

参加
無料

令和5年度ウィズ新宿と区民との連携講座
★男女共同参画の推進と多様な生き方をみとめあう社会づくり★

育休者・復職者のための復職応援講座

制約時間をどう克服するか考える

～仕事と育児を両立するために～

育休復帰あるある
こんな時どうする？を一緒に考えよう！

- ✓ 看護休暇？有給休暇？困った！病児予約が取れない！
- ✓ 18時からの定例会議に出られない私...
このままで大丈夫？
- ✓ 大事な会議当日の朝に、子ども発熱！

うれしい2つの特典

①乳幼児向け防災
マニュアル

②帰宅後30分で完成
幼児食レシピ

日時

2024.2.28^水

10:00～12:00

参加料 無料

定員 20名

会場

新宿区立男女共同参画推進センター
(ウィズ新宿 3階会議室)

対象 区内在住・在勤・在学の方

講師 林 理美 さん
育休プチMBA®認定ファシリテーター

お申込

2次元コードまたはお電話よりお申込みください
申込期間：2024年2月7日(水)～2月27日(火)

お問合せ

【内容について】 リリナグ 育休プチ MBA 事務局 担当:白鳥
info@ririnagu.com (平日8:30～17:00)

【申込について】 新宿区子ども家庭部男女共同参画課
03-3341-0801(日・祝日を除く8:30～17:00)

【主催】 リリナグ 育休プチ MBA 事務局、新宿区こども家庭部男女共同参画課



講師紹介



育休プチMBA®認定ファシリテーター

林 理美（はやしよしみ）

- 2度の育休を経て、現在、教育サービス会社で経営企画スタッフとして従事。現在、小学生と2歳の子どもを抱えながらフルタイムで働いている。
- 第一子復職時、働き方に悩んでいた時期に、育休プチMBAの学びを基に徐々に行動を変え、制約があっても成果を出せるようになった経験から、育休プチMBA®認定ファシリテーターの資格を取得。

※「育休プチMBA」は（株）ワークシフト研究所が管轄、商標登録済みです。<https://ikukyumba.jp/>

団体プロフィール

復職や仕事と育児を両立するための勉強会を企画・開催

育児休業という現場を離れざるを得ない期間を活用した育児休業取得者向けの勉強会を企画しています。

復職後、制約のある中でも組織に貢献できる人材になるためのクラスや共働き夫婦のコミュニケーション、子育てにおけるコーチングなどのクラスを開催します。



講座内容についてのお問い合わせ

リリナグ育休プチMBA事務局

担当：白鳥

営業時間：平日10時～18時



info@ririnagu.com

