

# 第5期新宿区健康づくり行動計画（素案）からの主な変更点

資料 2

第5期新宿区健康づくり行動計画（素案）からパブリック・コメント等を踏まえて修正しています。  
 主な変更点は以下のとおりです（簡易な変更や文言整理などは除いています）。

No.	変更理由	ページ	項目	計画案（変更後）	素案（変更前）
第1章 計画の考え方					
1	区自主修正 東京都の取組を反映	5	2 計画策定の背景 (2) 東京都の取組	【東京都健康推進プラン21（第二次）】 <u>東京都の取組を掲載</u>  【東京都がん対策推進計画】 <u>東京都の取組を掲載</u>	【東京都健康推進プラン21（第二次）】 ※東京都の動きを確認後に掲載予定  【東京都がん対策推進計画】 ※東京都の動きを確認後に掲載予定
2	区自主修正 文言修正	12	3 区民の健康を取り巻く環境 (5) 生活習慣病を構成する医療費	(5) 生活習慣病 <u>関連の</u> 医療費  ○生活習慣病 <u>関連の</u> 医療費は、医療費全体の30.1%を占めており「がん」、「腎不全」、「糖尿病」の順で医療費が高額となっています。	(5) 生活習慣病を構成する医療費  ○生活習慣病を構成する医療費は、医療費全体の30.1%を占めており「がん」、「腎不全」、「糖尿病」の順で医療費が高額となっています。
3	パブリック・コメント No.13の新宿区総合計画の分野別計画に関する意見を踏まえ修正	20	5 計画の位置づけ (1) 計画の位置づけ	① 『新宿区総合計画』の <u>個別計画</u> として「新宿区健康づくり行動計画」は、「新宿区総合計画」の基本政策 I 「暮らしやすさ 1 番の新宿」の中の「生涯にわたり心身ともに健康で暮らせる健康寿命の延伸に向けた取組の充実」をめざした <u>個別計画</u> です。	① 『新宿区総合計画』の <u>分野別計画</u> として「新宿区健康づくり行動計画」は、「新宿区総合計画」の基本政策 I 「暮らしやすさ 1 番の新宿」の中の「生涯にわたり心身ともに健康で暮らせる健康寿命の延伸に向けた取組の充実」をめざした <u>分野別計画</u> です。
4	パブリック・コメント No.20の計画の位置づけに関する意見を踏まえ修正	21	5 計画の位置づけ (1) 計画の位置づけ	<u>計画の位置づけの図に、新宿区実行計画を追記</u>	(素案では記載なし)

No.	変更理由	ページ	項目	計画案（変更後）	素案（変更前）
5	パブリック・コメント No.25のSDGsの視点に関する意見を踏まえ修正	22～ 23	5 計画の位置づけ (4) SDGsの視点	(4) SDGsの <u>推進</u> (略) <u>さらに、すべての施策に係る目標として、「目標17 パートナーシップで目標を達成しよう」があります。</u> <u>本計画は、SDGsに合致するものであり、計画の推進が、SDGsの目標達成につながるものと考えています。</u>  <u>(第4章資料編に、「基本目標・施策とSDGsの目標との対応表」を新たに作成し記載)</u>	(4) SDGsの <u>視点</u> (略) (素案では記載なし)  本計画でも、SDGsの視点を踏まえて取組を進めていくこととします。  (素案では対応表なし)
6	パブリック・コメント No.28のコラムの出典に関する意見を踏まえ修正	25	6 計画の特色 コラム「ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりに向けて」	<u>参考文献として、【井村裕夫監修 特集「先制医療の目指すもの」 Medicament News 第2225号 2016年3月15日 (株) ライフ・サイエンス】を記載</u>	(素案では記載なし)
7	パブリック・コメント No.32の関連事業に関する意見を踏まえ修正	27	7 計画の体系	<u>基本目標・施策の関連事業一覧が145ページに記載されているという文言を追記</u>	(素案では記載なし)
第2章 各基本目標と取組					
8	区自主修正 事業名の修正	36	基本目標1 施策1 取組	【区の主な取組】 事業名 <u>健康的な食生活の推進</u>  <u>(P69,P112,P120の再掲も同様に修正)</u>	【区の主な取組】 事業名 <u>健康な食生活へのサポート</u>

No.	変更理由	ページ	項目	計画案（変更後）	素案（変更前）
9	区自主修正 事業名の修正	47	基本目標2 施策2 取組	【区の主な取組】 事業名 こころの健康に関する普及啓発パンフレット・リーフレットの作成・配布 (乳幼児の保護者向け、10歳代向け、一般向け、 <u>若年性認知症</u> )	【区の主な取組】 事業名 こころの健康に関する普及啓発パンフレット・リーフレットの作成・配布 (乳幼児の保護者向け、10歳代向け、一般向け、 <u>若年性認知症予防</u> )
10	区自主修正 事業名及び内容の修正	47	基本目標2 施策2 取組	【区の主な取組】 事業名 <u>ストレスマネジメントに関する普及啓発</u> (子育て世代、働く世代、シニア世代) 内容 ストレスについて、 <u>講座の開催やリーフレットの配布、ホームページへの掲載等により</u> 、世代別の <u>特徴と対処方法</u> を啓発します。また、睡眠・休養の重要性やうつ予防など、こころの健康についても併せて周知します。	【区の主な取組】 事業名 ストレスマネジメント講座 (子育て世代、働く世代、シニア世代) 内容 ストレスについて、世代別に <u>特徴と対処方法</u> を啓発します。また、睡眠・休養の重要性やうつ予防など、こころの健康についても合わせて周知します。
11	区自主修正 文言修正	52	基本目標2 施策3 現状と課題	【現状】 <u>※主な酒類の換算の目安（図）を削除</u>  <u>※純アルコール摂取量20g</u> は、次の量にほぼ相当します。（図）	【現状】 <u>※主な酒類の換算の目安（図）</u>  <u>※清酒1合（アルコール度数15度・180ml）のアルコール摂取量は、次の量にほぼ相当します。（図）</u>
12	区自主修正 文言修正	58	基本目標2 施策4 取組	【取組の方向性】 <u>健康で質の高い生活を営むためには、生涯を通じた歯と口の健康が重要です。</u> <u>そのため、乳幼児期から高齢期まで</u> ライフステージごとの特性を踏まえて、生涯を通じた切れ目のない歯と口の健康づくり <u>に取り組む必要があります。</u> (略)	【取組の方向性】 (素案では記載なし)  ライフステージごとの特性を踏まえて、生涯を通じた切れ目のない歯と口の健康づくりが <u>重要です。</u> (略)

No.	変更理由	ページ	項目	計画案（変更後）	素案（変更前）
13	区自主修正 文言修正	60	基本目標2 施策4 図	生涯を通じた歯と口の健康づくりの取組  <u>(図の内容も一部修正)</u>	生涯にわたる歯と口の健康づくりの取組
14	区自主修正 文言修正	81	基本目標4 施策1 コラム「科学的根拠に根ざしたがん予防ガイドライン 日本人のためのがん予防法（5+1）」	(略) ☞ 感染 <u>・肝炎ウイルス感染の有無を知り、感染している場合は治療を受ける。</u> <u>・ピロリ菌感染の有無を知り、感染している場合は除菌を検討する。</u> <u>・該当する年齢の人は、子宮頸がんワクチンの定期接種を受ける。</u>	(略) ☞ 感染 <u>・ウイルスや細菌の感染が原因となるがんがある。（例：肝炎ウイルスと肝がん等）</u> <u>・肝炎ウイルス検査を受ける等、ウイルスや細菌感染の有無を知り、感染している場合は、かかりつけ医や医療機関を早めに受診する。</u>
15	区自主修正 文言修正	86	基本目標4 施策3 現状と課題	【現状】 (略) また、 <u>「がんによる身体的な苦痛や、精神的な不安についての相談窓口があること」が37.4%、「治療と仕事・学業を両立させるための相談窓口があること」が28.3%となっています。</u>	【現状】 (略) また、 <u>30～40%が「がんによる身体的な苦痛や、精神的な不安についての相談窓口があること」、「治療と仕事・学業を両立させるための相談窓口があること」と回答しています。</u>
16	区自主修正 区政モニターアンケートの結果を反映	87	基本目標4 施策3 現状と課題	【現状】 <u>〇がんになった時に在宅で治療を受けながら生活していく際の相談先については、「知らない」と回答したものが71.3%と、最も多くなっています。</u>  <u>(グラフを追記)</u>	【現状】 <u>〇区政モニターアンケートの結果を掲載予定です。</u>

No.	変更理由	ページ	項目	計画案（変更後）	素案（変更前）
17	区自主修正 区政モニターアンケートの結果を反映	87	基本目標4 施策3 現状と課題	【現状】 <u>〇がんと診断された場合の情報入手先として、「病院・診療所の医師・看護師やがん相談支援センター以外の相談窓口」や、「国立がん研究センターのウェブサイト」を含め、「インターネット」と回答したものが多くなっています。</u>  <u>（グラフを追記）</u>	【現状】 <u>〇区政モニターアンケートの結果を掲載予定です。</u>
18	区自主修正 事業名の修正	89	基本目標4 施策3 取組	【区の主な取組】 事業名 がん患者のウィッグ <u>購入費等</u> 助成事業【新規】	【区の主な取組】 事業名 がん患者のウィッグ <u>購入等費用</u> 助成事業【新規】
19	区自主修正 区政モニターアンケートの結果を反映	90	基本目標4 施策3 指標	指標名 がん療養相談窓口を知っている人の割合  <u>現状 数値:5% 測定年度:令和5年度 出典:区政モニターアンケート</u> <u>目標:20% 指標の方向:増やす</u>	指標名 がん療養相談窓口を知っている人の割合  <u>〇区政モニターアンケートの結果を掲載予定です。</u>
20	新宿区健康づくり行動計画推進協議会委員の意見 緑黄色野菜の割合に関する意見を踏まえ修正	115	基本目標6 施策1 コラム	コラム 野菜・果物を食べましょう  野菜350gの例（イラスト） トマト+ほうれん草のお浸し+根菜の味噌汁+ <u>キャベツサラダ+きんぴらごぼう</u>	コラム 野菜・果物を食べましょう  野菜350gの例（イラスト） トマト+ほうれん草のお浸し+根菜の味噌汁+ <u>茹でブロッコリー+かぼちゃの煮物</u>

No.	変更理由	ページ	項目	計画案（変更後）	素案（変更前）
第3章 計画の推進に向けて					
21	区自主修正 区政モニターアンケートの結果等を反映	131～ 135	3 指標一覧	3 指標一覧 <u>現状・目標を直近データに基づき修正</u>	3 指標一覧
第4章 資料編					
22	区自主修正 実績を反映	142	2 計画策定経過	(2) 地域説明会の開催実績 <u>開催実績を掲載</u>  (3) パブリック・コメントの実施結果 <u>実施結果を掲載</u>	(2) 地域説明会の開催実績 ※開催後に掲載予定  (3) パブリック・コメントの実施結果 ※実施後に掲載予定
23	区自主修正 文言修正	145～ 162	4 関連事業一覧	4 関連事業一覧 <u>事業名・事業内容を修正</u>	4 関連事業一覧