

育児ママの仕事支援講座②



笑顔とゆとりを生む タイムマネジメント術

日時

令和6年 託児あり

1月17日(水)

10時～15時

(昼休憩あり)

育児や家事に追われ「再就職するのはムリ」「育休後の職場復帰が不安」と思い悩んでいませんか？

この講座で有意義な時間の使い方を選び、笑顔とゆとりを作りましょう。



講師 能登すみれ氏

会場▶ 新宿区立四谷保健センター5階集会室B（四谷三栄町10番16号）

対象▶ 新宿区在住・在勤・在学の子育て中、または子育てが一段落した女性。
先着15名。

託児▶ 0歳～未就学児（託児締切日：令和5年12月16日(土)）

申込み▶ 申込み期間 **11月17日(金)～1月16日(火)**
電話で下記問い合わせ先へお申込みください。

問合せ▶ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課
新宿区立男女共同参画推進センター（ウイズ新宿）
〒160-0007 新宿区荒木町16番地
TEL (3341) 0801
FAX (3341) 0740（日祝除く8:30～17:00）

「ウイズ新宿」は男女共同参画社会の実現を目指す、男女共同参画推進センターの愛称です

皆様に安心してご参加いただけるよう、感染症対策として机やイスの消毒、換気等行っております。
発熱（37.5度以上）・せき・のどの痛みのある場合は無理をせず、参加を中止してください。

講師紹介

能登 すみれ氏

一般社団法人WOMAN TO WORK協会 代表
Wブランディング株式会社 代表
BSWコンサルタント®



1985年生まれ。大手メーカー営業職・広告代理店勤務を経て29歳で起業。もっと自由に自分らしく働ける女性を増やすために“働く女性のプラットフォーム”を作るべく、起業半年で一般社団法人WOMAN TO WORK協会を設立。

多くの働く女性と接する中で「女性の働き方は女性自身の力で変えていく必要がある」と気付き、女性を育てられる女性リーダーの育成こそが女性活躍を進める重要なポイントと定め課題解決能力を磨く女性向けのマネジメントスクールを開校。

SMART WOMAN®の育成をテーマに精力的にセミナーや講演活動を行っている。

この講座は新宿区と新宿区男女共同参画推進センター運営委員会との協働事業です

◆◆◆ 運営委員会参加団体 ◆◆◆

ぐるーぶ・カナリヤ、新宿区家庭教育グループ連絡会、新宿区婦人団体協議会、新宿区平和派遣の会、新宿ユネスコ協会



※公共交通機関をご利用ください。

電車

- 東京メトロ丸ノ内線
「四谷三丁目駅」
下車 4番出口 徒歩5分
- 都営地下鉄新宿線
「曙橋駅」
下車 A4出口 徒歩10分
- 東京メトロ南北線
JR中央本線
「四ツ谷駅」
下車 2番出口 徒歩10分

都バス

- 〔宿75系統〕
「四谷二丁目」「三栄町」
下車 徒歩2分
- 〔早81・品97系統〕
「四谷三丁目」
下車 徒歩5分
- 〔高71系統〕
「合羽坂下」
下車 徒歩8分

※個人情報の取り扱いについて

お申込みの際にお伺いする個人情報は、①講座開催の予約確認、②突発的事情による中止などの連絡、③講座実施方法の連絡、④受講者の年代に合わせた講義の準備にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。