

YouTube配信による
オンライン講座

令和7年度 新宿区ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に どう気づき、かかわるか

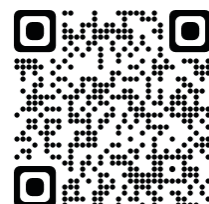
無料

どなたでもご視聴
いただけます

配信期間

*新宿区公式ホームページ「ゲートキーパー養成講座
(オンライン)」からご視聴いただけます。
(下記QRコード参照)

令和7年6月23日(月)から
令和8年3月31日(火)まで



内容

- 悩んでいる人にどう気づき、対応するか
 - ゲートキーパーの役割 -
- 事例で考える、悩んでいる人への対応
- ストレスにどう対処するか



講師：NPO法人OVA代表理事・伊藤次郎氏
精神保健福祉士
内閣府・厚生労働省の委員を歴任
新宿区自殺総合対策会議委員等

ゲートキーパーとは、英語で「いのちの門番」を意味し、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

問合せ先

新宿区 健康部健康政策課健康企画係

TEL 03-5273-3024 FAX 03-5273-3876

(土日祝日除く 8:30 ~ 17:00)