

- ▶歌舞伎町地区でネズミ対策を実施しています
- ▶自転車用ヘルメット購入費助成の申請期限が迫っています

- ▶新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソンの交通規制



- ▶メニューコンクール受賞者のレシピカードを配布しています

**しんじゅくコール**  
土・日曜日、夜間もご案内  
受付時間:午前8時~午後10時

☎ **3209-9999**  
FAX **3209-9900**

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

## 新小学1年生・新中学1年生のお子さんへ

# 入学祝金

を支給します

HPで詳しく



児童・生徒の健やかな成長を支援するため、入学祝金を支給します。対象世帯へ1月24日(水)に案内通知を発送します。祝金の受給には、下記の手続きが必要な場合があります。期限までに手続きをお願いします。

### 対象

下記①②のいずれにも該当するお子さん

- ▶①平成29年4月2日~30年4月1日生まれ(新小学1年生の学齢)または、平成23年4月2日~24年4月1日生まれ(新中学1年生の学齢)

- ▶②令和6年1月1日(基準日)に、区に住民登録がある

### 支給金額

- ▶新小学1年生の学齢のお子さんがある世帯  
…お子さん1人に付き5万円
- ▶新中学1年生の学齢のお子さんがある世帯  
…お子さん1人に付き10万円

### 案内通知

対象世帯へ1月24日(水)に発送します

「記入の仕方が分からない」「最近区に引っ越してきたばかり」など、ご不明点のある方はコールセンターへ

**問合せ** 区入学祝金コールセンター ☎0120(553)663 ・ FAX(5273)3510

## 手続き方法フローチャート

下記①②のいずれにも該当するお子さんがいる

- ▶①平成29年4月2日~30年4月1日生まれ(新小学1年生の学齢)または、平成23年4月2日~24年4月1日生まれ(新中学1年生の学齢)
- ▶②令和6年1月1日(基準日)に、区に住民登録がある(※) ※DV等の特別な事情があり、住民登録がない方は、問合せ先へご相談ください。

はい

いいえ

1月1日時点で対象のお子さんへの児童手当の受給口座を区に届け出ている  
(対象のお子さんと児童手当受給者が同一世帯の場合に限る)

支給対象外

はい

いいえ

手続き不要

振込予定日 2月29日(木)

確認書の提出が必要

提出期限 3月29日(金)(消印有効)

1月1日時点で登録している児童手当の振込口座に入学祝金を振り込みます。

案内通知に同封の確認書に振込口座を記入の上、通帳の写しを貼付し、返信用封筒で郵送してください。振込予定日は、別途送付する支給決定の案内でお知らせします。

## 住民税(特別区民税・都民税)の支払い・申告



### 住民税の支払いは納期限までに

- 普通徴収の第4期分納期限は1月31日
- 納付窓口** 銀行等金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、区税務課・特別出張所
- ※電子マネー等での納付は、新宿区ホームページでご案内しています。
- ※納期限を過ぎると、延滞金が加算される場合があります。
- 便利な口座振替のご利用を  
口座振替を希望する方は、口座振替依頼書をご自宅へ郵送します。
- 問合せ** 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139
- 納税でお困りの方へ  
納付の時期・方法の相談は随時受け付けています。
- 問合せ** 税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534

### 住民税の申告を

- 申告期間は2月5日～3月15日  
令和6年度の申告書を2月2日(金)に発送します。上記期間に郵送で申告してください。相談等は電話で受け付けます。
- 対象** 令和5年度の住民税(特別区民税・都民税)を申告した方ほか
- 必要書類** 運転免許証等の本人確認書類(代理申告の場合、委任状・代理人の本人確認書類・申告者本人のマイナンバー確認書類が必要)
- 申告先・問合せ** 税務課課税第一係 ☎(5273)4107・課税第二係 ☎(5273)4108(いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎6階)

## 歌舞伎町地区でネズミ対策を実施しています



- 毒餌ボックスを設置しています  
2月末までネズミ対策として歌舞伎町地区に毒餌のボックスを約200個設置しています。屋外のネズミが対象です。植栽や街路灯の下、建物と建物の間等に設置していますので、絶対に触らないでください。ネズミの死骸を見つけた場合の連絡先等詳しくは、新宿区ホームページ(上二次元コード)でご案内しています。
- 問合せ** ごみ減量リサイクル課まち美化係(本庁舎7階) ☎(5273)4267

## 自転車用ヘルメット購入費助成



- 申請期限が迫っています  
申請期限は3月8日(金)(消印有効)です。書類の不足があると、申請を受け付けできない場合があります。お早めに手続きをお願いします。対象品・必要書類等詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)でご案内しています。
- 対象** 申請日時点で区内在住の方
- 助成金額** 1人に付き3,000円(1回限り。購入価格が3,000円未満の場合は購入価格が上限)
- 問合せ** 自転車用ヘルメット助成金相談窓口(本庁舎6階) ☎(5273)4190



## くらし

### プラスチック分別方法変更 出前講座

4月から変更するプラスチックの分別方法について、区職員が直接、説明に伺います。会場は、講座を受ける団体が確保してください。

**開催期間** 1月22日(月)～2月29日(木)午前9時～午後3時30分のうち30分程度(日曜日を除く)

**対象** 10人以上の町会・自治会・マンション管理組合等の団体

**申込み** 希望日の7日前までに所定の申込書を郵送(必着)またはファックスで問合せ先へ。申込書は電話で請求してください。新宿区ホームページ(右二次元  から取り出せます。

**問合せ** 新宿清掃事務所事業係(〒161-0033下落合2-1-1) ☎(3950)2962・FAX(3950)2932

### 選べる! 実務講座 (Web通信講座)

- 「資格の中原」提携  
1月31日(必着)までにお申し込みください。費用・申し込み方法等詳しくは、[新宿ホームページ\(右上二次元コード。https://www.pal-shinjuku.jp\)](https://www.pal-shinjuku.jp)をご覧ください。
- 対象** 区内在住で中小企業に勤めている方や区内の中小企業に勤めている

方、全30名

**科目** ▶経理実務講座、▶簿記3級合格コース、▶簿記2級合格コース、▶社労士、▶MOS Word試験対策コース、▶MOS Excel試験対策コース、▶宅建士、▶医療事務

**問合せ** ぱる新宿 ☎(3208)2311

### 創業スクール 「プラクティス・フィールズ」

- 区特定創業支援等事業
- 日時** 2月10日・17日・24日、3月2日の土曜日午後3時～5時(2月10日(土)は午後2時30分から)、全4回
- 対象** 区内で創業を目指している方、10名

**内容** 創業に必要な知識や考え方ほか

**費用** 2,000円(資料代等)

**申込み** 2月3日(土)までに電話か電子メール(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。問合せ先ホームページ(右二次元コード。  <https://incu.shinjuku-center.jp/>)からも申し込みます。

**会場・問合せ** 高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031・FAX(3205)3032・E-mail:incu@shinjuku-center.jp

### リサイクル講座

- ①デコページでオリジナルのマルシェバッグ作り
- 日時** 2月11日(祝)午後1時30分～3時30分
- 持ち物** 柄入り紙ナプキンや折り紙等、筆記用具

②余り布からフクロウのブローチ作り

**日時** 2月15日(木)午後1時～3時

**費用** 250円(材料費等)

**持ち物** 余り布2種類(各15cm×15cm)、裁縫道具、筆記用具

**共催** 新宿環境リサイクル活動の会 ……<①②共通>……

**対象** 区内在住・在勤の方、▶①10名、▶②15名

**申込み** 往復はがきに5面記入例のとおり記入し、①は1月30日(必着)まで、②は1月28日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**会場・問合せ** 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

### 神田川ファンクラブ

- 神田川周遊クルーズ
- 日時・集合場所等** 2月17日(土)午前9時20分に日本橋船着き場(中央区日本橋1-9)に集合、午前11時30分に解散
- 対象** 区内在住・在勤・在学の方、10名(小学3年生までは保護者同伴)
- 内容** 神田川・隅田川下流域や日本橋川を船上から見学
- 申込み** はがきかファックスに5面記入例のほか年齢を記入し、1月31日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(上二次元コード)からも申し込みます。
- 問合せ** みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・FAX(3209)5595

### 生ごみからたい肥づくりサロン

**日時** 2月18日(日)午後1時30分～3時

**対象** 区内在住・在勤の方、20名

**申込み** 往復はがき・電子メールに5面記入例のとおり記入し、2月2日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。問合せ先ホームページ(右二次元コード。  <https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)からも申し込みます。

**会場・問合せ** 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277(第4月曜日休館)・E-mail:info@shinjuku-ecocenter.jp

### 女性しごと応援キャラバン新宿

- 応募したい求人に出会うコツ
- 日時** 2月22日(木)▶セミナー…午前10時～12時、▶個別相談会(希望者のみ)…午後0時20分～1時25分(1人に付き30分)
- 会場** TKP新宿西口カンファレンスセンター(西新宿1-10-1)
- 対象** 就職活動中の女性、▶セミナー…50名、▶個別相談会…12名
- 申込み** 1月18日(木)から電話で問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(  <https://josei-caravan.jp/>)からも申し込みます。託児あり(生後6か月以上の乳幼児、先着10名。2月16日(金)正午までに電話予約)。
- 問合せ** 同運営事務局 ☎(6734)1346(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)

## 後期高齢者医療制度に加入している方へ 医療費等通知書を発送します

1月25日(木)に発送します。通知書には、診療年月、医療機関等の名称、医療費(10割分の金額と自己負担相当額)等を記載しています。

お手元に届きましたら、受診内容等をご確認ください。

**対象** 令和5年12月1日現在、東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和4年9月～5年8月に保険診療で医療機関等への受診履歴がある方

**問合せ** 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519(土・日曜日、祝日を除く)

**区の担当課** 高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562

## 特定個人情報保護評価書を 2月15日まで公表しています

区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館では全ての評価書を閲覧できます。

●「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」に基づく標準仕様書準拠システム等への移行に伴う評価書の変更と公表

**対象となる事務** ▶①住民基本台帳に関する事務、▶②国民健康保険に関する事務、▶③国民年金に関する事務、▶④地方税に関する事務

**閲覧場所・問合せ** ▶①戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3622、▶②医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)3880、▶③医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338、▶④税務課税務係(本庁舎6階) ☎(5273)4110

●物価高騰対策のための給付金(1世帯につき3万円)の事業実施に伴う評価書の作成・公表

**閲覧場所・問合せ** 物価高騰対策臨時給付金対策室(第1分庁舎8階) ☎(5273)4112

## シルバー人材センターの パソコン教室

講座

●Windows10使用

**日時・内容等** 下表のとおり。▶午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、▶午後クラスは午後1時～3時50分、各全2回

**対象** 区内在住・在勤でマウス操作・ローマ字入力ができる方、各クラス4名

**費用** 4,000円(別途テキスト代500円)

**申込み** はがき・ファックスに5面記入例のほか受付番号(①～⑭の別)を記入し、1月24日(水)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

受付番号	教室名	主な内容	日程	クラス
①	ワード基礎	文書作成の基本操作、イラスト入り文書作成	2月2日(金)・9日(金)	午前
②			3月1日(金)・8日(金)	午後
③	ワード中級	ワードの表作成機能を使って見やすい文書を作成	2月13日(火)・20日(火)	午前
④			3月11日(月)・18日(月)	午後
⑤	ワード活用	アート機能などを使って見栄えのよい文書を作成	2月14日(水)・21日(水)	午前
⑥			3月15日(金)・22日(金)	午後
⑦	エクセル基礎	データ入力・数式の使い方から表を作成	2月2日(金)・9日(金)	午後
⑧			3月1日(金)・8日(金)	午前
⑨	エクセル中級	集計表・グラフを作成	2月13日(火)・20日(火)	午後
⑩			3月11日(月)・18日(月)	午前
⑪	エクセル活用	データベース操作(データの並べ替え・抽出)	2月14日(水)・21日(水)	午後
⑫			3月15日(金)・22日(金)	午前
⑬	インターネット・メール	インターネットの利用、メールの送受信	2月8日(木)・15日(木)	午前
⑭			3月6日(水)・13日(水)	午後

**会場・問合せ** 同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181・☎(3209)4288

## 福祉



### 高額障害福祉サービス等給付費を払い戻します

払い戻しには、申請が必要です。下記対象の方に1月下旬に申請書を発送します。

**対象期間** 令和4年8月～5年7月利用分

**対象** 住民税非課税世帯で65歳に到達するまでの5年間にわたり、介護保険相当障害福祉サービス(居宅介護、短期入所等)を利用していた方(一定の要件あり)

**払戻金額** 介護保険サービス(訪問介護、通所介護等)で支払った利用者負担額

※60～65歳の間に新宿区に転入した場合は、お問い合わせください。

**問合せ** 障害者福祉課経理係(本庁舎2階) ☎(5273)4520・☎(3209)3441

### 民生委員・児童委員を委嘱

●委員(氏名)・担当区域(敬称略)

**榎町地区** 今井康之・主任児童委員(榎町特別出張所管内)

**問合せ** 地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080・☎(3209)9948

### 北新宿第二地域交流館の講座

講座

●文化遺産でたどる新宿の歴史と淀橋地域の歴史

**日時** 1月30日(火)午前10時30分～11時30分、2月28日(水)午後2時30分～3時30分、3月19日(火)午後2時30分～3時30分、全3回

**対象** 区内在住の60歳以上、15名

**申込み** 1月17日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** 同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081

### 認知症に関する相談

イベント

●認知症介護者相談

**日時** 2月5日(月)午後2時～4時

**会場** 区役所第1分庁舎2階区民相談室

**対象** 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

**内容** 精神科医師による相談

**申込み** 1月17日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

●認知症・もの忘れ相談

**日時・会場** ▶①2月14日(水)…落合保健センター(下落合4-6-7)、▶②2月

22日(水)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)、▶③2月28日(水)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階)、いずれも午後2時30分～4時

**対象** 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

**内容** 医師による相談

**申込み** 1月17日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** ▶①落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、▶②四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770、▶③戸塚高齢者総合相談センター(3203)3143

### 障害者福祉センターの講座

講座

●フラワーアレンジメント講座

汚れても良い服装でおいでいただくか、エプロンをお持ちください。

**日時** 2月8日(水)午後1時～2時30分

**対象** 区内在住で視覚障害のある方、6名

**費用** 100円(減免制度あり)、別途材料費1,320円

**申込み** 1月29日(月)までに電話かファックス(5面記入例のほか障害名、手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。

**会場・問合せ** 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・☎(3232)3344

### 新宿いきいき体操講習会

講座

持ち物等詳しくは、後日参加者に郵送でご案内します。

**日時** 2月19日(月)午後2時～4時

**会場** 百人町地域交流館(百人町2-18-21)

**対象** 区内在住・在勤の方、10名

**申込み** 1月17日(水)～2月9日(金)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083

### 家族介護者講座

講座

●介護の上りは看取りまで～田辺鶴英の介護相談

**日時** 2月24日(土)午後2時～4時

**会場** 牛込笹岡地域センター(笹岡町15)

**申込み** 1月17日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着100名。

**問合せ** 笹岡町高齢者総合相談センター(北山伏町2-12) ☎(3266)0753・☎(3266)0786

### 子育て支援者養成講座 基調講演

●子どもの育ちを支える大人の役割  
日時 2月2日(金)午後2時～3時30分  
会場 子ども総合センター(新宿7—3—29、新宿ここ・から広場内)  
対象 区内在住・在勤・在学の方、30名  
申込み 1月17日(木)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページからも申し込みます。  
問合せ 子ども家庭支援課子育て支援係 ☎(3232)0695・☎(3232)0666



### 区立図書館 HPで発信 図書館のイベント情報

- 一般対象  
角筈図書館 ☎(5371)0010  
▶色鉛筆で静物画を描こう(2/2)  
▶キネマ角筈「人生、いろいろ」(2/4)  
▶色鉛筆で風景画を描こう(2/9)  
四谷図書館 ☎(3341)0095  
▶調べもの応援講座(2/11)  
北新宿図書館 ☎(3365)4755  
▶「ふみのしおり」による北新宿図書館朗読会(2/11)
- 子ども対象  
中町図書館 ☎(3267)3121  
▶世界に一つだけの絵本づくり教室(2/3)  
下落合図書館 ☎(3368)6100  
▶下落合こどもラボ(2/4)

※( )内は開催日です。

ホームページでもイベント情報を発信しています



一般対象 子ども対象

### ブラインドサッカー®体験会

日時 2月18日(日)午前10時～12時  
会場 新宿コズミックセンター(大久保3—1—2)  
申込み 2月9日(金)午後5時までに電話かファックス(5面記入例のほかお持ちの方は電子メールアドレス、障害の有無(有の場合は障害の種類)、パラスポーツ体験の有無(有の場合は競技種目)を記入)で問合せ先へ。定員30名。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページからも申し込みます。  
問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358・☎(5273)3590



ブラインドサッカーの様子  
(©H.Wanibe/JBFA)



### 漱石山房記念館九日会

●真野響子、漱石を声にする  
夏目漱石の月命日である9日に、門下生たちが漱石をしのんで集まった九日会にちなむイベントです。  
日時 3月9日(土)午後2時～4時  
内容 漱石作品の朗読と講演  
申込み 往復はがき(1人に付き1枚)に5面記入例のとおり記入し、2月6日(必着)までに問合せ先へ。定員70名。応募者多数の場合は抽選。  
会場・問合せ 漱石山房記念館(〒162-0043早稲田南町7) ☎(3205)0209



講師 真野響子(俳優)

### こども・教育

#### 「思春期の子どもと向き合う」シンポジウム

YouTubeで動画配信します(90分程度)。  
期間 2月6日(火)午前9時～15日(木)午後4時  
対象 区内在住・在勤・在学の方、200名  
申込み 1月17日(木)～2月2日(金)に同一イベント申し込みフォーム(上二次元コード)。  
☎https://ws.formzu.net/dist/S25711361/)から申し込みます。先着順。  
問合せ 子ども家庭支援課子育て支援係 ☎(3232)0695



#### 全世代向けの多彩な イベント

#### 四谷音楽祭

日時 1月21日(日)午前11時30分～午後2時30分  
会場・申込み 当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。先着280名。  
問合せ 四谷地域センター ☎(3351)3314

#### 特別支援学級・新宿養護学校連合作品展

日時 1月26日(金)～2月7日(水)午前10時

～午後5時  
会場 エコギャラリー新宿(西新宿2—11—4)  
内容 図画工作・書写ほか  
参加校 ▶新宿養護学校、▶小学校…愛日(若竹学級)・東戸山(若草学級)・花園(新苑学級)・落合第二(若葉学級)・柏木(柏葉学級)、▶中学校…四谷(新苑学級)・西新宿(E組)・新宿(若草学級)  
問合せ 教育支援課特別支援教育係 ☎(3232)3074

#### 牛込笹筍地域まつり

日時 1月28日(日)午前10時～午後2時  
会場・内容 ▶牛込笹筍区民ホール(笹筍町15)…地域センター登録団体の発表会、▶牛込笹筍地域センター(笹筍町15)…地域の小・中学生の書き初め展、作品展、模擬店ほか  
問合せ 牛込笹筍地域センター ☎(3260)3677

#### 自分を好きになるために考える LGBTQ

YouTubeで動画配信します(90分程度)。  
期間 2月8日(木)～21日(水)  
対象 区内在住・在勤・在学の方  
申込み 1月17日(木)～2月20日(火)に新宿区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。  
問合せ 男女共同参画課 ☎(3341)0801



#### いきいきウォーク新宿

●西新宿で大人なまちあるき  
運動靴・両手が自由になるバッグでおいでください。  
日時・集合場所等 2月9日(金)午前10時に柏木地域センター(北新宿2—3—7)集合、午後1時ころSuicaのペンギン広場(渋谷区千駄ヶ谷5—24)解散  
持ち物 飲み物  
申込み 1月17日(木)～2月8日(木)に電話かファックス(5面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着30名。  
問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館4階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930



#### ささえーる 薬王寺の講座

①パソコン講座(写真の取り込み)  
日時・定員 2月9日(金)午後1時30分～3時(5名)  
②スマートフォン講座(基礎)  
日時・定員 2月14日(水)午後2時～4時(5名)  
……………<①②共通>……………

対象 区内在住の60歳以上  
申込み 1月24日(木)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町20—40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

#### 知っておきたい離婚の法律 ～新しい一歩を踏み出すために

YouTubeで動画配信します(90分程度)。  
期間 2月16日(金)～29日(木)  
対象 区内在住・在勤・在学の方  
申込み 1月17日(木)～2月28日(水)に新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。  
問合せ 男女共同参画課 ☎(3341)0801

#### 女神湖ファミリースキー教室

日時・集合場所等 3月15日(金)午後7時30分に新宿コズミックセンター(大久保3—1—2)で集合、17日(日)午後7時30分に同センターで解散  
会場 白樺高原国際スキー場、女神湖高原学園(いずれも長野県立科町)  
対象 小学3年生以上、22名(高校生以下は保護者同伴)  
費用 ▶大人…3万2,500円、▶子ども…3万500円(2泊3食・講習費・保険代。リフト代・昼食代を除く)  
申込み 往復はがきか電子メールに5面記入例のほか年齢・性別・保護者同伴の場合は保護者氏名を記入し、1月29日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
主催・問合せ 区スキー連盟・小林(〒167-0031杉並区本天沼2—32—16)



### 人材募集 会計年度任用職員

任用期間は4月1日から1年間で、交通費を支給します(上限あり)。対象・勤務日時・勤務内容・報酬・申し込み方法等詳しくは、各問合せ先等で配布する募集案内や新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。



#### 消費生活相談員

定員 1名  
選考 ▶1次…作文等、▶2次…面接  
申込期限 1月29日(月)  
問合せ 新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834

#### 子ども総合センター職員

- ①児童指導ワーカー
  - ②療育指導員(発達支援)
  - ③心理指導員(1)(発達支援)
  - ④心理指導員(2)(発達支援)
  - ⑤理学療法士(発達支援)
  - ⑥在宅児等訪問支援員(発達支援)
  - ⑦看護師(発達支援)
  - ⑧言語聴覚士(発達支援)
- ……………<①～⑧共通>……………

定員 若干名  
選考 ▶1次…作文等、▶2次…面接  
申込期限 1月31日(水)

問合せ 同センター(新宿7—3—29、新宿ここ・から広場内)、▶①は子育て支援係 ☎(3232)0695、▶②～⑧は発達支援係 ☎(3232)0679

#### 女性の健康支援員

- ①女性の健康支援員(一)
  - 選考 ▶1次…論文等、▶2次…面接
  - ②女性の健康支援員(二)
  - 選考 ▶1次…書類、▶2次…面接
- ……………<①②共通>……………

定員 1名  
申込期限 1月31日(水)  
問合せ 四谷保健センター(四谷三栄町10—16) ☎(3351)5161

#### 結核検診従事看護師

定員 1名  
選考 ▶1次…作文等、▶2次…面接  
申込期限 2月16日(金)  
問合せ 保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859

☎080(5094)6923・☎kufukufukanoyuki@yahoo.co.jp

### 施設

#### 下落合地域交流館の休館

防犯カメラ設置工事のため2月4日(日)は休館します。  
問合せ 同館(下落合3—12—33) ☎(3951)0023

### 傍聴できる 審議会

#### スポーツ環境会議

日時 1月23日(火)午後2時～4時  
会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。  
問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

#### 消防団運営委員会

日時 1月25日(木)午後1時～2時30分  
会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、本庁舎5階大会議室へ。  
問合せ 危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874

#### 障害者施策推進協議会

日時 1月30日(火)午後2時～4時  
会場・申込み 傍聴を希望する方は当日

直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。手話通訳・要約筆記等の配慮が必要な場合は、1月22日(月)までに問合せ先へ。  
問合せ 障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516・☎(3209)3441

#### 区からのお知らせ

#### 牛込第一中学校・地域図書館の基本設計案等の地域説明会

旧都立市ヶ谷商業高等学校跡地等の整備で、建設を予定している ▶①牛込第一中学校、▶②地域図書館の基本設計案等について説明します。  
日時 ▶①1月23日(火)午後7時から、▶②2月3日(土)午後2時から  
会場・申込み 当日直接、①は牛込第一中学校(北山伏町4—1)、②は市谷小学校(市谷山伏町1—3)へ。  
問合せ ▶説明会…企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273)3502、▶牛込第一中学校の設計…学校運営課教育施設係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3106、▶地域図書館(中町図書館の移転)の設計…中央図書館 ☎(3364)1421

#### 区関連・官公署情報

四谷ひろばスマホ・パソコン講座 

日時・内容 ▶①スマホ入門…2月2日(金)

9日(金)・16日(金)午後1時～3時、全3回、▶②インターネット活用入門…2月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)午後1時～3時、全4回  
費用 ▶①4,500円、▶②6,000円(教材費等)  
会場・申込み 往復はがきに5面記入例のほか希望講座(①②の別)を記入し、1月30日(必着)までに四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四谷4—20)へ。申し込みが2名以下の場合は中止します。  
問合せ 四谷ひろば運営協議会・鈴木 ☎080(3219)0087

#### 重要土地等調査法による注視区域の指定

区地域の一部分が注視区域に指定されたため、区域内の土地・建物で、防衛省市ヶ谷庁舎の機能を阻害する行為が行われていないか国が調査します。対象地域について詳しくは、内閣府ホームページ(上二次元コード)。  
☎https://www.cao.go.jp/tochi-chosa/kuiki/chushikuiki/tokyo.html)をご覧ください。  
対象 防衛省市ヶ谷庁舎を中心とした周囲おおむね1kmの地域  
施行 1月15日  
問合せ 内閣府重要土地等調査法コールセンター ☎0570(001)125(月～金曜日午前9時30分～午後5時30分)



#### 区民のひろば

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500  
★サークル紹介・会員募集★  
◆英会話 毎週火曜日午後3時15分～5時15分、柏木地域センターで。外国人の専任講師。初・中級者向け。☎月1万円。☎柏木英語クラブ・難波 ☎090(9676)2268  
◆陶芸 月2回木曜日午前10時～12時または午後1時30分～3時30分、赤城生涯学習館で。区内在住・在勤の方。☎月3,000円。☎赤城陶芸会・小島 ☎(3202)6678  
◆書道・ペン習字 毎月第1日曜日・第3火曜日午後2時～4時、西早稲田地域交流館で。希望者はNHK展・各書道展に出展可。初心者・中高年向け。☎入会金1,000円・月3,000円。☎プラザ書の会・齋藤 ☎(3954)9234

#### はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。  
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号

(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)



## 2月の保健センター等の教室・相談

母子関係の事業は、母子健康手帳をお持ちください。

予約制のものは1月17日(水)から受け付けます

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・にこにこ歯科相談	牛込	1(木)★・8(木)◎	9:00~10:30	予約制。むし歯予防等の相談・お口のケアのアドバイス ◎…はじめて歯科相談(1歳児) ★…にこにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	2(金)◎・16(金)★		
	東新宿	5(月)◎・19(月)★		
	落合	20(火)◎・27(火)★		
もぐもぐごっくん歯科相談	四谷	2(金)	9:00~10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医師による食べ方の相談
	落合	20(火)		
母親学級	四谷	22(木)・29(木)	13:30~15:30	予約制。37週未満の妊婦、30名。2日制。 1日目:沐浴実習、歯の健康 2日目:分娩の経過・呼吸法、食事の話
	東新宿	3(土)・10(土)	9:30~11:30	
育児相談	牛込	9(金)	9:00~10:00	個別相談(1歳の誕生日の月末までの乳幼児) さくらんぼくらぶ(個別相談)
	四谷	1(木)	9:00~11:00	
	東新宿	16(金)	9:00~10:00	
	落合	7(木)	13:00~14:00	
育児(双子の会)	落合	20(火)	13:30~15:00	予約制。子育ての情報交換・交流会
はじめまして赤ちゃん応援教室(産婦クラス)	牛込	16(金)	13:15~14:15 15:00~16:00	▶産婦クラス…予約制。グループでのミニ講話・情報交換(生後4か月までのお子さんを育てているお母さんと赤ちゃん) ▶妊婦クラス…予約制。助産師によるお話やストレッチなど(希望者に乳頭チェックあり)
	四谷	1(木)		
	東新宿	8(木)		
	落合	21(火)		
(妊婦クラス)	四谷	2(金)	13:00~14:15 14:45~16:00	
離乳食講習会	牛込	20(火)	13:00~14:00 14:30~15:30	予約制。おおむね5~6か月児対象。離乳食の話と調理実演
	四谷	15(木)		
	東新宿	19(月)		
	落合	9(金)		
1歳児食事講習会	牛込	8(木)	9:00~10:30	1歳~1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事の話(はじめて歯科相談と同時開催)
	四谷	2(金)		
	東新宿	5(月)		
	落合	20(火)		

★★★★★★ 保健センター等の問い合わせ先 ★★★★★★

牛込保健センター	☎(3260)6231	☎(3260)6223	〒162-0805 矢来町6
四谷保健センター	☎(3351)5161	☎(3351)5166	〒160-0008 四谷三栄町10-16
東新宿保健センター	☎(3200)1026	☎(3200)1027	〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161	☎(3952)9943	〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター	☎(3351)5161	☎(3351)5166	〒160-0008 四谷三栄町10-16(四谷保健センター内)

事業名	担当	日	時間	内容
骨粗しょう症予防検診	牛込	27(火)	13:00~14:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	東新宿	14(水)	9:00~10:30	
	落合	8(木)		
女性の健康専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	9(金)産婦人科系全般	14:30~16:30	予約制。女性の産婦人科医師などの個別相談。思春期~更年期の女性からだや婦人科系の症状、妊娠や不妊などを相談できます。 ※オンライン申し込みも受け付けています。
		27(火)更年期専門	14:00~16:00	
精神保健相談	四谷	16(金)	14:00~16:15	予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までのこころの相談
	東新宿	14(水)	13:45~16:00	
	落合	1(木)	14:00~16:15	
		22(木)	9:15~11:30	
依存症相談	牛込	19(月)	14:00~16:15	予約制。精神科医師による個別相談
うつ専門相談	牛込	13(火)	14:15~16:30	予約制。精神科医師による個別相談
パーキンソン体操教室	東新宿	5(月)	13:30~14:30	予約制。パーキンソン病の方とその家族を対象にした運動療法
			15:00~16:00	
訪問指導	牛込	5(月)	13:30~15:30	予約制。理学療法士・作業療法士の自宅訪問による実技指導、リハビリ等のアドバイス ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)。
	四谷	9(金)・19(月)		
	東新宿	14(水)・26(月)		
	落合	6(火)		
健康相談(生活習慣病や歯周病予防に関する相談)	牛込	27(火)	13:00~14:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	東新宿	14(水)	9:00~10:30	
	落合	8(木)		

### 両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、沐浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるにあたっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

日時 2月24日(土)午前9時30分~11時、午後1時~2時30分(いずれも同じ内容)

会場 牛込保健センター

問合せ NPO法人助産師みらいSHINJUKU ☎080(3710)0361(日曜日、祝日等を除く午前9時~午後6時) <http://jyosanshi-mirai.org/>

### 土曜日夜間や日曜日・祝日等に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター  
新宿7-26-4 ☎(3208)2223  
診療時間 受け付けは終了時間の30分前まで  
▶土曜日…午後5時~10時(内科)  
▶日曜日、祝日  
…午前9時~午後10時(内科)  
午前9時~午後5時(小児科)  
※必ず電話で予約してから受診してください。

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303(24時間)  
FAX(5285)8080  
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

### 保健・衛生



#### 料理が好きになる 野菜の料理講座(第6回)



●世界の料理を楽しむメニュー

YouTubeで動画配信します(20分程度)。申込者には後日、動画サイトのURLとレシピを送信します。



期間 2月14日(木)まで

対象 区内在住・在勤・在学の方

メニュー タラのパベ、カタラン風サラダ、ミネストローネ

申込み 2月10日(土)まで新宿区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047

#### 神経難病のリハビリテーションと支援者のためのセルフケア



日時 2月8日(木)午後6時~8時

会場 落合第一地域センター(下落合4-6-7)

対象 区内在住・在勤の医療・福祉職の方と難病の方のご家族ほか、30名

内容 理学療法士による実技を交えた講演

申込み 1月17日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(上二次元コード)からも申し込みます。

問合せ 落合保健センター

#### ペット防災講座



日時 ▶①2月10日(土)午後2時~4時15分、▶②2月17日(土)午後1時30分~4時30分

会場 ▶①牛込笹筒地域センター(笹筒町15)、▶②四谷地域センター(内藤町87)

内容 ▶①講座「災害からペットを守るために」[過去の災害を教訓に~慌てない!ペットの命も守って一緒に生きよう]、▶②講座・ワークショップ「ペットと避難所~ペット避難所運営ゲーム(ペット版HUG)でペット同行避難について考えてみよう」

持ち物 スリッパ等の室内履き

申込み ▶①は2月8日(木)まで、▶②は2月15日(木)までに電話で問合せ先へ。①は先着40名、②は先着50名。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



問合せ 衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148

#### しんじゅく難病サロン



日時 2月14日(水)午後2時~3時30分

対象 区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方とその介護者・ご家族

内容 交流会、ヨガ講師によるストレッチ

申込み 事前に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

会場・問合せ 落合保健センター

#### ママ向け親子運動プログラム



赤ちゃんと一緒にできる、効果的な運動の仕方を学べます。

日時 2月16日(金)午後2時~3時30分

会場 落合第一地域センター(下落合4-6-7)

対象 区内在住の乳児(はじめてのお子さんで、生後4か月~1歳未満)と母親、25組50名

持ち物 飲み物、汗ふきタオル、バスタオル

申込み 1月17日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(上二次元コード)からも申し込みます。

問合せ 落合保健センター



住民記録・戸籍は1階、国民健康保険は4階、税証明は6階に窓口を開設

1月は 28日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時  
開設場所 区役所本庁舎  
▶住民記録・戸籍…1階、▶国民健康保険…4階、▶税証明…6階  
取扱事務 下記の事務に限ります。  
注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(他の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いません)  
▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出が必要)  
▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)  
▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一

世帯の方のみ。広域交付住民票の写しは発行不可)

▶不在住証明書の交付  
▶印鑑登録申請・廃止の届出  
▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)  
▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等  
▶公的個人認証(電子証明書の発行等)  
▶特別永住者に関する申請等

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日)  
▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付  
▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)  
▶身分証明書、不在籍証明書の交付

問合せ 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509

◆国民健康保険

▶加入・脱退の届出

問合せ 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

◆税証明

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ対象)

問合せ 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

住民税・国民健康保険料の納付相談も実施

●住民税や国民健康保険料を滞納している方は相談を

納期限内に納付が困難な方や滞納している方は、ご相談ください。電話相談のほか、来庁相談や納付もできます。

開設時間 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

開設場所・問合せ ▶住民税…税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534

▶国民健康保険料…医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158

マイナンバーカード

受け取り窓口を臨時開設します

●受け取りには予約が必要で

予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。当日は、交付業務のみ取り扱います。

開設日時 2月4日(日)・10日(土) 午前9時～午後5時

開設場所・問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601



マイナちゃん

2月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	毎週水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広報係 ☎(5273)4065
交通事故相談	2(金)・16(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
行政相談	2(金)・16(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	2(金)・16(金)13:00～16:00 受け付けは15:30まで(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	
公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(6632)2760(大野徹也)・☎(3470)3311(水嶋一途)・☎(5204)6707(岩田登希子)		総務課総務係 ☎(5273)3505
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00 月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16)電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は☎(3341)0905	男女共同参画課 面接相談(電話予約) ☎(3341)0801 電話相談受け付けは15:30まで
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～17:00(電話相談) 9:00～16:30(来所相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	27(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)	☎(3200)3311
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	28(水)16:30～20:30	角筈図書館(西新宿4-33-7)	☎(5371)0010
税務相談	6(火)・20(火)13:30～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)	☎(5291)5171
福祉サービスに関する法律相談	19(月)14:00～16:00 (電話予約・対面または電話相談)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見専門相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～14:00・14:30～15:30 (電話予約)	区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)	☎(5273)4522
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター、保健予防課☎(5273)3862、★区立障害者福祉センター☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、ラパンス☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。		
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29)☎(3232)0675
	発達相談	子ども総合センター発達支援係(あいあい)(新宿7-3-29)☎(3232)0679へ。	
	子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。	
	家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)☎(5273)4558
	ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	
	子育て電話相談	保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等を除く。	公立の保育園、子ども園
	教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 来所相談(電話予約)…9:00～18:00(受け付けは17:30まで) 電話相談…9:00～17:00	教育相談室(大久保3-1-2、教育センター7階) ☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711
	いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00	新宿子どもほっとライン ☎(3232)2070
住宅・建築	住み替え相談	1(木)・2(金)・8(木)・9(金)・15(木)・16(金)・22(木) 13:00～16:00(電話予約)	本庁舎7階
	不動産取引相談	9(金)13:00～15:50(電話予約)	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
	マンション管理相談	2(金)・16(金)13:00～15:15(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室
	住宅資金融資相談	8(木)9:30～16:00 (電話予約)	区役所本庁舎 1階ロビー
	安全安心・建築なんでも相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	本庁舎8階
	建築計画紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	建築調整課 ☎(5273)3544
年金・労務等	無料相談	9(金) 13:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー 主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6824)7019
税理士による	無料税務相談	①19(月)榎町・26(月)若松、②21(水)戸塚(電話予約)、時間は13:00～16:00	主催①東京税理士会四谷支部☎(3357)4858・②新宿支部☎(3369)3235
マンション問題	無料なんでも相談	7(水)・21(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー 主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
無料不動産相談所		14(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー 主催・東京都宅地建物取引業協会第七ブロック ▶2月9日午後4時まで…☎(3361)7171 ▶2月14日から…☎(6258)5205 ※2月9日午後4時～5時、2月13日のみ住宅課居住支援係☎(5273)3567で受け付けます。
リフォーム	無料相談	28(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー 主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記	無料相談	13(火) 13:00～16:00 (電話予約)	区役所第1分庁舎 2階区民相談室 登記全般については①、測量境界問題については②へ。 主催・①東京司法書士会新宿支部☎(6279)1945 ②東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3364)6510
行政手続・法務等	行政書士による無料相談	6(火)・20(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)、下落合図書館(下落合1-9-8)等は別日時に実施。	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485(下落合図書館の相談会は☎(3368)6100)
弁護士会	電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

物価高騰対策臨時給付金(7万円)

支給対象世帯のうち  
口座情報の確認が必要な方へ  
確認書をご返送ください

支給対象世帯のうち口座情報の確認が必要な方へ、1月12日から順次確認書を発送しています。令和5年1月2日以降に新宿区に転入した方がいる世帯には、前住所地の自治体に令和5年度の住民税課税所得(令和4年度分の合計所得金額)を確認した後、1月下旬から順次発送します。

HPで詳しく



確認書が届いた世帯は、必要事項を記入の上、4月30日(火)(消印有効)までに返送してください。期限までに返送がない場合、給付を受けられません。

支給対象 令和5年12月1日(基準日)に区に住民登録のある、世帯全員が令和5年度の住民税均等割が課税されていない世帯

※令和5年度の住民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯は支給対象外です。

※最新の税情報により不支給となる場合があります。

※DV等の被害を受けて区に避難している方は給付を受けられる場合がありますので、区の担当課へご相談ください。

支給額 1世帯につき7万円(受給権者は世帯主)

問合せ 区物価高騰対策臨時給付金コールセンター  
☎0120(008)115

(土・日曜日、祝日を除く4月30日(火)まで開設)

※代筆・代読が必要な方や電話での問い合わせが困難な方向けの相談窓口を4月30日(火)まで区役所第1分庁舎8階に開設しています。

区の担当課 物価高騰対策臨時給付金対策室(第1分庁舎8階) ☎(5273)4112・FAX(5273)4366

テーマは「健康な身体をつくる!カルシウム・鉄たっぷりメニュー」

メニューコンクール受賞者の  
レシピカードを配布しています

HPで詳しく



区では、中学生を対象にオリジナルメニューを募集するメニューコンクールを実施しています。今年度応募のあった786作品から選ばれた10作品のレシピカードを2月下旬まで下表配布場所で配布しています(なくなり次第終了)。レシピカードは、問合せ先・保健センターでも配布しているほか、新宿区ホームページにも掲載しています。

●レシピカードの配布場所(25か所)

店名	住所	店名	住所
丸正総本店	左門町9-5	魚の金駒	四谷2-8
キッチンコート神楽坂店	簗笥町11-1	兵庫屋本店	左門町3-1
ヨークフーズ早稲田店	早稲田町74	柳田水産	新宿1-18-12
コープみらい富久店	富久町13-1	肉のマキ	早稲田鶴巻町109
コープみらい戸山店	戸山2-33-2	高柳商店	市谷台町2-1
三徳河田店	河田町3-31	豊島屋	下落合3-22-17
セーヌよしや柳町店	原町1-16-8	八百誠	下落合3-22-17
ライフ若松河田駅前店	若松町28-5	住吉精肉店	中落合4-15-9
三徳新宿本店	新宿7-26-38	前島鮮魚店	西落合2-10-3
マルエツ新宿六丁目店	新宿6-27-29	八百吉商店	高田馬場4-18-10
ピーコックストア高田馬場店	高田馬場1-28-7		
マルエツプチ下落合駅前店	中落合1-1-25		
コープみらい落合店	中井2-24-13		
スーパーみらべる中井店	上落合3-5-16		
いなげや新宿小滝橋店	北新宿4-8-16		
オリンピック新宿百人町店	西新宿7-7-19		

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930

SHINJUKU CITY 21st  
新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン  
HALF MARATHON

1月28日は交通規制にご理解・ご協力をお願いします

大会当日は、下図のとおり交通規制を実施します。最新情報等詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード。HP https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp)でご案内しています。

問合せ 同大会実行委員会事務局(新宿未来創造財団内) ☎(3232)7701・FAX(3209)1833

HPで詳しく



当日は、開会式を午前8時から行うほか、下記のとおりイベントを同時開催します。  
時間 午前10時～午後3時30分  
会場 国立競技場(霞ヶ丘町10-1)  
内容 和太鼓・ダンスなどの応援パフォーマンス、観光・体験・物販・飲食コーナーほか

規制内容 ※時間は目安です。

規制区間	時間
1 明治神宮外苑周辺	午前7時30分～午後2時30分
2 国立競技場周辺	午前8時～午後3時30分
3 外苑西通り(四谷四丁目→外苑橋)	午前8時～午後0時45分
4 慶應病院南側新宿区道(信濃町⇄大京町)	午前8時15分～午後0時45分通行止め
5 首都高速道路4号新宿線(上り線外苑出口) ※上り線外苑入口は通行可(北参道方向から) ※下り線外苑入口は通行可(仙寿院方向から) ※下り線外苑出口は通行可	午前8時～11時
6 外苑西通り(東京体育館→四谷四丁目) ※東京体育館前から通行規制	
7 外苑西通り(四谷四丁目⇄富久町西)	
8 甲州街道(御苑トンネル)下り	
9 新宿通り(新宿二丁目交差点) ※四谷三丁目から通行規制	
10 御苑大通り(新宿五丁目東→新宿二丁目南)	
11 千駄ヶ谷ぎょえんトンネル(千駄ヶ谷五丁目→新宿二丁目南)	
12 靖国通り上り(住吉町→市谷八幡町)	
13 靖国通り下り(市谷八幡町→新宿五丁目東)	
14 外堀通り(市谷見附→飯田橋)	午前8時15分～10時30分
15 神楽坂通り(神楽坂上⇄神楽坂下)	
16 大久保通り(飯田橋→神楽坂上) ※新隆慶橋西詰から通行規制	午前8時15分～10時15分

都営バス白61・飯62・橋63・高71・宿75・黒77・早81・品97系統、新宿WEバスは、時間により休止・う回・短縮運行します。詳しくは、停留所でご確認ください。

▶ 東方向へは甲州街道へ、西方向へは青山通りか大久保通りへ、南北方向へは外苑東通りへ回してください。  
▶ 交通規制中は、コースへの立ち入り・横断はできません。ランナー通過時は、歩行者・自転車の横断も制限します。  
▶ 自転車は、コース沿道歩道では降車して移動してください。  
▶ コース上の路上パーキングは、1月27日(土)午後7時以降、利用できません。車両はレッカー移動の対象です。  
▶ 大会準備作業は、当日午前0時から行います。