

後期高齢者医療制度に加入している方へ

交通事故などのけがの治療で保険診療を受けるときは届け出を

- 後期高齢者医療制度で保険診療を受けられます
交通事故など第三者(加害者)の行為によるけが等の医療費は、本来、加害者が過失割合に応じて負担しますが、届け出により保険診療を受けることができます(自損事故を含む)。東京都後期高齢者医療広域連合が医療費(自己負担分を除く)を立て替え、その後、加害者側に請求します。
- 事故日から30日以内に区役所に必ず届け出を
交通事故などで、後期高齢者医療被保険者証を使って診療を受ける場合は、事故によるけがであることを医療機関に伝え、区高齢者医療担当課へ届け出る必要があります。事故の状況などを伺い、届け出に必要な書類等をご案内します。まずはご連絡ください。
- ※交通事故の場合、事故証明書が必要です。必ず警察にも届け出てください。
- 問合せ 高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン

協賛金を募集しています

- 個人協賛金(1口2,000円から)
協賛いただいた方には、大会オリジナル記念品を差し上げます。また、希望者は大会プログラムに名前を掲載します。申し込み方法等詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード。📄https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/)をご覧ください。
- 問合せ 同大会実行委員会事務局(新宿未来創造財団) ☎(3232)7701



福祉

シルバー人材センター会員募集

センターの会員になって、家事援助や施設管理、清掃業務などの仕事をしてみませんか。

- 対面式入会説明会
1時間程度の説明会を受講した後、入会申し込みを受け付けます。
- 日時・会場 ▶11月7日(火)／四谷地域センター(内藤町87)、▶11月8日(水)／戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)、▶11月9日(木)／牛込笹筒地域センター(笹筒町15)いずれも午後2時から午後3時30分から
- 対象 区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方、各回20名
- 申込み 10月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。
- 問合せ 同センター ☎(3209)3181・📄https://webc.sjc.ne.jp/shinjuku/

おてがる体力確認会

年度内に1人に付き1回まで参加できます。

日時・会場 ▶①11月10日(金)／信濃町シニア活動館(信濃町20)、▶②11月

16日(木)／高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)いずれも第1部は午後1時30分～2時45分、第2部は午後3時15分～4時30分

対象 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、▶①各部12名、▶②各部15名

申込み ▶①は10月17日(火)～11月2日(木)に、▶②は10月17日(火)～11月9日(木)に電話で問合せ先へ。先着の方を優先に、希望時間は振り分け時の参考とします。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568

西新宿シニア活動館の催し

- ナイト★ヨガ(オンライン)
ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です。飲み物とヨガマットまたはバスタオルをご用意ください。参加には同館利用証の作成が必要です。
- 日時 11月13日(月)、12月11日(月)、令和6年1月8日(金)、2月12日(木)、3月11日(月)午後7時30分～8時30分、全5回
- 対象 区内在住の50歳以上、20名程度
- 申込み 10月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。
- 問合せ 同館 ☎(3377)9380

認知症に関する相談・学習会

- いずれも区内在住・在勤・在学の方が対象です。
- 認知症・もの忘れ相談
日時・会場 ▶①11月2日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)、▶②11月16日(木)…落合保健センター(下落合4-6-7)いずれも午後2時30分～4時
 - 申込み 10月17日(火)から電話で問合せ先へ。各回先着4名。
 - 問合せ ▶①四谷 ☎(5367)6770、▶②落合第一 ☎(3953)4080の高齢者総合相談センター
 - 認知症介護者相談
日時 11月6日(月)午後2時～4時
会場 区役所第1分庁舎2階区民相談室
- 申込み 10月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着3名。
- 問合せ 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593
- 認知症介護者家族会(学習会)
～楽しく食べるための摂食と嚥下～
 - 日時 11月15日(火)午前10時30分～12時
 - 会場 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)
 - 対象 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか
 - 申込み 電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。
 - 問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・📄(5272)0352

区立図書館 HPで発信

- 一般対象 ※()内は開催日です。
- 角筈図書館 ☎(5371)0010
▶角筈寄席(11/3)
▶創業セミナー「自分らしい起業の仕方～多様な働き方時代の到来」(11/10)
- 戸山図書館 ☎(3207)1191
▶戸山シアター「マダム・イン・ニューヨーク」(11/11)
- 鶴巻図書館 ☎(3208)2431
▶「見て!触って!体験!ボードゲームの世界」(11/12)

ホームページでもイベント情報を発信しています

一般対象

子ども対象

高齢者の介護予防・福祉増進の活動への助成

- 住民等提案型事業助成
対象事業 実施団体の会員以外の区内在住の高齢者が対象で、新規またはこれまでの活動を充実させる介護予防、認知症・うつ・閉じこもり防止・健康づくり等に関する活動
- 助成額 対象経費の4分の1～4分の3(30万円を限度)。同一内容の事業への助成は1年度に付き1回(通算3回まで)
- 申込み 事前連絡の上、所定の申請書等を10月31日(火)までに直接、問合せ先へ。申請書等は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。
- 問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568

地域ささえあい活動への助成

- 日常生活で聴こえが気になったら～補聴器と集音器の仕組みを知ろう
日時 11月30日(木)午後2時～3時30分
- 会場 落合第二地域センター(中落合4-17-13)
- 持ち物 スリッパ
- 申込み 10月17日(火)から電話かファックス(6面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着30名。
- 問合せ 落合第二高齢者総合相談センター(上落合2-22-19) ☎(5348)8871・📄(5348)8872

赤い羽根共同募金運動にご協力を

- 日常生活で聴こえが気になったら～補聴器と集音器の仕組みを知ろう
今年も12月末まで赤い羽根共同募金運動を実施しています。募金は、地域の福祉施設・団体の活動支援、全国の被災地の支援に活用されます。
- 問合せ 区社会福祉協議会 ☎(5273)2941

問合せ先ホームページ(右二次元コード。📄https://www.shinjuku-shakyo.jp/)から取り出せます。

問合せ 区社会福祉協議会(〒169-0075 高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941

介護者講座

- 日常生活で聴こえが気になったら～補聴器と集音器の仕組みを知ろう
日時 11月30日(木)午後2時～3時30分
- 会場 落合第二地域センター(中落合4-17-13)
- 持ち物 スリッパ
- 申込み 10月17日(火)から電話かファックス(6面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着30名。
- 問合せ 落合第二高齢者総合相談センター(上落合2-22-19) ☎(5348)8871・📄(5348)8872

令和6年度 幼稚園・認定こども園 [幼稚園機能]

- ◆区立幼稚園14園・区立子ども園[幼稚園機能]10園
- 対象 保護者とともに区内在住で、保護者等の送り迎えが可能な3歳児～5歳児(令和6年4月2日現在)
- ※入園料・保育料は無料です(行事費等は保護者の負担)。
- ※募集概要は下表のとおり。詳しくは、区立幼稚園・区立子ども園・学校運営課・保育課・特別出張所・児童館・区立図書館等で配布している募集案内をご覧ください。
- 問合せ ▶幼稚園…学校運営課幼稚園係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3103
- ▶子ども園…保育課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527

	区立幼稚園(14園)	区立子ども園(幼稚園機能)(10園)
募集人数等	津久戸・市谷・早稲田・鶴巻・牛込仲之・余丁町・四谷第六・花園・大久保・戸塚第一…落合第二・落合第四・淀橋第四・西戸山幼稚園 ▶3歳児…定員20名 ▶4歳児…定員30名(進級児を除いた人数) ▶5歳児…定員30名(進級児を除いた人数) ※戸塚第二幼稚園は4歳児学級を募集しません。 ※牛込仲之幼稚園は5歳児学級を募集しません。 ※全ての園で3年保育を実施しています。 ※兄弟姉妹優先入園枠・補欠登録による優先枠があります。 ◎預かり保育 市谷、鶴巻、花園、西戸山幼稚園で、教育時間終了後の原則として午後2時～4時30分に預かり保育を実施しています。 ※保育料・利用方法等詳しくは、お問い合わせください。	▶3歳児…西新宿(8名) ▶4歳児…四谷(25名)・あいじつ(30名)・西新宿(若干名)・柏木(8名)・おちごなかい(10名)・大木戸(3名)・しなのまち(2名)・戸山第一(4名)・西落合(4名)・北新宿(4名) ▶5歳児…各園(若干名) ※若干名とは、定員から進級児を除いた人数です。 ※希望により給食の提供や預かり保育を行います。月～金曜日(祝日等を除く)の預かり保育の時間は午後3時～4時30分です。 ※兄弟姉妹優先入園枠・補欠登録による優先枠があります。
申請書の配布	募集案内に折り込んで配布しています。 ※新宿区ホームページからも取り出せます。	
申請書の提出方法	日程 11月2日(木)・6日(月)・7日(火) 提出先・時間 ▶入園を希望する幼稚園…午後2時～4時 ▶学校運営課幼稚園係…午前8時30分～午後5時(7日(火)は午後4時まで) ★マイナンバーカードをお持ちの方は、11月2日(木)午前8時30分～7日(火)午後4時に、新宿区ホームページから電子申請ができます(保護者のマイナンバーカードによる公的個人認証が必要)。 ※住所が分かるもの(住民票の写し・乳幼児医療証等)をお持ちください。 ※申請書の提出は、幼稚園・子ども園いずれか1園のみです。複数園に提出した場合は、いずれも無効となります。 ※幼稚園・学校運営課窓口・電子申請での重複申請は、いずれも無効となります。 ※受付期間終了後、入園を希望する園で定員の空き枠と補欠登録への申し込みを11月16日(火)午後2時15分から受け付けます。	日程 11月2日(木)・6日(月)・7日(火) 提出先・時間 ▶入園を希望する子ども園…午前9時～午後5時

ご利用ください 幼稚園での子育て支援事業

区教育委員会では、区立幼稚園での子育て支援事業として、在園児が教育時間終了後にダンスやアート、英語等の体験ができる活動や、未就園児と保護者同士の交流のための事業等を実施しています。詳しくは、各園にお問い合わせください。

在園児(アート) 未就園児(親子あそび)

全世代向けの多彩なイベント

- 〇△□ちゃん
0～3歳のお子さん向けの動画(45分程度)をYouTubeで配信します。新宿区ホームページ(右下二次元コード)に動画ページのリンクを掲載します。
- 配信期間 10月20日(金)午前9時～30日(月)午後4時
- 問合せ 文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4069

文化財の特別公開

- 「服部半蔵の槍」等を公開します。
- 日時 11月3日(祝)午前10時～午後3時
- 会場 西念寺(若葉2-9)
- 問合せ 文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126

四谷文化祭

- 日時 10月29日(日)午前10時～午後3時
- 会場 四谷区民センター1階ロビー・四谷地域センター(内藤町87)ほか
- 内容 フリーマーケット、各種展示、飲食物販売、地域団体によるダンス発表、リサイクルフェアほか
- 問合せ 同センター ☎(3351)3314

UTCオンステージ&たんす緑と花のまちづくりフェア

- 日時 10月29日(日)午前10時～午後2時
- 会場 牛込笹筒区民ホール・牛込笹筒地域センター(笹筒町15)

内容 同センター登録団体の発表会、同区民ホール工事完了説明会、花苗等の販売ほか

問合せ ▶UTCオンステージ…同センター管理運営委員会 ☎(3260)3677、▶たんす緑と花のまちづくりフェア…笹筒地区協議会(笹筒町特別出張所内) ☎(3260)1911

「服部半蔵の槍」等を公開します。

日時 11月3日(祝)午前10時～午後3時

会場 西念寺(若葉2-9)

問合せ 文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126

ささえーる 薬王寺の講座

- パソコン講座
日時 11月10日(金)午後1時30分～3時
- 対象 区内在住の60歳以上、5名
- 内容 パソコンでの写真の利用
- 申込み 10月24日(火)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
- 会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

神田川クリーン作戦

- 日時・集合場所等 11月11日(出)午前9時に戸塚地域センター(高田馬場2-

園児募集

- ◆私立幼稚園9園
全ての園で3年保育と預かり保育を実施しています。詳しくは、下表の各園へお問い合わせください。入園願書は各園で配布しています。

私立幼稚園名	所在地	電話番号
牛込成城幼稚園	原町3-87	☎(3341)5058
おおや幼稚園	高田馬場2-8-18	☎(3200)7506
下落合みどり幼稚園	中落合4-3-1	☎(3953)6112
戸山幼稚園	戸山2-7-2	☎(3203)6834
豊多摩幼稚園	西落合4-8-18	☎(3951)5982
伸びる会幼稚園	上落合2-25-19	☎(3361)5020
目白ヶ丘幼稚園	下落合2-15-11	☎(3951)2115
目白平和幼稚園	下落合3-14-25	☎(3954)0448
四谷新生幼稚園	四谷1-14	☎(3357)7036

私立幼稚園入園料・保育料を補助します

- 対象 私立幼稚園に通う区内在住のお子さんの保護者
- ※私立幼稚園に支払った入園料・保育料が補助限度額です。
- ▶入園料補助金…8万円を限度に支給(所得制限なし)、
- ▶施設等利用費…30万8,400円を限度に支給(所得制限なし)、
- ▶保育料補助金…所得により補助金額が異なります。詳しくは、お問い合わせください。
- 問合せ 学校運営課幼稚園係

◆私立認定こども園[幼稚園機能]7園

入園申し込みについては、下表の各園へお問い合わせください。

私立認定こども園名	所在地	電話番号
大久保わかさ子ども園	大久保1-4-1	☎(6265)9990
しんえい子ども園もくもく	高田馬場4-36-12	☎(5332)5544
しんじゅくいるまごども園	戸山1-21-1	☎(6302)1221
新宿せいが子ども園	下落合2-10-20	☎(3954)4190
ChaCha Children Higashitoyama	戸山2-34-101	☎(5155)4321
富久ソラのこども園 ちいさなうちゅう	富久町14-1	☎(6380)0414
認定こども園新宿ペアーズ	西新宿5-25-11	☎(6276)5431

②スマートフォン講座

- 日時 12月4日(月)午後1時～3時
- 対象 区内在住の方、10名
- 持ち物 スマートフォン(貸し出しあり) ……<①②共通> ……
- 申込み ▶①は11月10日(金)まで、▶②は11月17日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
- 会場・問合せ 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

尾崎紅葉没後120年、 泉鏡花生誕150年記念イベント

- 紅葉と鏡花～牛込神楽坂に花ひらいた文学世界(講演と朗読)
日時 12月3日(日)午後2時～4時30分
- 会場 四谷区民ホール(内藤町87)
- 申込み はがきかファックスに6面記入例のほか希望人数(2名まで)を記入し、11月8日(必着)までに問合せ先へ。定員300名程度(小学生までは保護者同伴)。応募者多数の場合は抽選し、結果を11月15日(木)以降に全員に郵送でお知らせします。障害のある方で配慮が必要な場合はご連絡ください。
- 問合せ 文化観光課文化資源係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階) ☎(5273)4126・📄(3209)1500

これだけは知っておきたい相続セミナー

- 講座終了後、希望者は個別相談を受けられます(1人に付き20分、先着10名)。
- 日時 11月11日(出)午後2時～3時30分
- 対象 区内在住・在勤・在学の方、20名
- 申込み 10月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。
- 会場・問合せ 男女共同参画推進センター(ウエスト新宿、荒木町16) ☎(3341)0801

ささえーる 中落合の講座

- ①子どものけがと応急手当
日時 11月18日(出)午前10時～12時
- 対象 区内在住の未就学児と保護者、7組