

## マンション管理適正化推進計画を策定しました

マンション管理への理解を深め、マンション管理の適正化に向けた区の取り組みを積極的・計画的に実施するなど、「誰もが安心して住み続けられるまち」を実現するため、同計画(令和5～9年度)を策定しました。計画の全文と概要版は住宅課で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。  
**内容** マンションを取り巻く現状と課題、マンション管理適正化の基本的な考え方、新宿区マンション管理適正化指針ほか  
**問合せ** 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567



## 認知症に関する相談・学習会

イベント

### ■認知症介護者相談

**日時** 3月4日(月)午後2時～4時

**会場** 区役所第1分庁舎2階区民相談室

**対象** 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

**内容** 精神科医師による相談

**申込み** 2月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

### ■認知症・もの忘れ相談

**日時・会場** ▶①3月6日(水)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階)、▶②3月19日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時

**対象** 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

**内容** 医師による相談

**申込み** 2月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** ▶①戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143、▶②落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080

### ■認知症介護者家族会(介護者の学習会)

**日時** 3月8日(金)午後1時30分～3時30分

**会場** 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

**対象** 区内在住で、認知症の方を介護しているご家族ほか

**内容** 学習会「日常で活用できる介護技術と環境の工夫」、交流会

**申込み** 電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352

## 4月～9月開催の参加者を募集します

## シルバー人材センターの英会話教室

講座



中学1年生～高校1年生レベルの英語の教科書を使った英会話教室です。

**日時・内容等** 下表のとおり(月3回、全18回)。各教室名の曜日に月3回実施

**対象** 区内在住・在勤の方、各教室15名

**費用** 月4,500円(A～Dは別途テキスト代が必要)

**申込み** はがきかファックスに3面記入例のほか教室名(A～Eの別。第3希望まで)を記入し、2月26日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に2月末に郵送でお知らせします。

教室名	主な内容	初回受講日	時間
A 火曜日 午後	中学校で学んだ英語、英語の歌(中学3年生レベル)	4月2日	午後1時30分～3時
B 木曜日 午前	会話力向上のための基礎的な英語(中学1～2年生レベル)	4月4日	午前10時～11時30分
C 木曜日 午後	英会話のための基礎表現(中学2年生レベル)		午後1時～2時30分
D 金曜日 午前	基礎～中級程度の英会話学習、ゲーム(高校1年生レベル)	4月5日	午前10時～11時30分
E 金曜日 午後	日常で使う英会話の反復暗記		午後1時～2時30分

### ◆同センター新規会員の募集

区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

#### ●インターネットによる入会説明

同センターホームページ(右二次元コード。📄<https://www.s22s.jp/ef/1332/flow>)から30分程度の説明会動画を視聴後、いつでも入会申し込み・個別面談予約ができます。



#### ●対面式での入会説明会

1時間程度の説明会を受講した後、入会申し込みを受け付けます。入会を申し込んだ方には、後日接遇研修・就業相談を行います。

**日時** ▶3月7日(水)午後1時30分から、▶3月8日(木)午前10時から

**申込み** 電話で同センターへ。

**会場・問合せ** 同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3209)3181・☎(3209)4288

## 福祉



### 西早稲田地域交流館の催し

イベント

#### ●管楽器アンサンブルの演奏会

**日時** 2月18日(日)午後2時～3時

**対象** 区内在住の方、40名

**演奏** 吹奏楽団オデッセイ

**申込み** 当日直接、会場へ。先着順。

**会場・問合せ** 同館(西早稲田1-22-2) ☎(5286)8311

#### ささえーる 中落合の講座

講座

##### ①スマートフォン講座

スマートフォン操作の基礎を学びます。スマートフォンは貸し出します。



**日時** 3月4日(月)午後1時～3時

**対象** 区内在住・在勤の60歳以上、10名  
②お手軽ハーブ教室

ハーブの知識や効能、ハーブを使った小物作りなどを学びます。

**日時** 3月6日(水)・27日(水)午後1時～3時

**対象** 区内在住・在勤・在学の50歳以上、10名

**講師** 西川峰美(NPO法人JHS)

………<①②共通>………

**申込み** ▶①は2月26日(月)まで、▶②は2月28日(水)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**会場・問合せ** 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

### カード形式の身体障害者手帳・愛の手帳の写真がカラーになりました

既にカード形式の手帳をお持ちで、顔写真がカラーのカードを希望する方

は、再交付申請をしてください。

**申請方法** 現在お持ちの障害者手帳、顔写真(縦4cm×横3cm)を問合せ先へ直接、お持ちください。

※郵送でも受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

**問合せ** 障害者福祉課相談係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4518・☎(3209)3441

## こども・教育

### 家庭教育支援セミナー

講座

●スポーツ科学で賢く“楽しく”強くなる! 室内用運動靴をお持ちの上、動きやすい服装でおいでください。小学4年生以上のお子さんと一緒に参加できます。詳しくは、お問い合わせください。

**日時** 3月16日(土)午後1時～3時

**会場** 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

**対象** 子育て中の保護者、50名

**内容** 筋力トレーニングほか

**講師** 谷本道哉(順天堂大学スポーツ健康科学部先任准教授)

**申込み** 2月17日(土)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みめます。



**問合せ** 教育支援課地域連携・家庭教育推進係 ☎(3232)1078

### はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。  
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。