

暮らし	2・8面	福祉	3・4面
▶2月16日から受付開始 確定申告が始まります		子ども・教育	3面
▶家庭で余った食品はフード ドライブへ		施設	5面
		▶4月から子どもの団体の区立 スポーツ施設利用料金を減額し ます	
住宅・まちづくり	3面	イベント	4・8面
▶マンション管理適正化 推進計画を策定しました		▶平和講演会・映画会	

しんじゅくコール ☎ 3209-9999  
土・日曜日、夜間もご案内  
受付時間:午前8時~午後10時  
FAX 3209-9900  
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」  
へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス  
をご利用ください。

# 地域の絆をつなぐ町会・自治会



## 中町町会 防災訓練を兼ねた 餅つき大会

大人も子どもも  
みんなで餅つき!!

町会・自治会は、ご近所のつながりで結成される任意の団体です。区内には200の町会・自治会があり、イベントのほか防災・防犯活動、地域行事など、より良い地域づくりのための活動を行っています。

今回は、箆笥町地区にある中町町会を紹介します。中町町会では、災害時に備えて、12月に防災訓練を兼ねた餅つき大会を実施しました。

★今回の防災訓練・餅つき大会の経費の一部は、区の補助金(地域コミュニティ事業助成)を活用しました。

### 中町町会のその他の取り組み

#### ●他県の自治会との交流

中町町会は、長野県佐久市望月地区と毎年10月に野菜の出張販売などの交流会を実施しています。この交流は26年間続いており、今回使用したもち米は同地区で収穫されたものでした。



昨年10月の交流会

問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ係  
(本庁舎1階) ☎(5273)4127・FAX(3209)7455

### 町会長より



神山清英  
会長

多くの方に参加してもらえるよう、掲示板だけでなく、70歳以上の方には個別に案内するなど、イベントの周知に力を入れました。4年ぶりの開催で準備が大変でしたが、当日は会員同士の交流の場として盛り上がりました。

#### ●備蓄物品の場所・使い方の確認

もち米をふかす際に、消防団の協力のもと防災倉庫に備蓄しているかまどを使い、災害時に困らないよう、火を起こす体験や備蓄倉庫の確認をしました。



もち米をふかす様子

## あなたも町会・自治会に 加入してみませんか

#### ●加入のご相談はお近くの特別出張所へ

新宿区ホームページからも町会・自治会の検索、加入申請ができます。区内の町会・自治会に関する情報は、新宿区町会連合会ホームページ「シンジユクイレブン」(HP:https://www.shinjuku11.jp/)でもご案内しています。



町会・自治会  
検索



町会・自治会  
加入申請



シンジユク  
イレブン

### コラム

## 新宿の 未来のために

▼能登半島地震で被災された皆さまに心からのお見舞いを申し上げますとともに、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。区も、被災地支援に力を入れてまいります。特別区では交代で避難所に保健師のチームを派遣しています。また、この度の震災で住宅が損壊し、居住が困難になった方に対し、区立住宅を提供することとしました。災害義援金も、本庁舎や特別出張所などで受け付けています。皆さまの温かいご支援をお願いします。

▼1つした災害に対しては、日頃から地域の中で顔の見える関係を築いておくことも大事です。区内の町会・自治会は、地域交流や賑わいづくりのほか、地域の防災訓練や避難所の運営訓練などさまざまな活動を行い、いざという時に助け合える地域コミュニティづくりの中心となっています。しかし、近年の生活様式の変化や価値観の多様化等により、町会・自治会の加入率の低下や活動の担い手不足が深刻化しています。現在、町会・自治会活動の活性化に向けた条例の制定に向けて取り組みを進めており、区民の皆さまのご意見を伺いながら、検討していきます。

▼区では、令和6年度から9年度までの区政の目標や取り組みを定めた「第三次実行計画」を策定しました。計画には、持続的に発展する新宿のまちを創造するためのさまざまな取り組みを示しています。計画達成に着実に取り組むことで、区民生活を支え、区政の課題解決に向けて確かな歩みを進めてまいります。詳しくは、新宿区ホームページや広報新宿後等でご紹介します。

▼1月8日に開催した「はだしのむすび」で、区内染色業者の皆さまが制作した晴着を参加者に貸し出しする取り組みを行いました。新宿の地場産業である染色業の魅力を知ってもらうとともに、技術を継承する若手職人の育成につながればと思いを企画しました。晴着をお貸しした若者からも好評でしたので、来年度も無料貸し出しを実施し、より多くの若者に晴着を着てもらい、地場産業である染色業の文化に触れるきっかけにしたいと思っています。



貸し出した晴着を着た参加者

区長  
よしずみ けんいち  
古住 健一

2月16日から受付開始

## 確定申告が始まります

### ●申告・納税期間

▶所得税・復興特別所得税・贈与税…3月15日(金)まで

▶個人事業者の消費税・地方消費税…4月1日(月)まで

※キャッシュレス納付(振替納税等)が利用できます。

※インボイス発行事業者として登録した方は、消費税の確定申告が必要です。

### ●スマートフォン・パソコンで確定申告できます

確定申告書等作成コーナー(国税庁ホームページ(右二次元コード。📄<https://www.nta.go.jp/>)からリンク)を利用して申告書を作成できます。



### ●申告書作成会場を開設します

**会場** ベルサール新宿セントラルパーク(西新宿6-13-1、住友不動産新宿セントラルパークビル1階)

**開設期間** 2月16日(金)～3月15日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

※2月25日(日)は開設します。

**受付時間** 午前8時30分～午後4時(相談は午前9時15分から)

**問合せ** 新宿税務署 ☎(6757)7776、四谷税務署 ☎(3359)4451

### ●無料税務相談を実施します

**日時・会場等** 下表のとおり

**持ち物** 確定申告に必要な書類・本人確認書類

**申込み** 2月20日(火)午後4時までに電話で問合せ先へ(②は問合せ先ホームページからも申し込み可)。

	①	②
日時	2月21日(水)午後1時～4時	2月22日(木)午前9時30分～12時、午後1時～4時
会場	四谷3-7-6、NK第8ビル2階	西新宿7-15-8、日販ビル3階
主催・問合せ	東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858	東京税理士会新宿支部 ☎(3369)3235・📄 <a href="https://www.shinjukushibu.gr.jp">https://www.shinjukushibu.gr.jp</a>

### ●偽の税理士にご注意を

税理士は税理士証票を携行し、税理士バッジを着用しています。税理士をかたる不審な人物には、十分ご注意ください。

申告期限は3月15日(必着)

## 特別区民税・都民税(住民税)は郵送で申告を

郵送で申告する場合は、マイナンバー確認書類と本人確認書類の写しを添付してください。

※窓口で申告する場合は、マイナンバー確認書類と本人確認書類をお持ちください。

※窓口で代理人が申告する場合は、委任状、代理人の本人確認書類と申告者本人のマイナンバー確認書類が必要です。

※区が発送する申告書(申告者の住所・氏名のふりがな・生年月日が印字されたもの)は申告者の本人確認書類・代理申告の代理権確認書類(委任状の代わり)として使用できます。

※休日窓口(2月25日)では申告できません。

**申告先・問合せ** 税務課 課税第一係 ☎(5273)4107・課税第二係 ☎(5273)4108(いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎6階)

## マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします

マイナンバーカードの交付申請をする方に、区が申請に必要な書類の作成や写真撮影など申請までの手続きをお手伝いします。

### ●確定申告の申告書作成会場を実施します

**日時** 2月21日(水)・22日(木)午前10時～12時、午後1時～4時

**会場** ベルサール新宿セントラルパーク(西新宿6-13-1、住友不動産新宿セントラルパークビル1階)

**対象** 新宿区に住民登録のある方

**持ち物** 二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書(お持ちでない方は、運転免許証・パスポート・健康保険証等の本人確認書類)

**マイナンバーカードの受取方法** 交付準備ができ次第、「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」を郵送します。同封の案内にしたがって受取場所・日時を予約し、本人が直接、受け取りにおいでください。

※戸籍住民課でも同サービスを取り扱っています。

**問合せ** 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

## くらし



### 新宿リサイクル活動センター こどもまつり



**日時** 3月3日(日)午前10時～午後3時(入館は午後2時30分まで)



**内容** 手作りリサイクル工作、おもちゃの修理、新宿エコ自慢ポイントの登録受け付け、絵本の読み聞かせ、ポップコーンの販売、ベーカリーカフェ「まりそる」による焼きたてパン・コーヒーの販売ほか

**会場・問合せ** 同センター(高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

### リサイクル講座



#### ●食品ロスの話と廃食油を使ってエコキャンドル作り

家庭でできる食品ロス対策についての意見交換もあります。

**日時** 3月9日(土)午後1時30分～3時30分

**対象** 区内在住・在勤の方、10名

**持ち物** 蓋つきの空き瓶(200cc程度)

1～2個、軍手、筆記用具

**共催** 新宿環境リサイクル活動の会

**申込み** 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、2月27日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**会場・問合せ** 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

### 創業セミナー



●スモールビジネス向け金融のプロに聞く創業融資のポイントとコツ

**日時** 3月9日(土)午後2時～4時30分

**対象** これから創業を目指す方ほか、36名

**費用** 500円(資料代)

**申込み** 2月17日(土)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(📄<https://incu.shinjuku-center.jp/>)からも申し込みます。



**会場・問合せ** 高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031・FAX(3205)1007・📧[incu@shinjuku-center.jp](mailto:incu@shinjuku-center.jp)

### 高齢者就職面接会



参加企業等詳しくは、お問い合わせください。

**日時** 3月13日(水)～15日(金)午後2時～5時

**対象** 都内在住のおおむね55歳以上、各日20名

**持ち物** 履歴書(写真を貼る。面接1社につき1通)

**申込み** 2月19日(月)午前9時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には新宿わく☆ワークへの登録が必要です。勤労者・仕事支援センターホームページ(右二次元コード。📄<https://www.sksc.or.jp>)でもご案内しています。



**会場・問合せ** 新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(5273)4510

### ギャラリー“みるつく” 展示作品募集

**展示期間・場所** ▶4月～9月…新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)、四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4)、▶7月…東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)

※展示期間は1個人または1グループにつき、年度内1回最長1か月まで(東京都健康プラザハイジアは最長2週間まで)です。

**対象** 区内在住の方、会員数が5名以上で8割以上が区内在住・在勤の方で構成されているグループ

**申込み** 所定の申請書を3月15日(金)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。申請書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

**問合せ** 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎7階) ☎(5273)4358・FAX(5273)3590

## マンション管理適正化推進計画を策定しました

マンション管理への理解を深め、マンション管理の適正化に向けた区の取り組みを積極的・計画的に実施するなど、「誰もが安心して住み続けられるまち」を実現するため、同計画(令和5～9年度)を策定しました。計画の全文と概要版は住宅課で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。  
**内容** マンションを取り巻く現状と課題、マンション管理適正化の基本的な考え方、新宿区マンション管理適正化指針ほか  
**問合せ** 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567



## 認知症に関する相談・学習会

イベント

### ■認知症介護者相談

**日時** 3月4日(月)午後2時～4時

**会場** 区役所第1分庁舎2階区民相談室

**対象** 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

**内容** 精神科医師による相談

**申込み** 2月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

### ■認知症・もの忘れ相談

**日時・会場** ▶①3月6日(水)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階)、▶②3月19日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時

**対象** 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

**内容** 医師による相談

**申込み** 2月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** ▶①戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143、▶②落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080

### ■認知症介護者家族会(介護者の学習会)

**日時** 3月8日(金)午後1時30分～3時30分

**会場** 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

**対象** 区内在住で、認知症の方を介護しているご家族ほか

**内容** 学習会「日常で活用できる介護技術と環境の工夫」、交流会

**申込み** 電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352

## 4月～9月開催の参加者を募集します

## シルバー人材センターの英会話教室

講座



中学1年生～高校1年生レベルの英語の教科書を使った英会話教室です。

**日時・内容等** 下表のとおり(月3回、全18回)。各教室名の曜日に月3回実施

**対象** 区内在住・在勤の方、各教室15名

**費用** 月4,500円(A～Dは別途テキスト代が必要)

**申込み** はがきかファックスに3面記入例のほか教室名(A～Eの別。第3希望まで)を記入し、2月26日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に2月末に郵送でお知らせします。

教室名	主な内容	初回受講日	時間
A 火曜日 午後	中学校で学んだ英語、英語の歌(中学3年生レベル)	4月2日	午後1時30分～3時
B 木曜日 午前	会話力向上のための基礎的な英語(中学1～2年生レベル)	4月4日	午前10時～11時30分
C 木曜日 午後	英会話のための基礎表現(中学2年生レベル)		午後1時～2時30分
D 金曜日 午前	基礎～中級程度の英会話学習、ゲーム(高校1年生レベル)	4月5日	午前10時～11時30分
E 金曜日 午後	日常で使う英会話の反復暗記		午後1時～2時30分

### ◆同センター新規会員の募集

区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

#### ●インターネットによる入会説明

同センターホームページ(右二次元コード。📄<https://www.s22s.jp/ef/1332/flow>)から30分程度の説明会動画を視聴後、いつでも入会申し込み・個別面談予約ができます。



#### ●対面式での入会説明会

1時間程度の説明会を受講した後、入会申し込みを受け付けます。入会を申し込んだ方には、後日接遇研修・就業相談を行います。

**日時** ▶3月7日(水)午後1時30分から、▶3月8日(木)午前10時から

**申込み** 電話で同センターへ。

**会場・問合せ** 同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3209)3181・☎(3209)4288

## 福祉



### 西早稲田地域交流館の催し

イベント

#### ●管楽器アンサンブルの演奏会

**日時** 2月18日(日)午後2時～3時

**対象** 区内在住の方、40名

**演奏** 吹奏楽団オデッセイ

**申込み** 当日直接、会場へ。先着順。

**会場・問合せ** 同館(西早稲田1-22-2) ☎(5286)8311

#### ささえーる 中落合の講座

講座

##### ①スマートフォン講座

スマートフォン操作の基礎を学びます。スマートフォンは貸し出します。



**日時** 3月4日(月)午後1時～3時

**対象** 区内在住・在勤の60歳以上、10名  
②お手軽ハーブ教室

ハーブの知識や効能、ハーブを使った小物作りなどを学びます。

**日時** 3月6日(水)・27日(水)午後1時～3時

**対象** 区内在住・在勤・在学の50歳以上、10名

**講師** 西川峰美(NPO法人JHS)

………<①②共通>………

**申込み** ▶①は2月26日(月)まで、▶②は2月28日(水)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**会場・問合せ** 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

### カード形式の身体障害者手帳・愛の手帳の写真がカラーになりました

既にカード形式の手帳をお持ちで、顔写真がカラーのカードを希望する方

は、再交付申請をしてください。

**申請方法** 現在お持ちの障害者手帳、顔写真(縦4cm×横3cm)を問合せ先へ直接、お持ちください。

※郵送でも受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

**問合せ** 障害者福祉課相談係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4518・☎(3209)3441

## 子ども・教育

### 家庭教育支援セミナー

講座

●スポーツ科学で賢く“楽しく”強くなる! 室内用運動靴をお持ちの上、動きやすい服装でおいでください。小学4年生以上のお子さんと一緒に参加できます。詳しくは、お問い合わせください。

**日時** 3月16日(土)午後1時～3時

**会場** 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

**対象** 子育て中の保護者、50名

**内容** 筋力トレーニングほか

**講師** 谷本道哉(順天堂大学スポーツ健康科学部前任准教授)

**申込み** 2月17日(土)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みめます。



**問合せ** 教育支援課地域連携・家庭教育推進係 ☎(3232)1078

### はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。  
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

4月～6月の教室参加者を募集

元気な高齢者向け介護予防教室 

日程・会場・内容等 下表のとおり。時間の午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分。各全9回(祝日を除く)

対象 区内在住の65歳以上。健康状態により参加をお断りする場合があります(介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方等は参加不可)。

費用 1回100円

申込み はがき(1人1枚)に3面記入例

のほか生年月日・希望教室の受付番号(1～12の別。第2希望まで希望順)を記入し、2月22日(休)(消印有効)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は、令和5年度に参加していない方を優先して抽選し、結果を3月4日(月)ころお知らせします。同時期に下表の複数の教室には参加できません。  
問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273) 4568

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間 4月の初回日	定員
シニア脳活トレーニング教室 (旧:脳はつらつ教室) 認知症の予防 (認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館 (早稲田南町50)	火曜日・午後 9日	15名
	2	落合第一地域センター (下落合4-6-7)	水曜日・午後 10日	
シニアバランストレーニング教室 座って行う運動を中心に、 上半身を鍛えて若々しく動ける 体づくり	3	北新宿地域交流館 (北新宿2-3-7)	月曜日・午前 8日	20名
	4	高田馬場シニア活動館 (高田馬場3-39-29)	火曜日・午前 9日	
	5	上落合地域交流館 (上落合2-28-8)	木曜日・午前 11日	
	6	高田馬場地域交流館 (高田馬場1-4-17)	金曜日・午前 12日	
シニアスポーツチャレンジ教室 立って行う運動を取り入れ 下半身の筋力を鍛えて転倒予防	7	細工町高齢者在宅 サービスセンター (細工町1-3)	月曜日・午前 8日	7名
	8		木曜日・午前 11日	
	9	ささえーる 中落合 (中落合1-7-1)	火曜日・午前 9日	14名
	10	東五軒町地域交流館 (東五軒町5-24)	火曜日・午前 9日	15名
	11	西新宿シニア活動館 (西新宿4-8-35)	金曜日・午前 12日	20名
	12	戸山シニア活動館 (戸山2-27-2)	金曜日・午後 12日	22名

ご参加ください

図書館の催し 

北新宿図書館ミニシアター

●ミツバチのささやき  
日時 3月3日(日)午後2時～3時45分  
会場 北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)  
申込み 2月17日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。  
問合せ 同館

子ども読書リーダー講座  
「図書館員になろう!」

日時 3月9日(土)午後1時～4時  
対象 小学生、8名  
申込み 2月24日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。  
会場・問合せ 中町図書館

就活×歴史講座

●人生における判断のこつ  
日時 3月9日(土)午後2時～4時  
会場 角筈地域センター(西新宿4-33-7)  
申込み 2月17日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先着20名。  
問合せ 角筈図書館

ぬいぐるみおとまりかい

日時 ▶ぬいぐるみのお預かりとお  
はなし会…3月13日(水)午後4時～4時

30分、▶ぬいぐるみとアルバムのお渡し…3月15日(金)午前9時から

対象 3歳～小学4年生、5名  
持ち物 好きなぬいぐるみ  
申込み 2月17日(土)から直接、問合せ先へ。先着順。  
会場・問合せ 大久保図書館

室橋裕和が大久保の  
多文化共生を語る

●「ルポ新大久保」の著者の講演  
日時 3月10日(日)午後2時～3時30分  
会場 大久保地域センター(大久保2-12-7)  
申込み 2月17日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先着30名。  
問合せ 大久保図書館

女性の生き生き健康講座

日時 3月16日(土)午前10時30分～11時30分  
会場 北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)  
申込み 2月28日(水)から電話または直接、問合せ先へ。先着20名。  
問合せ 北新宿図書館

各図書館	
北新宿(北新宿3-20-2)	☎(3365) 4755
中町(中町25)	☎(3267) 3121
角筈(西新宿4-33-7)	☎(5371) 0010
大久保(大久保2-12-7)	☎(3209) 3812

全世代向けの  
多彩な イベント 

ささえーる 薬王寺の講座 

●パソコン講座～写真の利用  
日時 3月8日(金)午後1時30分～3時  
対象 区内在住の60歳以上、5名  
申込み 2月26日(月)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353) 2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

女性のための防犯対策 

日時 3月16日(土)午後2時～4時  
対象 区内在住・在勤・在学の女性、20名  
申込み 2月17日(土)～3月15日(金)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。  
会場・問合せ 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341) 0801・☎(3341) 0740

新宿区自治フォーラム2024 

●行動経済学[ナッジ]を使ったアプローチ～「エッジ」が効いた健康づくり  
ウェブ会議ツール「Zoom」を利用し

たイベントです。手話通訳もあります。申込者には後日、動画サイトのURLを送信します。

日時 3月16日(土)午後2時～5時  
申込み 3月8日(金)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みめます。定員500名。応募者多数の場合は抽選。  
問合せ 新宿自治創造研究所 ☎(3365) 3474



人材募集 

自転車等駐輪対策協議会区民委員

対象 2月1日現在区内在住の方、2名  
任期 4月から2年間  
報酬 協議会(任期中に5回程度、月～金曜日の日中に1回2時間程度で開催)に出席の都度、1万円  
選考 ▶1次…作文、▶2次…面接(4月中旬)  
申込み 任意の用紙に「区内の駐輪場整備の在り方について」がテーマの作文(800字程度)と住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、3月15日(金)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。  
問合せ 交通対策課交通企画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273) 4265

保健・衛生 

学んで実践!  
基本のフレイル予防 

日時 3月8日(金)午前10時～11時30分  
対象 区内在住の65歳以上、20名  
内容 フレイル予防の講義と体操  
申込み 2月19日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。  
会場・問合せ 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200) 1026・☎(3200) 1027

犬のしつけ方教室 

日時 3月9日(土)午後2時～4時  
会場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)   
内容 犬・猫の問題行動治療専門獣医師による吠えの改善法についての講演  
申込み 2月19日(月)～3月7日(休)に電話で問合せ先へ。先着40名。犬を連れての参加はできません。  
問合せ 衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3148

腸のはたらきをよくする食生活 

●今日からできる腸活のすすめ  
日時 3月12日(火)午後1時30分～3時30分  
対象 区内在住の方、40名  
申込み 2月19日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。  
会場・問合せ 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200) 1026・☎(3200) 1027

料理が好きになる  
野菜の料理講座 

YouTubeを利用した講座(20分程度)です。申込者には後日、動画サイトのURLとレシピを送信します。  
配信期間 3月14日(木)まで  
対象 区内在住・在勤・在学の方  
メニュー ご飯、モヤシのチャンプルー、ニンジンしりしり、オクラともずくのスープ  
申込み 3月10日(日)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みめます。  
問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273) 3047

## 令和6年 第1回区議会定例会

期日	開会時間	会議・委員会の名称
2月16日(金)	午前10時	本会議(区長の区政の基本方針説明)
2月21日(水)		本会議(代表質問等)
2月22日(木)		本会議(代表質問・一般質問、議案の提案説明等)
2月26日(月)～3月8日(金) (土・日曜日を除く)		予算特別委員会(令和6年度予算案の審査)
3月12日(火)・13日(水)		常任委員会 (総務区民、福祉健康、環境建設、文教子ども家庭)
3月14日(木)	午後1時30分	特別委員会 (防災等安全対策、自治・議会・行財政改革等)
3月15日(金)		特別委員会(文化観光産業等、本庁舎対策等)
3月21日(木)		本会議(議案の採決、意見書・決議の採決等)

◎本会議の様子は区議会ホームページ(<https://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index08.html>)をご覧ください。日程は変更する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。  
**問合せ** 議会事務局調査管理係(本庁舎5階) ☎(5273)3534・FAX(3209)9995

### 3月3日開催 東京マラソン2024

## 交通規制にご理解・ご協力をお願いします

当日は、コース周辺の都内各所で下表のとおり交通規制が行われます。沿道の商店街、事業者の皆さんは、当日のごみ出しの自粛にご協力ください。

**問合せ** 東京マラソン財団 ☎(6705)0668

#### ■区内の主な交通規制

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
東京都庁周辺(スタート付近)	都庁通り	午前6時～10時15分
	議事堂通りほか	午前6時30分～10時15分
議事堂北⇄新宿五丁目	北通り、靖国通りほか	午前8時35分～10時15分
新宿五丁目⇄市谷見附	靖国通り	午前8時35分～10時40分
市谷見附⇄飯田橋	外堀通り	午前8時45分～11時5分
飯田橋⇄水道橋	外堀通り	午前8時45分～11時10分

#### ■区内の首都高速道路出入口の規制

4号新宿線	新宿入口	上り	規制時間
	新宿出口	上り	午前6時30分～10時15分
		下り	

※規制区間は両方向とも車両の通行が禁止されます。また、コース直近の道路も車両の通行が禁止されます。  
 ※規制時間は目安です。当日の競技状況で変わる場合があります。  
 ※詳しくは、同イベント公式ホームページ(<https://www.marathon.tokyo/>)をご覧ください。

## 4月から子どもの団体の区立スポーツ施設利用料金を減額します

子どもの団体のうち、下記対象に当てはまる団体は、減額対象の団体として登録できます。登録要件等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。



**対象施設** 下表のとおり

**減額対象** 子どもの運動やスポーツ活動を目的として貸切利用をする、下記の要件を全て満たす団体

- ▶ 構成員数が団体利用の登録要件に定める人数以上(庭球場は5名以上)
- ▶ 構成員(代表者を除く)全員が区内在住
- ▶ 構成員(代表者を除く)全員が16歳未満(15歳のお子さんは、15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子。屋外施設は3歳以上)
- ▶ 団体の規約・定款等があり、それらに基づいて運営・活動している
- ▶ 団体への入退会が自由

**減額割合** 貸切利用料金(附帯設備を含む)の2分の1

**問合せ** 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

対象施設	
屋内	新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
	新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
	大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)
屋外	西戸山公園野球場(百人町4-1)
	落合中央公園野球場・庭球場(上落合1-2)
	甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)
	西落合公園庭球場(西落合2-19)
	大久保スポーツプラザ庭球場(大久保3-7-42)
	新宿中央公園フットサル施設(西新宿2-11)

### 今年度の受診期間は3月31日まで

## 年に1度の健康チェック(無料)健康診査

**実施場所** 区の指定医療機関

**対象** 区内在住で、以下のいずれかに該当する方(年齢は令和6年3月31日時点)

- ▶ 16歳～39歳の方(学校・勤務先で健診を受ける機会のない方)
- ▶ 40歳～74歳で新宿区国民健康保険に加入している方、生活保護等を受けている方

※40歳～74歳で区国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各保険者が実施します。詳しくは、加入している保険者へお問い合わせください。

▶ 75歳以上で東京都後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護等を受けている方(65歳以上で東京都後期高齢者医療制度に加入している方を含む)

**検査内容** ▶ 問診、▶ 身体計測、▶ 血圧測定、▶ 尿検査、▶ 血液検査ほか

※診断書は発行しません。

※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

**受診の流れ** 受診には令和5年度の健康診査受診券が必要です。対象の方で健康診査受診券をお持ちでない方は、問合せ先または各保健センターへ請求してください。

HPで詳しく



▶ ①区の指定医療機関を確認・予約…健康診査受診券に同封の「健康診査・がん検診のご案内」に掲載の「実施医療機関一覧」または新宿区ホームページ(右二次元コード)を確認の上、医療機関へ直接、予約してください。

※年度末にかけて医療機関は混み合います。お早めの予約をお願いします。

※医療機関の休診日は健康診査・がん検診を実施しませんので、ご注意ください(休診日は、医療機関に直接ご確認ください)。

▶ ②受診…健康診査受診券と国民健康保険証等をお持ちください。

▶ ③結果説明…後日、受診した医療機関から対面等で通知します。

※受診の際は、各医療機関の感染予防対策にご協力ください。

**問合せ** 健康づくり課健診係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)4207

## ヘイトスピーチ、許さない。

平成28年6月に「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」が施行されました。特定の民族や国籍の人々を排斥する不当な差別的言動は、決して許されません。民族や国籍等の違いを認め、互いの人権を尊重し合う社会をともに築きましょう。詳しくは、法務省ホームページ(右二次元コード、[https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken04\\_00108.html](https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken04_00108.html))でご案内しています。



**問合せ** 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505

## 区民のひろば

費用・申込み・問合せ

**問合せ** 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500

### ★催し・講座★

◆日本口腔インプラント学会第43回関東・甲信越支部学術大会市民公開講座「人生100年時代を元気に生きる」2月25日(日)午後2時30分～3時30分、京王プラザホテル(西新宿2)で。無料。当日直接、会場へ。先着200名。午前9時30分～午後5時30分に同大会運営事務局 ☎(3527)3893

### ★サークル紹介・会員募集★

- ◆健康麻雀 毎週木曜日午前9時30分～午後4時、西戸山生涯学習館で。健康麻雀で脳トレ。75歳までの対象。入会金1,000円・月1,000円。麻雀の会・篠田 ☎(3362)1781
- ◆ダーツ 毎週金曜日午後2時～4時、障害者福祉センターで。入会金2,000円・月500円。ダーツクラブターゲット・久保木 ☎(3200)6183
- ◆オカリナ 毎月第1・第3月曜日午前10時30分～12時、若松地域センターで。見学可。月3,800円。新宿オカリナの会・中垣 ☎090(7726)0821



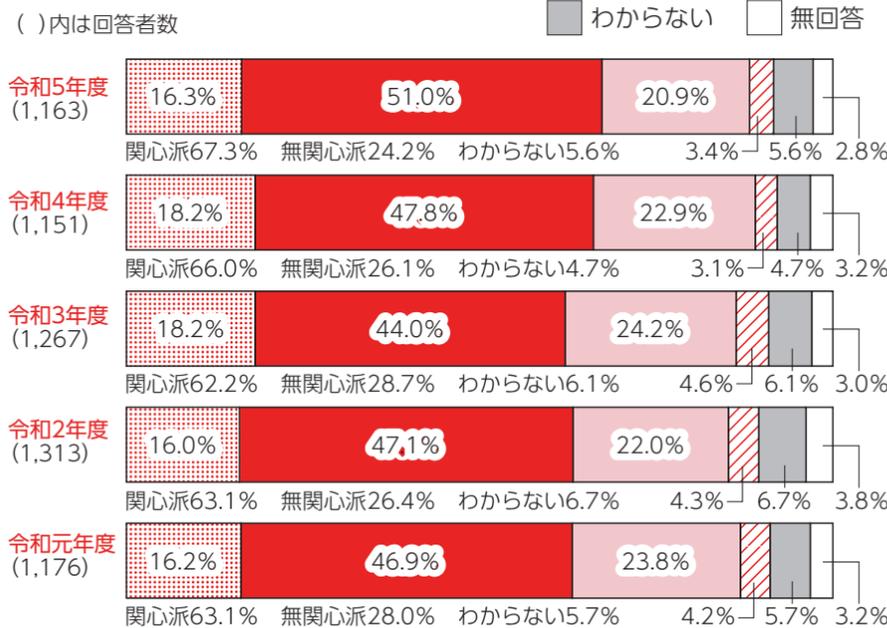
# 区民意識調査

## 集計結果をお知らせします

※端数処理の関係で構成比の合計が100にならない場合があります。

### 毎年実施している調査項目から 区政への関心

区政への関心度は、区政に積極的に関心を示す「非常に関心がある」(16.3%)と「少し関心がある」(51.0%)を合わせた《関心派》(67.3%)が6割台半ばを超えています。一方、「あまり関心がない」(20.9%)と「まったく関心がない」(3.4%)を合わせた《無関心派》(24.2%)は2割台半ば近くです。



### 特集テーマは

- 町会・自治会と地域活動
- 図書館サービス



区の重要課題に対する区民の皆さまの意識や要望を、今後の区政運営に反映させるため、毎年実施しています。住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の2,500名を対象に昨年7月に調査票を郵送し、1,163名から郵送またはインターネットで回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

5年度は、毎年調査している「区政への関心」などのほか、「町会・自治会と地域活動」「図書館サービス」について伺いました。今回は、集計結果の一部を抜粋しお知らせします。

- 調査報告書(右図)で集計結果の全文をご覧ください

区政情報課・区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページで閲覧いただけます。また、要約版を区政情報課・区政情報センター・特別出張所で配布しています。

問合せ 区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065



## 町会・自治会と地域活動

区では、地域コミュニティの中心である町会・自治会の活性化支援や、幅広い区民の皆さまが町会・自治会活動に関わるための仕組みづくりを進めています。区民の皆さまの地域との関わりや、町会・自治会活動に関する意識を伺い、今後の取り組みの参考にしたいと考えています。

### ◆地域の町会・自治会加入状況

地域の町会・自治会加入状況は、「加入している」(43.0%)が4割台半ば近くで最も高く、「加入していないが、町会・自治会があることは知っている」(26.6%)を合わせた《認知》(69.6%)は7割弱となっています。



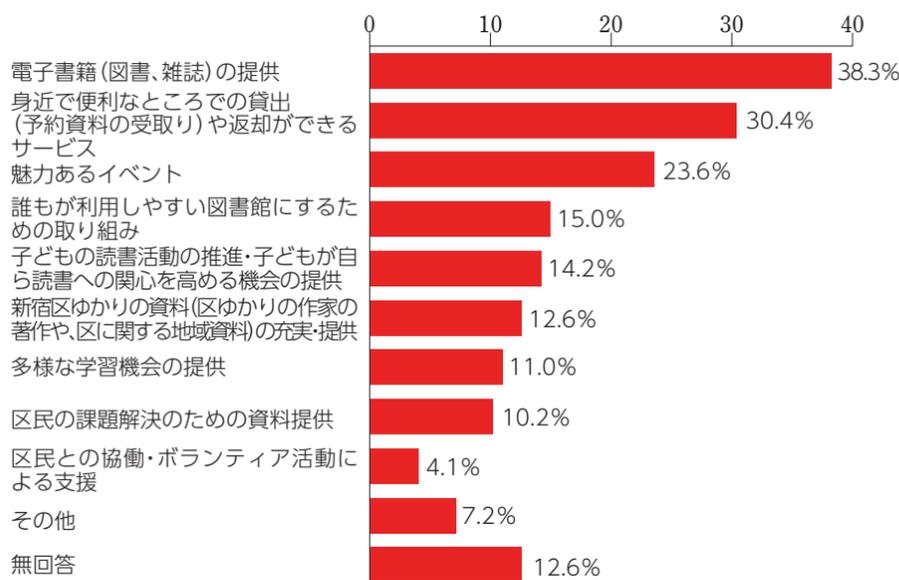
回答者数:1,163人

## 図書館サービス

区立図書館は、中央図書館や地域図書館などがあり、区民の皆さまに役立つ情報センターを目指しています。図書館サービスの満足度、期待したいサービス等について伺い、今後の取り組みの参考にしたいと考えています。

### ◆期待する図書館サービス

期待する図書館サービスは、「電子書籍(図書、雑誌)の提供」(38.3%)が4割近くで最も高くなっています。次いで、「身近で便利なところでの貸出(予約資料の受取り)や返却ができるサービス」(30.4%)が約3割、「魅力あるイベント」(23.6%)が2割台半ば近くで続いています。



回答者数:1,163人

住民記録・戸籍は1階、国民健康保険は4階、税証明は6階に窓口を開設

2月25日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時

開設場所 区役所本庁舎

▶住民記録・戸籍…1階、▶国民健康保険…4階、▶税証明…6階

取扱事務 下記の事務に限ります。

注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(他の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いません)、▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出が必要)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の方のみ。広

域交付住民票の写しは発行できません)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等、▶公的個人認証(電子証明書の発行等)、▶特別永住者に関する申請等

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付

問合せ 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509

◆国民健康保険

▶加入・脱退の届出

問合せ 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

◆税証明

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ対象)

問合せ 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

国民健康保険料の納付相談を実施します

やむを得ない理由で納付が困難な場合は、分割納付もできます。この機会にご相談ください。納付や電話での相談も受け付けます。

開設時間 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

開設場所・問合せ 医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158

マイナンバーカード

受け取り窓口の臨時開設

●受け取りには予約が必要で

予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。

当日は、交付業務のみ取り扱います。

開設日時 3月3日(日)午前9時～午後5時

開設場所・問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601



マイナちゃん

3月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

Table with columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Rows include: 区民相談, 法律相談, 行政相談, 人権・身の上相談, 公益通報相談, 悩みごと相談室, 女性相談, 消費生活相談, 多重債務特別相談, 仕事と家計に関する相談, 若年者の就労に関する相談, 商工相談, 図書館でのビジネス情報支援相談会, 税務相談, 外国人相談, 福祉サービスに関する法律相談, 成年後見専門相談, 障害者相談窓口.

# 平和講演会・映画会 語りつごう いのちの大切さを

イベント



第二次世界大戦後の「シベリア抑留」について、映画や講演を通じて学びませんか。  
会場に戦後強制抑留の資料を展示します。

**日時** 3月10日(日)午後0時30分～4時(正午開場)

**会場** 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

## 第1部 平和映画会

『ラーゲリより愛を込めて』

運命に翻弄されながら再会を願い続けた2人の  
11年に及ぶ愛の実話。

同映画公式ホームページ  
(HP <https://lageri-movie.jp>)



©2022『ラーゲリより愛を込めて』製作委員会  
©1989清水香子

**出演** 二宮和也・北川景子ほか

**監督** 瀬々敬久

## 第2部 平和講演会

「語らずして死ぬるか 酷寒のシベリア抑留3年の体験談」

ラーゲリ(強制収容所)での抑留生活を語ります。

**講師** 西倉勝(シベリア抑留体験者)

共催 新宿区平和派遣の会

協力 平和祈念展示資料館

**申込み** はがきかファックスに3面記入例のほか希望人数(3名まで)を記入し、2月27日午後  
5時(必着)までに問合せ先へ。新宿区ホームページからも申し込めます。定員120名。応募者  
多数の場合は抽選し、当選者にのみ入場券を2月28日(水)までに発送します。

**問合せ** 総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947

HPで詳しく



# 家庭で余った食品は フードドライブへ

ご家庭で余った食品を活用しませんか。提供した  
い食品を設置場所へ直接、お持ちください。

## ■フードドライブ常設窓口を

新設しました

▶MUJIcom武蔵野美術  
大学市ヶ谷キャンパス  
(右写真。市谷田町1-4)



●その他の常設窓口

▶無印良品新宿通り(新宿3-17-  
1、いさみやビル地下1~3階)

HPで詳しく



▶無印良品新宿ペペ(歌舞伎町1-  
30-1、西武新宿ビル西武新宿ペペ  
7階)

▶無印良品新宿靖国通り(新宿3-15-15、新宿ピ  
カデリー地下1~2階)

▶ピーコックストア高田馬場店(高田馬場1-28-7)

▶ピーコックストア目白店(下落合3-14-21)

▶イオンフードスタイル西新宿店(西新宿5-1-1  
-101)

▶ダイエー四谷荒木町店(荒木町23-4)

※新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-  
2)、西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-  
19-5)でも受け付けています。

## 「フードドライブ」とは

各家庭で余った食品を集め、地域の福祉団体  
等を通じて、必要とする方に提供する活動です。

**問合せ** ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁  
舎7階) ☎(5273)3318・FAX(5273)4070

# 新宿区物価高騰対策臨時給付金 (低所得者支援及び定額減税補足給付<sup>(★)</sup>)を支給します

HPで詳しく



支給対象世帯の世帯主あてに、支給案内(圧着はがき)か振込口座  
等を確認する確認書のいずれかを発送します。

**支給対象・支給額等** 右表のとおり

※最新の税情報により不支給となる場合があります。

※DV等の被害を受けて区に避難している方は給付を受けられる場  
合がありますので、区の担当課へご相談ください。

●支給案内(圧着はがき)が届いた方(手続き不要)

支給案内(圧着はがき)は2月16日(金)から順次発送します。内容を  
ご確認ください。

●確認書が届いた方(手続きが必要)

確認書は3月15日(金)から順次発送します。必要事項を記入の上、同封  
の返信用封筒で、6月28日(金)(消印有効)までに返送してください。期限  
までに返送がない場合、給付を受けられません。

## 問合せ

区物価高騰対策臨時給付金コールセンター

☎0120(008)115

(土・日曜日、祝日を除く6月28日(金)まで開設)

※代筆・代読が必要な方や電話での問い合わせが困難な方向け  
の相談窓口を、6月28日(金)まで区役所第1分庁舎8階に開設して  
います。

**区の担当課** 物価高騰対策臨時給付金対策室(第1分庁舎8階)

☎(5273)4112・FAX(5273)4366

★定額減税や定額減税しきれないと見込まれる方への給付については、別途お知らせします。

支給対象 (令和5年12月1日(基準日)に新宿区に住民登録のある、下記の世帯)		支給額
①住民税均等割非課税世帯 ※12月から支給している「物価 高騰対策臨時給付金」(7万円)と 同じ対象世帯です。	世帯全員が、令和5年度の住民税均等割 が課税されていない、または、特別区税条 例により免除されている世帯(生活保護 を受けている世帯を含む)	1世帯につき <b>3万円</b> (区独自給付) ※12月から支給している7万円の 給付金と合わせ、計10万円の 給付となるよう支給します。
②住民税均等割のみ課税世帯	世帯全員が、令和5年度の住民税所得割 を課税されていない世帯(上記①を除く)	1世帯につき <b>10万円</b>
③上記①②のうち、18歳以下 のお子さんがある世帯 (子ども加算)	上記①②のうち、平成17年4月2日以降 に生まれたお子さんがいる世帯	お子さん1人につき <b>5万円</b>
④住民税課税所得の合計が 300万円未満の世帯	世帯全員の令和5年度の住民税課税所 得(令和4年の合計所得金額)の合計が、 300万円未満の世帯(上記①③を除く)の うち、平成17年4月2日以降に生まれ たお子さんがいる世帯	お子さん1人につき <b>1万円</b> (区独自給付)

※給付金の受給権者は世帯主です。