

後期高齢者医療制度に加入している方へ 医療費等通知書を発送します

1月25日(木)に発送します。通知書には、診療年月、医療機関等の名称、医療費(10割分の金額と自己負担相当額)等を記載しています。

お手元に届きましたら、受診内容等をご確認ください。

対象 令和5年12月1日現在、東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和4年9月～5年8月に保険診療で医療機関等への受診履歴がある方
問合せ 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519(土・日曜日、祝日を除く)

区の担当課 高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562

特定個人情報保護評価書を 2月15日まで公表しています

区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館では全ての評価書を閲覧できます。

●「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」に基づく標準仕様書準拠システム等への移行に伴う評価書の変更と公表

対象となる事務 ▶①住民基本台帳に関する事務、▶②国民健康保険に関する事務、▶③国民年金に関する事務、▶④地方税に関する事務

閲覧場所・問合せ ▶①戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3622、▶②医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)3880、▶③医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338、▶④税務課税務係(本庁舎6階) ☎(5273)4110

●物価高騰対策のための給付金(1世帯につき3万円)の事業実施に伴う評価書の作成・公表

閲覧場所・問合せ 物価高騰対策臨時給付金対策室(第1分庁舎8階) ☎(5273)4112

シルバー人材センターの パソコン教室

講座

●Windows10使用

日時・内容等 下表のとおり。▶午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、▶午後クラスは午後1時～3時50分、各全2回

対象 区内在住・在勤でマウス操作・ローマ字入力ができる方、各クラス4名

費用 4,000円(別途テキスト代500円)

申込み はがき・ファックスに5面記入例のほか受付番号(①～⑭の別)を記入し、1月24日(水)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

受付番号	教室名	主な内容	日程	クラス
①	ワード基礎	文書作成の基本操作、イラスト入り文書作成	2月2日(金)・9日(金)	午前
②			3月1日(金)・8日(金)	午後
③	ワード中級	ワードの表作成機能を使って見やすい文書を作成	2月13日(火)・20日(火)	午前
④			3月11日(月)・18日(月)	午後
⑤	ワード活用	アート機能などを使って見栄えのよい文書を作成	2月14日(水)・21日(水)	午前
⑥			3月15日(金)・22日(金)	午後
⑦	エクセル基礎	データ入力・数式の使い方から表を作成	2月2日(金)・9日(金)	午後
⑧			3月1日(金)・8日(金)	午前
⑨	エクセル中級	集計表・グラフを作成	2月13日(火)・20日(火)	午後
⑩			3月11日(月)・18日(月)	午前
⑪	エクセル活用	データベース操作(データの並べ替え・抽出)	2月14日(水)・21日(水)	午後
⑫			3月15日(金)・22日(金)	午前
⑬	インターネット・メール	インターネットの利用、メールの送受信	2月8日(木)・15日(木)	午前
⑭			3月6日(水)・13日(水)	午後

会場・問合せ 同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181・☎(3209)4288

福祉



高額障害福祉サービス等給付費を払い戻します

払い戻しには、申請が必要です。下記対象の方に1月下旬に申請書を発送します。

対象期間 令和4年8月～5年7月利用分

対象 住民税非課税世帯で65歳に到達するまでの5年間にわたり、介護保険相当障害福祉サービス(居宅介護、短期入所等)を利用していた方(一定の要件あり)

払戻金額 介護保険サービス(訪問介護、通所介護等)で支払った利用者負担額

※60～65歳の間に新宿区に転入した場合は、お問い合わせください。

問合せ 障害者福祉課経理係(本庁舎2階) ☎(5273)4520・☎(3209)3441

民生委員・児童委員を委嘱

●委員(氏名)・担当区域(敬称略)

榎町地区 今井康之・主任児童委員(榎町特別出張所管内)

問合せ 地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080・☎(3209)9948

北新宿第二地域交流館の講座

講座

●文化遺産でたどる新宿の歴史と淀橋地域の歴史

日時 1月30日(火)午前10時30分～11時30分、2月28日(水)午後2時30分～3時30分、3月19日(火)午後2時30分～3時30分、全3回

対象 区内在住の60歳以上、15名

申込み 1月17日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081

認知症に関する相談

イベント

●認知症介護者相談

日時 2月5日(月)午後2時～4時

会場 区役所第1分庁舎2階区民相談室

対象 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内容 精神科医師による相談

申込み 1月17日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

●認知症・もの忘れ相談

日時・会場 ▶①2月14日(水)…落合保健センター(下落合4-6-7)、▶②2月

22日(水)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)、▶③2月28日(水)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階)、いずれも午後2時30分～4時

対象 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

内容 医師による相談

申込み 1月17日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ ▶①落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、▶②四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770、▶③戸塚高齢者総合相談センター(3203)3143

障害者福祉センターの講座

講座

●フラワーアレンジメント講座

汚れても良い服装でおいでいただくか、エプロンをお持ちください。

日時 2月8日(水)午後1時～2時30分

対象 区内在住で視覚障害のある方、6名

費用 100円(減免制度あり)、別途材料費1,320円

申込み 1月29日(月)までに電話かファックス(5面記入例のほか障害名、手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。

会場・問合せ 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・☎(3232)3344

新宿いきいき体操講習会

講座

持ち物等詳しくは、後日参加者に郵送でご案内します。

日時 2月19日(月)午後2時～4時

会場 百人町地域交流館(百人町2-18-21)

対象 区内在住・在勤の方、10名

申込み 1月17日(水)～2月9日(金)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083

家族介護者講座

講座

●介護の上りは看取りまで～田辺鶴英の介護相談

日時 2月24日(土)午後2時～4時

会場 牛込笹岡地域センター(笹岡町15)

申込み 1月17日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着100名。

問合せ 笹岡町高齢者総合相談センター(北山伏町2-12) ☎(3266)0753・☎(3266)0786