



新型コロナ(COVID-19)の相談・問合せ

- 新型コロナに関するかかりつけ医のいない方向けの医療機関案内、自宅療養者向けの健康相談、不安がある方向けの一般相談等
- ▶東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440(24時間/土・日曜日、祝日も対応。対応言語は日・英・中・韓・ベトナム・タガログ・ネパール・ミャンマー・タイ・フランス・ポルトガル・スペイン)
- 新型コロナに関する一般的な相談(後遺症の相談含む)
- ▶新宿区新型コロナウイルス電話相談センター ☎(5273)3836(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)・FAX(5273)3820
- ワクチン接種予約、接種券の発送、ワクチン接種証明書の発行等
- ▶新宿区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(10月31日終了) ☎(4333)8907(午前8時30分～午後7時)・FAX050(3852)1343(聴覚に障害がある方等向け)

新型コロナ(COVID-19)の各種相談はこちら

上記のほか、経済支援等の各種問合せ先を紹介しています。

HPで詳しく



◀新宿区ホームページは、外国語でも閲覧できます。

特定健康診査(無料)の受診を勧めるお電話をしています

- 40歳～74歳で区の国民健康保険に加入している方へ
- 区の指定医療機関で、問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査等が受けられます。受診には受診券が必要です。対象等詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご案内しています。



問合せ 健康づくり課健診係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)4207

特定健康診査に関する問い合わせ・受診券の再発行依頼はこちらへ

新宿区健康診査ご案内センター

☎(5539)9909

★がん検診受診券の請求・問い合わせも受け付けます。

開設期間 令和6年1月31日(水)まで
(12月29日(金)～令和6年1月3日(水)を除く)

- ▶月～金曜日午前9時～午後8時、▶土・日曜日、祝日午前9時～午後6時
- ※同センターから、新宿区国民健康保険の加入等の各種手続きの際にご記入いただいた電話番号に、特定健康診査の受診勧奨の連絡をする場合があります。

保健・衛生



いきいきウォーク新宿 イベント

学芸員と新宿の文化資源を巡ります。



日時・集合場所等 10月20日(金)

午前10時に四ツ谷駅赤坂口前広場集合、午後1時に新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)で解散

持ち物 運動靴・両手が自由になるバッグ・飲み物。動きやすい服装でおいでください。

協力 新宿区ウォーキング協会

申込み 10月10日(火)～19日(休)に電話かファックス(6面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着30名。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930

呼吸器健康相談 イベント

日時 ▶①11月1日(水)、▶②11月14日(火)午後1時～5時

会場 新宿都税事務所(西新宿7-5-8)

対象 区内在住の15歳以上でぜん息や慢性閉塞性肺疾患(COPD)の心配がある方、治療中の方、各回5名

申込み 10月10日(火)から①は10月26日(休)まで、②は11月8日(水)までに電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048

しんじゆく難病サロン イベント

日時 11月6日(月)午後2時～3時30分

対象 区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方とその介護者・ご家族

内容 自分らしく生活するための学びや療養体験の情報交換、音楽療法士による音楽療法

申込み 事前に電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

会場・問合せ 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・FAX(3952)9943

親子で学ぶデンタルセミナー2023(オンライン) 講座

●家族みんなでいい歯守ろう!

YouTubeを利用した講座(1時間程度)です。参加者に咀嚼チェックガムとかむかむレシピを送付します。

配信期間 11月8日(水)午前9時～30日(木)午後5時

対象 区内在住・在学の小・中学生と保護者、100家族

申込み 10月10日(火)～31日(火)に東京共同電子申請・届出サービス(新宿区ホームページ(上二次元コード)からリンク)から申し込みます。先着順。

問合せ 牛込保健センター ☎(3260)6231

調理従事者・食品衛生責任者・食品関係事業者向け講習会 講座

日時 11月9日(木)午後2時～4時

内容 最新の食品衛生事情

持ち物 筆記用具、お持ちの方は食品衛生責任者手帳・実務講習会受講カード

会場・申込み 当日直接、牛込区民ホール(牛込町15)へ。

問合せ 衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827

統合失調症家族教室 講座

日時・内容 ▶①11月10日(金)…統合失調症の症状・治療・対応、▶②12月1日(金)…家族の接し方1～心に寄り添う接し方・家族SST、▶③令和6年1月12日(金)…本人を支える制度と社会資源、▶④2月9日(金)…家族の接し方2～当事者・家族の話、いずれも午後2時～4時30分、全4回

会場 ▶①②④四谷保健センター(四谷三栄町10-16)、▶③障害者生活支援

センター(百人町4-4-2)

対象 区内在住で統合失調症と診断された方のご家族、25名

申込み 10月10日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

問合せ 四谷保健センター ☎(3351)5161

乳がん体験者の会「るびなす」 講座

乳がん体験者が互いに体験や療養について情報共有します。動きやすい服装でおいでください。詳しくは、新宿区ホームページ(下二次元コード)をご覧ください。

日時 11月15日(水)午後2時～4時

対象 区内在住・在勤・在学で乳がんを体験した方

内容 フラダンス、交流会

持ち物 飲み物

申込み 10月10日(火)～11月14日(火)に電話で問合せ先へ。

会場・問合せ 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161

区からのお知らせ

パブリックコメントを実施しています

区では、「地方公共団体情報システム」の標準化に関する法律に基づく標準仕様書準拠システムへの移行を令和7年1月に予定しています。これに伴い、特定個人情報ファイルの取り扱いに関して、特定個人情報保護評価指針に基づき、ご意見を募集します。評価書(素案)は、下記で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

対象となる事務 ▶①住民基本台帳に関する事務、▶②国民健康保険に関する事務、▶③国民年金に関する事務
閲覧場所 ▶①戸籍住民課(本庁舎1階)、

- ▶②③医療保険年金課(本庁舎4階)、▶①②③区政情報課(本庁舎3階)・特別出張所・区立図書館・区政情報センター(本庁舎1階)

提出方法 閲覧場所にある意見用紙に住所・氏名のほか、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入し、11月6日(月)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページからも提出できます。

問合せ ▶①戸籍住民課住民記録係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273)3622・FAX(3209)1728

▶②医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)3880・FAX(3209)1436

▶③医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338・FAX(3209)1436

しんじゆく若者Web会議 参加者募集

Zoomを利用したオンライン会議で、新宿区のまちづくり(第三次実行計画素案)について、ご意見を伺います。日時 11月11日(土)午後1時30分～3時30分
対象 区内在住の18歳～39歳、20名程度
謝礼 4,000円

申込み 10月16日(月)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。応募者多数の場合は抽選し、結果は10月下旬までに応募者全員にお知らせします。

問合せ 区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

