✧✧心も体もたくましい子✧✧豊かに感じる子✧✧自分で考えて遊び込む子✧✧

西新宿 子ども園だより　3月号

令和６年３月１日
新宿区立西新宿子ども園
園長　南　美貴

愛着形成を結んで

園長　南　美貴

先日は雪が降り、子どもたちは大喜びでしたが、今年は暖かい日が多く木々の若葉が芽吹き、花の蕾も膨らみ、春が近づいていると感じます。先月まで各学年の保護者会には、ご多用の中を多くの保護者の皆様にご出席いただき、誠にありがとうございました。保護者の皆様にお話を伺うことができ、大変嬉しく有意義な会となりました。進級されることは大変うれしいことですが、期待と不安もあることでしょう。次年度のことなどお聞きになりたいことがありましたら、どうぞお気軽に職員にお尋ねください。

さて、昨年４月にこども基本法が施行され、昨年 12 月にこども大綱が閣議決定されました。こども家庭庁の下、「こども大綱」に基づき、政府全体、社会全体で“こどもまんなか社会”の実現に向けて、全てのこども・若者が身体的・精神的・社会的に幸せな状態（ウェルビーイング）で生活できる社会を目指しています。政府が「こども」のことをこんなにも大切に思い、施策に表しているのも、今までにはなかったことです。改めて社会の大切な宝であるお子様たちの人権や一人一人の思い・気持ちを大切に、社会全体で育てていきたいと思います。私たちも身が引き締まる思いです。

小児科医で医学博士の村田光範先生が、０～２歳で、スマホやタブレット、パソコンなどを見ることは、親子の愛着形成や運動能力にも悪影響を及ぼすとおっしゃっています。テレビの視聴にも注意点がありますが、スマホ、タブレット等はインターネットにもつながるので、より注意が必要のようです。『脳は動くものを実物と認識する特性があります。スマホやタブレットなどの画面で、とくに音声付の動画などを見続けていると、それは現実世界のできごとだと脳は誤認しやすいのです。大人は現実世界を知っているので大きな問題は生じないのですが、現実世界での経験が未熟な０～２歳代の子への影響は計りしれません。機嫌が悪くなったり、泣いたり、暇な時などに見せる習慣がつくと、スマホ、タブレット等と愛着形成を築くようになってしまいます。愛着形成とは、子どもの心の発達の基礎となるもので、特定の養育者（父母等）と結ぶ心の絆です。機嫌が悪い時にいつもあやしてくれるスマホ等、いつも遊んでくれるスマホ、タブレット等という関係が定着すると、子どもは次第に父母等ではなくスマホ、タブレット等と愛着形成を築いてしまいます。』恐ろしいことです。幼児にとっても同じようなことが言えると思います。お互いに気を付けていきたいです。

この一年間、どの学年の子どもたちも素晴らしい成長発達を遂げてきました。保護者の皆様、地域の皆様には、今年度も西新宿子ども園の教育・保育をご支援いただき、誠にありがとうございました。次年度も、親子共に、日々安心して、明るく楽しい子ども園生活を過ごせるよう、職員一同力を合わせて保育させていただきます。一年間、ありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

指導のねらい

【０歳児　つくし組】	【１歳児　ちゅうりっぷ組】	【２歳児　さくら組】
○喃語や簡単な言葉をつかって保育者や友達と関わることを楽しむ。 ○戸外で体を動かすことを通して探索活動を十分に楽しむ。	○保育者に援助されながら簡単な身の回りのことをしようとする。 ○春の自然に触れながら探索活動を楽しむ。	○自分でできることが増え、保育者に見守られながら自分からやってみようとする。 ○ごっこ遊びや簡単なルールのある遊びを通して友達や保育者と一緒に楽しんでいく。 ○春の訪れを感じ、進級への期待をもつ。
【３歳児　ほし組】	**【４歳児　つき組】**	**【５歳児　そら組】**
○進級に期待をもち、生活をする。 ○自分の思いを言葉で伝えながら友達との関わりを楽しむ。 ○春の訪れを感じ、身近な自然の変化に気付く。	○手洗い・うがいを進んで行い、上着の着脱や着替えは自分で判断し、体調を気を付けて過ごす。 ○クラス活動や異年齢交流を楽しみながら進級することに対して期待をもつ。 ○季節の変化を感じ季節ならではの遊びを楽しむ。	○学級やグループの目的に向かって自分の力を発揮したり、友達と協力したりして互いに力を出し合って活動を進め、充実感や達成感を味わう。 ○卒園に向けての取り組みを通して、自分自身の成長を感じ、自信をつけたり、就学への期待をもったりする。

行　事　予　定

0…つくし組	1…ちゅうりっぷ組	2…さくら組
3…ほし組	4…つき組	5…そら組

日	曜	3月の行事予定	3歳1号 降園時間	曜	4月の行事予定	3歳1号 降園時間
1	金	安全指導　給食体験（5） ひなまつり集会（乳児と幼児分かれて集会）	14:50	月		
2	土	おひさまの会実行委員会 10:00～		火		
3	日	ひなまつり		水		
4	月	幼児誕生会　2歳誕生会	14:50	木		
5	火	身体測定・健診（0）　避難訓練	14:50	金		
6	水	卒園式総練習①	14:50	土	春季休業日終	
7	木	おわかれかい（子ども） 身体測定（1・2）	14:50	日		
8	金	身体測定（3・4・5） ひよこクラブ	14:50	月	始業式	
9	土			火	春季健康診断（2） 身体測定（2）	
10	日	防災イベント（新宿中央公園） （4・5歳有志）		水	入園式　保護者会（0） 1号給食・預かり申し込み締め切り(5月分)	11:00
11	月	卒園式総練習② 1号給食・預かり申し込み締め切り(4月分)	14:50	木	身体測定（3・4・5） 安全指導	11:00
12	火	健診（0）	14:50	金	身体測定（0） 避難訓練	11:00
13	水		14:50	土	保護者会（1・2・3・4・5）	
14	木		14:50	日		
15	金	卒園式	11:30	月		11:00
16	土			火	春季健康診断（3歳2号・4・5）	11:00
17	日			水	身体測定（1）	11:30
18	月		14:50	木		11:30
19	火	健診（0）	14:50	金	ひよこクラブ	11:30
20	水	春分の日		土		
21	木		14:50	日		
22	金	終業式	11:30	月		11:30
23	土			火	幼児誕生会　2歳誕生会 春季健康診断（0・1）	11:30
24	日	春季休業日始（4月6日まで）		水		11:30
25	月			木		11:30
26	火	健診（0）		金		11:30
27	水			土		11:30
28	木	お別れ会（職員）14:30～予定		日		
29	金			月	昭和の日	
30	土			火	健診（0）	11:30
31	日					

9:20 開始予定です。遅れずに登園してください。

保護者の方も参加可能です。

◎新年度を迎えるにあたり、**持ち物の名前の点検と、クラスカラー帽子のゴムの付け替え**をお願いいたします。

※登園時間は、必ず守るようにしてください。
欠席・遅刻をする場合は、**9時までに、**園に連絡をください。

目印を縫い付けてください。

見本は職員室にありますのでご覧ください。

お願い

園リュックにキーホルダーやお守り、ストラップなどの飾りをつけないようにお願いします。友だちのキーホルダーやお守りが気になって触っているうちに壊れてしまうことがありました。また、破片を口に入れてしまうこともあります。危険ですのでご協力をお願いします。

4/10　全クラス集合写真を撮ります。

時間に遅れないように登園してください。（プロのカメラマンが来園して、下記の時間に撮影していきます。）

0歳	つくしぐみ	8：50
1歳	ちゅうりっぷぐみ	9：10
2歳	さくらぐみ	9：20
3歳	ほしぐみ	11：00
4歳	つきぐみ	11：10
5歳	そらぐみ	11：20