

西新宿

令和6年4月8日

新宿区立西新宿子ども園



5園だより 4月号 🖩 🖡



子どもたちが植えたチューリップや桜が咲き、4月10日に入園式を迎えると、いよいよ全員揃って令 和6年度の幕開けです。昨年、こども家庭庁が発足し、こども基本法やこども未来戦略など政府が子育て を応援してくれる時代の流れとなりました。皆さん、ご一緒に子育てを楽しみましょう。

お子様のご入園、ご進級、おめでとうございます。

東京大学教授の遠藤利彦先生が『乳幼児期におけるアタッチメントと非認知的な心の発達』について提 言されています。子どもたちは、衛生的で食事も遊具も整えられた物理的な意味での良い環境を整えて も、人の手による温かいケア(世話)が足りなければ、発達に著しい遅れやゆがみなどが深刻な形で認め られるというルーマニアの縦断研究の結果を出されています。この子たちはアタッチメントを剥奪されて います。アタッチメントとは怖くて不安な時に誰かにくっついて「もう大丈夫だ」という安心感に浸るこ とです。これが経験できなくなると、脳が委縮したり細胞が老化したりして健康に成長することができな いということが確認されています。こうした研究から、私たち人間が一番最初に身に付けておくべき心の 土台、それが「自分は人から愛してもらえるんだ。愛してもらえるだけの価値があるんだ」「人って信じ ていいんだ」という感覚だと言われています。その土台がうまくつくられていないと、その後の人生でい ろいろなつまづきが多くなってしまいます。しかし、子どもをいっぱい抱っこしてあげればいいのか、長 くしっかり抱っこだけしていればいいという考え方ではありません。あくまでも子どもが怖くて不安な 時、感情が崩れた時に近くの大人がしっかりと受け止めて、その崩れた感情を元通りに立て直してあげ、 安心感をしっかり与えてあげることの大切さを強調する考え方です。そして、安心感に浸れた子どもは 「見通し」(何かあったらあそこへ行けばいい。あの人めがけて泣けば絶対に自分のことを守ってくれる はず)という感覚を確実にもてるのです。そうすると一人で居られる能力を身に付けることができて、自 立性が育っていきます。乳幼児期の段階で怖くて不安な時にくっつく経験ができている子どもの方が、そ の後は徐々に依存せずに一人で居られるようになっていくわけです。つまり自立性が身に付くということ

保護者の皆様も職場復帰された方、新しい職場に行かれた方、弟妹をご出産された方、新たに忙しくなられ た方なども多いことと思います。子育てしながらのお仕事は大変ですね。また家事を一日頑張っていらっしゃ る方やご家族の介護をされている方など負担が多い世の中です。しかし、今、この時期のお子様にとっては、 今しかありません。子どもたちにとって、かけがえのないこの乳幼児期を、充実して過ごせるように職員一 同、知恵やアイディアを出し合い、全力で教育・保育させていただきます。

誰しも子どもには健康で成長してほしいと願っています。また大人もアタッチメント(*避難所と基地)を 大切にしていただけると安心して子育てができると思います。一年間、子ども園の教育・保育にご理解ご協力 を、どうぞよろしくお願いいたします。(*遠藤先生の著作をご参照ください。)

指導のねらい ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

【〇歳児 つくし組】

過ごす。

【3歳児 ほし組】

- ・新しい環境に慣れ、安心して園生 活を過ごす。
- ・好きな玩具や場を見つけて保育者 と一緒に遊ぶ。
- 春の自然に触れながら戸外で体を 動かして遊ぶことを楽しむ。

【1歳児 ちゅうりっぷ組】

- 一人一人の生活リズムで安心して 新しい保育者や環境に慣れ安心し て過ごす。
 - 保育者と一緒に好きな遊びを見つ ける。

【4歳児 つき組】

- ・新しい環境での生活の仕方が分か り安心して過ごす。
- ・自分の好きな遊びを見つけ、友達 や保育者と一緒に楽しむ。
- ・戸外で春の自然に触れたり、体を 動かして遊んだりすることを楽し む。

【2歳児 さくら組】

- ・新しい環境に慣れ安心して快適
- 好きな遊びや場を見つけ保育者や 友達と一緒に遊ぶことを楽しむ。

【5歳児 そら組】

- 新しい生活の仕方がわかり、年長 になった喜びを感じる。
- 友達と一緒に、興味のあることを 見つけたり、体を動かしたりして 遊ぶことを楽しむ。
- 春の自然や身近な動植物に興味・ 関心をもって関わる。

++行 事 予 定

O…つくし組1…ちゅうりっぷ組2…さくら組3…ほし組4…つき組5…そら組

					<u></u>	1
	曜	4月の行事予定	3歳1号 降園時間	曜	5月の行事予定	3歳1号 降園時間
1	月			水	こどもの日集会	11:30
2	火			木		11:30
3	水			金	憲法記念日	
4	木			土	みどりの日	
5	金			\Box	こどもの日	
6	土	春季休業日終		月	振替休日	
7		************************************	ます。	火	健診・身体測定(O) 安全指導	11:30
8	月	始業式 詳しくは、掲え	示を	水	眼科検診(4・5)	11:30
9	火	春季健康診断(2) ご覧ください 身体測定(2) 保護者会(0)		木	避難訓練(引き渡し訓練)(全学年) 身体測定(1)	11:30
10	水	1号給食・預かり申し込み締め切り(5月分)	11:00	金	身体測定(2) ひよこクラブ 1号給食•預かり申し込み締め切り(6月分)	11:30
11	木	身体測定(3・4・5) 安全指導	11:00	土		
12	金	身体測定(〇) 避難訓練	11:00	В		
13	土	保護者会(1・2・3・4・5)		月	明治学院大学(実習)始~6/7	11:30
14				火	健診(O) 身体測定(3・4・5)	11:30
15	月		11:00	水	親子遠足(3・4・5)	11:30
16	火	春季健康診断(3歳2号・4・5)	11:00	木	3歳1号給食開始	13:30
17	水	身体測定(1)	11:30	金	ひよこクラブ	13:30
18	木		11:30	土		
19	金	ひよこクラブ	11:30			
20	土			月	日本女子大学実習始~6/7	13:30
21	В			火	夏前健診(3歳2号、4・5)	13:30
					春季健診(3歳1号)尿検査(4・5)	
22	月		11:30	水	耳鼻科検診(4・5)	13:30
23	火	幼児誕生会 2 歳誕生会 春季健康診断(O・1)	11:30	木	2 歳誕生会 幼児誕生会	13:30
24	水		11:30	金		11:30
25	木		11:30	土		
26	金		11:30			
27	土		11:30	月		13:30
28				火	保育参観(4) 夏前健診(1)	13:30
29	月	昭和の日		水	保育参観(5)	13:30
30	火	健診(O)	11:30	木	保育参観(3)	13:30
31				金	ひよこクラブ 尿検査二次	11:30

<お願い>

- ・登降園時間に変更がある場合は、原則は事前に職員にお伝えください。
- 欠席、遅刻をされる場合は必ず園に午前9時までに ご連絡ください。
- ・園内に入る時には必ず**名札の提示**をし首から提げて園内にお入りください。(保護者以外の方でも) 名札は良く見えるようにカメラや門に立っている職員に向けてください。
- ・破損や紛失の恐れがありますので、リュックにキーホルダーやお守りをつけないようお願いいたします。

<給食について>

子ども園では食材や料理に慣れる目的から月2回繰り返す献立です。初めての食材や味、料理も2回目は見た目や味に慣れ、食べられるようになっていきます。

また、素材を生かした手作りを基本にしているので、化学調味料や市販の素などは使用していません。だしは、煮干し、昆布、カツオ節からとり、カレーやシチューのルウもバターと小麦粉から作っています。

また、加工肉であるベーコン、ハム、ウィンナーも、 乳・卵の入っていない無添加の物を使っています。 (献立表はHPに掲載しています。どうぞご覧ください)