

ども園だより 2月号

令和6年2月1日 新宿区立西新宿子ども園

園長 南 美貴



健康な心と体

副園長

2月になりました。暦の上では「春」になる月ですが、まだまだ寒い日が続いています。子ども達は寒 さに負けず毎日元気いっぱいに外に飛び出していきます。

新年が明けてから、さくら組以上の学年は発達に合った凧を作りました。どの学年も西新宿小学校の校庭や 天然芝の広場を思い切り走りまわり、凧あげを楽しんでいます。

印象的だったのは、普段走ることが好きではない子も凧揚げだと生き生きと長い時間走っていた事です。澄 みきった青空の下、凧を高く揚げようと時間一杯走りまわり、揚がった喜びを全身で感じていました。その瞬 間に立ち会えたことはとても嬉しいことでした。

健康な心と体をはぐくむために、幼児期には体を動かす楽しさを十分に味わう事が大切と言われています が、近年、子どもの体力・運動能力の低下が指摘されています。しかし、体力・運動能力が低下しているから と言って運動指導をすれば解決するものではないという事が注目すべき点です。幼児には特異的な運動指導 をするよりも、自由にそして自発的に体を動かして遊ぶことの方が、より体力や運動能力を向上させることに つながると考えられています。まさに、今回の凧揚げがいい例だと思います。

運動の一斉活動を行うと、できる、できない、じょうず、へたがはっきりしてしまいます。できない、へた なんだと感じると、自分はだめなんだという無力感をもつようになり、運動嫌いになるだけでなく、自信をな くし行動も消極的になりがちです。これに対して、運動を遊びとして経験すると、自分のやりたいことに夢中 になって取り組み、他者との比較ではなく自分なりの進歩向上を体験できるので、自己決定と有能感が育ちや すいです。すると運動が好きになり自信が高まり、進んで運動するようになって運動能力が向上すると言われ

乳幼児期において、遊びを中心とする身体活動を十分に行うことは「多様な動きを身に付けるだけでなく、 生涯にわたって健康を維持したり、何事にも積極的に取り組む意欲を育んだりするなど、豊かな人生を送るた めの基盤づくり」に繋がる効果が期待されています。

子ども園では、今後も子どもの興味・関心に基づく活動を行う中で、子どもが主体的に全身を動かし意欲を 満足させる体験を積み重ね、心身の発達を促していきます。 【参考文献】新版 幼児の体育 杉原隆

指導のねらい ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

【〇歳児 つくし組】

- ○身近な人や身の回りのことに興味を ○簡単な身の回りのことを、保育者と一 もち指差しや喃語で自分の思いを伝 えようとする。
- 〇保育者や友達と好きな遊びを繰り返 し楽しむ。

【3歳児 ほし組】

- 〇生活の仕方が分かり、身の回りのこと O手洗いうがいをすすんで行い健康に過 を自分でしようとする。
- 〇身近な自然に気づき、見たり触れたり Oクラスの活動に取り組む中で、友達やク することを楽しむ。
- ○自分の思いを言葉にしながら、保育者 や友達と遊ぶことを楽しむ。

【1歳児 ちゅうりっぷ組】

- 緒にやったり、自分でやろうとしたり
- 〇保育者や友達と関わりながら、見立て 遊びや簡単なごっこ遊びを楽しむ。

【4歳児 つき組】

- ごす。
- ラスのつながりを感じながら自分の力 を発揮する。
- ○自然物を使った遊びに興味をもち、季節 ならではの遊びや行事に親しむ。

【2歳児 さくら組】

- 〇自分でできる事が増え、保育者に見守ら れながら、自分からやってみようとす
- 〇生活や遊びを通して、友達や保育者と-緒に言葉のやりとりを楽しむ。

【5歳児 そら組】

- 〇自分なりの目的や課題に向かって根 気よく取り組み、達成していく充実 感や満足感を味わう。
- 〇クラスやグループの目的に向かって、 自分の力を発揮したり、友達と力を合 わせたりしながら協力して遊びを進 める。

↔行 事 予 定↔



O…つくし組 1…ちゅうりっぷ組 2…さくら組 3…ほし組 4…つき組 5…そら組

В	曜	2月の行事予定	3歳1号 降園時間	曜	3月の行事予定	3歳1号 降園時間	
1	木	避難訓練	14:50	金	安全指導 ひなまつり集会(乳児と幼児 分かれて集会) 給食体験(5)	14:50	
2	金	安全指導節分集会(3・4・5)	14:50	土	おひさまの会実行委員会 10:00~		
3	土	節分			ひなまつり	3	
4				月	幼児誕生会 2歳誕生会	14:50	
5	月	身体測定(1・2)	14:50	火	身体測定·健診(O) 避難訓練	14:50	
6	火	保護者会(〇・3) 身体測定・健診(〇)	14:50	水	卒園式総練習①	14:50	
7	水	(そら組)ランド(5) 保護者会(2)	14:50	木	おわかれかい(子ども) 身体測定(1・2)	14:50	
8	木	(そら組)ランド(5) 保護者会(1・4)	14:50	金	身体測定(1・2) 身体測定(3・4・5) ひよこクラブ	14:50	
9	金	身体測定(3・4・5) ひよこクラブ	14:50	土			
10	土			В	防災イベント(新宿中央公園) (4・5歳有志)		
11	В	建国記念の日		月	卒園式総練習②	14:50	
12	月	振替休日		火	健診(O)	14:50	
13	火	幼児誕生会 2歳誕生会 健診(O)	14:50	水		14:50	
14	水	評議員会③	14:50	木		14:50	
15	木	保・幼・小・子合同会議③	14:50	金	大園卒 大園卒	11:30	
16	金	歩行訓練(5) ひよこクラブ	14:50	土			
17	土						
18			1.4.50	月	//h=-^ (14:50	
19	月		14:50	火	健診(O)	14:50	
20	火	新入園児(2・3号)面接・健診始	14:50	水	春分の日		
21	水	おわかれ遠足(3・4・5)	14:50	木		14:50	
22	木	シニア館(4)	14:50	金	終業式	11:30	
23	金	天皇誕生日		土			
24	土				春季休業日始(4月6日まで)		
25				月			
26	月	体験授業(5)	14:50	火	健診(O)		
27	火	新入園児説明会(2・3号)面接・健診終	14:50	水			
28	水		14:50	木	お別れ会(職員)14:00~予定		
29	木	新入園児体験入園 新入園児説明会(1号)	14:50	金			
30				土			
31							

地域との交流

西新宿子ども園では、地域との交流を行っています。

2月22日(木)シニア館との交流(つきぐみ)

2月26日(月)西新宿小学校にて体験授業(そらぐみ)

3月 1日(金) 西新宿小学校の給食体験(そらぐみ)

3月10日(日)新宿中央公園の防災イベントに参加

(4, 5 歳有志)

※詳しい内容は、クラスのボードをご覧ください。

クラス掲示写真の撮影について

各クラスや玄関に掲示された保育の様子の写真をスマートフォンなどで撮影される場合は、個人情報漏洩を防止するため撮影者ファイルに名前の記入を願いしています。

ファイルの置き場を職員室から各クラス 掲示のそばに変更いたしました。 今後もどうぞご記入のご協力を お願いいたします。