

くらし	2・3・8面	住宅・まちづくり	3面
▶社会保険料控除・医療費控除等に関する確定申告の注意点		福祉	3面
▶住宅用家具転倒防止器具の取り付け		イベント	4・5・8面
▶外国人向け生活情報ホームページをご利用ください		▶男女共同参画フォーラム	
▶顔認証マイナンバーカードの受け付けを行っています		人材募集	7面
		▶会計年度任用職員を募集	

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
 土・日曜日、夜間もご案内
 受付時間:午前8時～午後10時
 FAX 3209-9900
 ※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

確定申告が始まります

申告期間

- ◆所得税・復興特別所得税 2月16日(金)～3月15日(金)
- ◆贈与税 2月1日(木)～3月15日(金)
- ◆個人事業者の消費税・地方消費税 2月16日(金)～4月1日(月)

※令和5年10月以降にインボイス発行事業者として登録した方は、消費税の申告が必要です。

問合せ ▶新宿税務署(〒169-8561北新宿1-19-3) ☎(6757)7776
 ▶四谷税務署(〒160-8530四谷三栄町7-7) ☎(3359)4451
 ▶国税庁ホームページ(右二次元コード) <https://www.nta.go.jp/>



2面に社会保険料控除・医療費控除等に関する確定申告の注意点を記載

スマートフォン・パソコンで確定申告ができます(e-Tax)

■申告書の作成・送信は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

マイナンバーカードをお持ちの方は、e-Tax(インターネットからの確定申告)を利用して、申告書の作成・提出ができるほか、マイナポータルと連携すると医療費通知やふるさと納税等のデータが自動入力できます。

マイナンバーカードをお持ちでない方も、「確定申告書等作成コーナー」を利用して申告書を作成できます。



■e-Taxのメリット

- 添付書類の省略(一部)
- 印刷・郵送費不要
- 申告書作成会場への来場不要



確定申告の相談先

■国税相談専用ダイヤル ☎0570(00)5901

※確定申告書等作成コーナーの操作方法は ☎0570(01)5901へ。

■税務相談チャットボット(右二次元コード)

質問にAIを活用した「税務職員ふたば」が回答します。



申告書作成会場を開設します

開設場所 ベルサール新宿セントラルパーク
 (西新宿6-13-1、住友不動産新宿セントラルパークビル1階)
 開設期間 2月16日(金)～3月15日(金)(土・日曜日、祝日を除く)
 ※2月25日(日)は開場します。
 受付時間 午前8時30分～午後4時(相談は午前9時15分から)



※確定申告に必要な書類と本人確認書類(マイナンバーカード等)を開設場所へお持ちください。
 ※作成済みの申告書等は、所轄の税務署へ郵送で提出してください。

◆会場への入場には入場整理券が必要です

各日10日前からLINEアプリ(右二次元コードの国税庁公式アカウントを友だち登録)で事前発行しています。
 ※入場整理券の配布状況により、受け付けを早めに締め切る場合があります。



税理士による無料申告相談

所得税の申告に関する相談ができます。電話かインターネットで相談日の3日前の午後4時までにお申し込みください。当日会場でも受け付けますが、入場整理券がなくなり次第終了します。

※譲渡所得のある方、住宅借入金等特別控除の初年度適用の方、所得金額が高額な方や相続税・贈与税の申告相談のある方の申告相談はできません。

●新宿税務署管内の方

日程	会場(地域センター)
1月29日(月)・30日(火)	落合第一(下落合4-6-7)
2月6日(火)～9日(金)、 2月13日(火)・14日(水)	戸塚(高田馬場2-18-1)
相談時間	午前9時30分～12時、午後1時～4時
受付時間	午前9時30分～午後3時
申し込みサイト	右二次元コード
	https://coubic.com/shinjukuzei/booking_pages#pageContent
専用電話	☎(6745)6321
	(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時)



●四谷税務署管内の方

日程	会場
1月29日(月)	四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
1月31日(水)～2月2日(金)	榎町地域センター(早稲田町85)
2月6日(火)～8日(木)	若松地域センター(若松町12-6)
相談時間	午前9時30分～12時、午後1時～4時
受付時間	午前9時～11時30分、午後1時～3時
申し込みサイト	右二次元コード
	https://coubic.com/yotsuyazei/booking_pages#pageContent
専用電話	☎(6745)6305
	(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時)



社会保険料控除・医療費控除等に関する確定申告の注意点

国民年金保険料を 社会保険料控除として 申告する場合

10月下旬に下記対象者へ社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が日本年金機構から発送されています。申告の際は、申告書に同証明書または領収証書を添付する必要があります。

対象 令和5年1月1日～10月2日に国民年金の保険料を納めた方

※国民年金保険料は、住民税・所得税の社会保険料控除の対象です。

※令和5年10月3日～12月31日に令和5年中に初めて国民年金保険料を納めた方には、令和6年2月に同証明書が発送されます。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004(ナビダイヤル。050で始まる電話からは ☎(6630)2525(いずれも月～金曜日は午前8時30分～午後7時、第2土曜日は午前9時30分～午後4時))

介護保険料を 社会保険料控除として 申告する場合

令和5年中に介護保険料を納めた方へ1月31日(水)に「介護保険料納付済額確認書」を発送します。申告の際は、確認書の金額をご確認ください(申告に確認書の添付は不要)。

※介護保険料は、住民税・所得税の社会保険料控除の対象です。

※令和5年中に他の区市町村に納付した保険料がある方は、その金額も含めた合計額が控除の対象です。

※令和5年1月～12月の保険料の納付方法が課税年金からの差し引きのみの方には、確認書を発送しません。日本年金機構等から1月中に発送される源泉徴収票をご確認ください。

※還付があった場合は、納付額から還付額を差し引きます。

問合せ 介護保険課資格係(本庁舎2階) ☎(5273)4273

高齢者のおむつ代を 医療費控除として 申告する場合

介護保険の要介護認定を受けている方のおむつ代を、医療費控除の対象として確定申告する場合、最初に申告する年は、医師発行の「おむつ使用証明書」を領収書に添付する必要があります。

●申告が2年目以降の方は区が発行する「主治医意見書の内容確認書」で代用できます

下記の要件を全て満たす方に同確認書を発行します。発行には申請する方の本人確認書類(運転免許証等)が必要です。事前にお問い合わせください。

▶おむつ代を医療費控除の対象とする確定申告が2年目以降

▶令和5年中に介護保険の要介護認定の期間があり、同年に購入したおむつ代を医療費控除で確定申告する

▶主治医意見書で「寝たきり度がB1～C2で、尿失禁の可能性がある」ことを確認できる

問合せ 介護保険課認定第一係(本庁舎2階) ☎(5273)3643

くらし

医療費のお知らせを発送します

●診療日数等の受診内容をご確認ください

区の国民健康保険に加入しており、令和4年12月～5年11月に医療機関を受診した方に医療費のお知らせを2月6日(火)に発送します。

※同お知らせは、確定申告(医療費控除)に利用できます。再発行はできませんので大切に保管してください。

※同お知らせに記載されない診療月分(令和5年12月分)や保険適用外負担分等は、医療機関が発行する領収書をもとに申告する必要があります。

問合せ 医療保険年金課国保給付係(本庁舎4階) ☎(5273)4149

避難所運営シンポジウム

●女性をはじめ配慮を要する方の視点で避難所運営を考える

平成30年度から実施してきた、災害時の避難所運営に係る「女性をはじめ配慮を要する方の視点でのワークショップ」のまとめとしてシンポジウムを開催します。

日時 2月4日(日)午後1時～3時(午後0時30分開場)

内容 これまでの取り組みの報告、基調講演「地域の防災力とその質を高める女性&多様性の視点」、パネルディスカッション

講師 浅野幸子(減災と男女共同参画研修推進センター共同代表)、村上正浩(工学院大学建築学部まちづくり学科教授)ほか

会場・申込み 当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。先着200名。

問合せ 危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874

エコギャラリー新宿 2月の展示

展示時間等詳しくは、お問い合わせください。

日程・内容 12日(休)～17日(土)…都立新宿高等学校100周年記念美術展(絵画)

会場・問合せ エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

リサイクル講座

①古布からつまみ細工のブローチ作り

日時 2月17日(土)午後1時～4時

持ち物 裁縫道具一式、筆記用具

共催 きれっこの会

②和綴じのメモ帳作り

日時 2月24日(土)午後1時30分～3時30分

持ち物 定規(30cm)、はさみ、表紙用のA4大の紙2枚(絵や写真入りのカレンダー、包装紙等)

……………<①②共通>……………

対象 区内在住・在勤の方、10名

申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、①は2月6日(必着)まで、②は

2月14日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

聞いてみよう!「イデコ」と「新ニーサ」の活用法

●初心者限定!人生100年時代の資産形成を考えよう

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したオンライン講座です。

日時 2月18日(日)午後2時～4時

対象 区内在住で中小企業に勤めている方、区内の中小企業に勤めている方、20名

講師 成宮正和(金融広報アドバイザー)

申込み 電子メールに3面記入例のほか勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、2月6日(火)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。後日、ID・パスワードを電子メールでお知らせします。

問合せ ぱる新宿(区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課) ☎(3208)2311・order@pal-shinjuku.jp

滑らかなくちどけプリン講座

日時 2月25日(日)午後1時～4時

対象 区内在住・在勤・在学の方、18名

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、筆記用具

申込み 2月19日(月)までに電話かファ

ックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10) ☎(3205)1008・[☎\(3205\)1007](tel:32051007)・consu@shinjuku-center.jp

「がすてなーに ガスの科学館」見学会

日時・集合場所等 2月29日(木)午後0時45分に東京メトロ有楽町線豊洲駅集合、午後3時30分ががすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲6-1-1)で解散

対象 区内在住・在勤の方、15名

費用 100円(資料代)

持ち物 マイバッグ、筆記用具

共催 新宿環境リサイクル活動の会

申込み 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、2月12日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

食品ロスダイアリー モニター調査結果の公開

10月に実施した食品ロスダイアリーモニターの調査結果を、新宿区ホームページ(右二次元コード)で公開しました。ご協力ありがとうございました。

問合せ ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318



新宿ビジネスプランコンテスト ファイナルイベント-JUMP UP!!-

参観者を募集 イベント

- 新たなビジネスが生まれる瞬間に立ち会いませんか
区内で創業予定の方等を対象に優れたビジネスプランを表彰するコンテストの最終選考を参観しませんか。6名のファイナリストによるプレゼンテーションのほか、ファイナリスト・起業支援家等との交流会を実施します。
- 日時** 2月6日(火)午後6時～9時
- 会場** 区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)
- 申込み** 2月5日(月)までに電話で問合せ先へ。同コンテストホームページ(右二次元コード。🌐https://shinjuku-sda.com)からも申し込みめます。
- 問合せ** 同コンテスト事務局(産業振興課内) ☎(3344)0701



製品プラスチックもリサイクル 第1回

- 新しいプラスチックの分別方法をご存じですか
4月から単一素材(プラスチック100%)の製品プラスチック(単一素材の歯ブラシ、定規等)はプラマークの付いた容器包装プラスチック(トレイ、卵パック等)と一緒に「資源プラスチック」として回収できるようになります。
- 例えば、プラスチックのハンガーは、全てプラスチックでできている場合は「資源プラスチック」として回収し、プラマーク
一方で、フックの部分など一部に金属など他の素材が使われている場合は「燃やすごみ」に、プラスチックよりも他の素材の割合が多いなど、どちらか迷ったときは「金属・陶器・ガラスごみ」に出してください。
- また、プラスチック製のまな板のように硬く、厚みが5mm以上ある場合は、回収後に細かく砕く処理ができないため、「燃やすごみ」に出してください。
- 問合せ** 新宿清掃事務所事業係 ☎(3950)2962

HPで詳しく



プラマーク



詐欺被害防止 一言アドバイス



区役所職員を名乗る

不審な電話に注意!!

「ATMで還付金の手続きができます」「キャッシュカードが古いので手続きができません。銀行員がカードを預かりに行きます」などの電話は詐欺です。

同様の電話がかかってきても信じずに、警察に通報しましょう。自動通話録音機での防犯対策も有効です。詳しくは、お問い合わせください。

警察署代表電話 ▶牛込☎(3269)0110、▶新宿☎(3346)0110、▶戸塚☎(3207)0110、▶四谷☎(3357)0110

問合せ 危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532

区内の特殊詐欺被害 認知件数(12月)

主な詐欺の種類	件数
オレオレ詐欺	2件
預貯金詐欺	1件
架空料金請求詐欺	0件
還付金詐欺	2件
キャッシュカード詐欺盗	1件
合計	6件

※区危機管理課調べ

快適なマンションライフのために 第41回

管理組合専用ポストの設置を推奨します

区では、定期的にマンション管理情報やセミナー等のお知らせを区内の管理組合へお送りしています。組合専用ポストを未設置の場合は、簡易的なもので結構ですので、ポストの設置をご検討ください。

お知らせを複数回お届けできなかった管理組合へは、お知らせの送付を取りやめています。ポストの設置が完了した際は、送付を再開しますのでご連絡ください。ポストの設置が困難な場合は、個人(理事長等)あてに送付できますので、ご連絡ください。

マンションを取り巻く問題は刻一刻と変化しています。今後、マンションの管理計画を、一定の基準を満たしているとして区が認定する「マンション管理計画認定制度」も開始します。ぜひ、区からのマンション管理情報を受け取り、快適なマンションライフにご活用ください。

問合せ 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567

住宅・まちづくり

マンション管理セミナー 講座

- マンション耐震化の進め方
日時 2月21日(水)午後6時20分～8時
会場 四谷区民ホール(内藤町87)
対象 区内賃貸マンションのオーナー、区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者ほか、100名
講師 三木剛(一級建築士)
申込み 1月29日(月)～2月9日(金)に電話かファックス(3面記入例のほか区内賃貸マンションのオーナー・区内分譲マンションの区分所有者等の別を記入)または直接、問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページからも申し込みめます。
問合せ 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567・🌐(3204)2386

福祉

介護者家族会 イベント

当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。介護のために参加が難しい

方は、ご相談ください。

- 2月の日時・会場** ▶四谷の会…1日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ…27日(火)午前10時～12時/デンマークイン新宿(原町2-43)、▶わきあいあい…14日(水)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶大久保・あった会…13日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶いっぴくの会…24日(土)午後1時30分～3時30分/落合第一地域センター(下落合4-6-7)、▶かずら会…9日(金)午後1時～3時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)、▶ひととき…15日(水)午後2時～4時/北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑、北新宿3-27-6)
問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254

高田馬場地域交流館の催し

イベント

- 活動写真弁士の説明付きで
無声映画を楽しもう!
日時 2月10日(土)午後2時～3時30分

- 対象** 区内在住の60歳以上、50名
上映作品 「番場の忠太郎 暎の母」
講師 武藤兼治(活動写真弁士)
申込み 2月1日(木)～9日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

障害者福祉センターの公開講座

講座

- かご編み講座～食パン1斤が乗るパンかごを作ろう
どなたでも参加できます。
日時 2月17日(土)午後1時～4時
費用 1,000円(材料費)
申込み 1月27日(土)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着6名。
会場・問合せ 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・🌐(3232)3344

ささえーる 中落合の講座 講座

- 防災食の講座
～いつもの食事をもしもの時に
普段冷蔵庫にあるような食材を使っ

- た、災害時に役立つ献立を学びます。
日時 3月1日(金)午前10時～12時
対象 区内在住・在勤・在学の60歳以上、8名
講師 飯田和子(栄養士)
申込み 2月22日(木)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

1月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口	349,226人	(150人減)
世帯数	227,339世帯	(92世帯減)
	日本人	外国人
人口計	305,329人 (178人減)	43,897人 (28人増)
男	152,484人 (109人減)	22,944人 (21人減)
女	152,845人 (69人減)	20,953人 (49人増)

はがき・ファックス等の記入例

- 講座・催し等の申し込み
- ①講座・催し名
 - ②〒・住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号
- (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
- ※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。



令和6年度食品衛生 監視指導計画(案)意見募集

いただいたご意見を参考に計画を策定します。計画(案)の全文・所定の意見用紙は衛生課、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館で配布しています。

HPで詳しく



令和6年度重点的監視指導事業

- ▶ 食中毒対策(食肉の生食、加熱不足による食中毒対策、ノロウイルス食中毒対策、アニサキス等寄生虫による食中毒対策)
- ▶ 大量調理施設等に対する監視指導(社会福祉施設における衛生管理の確認、大規模飲食店における衛生管理の確認、テイクアウト弁当等の衛生管理)
- ▶ 輸入食品の安全確保
- ▶ HACCPに沿った衛生管理の制度化への対応
- ▶ 地域特性に応じた監視指導(製造業の衛生管理、大規模小売店等の衛生対策、行事における臨時業者や飲食を伴うイベントに対する監視指導、従業員(営業者)の国際化に伴う監視指導)

提出方法 所定の意見用紙を2月9日(金)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページからも提出できます。

問合せ 衛生課食品保健係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎3階) ☎(5273)3827・FAX(3209)1441

防災行政無線による Jアラート全国一斉試験放送

緊急時、区民の皆さまへ迅速かつ確実に情報を伝達するため、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災スピーカーから試験放送が流れますので、ご理解をお願いします。

放送日時 2月9日(金)午前11時から

試験放送の内容 ▶「これは、Jアラートのテストです」(3回)、▶「こちらは、ぼうさい新宿です」

※放送の前後にチャイム音が流れます。

※Jアラートとは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、区市町村の防災行政無線等を自動起動して、国から住民に瞬時に伝達するシステムです。

問合せ 危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874



今年度の受診期間は3月31日まで

年に1度の健康チェック(無料) 健康診査

実施場所 区の指定医療機関

HPで詳しく

対象 区内在住で、次のいずれかに該当する方(令和6年3月31日時点の年齢)



- ▶ 16歳~39歳の方(学校・勤務先で健診を受ける機会のない方)
- ▶ 40歳~74歳で新宿区国民健康保険に加入している方、生活保護等を受けている方

※40歳~74歳で新宿区国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各保険者が実施します。詳しくは、加入している保険者へお問い合わせください。

▶ 75歳以上で東京都後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護等を受けている方(65歳以上で東京都後期高齢者医療制度に加入している方を含む)

検査内容 ▶問診、▶身体計測、▶血圧測定、▶尿検査、▶血液検査ほか

※診断書は発行しません。

※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

受診の流れ 受診には令和5年度の健康診査受診券が必要です。受診券をお持ちでない方は、問合せ先・各保健センターへ請求してください。

▶①区の指定医療機関を確認・予約…受診券に同封の「健康診査・がん検診のご案内」に掲載の「実施医療機関一覧」または新宿区ホームページ(上二次元コード)を確認の上、医療機関へ直接、予約してください。

※年度末にかけて医療機関は混み合います。お早めの予約をお願いします。

▶②受診…受診券と国民健康保険証等をお持ちください。

▶③結果説明…後日、受診した医療機関から対面等で通知します。

※受診の際は、各医療機関の感染予防対策にご協力ください。

問合せ 健康づくり課健診係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)4207

2月3日はコンビニ交付 サービスを休止します

2月3日(土)はシステムメンテナンスのため、住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明が取得できる「コンビニ交付サービス」を終日休止します。

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

傍聴できる 審議会

子ども・子育て会議

日時 1月30日(火)午後3時~5時

会場 区役所本庁舎6階第3委員会室

申込み 傍聴を希望する方は1月29日(月)までに電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 子ども家庭課管理係(本庁舎2階) ☎(5273)4260・FAX(5273)3610

産業振興会議

日時 2月2日(金)午後3時~5時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)へ。

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701

みどりの推進審議会

日時 2月5日(月)午前10時~12時

会場 区役所本庁舎6階第2委員会室

申込み 傍聴を希望する方は、2月2日(金)までに電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924・FAX(3209)5595

高齢者保健福祉推進協議会

日時 2月6日(火)午前10時~12時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)へ。

問合せ 地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193

次世代育成協議会

日時 2月6日(火)午後1時30分~3時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日

直接、区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)へ。託児はありません。

問合せ 子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261

保健・衛生

初心者向けメンズクッキング

講座

●魚料理にチャレンジ

日時 2月22日(休)午前10時~午後1時

対象 区内在住の男性、8名

メニュー サケのムニエル、手作りタルタルソース、キュウリとアボカドの塩昆布和えほか



申込み 1月29日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 牛込保健センター(矢来町6) ☎(3260)6231・FAX(3260)6223

プロが教える! 肩こり・腰痛改善ストレッチ講座

講座

動きやすい服装でおいでください。

日時 2月27日(火)午後1時30分~3時

対象 区内在住・在勤で運動制限がない方、20名

内容 肩こり・腰痛改善に関する講話と筋トレ・ストレッチ

申込み 1月29日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



会場・問合せ 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026

会計年度任用職員等を募集

任用期間は4月1日～令和7年3月31日です。
勤務条件等詳しくは、各問合せ先で配布している
募集案内・申込書類等でご案内しています。

HPで詳しく



障害者自立支援ワーカー

対象 国籍を問わず、社会福祉士・精神保健福祉士・保健師・相談支援専門員のいずれかの資格をお持ちの方または相談支援専門員の資格を得るための実務経験がある方、1名
勤務日時 原則として、月～金曜日のうち週4日、午前8時30分～午後5時の間で1日7時間30分(週30時間)

選考 ▶1次…書類・論文、▶2次…面接
申込み 所定の申込書等を2月7日(水)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。
勤務場所・問合せ 障害者福祉課支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4583

会計経理指導検査員

対象 公認会計士か税理士の資格をお持ちの方、経理事務の経験が豊富な方、1名
勤務日時 木・金曜日午前8時30分～午後5時15分のうち1日6時間
勤務場所 区内保育所ほか
選考 ▶1次…書類、▶2次…面接

申込み 所定の申込書等を2月8日(木)までに郵送(必着)または事前連絡の上、直接、問合せ先へ。
問合せ 保育指導課支援係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎7階) ☎(5273)4047

高齢者福祉相談員(甲)

対象 社会福祉士・保健師・看護師・主任介護支援専門員・介護支援専門員のいずれかの資格をお持ちで、地域包括支援センター等で高齢者相談の実務経験が1年以上ある方、1名
勤務日時 原則として、月～金曜日のうち週4日、午前8時30分～午後5時の間で1日7時間30分(週30時間)

選考 ▶1次…書類・論文、▶2次…面接
申込み 所定の申込書等を2月7日(水)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。
勤務場所・問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568

スクール・サポート・スタッフ

勤務日時 原則として、月～金曜日のうち▶週5日、午前8時～午後5時の間で1日4時間、または▶週4日、午前8時～午後5時の間で1日5時間(いずれも週20時間)
勤務場所 区立小・中学校・特別支援学校

選考 ▶1次…書類、▶2次…面接
申込み 所定の申込書等を1月31日(水)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。定員40名。
問合せ 教育指導課教職員係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)3078

区関連・官公署情報



渋谷川・古川河川整備計画(変更原案)の閲覧・意見書の提出

閲覧期間 1月29日(月)～2月28日(水)
閲覧場所 ▶東京都建設局河川部計画課、▶東京都第一建設事務所(中央区明石町2-4)・第二建設事務所(品川区広町2-1-36)・第三建設事務所(中野区中野4-8-1)、▶区道路課(本庁舎7階)

※問合せ先ホームページ(<https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jigyo/river/jigyo/kasenseibikeikaku/index.html>)でも閲覧できます。

提出方法 任意の用紙に意見を記入し、1月29日(月)～2月28日(水)に郵送(消印有効)・電子メールで問合せ先へ。閲覧場所の意見箱にも提出できます。

問合せ 東京都建設局河川部計画課(〒163-8001西新宿2-8-1、東京都庁第二本庁舎6階) ☎(5320)5413・☎S0000384@section.metro.tokyo.jp

司法書士の無料相談会

相続などの不動産登記、会社の登記、成年後見等の相談をお受けします。

日時 2月5日(月)午前10時～午後4時
会場 区役所本庁舎1階ロビー
申込み 2月2日(金)までに電話で問合せ先へ。

問合せ 東京司法書士会新宿支部 ☎(6279)1945(月～金曜日午前9時～12時、午後1時～5時)

市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したオンラインイベントです。

日時 2月8日(水)午後6時45分～8時45分
内容 健康で行動的なシニア層が次代を担う世代のために社会貢献する、中間支援団体「プラチナ・ギルドの会」の活動を紹介(語り手は同団体)

申込み 2月8日(水)午後5時45分まで新宿NPO協働推進センターホームページ(<https://snponet.net/alternatingcurrent/salon>)から申し込みます。

問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527

新宿まちなかサロン

(1)神楽坂サロン

日時 ▶①2月9日(金)・16日(金)、3月8日(金)・22日(金)午前10時30分～12時、▶②2月13日(火)・27日(火)、3月12日(火)・26日(火)午前11時～午後0時30分

会場 神楽坂 commons 1st(神楽坂3-2)
内容 初心者・初級者向けのウクレレの練習

費用 月5,000円
持ち物 ウクレレ(有償貸与あり)

申込み 1月27日(土)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか希望日時(①②の別)を記入)で問合せ先へ。先着各12名(①②とも申し込みが5名以下の場合は中止)。

(2)小滝橋ひろば
日時・内容 2月14日(水)・28日(水)、3月13日(水)・27日(水)、▶③エキセントリック体操…午前10時30分～11時30分、▶④ウクレレ練習会(初・中級者向け)…午後1時30分～3時

会場 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

費用 ▶③各回200円、▶④各回2,000円
持ち物 ▶③飲み物・上履き、▶④ウクレレ(有償貸与あり)

申込み 1月27日(土)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか希望する講座(③④の別)を記入)で問合せ先へ。先着▶③20名、▶④15名。
……………<(1)(2)共通>……………

後援 新宿区
主催・問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後4時)・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.net

相続・不動産無料相談会

日時 2月15日(水)午後1時～5時
会場 BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

対象 区内在住の方、区内に土地や建物をお持ちの方、10組(1人も可)
相談員 不動産鑑定士、宅地建物取引士、弁護士、司法書士、税理士ほか

後援 新宿区
申込み 2月7日(水)～14日(水)に電話で問合せ先へ。先着順。
問合せ NPO法人日本地主家主協会事務局 ☎(3320)6281(土・日曜日を除く午前9時～午後4時30分)

いのちを守る何でも相談会

司法書士が精神保健福祉士・公認心理師・臨床心理士と一緒に、仕事・お金・学校・家族・こころ等に関する相談をお受けします。

①面談相談会
日時 2月26日(月)、3月25日(月)午後6時～9時(受け付けは午後7時50分まで)

会場・申込み 当日直接、司法書士会館(四谷本塩町4-37)へ。

②電話相談会 ☎0120(332)500
日時 3月18日(月)までの毎月第1・第3月曜日(祝日等を除く)午後6時～9時(受け付けは午後8時30分まで)
……………<①②共通>……………

後援 新宿区ほか
主催・問合せ 東京司法書士会事務局事業課 ☎(3353)9191

親子の教室・子どもの教室

①親子の教室
日時・内容 ▶3月23日(土)…講座「木粉粘土に海で拾ったものをのっけて焼いてみよう」、▶3月24日(日)…講座「海の流木を使ってオブジェを作ろう」、いずれも午前10時30分～12時

対象 5歳～小学生の親子、各日15組30名
費用 1組につき各1,000円(教材費等)

②子どもの教室
日時・内容 ▶3月30日(土)…講座「木粉粘土に海で拾ったものをのっけて焼いてみよう」、▶3月31日(日)…講座「海の流木を使ってオブジェを作ろう」、いずれも午前10時30分～12時

対象 小学生、各日20名
費用 1人に付き各800円(材料費等)
……………<①②共通>……………

会場 CCAAアートプラザ(四谷4-20、四谷ひろば内)

申込み 2月25日(必着)までにはがき・ファックス・電子メールに3面記入例のほか年齢・参加希望日を記入し、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ NPO法人市民の芸術活動推進委員会・大澤(〒160-0004四谷4-20、四谷ひろば内) ☎(3359)3413・☎(3354)2708・☎ccaa4420@gmail.com

自分と大切な人の命を守るために 首都直下地震に備えを

住宅用家具転倒防止器具の取り付け

専門業者をご自宅に派遣し、取り付け方法を相談の上、設置場所に適した器具を取り付けます。事前調査と取り付けの費用は区が負担します。

対象 区内在住の方

対象となる家具・家電 たんす、戸棚・棚類、冷蔵庫、テレビ

※住宅部分にある家具で、区の指定器具で取り付け可能なものに限ります。

費用 器具の購入費用、天井や壁等に補助工事が必要な場合の費用は利用者負担

※家具転倒防止器具は、区が派遣する取り付け業者からも購入できます(▶転倒防止板…1,650円、▶突っ張り棒(小)…5,720円、▶突っ張り棒(大)…7,656円、▶ベルト式金具…1,650円、▶L字型金具…1,100円)。

申込み 所定の申請書を郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。申請書は問合せ先や特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ 危機管理課危機管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階)

☎(5273)4592・FAX(3209)4069

●生活保護を受給している世帯の方・災害時要援護者名簿に登録している方へ

器具が5点まで無料になります(1世帯につき1回限り)。名簿への登録について詳しくは、地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)3517・FAX(3209)9948へお問い合わせください。



笑顔で行こう!~応援してくれる人は必ずいる

男女共同参画フォーラム

イベント

男女共同参画社会づくりへの意識を高めるため、開催します。今年度はお笑いタレントの山田邦子さん(右写真)をお迎えし、ユーモアを交えつつ、ご自身の人生経験から自分らしく生きるヒントを伝えます。



日時 2月17日(土)午後2時~4時30分(午後1時30分開場)

内容 ▶オープニング…合唱(新宿区少年少女合唱団)、▶第1部…ワーク・ライフ・バランス推進優良企業表彰式、▶第2部…講演

会場・申込み 当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。当日午後0時30分から会場1階で入場券を配布します。先着390名。託児(2歳以上の未就学児。1月31日(水)までに電話予約)・手話通訳あり。

問合せ 男女共同参画課 ☎(3341)0801・FAX(3341)0740

顔認証マイナンバーカードの受け付けを行っています

顔認証マイナンバーカードは、暗証番号を設定せず、本人確認方法を顔認証または目視のみに限定したカードです。

HPで詳しく



※顔認証マイナンバーカードは保険証の利用登録を行うことで、健康保険証や本人確認書類として利用できますが、各種証明書のコンビニ交付など、暗証番号の入力が必要なサービスは利用できません。

作成方法 ▶これからマイナンバーカードを作成する方…同カードの受け取り手続きの際に、窓口で顔認証マイナンバーカードを希望する旨を係員にお伝えください。

▶すでにマイナンバーカードを作成している方…問合せ先へ同カードを直接、お持ちください(変更を希望する方のみ)。

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601・FAX(3209)1728

ご協力をお願いします

令和6年能登半島地震災害義援金

区では、区役所本庁舎・特別出張所・新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)・区立図書館等に令和6年能登半島地震災害義援金の募金箱を設置しています。

設置期間 12月13日(金)まで

※物品の寄付は受け付けていません。

※お預かりした義援金は、全額日本赤十字社へ送ります。

※区職員が自宅等を訪問し、義援金をお願いすることはありませんので、ご注意ください。

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947

外国人向け生活情報ホームページをご利用ください

外国人向け生活情報ホームページ(右二次元コード)では、日本語・英語・中国語・韓国語で区に関わる行政情報(手続きや制度等)やイベントなどの情報を毎月3回(5・15・25日)発信しているほか、外国語相談窓口や日本語教室の情報も掲載しています。



問合せ 多文化共生推進課多文化共生推進係(本庁舎1階) ☎(5273)3504・FAX(3209)7455



● 検索機能をご利用ください

キーワード・目的・対象者で情報を検索できます。

対象者別検索では、「初めて日本に来た方」「留学生」「子育て中の方」「仕事を探している方」などから該当するものを選んで情報を探せます。

