

## 募集案内の配布は12月1日～11日

# 子育て住宅の入居者募集

12月1日(金)から、募集案内を住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、中央・四谷・鶴巻図書館(施設の休館日を除く)で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

**募集戸数** 14戸

**申込資格** 国内在住で、同居する20歳未満の児童を扶養し、世帯の所得が所得基準内の方

※詳しくは、募集案内をご覧ください。

**申込み** 募集案内に折り込みの申込書を12月13日(必着)までに郵送で問合せ先へ。

※エアコン(1～2台)・温水洗浄便座付きです。

※礼金・手数料・再契約料は不要です。

※使用期間は原則として5年(使用料は定額)です。使用期間満了時に要件を満たしていれば再契約できます。

**問合せ** 住宅課区立住宅管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3787

## 広げよう支えあいの輪

# 高齢者が安心して暮らせる地域づくりを進めています

地域で高齢者が安心して暮らせるよう、訪問や見守りを行っています。

※①②はいずれか一方をご利用いただけます。

①地域見守り協力員が訪問し生活を見守ります

地域見守り協力員(地域のボランティア)が月2回程度ご自宅を訪問し、高齢者の見守り活動等を行います。75歳以上の一人暮らしの方または75歳以上のみの世帯の方が対象です(日中に同様の状態となる世帯も対象)。希望する方は、お問い合わせください。

★見守り協力員(地域のボランティア)を募集しています。

詳しくは、お問い合わせください。

**問合せ** 区社会福祉協議会地域活動支援課新宿ボランティア・市民活動センター ☎(5273)9191・☎(5273)3082

②生活を見守りながら「ぬくもりだより」をお届けします

高齢者が利用できるサービス等の情報を掲載している情報紙「ぬくもりだより」を、75歳以上で一人暮らしの方のご自宅へ訪問配布します(月2回)。希望する方は、お問い合わせください。事前に民生委員が訪問配布の希望等を伺う場合があります。

**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352

③地域の事業者が高齢者を見守ります

地域の高齢者に身近な事業者が、業務中に気付いた高齢者の異変等を高齢者総合相談センター等へ連絡するなど、関係機関と連携して高齢者を見守っています(右図ステッカーが目印)。

**登録事業者の例** ▶新聞販売店、▶理容室、▶美容院、▶牛乳販売店、▶公衆浴場、▶商店会、▶郵便局、▶金融機関、▶宅配業者、▶薬局、▶コンビニエンスストア

★地域で高齢者を見守る事業者を募集しています。

詳しくは、お問い合わせください。

**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第二係



地域見守り協力員訪問の様子



ぬくもりだより



高齢者見守り登録事業者ステッカー

## 快適なマンションライフのために 40

### 管理会社との契約更新が難しい時代

近年、小規模で高経年のマンションが管理会社から契約更新を拒否されるというケースに対する相談が増えています。管理会社から管理費の値上げを打診されたものの、年金暮らしの住民がいるなど応じることが難しく、結局契約の更新に至らなかったというものです。

本来、マンション管理の主体はあくまで住民です。自分たちでできることから管理方法を見直すことが重要です。区では、マンションの管理運営など、専門家によるさまざまな相談に応じています。お困りの際はご相談ください。

**問合せ** 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567

## 福祉



### 介護者家族会



高齢のご家族を介護している方、介護していた方同士が、介護の悩みを語り合い、情報交換する場です。当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

**12月の日時・会場** ▶四谷の会…7日(休)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ…19日(休)午前10時～12時/デンマークイン新宿(原町2-43)、▶わきあいあい…13日(休)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶大久保・あった会…12日(休)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶いっぴくの会…16日(土)午後1時30分～3時30分/落合第一地域センター(下落合4-6-7)、▶かずら会…8日(金)午後1時～3時/落合第二地域センター(下落合4-17-13)、▶ひととき…21日(休)

午後2時～4時/北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑、北新宿3-27-6)

**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254

### 手づくりマーケットin新宿



●障害者福祉施設共同バザール・障害者作品展

**日時** ▶12月5日(火)午前10時30分～午後7時・▶6日(水)午前10時30分～午後5時  
**会場** 新宿駅西口広場イベントコーナー  
**問合せ** 障害者福祉課事業指導係(本庁舎2階) ☎(5273)4253・☎(3209)3441

### 高田馬場地域交流館の催し

#### 「馬場館落語会」vol.5



高田馬場の演芸場「ばばん場」協力の若手落語会です。

**日時** 12月10日(日)午後2時～3時30分  
**対象** 区内在住の60歳以上、50名  
**出演** 橘家文吾、柳亭市好、柳家ひろ馬、2代目東京コミックショウ  
**申込み** 12月1日(金)～9日(土)に電話で問合せ先へ。先着順。  
**会場・問合せ** 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816

### 西新宿シニア活動館の催し



●ずっときれいいきいき美容教室  
**日時** 12月25日(月)午前10時～11時  
**対象** 区内在住の50歳以上、15名  
**講師** 資生堂ジャパン(株)  
**申込み** 11月28日(火)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には同館利用証の作成が必要です。  
**会場・問合せ** 同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380

## こども・教育

### 障害のあるお子さんとそのきょうだいを一時保育します

同事業は、区子ども未来基金助成を活用して実施します。

**日時** 12月16日(土)午前10時～午後3時  
**会場** パルシステム東京新宿本部(大久保2-2-6)  
**対象** 区内在住の難病・医療的ケア・知的障害・発達障害などのあるお子さんときょうだい、5組

**申込み** 11月27日(月)～12月5日(火)に電話で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** NPO法人えがおさんさん ☎(3209)8668  
**区の担当課** 子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261

### 子どもの食物アレルギー・アナフィラキシーの正しい知識と治療



会場での受講のほか、ウェブ会議ツール「Zoom」でのオンライン受講もできます。

**日時** 12月22日(金)午後7時～8時30分  
**会場** 東新宿保健センター(新宿7-26-4)  
**対象** 区内在住・在勤・在学の方、130名(会場30名、Zoom100名)  
**講師** 今井孝成(昭和大学医学部小児科学講座教授)  
**共催** 新宿区医師会  
**申込み** 12月15日(金)までに電子メールに2面記入例のほか受講方法(会場・Zoomの別)を記入し、区医師会 ☎contact@sjk.tokyo.med.or.jpへ。応募者多数の場合は抽選。  
**問合せ** 学校運営課保健給食係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3098