

新宿区 NPO 活動団体登録票

申請年月日 平成26年8月25日 (最終更新日: 令和5年7月18日) No.142

法人名 代表者名 設立年月	特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター 吉岡 尚文 (ヨシオカ ナオフミ) 平成13年7月26日
主たる事務所	〒169-0072 新宿区大久保3-10-1 電話: 03(3207)5040 FAX: 03(3207)5098 E-mail: tokyodesk@befrienders-jpn.org URL: http://www.befrienders-jpn.org/
目的 (定款の目的)	1 東京自殺防止センターは、国際ビフレンダーズに加盟するボランティア団体として、人生における苦悩、孤独、絶望、抑うつ、悲嘆等により自殺の意思を示すなど、危機が迫っている人に対して、感情的な支えや支援を行い、自殺の防止を図ることを目的とする。 2 センターは、広く自殺に関する事項について社会一般に周知を図りその防止に努めることを目的とする。
現在主に行っている活動内容	① 自殺念慮者に対する夜間電話相談(年中無休 20:00~翌朝 2:30) 但し、(月)は 22:30~翌朝 2:30、(火) 17:00~翌朝 2:30。 ② ワークショップ特別相談を年3回実施。8月、12/31、1/1、3月 ③ 西原由記子記念講演会 毎年2月11日(祝日) ④ ワークショップ事業 ⑤ ボランティア養成基礎研修
新宿区民を対象とした活動内容 (予定も含む)	<1> 傾聴ミニ講座を初めて Web 開催で実施。 2022年9月3日(土)、参加13名 <2> 啓蒙活動として新宿区の「若者のつどい」に Web 参加11月19日(土) <3> 啓蒙活動として講演会を Web 開催で実施。 2月11日(土祝)「最後に『ありがとう』と言えるために」 講師 大森 あきこ 氏(納棺師) 参加135名 <4> 第18回ワークショップを中止、代替として内部ワークショップを3月18日(土) Web 開催、テーマ「死について語る とは。」参加13名。
活動地域	東京自殺防止センター内、新宿区内(戸塚地域センター等)
活動頻度	深夜の電話相談を年中無休で実施。講演会・ワークショップ年1回。 ボランティア養成基礎研修年1回。
事業費	令和4年度 総事業費 (15,070,104円) ① 特定非営利活動費 (15,070,104円) ② ②/① = (100)%

新宿区 NPO 活動団体登録票

事業年度及びその他の事業の有無	4月1日～3月31日まで その他の事業 有・ 無
所轄庁への届出書提出状況	令和4年度 東京都へ届出提出済み
活動分野	1, 2, 14
運営状況	<p>① 会費 年間 1,000 円</p> <p>② 会員の内容及び会員数 2022年5月21日現在 正会員 115人（内相談活動会員39名、支援活動会員76人）</p> <p>③ スタッフの構成 専従事務局員1名、パート・アルバイト2名</p> <p>④ 意思決定の方法 各活動委員会の代表者による定例会議（毎月1回開催）にて決定。</p>
これからの課題	<p>より多くの方に自殺防止活動に関心を持ってもらい、ボランティアを増やし、年中無休の活動を維持したい。</p> <p>また、若者への自殺対策をより強化したい。</p> <p>現在、休止中のアウトリーチ活動 ①エバーグリーンの集い（自死遺族の分かち合い）②コーヒーハウス（人間関係を上手に築けない人の人間関係回復の場を提供）の再開を検討する。</p>

NPO から区民の方への PR

電話相談以外にも自殺防止につながる活動はたくさんあります。
区民の皆さんが自身でできる活動について一緒に考えてみませんか？