

新宿駅周辺の清掃活動にご参加を


新宿年末クリーン大作戦

どなたでも参加できます。団体で参加予定の方は、右記のとおり申し込んでください。下記集合場所に、清掃のできる服装でおいでください。参加者には軍手・ごみ袋・ごみバサミを貸し出します。

※雨天の場合は中止します。

日時 12月15日(金)午前7時30分～8時30分(午前7時20分集合)

会場・集合場所 ▶新宿駅東口地区…新宿駅東口広場、▶歌舞伎町地区…歌舞伎町シネシティ広場、▶新宿駅西口地区…新宿駅西口モード学園コクーンタワー前歩道

団体申込み 12月8日(金)までに参加票を郵送(必着)・

ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページからも申し込みます。参加票は問合せ先等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。



問合せ ごみ減量リサイクル課まち美化係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4267・FAX(5273)4070

認知症に関する相談・学習会

■認知症介護者相談

日時 12月4日(月)午後2時～4時

会場 区役所第1分庁舎2階区民相談室

対象 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内容 精神科医師による相談

申込み 11月17日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593



■認知症・もの忘れ相談

日時 ▶①12月7日(休)、▶②12月21日(休)いずれも午後2時30分～4時

対象 区内在住で、もの忘れが心配な方、各日4名

内容 医師による相談

申込み 11月17日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ ▶①戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階) ☎(3203)3143、▶②四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階) ☎(5367)6770

■認知症介護者家族会(学習会)

日時 12月14日(休)午後1時30分～3時30分

会場 百人町地域交流館(百人町2-18-21)

対象 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか

内容 講座「イライラを上手にコントロールするには」と介護者同士の交流会

申込み 電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352

新宿いきいき体操講習会

介護予防のミニ講座もあります。持ち物等詳しくは、後日参加者に郵送でご案内します。

日時 12月15日(金)午後2時～4時

会場 信濃町シニア活動館(信濃町20)

対象 区内在住・在勤の方、20名

申込み 11月17日(金)～12月7日(休)に電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・FAX(6205)5083

暮らし

講演会「社会を変える起業家の原理原則」

●リーダーに求められる3つの力

日時 11月28日(火)午後3時～5時

会場 区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)

対象 創業を予定している方、創業後5年以内の方

申込み 11月22日(水)までに電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)か



からも11月23日(木)まで申し込みます。

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701

屋上緑化講座

日時 12月7日(休)午後2時～3時30分

会場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対象 区内在住・在勤・在学の方、10名

申込み はがきかファックスに4面記入例のとおり記入し、11月24日(必着)までに問合せ先へ。新宿区



ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選。

問合せ みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・FAX(3209)5595

手作りこんにゃく作り

日時 12月8日(金)午前10時30分～午後0時30分

会場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対象 区内在住・在勤・在学の方、16名

費用 800円(材料費)

持ち物 三角巾、エプロン、筆記用具

申込み 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、11月24日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 新宿区消費生活モニターOB会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎090(4730)5445

高齢者就職面接会

参加企業等詳しくは、お問い合わせください。

日時 12月12日(火)～14日(休)午後2時～5時

対象 都内在住のおおむね55歳以上、各日20名

持ち物 履歴書(写真を貼る。面接1社に付き1通)

申込み 11月17日(金)午前9時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」への登録が必要です。勤



労者・仕事支援センターホームページ(右二次元コード) <https://www.sksc.or.jp>でもご案内しています。

会場・問合せ 新宿わく☆ワーク(新宿

7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(5273)4510

リサイクル講座

●ネクタイからポシェット作り

日時 12月15日(金)午後1時～4時30分

対象 区内在住・在勤の方、10名

費用 500円(材料費等)

持ち物 ネクタイ、木綿地(30cm×60cm)、直径2cm

の飾り用ボタン、裁縫道具、筆記用具



共催 新宿環境リサイクル活動の会

申込み 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、11月26日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

魚のおろし方教室

日時 12月17日(日)午前10時～12時

会場 落合第一地域センター(下落合4-6-7)

対象 区内在住の16歳以上で同教室に初めて参加する方、12名

持ち物 先のとがった包丁、ふきん、エプロン、おろした魚を持ち帰る容器か袋

申込み 往復はがき(1人に付き1枚)に4面記入例のとおり記入し、11月30日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701

福祉

障害者福祉センターの公開講座

小学生以上はどなたでも参加できます。

①食品サンプルを作ろう

日時 12月16日(土)午前10時～11時30分

費用 1,200円(材料費)

②おうちで楽しむクリスマスの紅茶

日時 12月16日(土)午後1時30分～3時

費用 500円(材料費)

持ち物 ティーカップかマグカップ

………<①②共通>………

申込み 11月17日(金)から電話かファックス(4面記入例のほか希望する講座(①②の別)を記入)または直接、問合せ先へ。①は先着8名、②は先着12名。

会場・問合せ 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・FAX(3232)3344

介護者講座

●排泄介助のあれこれ～おむつ・パットの種類や正しい使い方を学ぼう

日時 12月21日(休)午後2時～4時

会場 北新宿特別養護老人ホームかしわ苑(北新宿3-27-6)

申込み 11月17日(金)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着20名。

問合せ 柏木高齢者総合相談センター ☎(5348)9555・FAX(5348)9556