

くらし	2面	イベント	4・5・8面
▶新宿エコ・ワングランプリ		▶秋の文化体験プログラム 参加者募集	
▶令和6年4月からプラスチックの分別が変わります		▶令和6年1月8日 はたちのつどいを開催します	
住宅・まちづくり	2面	保健・衛生	6・7・8面
福祉	3面	▶10月は乳がん月間です 乳がん検診を受けましょう	
▶公衆浴場で湯ゆう健康教室		▶10月23日～29日は 精神保健福祉普及運動週間	
▶新宿介護の日・介護福祉展 ～災害対策と高齢者			

しんじゅくコール
 土・日曜日、夜間もご案内
 受付時間:午前8時～午後10時

☎ 3209-9999
 FAX 3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
 ※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

介護

福祉

健康

医療

のことなど

ご相談ください
 このマークがセンターの目印です

高齢者総合相談センター

にご相談ください!



HPで詳しく

高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)は、区内11か所にある、地域の高齢者の皆さんの相談窓口です。高齢者の皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、職員が一丸となって総合的にサポートします。

各センターには保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー等の資格を持った職員がいます。生活での不安をはじめ、どんな小さな悩みでもご相談ください。窓口・電話での相談のほか、職員がご自宅へ訪問しお話を伺うこともできます。



窓口や電話

もの忘れが増えた…
 認知症予防について
 相談したい…

家族の介護のことで
 困っている…

近所の高齢の方
 の様子が
 おかしい…

訪問

お気軽にご相談ください

ご本人のほか、ご家族や地域の方からの相談にもお応えします。悩みは抱え込まずに、ご相談ください。

■高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)

センター名	所在地	電話	ファックス
四谷	四谷三栄町10-16 四谷保健センター等複合施設4階	☎(5367)6770	FAX(3358)6922
笹塚	北山伏町2-12、あかね苑新館内	☎(3266)0753	FAX(3266)0786
榎町	市谷仲之町2-42、防災センター1階 (仮移転中)	☎(5312)8442	FAX(5312)8443
若松町	戸山2-27-2 戸山シニア活動館1階	☎(5292)0710	FAX(5292)0716
大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	☎(5332)5585	FAX(5332)5592
戸塚	高田馬場1-17-20 区社会福祉協議会1階	☎(3203)3143	FAX(3203)1550
落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	☎(3953)4080	FAX(3950)4130
落合第二	上落合2-22-19 キャンパスエール上落合2階	☎(5348)8871	FAX(5348)8872
柏木	北新宿3-27-6 北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑)内	☎(5348)9555	FAX(5348)9556
角筈	西新宿4-8-35 西新宿シニア活動館3階	☎(5309)2136	FAX(5309)2137
区役所★	本庁舎2階(高齢者支援課内)	☎(5273)4593 ☎(5273)4254	FAX(5272)0352

受付時間 月～土曜日午前9時～午後5時30分(年末年始を除く)

★区役所高齢者総合相談センターは、月・水～金曜日午前8時30分～午後5時、火曜日午前8時30分～午後7時(祝日、年末年始を除く)

※お住まいの地域を担当する高齢者総合相談センターが分からない場合は、区役所高齢者総合相談センター(上表)へお問い合わせください。

高齢者総合相談センターでは 下記のような相談も受け付けています

悪質商法に関する相談もお受けします

- ▶自宅に訪れた工事業者に、屋根・外壁・床下などの無料点検をお願いしたら、後々高額な請求を受けた
- ▶不用品の買取業者に強引に貴金属を買い取られた…など

高齢者虐待に関する相談・情報提供を受け付けています

- ▶近所の高齢者宅から怒鳴り声が聞こえる
- ▶近所に住む高齢者の顔や身体にあざ・傷があるが、同居する家族から暴力を振るわれているのではないかと…など

ヤングケアラーに関する相談・情報提供を受け付けています

- ▶近所に親子3世代で暮らす家族がいるが、子どもが祖父母の介護を一人で担っているのではないかと
- ▶子どもによる祖父母の介護が過度の負担となり、学業や友人関係に影響が出ているのではないかと…など