

自分を好きになるために考える LGBTQ

YouTube
限定配信
オンライン講座

配信期間

令和6年

2/8(木)~21(水)

日本でも「LGBTQ」という言葉は
かなり浸透してきましたが、人目を
気にして表向きに語られてこなかっ
たため、当事者が抱える悩みは計り
知れないものがあるのではないで
しょうか。

今回は、当事者が持つ性に関する
悩み、その戸惑いや不安に寄り添っ
てきた経験をお話しいたします。



講座申込時、アン
ケートにて質問を
受け付けます。
質問受付期間は
1/24(水)までです。

講師 小林 りょう子 氏
NPO法人ハートをつなごう学校 副代表理事

対 象▶ 区内在住・在勤・在学で、YouTube動画配信を視聴できる機器をお持ちの方。
※通信料は申込者負担。

講座時間▶ 90分程度

申 込 み▶ 申込み期間 **1月17日(水)~2月20日(火)**
新宿区ホームページからお申込みください。申込者へ動画サイトのURLを
送信します。
※申込後3日以内に返信がない場合は
お問い合わせください。

お申込は
こちらから



問 合 せ▶ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課
新宿区立男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）
〒160-0007 新宿区荒木町16番地
TEL (3341) 0801
FAX (3341) 0740 (日祝除く8:30~17:00)

講師紹介

小林 りょう子氏

NPO法人ハートをつなごう学校 副代表理事
NPO法人 LGBTの家族と友人をつなぐ会 会員
NPO法人日本フェミニストカウンセリング学会 理事

NPO法人日本フェミニストカウンセリング学会の講座を通してセクシュアル・マイノリティを学ぶ。数年後、子どもからカミングアウトを受け、「LGBTの家族と友人をつなぐ会」と出会い、「LGBTの家族と友人をつなぐ会in東京」で理事を務める。

NHK「ハートをつなごう」やラジオなどに出演し、大学や行政など、各種団体での講演、講師として活動している。

～セクシュアル・マイノリティとは～

セクシュアル・マイノリティ（性的少数者）を表す略語の一つにLGBTがあります。

Lはレズビアン：自認する性が女性で、好きになる人も女性という人

Gはゲイ：自認する性が男性で、好きになる人も男性という人

Bはバイセクシャル：好きになる性が男性の場合も女性の場合もある人

Tはトランスジェンダー：自認する性と出生時からだの性をもとに割り当てられた性が異なる人

を表します。

また、これら以外にも自分のセクシュアリティが分からない人、またはあえて決定しない人など、性のあり方は多様で「LGBTQ」や「LGBTQ+」などと表記することもあります。

* この講座は新宿区と新宿区男女共同参画推進センター運営委員会との協働事業です *

◆◆◆ 運営委員会参加団体 ◆◆◆

ぐるーぷ・カナリヤ、新宿区家庭教育グループ連絡会、新宿区婦人団体協議会、新宿区平和派遣の会、新宿ユネスコ協会

※個人情報の取り扱いについて

お申込みの際にお伺いする個人情報は、①講座開催の予約確認、②突発的事情による中止などの連絡、③講座実施方法の連絡、④受講者の年代に合わせた講義の準備にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。