


暮らし	4・8面	施設	6・7面
▶食品ロス削減にご協力ください		保健・衛生	7・8面
住宅・まちづくり	4面	お知らせ	7面
福祉	5面	▶皆さまからのご意見を募集しています	
イベント	5・6・8面	新型コロナ関連情報	8面
▶「染の小道」担い手養成講座		▶区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターは10月末で終了します	
▶ワクワク!スポーツ体験プロジェクト 水泳教室			

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
 土・日曜日、夜間もご案内
 受付時間:午前8時～午後10時
 FAX 3209-9900
 ※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

子育ての悩み ひとりで悩まず 相談してみませんか?



「自分だけうまく子育てできていないのではないか」「子どもを育てるために、自分ばかりが我慢していると思う」等の悩みは、子育てをする中で決して特別なことではありません。子育てで少しでも困ったらご相談ください。

問合せ 子ども家庭支援課総合相談第一係 ☎(3232)0675・FAX(3232)0666

相談窓口

あなたの子育ての力になります

子育ての不安や悩み・困っていることや分からないことなど気軽にご相談ください。下表のほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)からインターネット相談も受け付けています。

[HPで詳しく](#)



相談窓口	電話・ファックス	受付日時
子ども総合センター (新宿7-3-29、新宿ここから広場内)	☎(3232)0675 FAX(3232)0666	▶月～土曜日…午前8時30分～午後7時 ▶日曜日、祝日…午前8時30分～午後5時 ※年末年始を除く (日曜日、祝日は電話相談のみ)
信濃町子ども家庭支援センター (信濃町20)	☎(3357)6855 FAX(3357)6852	
榎町子ども家庭支援センター (榎町36)	☎(3269)7345 FAX(3269)7305	▶月～金曜日…午前8時30分～午後5時 ▶土曜日(来所相談のみ)…午前9時30分～午後6時 ※年末年始を除く
中落合子ども家庭支援センター (中落合2-7-24)	☎(3952)7752 FAX(3952)7164	※土・日曜日、祝日の電話相談は子ども総合センターで受け付けます
北新宿子ども家庭支援センター (北新宿3-20-2)	☎(3362)4152 FAX(3365)1122	
児童相談所虐待対応ダイヤル (全国共通3桁ダイヤル)	☎189	24時間受け付け

■体罰などによらない子育てを

～11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

叩いたり、怒鳴ったりすることは子どもの心身に下記のような悪影響を及ぼす原因になる可能性があります。

- ▶感情をうまく表せない ▶我慢ができない
- ▶集団で行動できない
- ▶親に恐怖心を持ち悩みを相談できなくなる



★虐待から子どもを守るためには地域のさまざまな人たちの協力が必要です
 もし心配な子どもや保護者を見かけたら、左表の相談窓口へご連絡ください。

★こどもまんなか社会の実現に向けて

こども家庭庁は、子どもたちが健やかに幸せに成長できる社会(こどもまんなか社会)を実現するための取り組みを推進しています。区では、こどもまんなか社会の実現を目指し、地域と



こどもまんなかマーク

■「ヤングケアラー」を知っていますか?

[HPで詳しく](#)



「ヤングケアラー」とは、本来、大人が担うような家事や家族の世話、介護、感情面のサポート等を日常的に行っている下記のような18歳未満のお子さんのことです。

- ▶家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている
- ▶日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている
- ▶障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている



★家族のケアや手伝いは普通だと思われるかもしれませんが、過度になると、学業や子どもらしい暮らしに影響が出ます。気になるお子さんを見かけたときは、左表の相談窓口へご連絡ください。お子さんからの相談も受け付けています。

◆パートナーとの関係に悩んでいたら・・・

配偶者や恋人等、親密なパートナーからの暴力のことをドメスティック・バイオレンス(DV)といい、誰でも被害に遭うことがあります。また、子どもの目の前でパートナーや家族に暴力を振るうこと(面前DV)は子どもへの心理的虐待にあたります。お悩みの方は、ご相談ください。

[HPで詳しく](#)



問合せ 区DV相談ダイヤル ☎(5273)2670(祝日、年末年始を除く月～金曜日午前9時～午後5時)

DVの例

- ▶殴る・蹴る ▶髪を引っ張る ▶物を投げつける
- ▶大声で怒鳴る ▶仕事を制限する ▶友だち付き合い等を制限する ほか

10月・11月は里親月間

[イベント](#)

期間中、下記のイベントを開催します。

★養育家庭(里親)体験発表会

日時 11月18日(土)午後1時30分～5時

会場 四谷区民ホール(内藤町87)

内容 制度紹介、養育家庭体験談ほか

申込み 10月27日(金)～11月17日(金)に

電話かファックス(5面記入

例のとおり記入)で問合せ先

へ。新宿区ホームページ(右

二次元コード)からも申し込めます。



★養育家庭(里親)パネル展

日程 11月14日(火)～12月14日(木)

会場 区役所本庁舎1階ロビー、

特別出張所

※日程により会場が異なります。

内容 養育家庭(里親)制度紹介、養

育家庭体験談、協力家庭普及啓発

のパネル展示

申込み 当日直接、会場へ。

「染の小道」担い手養成講座

日時 12月9日・16日・23日、令和6年1月6日・13日の土曜日午前10時～12時、全5回
対象 区内在住・在勤・在学の方、12名
内容 「染の小道」ボランティア活動や区の地場産業の染色業について学ぶ(染の小道当日(令和6年2月開催)に展示の企画・運営あり)
申込み 12月1日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ ささえーる 中落合(中落合1-7-1)
 ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)



ささえーる 薬王寺の講座

①ウォーキング講座～残秋の神宮外苑とイチョウ並木
日時・集合場所・定員等 11月21日(火)午前10時にJR千駄ヶ谷駅前集合、正午に仲之公園(市谷仲之町2)で解散(20名)
主なコース 国立競技場、神宮外苑周辺(約5km)
 ②パソコン講座
日時・定員 11月24日(金)午後1時30分～3時(5名)
内容 年賀状・クリスマスカード作り
 ③ストレッチ3B(さんびー)体操
日時・定員 11月24日(金)▶午後1時35分～2時25分・▶午後2時30分～3時20分(各回14名)
 ④ささえーる歌声広場
日時・定員 11月28日(火)午前10時～11時30分(12名)
 ……………<①～④共通>……………
対象 ▶①区内在住の方、▶②③④区内在住の60歳以上
申込み 11月6日(月)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

区立図書館 HPで発信

図書館のイベント情報

- 一般対象 ※()内は開催日です。
 - 中央図書館 ☎(3364)1421
 - ▶新宿区ゆかりの作家講演会・朗読会「林芙美子が歩んだ時代」(11/12)
 - ▶楽しく学ぶiPad(11/25、12/6)
 - 西落合図書館 ☎(3954)4373
 - ▶みんなで「百人染め」(11/12)
 - 角筈図書館 ☎(5371)0010
 - ▶創業セミナー第2回(11/17)
 - こども図書館 ☎(3364)1421
 - ▶プレママ・プレパパ・保護者への読み聞かせ講座(11/19)
 - 子ども対象
 - 西落合図書館 ▶子育て講座(11/18)
 - 北新宿図書館 ☎(3365)4755
 - ▶人形劇「さんまいのおふだ」ほか(11/19)
 - 角筈図書館 ▶プークの人形劇(11/19)

ホームページでもイベント情報を発信しています



福祉

介護者家族会

高齢のご家族を介護している方、介護していた方同士が、介護の悩みを語り合い、情報交換する場です。当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

11月の日時・会場 ▶四谷の会…2日(木)午後1時30分～3時30分 / 四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ2…28日(火)午後1時～3時 / 高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶わきあいあい…8日(水)午後1時30分～3時30分 / 若松地域センター(若松町12-6)、▶大久保・あった会…14日(火)午後1時30分～3時30分 / 大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶ひとやすみの会…25日(土)午後1時30分～3時30分 / 新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶かずら会…10日(金)午後1時～3時 / 落合第二地域センター(中落合4-17-13)
問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254

受験生チャレンジ支援貸付事業 申請手続き説明会

高校・大学等の受験料と学習塾の費用を無利子でお貸しする同事業の説明会を実施します。詳しくは、問合せ先ホームページ(<https://www.shinjuku-shakyo.jp/news/370/>)でご案内しています。

日時 11月18日(土)・12月2日(土)・16日(土)午前11時～12時
会場・問合せ 区社会福祉協議会地域活動支援課(高田馬場1-17-20) ☎(5292)3250

西新宿シニア活動館の催し

●ずっときれい いきいき美容教室
日時 11月20日(月)午前10時～11時
対象 区内在住の50歳以上、15名
講師 資生堂ジャパン(株)
申込み 10月30日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。参加には同館利用証の作成が必要です。
会場・問合せ 同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380

新宿いきいき体操講習会

介護予防のミニ講座「認知症対策」もあります。持ち物等詳しくは、後日参加者に郵送でご案内します。
日時 11月28日(火)午後2時～4時
会場 新宿地域交流館(新宿5-3-13)
対象 区内在住・在勤の方、10名
申込み 10月27日(金)～11月16日(木)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083

子ども・教育

就学支援シートをご活用ください

●令和6年4月に区立小学校へ入学するお子さんの保護者の方へ
 お子さんが学校生活を不安なく円滑にスタートできるよう、就学支援シートを配布しています。園での生活や様子を保護者・担任の先生等がそれぞれ記入し、入学する小学校へ提出するものです。
配布場所 ▶区内の幼稚園・保育園・

子ども園、▶子ども総合センター(新宿7-3-29)、▶保育指導課(第1分庁舎7階)、▶学校運営課(第1分庁舎4階)、▶教育支援課(大久保3-1-2、新宿コズミックセンター4階)
問合せ 教育支援課特別支援教育係 ☎(3232)3074

国立・私立小学校入学届け出に電子申請をご利用ください

今年度から電子申請ができるようになりました(スマートフォンからも届け出可)。詳しくは、新宿区ホームページ(上二次元コード)をご覧ください。
問合せ 学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3089






家庭教育支援セミナー

日時・主な内容 ▶①12月2日(土)午後1時～3時…「子どものやる気が伸びる魔法の言葉がけ」、▶②12月9日(土)午前10時～12時…「キャンプ×防災」、▶③12月9日(土)午後2時～4時…「コーディネーショントレーニング」
会場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
対象 ▶①子育て中の保護者、50名、▶②親子30組、▶③小学1～3年生の親子25組
持ち物 ②③は室内運動靴。動きやすい服装でおいでください。

申込み 10月27日(金)から電話で問合せ先へ。各回先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みめます。
問合せ 教育支援課地域連携・家庭教育推進係 ☎(3232)1078










区民のひろば

費用・申込み・問合せ


掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500

★催し・講座★

◆2023年度目白大学短期大学部 公開講座 11月25日(土)午前10時～11時30分、同大学部(中落合4)で。ビジネスに関する講演。15歳以上対象(中学生を除く)。無料。
11月24日(金)午後5時までに電話か電子メールで。先着16名。
午前10時～午後5時に同大学部 事務局 ☎(5996)3198・collrenraku@mejiro.ac.jp
◆第71回全国青年大会観覧者募集 11月11日(土)午前9時～午後5時・11月12日(日)午前9時～午後4時、日本青年館・日本青年館ホール(霞ヶ丘町)で。ご当地品の販売、写真の展示、合唱などのパフォーマンスを披露。無料。当日直接、会場へ。日本青年団協議会 ☎(6452)9025

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み 

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
 ※費用の記載のないものは、原則無料。
 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
 ②〒・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④電話番号
 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)



令和6年2月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273) 3881
受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369) 3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◎抽選(区民抽選予約) 区内在住の方のみ申し込みます。

申込期間 11月1日～10日(必着)

申込方法 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の抽選はがきでお申し込みください。11月20日(月)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約(抽選後) 抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、電話・受付窓口・インターネットで予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(<http://ntasports.net/shinjukuku/>)で確認できます。

申込開始日 ▶区民優先予約…11月21日(火)、▶一般予約…12月1日(金)

◎2月の休館日

▶箱根つつじ荘…14日(水)～16日(金)

▶グリーンヒルハケ岳…5日(月)～9日(金)

◎箱根つつじ荘からのお知らせ

●つつじ割を2月1日～29日の日～金曜日に適用します

対象 1室3名以上でご利用の方

料金(1名) ▶区民…大人5,000円・子ども3,500円

▶区民以外…大人6,500円・子ども4,700円(中学生以上は別途入湯税150円)

問合せ 箱根つつじ荘 ☎0460(82) 1144

◎グリーンヒルハケ岳からのお知らせ

●新宿駅西口発グリーンヒルハケ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光がセットになっています(宿泊予約が必要)。詳しくは、同館ホームページ(<https://www.kenkoumura.jp>)をご覧ください。

問合せ グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32) 7011

◆インターネット予約

事前に利用者登録が必要です。12月28日までインターネット予約専用のコールセンター ☎080(7027) 5519を設置しています(宿泊予約は不可)。

◆宿泊回数・日数の制限

▶区民…月2回まで(5泊6日まで)

▶区民以外…月1回まで(3泊4日まで)

◆本人確認を実施しています

対象 18歳以上で区民料金が適用される宿泊者全員

※氏名・住所が確認できるものをチェックイン時にご提示ください。

問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273) 4358



国指定史跡「林氏墓地」の公開

日時 11月3日(祝)～5日(日)午前10時～午後3時

会場・申込み 当日直接、林氏墓地(市谷山伏町1-15)へ。

問合せ 新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16) ☎(3359) 2131

水曜上映会



日時 11月8日(水)午後2時から(午後1時40分開場)

上映作品 「グッド・ハーブ」(2時間。スペイン語音声・日本語字幕)

会場・申込み 当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。先着80名。

問合せ 中央図書館 ☎(3364) 1421

大久保地域センター開館30周年記念 五月まつり第2部



●レッツゴー! 大久保地域センター

日時 11月11日(土)午後1時～3時

内容 楽器演奏、合唱、ダンス、詩吟、クッキー・パウンドケーキの販売ほか

会場・問合せ 同センター(大久保2-12-7) ☎(3209) 3961

落合第二地域センターまつり



日時 11月12日(日)午前9時30分～午後3時30分

内容 コーラス・ダンス・武道・バレエ・落語等のステージ発表、模擬店ほか

会場・問合せ 同センター(中落合4-17-13) ☎(3951) 9941

区内企業向けワーク・ライフ・バランスの取り組み勉強会



日時 11月28日(火)、12月6日(水)、14日(木)午後2時～4時

対象 区内企業の経営者・管理職・従業員ほか、各回20名

申込み 10月27日(金)～各回4日前に電話か所定の申込書をファックスで問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページからも申し込みます。申込書は問合せ先・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

会場・問合せ 男女共同参画課(荒木町16、ウィズ新宿) ☎(3341) 0801・☎(3341) 0740

新宿NPO活動基礎講座



●「オンラインのワークショップ」にチャレンジしよう

日時・定員等 ▶①11月16日(木)…ワークショップ体験、▶②11月23日(祝)…ワークショップの整理、いずれも午後6時45分～8時45分(会場各20名、オンライン各40名)

費用 各回1,000円(資料代等)

申込み 10月27日(金)から電話で問合せ先へ。問合せ先ホームページ(<https://snponet.net>)からも申し込みます。先着順。

会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386) 1315

DV防止啓発講座「アドボカシー活動をご存じですか」



YouTubeで動画(90分程度)を配信します。申込者へ後日、動画サイトのURLを送付します。

配信期間 11月17日(金)～30日(木)

申込み 10月27日(金)～11月29日(水)に新宿区ホームページから申し込みます。

問合せ 男女共同参画課 ☎(3341) 0801

映画の夕べ



日時 11月17日(金) 午後6時から(午後5時40分開場)

上映作品 「キューポラのある街」(1時間40分。日本語音声)

会場・申込み 当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。先着80名。

問合せ 中央図書館 ☎(3364) 1421

四谷まち歩き



●宿場町内藤新宿の風情を訪ねて

日時・集合場所等 11月18日(土)午前9時45分に四谷特別出張所等区民施設1階(内藤町87)集合、正午ころ太宗寺(新宿2-9-2)で解散(小雨決行)

主なコース 内藤新宿分水散歩道

費用 100円(資料代等)

申込み 10月27日(金)～11月10日(金)に電話で問合せ先へ。先着15名。

問合せ 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354) 6171

協働推進基金を活用したNPO

主催の催し「秋まつり」



協働推進基金一般事業助成を活用して開催します。会場等詳しくは、お問い合わせください。

日時 11月25日(土)▶①午前11時～12時、▶②午後1時～2時

対象 区内在住で難病や障害・医療的ケアのある小・中学生等と家族、①②計10組

内容 ショー、ゲーム等の縁日ほか

申込み 電話かファックス・電子メール(5面記入例のほか年齢を記入)で10月27日(金)～11月15日(水)に問合せ先へ。先着順。

問合せ NPO法人えがおさんさん ☎(3209) 8668・☎(3209) 2033・☎info@egaosunsun.com

区の担当課 地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273) 3872

体験!しんじゅくささえあい〜来て、見て、遊んで、つながろう



日時 12月2日(土)▶①正午～午後0時30分、▶②午後0時40分～1時10分、▶③午後2時～2時30分、▶④午後2時40分～3時10分、▶⑤午後1時20分～1時50分、▶⑥正午～午後3時30分

会場 桜美林大学新宿キャンパス(百人町3-23-1)

内容 ▶①～④ボディケアプログラム(ストレッチ・サッカーボウリング)、▶⑤クリアソン新宿によるトークセッション、▶⑥高齢者団体等の活動紹介・体験ブース、子ども向け縁日ほか

申込み ▶①～④は11月17日(金)までに電話かファックス・電子メール(5面記入例のほか、希望時間(①～④の別を記入)で問合せ先へ。定員60名。応募者多数の場合は抽選。当日参加も可(先着40名)。同イベント申し込みフォーム(上二次元コード。☎<https://forms.gle/PDcyezPfvYhHMnRA6>)からも申し込みます。当選者にのみ参加券(はがき)を発送します。▶⑤⑥は当日直接、会場へ。

問合せ 区社会福祉協議会 ☎(5273) 9191・☎(5273) 3082・☎shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

問合せ 区社会福祉協議会 ☎(5273) 9191・☎(5273) 3082・☎shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

育児ママの仕事支援講座



●プチ起業で見つける自分らしい働き方

日時 12月6日(水)午前10時～午後3時

会場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

対象 区内在住・在勤・在学の子育て中または子育てが一段落した女性、15名

申込み 10月27日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。託児あり(未就学児対象。11月11日(土)までに電話予約)。

問合せ 男女共同参画課 ☎(3341) 0801

新宿スポーツセンター定期教室(令和6年1月～3月開催分)



詳しくは、同センター(大久保3-5-1)等で配布しているチラシや同センターホームページ(<https://www.shinjuku-sportscenter.jp/>)でご案内しています。

申込期間 11月1日(水)～21日(火)

問合せ 同センター ☎(3232) 0171(午前9時～午後10時)

問合せ 同センター ☎(3232) 0171(午前9時～午後10時)

問合せ 同センター ☎(3232) 0171(午前9時～午後10時)

問合せ 同センター ☎(3232) 0171(午前9時～午後10時)

問合せ 同センター ☎(3232) 0171(午前9時～午後10時)

問合せ 同センター ☎(3232) 0171(午前9時～午後10時)

問合せ 同センター ☎(3232) 0171(午前9時～午後10時)

問合せ 同センター ☎(3232) 0171(午前9時～午後10時)

問合せ 同センター ☎(3232) 0171(午前9時～午後10時)

問合せ 同センター ☎(3232) 0171(午前9時～午後10時)

問合せ 同センター ☎(3232) 0171(午前9時～午後10時)

10月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口	348,809人	(825人増)
世帯数	226,791世帯	(912世帯増)
	日本人	外国人
人口計	305,972人 (161人減)	42,837人 (986人増)
男	152,814人 (9人増)	22,367人 (546人増)
女	153,158人 (170人減)	20,470人 (440人増)

皆さまからのご意見を募集しています(パブリック・コメント制度)

下記計画の策定にあたり、皆さまからのご意見を募集し参考にさせていただきます。

◆意見募集する計画(素案)

- ▶①障害者計画(素案) / 計画期間は令和6年度～9年度の4年間
第3期障害児福祉計画・第7期障害福祉計画(素案) / 計画期間は令和6年度～8年度の3年間
- ▶②高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画(素案) / 計画期間は令和6年度～8年度の3年間
- ▶③第5期健康づくり行動計画(素案) / 計画期間は令和6年度～11年度の6年間

◆閲覧・意見の提出

各計画(素案)の全文は、下記閲覧場所で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

閲覧場所 下記問合せ先、区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館・保健センター
 ▶①は子ども総合センター(新宿7-3-29)、区立障害者福祉施設、視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー(高田馬場1-17-20)、勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟)、保健予防課(第2分庁舎分館1階)、▶②は高齢者支援課・介護保険課(本庁舎2階)、健康政策課・高齢者総合相談センター・地域交流館等でも閲覧可
意見の提出先 意見用紙に住所・氏名・年齢、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称を記入し11月27日(月)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページからも提出できます。意見用紙は上記閲覧場所で配布しています。ご意見は、氏名等の個人情報を除いて公表します。

- 問合せ** ▶①障害者福祉課福祉推進係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4516・FAX(3209)3441
 ▶②地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・FAX(6205)5083
 ▶③健康政策課健康企画係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024・FAX(5273)3876



① 障害者計画、第3期障害児福祉計画・第7期障害福祉計画(素案)



② 高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画(素案)



③ 第5期健康づくり行動計画(素案)

●地域説明会を開催します(予約不要)

日時・会場等 ▶①…11月9日(休)午前10時～11時30分・午後6時30分～8時、11月10日(金)午前10時～11時30分 / 区役所第2分庁舎分館1階、▶②③…下表のとおり

日時	会場(地域センター)
11月6日(月)	四谷(内藤町87)
11月7日(火)	牛込筆筈(筆筈町15)
11月9日(木)	午後3時～4時30分 柏木(北新宿2-3-7)
11月11日(土)	若松(若松町12-6)
11月13日(月)	角筈(西新宿4-33-7)
11月14日(火)	落合第二(中落合4-17-13)
11月15日(水)	午後7時～8時30分 大久保(大久保2-12-7)
11月17日(金)	戸塚(高田馬場2-18-1)
11月19日(日)	午後3時～4時30分 榎町(早稲田町85)
11月20日(月)	落合第一(下落合4-6-7)

施設

指定管理者を指定しました

- 施設名・指定管理者** ▶①高田馬場シニア活動館…生活協同組合・東京高齡協
 ▶②戸山シニア活動館…奉優会
 ▶③早稲田南町地域交流館…生活協同組合・東京高齡協
 ▶④西早稲田地域交流館…(株)マミー・インターナショナル
 ▶⑤下落合地域交流館…区社会福祉事業団
 ▶⑥中町地域交流館…丸善雄松堂(株)
 ▶⑦北山伏地域交流館…(株)日本ダイケアセンター
 ▶⑧北山伏児童館…ライクキッズ(株)
 ▶⑨中町児童館…新栄会
 ▶⑩早稲田南町児童館…新栄会
指定期間 11月1日～令和10年3月31日
問合せ ▶①～⑦地域包括ケア推進課 高齡いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567
 ▶⑧⑨⑩子ども家庭支援課児童館運営係 ☎(5273)4544

傍聴できる 審議会

労働報酬等審議会


日時 11月6日(月)午後2時から
会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎4階401会議室へ。
問合せ 契約管財課契約係(本庁舎4階) ☎(5273)4075

総合教育会議

日時 11月7日(火)午後3時～5時
会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。
問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505


保健・衛生

受動喫煙防止対策にかかる喫煙所等の整備費用を助成します

募集期限は12月28日(休)です。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。  けむいモン


- 喫煙専用室等の整備費用の助成
対象 喫煙専用室等(おおむね2㎡以上)を整備しようとする区内の中小事業者ほか(都補助事業の対象事業者を除く)
助成金額(上限) 助成対象経費の10分の9(250万円)
- 公衆喫煙所の整備費用の助成
対象 区内の公衆喫煙所(おおむね5㎡以上)を整備する事業者ほか
助成金額(上限) 助成対象経費の全額
 ▶屋内・屋外(コンテナ型)…1,000万円
 ▶屋外(パーテーション型)…600万円
問合せ 衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3838

不妊ピア・カウンセラーによる相談を開始します

日時等詳しくは、毎月5日号(1月は15日号)の保健センターの記事や新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。 

対象 区内在住の女性(パートナーの同席可)
会場・問合せ 女性の健康支援センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター内) ☎(3351)5161


女性のための健康セミナー

日時・内容 12月2日(土)▶午前10時～11時30分…更年期を快適に過ごすための眠りと食事、▶午後2時～3時30分…足の健康セミナー(爪の切り方・歩き方)
会場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) 

対象 区内在住・在勤・在学の方、各回40名
申込み 10月27日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。
問合せ 女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161

区からのお知らせ

パブリック・コメントを実施しています

システム再整備に伴う予防接種事務における「特定個人情報保護評価書の全項目評価」(素案)へのご意見を募集しています。 

閲覧場所 保健予防課、区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所等(新宿区ホームページからも閲覧可)
提出方法 閲覧場所で配布している意見用紙に住所・氏名、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入し、11月24日(金)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページからも提出できます。ご意見は、氏名等の個人情報を除いて公表します。
問合せ 保健予防課予防係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859・FAX(5273)3820

区関連・官公署情報

市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したオンラインイベントです。
日時 11月9日(休)午後6時45分～8時45分
内容 スポーツを通して活動するS.C.P.JAPANの紹介(語り手は同団体)
申込み 11月9日(休)午後5時45分まで新宿NPO協働推進センターホームページ(<https://snponet.net/alternatingcurrent/salon>)から申し込みます。
問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527

癒しのメロディー「狩人と仲間たちの調べ」

●源氏物語朗読とElectric和琴
日時 11月22日(水)▶昼の部…午後1時～3時15分、▶夜の部…午後6時～8時15分
会場 四谷区民ホール(内藤町87)
費用 ▶区内在住の方、団体(3名以上)…4,500円、▶一般…5,000円、▶障害のある方…4,000円
後援 新宿区
申込み 電話か電子メール(5面記入例のほかチケットの種類・枚数を記入)で問合せ先へ。
問合せ (株)HUG ☎(3357)8674(午後2時～7時)・uy.akakyabe@gmail.com

子ども芸能体験ひろば

●プロが教える伝統芸能ワークショップ
 内容・申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。同事業ホームページ(<https://www.geidankyo.or.jp/12kaden/>)でもご案内しています。
日時 11月23日(木)午後1時～2時・午後3時～4時
会場 芸能花伝舎(西新宿6-12-30)
対象 小学生
後援 新宿区
問合せ 子ども芸能体験ひろば事務局(芸団協内) ☎(5909)3060(月～金曜日正午～午後5時)

木造住宅密集地域の住宅へ感震ブレイカーを配布します

東京都は、感震ブレイカー(コンセントタイプ)を下記地域の木造住宅へ配布します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。
対象地域 若葉2～3丁目・神楽坂6丁目・南榎町・横寺町・赤城下町・上落合3丁目
問合せ 東京都出火防止対策促進事業コールセンター ☎0120(888)289(日曜日、祝日等を除く午前9時～午後6時)

協力店募集中 食品ロス削減にご協力ください

食品ロスの削減に取り組む飲食店を募集しています。登録店にはステッカー(右図)等を配布し、新宿区ホームページ等で各店舗の食品ロス削減の取り組みを紹介しています。

対象 下記のうち1項目以上を実践している、区内の飲食店・ホテル・食品販売店ほか

- ▶ ハーフサイズや小盛りのメニューの導入、ごはんや麺の量の調整
- ▶ ばら売りや量り売り等による食品販売、少量パックによる販売
- ▶ 賞味・消費期限間近な食品の割引販売、閉店時間間際の割引販売
- ▶ 持ち帰りを希望する方への積極的な対応
- ▶ 食品リサイクルの実施
- ▶ 過剰在庫・規格外商品等のフードバンクへの寄付、フードシェアリング等
- ▶ ポスターや卓上ポップ等でのPR、店舗ホームページ等での啓発
- ▶ その他食品ロスを削減するための取り組み



HPで詳しく



★フードドライブをご利用ください

HPで詳しく

フードドライブとは、食品ロス削減のために各家庭で使い切れない手つかずの食品(未利用食品)を受け入れ、地域の福祉団体やフードバンクなどを通じて必要とする人々に提供する活動です。



フードドライブの窓口について詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。

問合せ ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318・FAX(5273)4070

令和5年度新宿区メニューコンクールの 受賞者が決定しました

今年度の新宿区メニューコンクールは「健康な身体をつくる!カルシウム・鉄たっぷりメニュー」をテーマに、中学生を対象にオリジナルメニューを公募し、786点の応募がありました。1次審査を通過した10名が2次審査に臨み、最優秀賞が決定しました。受賞作品のレシピカードを、令和6年1月15日(月)から区内のスーパーマーケット等で配布します。

最優秀賞 下間有奈(新宿西戸山中学校1年)「しらす、桜エビでうまみ&栄養アップ!~高野どうふで飯バーガー」

優秀賞 ▶小島 杏(牛込第三中学校3年)「ひじきナゲット」、▶黒川万愉乃(西早稲田中学校2年)「ほうれん草クリームと豆腐ハンバーグのカルテット」、▶林 葵空(西早稲田中学校2年)「厚揚げのmisoクリームラザニア」、▶松本 淳平(落合第二中学校1年)「鉄・カルシウムたっぷり魚介の麻婆丼」、▶柏山香(新宿中学校1年)「小松菜で包む豆腐焼売」、▶渡部玄人(新宿中学校1年)「カル鉄中華粥」、▶伊藤賢士郎(新宿中学校2年)「小松菜のムースをのせた二層ミルク茶碗蒸し」、▶近藤 葵(新宿中学校3年)「栄養よく張り!チョコ腐ケーキ」、▶大中葵平(新宿西戸山中学校1年)「ジュレたっぷり豆乳うどん」

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930

区新型コロナウイルスワクチン接種 コールセンターは10月末で終了します

11月1日(水)以降、新型コロナワクチン接種券の発送や制度全般についてのお問い合わせは、下記にご連絡ください。

11月1日(水)からの問合せ

区新型コロナウイルスワクチン接種対策室(第2分庁舎分館分室5階) ☎(3208)2222(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分~午後5時)・FAX(5273)4357

10月31日(火)までの問合せ

区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎(4333)8907(午前8時30分~午後7時)・FAX050(3852)1343(聴覚に障害のある方等向け)



区役所職員を名乗る不審な電話には
ご注意ください!!

- ▶ ATMで還付金の手続きができます
- ▶ キャッシュカードが古いので手続きができません。

銀行員がカードを預かりに行きます

こういった電話がかかってくるても信じず、警察に通報しましょう。自動通話録音機での防犯対策も有効です。

警察署代表電話 ▶牛込 ☎(3269)0110、▶新宿 ☎(3346)0110、▶戸塚 ☎(3207)0110、▶四谷 ☎(3357)0110

問合せ 危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532・FAX(3209)4069

区内の特殊詐欺被害
認知件数(9月)

主な詐欺の種類	件数
オレオレ詐欺	0件
預貯金詐欺	2件
還付金詐欺	1件
架空料金請求詐欺	0件
キャッシュカード詐欺盗	0件
合計	3件

※区危機管理課調べ

新宿歌舞伎町区役所通り イルミネーション

イベント

11月1日(水)午後4時30分から、区役所本庁舎玄関前で点灯式を実施します。東京消防庁音楽隊とデキシーパラダイスによる演奏が行われます。

平和の泉にもイルミネーションを設置します。

点灯日時 11月1日(水)~令和6年2月29日(水)午後4時30分~午前3時

問合せ NPO法人新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会 ☎(3209)2238

区の担当課 文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4069・FAX(3209)1500



イルミネーションの様子



平和の泉

新宿区×よしもと ワクワク!スポーツ体験プロジェクト 水泳教室

イベント

アテネオリンピック200mバタフライで銅メダルを獲得した中西悠子さん、ロンドン・リオデジャネイロオリンピック200mバタフライで銅メダルを獲得した星奈津美さん、200m個人メドレー元日本ランキング1位の小坂悠真さん、フィンスイミング日本代表の山階早姫さんが講師を務めます。

18歳以上対象の教室では泳ぎ方や健康増進につながる水泳プログラム、小学生対象の教室では泳ぎの基礎を中心に指導します。

日時・対象 12月3日(日)▶①18歳以上対象…正午~午後1時45分(30名)、▶②小学生対象…午後2時15分~4時(60名)

講師



中西悠子 星奈津美 小坂悠真 山階早姫

ゲスト・司会(よしもと芸人)



ハイキングウォーキング ミサイル キクチウマン・西代 ツカナイ

会場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

申込み 電話かほかき・ファックス(5面記入例のほか学年、電子メールアドレス(お持ちの方)、質問事項(▶①1日の平均運動時間は60分以上か。▶②①がいいえの方は運動に取り組めない要因(例:忙しい、近くにスポーツできる場所がない等)。▶③スポーツは得意か苦手か。▶④25mを泳げるか)への回答を記入)で11月13日(月)午後6時(必着)までに問合せ先へ。問合せ先ホームページ(<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp>)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選し、結果を全員に郵送または電子メールでお送りします。定員に空きがある場合は、11月21日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

※イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。

問合せ 吉本興業(株)ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・FAX(3209)8264

区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358・FAX(5273)3590