



# さくいん(索引)

## さくいん(索引)

### あ

愛の手帳(東京都療育手帳)・・・105  
 赤ちゃん応援教室・・・120  
 空家等の適正管理/  
 無料相談会・・・54・155・156  
 悪質商法・・・73  
 悪質商法の被害防止・救済・・・73  
 あした作業所・第二あした作業所・・・107  
 アスベスト(石綿)健康被害・・・97  
 アスベスト対策助成等制度・・・158  
 あゆみの家・・・105  
 安全・安心情報ネット・・・72

### い

e-Tax(国税電子申告・納税システム)・・・91  
 いきいきハイキング・・・100  
 育児相談・・・121  
 遺骨の改葬・・・85  
 医事衛生・・・93  
 意識調査・・・164  
 いじめ相談専用電話  
 「新宿子どもほっとライン」・・・49・120  
 依存症専門相談・・・96  
 委任状の書き方・・・83・84  
 犬の登録・・・149  
 犬・猫が飼えなくなったとき・・・147  
 居場所づくり(乳幼児親子)・・・126  
 医薬品の販売許可(薬事衛生)・・・93  
 医療機関案内(24時間)・・・68  
 医療給付(母子)・・・122  
 医療費助成(結核)・・・93  
 医療費助成(子ども)・・・128  
 医療費助成(障害者)・・・110  
 医療費助成(精神疾患)・・・97  
 医療費助成(ぜん息)・・・94  
 医療費助成(難病)・・・94  
 医療費助成(B型・C型ウイルス肝炎)・・・93  
 医療費助成(ひとり親家庭)・・・128  
 印鑑登録・・・82  
 飲食店の営業許可(食品衛生)・・・93  
 インターネットを利用した手続き等・・・91  
 インフルエンザ予防接種(高齢者)・・・92

### う

ウイズ新宿(男女共同参画推進センター)・・・165

ヴィレッジ女神湖  
 (区外学習施設)・・・39・141・142  
 web発券・・・91  
 ウォーキング・・・93・96  
 雨水流出抑制施設・・・154  
 うつ専門相談・・・96  
 運転免許証の更新・・・149  
 運動広場(屋外スポーツ施設)・・・140

### え

営業許可(飲食店)・・・93  
 英語版広報紙・・・142  
 HIV・性感染症相談・検査・・・95  
 衛生・・・93  
 栄養相談・・・96  
 エコギャラリー新宿・・・132・143  
 NHKテレビ放送受信料の減免(障害者)・・・111  
 NTT災害用伝言ダイヤル171・・・75  
 MR(定期予防接種未接種者対象)予防接種・・・129

### お

オートバイ(125cc超)の  
 登録・廃車(軽自動車税)・・・90  
 応急小口資金貸付・・・55・115・116・118  
 大久保スポーツプラザ・・・139  
 大久保図書館・・・36・46・63・135  
 屋外広告物・・・148  
 屋外スポーツ施設・・・140  
 屋上・壁面緑化の助成・・・152  
 屋内スポーツ施設・・・139  
 落合三世代交流サロン・・・121  
 落とし物・・・55  
 オフィスクローバー・・・107  
 おむつ費用助成(高齢者)・・・99  
 おむつ費用助成(障害者)・・・111  
 親子の居場所づくり・仲間づくり・・・126  
 恩給(軍人)・・・79

### か

飼い犬の登録・・・149  
 外国人総合相談支援センター・・・49  
 外国人相談・・・49  
 外国人と日本人の交流・・・134  
 外国人の方への情報提供・・・142  
 外国人留学生学習奨励基金・・・123  
 外国籍のお子さんの就学・・・123  
 介護支援等ボランティア・ポイント事業・・・117

介護者リフレッシュ支援事業・・・99  
 介護保険・・・102・103・104  
 介護予防教室・・・98  
 介護予防・生活支援サービス事業・・・103  
 害虫の駆除相談・・・147  
 回復期生活支援サービス(高齢者)・・・99  
 家屋の登録免許税の軽減制度・・・153  
 かかりつけ医・歯科医の紹介・・・92  
 家具転倒防止器具の無料取り付け・・・71  
 学童クラブ・・・34・35・123・130  
 火災安全システム(高齢者)・・・99  
 火災警報器のあっせん・・・71  
 『風』(地域活動支援センター)・・・107  
 学校施設(体育館・校庭・プール)等利用・・・139  
 家庭教育講座・・・133  
 家庭・地域の教育力向上支援・・・124  
 カラス・猫被害(資源・ごみ集積所)・・・143  
 カラスに威嚇や攻撃をされたら・・・147  
 環境・公害についての相談・・・144  
 環境衛生(理美容・クリーニング・  
 旅館などの手続き)・・・93  
 環境学習情報センター・・・143  
 韓国語版広報紙・・・142  
 がん検診・・・92・95  
 患者の声相談窓口・・・97  
 感染症の予防・・・93  
 神田川親水テラス・・・132  
 神田川ふれあいコーナー・・・132  
 がん療養相談窓口・・・50

### き

基幹相談支援センター・・・105  
 木組み博物館・・・137  
 期日前投票・・・166  
 気象情報(新宿区)・・・69  
 起震車による訓練・・・72  
 北新宿図書館・・・36・46・65・135  
 義務教育費に困るとき・・・123  
 ギャラリー「みるつく」・・・132  
 救急診療・・・68  
 旧軍人等援護・戦没者等の遺族・・・79  
 休日・夜間サービス(住民票の写し等)・・・83  
 休日急患テレフォン案内・・・68  
 休日診療・・・68  
 給付(後期高齢者医療制度)・・・89  
 給付(国民健康保険)・・・88



教育支援資金貸付	115・116・118
狂犬病予防注射	149
行政相談	47
協働推進基金	162
緊急一時入院病床確保事業	92
緊急小口資金貸付	115・116・118
緊急ショートステイ(高齢者)	99
緊急通報システム(高齢者)	99
緊急通報(等)システム(障害者)	113
勤労者の福利厚生	160

<

区外学習施設(ヴィレッジ女神湖)	142
区議会	162
区議会議員名簿	166
区議会だより	163
苦情の申し立て	168
区政情報センター	163
区政モニター	164
区長との対話集会(しんじゅくトーク)	164
区長へのはがき・投書	164
区道	148
区の歴史・現況	169
区の紋章	165
区民意識調査	164
区民ギャラリー	132
区民健康村(グリーンヒルハケ岳)	141・142
区民葬儀	85
区民相談	47
区民の声委員会	168
区税の納付相談	79
区税の納付場所	79
区民ホール	141
区民保養施設	141
区名の由来	169
区役所案内図	56
暮らしの相談窓口	51
グリーンヒルハケ岳	141・142
区立住宅(区営住宅・特定住宅)	153
区立中学校の学校選択制	131
車椅子の貸し出し	116
クレジット・サラ金の相談	53
軍人恩給	79

け

景観まちづくり	154
軽自動車税	90
敬老会	100
敬老杖の支給(高齢者)	99
下水道(排水の悪いとき)	147
結核(医療費助成)	93
結婚(婚姻届)	80
元氣館	94

健康教育	92
健康診査	92・95
健康相談	96
健康相談(乳幼児)	121
健康ポイント	93・95
原子爆弾被爆者等の援護	94
建築確認申請(新築・増築・改築等)	153
建築物等耐震化支援	158
建築物等の中間検査・完了検査	153
建築計画紛争相談	54・154
原動機付自転車の登録・廃車(軽自動車税)	90
原動機付自転車(駐輪場)	149・152

こ

公益通報相談	47
公益保護委員	164
公園についての相談	151
公害健康被害補償	94
公害健康被害予防事業	94
公害保健福祉事業	94
高額・介護合算療養費(後期高齢者医療制度)	89
高額・介護合算療養費(国民健康保険)	88
高額療養費(後期高齢者医療制度)	89
高額療養費(国民健康保険)	88
後期高齢者歯科健康診査	95
後期高齢者医療制度	78・88
高校進級・進路・入学相談	124
厚生年金	79
交通機関の割引(障害者)	111
交通事故証明等の発行	68
交通事故相談(区・都)	68・164
交通事故等の届け出(後期高齢者医療制度)	78
交通事故等の届け出(国民健康保険)	77
校庭(学校施設)の活用	140
公的個人認証サービス(電子申請)	85
広報紙(広報新宿)	167
広報紙(外国語版)	142
高齢期の健康づくり・介護予防出前講座	98
高齢者インフルエンザ予防接種	92
高齢者クラブ	98
高齢者在宅サービスセンター	99
高齢者総合相談センター (地域包括支援センター)	34
高齢者福祉活動事業助成等	98
高齢者福祉サービス	98
高齢者福祉大会	100
高齢者訪問	100
高齢者見守りキーホルダー事業	101
高齢者見守り登録事業	101
コード決済を活用した電子マネーによる納付	77
声(カセットテープ等)の発行物	113
小型特殊自動車の登録・廃車 (軽自動車税(種別割))	90

国税	91
国民健康保険(国保)	76・77
国民健康保険料の納付相談	53・77
国民年金	79・89
ここからジョブ新宿(無料職業紹介)	161
こころの健康相談	50
こころの電話相談(夜間)	50
こころの病気(精神保健・うつ)の相談	96
個人情報保護制度	168
個人番号カード(マイナンバーカード)	84・85
コズミックスポーツセンター	139
戸籍の届出	80
子育て相談(区立保育園・子ども園)	121
骨粗しょう症予防検診	95
ことぶき祝金	98
子ども園	122
子どもが生まれたとき(出生届)	80
子ども総合センター・子ども家庭支援センター	34
子どもと家庭の総合相談	124
子どもショートステイ	125
子ども相談(児童相談センター)	125
子どもたちの安全を守る	72
こども図書館	36・46・63・135
子どもに関する手当・医療費助成	127
子ども(乳幼児)の健康相談	121
子どもの教育相談	49・120
子どもの慢性的な病気等の医療費助成	121
子どもほっとライン(いじめ相談専用電話)	49・120
ごみ処理・粗大ごみ処理	146
ごみの出し方	144
婚姻届	80
コンビニ交付サービス	83

さ

災害(火災・水害・震災)時の相談	55
災害に対する日ごろの備え	71
災害時に避難する場所	71
災害時要援護者名簿の登録	69
災害用伝言ダイヤル	75
在外投票	166
細街路拡幅整備事業	150
在宅医療相談窓口	96
在宅歯科相談窓口	96
在宅人工呼吸器使用者災害時 個別支援計画の作成支援	71
再利用対象物・廃棄物保管場所設置届	154
佐伯祐三アトリエ記念館	137
サラ金・クレジットの相談	53
産後ケア事業	119
産業会館(BIZ新宿)	160
産婦歯科健康相談	120



し

C型ウイルス肝炎治療…………… 93  
 視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー… 109  
 歯科健康診査…………… 95  
 歯科診療(障害者福祉)…………… 110  
 歯科保健相談…………… 96  
 市街地再開発事業…………… 158  
 事業系ごみ・資源…………… 146  
 資源集団回収…………… 143  
 資源・ごみ集積所(カラス・猫被害)・ 143  
 資源・ごみの分け方と出し方… 144  
 仕事と家計に関する相談… 47・116  
 自主防犯活動団体に対する支援… 70  
 施設案内…………… 56~67  
 自治会…………… 162  
 自転車等駐輪場…………… 149・152  
 私道…………… 148  
 児童委員…………… 115  
 児童育成手当…………… 128  
 児童館…………… 34~35・44・123・130  
 自動車運転教習費助成(障害者)… 111  
 自動車改造費の助成(障害者)… 111  
 自動車燃料費助成(障害者)…………… 111  
 自動車の臨時運行許可…………… 149  
 児童相談センター…………… 125  
 自動通話録音機の貸し出し…………… 70  
 児童手当…………… 127  
 自動販売機の設置届…………… 154  
 児童扶養手当…………… 127  
 シニア活動館…………… 34・43・100  
 シニア向け健康づくり…………… 93・96  
 死亡届…………… 80  
 島田育英基金…………… 123  
 下落合図書館…………… 36・46・64・135  
 シャロームみなみ風…………… 106  
 集会施設(地域センター)…………… 141  
 集会施設(四谷保健センター内)… 97  
 就学援助…………… 123  
 住所変更の届出…………… 80~82  
 住宅修繕工事等業者のあっ旋… 153  
 住宅宿泊事業(民泊)…………… 156  
 住所地特例(介護保険)…………… 102  
 住宅資金融資相談…………… 54  
 住宅設備改修等(高齢者)…………… 104  
 住宅設備改善費の給付(障害者)… 111  
 住宅相談(住み替え相談・不動産取引相談)… 54  
 重度心身障害者手当…………… 110  
 十二社熊野神社の文化財…………… 137  
 住民基本台帳カード…………… 76  
 住民税(特別区民税・都民税)…………… 90  
 住民票の写し…………… 82

就労支援…………… 161  
 宿泊施設…………… 141  
 受験生チャレンジ支援貸付… 116・124・131  
 出産/妊娠…………… 119  
 出産育児一時金(国民健康保険)… 88  
 出生届…………… 80  
 樹木の手入れ(器具の貸し出し)・ 149  
 手話講習会…………… 109  
 手話通訳サービス(区役所)…………… 109  
 手話通訳者のいる避難所…………… 74・75  
 手話通訳者の派遣…………… 109  
 巡回入浴サービス(障害者)…………… 112  
 生涯学習館…………… 138  
 生涯学習…………… 133  
 障害児福祉手当…………… 110  
 障害者控除対象者の認定(高齢者福祉)… 98  
 障害者生活支援センター…………… 106  
 障害者相談…………… 51・52  
 障害者サービス(図書館)…………… 135  
 障害者総合支援法によるサービス… 105  
 障害者福祉活動事業助成…………… 113  
 障害者福祉サービス…………… 110~113  
 障害者福祉センター…………… 105  
 障害者福祉の手引…………… 113  
 消火器のあっせん…………… 71  
 消火器(地域配備消火器)の設置… 71  
 奨学資金制度…………… 123  
 小学校への新入学・転入学・転校… 123  
 上下水道…………… 147  
 商工会議所…………… 160  
 商工相談…………… 160  
 小児精神障害者入院医療費…………… 97  
 小児平日・土曜日夜間診療…………… 68  
 消費生活センター…………… 73  
 消費生活センター分館…………… 73  
 消費生活相談…………… 73  
 情報公開制度…………… 168  
 消防団員の募集…………… 69  
 証明書類の発行・手数料…………… 82  
 食中毒(食品衛生)…………… 93  
 食品衛生(営業許可など)…………… 93  
 食育ボランティアの育成…………… 92  
 「食」を通じた健康づくりネットワーク… 92  
 職員の地域派遣事業  
 (ふれあいトーク宅配便)…………… 133  
 女性相談…………… 52  
 女性・母子の緊急一時保護…………… 121  
 女性の健康支援センター…………… 92  
 女性の健康専門相談…………… 50  
 自立支援医療(更生医療)…………… 110  
 自立支援医療(精神通院)…………… 97

シルバーパス…………… 98  
 新型コロナウイルスワクチン接種… 93  
 寝具乾燥・消毒サービス(高齢者)… 99  
 寝具乾燥・消毒サービス(障害者)… 112  
 人権・身の上相談…………… 47  
 人権擁護委員…………… 115  
 しんじゅく安全・安心情報ネット… 72  
 新宿NPO協働推進センター…………… 162  
 新宿観光案内所…………… 133  
 新宿観光情報発信協力拠点…………… 133  
 新宿観光振興協会…………… 133  
 新宿区環境都市宣言…………… 171  
 新宿区の気象情報…………… 69  
 新宿区勤労者・仕事支援センター… 161  
 新宿区公式ホームページ…………… 163  
 新宿区公式LINE・X(旧ツイッター)・  
 フェイスブック…………… 163  
 新宿区社会福祉協議会…………… 106・114・116  
 新宿区シルバー人材センター… 101・159  
 新宿区青少年活動推進委員会… 124  
 新宿区成年後見センター…………… 51・114・117  
 新宿区地域ポータル「しんじゅくノート」… 162  
 新宿区のプロフィール・歴史・現況… 169  
 新宿区平和都市宣言…………… 171  
 新宿区民憲章…………… 171  
 新宿けやき園…………… 106  
 新宿子育てメッセ…………… 124  
 新宿再エネオークション…………… 160  
 新宿スポーツセンター…………… 139  
 しんじゅく多文化共生プラザ… 134  
 しんじゅくトーク(区長との対話集会)… 164  
 新宿文化センター…………… 137~138  
 新宿未来創造財団(レガス新宿)… 133  
 新宿らくらくバリアフリーマップ… 109  
 新宿歴史博物館…………… 136  
 新宿わく☆ワーク(高齢者無料職業紹介)… 161  
 心身障害者医療費助成…………… 110  
 心身障害者福祉手当…………… 110  
 新生児聴覚検査費用の一部助成… 120  
 身体障害者相談員…………… 51  
 身体障害者手帳…………… 105  
 身体障害者補助犬…………… 113

す

水道の相談…………… 147  
 須賀神社三十六歌仙絵…………… 137  
 すくすく赤ちゃん訪問…………… 120  
 スポーツ施設(屋外)…………… 140  
 スポーツ施設(屋内)…………… 139  
 スポーツ推進委員…………… 134  
 住み替え居住継続支援…………… 153

せ

生活衛生…………… 93  
 生活実習所(ぼれぼれ福祉園)… 106  
 生活福祉資金貸付… 55・115・116・118  
 生活保護…………… 115  
 請願・陳情(区議会)…………… 162  
 税金…………… 90  
 青少年健全育成…………… 124  
 精神疾患(医療費助成など)…………… 97  
 精神障害者保健福祉手帳…………… 105  
 精神保健相談…………… 96  
 清掃事務所、清掃センター…………… 143  
 成年後見専門相談…………… 51・117  
 税務相談…………… 90  
 世帯変更届…………… 81  
 接道部緑化の助成…………… 152  
 選挙…………… 165  
 全国心身障害児福祉財団…………… 106  
 全国障害者総合福祉センター  
 (戸山サンライズ)…………… 106

そ

葬儀…………… 85  
 総合支援資金貸付… 115・116・118  
 葬祭費(後期高齢者医療制度)…………… 89  
 葬祭費(国民健康保険)…………… 88  
 漱石山房記念館…………… 136  
 粗大ごみ…………… 146  
 染の里おちあい…………… 137

た

体育館等(学校施設)の活用…………… 139  
 大気汚染情報(テレホンサービス)…………… 144  
 大気汚染による気管支ぜん息等医療費助成…………… 94  
 耐震化支援事業…………… 158  
 大新宿区の歌…………… 171  
 代理投票…………… 166  
 対話集会(区長と話そう～しんじゅくトーク)…………… 164  
 高田馬場創業支援センター…………… 160  
 タクシー(福祉タクシー)券…………… 111  
 多重債務特別相談…………… 70  
 多世代・次世代育成居住支援…………… 153  
 建物の新築・改築…………… 154  
 多文化共生プラザ  
 (東京都健康プラザハイジア内)…………… 134  
 誕生祝い品…………… 128  
 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)…………… 165

ち

地域型保育…………… 122  
 地域活動支援センター…………… 107  
 地域交流館…………… 34・43・44・100  
 地域交流スペース…………… 34・100

地域スポーツ・文化事業…………… 134  
 地域センター(集会施設)…………… 141  
 地域配備消火器の設置…………… 71  
 地域福祉権利擁護事業…………… 117  
 地域見守り協力員事業…………… 117  
 地域緑化の支援…………… 151  
 地区計画…………… 158  
 地区青少年育成委員会…………… 124  
 知的障害者(児)位置探索  
 サービス費用助成…………… 113  
 知的障害者相談員…………… 51  
 中央図書館…………… 36・46・63・135  
 中央図書館区役所内分室…………… 36・56・135  
 中学校への新入学・転入学・転校…………… 131  
 中国語版広報紙…………… 142  
 中小企業…………… 160  
 中小企業向け制度融資…………… 160  
 駐輪場(自転車等)…………… 149・152  
 町会…………… 162  
 調理師免許…………… 93  
 ちょこっと・暮らしのサポート…………… 117  
 陳情・請願(区議会)…………… 162

つ

つつじ荘…………… 141・142  
 角筈図書館…………… 36・46・65・135  
 つまみかんざし博物館…………… 137  
 鶴巻図書館…………… 36・46・62・135

て

庭球場…………… 140  
 定期予防接種…………… 129  
 DV相談…………… 47  
 手数料(証明書類の発行)…………… 82  
 天気(新宿区の気象情報)…………… 69  
 電気使用量測定器  
 (ワットモニター)の貸し出し…………… 144  
 転居届…………… 81  
 電子証明書(公的個人認証サービス)…………… 85  
 電子申請サービス…………… 91  
 電子申告・納税システム(国税)…………… 91  
 点字投票…………… 166  
 点字版・音声版の発行物…………… 113  
 転出届…………… 81  
 転籍届…………… 80  
 転入学・転校(小・中学校)…………… 123  
 転入届…………… 81  
 点訳等サービス…………… 109  
 電話使用料の助成(障害者)…………… 110

と

東京しごとセンター…………… 159  
 東京手話通訳等派遣センター…………… 109

東京染ものがたり博物館…………… 137  
 東京都児童相談センター…………… 125  
 東京都心身障害者福祉センター…………… 106  
 東京都福祉人材センター…………… 159  
 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」…………… 68  
 東京都立心身障害者口腔保健センター…………… 106  
 東京ヘレン・ケラー協会…………… 107  
 東京ボランティア・市民活動センター…………… 114  
 投書・区長へのはがき…………… 164  
 投票…………… 166  
 動物(犬・猫など)の死体処理…………… 150  
 動物(犬の登録ほか)…………… 149  
 道路の相談…………… 150  
 道路の不法占用・投棄物件…………… 148  
 都営住宅…………… 153  
 特定給食施設指導…………… 92  
 特定健康診査・特定保健指導…………… 92・95  
 特別区民税…………… 90  
 特別支援学校等…………… 131  
 特別出張所…………… 61～67  
 特別児童扶養手当…………… 127  
 特別障害者手当…………… 110  
 特別養護老人ホーム…………… 99  
 渡航相談(パスポート)…………… 55  
 都市計画…………… 158  
 図書館…………… 36・135  
 都税…………… 91  
 戸山サンライズ  
 (全国障害者総合福祉センター)…………… 106  
 戸山図書館…………… 36・46・61・135  
 都立霊園…………… 85

な

内藤新宿太宗寺の文化財…………… 137  
 中強羅区民保養所「箱根つつじ荘」…………… 142  
 中町図書館…………… 36・46・62・135  
 仲間づくり(乳幼児親子)…………… 126  
 中村彝アトリエ記念館…………… 137  
 悩みごと相談室…………… 47・115  
 難病医療費等助成…………… 94

に

西落合図書館…………… 36・46・64・135  
 日常生活用具の給付(障害者)…………… 111  
 日本語教室…………… 134  
 日本視覚障害者職能開発センター…………… 106  
 日本視覚障害者団体連合…………… 107  
 日本司法支援センター(法テラス)…………… 47  
 日本チャリティ協会…………… 107  
 日本点字図書館…………… 107



入院時負担軽減支援金・入院中の食費  
(後期高齢者医療制度) …… 89  
 入学(小・中学校) …… 131  
 乳幼児健康診査 …… 120  
 入居者死亡保険料助成 …… 153  
 入浴サービス(障害者) …… 112  
 二輪車(125cc超)の登録・廃車 …… 90  
 乳幼児(子ども)の医療費助成 …… 128  
 乳幼児の健康相談 …… 121  
 認可外保育施設の保育料助成 …… 123  
 認証保育所の保育料助成 …… 122  
 妊娠/出産 …… 119  
 妊婦健康診査費の一部助成 …… 119  
 妊婦歯科健康診査 …… 120

**ぬ**

ぬくもりだよりの訪問配布 …… 101

**ね**

猫・カラス被害(資源・ごみ集積所) …… 143  
 猫の去勢・不妊手術費の助成 …… 147  
 ネズミ・ハチ・衛生害虫の駆除相談 …… 147  
 年金 …… 79・89  
 年金生活者支援給付金 …… 79

**の**

納税相談 …… 90  
 納付相談(国民健康保険) …… 53・77

**は**

徘徊高齢者探索サービス …… 99  
 徘徊高齢者等緊急一時保護 …… 99  
 廃棄物保管場所設置届 …… 154  
 配食サービス(高齢者) …… 99  
 排水の悪いとき(下水道) …… 147  
 ハクビシン・アライグマに  
 棲みつかれたら …… 147  
 箱根つつじ荘 …… 141・142  
 はじめまして赤ちゃん応援教室 …… 120  
 パスポート(渡航相談) …… 55  
 ハチ・ネズミ・衛生害虫の駆除相談 …… 147  
 発達支援 …… 105  
 放し飼いの犬・野犬 …… 147  
 母親(両親)学級 …… 120  
 パブリック・コメント …… 164  
 林芙美子記念館 …… 136  
 ばる新宿(新宿区勤労者・仕事支援センター) …… 160

**ひ**

ピアカウンセリング(障害者相談) …… 51  
 B型・C型ウイルス肝炎治療(医療費助成) …… 93  
 ピーポ110ばんのいえ …… 72  
 ひきこもりに関する相談 …… 114  
 ビジネスアシスト新宿 …… 160

ビジネス情報支援相談 …… 53・160  
 BIZ新宿(区立産業会館) …… 160  
 引っ越しするとき …… 2  
 ひとり親家庭の医療費助成 …… 128  
 ひとり親家庭への支援・相談 …… 125  
 一人暮らし認知症高齢者への生活支援サービス …… 99  
 避難所 …… 71  
 避難場所地図 …… 74・75  
 非肥満保健指導 …… 92  
 ひまわり(東京都医療機関案内サービス) …… 68  
 ひろば型一時保育 …… 125

**ふ**

ファミリーサポートセンター …… 117・123・130  
 ファロ …… 107  
 風しん麻しん抗体検査・予防接種 …… 129  
 プール(学校施設)の活用 …… 139  
 福祉作業所 …… 105  
 福祉サービスに関する法律相談 …… 52・114  
 福祉人材センター(都) …… 159  
 福祉総合電話相談 …… 52・114  
 福祉タクシー利用券 …… 111  
 不在者投票 …… 166  
 不審者情報等の配信  
 (しんじゅく安全・安心情報ネット) …… 72  
 フッ素塗布 …… 122  
 不動産担保型生活資金貸付 …… 115・116・118  
 不動産登記無料相談 …… 155  
 不動産取引相談 …… 155  
 不燃化建替促進事業 …… 154  
 ふらっと新宿  
 (新宿区勤労者・仕事支援センター) …… 161  
 プラネタリウム …… 132  
 ふれあいトーク宅配便 …… 133  
 ふれあい入浴 …… 101  
 プレイパーク …… 121  
 プロフィール(新宿区) …… 169  
 文化センター …… 137~138

**へ**

ペイジーによる納付 …… 77  
 壁面・屋上緑化の助成 …… 152  
 ペットなんでも相談 …… 149  
 ベビーシッター利用支援事業  
 (一時預かり利用支援) …… 128

**ほ**

保育園 …… 122  
 保育料助成  
 (認証保育所・認可外保育施設) …… 122・123  
 ポイ捨て禁止 …… 143  
 放課後子どもひろば …… 123  
 防災街区整備事業 …… 158

防災気象情報メール …… 69  
 防災訓練 …… 72  
 防災サポーター …… 69  
 防災センター …… 72  
 防災ハンドブックの配布 …… 71  
 防災マップ(避難場所地図) …… 74・75  
 防災用品のあっせん …… 71  
 傍聴(区議会) …… 162  
 法テラス(日本司法支援センター) …… 47  
 防犯ブザーの配布 …… 72  
 訪問指導 …… 92  
 訪問理美容サービス …… 112  
 法律相談・交通事故相談 …… 164  
 保健指導票(妊産婦・乳幼児) …… 119  
 保健所・保健センター …… 94  
 保険料(介護保険) …… 102・103  
 保険料(後期高齢者医療制度) …… 89  
 保険料(国民健康保険) …… 77  
 保険料(国民年金) …… 89  
 保険料の減免等 …… 55・87・102  
 保護樹木等の助成 …… 151  
 母子医療給付 …… 122  
 母子健康手帳(母子手帳) …… 119  
 母子の緊急一時保護 …… 121  
 補装具費の支給 …… 111  
 墓地 …… 85  
 補聴器の支給(高齢者) …… 99  
 保養施設(宿泊施設) …… 141  
 保養施設(後期高齢者医療制度) …… 78  
 保養施設(国民健康保険) …… 77  
 ボランティアの相談 …… 51・114・116  
 ばればれ福祉園(新宿生活実習所) …… 106  
 本籍地の変更 …… 80

**ま**

マイナンバーカード(個人番号カード) …… 84・85  
 まいぱーす(福祉施設) …… 107  
 街(就労センター) …… 107  
 まち歩きガイド …… 133  
 まちづくりの相談 …… 158  
 マッサージサービス(高齢者) …… 101  
 まど(地域活動支援センター) …… 107  
 窓口受付状況・web発券 …… 91  
 マンション管理相談・相談員の派遣 …… 54・155  
 マンション問題無料なんでも相談 …… 155

**み**

みどり公園基金 …… 149  
 みどりに関する相談 …… 149  
 みどりの文化財(保護樹木等) …… 151  
 ミニ博物館 …… 137

未来創造財団(レガス新宿).....	133
みるっく(ギャラリー).....	132
民間賃貸住宅家賃助成.....	153
民生委員・児童委員.....	115
民泊(住宅宿泊事業).....	156

## む

無料不動産相談所.....	155
---------------	-----

## め

名誉区民.....	170
女神湖高原学園(ヴィレッジ女神湖) .....	39・141・142
目白学園遺跡.....	137
メタボリックシンドローム.....	92
免許証の更新.....	149
免除(国民年金保険料).....	79

## も

モバイルレジによる納付.....	77
紋章(新宿区).....	165

## や

夜間・休日サービス(住民票等)...	59
野球場.....	140
薬王寺地域ささえあい館...34・43・100	
薬事衛生.....	93
野犬・放し飼いの犬.....	147
家賃助成(民間賃貸住宅).....	157
家賃等債務保証料助成.....	153
薬局の許可(薬事衛生).....	93
山吹高等学校プール・ 体育施設等開放.....	139
ヤング・テレホン・コーナー.....	49

## ゆ

友好都市交流.....	165
融資(中小企業向け).....	160
YouTube「新宿区チャンネル」...	168
郵便番号.....	40
湯ゆう健康教室.....	101
有料ごみ処理.....	146
行方不明者の相談.....	55
ゆりかご・しんじゅく.....	119

## よ

要介護(要支援)認定(介護保険)...	103・104
養護老人ホーム.....	99・101
幼児教育・保育の無償化.....	122
幼稚園.....	123
用途地域.....	158
要配慮者災害用セルフプラン...	69
擁壁及びびがけ安全化対策支援事業...	154
要約筆記者の派遣.....	109

四谷スポーツスクエア.....	139
四谷図書館.....	36・46・61・135
予防接種(高齢者).....	92・93
予防接種(子ども).....	129
予防注射(狂犬病).....	149

## ら

落書き消去剤の貸し出し.....	70
ラバンス.....	107

## り

離婚届.....	80
リサイクル活動センター.....	143
り災証明.....	55
離乳食講習会.....	120
理美容サービス(高齢者).....	99
リフォーム無料相談.....	155
リフト付タクシー (車いす利用券・ストレッチャー利用券)...	111
リフト付タクシーの運行.....	111
留学生学習奨励基金.....	123
療育手帳(愛の手帳).....	105
両親(母親)学級.....	120
療養費(後期高齢者医療制度)...	89
療養費(国民健康保険).....	88
緑化計画書の提出.....	155
緑化の支援・助成.....	151・152
臨時運行許可(自動車).....	149
臨時特例つなぎ資金貸付...115・116・118	

## れ

霊園(都立).....	85
レガス新宿(新宿未来創造財団)...	133
歴史博物館.....	136

## ろ

老人ホーム.....	101
路上喫煙.....	143

## わ

わーくす ここから.....	161
ワーク・ライフ・バランス.....	159
若者会議.....	164
忘れ物(電車).....	33
ワットモニター (電気使用量測定器)の貸し出し...	144