

SHINJUKU CITY 21st

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン

HALF MARATHON

2024.1.28 Sun.
Start & Finish 国立競技場



新宿の魅力が詰まったコース！

人気のハーフマラソンのコースは、国立競技場、神宮外苑、御苑トンネル、神楽坂など新宿の魅力がいっぱい！

1万人がラン RUN！

未就学児から幅広い年代のランナー1万人以上が国立競技場に集合！ハーフマラソンは定員を増やしました！

コースマップ

ハーフマラソン 坂あり 谷ありトンネルあり
タフなコースで新宿を走りまくり！

靖国通りを駆け抜ける！
御苑トンネルをくぐり抜ける
名所 神楽坂を駆け上る！
START & FINISH 国立競技場！
Fine View！外苑いちよう並木

往路 (Red line)
復路 (Green dashed line)

新宿シティハーフマラソン		
種目	対象	出走予定数
ハーフマラソン	一般（高校生以上）	5,900人
	エントリー協賛	100人
10km	一般（高校生以上）	3,000人
区民健康マラソン		
3km	一般（高校生以上）	600人
	中学生	200人
2km	小学3・4・5・6年生	1,000人
1km	小学1・2年生	
ファミリーラン（1km）	小学生以下＋保護者（組）	1,000組
ファンラン（1km）	小学生以上	1,000人
スペシャルラン（200m）	70歳以上・障がい者・小学生	100人
ひよこ（42.195m）	未就学児と保護者（組）	400組

イベントも同時開催

ランナー以外も楽しめる、新宿の魅力あふれるイベントで盛り上げます。

谷口浩美さんも走る！

1991年世界陸上・男子マラソン優勝の谷口浩美さんがゲストランナーとして新宿の街を走ります。（10km）



前回イベントの様子

イベント概要

- パフォーマンスステージ
区内で活動する小・中学生や地域団体を中心に出演
- 協賛企業等による物販・PRブース
- ケータリングカーによる飲食
- オリジナルフォトスポットの設置