的個人認証サービス(電子申請)・・・85
 広報紙(広報新宿)・・・167
 広報紙(外国語版)・・・142
 高齢期の健康づくり・介護予防出前講座・・・98
 高齢者インフルエンザ予防接種・・・92
 高齢者クラブ・・・98
 高齢者在宅サービスセンター・・・99
 高齢者総合相談センター
(地域包括支援センター)・・・34
 高齢者福祉活動事業助成等・・・98
 高齢者福祉サービス・・・98
 高齢者福祉大会・・・100
 高齢者訪問・・・100
 高齢者見守りキーホルダー事業・・・101
 高齢者見守り登録事業・・・101
 コード決済を活用した電子マネーによる納付・・・77
 声(カセットテープ等)の発行物・・・113
 小型特殊自動車の登録・廃車
(軽自動車税(種別割))・・・90

国税・・・91
 国民健康保険(国保)・・・76・77
 国民健康保険料の納付相談・・・53・77
 国民年金・・・79・89
 ここからジョブ新宿(無料職業紹介)・・・161
 こころの健康相談・・・50
 こころの電話相談(夜間)・・・50
 こころの病気(精神保健・うつ)の相談・・・96
 個人情報保護制度・・・168
 個人番号カード(マイナンバーカード)・・・84・85
 コズミックスポーツセンター・・・139
 戸籍の届出・・・80
 子育て相談(区立保育園・子ども園)・・・121
 骨粗しょう症予防検診・・・95
 ことぶき祝金・・・98
 子ども園・・・122
 子どもが生まれたとき(出生届)・・・80
 子ども総合センター・子ども家庭支援センター・・・34
 子どもと家庭の総合相談・・・124
 子どもショートステイ・・・125
 子ども相談(児童相談センター)・・・125
 子どもたちの安全を守る・・・72
 こども図書館・・・36・46・63・135
 子どもに関する手当・医療費助成・・・127
 子ども(乳幼児)の健康相談・・・121
 子どもの教育相談・・・49・120
 子どもの慢性的な病気等の医療費助成・・・121
 子どもほっとライン(いじめ相談専用電話)・・・49・120
 ごみ処理・粗大ごみ処理・・・146
 ごみの出し方・・・144
 婚姻届・・・80
 コンビニ交付サービス・・・83

さ

災害(火災・水害・震災)時の相談・・・55
 災害に対する日ごろの備え・・・71
 災害時に避難する場所・・・71
 災害時要援護者名簿の登録・・・69
 災害用伝言ダイヤル・・・75
 在外投票・・・166
 細街路拡幅整備事業・・・150
 在宅医療相談窓口・・・96
 在宅歯科相談窓口・・・96
 在宅人工呼吸器使用者災害時
個別支援計画の作成支援・・・71
 再利用対象物・廃棄物保管場所設置届・・・154
 佐伯祐三アトリエ記念館・・・137
 サラ金・クレジットの相談・・・53
 産後ケア事業・・・119
 産業会館(BIZ新宿)・・・160
 産婦歯科健康相談・・・120



し

C型ウイルス肝炎治療…………… 93
 視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー… 109
 歯科健康診査…………… 95
 歯科診療(障害者福祉)…………… 110
 歯科保健相談…………… 96
 市街地再開発事業…………… 158
 事業系ごみ・資源…………… 146
 資源集団回収…………… 143
 資源・ごみ集積所(カラス・猫被害)・ 143
 資源・ごみの分け方と出し方… 144
 仕事と家計に関する相談… 47・116
 自主防犯活動団体に対する支援… 70
 施設案内…………… 56~67
 自治会…………… 162
 自転車等駐輪場…………… 149・152
 私道…………… 148
 児童委員…………… 115
 児童育成手当…………… 128
 児童館…………… 34~35・44・123・130
 自動車運転教習費助成(障害者)… 111
 自動車改造費の助成(障害者)… 111
 自動車燃料費助成(障害者)…………… 111
 自動車の臨時運行許可…………… 149
 児童相談センター…………… 125
 自動通話録音機の貸し出し…………… 70
 児童手当…………… 127
 自動販売機の設置届…………… 154
 児童扶養手当…………… 127
 シニア活動館…………… 34・43・100
 シニア向け健康づくり…………… 93・96
 死亡届…………… 80
 島田育英基金…………… 123
 下落合図書館…………… 36・46・64・135
 シャロームみなみ風…………… 106
 集会施設(地域センター)…………… 141
 集会施設(四谷保健センター内)… 97
 就学援助…………… 123
 住所変更の届出…………… 80~82
 住宅修繕工事等業者のあっ旋… 153
 住宅宿泊事業(民泊)…………… 156
 住所地特例(介護保険)…………… 102
 住宅資金融資相談…………… 54
 住宅設備改修等(高齢者)…………… 104
 住宅設備改善費の給付(障害者)… 111
 住宅相談(住み替え相談・不動産取引相談)… 54
 重度心身障害者手当…………… 110
 十二社熊野神社の文化財…………… 137
 住民基本台帳カード…………… 76
 住民税(特別区民税・都民税)…………… 90
 住民票の写し…………… 82

就労支援…………… 161
 宿泊施設…………… 141
 受験生チャレンジ支援貸付… 116・124・131
 出産/妊娠…………… 119
 出産育児一時金(国民健康保険)… 88
 出生届…………… 80
 樹木の手入れ(器具の貸し出し)・ 149
 手話講習会…………… 109
 手話通訳サービス(区役所)…………… 109
 手話通訳者のいる避難所…………… 74・75
 手話通訳者の派遣…………… 109
 巡回入浴サービス(障害者)…………… 112
 生涯学習館…………… 138
 生涯学習…………… 133
 障害児福祉手当…………… 110
 障害者控除対象者の認定(高齢者福祉)… 98
 障害者生活支援センター…………… 106
 障害者相談…………… 51・52
 障害者サービス(図書館)…………… 135
 障害者総合支援法によるサービス… 105
 障害者福祉活動事業助成…………… 113
 障害者福祉サービス…………… 110~113
 障害者福祉センター…………… 105
 障害者福祉の手引…………… 113
 消火器のあっせん…………… 71
 消火器(地域配備消火器)の設置… 71
 奨学資金制度…………… 123
 小学校への新入学・転入学・転校… 123
 上下水道…………… 147
 商工会議所…………… 160
 商工相談…………… 160
 小児精神障害者入院医療費…………… 97
 小児平日・土曜日夜間診療…………… 68
 消費生活センター…………… 73
 消費生活センター分館…………… 73
 消費生活相談…………… 73
 情報公開制度…………… 168
 消防団員の募集…………… 69
 証明書類の発行・手数料…………… 82
 食中毒(食品衛生)…………… 93
 食品衛生(営業許可など)…………… 93
 食育ボランティアの育成…………… 92
 「食」を通じた健康づくりネットワーク… 92
 職員の地域派遣事業
 (ふれあいトーク宅配便)…………… 133
 女性相談…………… 52
 女性・母子の緊急一時保護…………… 121
 女性の健康支援センター…………… 92
 女性の健康専門相談…………… 50
 自立支援医療(更生医療)…………… 110
 自立支援医療(精神通院)…………… 97

シルバーパス…………… 98
 新型コロナウイルスワクチン接種… 93
 寝具乾燥・消毒サービス(高齢者)… 99
 寝具乾燥・消毒サービス(障害者)… 112
 人権・身の上相談…………… 47
 人権擁護委員…………… 115
 しんじゅく安全・安心情報ネット… 72
 新宿NPO協働推進センター…………… 162
 新宿観光案内所…………… 133
 新宿観光情報発信協力拠点…………… 133
 新宿観光振興協会…………… 133
 新宿区環境都市宣言…………… 171
 新宿区の気象情報…………… 69
 新宿区勤労者・仕事支援センター… 161
 新宿区公式ホームページ…………… 163
 新宿区公式LINE・X(旧ツイッター)・
 フェイスブック…………… 163
 新宿区社会福祉協議会…………… 106・114・116
 新宿区シルバー人材センター… 101・159
 新宿区青少年活動推進委員会… 124
 新宿区成年後見センター…………… 51・114・117
 新宿区地域ポータル「しんじゅくノート」… 162
 新宿区のプロフィール・歴史・現況… 169
 新宿区平和都市宣言…………… 171
 新宿区民憲章…………… 171
 新宿けやき園…………… 106
 新宿子育てメッセ…………… 124
 新宿再エネオークション…………… 160
 新宿スポーツセンター…………… 139
 しんじゅく多文化共生プラザ… 134
 しんじゅくトーク(区長との対話集会)… 164
 新宿文化センター…………… 137~138
 新宿未来創造財団(レガス新宿)… 133
 新宿らくらくバリアフリーマップ… 109
 新宿歴史博物館…………… 136
 新宿わく☆ワーク(高齢者無料職業紹介)… 161
 心身障害者医療費助成…………… 110
 心身障害者福祉手当…………… 110
 新生児聴覚検査費用の一部助成… 120
 身体障害者相談員…………… 51
 身体障害者手帳…………… 105
 身体障害者補助犬…………… 113

す

水道の相談…………… 147
 須賀神社三十六歌仙絵…………… 137
 すくすく赤ちゃん訪問…………… 120
 スポーツ施設(屋外)…………… 140
 スポーツ施設(屋内)…………… 139
 スポーツ推進委員…………… 134
 住み替え居住継続支援…………… 153

せ

生活衛生	93
生活実習所(ぼれぼれ福祉園)	106
生活福祉資金貸付	55・115・116・118
生活保護	115
請願・陳情(区議会)	162
税金	90
青少年健全育成	124
精神疾患(医療費助成など)	97
精神障害者保健福祉手帳	105
精神保健相談	96
清掃事務所、清掃センター	143
成年後見専門相談	51・117
税務相談	90
世帯変更届	81
接道部緑化の助成	152
選挙	165
全国心身障害児福祉財団	106
全国障害者総合福祉センター (戸山サンライズ)	106

そ

葬儀	85
総合支援資金貸付	115・116・118
葬祭費(後期高齢者医療制度)	89
葬祭費(国民健康保険)	88
漱石山房記念館	136
粗大ごみ	146
染の里おちあい	137

た

体育館等(学校施設)の活用	139
大気汚染情報(テレホンサービス)	144
大気汚染による気管支ぜん息等医療費助成	94
耐震化支援事業	158
大新宿区の歌	171
代理投票	166
対話集会(区長と話そう～しんじゅくトーク)	164
高田馬場創業支援センター	160
タクシー(福祉タクシー)券	111
多重債務特別相談	70
多世代・次世代育成居住支援	153
建物の新築・改築	154
多文化共生プラザ (東京都健康プラザハイジア内)	134
誕生祝い品	128
男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)	165

ち

地域型保育	122
地域活動支援センター	107
地域交流館	34・43・44・100
地域交流スペース	34・100

地域スポーツ・文化事業	134
地域センター(集会施設)	141
地域配備消火器の設置	71
地域福祉権利擁護事業	117
地域見守り協力員事業	117
地域緑化の支援	151
地区計画	158
地区青少年育成委員会	124
知的障害者(児)位置探索 サービス費用助成	113
知的障害者相談員	51
中央図書館	36・46・63・135
中央図書館区役所内分室	36・56・135
中学校への新入学・転入学・転校	131
中国語版広報紙	142
中小企業	160
中小企業向け制度融資	160
駐輪場(自転車等)	149・152
町会	162
調理師免許	93
ちょこっと・暮らしのサポート	117
陳情・請願(区議会)	162

つ

つつじ荘	141・142
角筈図書館	36・46・65・135
つまみかんざし博物館	137
鶴巻図書館	36・46・62・135

て

庭球場	140
定期予防接種	129
DV相談	47
手数料(証明書類の発行)	82
天気(新宿区の気象情報)	69
電気使用量測定器 (ワットモニター)の貸し出し	144
転居届	81
電子証明書(公的個人認証サービス)	85
電子申請サービス	91
電子申告・納税システム(国税)	91
点字投票	166
点字版・音声版の発行物	113
転出届	81
転籍届	80
転入学・転校(小・中学校)	123
転入届	81
点訳等サービス	109
電話使用料の助成(障害者)	110

と

東京しごとセンター	159
東京手話通訳等派遣センター	109

東京染ものがたり博物館	137
東京都児童相談センター	125
東京都心身障害者福祉センター	106
東京都福祉人材センター	159
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	68
東京都立心身障害者口腔保健センター	106
東京ヘレン・ケラー協会	107
東京ボランティア・市民活動センター	114
投書・区長へのはがき	164
投票	166
動物(犬・猫など)の死体処理	150
動物(犬の登録ほか)	149
道路の相談	150
道路の不法占用・投棄物件	148
都営住宅	153
特定給食施設指導	92
特定健康診査・特定保健指導	92・95
特別区民税	90
特別支援学校等	131
特別出張所	61～67
特別児童扶養手当	127
特別障害者手当	110
特別養護老人ホーム	99
渡航相談(パスポート)	55
都市計画	158
図書館	36・135
都税	91
戸山サンライズ (全国障害者総合福祉センター)	106
戸山図書館	36・46・61・135
都立霊園	85

な

内藤新宿太宗寺の文化財	137
中強羅区民保養所「箱根つつじ荘」	142
中町図書館	36・46・62・135
仲間づくり(乳幼児親子)	126
中村彝アトリエ記念館	137
悩みごと相談室	47・115
難病医療費等助成	94

に

西落合図書館	36・46・64・135
日常生活用具の給付(障害者)	111
日本語教室	134
日本視覚障害者職能開発センター	106
日本視覚障害者団体連合	107
日本司法支援センター(法テラス)	47
日本チャリティ協会	107
日本点字図書館	107

入院時負担軽減支援金・入院中の食費
(後期高齢者医療制度) …… 89
 入学(小・中学校) …… 131
 乳幼児健康診査 …… 120
 入居者死亡保険料助成 …… 153
 入浴サービス(障害者) …… 112
 二輪車(125cc超)の登録・廃車 …… 90
 乳幼児(子ども)の医療費助成 …… 128
 乳幼児の健康相談 …… 121
 認可外保育施設の保育料助成 …… 123
 認証保育所の保育料助成 …… 122
 妊娠/出産 …… 119
 妊婦健康診査費の一部助成 …… 119
 妊婦歯科健康診査 …… 120

ぬ

ぬくもりだよりの訪問配布 …… 101

ね

猫・カラス被害(資源・ごみ集積所) …… 143
 猫の去勢・不妊手術費の助成 …… 147
 ネズミ・ハチ・衛生害虫の駆除相談 …… 147
 年金 …… 79・89
 年金生活者支援給付金 …… 79

の

納税相談 …… 90
 納付相談(国民健康保険) …… 53・77

は

徘徊高齢者探索サービス …… 99
 徘徊高齢者等緊急一時保護 …… 99
 廃棄物保管場所設置届 …… 154
 配食サービス(高齢者) …… 99
 排水の悪いとき(下水道) …… 147
 ハクビシン・アライグマに
 棲みつかれたら …… 147
 箱根つつじ荘 …… 141・142
 はじめまして赤ちゃん応援教室 …… 120
 パスポート(渡航相談) …… 55
 ハチ・ネズミ・衛生害虫の駆除相談 …… 147
 発達支援 …… 105
 放し飼いの犬・野犬 …… 147
 母親(両親)学級 …… 120
 パブリック・コメント …… 164
 林芙美子記念館 …… 136
 ばる新宿(新宿区勤労者・仕事支援センター) …… 160

ひ

ピアカウンセリング(障害者相談) …… 51
 B型・C型ウイルス肝炎治療(医療費助成) …… 93
 ピーポ110ばんのいえ …… 72
 ひきこもりに関する相談 …… 114
 ビジネスアシスト新宿 …… 160

ビジネス情報支援相談 …… 53・160
 BIZ新宿(区立産業会館) …… 160
 引っ越しするとき …… 2
 ひとり親家庭の医療費助成 …… 128
 ひとり親家庭への支援・相談 …… 125
 一人暮らし認知症高齢者への生活支援サービス …… 99
 避難所 …… 71
 避難場所地図 …… 74・75
 非肥満保健指導 …… 92
 ひまわり(東京都医療機関案内サービス) …… 68
 ひろば型一時保育 …… 125

ふ

ファミリーサポートセンター …… 117・123・130
 ファロ …… 107
 風しん麻しん抗体検査・予防接種 …… 129
 プール(学校施設)の活用 …… 139
 福祉作業所 …… 105
 福祉サービスに関する法律相談 …… 52・114
 福祉人材センター(都) …… 159
 福祉総合電話相談 …… 52・114
 福祉タクシー利用券 …… 111
 不在者投票 …… 166
 不審者情報等の配信
 (しんじゅく安全・安心情報ネット) …… 72
 フッ素塗布 …… 122
 不動産担保型生活資金貸付 …… 115・116・118
 不動産登記無料相談 …… 155
 不動産取引相談 …… 155
 不燃化建替促進事業 …… 154
 ふらっと新宿
 (新宿区勤労者・仕事支援センター) …… 161
 プラネタリウム …… 132
 ふれあいトーク宅配便 …… 133
 ふれあい入浴 …… 101
 プレイパーク …… 121
 プロフィール(新宿区) …… 169
 文化センター …… 137~138

へ

ペイジーによる納付 …… 77
 壁面・屋上緑化の助成 …… 152
 ペットなんでも相談 …… 149
 ベビーシッター利用支援事業
 (一時預かり利用支援) …… 128

ほ

保育園 …… 122
 保育料助成
 (認証保育所・認可外保育施設) …… 122・123
 ポイ捨て禁止 …… 143
 放課後子どもひろば …… 123
 防災街区整備事業 …… 158

防災気象情報メール …… 69
 防災訓練 …… 72
 防災サポーター …… 69
 防災センター …… 72
 防災ハンドブックの配布 …… 71
 防災マップ(避難場所地図) …… 74・75
 防災用品のあっせん …… 71
 傍聴(区議会) …… 162
 法テラス(日本司法支援センター) …… 47
 防犯ブザーの配布 …… 72
 訪問指導 …… 92
 訪問理美容サービス …… 112
 法律相談・交通事故相談 …… 164
 保健指導票(妊産婦・乳幼児) …… 119
 保健所・保健センター …… 94
 保険料(介護保険) …… 102・103
 保険料(後期高齢者医療制度) …… 89
 保険料(国民健康保険) …… 77
 保険料(国民年金) …… 89
 保険料の減免等 …… 55・87・102
 保護樹木等の助成 …… 151
 母子医療給付 …… 122
 母子健康手帳(母子手帳) …… 119
 母子の緊急一時保護 …… 121
 補装具費の支給 …… 111
 墓地 …… 85
 補聴器の支給(高齢者) …… 99
 保養施設(宿泊施設) …… 141
 保養施設(後期高齢者医療制度) …… 78
 保養施設(国民健康保険) …… 77
 ボランティアの相談 …… 51・114・116
 ばればれ福祉園(新宿生活実習所) …… 106
 本籍地の変更 …… 80

ま

マイナンバーカード(個人番号カード) …… 84・85
 まいぱーす(福祉施設) …… 107
 街(就労センター) …… 107
 まち歩きガイド …… 133
 まちづくりの相談 …… 158
 マッサージサービス(高齢者) …… 101
 まど(地域活動支援センター) …… 107
 窓口受付状況・web発券 …… 91
 マンション管理相談・相談員の派遣 …… 54・155
 マンション問題無料なんでも相談 …… 155

み

みどり公園基金 …… 149
 みどりに関する相談 …… 149
 みどりの文化財(保護樹木等) …… 151
 ミニ博物館 …… 137

未来創造財団(レガス新宿).....	133
みるっく(ギャラリー).....	132
民間賃貸住宅家賃助成.....	153
民生委員・児童委員.....	115
民泊(住宅宿泊事業).....	156

む

無料不動産相談所.....	155
---------------	-----

め

名誉区民.....	170
女神湖高原学園(ヴィレッジ女神湖)	39・141・142
目白学園遺跡.....	137
メタボリックシンドローム.....	92
免許証の更新.....	149
免除(国民年金保険料).....	79

も

モバイルレジによる納付.....	77
紋章(新宿区).....	165

や

夜間・休日サービス(住民票等)...	59
野球場.....	140
薬王寺地域ささえあい館...34・43・100	
薬事衛生.....	93
野犬・放し飼いの犬.....	147
家賃助成(民間賃貸住宅).....	157
家賃等債務保証料助成.....	153
薬局の許可(薬事衛生).....	93
山吹高等学校プール・ 体育施設等開放.....	139
ヤング・テレホン・コーナー.....	49

ゆ

友好都市交流.....	165
融資(中小企業向け).....	160
YouTube「新宿区チャンネル」...	168
郵便番号.....	40
湯ゆう健康教室.....	101
有料ごみ処理.....	146
行方不明者の相談.....	55
ゆりかご・しんじゅく.....	119

よ

要介護(要支援)認定(介護保険)...	103・104
養護老人ホーム.....	99・101
幼児教育・保育の無償化.....	122
幼稚園.....	123
用途地域.....	158
要配慮者災害用セルフプラン...	69
擁壁及びびがけ安全化対策支援事業...	154
要約筆記者の派遣.....	109

四谷スポーツスクエア.....	139
四谷図書館.....	36・46・61・135
予防接種(高齢者).....	92・93
予防接種(子ども).....	129
予防注射(狂犬病).....	149

ら

落書き消去剤の貸し出し.....	70
ラバンス.....	107

り

離婚届.....	80
リサイクル活動センター.....	143
り災証明.....	55
離乳食講習会.....	120
理美容サービス(高齢者).....	99
リフォーム無料相談.....	155
リフト付タクシー (車いす利用券・ストレッチャー利用券)...	111
リフト付タクシーの運行.....	111
留学生学習奨励基金.....	123
療育手帳(愛の手帳).....	105
両親(母親)学級.....	120
療養費(後期高齢者医療制度)...	89
療養費(国民健康保険).....	88
緑化計画書の提出.....	155
緑化の支援・助成.....	151・152
臨時運行許可(自動車).....	149
臨時特例つなぎ資金貸付...115・116・118	

れ

霊園(都立).....	85
レガス新宿(新宿未来創造財団)...	133
歴史博物館.....	136

ろ

老人ホーム.....	101
路上喫煙.....	143

わ

わーくす ここから.....	161
ワーク・ライフ・バランス.....	159
若者会議.....	164
忘れ物(電車).....	33
ワットモニター (電気使用量測定器)の貸し出し...	144