



## 新宿区職員の募集

**職種・採用予定数** ▶①看護師、▶②栄養士、▶③技能Ⅱ(作業Ⅰ)…いずれも若干名、▶④技能Ⅵ(作業Ⅲ)…5名程度

**受験資格** いずれも国籍を問わず、▶①昭和54年4月2日以降生まれで看護師の免許をお持ちの方(国家試験に合格し免許の交付を申請中の方・令和5年度国家試験で免許取得見込みの方を含む)、▶②平成6年4月2日以降生まれで管理栄養士の免許を現にお持ちの方(国家試験に合格し免許の交付を申請中の方を含む)、▶③④平成元年4

月2日～18年4月1日生まれの方  
**採用予定日** 令和6年4月1日  
**1次選考日** 11月19日(日)  
**申込み** 所定の申込書を11月6日(月)午後5時までに簡易書留で郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申込書等詳しくは、人事課・特別出張所等で配布している募集案内をご覧ください。新宿区ホームページでもご案内しています。  
※①～④は併願できません。  
**問合せ** 人事課人事係(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4053

## 10月20日は世界骨粗鬆症デー

### 骨粗しょう症予防検診の受診を

骨粗しょう症は、 **HPで詳しく**  
骨密度の低下により骨がもろくなり骨折しやすくなる病気で、自覚症状が乏しく、骨密度を定期的に測定することが重要です。保健センターの骨粗しょう症予防検診で骨密度を測定してみませんか。  
**対象** 区内在住の20歳以上(医療機関で骨粗しょう症と診断されたことがある方を除く)  
**費用** 300円

**■検診の日程等**  
広報新宿毎月5日号(1月は15日号)で翌月の検診の日程等をご案内しています。年間の予定は、各保健センターへお問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。  
**問合せ** ▶牛込 ☎(3260)6231、▶四谷 ☎(3351)5161、▶東新宿 ☎(3200)1026、▶落合 ☎(3952)7161の各保健センター

## 傍聴できる 審議会

### 外部評価委員会

**日時** ▶①10月23日(月)午前9時30分～12時、▶②24日(火)午後1時～3時  
※予定していた議題が①で終了した場合、②は開催しません。  
**会場・申込み** 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。  
**問合せ** 企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273)3502

### 環境審議会

**日時** 10月30日(月)午後2時～4時  
**会場・申込み** 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。  
**問合せ** 環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763

### 都市計画審議会

●西新宿一丁目地区地域冷暖房施設の都市計画変更素案(区決定)  
**日時** 11月6日(月)午後2時から  
**会場** 区役所本庁舎5階大会議室  
**申込み** 傍聴を希望する方は、11月2日(木)までに電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。  
**問合せ** 都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527・☎(3209)9227

## 保健・衛生

### 在宅療養学習会～わたらしい“生き方”について

**日時** 11月10日(金)午後1時30分～2時30分  
**会場** 若松地域センター(若松町12-6)  
**対象** 区内在住・在勤・在学の方  
**申込み** 11月9日(木)までに電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。  
**問合せ** 健康政策課地域医療係(第2分庁

舎分館1階) ☎(5273)3839・☎(5273)3876

### 料理が好きになる 野菜の料理講座

●お惣菜の基本の味付けを知る  
動画サイトYouTubeで料理講座の動画(20分程度)を配信します。申込者に後日、動画サイトのURLとレシピを送信します。

**配信期間** 11月14日(火)まで  
**対象** 区内在住・在勤・在学の方  
**メニュー** ご飯、サバの生姜煮、柿の白酢和え、だんご汁  
**申込み** 11月10日(金)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。  
**問合せ** 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047

### パパ向け親子運動プログラム

**日時** 11月18日(土) ▶午前9時～10時、▶午前10時20分～11時20分  
**対象** 区内在住の生後5か月～1歳未満の首の座ったお子さんと父親、各回10組  
**持ち物** 飲み物、バスタオル  
**申込み** 10月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。  
**会場・問合せ** 牛込保健センター(矢来町6) ☎(3260)6231

## 区からのお知らせ

### しんじゅく若者Web会議 傍聴者の募集

「新宿区のまちづくり(第三次実行計画)」をテーマに、オンラインで若者と区長が意見交換します。オンライン会議の様子を会場のスクリーンで傍聴できます。  
**日時** 11月11日(土)午後1時30分～3時30分

**会場** 区役所本庁舎6階第4委員会室  
**申込み** 10月16日(月)～30日(月)に所定の申込書を郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。定員15名程度。応募者多数の場合は抽選し、結果を全員にお知らせします。申込書は10月16日(月)から問合せ先・区政情報センター(本庁舎1階)で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。  
**問合せ** 区政情報課広報係(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4065・☎(5272)5500

### パブリック・コメント制度で意見を募集します

各素案の全文は、下記閲覧場所のほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。  
①新宿区地域防災計画の修正  
**閲覧場所** 危機管理課・区政情報センター(本庁舎1階)・区政情報課(本庁舎3階)・特別出張所ほか  
②新宿区マンション管理適正化推進計画(素案)の策定  
**閲覧場所** 住宅課・区政情報センター(本庁舎1階)・区政情報課(本庁舎3階)特別出張所ほか  
……………<①②共通>……………

**提出方法** 所定の意見用紙か任意の用紙に住所・氏名のほか、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地、ご意見を記入し、①は11月10日(金)まで、②は11月16日(木)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページからも提出できます。意見用紙は上記閲覧場所で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。  
**問合せ** ▶①危機管理課危機管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)4592・☎(3209)4069、▶②住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567・☎(3204)2386

## 区関連・官公署情報

### デジタル分野の魅力発見 オフィスタワー

●申し込みは10月27日午後5時まで  
会場・申込方法等詳しくは、東京都特設サイト(<https://www.23autumn-office.metro.tokyo.lg.jp>)をご覧ください。  
**日時** 11月23日(祝)午後1～3時  
**対象** 都内在住・在学の女子中学生・高校生  
**問合せ** 東京都生活文化スポーツ局 ☎(5388)3189

### 全国民俗芸能大会

**日時** 11月25日(土) ▶第1部…午後1時から、▶第2部…午後6時から(正午開場)  
**費用** ▶電子チケット…1,800円、▶紙チケット…2,000円、▶大学生以下無料  
**後援** 新宿区  
**申込み** 電子チケットは11月25日(土)午後8時30分までteketホームページ(<https://teket.jp/1458/26637>)から申し込みます。紙チケットは同日午前11時30分から会場販売します。  
**会場・問合せ** 日本青年館(霞ヶ丘町4-1) ☎(6452)9012

### 消防団員を募集しています

募集動画をYouTube(<https://www.youtube.com/@shinjukuku.shobodan>)で配信しています。  
**問合せ** ▶四谷 ☎(3357)0119、▶牛込 ☎(3267)0119、▶新宿 ☎(3371)0119の各消防署

### はがき・ファックス等の記入例

**講座・催し等の申し込み**  
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。  
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。  
①講座・催し名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)