

### 「染の小道」担い手養成講座

**日時** 12月9日・16日・23日、令和6年1月6日・13日の土曜日午前10時～12時、全5回  
**対象** 区内在住・在勤・在学の方、12名  
**内容** 「染の小道」ボランティア活動や区の地場産業の染色業について学ぶ(染の小道当日(令和6年2月開催)に展示の企画・運営あり)  
**申込み** 12月1日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
**会場・問合せ** ささえーる 中落合(中落合1ー7ー1)  
 ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)



染の小道展示の様子

### ささえーる 薬王寺の講座

①ウォーキング講座～残秋の神宮外苑とイチョウ並木  
**日時・集合場所・定員等** 11月21日(火)午前10時にJR千駄ヶ谷駅前集合、正午に仲之公園(市谷仲之町2)で解散(20名)  
**主なコース** 国立競技場、神宮外苑周辺(約5km)  
 ②パソコン講座  
**日時・定員** 11月24日(金)午後1時30分～3時(5名)  
**内容** 年賀状・クリスマスカード作り  
 ③ストレッチ3B(さんびー)体操  
**日時・定員** 11月24日(金)▶午後1時35分～2時25分・▶午後2時30分～3時20分(各回14名)  
 ④ささえーる歌声広場  
**日時・定員** 11月28日(火)午前10時～11時30分(12名)  
 ……………<①～④共通>……………  
**対象** ▶①区内在住の方、▶②③④区内在住の60歳以上  
**申込み** 11月6日(月)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
**会場・問合せ** 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

### 区立図書館 HPで発信

### 図書館のイベント情報

- 一般対象 ※( )内は開催日です。
  - 中央図書館 ☎(3364)1421
    - ▶新宿区ゆかりの作家講演会・朗読会「林芙美子が歩んだ時代」(11/12)
    - ▶楽しく学ぶiPad(11/25、12/6)
    - 西落合図書館 ☎(3954)4373
      - ▶みんなで「百人染め」(11/12)
      - 角筈図書館 ☎(5371)0010
        - ▶創業セミナー第2回(11/17)
    - こども図書館 ☎(3364)1421
      - ▶プレママ・プレパパ・保護者への読み聞かせ講座(11/19)
      - 子ども対象
        - 西落合図書館 ▶子育て講座(11/18)
        - 北新宿図書館 ☎(3365)4755
          - ▶人形劇「さんまのおふだ」ほか(11/19)
          - 角筈図書館 ▶プークの人形劇(11/19)

ホームページでもイベント情報を発信しています



一般対象



子ども対象

### 福祉

#### 介護者家族会

高齢のご家族を介護している方、介護していた方同士が、介護の悩みを語り合い、情報交換する場です。当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

**11月の日時・会場** ▶四谷の会…2日(木)午後1時30分～3時30分 / 四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ2…28日(火)午後1時～3時 / 高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶わきあいあい…8日(水)午後1時30分～3時30分 / 若松地域センター(若松町12-6)、▶大久保・あった会…14日(火)午後1時30分～3時30分 / 大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶ひとやすみの会…25日(土)午後1時30分～3時30分 / 新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶かずら会…10日(金)午後1時～3時 / 落合第二地域センター(中落合4-17-13)  
**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254

#### 受験生チャレンジ支援貸付事業 申請手続き説明会

高校・大学等の受験料と学習塾の費用を無利子でお貸しする同事業の説明会を実施します。詳しくは、問合せ先ホームページ(<https://www.shinjuku-shakyo.jp/news/370/>)でご案内しています。

**日時** 11月18日(土)・12月2日(土)・16日(土)午前11時～12時  
**会場・問合せ** 区社会福祉協議会地域活動支援課(高田馬場1-17-20) ☎(5292)3250

#### 西新宿シニア活動館の催し

●ずっときれい いきいき美容教室  
**日時** 11月20日(月)午前10時～11時  
**対象** 区内在住の50歳以上、15名  
**講師** 資生堂ジャパン(株)  
**申込み** 10月30日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。参加には同館利用証の作成が必要です。  
**会場・問合せ** 同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380

#### 新宿いきいき体操講習会

介護予防のミニ講座「認知症対策」もあります。持ち物等詳しくは、後日参加者に郵送でご案内します。  
**日時** 11月28日(火)午後2時～4時  
**会場** 新宿地域交流館(新宿5-3-13)  
**対象** 区内在住・在勤の方、10名  
**申込み** 10月27日(金)～11月16日(木)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。  
**問合せ** 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083

### 子ども・教育

#### 就学支援シートをご活用ください

●令和6年4月に区立小学校へ入学するお子さんの保護者の方へ  
 お子さんが学校生活を不安なく円滑にスタートできるよう、就学支援シートを配布しています。園での生活や様子を保護者・担任の先生等がそれぞれ記入し、入学する小学校へ提出するものです。  
**配布場所** ▶区内の幼稚園・保育園・

子ども園、▶子ども総合センター(新宿7-3-29)、▶保育指導課(第1分庁舎7階)、▶学校運営課(第1分庁舎4階)、▶教育支援課(大久保3-1-2、新宿コズミックセンター4階)  
**問合せ** 教育支援課特別支援教育係 ☎(3232)3074

#### 国立・私立小学校入学届け出に電子申請をご利用ください

今年度から電子申請ができるようになりました(スマートフォンからも届け出可)。詳しくは、新宿区ホームページ(上二次元コード)をご覧ください。  
**問合せ** 学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3089






#### 家庭教育支援セミナー

**日時・主な内容** ▶①12月2日(土)午後1時～3時…「子どものやる気が伸びる魔法の言葉がけ」、▶②12月9日(土)午前10時～12時…「キャンプ×防災」、▶③12月9日(土)午後2時～4時…「コーディネートショントレーニング」  
**会場** 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)  
**対象** ▶①子育て中の保護者、50名、▶②親子30組、▶③小学1～3年生の親子25組  
**持ち物** ②③は室内運動靴。動きやすい服装でおいでください。

**申込み** 10月27日(金)から電話で問合せ先へ。各回先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込めます。  
**問合せ** 教育支援課地域連携・家庭教育推進係 ☎(3232)1078










### 区民のひろば

費用・申込み・問合せ


掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

**問合せ** 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500

#### ★催し・講座★

◆2023年度目白大学短期大学部公開講座 11月25日(土)午前10時～11時30分、同大学部(中落合4)で。ビジネスに関する講演。15歳以上対象(中学生を除く)。無料。  
11月24日(金)午後5時までに電話か電子メールで。先着16名。  
午前10時～午後5時に同大学部事務局 ☎(5996)3198・collrenraku@mejiro.ac.jp  
 ◆第71回全国青年大会観覧者募集 11月11日(土)午前9時～午後5時・11月12日(日)午前9時～午後4時、日本青年館・日本青年館ホール(霞ヶ丘町)で。ご当地品の販売、写真の展示、合唱などのパフォーマンスを披露。無料。当日直接、会場へ。日本青年団協議会 ☎(6452)9025

#### はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み 

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
 ※費用の記載のないものは、原則無料。  
 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名  
 ②〒・住所  
 ③氏名(ふりがな)  
 ④電話番号  
 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)