

## 水泳・水中ウォーキング教室

**期間** 4月～令和7年3月(休館日・閉館日・区事業開催日・8月を除く)  
**対象** 医師から運動を禁止されていない方、団体行動ができ指導員の指示に従える方、各クラス若干名(下表のとおり)  
**会場** 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)  
**費用(年額)** ▶月曜日…2万7,000円、▶火曜日…3万8,000円、▶水曜日…4万1,000円(保険料を含む。前期・後期の2回に分けて振り込みで支払い)  
**申込み** はがきに3面記入例のほか希望クラス(第2希望まで)・性別・生年月日(西暦)・年齢(小学生は令和6年4月からの新学年も)を記入し、1月31日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
**主催・問合せ** 新宿区水泳連盟(〒169-8799新宿北郵便局留) ☎090(4020)9810(午後7時～9時)

クラス	対象	時間	
月曜日	S1 初心者	初めて水に入る方から	午前9時20分～10時25分
	W1・2 水中ウォーキング	一人で歩行・衣服の着脱ができる方(腰痛予防に適)	午前10時35分～11時30分
	S2 初級・中級	クロールで15m泳げる方から	午前11時40分～午後0時45分
	S3 中級	3泳法を25m以上泳げる方	午前9時20分～10時25分
火曜日	W3 水中ウォーキング	一人で歩行・衣服の着脱ができる方(腰痛予防に適)	午前10時35分～11時30分
	S4 初心者～中級	初めて水に入る方～3泳法習得を希望する方	午前11時40分～午後0時45分
	S5 中級・上級	3泳法を25m以上泳げる方～資格習得を目指す方	午前9時30分～10時35分
	S6 初級・中級	クロールで15m泳げる方から	午前10時45分～11時50分
	S7 ゆっくり	65歳以上でゆっくり泳ぎたい方	正午～午後1時5分
	S8 初心者～中級	初めて水に入る方～3泳法習得を希望する方	午後1時15分～2時20分
水曜日	K1 幼児(4歳以上の未就学児)	平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの方	午後3時～3時45分
	K2 小学生(1～3年生)	初めて水に入る方～4泳法習得を希望する方(低学年)	午後4時～4時50分
	K3 小学生(4～6年生)	初めて水に入る方～4泳法習得を希望する方(高学年)	午後5時～5時55分
	S9 初心者以上(中学生以上)	初めて水に入る方～4泳法習得を希望する方	午後6時5分～7時10分
	S10 中級	3泳法を25m以上泳げる方	午後7時20分～8時25分
	S11 上級	個人メドレーを泳げる方(飛び込み練習あり)	午後8時30分～9時35分

## ご参加ください 図書館の催し

●一般対象  
**中町シネマ「スパイの妻」**  
**日時** 2月12日(木)午後2時～4時30分  
**申込み** 1月28日(日)から電話または直接、問合せ先へ。先着24名。  
**会場・問合せ** 中町図書館(中町25) ☎(3267)3121

●子ども対象  
**一緒に体を動かそう! 親子運動あそび**  
**日時** 2月12日(木)午前11時～12時  
**対象** 4歳～6歳のお子さんと保護者、7組  
**内容** リズム体操・組体操、手遊びほか  
**申込み** 1月27日(日)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。  
**会場・問合せ** 下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100  
**英語絵本のおはなし会**  
**日時** 2月17日(土)午後2時～2時30分  
**対象** 3歳～小学生、10名(未就学

ホームページでもイベント情報を配信しています



一般対象ページ



子ども対象ページ

**会場・申込み** 当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。先着80名。  
**問合せ** 中央図書館 ☎(3364)1421

## あの歌声喫茶「ともしび」がやってくる

●昭和を彩った曲を歌いましょう  
 詳しくは、問合せ先ホームページ(<https://wakamatsucenter.com/>)をご覧ください。

**日時** 2月25日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)  
**対象** 区内在住・在勤・在学の中学生以上、100名  
**申込み** 1月27日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。  
**会場・問合せ** 若松地域センター(若松町12-6) ☎(3209)6030

## ささえーる 薬王寺の講座

●ささえーる歌声広場  
**日時** 2月27日(火)午前10時～11時30分  
**対象** 区内在住の60歳以上、12名  
**申込み** 2月2日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
**会場・問合せ** 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

## 水曜上映会

**日時** 2月14日(水)午後2時から(午後1時40分開場)  
**上映作品** 「きみがくれた物語」(1時間51分。英語音声・日本語字幕)

# 箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳 区民保養施設の利用申し込み

**受付窓口・電話** 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881  
**受付日時** 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。


◆抽選(区民抽選予約)  
 区内在住の方のみ申し込みます。  
**申込期間** 2月1日～12日(必着)  
**申込方法** 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の抽選はがきでお申し込みください。2月20日(火)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。  
 ◆空き室予約(抽選後)  
 抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、電話や受付窓口・インターネットで予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行空室情報ホームページ(<https://shinjuku-hoyoshisetsu-yoyaku.kumin.tokyo/calendar-availability>)でも確認できます。  
**申込開始日** ▶区民優先予約…2月21日(水)、▶一般予約…3月1日(金)  
**5月の休館日** ▶箱根つつじ荘…14日(火)～16日(木)、▶グリーンヒル八ヶ岳…7日(火)・8日(水)

◆箱根つつじ荘からのお知らせ  
 小田急線を利用する方には、運賃割引証を発行します。  
 ◆グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ  
 ●新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便バスツアー  
 往復バスと宿泊(2泊)・観光がセットになっています。  
 ※申し込みには宿泊予約が必要です。  
**5月の出発日・コース** ▶13日(月)…富士芝桜まつり・鬼押し出し園・軽井沢白糸の滝 ▶21日(火)…上高地・蓬莱橋・島田市ぼらの丘公園 ▶27日(月)…美ヶ原高原美術館・諏訪大社上社本宮・山中湖花の都公園  
**問合せ** グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011



箱根つつじ荘

グリーンヒル八ヶ岳

◆インターネット予約 

各予約開始日時は、電話予約と同じです。  
 ※事前に利用者登録が必要です。  
 ※区民抽選予約は、インターネットで申し込みません。  
 ◎予約回数・宿泊日数の制限  
 ▶区民…月2回まで(5泊6日まで)  
 ▶区民以外…月1回まで(3泊4日まで)  
 ◎本人確認を実施しています  
 氏名・住所が確認できるものをチェックイン時にご提示ください。



インターネット予約はこちらからリンク

## こども・教育

### 子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか

●申請期限は2月29日  
 物価高騰の影響を踏まえた生活支援のため、低所得の子育て世帯への給付金の申請を令和5年6月から受け付けています。申請が済んでいない方は、お早めにご申請ください(申請不要の方へは令和5年6月に給付済み)。要件等詳しくは、新宿区ホームページ(上二次元コード)をご覧ください。



**給付金額** 児童1人に付き5万円(1回限り)  
**申請方法** 所定の申請書等を2月29日(木)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申請書は子ども家庭課で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。  
**問合せ 子ども家庭課** ▶ひとり親世帯分…育成支援係 ☎(5273)4558、▶ひとり親世帯以外分…子ども医療・手当係 ☎(5273)4546(いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)

### 令和6年度の利用児を募集 定期利用保育

定期利用保育は、保護者のパートタイム勤務等で複数月継続して保育を必要とする(利用希望月から就労の開始が決まっている)場合に利用でき、「専用室型定期利用保育」と保育室に余裕がある保育園で実施する「空き保育室型定期利用保育」があります。保育料は保護者の住民税額・利用日数に応じて区が決定します(世帯の状況により保育料の助成あり)。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。  
**問合せ** 保育課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527

### 国・私立中学校等入学届け出は電子申請でも受け付けています

●国・私立中学校等に入学が決まったお子さんの保護者の方へ  
 今年度から、郵送・問合せ先窓口のほか、電子申請でも同届け出ができるようになりました。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。  
**問合せ** 学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3089



### 全世代向けの多彩なイベント

#### 新宿NPO活動交流事業

●NPO×プロボノ  
 NPOとプロボノ(職業上の専門スキル等を生かして行う社会貢献活動)が連携することで解決できる社会課題等について話し合います。オンラインでも受講できます。  
**日時** 2月3日(土)午後1時30分～4時30分  
**対象** 文化・芸術面で活動をしているNPO団体ほか、60名(会場20名、Zoom40名)  
**申込み** 1月27日(土)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか受講方法(会場・オンラインの別)を記入)または直接、問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(<https://snponet.net>)からも申し込みます。  
**会場・問合せ** 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.net

#### 料理講習会

●関西風さくら餅(道明寺)作り  
**日時** 2月29日(木)午前10時～午後0時30分  
**対象** 区内在住の方、8名  
**費用** 1,200円(材料費)  
**申込み** 1月27日(土)から費用をお持ちの上、直接、問合せ先へ。先着順。  
**会場・問合せ** 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314



## スポーツ

### 区軟式野球連盟の登録・審判講習会

①登録  
 現在、登録しているチームは更新が必要です。更新登録を希望するチームが150チームに満たない場合のみ、新規登録チームを抽選で補充します。新規登録を希望するチームは、2月1日(木)までにお問い合わせください。  
 ※令和6年度同連盟第1回大会の参加申し込みも受け付けます。詳しくは、同連盟ホームページ(<http://shinjuku-nanshikiyakyu.jp>)をご覧ください。  
**日時** 2月3日(土)午後5時～7時  
**会場・申込み** 当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。  
 ②審判講習会  
 昼食をお持ちの上、運動のできる服装でおいでください。

**日時** 2月11日(木)午前9時～午後3時  
**会場・申込み** 当日直接、西戸山公園野球場(百人町4-1)へ。  
 ……<①②共通>……

**問合せ** 同連盟 ☎090(8348)1692

### 新宿スポーツセンター 通年・定期教室

●通年・4月～6月開催分  
 詳しくは、同センター(大久保3-5-1)等で配布しているチラシ、同センターホームページ(<https://www.shinjuku-sportscenter.jp/>)でご案内しています。  
**申込期間** 1月28日(日)～2月18日(日)  
**問合せ** 同センター ☎(3232)0171(午前9時～午後10時)

### 四谷スポーツスクエア 通年教室

●4月～令和7年3月開催分  
 詳しくは、同施設(四谷1-6-4)等で配布しているチラシ、同施設ホームページ(<https://www.yotsuya-sports-square.jp/>)でご案内しています。  
**申込期間** 2月1日(木)～20日(火)  
**問合せ** 同施設 ☎(6273)2651(午前9時～午後10時)