



## 【脚注】

区では、心身ともに健康で暮らし続けられるまちを目指し、新たな新宿区健康づくり行動計画を策定しました。区民・関連団体・区が一丸となって健康づくりに取り組めるよう、ライフステージに応じた施策を展開していきます。健康づくりは、区民の皆さん一人ひとりが主役です。皆さんも、からだにいいことはじめませんか。