

# 新宿区

2024年版 暮らしのガイド

## Shinjuku Guide

いざというときに備えて

エリアシティウォーク

公的施設等一覧

相談

区役所と特別出張所

緊急のとき／安心安全

手続き／届出

健康／衛生

高齢者福祉

介護保険

障害者福祉

その他の福祉

子ども／教育

文化／スポーツ

ごみ／環境／リサイクル

生活環境

住宅／まちづくり

仕事／経営

協働／身近な行政

さくいん(索引)

医療機関リスト

地域／暮らしの広告

### 引っ越しするとき

2 引っ越しするとき

### いざというときに備えて

4 日頃の備え～暮らしを守るために～  
6 水害の被害を防ぐために  
10 地震の被害を防ぐために  
16 地震時と水害時では避難所が異なります

### エリアシティウォーク

18 01 長距離コース1  
20 02 長距離コース2  
22 03 四谷エリア  
23 04 四谷エリア  
24 05 笹笥町エリア  
25 06 榎町・若松町エリア  
26 07 大久保・区役所エリア  
27 08 戸塚エリア  
28 09 落合第一エリア  
29 10 落合第二エリア  
30 11 柏木・角筈エリア  
31 12 角筈エリア

### 公的施設等一覧

32 公的施設等一覧  
40 郵便番号  
41 主な区立施設の設備一覧

### 相談

47 生活一般の相談  
55 災害(火災・水害・震災)時の相談・総合案内

### 区役所と特別出張所

56 新宿区役所案内図／各地区マップ  
66 特別出張所

### 緊急のとき／安心安全

68 救急診療  
68 交通事故  
69 防災  
70 防犯  
70 消費生活／悪質商法

### 手続き／届出

76 届出／登録／証明  
76 国民健康保険(国保)  
78 後期高齢者医療制度  
79 国民年金  
79 税金  
80 インターネットを利用した手続き等

### 健康／衛生

92 病気の予防  
93 衛生  
93 医療費助成  
94 公害保健  
94 施設

### 高齢者福祉

98 高齢者福祉

### 介護保険

102 介護保険

### 障害者福祉

105 障害者福祉  
105 障害のある方に関わりのある区内施設等  
109 コミュニケーション支援

### その他の福祉

114 相談／福祉サービス  
114 ボランティア  
115 人権／生活の援助

### 子ども／教育

119 妊娠／出産  
120 子ども総合センター／子ども家庭支援センター  
120 相談  
121 居場所づくり  
121 手当／助成  
122 幼児教育・保育の無償化  
122 保育園／子ども園／児童館・児童コーナー／学童クラブ  
123 幼稚園／学校  
124 青少年健全育成

### 文化／スポーツ

132 図書館／博物館／文化センター  
133 観光  
133 生涯学習  
134 スポーツ／余暇  
134 多文化共生

### ごみ／環境／リサイクル

143 資源・ごみの分け方と出し方  
143 環境／リサイクル

### 生活環境

147 上下水道  
147 動物  
148 消費生活／悪質商法  
148 道路／公園／みどり  
149 自転車／自動車

### 住宅／まちづくり

153 住宅  
154 まちづくり

### 仕事／経営

159 ワーク・ライフ・バランス  
159 就労支援  
160 中小企業

### 協働／身近な行政

162 地域／協働  
162 選挙  
162 区議会  
163 広報  
164 広聴  
164 情報公開／個人情報保護／公益保護  
165 男女共同参画  
169 新宿区のプロフィール  
171 区民憲章など

### さくいん(索引)

172 さくいん

### 医療機関リスト

206 地域／暮らしの広告

※本誌に掲載されている情報は、原則令和6年1月末現在のものです。その後内容に変更が生じる場合もあります。  
※本誌に掲載されている電話番号は、原則市外局番(03)を省略しています。