

暮らしやすさと賑わいあふれる
安全安心のまち「新宿区」によるこそ



新宿区長
吉住 健一

「くらしのガイド」を手にとっていただき、ありがとうございます。くらしのガイドは、皆さまの暮らしに役立つ情報誌として、各種の行政サービスや医療機関等の情報を掲載し、2年に一度更新しています。

巻頭には、防災情報を伝える「いざというときに備えて」と、区内の散策コースを紹介する「エリアシティウォーク」を掲載しています。

「いざというときに備えて」では、大雨・台風や大地震による被害を防ぐための日頃の備え、災害情報の入手方法、発災時にとるべき行動について解説しています。

「エリアシティウォーク」では、新宿区の魅力が詰まった12コースを紹介しています。コースの距離や所要時間といった基本的な情報に加えてコースの特徴や見どころなども紹介しています。

区民の皆さまには、この冊子をお手元に置いて、暮らしの中でご利用いただければ幸いです。

令和6年4月

新宿区平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。

私たちは、世界で唯一の核被爆国民として、自らも戦火を受けた都市の住民として、戦争の惨禍を人々に訴えるとともに、永遠の平和を築き、この緑の地球を、次の世代に引き継ぐ責務がある。

国際平和年にあたり、私たちは、人類の生存に深刻な脅威をもたらす、すべての国の核兵器の廃絶を全世界に訴え、世界の恒久平和の実現を心から希求し、ここに新宿区が、平和都市であることを宣言する。

昭和61年3月15日 新宿区

区の紋章



古来から堅実さを表すといわれる菱形を原型に、新宿の「新」の字を描いたものです。

区の木：けやき



区の花：つつじ



緊急連絡先MEMO

- ▶警察 TEL 110
- ▶消防署 TEL 119
- ▶救急相談センター TEL #7119
- ▶休日急患テレフォン案内 TEL 3208-2223
- ▶東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」(24時間) TEL 5272-0303
..... FAX 5285-8080
(聴覚障害者の方等専用)
- ▶水道局新宿営業所 TEL 5368-3055
- ▶東京ガスお客様センター TEL 0570-002211
- ▶消費者ホットライン TEL 188
- ▶児童相談所全国共通番号 TEL 189(いちはやく)

新宿区くらしのガイド 2024年版(令和6年版)

令和6年4月発行 印刷物作成番号 2024-01-2106

■編集・発行 / 新宿区総合政策部政情課
東京都新宿区歌舞伎町1-4-1
TEL.5273-4064

■編集・広告・印刷 / 株式会社サイネックス 東京本部
東京都千代田区麹町5-3
TEL.3265-6541(代表)

本誌に掲載されている情報は、原則令和6年1月末日現在のものです。その後内容に変更が生じる場合もあります。また、本誌に掲載されている電話番号は、原則市外局番(03)を省略しています。

※本誌は、業者委託により26万5千部印刷製本しています。その経費として、1部あたり95円(税込)がかかっています。ただし、編集時の人件費や配送経費などは含んでいません。

※広告ページは株式会社サイネックスが作成しています。