

育児ママの仕事支援講座②



笑顔とゆとりを生む タイムマネジメント術

日時

令和6年 託児あり

1月17日(水)

10時～15時

(昼休憩あり)

育児や家事に追われ「再就職するのはムリ」「育休後の職場復帰が不安」と思い悩んでいませんか？

この講座で有意義な時間の使い方を学び、笑顔とゆとりを作りましょう。



講師 能登すみれ氏

会場▶ 新宿区立四谷保健センター5階集会室B（四谷三栄町10番16号）

対象▶ 新宿区在住・在勤・在学の子育て中、または子育てが一段落した女性。
先着15名。

託児▶ 0歳～未就学児（託児締切日：令和5年12月16日(土)）

申込み▶ 申込み期間 **11月17日(金)～1月16日(火)**
電話で下記問い合わせ先へお申込みください。

問合せ▶ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課
新宿区立男女共同参画推進センター（ウイズ新宿）
〒160-0007 新宿区荒木町16番地
TEL (3341) 0801
FAX (3341) 0740（日祝除く8:30～17:00）

「ウイズ新宿」は男女共同参画社会の実現を目指す、男女共同参画推進センターの愛称です

皆様に安心してご参加いただけるよう、感染症対策として机やイスの消毒、換気等行っております。
発熱（37.5度以上）・せき・のどの痛みのある場合は無理をせず、参加を中止してください。

