



### ごみ減量絵画優秀作品が決まりました

10月14日、四谷・牛込・新宿西の各清掃協会の共同主催で表彰式を行い、39名の方が表彰されました。今回は、区長賞受賞作品を紹介します。

**問合せ** ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318  
★今年度の応募者は小学校低学年の部123名、小学校高学年の部84名、中学生の部213名でした。ありがとうございました。



**区長賞受賞作品**  
小学校 低学年の部 四谷小1年 下嶋凜さん  
小学校 高学年の部 落合第二小6年 清水恵美さん  
中学生の部 西早稲田中1年 白木凜さん

### 「高齢者インフルエンザ予防接種」お知らせの訂正

65歳以上の方等へ発送している同お知らせ(9月19日に区から発送)に誤りがありました。お詫びして訂正します。

**該当箇所** 同お知らせ1ページ目の表の項目「その他」の記載内容

▶誤…新型コロナウイルスワクチンとは、2週間以上の間隔をあけて接種してください。

▶正…インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンとの接種間隔に制限はありません。

**問合せ** 保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859

## 保健・衛生



### 食品衛生カレンダー2024を11月13日から配布します

衛生課・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・保健センターで配布します(1人に付き1部。数に限りあり)

**問合せ** 衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827

### 薬物乱用防止キャンペーン

**日時** 11月18日(土)午後2時30分～3時  
**会場** JR新宿駅東口広場

**内容** リーフレット・クリアファイル・ティッシュ等の配布ほか

**問合せ** 衛生課医薬衛生係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3845

### 区民医療公開講座



●あなたの腎臓を守るために

**日時** 11月18日(土)午後3時30分～4時30分(午後2時30分開場)

**対象** 区内在住・在勤・在学の方、300名  
**講師** 菅野義彦(東京医科大学主任教授)  
**共催** 新宿区医師会

**会場・申込み** 当日直接、牛込笹岡区民ホール(笹岡町15)へ。先着順。

**問合せ** 健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024

### いきいきウォーク新宿



●アカデミックなまちで昭和レトロと自然を堪能

**日時・集合場所等** 11月24日(金)午前10時に榎町地域センター(早稲田町85)集合、午後1時ごろ諏訪公園(高田馬場1-16)解散  
**持ち物** 飲み物。運動靴、両手が自由になるバッグ等、動きやすい服装でおいでください。

**申込み** 11月7日(火)～22日(水)に電話かファックス(5面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着30名。

**問合せ** 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930

### 呼吸器健康相談



**日時** 12月1日(金)午後1時～5時  
**会場** 新宿都税事務所(西新宿7-5-8)  
**対象** 区内在住の15歳以上でぜん息や慢性閉塞性肺疾患(COPD)の心配が

ある方・治療中の方、5名

**内容** 問診、胸部X線検査、肺機能検査、診察ほか

**申込み** 11月7日(火)～24日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048

### フレイル予防講演会



**日時** 12月8日(金)午後2時～4時

**対象** 区内在住の65歳以上、20名

**申込み** 11月7日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161

### 男性料理教室



**日時** 12月16日(土)午前10時～12時

**対象** 区内在住で子育て中の男性、8名

**持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

**申込み** 11月7日(火)～12月8日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161



### コンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストア等で住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書が取得できます。詳しくは、お問い合わせください。

**利用時間** 午前6時30分～午後11時(年末年始を除く)

**問合せ** ▶税証明書…税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139、▶住民票の写しほか…戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

### 防災行政無線によるJアラート全国一斉試験放送

緊急時、区民の皆さまへ迅速かつ確実に情報を伝達するため、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します。

**放送日時** 11月15日(水)午前11時から

**問合せ** 危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874

## 区関連・官公署情報



### 11月11日～17日は「税を考える週間」



期間中、次のイベントを実施します。

●税の作品展

**日時** 11月13日(月)～17日(金)午前8時30分～午後5時(14日(火)は午後7時まで、17日(金)は午後2時まで)

**会場** 区役所本庁舎1階ロビー

**問合せ** ▶新宿税務署 ☎(6757)7776、▶四谷税務署 ☎(3359)4451

●税の無料相談

**日時・会場** ▶①11月13日(月)～16日(木)午前10時～12時・午後1時～4時/区役所第1分庁舎1階ロビー(歌舞伎町1-5-1)、▶②11月11日(土)・15日(水)午前10時～12時・午後1時～4時/東京税理士会四谷支部(四谷3-7-6、NK第8ビル2階)、▶③11月17日(金)午後1時～5時/新宿駅西口広場イベントコーナー

**申込み** 当日直接、会場へ。

**問合せ** 東京税理士会 ▶①③新宿支部 ☎(3369)3235、▶②③四谷支部 ☎(3357)4858

●インボイス制度説明会・相談会

詳しくは、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)をご覧ください。

**問合せ** ▶新宿税務署、▶四谷税務署

### 司法書士の無料相談会

**日時** 11月13日(月)午前10時～午後4時  
**会場** 区役所本庁舎1階ロビー

**申込み** 11月10日(金)までに電話で問合せ先へ。

**問合せ** 東京司法書士会新宿支部 ☎(6279)1945(月～金曜日午前9時～12時、午後1時～5時)

### マンション耐震セミナー



**日時** 11月25日(土)▶個別相談…午後0時20分～1時20分、▶セミナー…午後1時30分～4時40分

**会場** すまい・るホール(文京区後楽1-4-10)

**後援** 新宿区ほか

**申込み** 11月18日(土)までに電話で問合せ先へ。問合せ先ホームページ(https://www.jaso.jp/)からも申し込みます。

**問合せ** NPO法人耐震総合安全機構 ☎(6912)0772

### 子ども向けデジタル創作体験～プログラミングに挑戦～



**日時** 12月3日(日)午前10時～午後0時30分・午後2時～4時30分

**会場** 落合第二地域センター(中落合4-17-13)

**対象** 都内在住・在学の小・中学生、各回10名

**申込み** 11月17日(金)までに直接、落合第二特別出張所(中落合4-17-13)へ。応募者多数の場合は抽選。東京都デジタルサービス局ホームページ(https://www.digitalservice.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/)からも申し込みます。

**問合せ** 東京都同イベント事務局 ☎080(4144)1537

### 四谷ひろばスマホ・パソコン講座



**日時・内容** ▶①ワード入門…12月4日(月)・18日(月)午後3時30分～5時30分(全2回)、▶②エクセル基礎…11月29日(水)、12月6日(水)・13日(水)・20日(水)午後1時～3時(全4回)

**費用** ▶①3,000円、▶②6,000円(教材費等)

**会場・申込み** 往復はがきに5面記入例のほか講座名(①②の別)を記入し、11月7日(火)～20日(必着)に四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四谷4-20)へ。申し込みが2名以下の場合中止します。

**問合せ** 四谷ひろば運営協議会・鈴木 ☎080(3219)0087

### 演奏会「Storia III」



申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

**日時** 12月12日(火)午後6時30分から

**会場** 東京オペラシティコンサートホール(西新宿3-20-2)

**費用** ▶S席7,500円、▶A席5,800円、▶B席4,800円(区民割引あり)

**後援** 新宿区

**問合せ** サンライズプロモーション東京 ☎0570(00)3337(月～金曜日正午～午後3時)

### 補助第74号線(山手線立体)の新しいトンネルが開通します

●大久保三丁目～高田馬場四丁目区間

**開通日時** 11月18日(土)午後3時

**問合せ** 東京都第三建設事務所工事第一課 ☎(3387)5136