

くらし	2・8面	イベント	4面
▶新宿年末クリーン大作戦		保健・衛生	4・5・8面
▶エネルギー価格高騰緊急対策支援		▶ノロウイルス食中毒・感染症 冬季は特にご注意ください!	
福祉	2面	▶しんじゅく♡しんぼ第3期が 始まります	
子ども・教育	3面	楽しく歩け健康に SHINJUKU♡しんぼ	
▶学童クラブ・ひろばプラス			
▶小学校入学準備金の入学前支給			

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時～午後10時
FAX 3209-9900
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」
へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス
をご利用ください。

4年ぶりに会場で開催!

リアルでつながる新宿フェス

若者のつどい2023

予約不要
入場無料

日時 12月16日(土) 正午～午後5時

20代30代を中心とした若者に「新宿の魅力」を知
ってもらうこと等を目的に開催します。年齢にかかわ
らず、どなたでも参加できます。

HPで詳しく



会場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

問合せ 男女共同参画課(ウィズ新宿、荒木町16)
☎(3341)0801・☎(3341)0740

ステージイベント

■ダンスパフォーマンス 午後0時30分～0時45分

プロダンスリーグ[D.LEAGUE]所属
チームの「SEPTENI RAPTURES」から、
セレクトメンバーがダンスパフ
ォーマンスを披露します。



SEPTENI RAPTURES

■トークショー 午後1時～1時45分

元プロボクサーの村田諒太さんが、
世界大会・オリンピックでの経験や、新
宿でのエピソードなどを吉住健一区長
と語ります。



吉住健一区長

村田諒太
(元プロボクサー)

■交流コンテンツ「チームで挑戦、課題解決ゲーム! ～新しい繋がりを作ろう」 午後3時～5時

その場で初めて出会った方とチームを組み、ミッションの攻略を
目指します。

展示・体験・セミナー

■写真展「出張推し活展」

ヴィヴィアン佐藤さん(アーティスト)と早稲
田大学坪内博士記念演劇博物館の監修による写
真展です。過去から現代にいたるまでの、好きな
人やモノを応援する「推し文化」について展示し
ます。



ヴィヴィアン佐藤

■ボードゲーム会

参加者同士のコミュニケーションを深めるボードゲーム会を開催
します。

■セミナー「気を付けよう お金のトラブル」

クレジットカードの注意点や、消費者トラブル・詐欺に巻き込まれ
ないための知識をお伝えします。クイズ大会も開催します。

■行政・団体情報ブース

仕事や健康、選挙、防災など、暮
らしに役立つ情報を発信します。

出展 ▶新宿労働基準監督署、▶新
宿わかものハローワーク、▶日本
FP協会東京支部ほか

■体験コーナー

▶ヨガ教室、▶クッキング
コーナー、▶ドキドキ占い鑑定



キッチンカー
も登場!

コラム 新宿の 未来の ために

▼「区長と話をうろくしんじゅく」を10地区の地域センターで10月18日から11月1日までの期間で開催し、第二次実行計画の素案や地域の身近な課題について、区民の皆さまと意見交換を行いました。子育て支援、町会・自治会の活性化、災害時の行動、新宿の魅力発信などの事業に対する意見のほか、地域で抱えている課題や区政に対するさまざまな意見・要望をお聞きすることができ、大変有意義な時間でした。いただいた意見や要望等については、対応できるものは第二次実行計画や令和6年度予算などに反映するなど、今後の区政に生かしてまいります。

▼犬猫の保護譲渡を含めた相談体制を整備するとともに、保護した犬猫の管理・譲渡に要した費用の助成等を開始します。飼い主が健康上の理由で犬猫を飼えなくなり、次の飼い主も見つからない場合や、飼い主のいない猫を保護して新たな飼い主になく場合など、保護譲渡の支援が必要な際、これまでボランティア団体等に大きな負担が生じていました。このため、身近な地域で相談でき、保護譲渡を含めた支援を受けられる体制を整備することにしました。地域の飼い主のいない猫や飼っている犬猫でお困りごとがありましたら、ご相談ください。

▼今年度は季節に関わらずインフルエンザが流行しています。また、新型コロナウイルスは落ち着いていますが、これまで年末年始に感染者が増えてきたことから、今後、新型コロナウイルスも流行する可能性があります。感染予防には、「まめな手洗いや咳エチケット、換気、混雑時のマスクなど、基本的な感染予防対策を実施していただくことが大切です。新型コロナウイルスやインフルエンザの予防、感染拡大防止に注意いただくとともに、感染が疑われる場合には、早めに医療機関に相談するなど、体調管理にも十分気を付けてください。

▼今年も11月1日から区役所通りでイルミネーションが点灯されました。歌舞伎町を誰もが安心して楽しめるまちにする取り組みの一環として、地元の方々が協力して来年2月29日までの4か月間、実施しています。区役所通りにある約700mの街路樹のLED装飾に合わせて、区役所本庁舎前の平和の泉にもイルミネーションを設置しました。お近くに来た際はぜひご覧ください。

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

新宿駅周辺の清掃活動にご参加を

新宿年末クリーン大作戦

どなたでも参加できます。団体で参加予定の方は、右記のとおり申し込んでください。下記集合場所に、清掃のできる服装でおいでください。参加者には軍手・ごみ袋・ごみバサミを貸し出します。

※雨天の場合は中止します。

日時 12月15日(金)午前7時30分～8時30分(午前7時20分集合)

会場・集合場所 ▶新宿駅東口地区…新宿駅東口広場、▶歌舞伎町地区…歌舞伎町シネシティ広場、▶新宿駅西口地区…新宿駅西口モード学園コクーンタワー前歩道

団体申込み 12月8日(金)までに参加票を郵送(必着)・

ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページからも申し込みます。参加票は問合せ先等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。



問合せ ごみ減量リサイクル課まち美化係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4267・FAX(5273)4070

認知症に関する相談・学習会

■認知症介護者相談

日時 12月4日(月)午後2時～4時

会場 区役所第1分庁舎2階区民相談室

対象 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内容 精神科医師による相談

申込み 11月17日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593



■認知症・もの忘れ相談

日時 ▶①12月7日(休)、▶②12月21日(休)いずれも午後2時30分～4時

対象 区内在住で、もの忘れが心配な方、各日4名

内容 医師による相談

申込み 11月17日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ ▶①戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階) ☎(3203)3143、▶②四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階) ☎(5367)6770

■認知症介護者家族会(学習会)

日時 12月14日(休)午後1時30分～3時30分

会場 百人町地域交流館(百人町2-18-21)

対象 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか

内容 講座「イライラを上手にコントロールするには」と介護者同士の交流会

申込み 電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352

新宿いきいき体操講習会

介護予防のミニ講座もあります。持ち物等詳しくは、後日参加者に郵送でご案内します。

日時 12月15日(金)午後2時～4時

会場 信濃町シニア活動館(信濃町20)

対象 区内在住・在勤の方、20名

申込み 11月17日(金)～12月7日(休)に電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・FAX(6205)5083

暮らし

講演会「社会を変える起業家の原理原則」

●リーダーに求められる3つの力

日時 11月28日(火)午後3時～5時

会場 区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)

対象 創業を予定している方、創業後5年以内の方

申込み 11月22日(水)までに電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)か



からも11月23日(木)まで申し込みます。

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701

屋上緑化講座

日時 12月7日(休)午後2時～3時30分

会場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対象 区内在住・在勤・在学の方、10名

申込み はがきかファックスに4面記入例のとおり記入し、11月24日(必着)までに問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元



コード)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選。

問合せ みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・FAX(3209)5595

手作りこんにゃく作り

日時 12月8日(金)午前10時30分～午後0時30分

会場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対象 区内在住・在勤・在学の方、16名

費用 800円(材料費)

持ち物 三角巾、エプロン、筆記用具

申込み 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、11月24日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 新宿区消費生活モニターOB会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎090(4730)5445

高齢者就職面接会

参加企業等詳しくは、お問い合わせください。

日時 12月12日(火)～14日(休)午後2時～5時

対象 都内在住のおおむね55歳以上、各日20名

持ち物 履歴書(写真を貼る。面接1社に付き1通)

申込み 11月17日(金)午前9時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」への登録が必要です。勤



労者・仕事支援センターホームページ(右二次元コード)。<https://www.sksc.or.jp>でもご案内しています。

会場・問合せ 新宿わく☆ワーク(新宿

7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(5273)4510

リサイクル講座

●ネクタイからポシェット作り

日時 12月15日(金)午後1時～4時30分

対象 区内在住・在勤の方、10名

費用 500円(材料費等)

持ち物 ネクタイ、木綿地(30cm×60cm)、直径2cmの飾り用ボタン、裁縫道具、筆記用具



共催 新宿環境リサイクル活動の会

申込み 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、11月26日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

魚のおろし方教室

日時 12月17日(日)午前10時～12時

会場 落合第一地域センター(下落合4-6-7)

対象 区内在住の16歳以上で同教室に初めて参加する方、12名

持ち物 先のとがった包丁、ふきん、エプロン、おろした魚を持ち帰る容器か袋

申込み 往復はがき(1人に付き1枚)に4面記入例のとおり記入し、11月30日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701

福祉

障害者福祉センターの公開講座

小学生以上はどなたでも参加できます。

①食品サンプルを作ろう

日時 12月16日(土)午前10時～11時30分

費用 1,200円(材料費)

②おうちで楽しむクリスマスの紅茶

日時 12月16日(土)午後1時30分～3時

費用 500円(材料費)

持ち物 ティーカップかマグカップ
……………<①②共通>……………

申込み 11月17日(金)から電話かファックス(4面記入例のほか希望する講座(①②の別)を記入)または直接、問合せ先へ。①は先着8名、②は先着12名。

会場・問合せ 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・FAX(3232)3344

介護者講座

●排泄介助のあれこれ～おむつ・パットの種類や正しい使い方を学ぼう

日時 12月21日(休)午後2時～4時

会場 北新宿特別養護老人ホームかしわ苑(北新宿3-27-6)

申込み 11月17日(金)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着20名。

問合せ 柏木高齢者総合相談センター ☎(5348)9555・FAX(5348)9556

学童クラブ・ひろばプラス

令和6年4月から利用するお子さんを募集します。各申し込み先(学童クラブ・利用申請受付場所)は、新宿区ホームページでご案内しています。

HPで詳しく



いずれも区内在住で保護者が就労・病気で昼間家庭にいない新小学1～6年生が対象です(保護者が育児休業中でも対象となる場合あり)。

■学童クラブ(定期利用・土曜日定期利用・学校休業期間利用)

1年間利用できる「定期利用」、土曜日のみ利用できる「土曜日定期利用」、区立小学校の休業期間のみ利用できる「学校休業期間利用」を実施しています。

申込み 所定の申請書を12月15日(必着)までに郵送または直接、利用を希望する学童クラブへ(日曜日、祝日等を除く)。新宿区ホームページで申請書を取り出せるほか、電子申請ができます。申請書は学童クラブ・子ども総合センター(新宿7-3-29)・児童館・子ども家庭支援センターでも配布しています。

■ひろばプラス(学童クラブ機能付き放課後子どもひろば)

放課後や夏休みなどに校庭等の小学校施設を利用して、小学生が自由に活動できる「放課後子どもひろば」に学童クラブ機能の一部を付加した「ひろばプラス」を祝日を除く月～金曜日に実施しています(大久保小学校・新宿養護学校を除く)。

申込み 所定の申請書を12月15日(必着)までに郵送または直接、各利用申請受付場所へ。新宿区ホームページで申請書を取り出せるほか、電子申請ができます。申請書は各利用申請受付場所でも配布しています。

●付加した学童クラブの機能

利用時間を午後7時まで延長、長期休業期間等の朝の利用時間を午前8時からに延長しているほか、出欠確認や利用時間の管理を行い、希望者にはおやつを提供しています(月2,000円)。希望者へのひろばプラスに関する個人面談等も実施しています。

問合せ 子ども家庭支援課児童館運営係 ☎(5273)4544

新宿区×よしもと ワクワク!スポーツ体験プロジェクト

陸上教室

イベント

東京2020オリンピックに日本代表として出場した、新宿区出身のト部蘭選手が、速く走るためのフォームや走り方などを指導します。

日時 12月24日(日)午後1時～2時45分

会場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

対象 小学生、60名

申込み 電話かはがき・ファックス(4面記入例のほか、学年、電子メールアドレス(お持ちの方)、質問事項(▶①1日の平均運動時間は60分以上か、▶②①がいいえの方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツは得意か苦手か、▶④陸上競技経験)への回答を記入)で、12月4日(月)午後6時(必着)までに問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード)。

HP <https://wakuwakuports.yoshimoto.co.jp> から申し込みます。応募者多数の場合は抽選し、結果を全員に郵送または電子メールでお送りします。定員に空きがある場合は、12月12日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

※イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。

問合せ 吉本興業(株)ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局 (〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・FAX(3209)8264

区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358



講師
ト部蘭



ゲスト
ガリットチュウ



八木真澄
(サバンナ)



司会
キクチウツカナヲ



小学校入学準備金の入学前支給

経済的な理由で就学困難な児童の保護者に学用品費等を援助します。希望する世帯には令和6年3月下旬に支給します。

対象 令和6年4月に区立・国公立小学校に新入学する児童がいる、令和6年4月以降も引き続き区内に在住予定で所得状況が生活保護に準ずる世帯

※原則として、世帯全員の令和5年度の住民税申告が必要です。所得の基準額は、世帯構成や年齢によって異なります。

※生活保護受給世帯には、別途福祉事務所から支給されるため、申請は不要です。

申込み 所定の申請書を12月28日(木)までに郵送(消印有効)または直接、問合せ先へ。申請書は入学通知書と併せて対象世帯へ12月5日(火)に発送します。

問合せ 学校運営課学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3089

新宿子育てメッセ 実行委員を募集します

令和6年6月に開催予定の第14回新宿子育てメッセの企画運営やイベント出展等で、一緒に盛り上げてくださる方や区内の子育て支援団体を募集します。興味のある方・出展を希望する方は下記出展説明会・交流会にご参加ください。詳しくは、お問い合わせください。

●出展説明会・交流会

日時 12月1日(金)午前10時～12時

会場 子ども総合センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内)

対象 区内で子育て支援等の活動に関わっている個人・地域団体

申込み 11月24日(金)午後5時までに電話で問合せ先へ。

問合せ 同実行委員会事務局(子ども総合センター内) ☎(3232)0695

HPで詳しく



こども・教育



ファミリー・サポート・センター会員募集

同センターでは、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の橋渡しをしています。詳しくは、区社会福祉協議会ホームページ(右二次元コード)。

HP <https://www.shinjuku-shakyo.jp/bussiness/>

利用時間 午前6時～午後10時

利用料金 1時間当たり ▶午前7時～午後7時…800円、▶左記以外…900円



①利用会員登録を希望する方向け説明会
時間等詳しくは、お問い合わせください。

日程・会場 ▶12月2日(土)・7日(木)・13日(水)・22日(金)、令和6年1月10日(水)・13日(土)・16日(火)・30日(火)、2月6日(火)・17日(土)・21日(水)、3月2日(土)・7日(木)・13日(水)・22日(金)…区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)、▶令和6年2月1日(木)…榎町子ども家庭支援センター(榎町36)

対象 区内在住・在勤・在学で子育ての援助を必要とする生後43日～18歳のお子さんの保護者、妊娠6か月～9か月

②提供会員登録を希望する方向け講習会
時間等詳しくは、お問い合わせください。

さい。

日程 令和6年1月18日(木)・19日(金)・22日(月)・23日(火)、全4回

会場 区社会福祉協議会

対象 区内在住・在学の18歳以上で心身ともに健康な方、15名
……………<①②共通>……………

申込み 11月17日(金)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 区ファミリー・サポート・センター ☎(5273)3545

しんじゅく・キッズ・ミュージアム

イベント

ダンス・和太鼓・歌など区内で活躍する子どもたちの文化祭です。

日時 12月10日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場)

会場 四谷区民ホール(内藤町87)

申込み 11月20日(月)から電話で問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右上二次元コード)。

HP <https://kodomogekijo.net/> から申し込みます。先着150名。

※有料の寄付金付きチケットもあります。詳しくは、お問い合わせください。

主催・問合せ NPO法人新宿子ども劇場 ☎(5261)8696

区の担当課 子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261



ささえーる 薬王寺の講座

- ①パソコン講座

日時・定員 12月8日(金)午後1時30分～3時(5名)

内容 年賀状・クリスマスカード作り
- ②さあ、にぎやかにいただく～食事から始めるフレイル予防

日時・定員 12月12日(火)午前10時～12時(6名)
- ③スマートフォン講座

日時・定員 12月13日(水)午後2時～4時(5名)

内容 スマートフォンの基本操作、区の防災情報の確認方法……<①②③共通>……

対象 区内在住の60歳以上

申込み 11月27日(月)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

全世代向けの多彩なイベント

四谷まち歩き

日時・集合場所 12月2日(土)午前9時45分(午前10時出発)にJR信濃町駅改札前集合、正午ごろ外苑イチョウ並木で解散(雨天決行)

主なコース 神宮外苑絵画館、国立競技場、外苑イチョウ並木

※施設には入りません。

費用 100円(資料代等)

申込み 11月17日(金)～24日(金)に電話で問合せ先へ。先着15名。

問合せ 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171

新宿NPO活動基礎講座

- WordPressでホームページを作ってみよう!(入門編)

日時 12月2日(土)午後1時30分～3時30分

対象 活動団体のホームページ作成を予定している方ほか、20名

講師 山本武彦(NPO法人粋なまちづくり倶楽部理事)

費用 1,000円(資料代等)

持ち物 パソコン

申込み 11月17日(金)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(上二次元コード。☎https://snponet.net)からも申し込みめます。

会場・問合せ 新宿NPO協進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・📧hiroba@snponet.net

すいとんの会

- 語りつごう いのちの大切さを被爆体験講話を聞き、戦時中の代用食「すいとん」を食べながら平和の大切さについて懇談します。

※すいとんはアレルギーに対応していません。

日時 12月3日(日)午後1時30分～4時(受け付けは午後1時から)

共催 新宿区平和派遣の会

会場・申込み 当日直接、若松地域センター(若松町12-6)へ。先着60名。

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505

「ひきこもり」個別無料相談会

協働推進基金一般事業助成を活用したNPO主催の催しです。ひきこもりのお子さんのご家族のお悩みを相談員がお聞きします。

日時 12月10日(日)午後1時30分～5時

会場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対象 区内在住・在勤・在学の方、6家族

申込み 11月17日(金)～12月9日(土)に電話で問合せ先へ。先着順。応募者多数の場合は区内在住の方を優先します。詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード。☎https://1st-step.tokyo)をご覧ください。

問合せ NPO法人First Step ☎070(6576)4633

区の担当課 地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3872

しんじゅく女性団体会議公開講座

- 子ども食堂の活動から考える 周囲の大人ができること

日時 12月15日(金)午前10時～12時

対象 区内在住・在勤・在学の方、15名程度

講師 八鹿篤美(認定NPO法人全国子ども食堂支援センター・むすびえ)

申込み 11月17日(金)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。託児あり(1歳以上の未就学児対象。11月29日(火)までに電話予約)。

会場・問合せ 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801・☎(3341)0740

育児ママの仕事支援講座

- 笑顔とゆとりを生む タイムマネジメント術

日時 令和6年1月17日(水)午前10時～午後3時

図書館のイベント情報

※()内は開催日です。

- 一般対象

下落合図書館 ☎(3368)6100

▶シナリオライター超入門講座(12/1)

北新宿図書館 ☎(3365)4755

▶ICT活用講座「ネット通販を安全に使うために」(12/2)
- 子ども対象

北新宿図書館

▶冬のこども工作会「ボンボンツリーを作ろう!」(12/9)

ホームページでもイベント情報を発信しています

一般対象 子ども対象

会場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

対象 区内在住・在勤・在学の子育て中または子育てが一段落した女性、15名

講師 能登すみれ(WOMAN TO WORK協会代表理事)

申込み 11月17日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。託児あり(生後6か月以上の未就学児対象。12月16日(土)までに電話予約)。

問合せ 男女共同参画課 ☎(3341)0801

傍聴できる 審議会

住宅まちづくり審議会

日時 12月15日(金)午前10時～12時

会場 区役所本庁舎6階第4委員会室

内容 マンション管理適正化推進計画ほか

申込み 傍聴を希望する方は12月14日(木)までに電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567・☎(3204)2386

保健・衛生

がん検診基本のキ～本当は身近ながんの話

日時 12月19日(火)午後2時～3時45分

会場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対象 区内在住・在勤の方、30名

講師 林裕子(国立国際医療研究センター病院人間ドック科医師)

申込み 11月17日(金)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みめます。

問合せ 落合保健センター ☎(3952)7161・☎(3952)9943

精神保健講演会

- 適応障害とその対応 ～家族と周囲の関わり方

YouTubeを利用して講座の動画を配信します。申込者には後日、動画サイトのURLを送信します。

配信期間 12月23日(土)～令和6年1月23日(火)

対象 区内在住・在勤・在学の方

講師 中川敦夫(聖マリアンナ医科大学神経精神科学教室教授)

申込み 令和6年1月23日(火)まで(講師への質問がある方は11月29日(木)まで)新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みめます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。

問合せ 保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

ノロウイルス食中毒・感染症

冬季は特にご注意ください!

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、特に初冬から春先にかけて流行します。感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも手指や食品などを介して、経口で感染します。ノロウイルスの特徴を知り、手洗いの習慣を身に付けるなど、感染予防対策を徹底しましょう。

問合せ ▶食品衛生(食中毒)に関すること…衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827、▶感染症に関すること…保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862

■特徴
▶少量のウイルスでも感染する
▶アルコールが効きにくく、乾燥に強い
▶感染しても全く症状がない場合がある
▶症状の有無に関わらず、感染した人の便には大量のウイルスが含まれる
▶感染した調理人による食品等の汚染がノロウイルス食中毒の原因の大半を占めている

■感染経路
●食品からの感染
▶感染した調理人が食品を汚染し、その食品を食べる感染、▶ウイルスが蓄積した二枚貝などを加熱不十分な状態で食べて感染
●人からの感染
▶感染者のふん便やおう吐物を介して、他の人へ感染、▶感染者がドアノブ等にウイルスを付着させ、そこに触れて体内に入る接触感染

■症状
潜伏時間 感染から発症までおおむね24～48時間

主な症状 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く

※感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。

■予防法
▶体調が悪くなくてもノロウイルスを保有している可能性があるため、トイレの後、調理や食事の前などはしっかりと手洗いする、▶体調の悪い時は調理をしない、▶ふん便やおう吐物にはウイルスが含まれている可能性があるため、塩素系漂白剤を用いて適切に処理する、▶ノロウイルスによる汚染の可能性がある食品(二枚貝)は中心部までしっかりと加熱する(中心温度を85℃～90℃で90秒間以上)に入る接触感染



元気館 令和6年1月～3月のプログラム

〒169-0052 戸山3-18-1 ☎(3202)6291・☎(3202)6292
☎https://www.sportsosis.co.jp/sh45/

◆コース型・通年型プログラム

日時・対象・内容 右表□□のとおりに
※コース型プログラムの定員は右表□□のとおりにです。

申込み 11月30日(必着)までに電話かはがき(4面記入例のほか年齢、生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間。1人に付き2コースまで)を記入)または直接、同館へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。結果は12月4日(月)に同館ホームページと館内掲示で発表します。

※通年型プログラムご希望の方は、定員に達していない場合、随時追加募集しています。

◆フリー型プログラム

日時・対象・内容 右表□□のとおりに
※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。
※祝日午後6時以降は休講です。
申込み 同館受け付け前の券売機で当日券を購入してください(費用は右上表のとおり)。

●トレーニング室の利用

日時 ▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分
▶日曜日、祝日等…午前9時～午後5時45分

費用 400円(月～土曜日午後8時以降と日曜日、祝日午後5時以降は200円で利用可)

※トレーニング室は教室参加当日に限り無料で利用できます。

コース型	3か月参加型のプログラム(費用/400円×開催回数分)
通年型	年間(4月1日～令和6年3月31日)を通じたプログラム(費用/400円×開催回数分。3か月ごとの支払い)
フリー型	当日参加のプログラム(費用/400円。回数券(11回分4,000円・有効期間3か月)あり)

※通年型のプログラムは退会するまで継続して受講できます。
※満員の通年型プログラムはキャンセル待ちとして受け付けます。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
らくトレ・ストレッチ● 9:45～10:30 (35名)	シニア健康体操● 9:25～10:25 (30名)	らくトレ・ストレッチ● 8:35～9:20(35名)	カラダ整え体操● 9:30～10:30 (35名)	低負荷バランス体操● 9:30～10:30	親子運動教室(1歳6か月～3歳の未就園児と保護者) 9:30～10:15 (25名)	リラクソヨガ● 9:30～10:30
エアロシンプル★ 10:45～11:30	フラダンス★ 10:40～11:40 (30名)	らくトレ・ストレッチ● 9:35～10:20(35名)	ピラティス● 10:45～11:30	ピラティス● 10:45～11:45	幼児体操教室(年中) 10:30～11:30 (30名)	ボディシェイプ・ストレッチ● 10:45～11:45
ボディシェイプ・ストレッチ● 11:45～12:30	ベビーマッサージ● (生後1か月～1歳6か月のお子さん と保護者) 11:55～12:40	低負荷バランス体操● (60歳以上) 10:40～11:40	バランス体操● 12:15～13:15 (40名)	ヨガ● 12:00～13:00 (30名)	ボディシェイプ・ストレッチ● (年長) 11:45～12:45 (30名)	ボディシェイプ・ストレッチ● 12:00～13:00
ボディシェイプ・ストレッチ● 13:00～14:00	ママフィットwithベビー● (生後1か月～1歳6か月のお子さん と母親) 12:55～13:55	低負荷バランス体操● (60歳以上) 11:55～12:55	ヨガ● 13:30～14:30	リラクソヨガ● 13:15～13:45	小学生体操教室(小学1～3年生) 13:00～14:00 (満員)	コアリラクソ 13:20～13:35
ボディシェイプ・ストレッチ● 14:15～15:15	月替わりレッスン 14:10～14:40	リフレッシュ体操● 13:50～14:50	ボディシェイプ・ストレッチ● 14:45～15:45	エアロシンプル★ 14:15～15:00	リンパ体操● 14:30～15:30 (30名)	リラクソ ヨガ● 14:00～15:00 (40名)
キッズアリーディング(年中・年長) 15:45～16:45	幼児体操教室(年中) 15:00～16:00 (30名)	フラダンス★ 15:10～16:10 (30名)	リトルクラシックバレエ(年少・年中・年長) 16:15～17:15 (満員)	骨盤スリム● 15:15～16:15 (35名)	ボディシェイプ・ストレッチ● 15:45～16:30	クラシックバレエ★ 15:30～16:30 (25名)
ジュニアアリーディング(小学生) 17:00～18:00	小学生体操教室(小学1～3年生) 17:30～18:30 (満員)	キッズ空手(年中・年長) 16:25～17:25(満員)	ジュニア空手(小学生) 17:40～18:40(満員)	姿勢改善ヨガ● 17:45～18:30	小学生クラシックバレエ(小学1～4年生) 17:45～18:45 (満員)	ボディシェイプ・ストレッチ● 16:45～17:30
キッズダンス(年長～小学生) 18:15～19:15	小学生体操教室(小学1～3年生) 18:30～19:30 (満員)	リセット自力整体● 18:55～19:55(30名)	リセット自力整体● 18:55～19:55(30名)	骨盤スリム● 18:45～19:30	クラシックバレエ● 18:00～19:00 (32名)	●…マット系 レッスン ★…アクティブ 系レッスン
				リラクソヨガ● 19:45～20:45 (30名)	クラシックバレエ★ 18:00～19:00 (32名)	

元気館は老朽した空調設備等の大規模修繕工事のため、令和6年4月から全館長期休館します(予定)。詳しくは、健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へお問い合わせください。



令和4年度 新宿区の 人事行政の運営状況

問合せ 人事課人事係(本庁舎3階) ☎(5273)4053

区では、人事行政の公正性と透明性を高めるため、前年度の運営状況の主な内容と、東京23区が共同で設置している特別区人事委員会の業務状況を公表しています。詳しい内容を掲載した「新宿区の人事行政の運営状況」は、区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。区職員の給与等の状況は、広報新宿後号でお知らせします。

職員数と任免

1 職員数(令和5年4月1日現在)

(1)職種別職員構成(正規職員)

	事務系	福祉系	一般技術系	医療技術系	技能系	教諭	合計	割合
男	758人	88人	194人	7人	172人	8人	1,227人	45.3%
女	575人	608人	87人	115人	32人	65人	1,482人	54.7%
合計	1,333人	696人	281人	122人	204人	73人	2,709人	
構成比	49.2%	25.7%	10.4%	4.5%	7.5%	2.7%	100.0%	

(2)再任用職員数(フルタイム勤務及び短時間勤務)

区分	事務系	福祉系	一般技術系	医療技術系	技能系	教諭	合計
職員数	122人	45人	17人	8人	56人	2人	250人

2 新規採用職員数(令和5年4月1日付)

職種	事務(I類)	事務(Ⅲ類)	事務(経験者)	福祉(I類)	福祉(経験者)	保育士	心理(経験者)	土木造園(I類)
採用数	47人	12人	13人	6人	4人	33人	2人	2人
職種	土木造園(経験者)	建築(I類)	電気(I類)	医師	保健師	技能Ⅵ(作業Ⅲ)	幼稚園教諭	合計
採用数	2人	2人	1人	1人	7人	6人	6人	144人

3 退職者数(令和4年度)

※再任用職員を除く。

退職事由				計
定年退職	勲奨退職	普通退職	死亡等退職	
74人	8人	66人	3人	151人

職員の人事評価

全職員を対象に目標管理型の人事考課制度を実施しています。職務上の業績・職務の遂行中に示した能力等を客観的・継続的に評価し、その結果を任用、給与、分限、配置管理等に適切に反映させています。

職員の勤務時間、休暇等の制度

1 勤務時間等(一般職員の主な勤務形態)

▶1週間の正規の勤務時間…38時間45分(職務の性質により、4週間を通じて、平均して1週間当たり38時間45分とすることができる)

▶1日の正規の勤務時間…7時間45分

▶週休日…土・日曜日(職務の性質により、4週間を通じて8日とすることができる)

2 休暇制度(年次有給休暇、病気休暇、特別休暇、介護休暇の4種類)

年次有給休暇の取得状況(令和4年1月~12月)

職員数※	平均取得日数	取得率
2,240人	15.2日	40.8%

※再任用職員、育児休業中・休職中等の職員、期間途中に採用・退職した職員は含みません。

分限・懲戒処分

分限処分 職員が心身の故障など一定の事由で、その職務を果たすことができなくなった場合等に行う処分(4年度の処分者数は、休職86人、免職・降任・降給はいずれも0人)

懲戒処分 職員に法令違反等の一定の義務違反があった場合に制裁的に行う処分(4年度の処分者数は、戒告2名、免職・停職・減給はいずれも0人)

区からの お知らせ

パブリック・コメント制度で ご意見を募集しています

各素案の全文は下記閲覧場所のほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。いただいたご意見は、氏名等の個人情報を除いて公表します。



①第四次男女共同参画推進計画(素案) (令和6年度~9年度)の策定

性別に関わらず、共にあらゆる分野に参画できる社会を実現することを目的に策定します。

閲覧場所 男女共同参画課、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)ほか

提出方法 閲覧場所にある意見用紙に住所・氏名のほか、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入し、12月14日(木)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページからも提出できます。

●計画素案の地域説明会

当日直接、会場へおいでください。

日時・会場 ▶11月22日(水)午後7時~8時30分/男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16)、▶11月30日(木)午後2時~3時30分/子ども総合センター(新宿7-3-29)

※いずれの会場も手話通訳があります。

問合せ 男女共同参画課(〒160-0007 荒木町16、ウイズ新宿) ☎(3341)0801・☎(3341)0740

②「第六次新宿区子ども読書活動推進計画」(素案)(令和6年度~9年度)の策定

子どもが自ら読書を楽しみ、学び、成長していく活動を推進することを目的に策定します。

閲覧場所 区立図書館、区政情報課(本庁舎3階)、特別出張所、区政情報センター(本庁舎1階)、子ども総合センターほか

提出方法 閲覧場所にある意見用紙に住所・氏名のほか、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入し、12月14日(木)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページからも提出できます。

問合せ 子ども図書館(〒169-0072 大久保3-1-1) ☎(3364)1421・☎(3208)2303

③税務システムの再整備に伴う

特定個人情報ファイルの取り扱い

特定個人情報保護評価の指針に基づき、「地方税に関する事務 全項目評価書」(素案)についてご意見を募集します。

閲覧場所 税務課、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館

提出方法 閲覧場所にある意見用紙に住所・氏名のほか、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入し、12月15日(金)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページからも提出できます。

問合せ 税務課税務係(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎6階) ☎(5273)4110・☎(3209)1460

冊子「新宿区の財政について」を作成しました

区財政の現状と課題をお知らせし、今後の財政運営の議論に活用していただけるよう作成しました。財政課・特別出張所・区政情報センター(本庁舎1階)で配布しているほか、区立図書館・新宿区ホームページで閲覧できます。

問合せ 財政課(本庁舎3階) ☎(5273)4049

区関連・官公署情報

西新宿議事堂通りの自転車通行空間に関する調査にご協力を

東京都では、今後の自転車通行空間整備に役立てるため、議事堂通り(西新宿2-2)の整備に関する調査を実施しています。ご協力いただける方は、下記回答フォームからご回答ください。

回答方法 11月24日(金)まで回答フォーム(右二次元コード、<https://forms.gle/USWzw8wLo9egPTaj8>)から回答できます。



問合せ 東京都第三建設事務所補修課 ☎(3387)5392

犯罪被害者相談所

犯罪や交通事故の被害に遭った方やご家族の悩み相談を電話・対面で受け付けます。

日時 11月27日(月)午後1時~3時

相談方法 ▶電話…☎(5273)3644、▶対面…当日直接、区役所第1分庁舎2階区民相談室へ。

問合せ ▶牛込☎(3269)0110、▶新宿☎(3346)0110、▶戸塚☎(3207)0110、▶四谷☎(3357)0110の各警察署犯罪被害者支援事務局

拉致問題を考える講演会とコンサートの集い

12月11日(月)まで申し込みを受け付けています。申込方法等詳しくは、お問い合わせください。

日時 12月17日(日)午後1時~3時50分
会場 浅草公会堂(台東区浅草1-38-6)

主催 全国人権擁護委員連合会、法務省ほか

問合せ 東京都人権擁護委員連合会 ☎(5363)3081

「オーケストラMumuseへようこそ」に親子ペア10組を無料招待

日時 令和6年1月28日(日)▶①午前10時30分~11時30分・▶②午後3時~4時

会場 四谷区民ホール(内藤町87)

対象 区内在住の小学生までのお子さんと保護者、各回5組10名

後援 新宿区

申込み はがきか電子メールに4面記入例のほかお子さんの年齢・希望回(①②の別)を記入し、12月15日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ マミュージック・九十九(〒162-0066 市谷台町10-2-601) ☎050(5242)3394(土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後5時)・📧present@mumuse.net

特殊詐欺被害予防に電話機等のナンバーディスプレイ等のご活用を

かけてきた相手の電話番号が電話機等のディスプレイに表示される「ナンバー・ディスプレイ」や、電話番号を通知せずにかけてきた相手に電話番号を通知してかけ直すよう自動音声で伝える「ナンバー・リクエスト」は、防犯対策等に有効です。

70歳以上または70歳以上の方と同居している契約者は、無料で利用できます。詳しくは、申込み先へお問い合わせください。

申込み 電話でNTT東日本特殊詐欺対策ダイヤル☎0120(722)455へ。

問合せ ▶牛込☎(3269)0110、▶新宿☎(3346)0110、▶戸塚☎(3207)0110、▶四谷☎(3357)0110の各警察署

住民記録・戸籍は1階、国民健康保険は4階、税証明は6階に窓口を開設

11月26日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時
開設場所 区役所本庁舎▶住民記録・戸籍…1階、
▶国民健康保険…4階、▶税証明…6階
取扱事務 下記の事務に限ります。
注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆**住民記録** ▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(他の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いません)、▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出が必要)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の方のみ。広域交付住民票の写しは発行不可)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等、▶公的個人認証(電子証明書の発行等)、▶特別永住者に関する申請等
問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆**戸籍** ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付
問合せ 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509

◆**国民健康保険** ▶加入・脱退の届出
問合せ 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

◆**税証明** ▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ対象)
問合せ 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

住民税・国民健康保険料の納付相談を実施します
納付が困難な方や滞納している方はご相談ください。電話相談のほか、来庁相談や納付もできます。
日時 11月26日(日)午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)
会場・問合せ ▶税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534、▶医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158

令和5年第4回区議会定例会

本会議の様子は新宿区ホームページ(右二次元コード)で視聴できます。
問合せ 議会事務局調査管理係(本庁舎5階) ☎(5273)3534



期日	開会時間	会議・委員会の名称
11月29日(水)		本会議(代表質問等)
11月30日(木)	午前10時	本会議(代表質問・一般質問、議案の提案説明等)
12月1日(金)・4日(月)		常任委員会(総務区民、福祉健康、環境建設、文教子ども家庭)
12月5日(火)		特別委員会(防災等安全対策、自治・議会・行財政改革等)
12月6日(水)		特別委員会(文化観光産業等、本庁舎対策等)
12月8日(金)	午後2時	本会議(議案の採決、意見書・決議の採決等)

区民のひろば

¥費用・用申込み・問問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。
問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500
★催し・講座★
◆**知って得する遺言講座～遺言であなたと家族の未来はどう変わる?** 12月10日(日)午後2時～3時30分、赤城生涯学習館で。¥無料。☎12月5日(火)までに電話か電子メールで。先着10名。☎レモンリーフ行政書士事務所・三瓶 ☎080(9412)9729・info@office-lemonleaf.com

12月の各種相談		※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。	
相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等を除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	毎週水・木曜日(祝日等を除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広報係 ☎(5273)4065
交通事故相談			
行政相談	1(金)・15(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	1(金)・15(金)13:00～16:00 受け付けは15:30まで(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(6632)2760(大野徹也)・☎(3470)3311(水嶋一途)・☎(5204)6707(岩田登希子)		
悩みごと相談室	月曜日(祝日等を除く) 10:00～16:00 月～土曜日(祝日等を除く) 10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16)電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は☎(3341)0905	男女共同参画課 面接相談(電話予約) ☎(3341)0801 電話相談受け付けは15:30まで
女性相談	月～金曜日(祝日等を除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等を除く) 9:00～17:00(電話相談) 9:00～16:30(来所相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	26(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等を除く) 8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等を除く) 8:30～17:00	区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)	☎(3200)3311
商工相談	月～金曜日(祝日等を除く) 9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	20(水)16:30～20:30	角筈図書館(西新宿4-33-7)	☎(5371)0010
税務相談	5(火)・19(火)13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等を除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)	☎(5291)5171
福祉サービスに関する法律相談	18(月)14:00～16:00(電話予約・対面または電話相談)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見専門相談	月・水・金曜日(祝日等を除く) 13:00～14:00・14:30～15:30(電話予約)	区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)	☎(5273)4522
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター、保健予防課☎(5273)3862、★区立障害者福祉センター☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、ラパンス☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。		
子ども教育			
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00		子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675
発達相談	子ども総合センター発達支援係(あいあい)(新宿7-3-29) ☎(3232)0679へ。		
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等を除く)13:00～17:00		子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等を除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等を除く。		公立の保育園、子ども園
教育相談	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 来所相談(電話予約)…9:00～18:00(受け付けは17:30まで) 電話相談…9:00～17:00		教育相談室(大久保3-1-2、教育センター7階) ☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日、年末年始…12:00～22:00		新宿子どもほっとライン ☎(3232)2070
住み替え相談	1(金)・7(木)・8(金)・15(金)・21(木)・22(金) 13:00～16:00(電話予約)		本庁舎7階
不動産取引相談			住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	8(金)・22(金)13:00～15:50(電話予約)		第1分庁舎2階 区民相談室
住宅資金融資相談	1(金)・15(金)13:00～15:15(電話予約)		
安全安心・建築なんでも相談	13(水)13:30～16:00(電話予約)	若松地域センター(若松町12-6)	建築指導課 ☎(5273)3732
建築計画紛争相談	月～金曜日(祝日等を除く)8:30～17:00		本庁舎8階 建築調整課 ☎(5273)3544
年金・労務等無料相談	8(金) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6824)7019
税理士による無料税務相談	①11(月)半込算等・18(月)榎町・25(月)若松、②6(水)・20(水)戸塚・22(金)落合第一の各地域センター(電話予約)、時間は13:00～16:00		主催①東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858・②新宿支部 ☎(3369)3235
マンション問題無料なんでも相談	6(水)・20(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
無料不動産相談所	13(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会第七ブロック ☎(3361)7171
不動産登記無料相談	12(火) 13:00～16:00(電話予約)	区役所第1分庁舎2階区民相談室	登記全般については①測量境界問題については②へ。主催・①東京司法書士会新宿支部 ☎(6279)1945 ②東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510
行政手続・法務等行政書士による無料相談	5(火)・19(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)、下落合図書館(下落合1-9-8)等は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485(下落合図書館の相談会は☎(3368)6100)
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等を除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

エネルギー価格高騰緊急対策支援

●12月1日から開始

エネルギーの価格が高い水準で推移しているため、経営力強化支援事業補助金(右表)の補助メニューにエネルギー価格高騰緊急対策支援を追加し、新たに電気・ガス・ガソリン等の経費を補助します。

[HPで詳しく](#)



対象 区内の中小企業者・個人事業主

申込み 12月1日(金)～令和6年3月31日(日)に応募要項に記載の申請書類を郵送(消印有効)で問合せ先へ。応募要項・申請書は産業振興課、区政情報センター(本庁舎1階)で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ 産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(5273)3554・FAX(3344)0221

■経営力強化支援事業補助金一覧

補助内容	補助額	補助率
▶エネルギー価格高騰緊急対策支援…事業用に使用した電気・ガス・ガソリン等の経費 対象経費ごとの使用量に、区が設定した補助単価を乗じた額を補助します。詳しくは、お問い合わせください。	20万円まで	5分の4
▶経営計画等策定支援…専門家による経営計画や販売計画等の策定・コンサルティングの経費	合計 30万円まで	10分の10
▶補助金申請手続き支援…専門家による各種補助金・給付金等の申請の経費		
▶販売促進・業態転換支援…広告費等の販売促進・新分野への業態転換の経費		
▶インバウンド対応支援…多言語化対応・和式トイレの洋式化の経費	合計 80万円まで	5分の4
▶IT・デジタル対応支援…業務効率化等のためのITの導入やデジタル化の経費		
▶設備等購入支援…生産性向上・省エネ等に資する設備等の購入の経費	30万円まで	
▶展示会等出展支援…販路拡大のための展示会・見本市等への出展の経費		

新たに開始

12月1日から
今年度第3期が
始まります!

楽しく歩いて健康に!
SHINJUKU♡



楽しみながら
健康づくりで
景品ゲット

「SHINJUKU♡しんぽ」は、日常生活の中で歩いた歩数に応じてポイントが付与され、ポイントを貯めると景品獲得のチャンスがある健康づくりのための取り組みです。

◆対象 4月1日時点で18歳以上の新宿区に住民登録のある方

健康保持に効果的な
1日の歩数の目安

8,000歩 ◎75歳以上は無理せず5,000歩

問合せ ▶専用コールセンター☎0570(077)122
▶健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930

[HPで詳しく](#)



STEP1 次のいずれかの方法で参加!

参加方法① スマホアプリで参加



Android用 iPhone用

各アプリストアでインストール



家族や友達と作ったグループ内のランキング



区内の名所を巡るウォーキングコース



今すぐ登録
できます!

★コーヒークーポンが当たるアプリ
限定イベントも随時開催します!

参加方法② 活動量計で参加



コンパクトで持ち運びしやすい!

家の中でも身に着けやすいので、家事等で稼いだ歩数もチェックできます!

健康づくり課(新宿5-18-14、新宿北西ビル4階)・保健センターで申し込みを受け付けています。数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

STEP2 歩いてポイントを獲得!

ポイント対象期間

3期:12月1日(金)～令和6年2月29日(休)



スマホアプリの方

アプリを開くだけで歩数に応じてポイントを獲得

活動量計の方

データ送信端末(区内26か所に設置)にタッチすると、歩数に応じてポイントを獲得

STEP3 対象期間内に一定のポイントを貯めると 抽選で景品獲得のチャンス!

- ▶果実のドリンクジュレ5個入り(株新宿高野協賛)
- ▶「テルマー湯」一般利用ペアチケット(株テルマー湯協賛)
- ▶1,000円分のQUOカード



※抽選の対象は、18歳以上の新宿区に住民登録のある方です。スマホアプリで参加の方はアカウント設定で氏名・住所等を登録すると、自動的に抽選の対象になります。

協賛企業・団体等を募集しています

同事業の趣旨に賛同し、物品・サービス等をご提供いただける企業・団体等を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

[HPで詳しく](#)



●協賛特典

- ▶新宿区ホームページや同事業ホームページ・公式アプリに、企業・団体の名称・ホームページのURL・バナーを掲載します。
- ▶同事業案内チラシに企業・団体名を掲載します。