

暮らし ————— 3・8面	イベント ————— 2・4・5・8面
▶10月10日は銭湯の日	▶平和派遣報告会・平和祈念コンサート
福祉 ————— 3・4面	▶新宿フィールドミュージアム
▶区内在住の60歳以上対象 マッサージサービス	施設 ————— 6・7面
子ども・教育 ————— 5面	▶区民保養施設の利用申し込み
▶ワクワク!スポーツ体験プロジェクト 車いすテニス教室	人材募集 ————— 7面
	保健・衛生 ————— 7面

しんじゅくコール
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時

☎ 3209-9999
FAX 3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

楽しむ満開

第42回

10/1(日)
-10/31(火)

大新宿区まつり



HPで詳しく

新宿の秋を彩る「大新宿区まつり」を今年も区内各所で開催します。ふれあいフェスタと新宿まちフェスの2つの主要イベントと、町会や商店街などが開催する34の協賛イベントを紹介します。

問合せ 大新宿区まつり実行委員会事務局(第1分庁舎6階、文化観光課文化観光係内) ☎(5273)4069・☎(3209)1500
詳しくはパンフレット(文化観光課・特別出張所・区立施設等で配布)や新宿区ホームページでご案内しています。

34の協賛イベントは
2面で紹介しています

ふれあい フェスタ2023

区最大の区民まつりを4年ぶりに開催します。子どもから大人まで参加できる催しが盛りだくさんです。

HPで詳しく



問合せ 大新宿区まつり実行委員会事務局

日時 10月15日(日)
午前10時~午後4時

会場 都立戸山公園
(大久保地区)
新宿スポーツセンター
(大久保3-5-1)



ブース出展

地場産業体験、木工教室、健康相談、模擬店、防災コーナー、世界のグルメツアー、長野県伊那市・福島県の特産品販売ほか

イベント

ミニSL、フワフワ(エア遊具)、謎解き宝探し、ユニカール(陸上で実施できるカーリング)講習会、新・体力測定ほか

ステージ

オープニングセレモニー、鉄炮組百人隊発射演武、民謡、和太鼓、ダンス、ワールドライブステージほか

※雨天時の開催情報は、10月14日(土)午前9時~午後5時・15日(日)午前7時~午後4時に☎090(8964)0700(ふれあいフェスタ専用携帯電話)でご案内します。
※内容は変更する場合があります。

新宿まちフェス 2023

「POWER of SHINJUKU」をテーマに、新宿のまちの魅力を満喫できるさまざまなイベントを実施します。

HPで詳しく



問合せ 新宿まちフェス実行委員会事務局(新宿観光振興協会内)
☎(3344)3160・☎(3344)3190
HP <https://www.kanko-shinjuku.jp/festival2023/-/index.html>

POWER of DANCE

DJハローキティ、プロダンスリーグ「D.LEAGUE」から2チーム、早稲田大学応援部等、さまざまな出演者が盛り上げるダンスステージです。

日時 10月7日(土)
午後0時15分~3時15分
会場 新宿アルタ前特設ステージ



開運周遊ラリー

新宿駅周辺の神社を巡るデジタルスタンプラリーです。一定数のスタンプを集めると新宿土産等が当たる抽選(巨大ガチャガチャ)に参加できます。
※参加にはスマートフォンが必要です。

日程 10月7日(土)~22日(日)
会場 区内10神社(花園神社ほか)



新宿街バルウィーク

新宿の各エリアで、食事やドリンクが通常よりお得に楽しめる街バルイベントを開催します。

日程 10月10日(火)~11月5日(日)に
順次開催
会場 新宿西口思い出横丁、新宿三丁目周辺、新宿御苑前駅周辺、荒木町・杉大門周辺、新宿ゴールデン街



■このほか新宿のさまざまな企業等の協力によるコラボ企画・特別企画も開催予定です。
※雨天時はイベント内容を変更・中止する場合があります。
※内容は変更する場合があります。



区内各地域の特色ある秋のイベントをお楽しみください。詳しくは、文化観光課・特別出張所・区立施設等で配布しているパンフレットや新宿区ホームページ(右二次元コード)等でご案内しています。

※イベントの内容は、各主催者にお問い合わせください。日時等は変更する場合があります。

問合せ 大新宿区まつり実行委員会事務局(第1分庁舎6階、文化観光課文化観光係内) ☎(5273)4069

 HPで詳しく



※下表「主催・問合せ」欄に★のあるイベントは、左記事務局へお問い合わせください。

イベント名	日時	会場	主催・問合せ
新宿歴史博物館特別展 「生誕120年記念 林芙美子展 ～旅人で 詩人で 傑作書きで」	11月26日(日)まで(9月25日(月)、10月10日(火)・23日(月)、11月13日(月)を除く) 午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)	新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16) 詳しくは、5面でご案内しています。	新宿歴史博物館 ☎(3359)2131 (新宿未来創造財団)
生涯学習フェスティバル 「写真展」	9月27日(水)～10月1日(日)午前10時～午後5時 (10月1日(日)は午後2時まで)	新宿文化センター(新宿6-14-1)	新宿未来創造財団文化振興・学習課 ☎(3350)1141
戸山生涯学習館まつり	9月30日(土)・10月1日(日)午前10時～午後4時	戸山生涯学習館(戸山2-11-101)	
薬王寺商交まつり	10月1日(日)午前10時～午後4時	薬王寺商店街内(市谷薬王寺町61～74番地の前面道路)	薬王寺商交会★
青空フェスタ	10月1日(日)午後0時30分～6時	神楽坂商店街	神楽坂商店街振興組合 ☎(3260)4353
第40回歌舞伎町まつり	10月1日(日)午後2時～7時	歌舞伎町シネシティ広場(歌舞伎町1-19先)	歌舞伎町商店街振興組合★
早稲田かつおフェスタ	10月1日(日)～22日(日)の各商店の営業時間中 (10月1日(日)の試食会は午前11時30分～午後3時)	ワセダブランド商店会各店舗(10月1日(日)の試食会はワセダブランド商店会内の飲食店3店舗を予定。西早稲田1～3丁目)	ワセダブランド商店会★
生涯学習フェスティバル 「絵画展」	10月4日(水)～8日(日)午前10時～午後5時 (10月8日(日)は午後2時まで)	新宿文化センター(新宿6-14-1)	新宿未来創造財団文化振興・学習課 ☎(3350)1141
はなぞのまつり	10月7日(土)午後1時～4時30分	花園通り(新宿1丁目30～36番地)	花園町親交会 ☎(3352)5555
四谷大好き祭り2023	10月7日(土)午後1時～5時・8日(日)午前11時～午後5時	コモレ四谷(四谷1-6)	四谷地区商店会連合会 ☎(3353)9000
市谷亀岡八幡宮 放生会「四魂の祭り」	10月7日(土)午後4時30分～6時30分	市谷亀岡八幡宮(市谷八幡町15)	市谷亀岡八幡宮崇敬会 ☎(3260)1868
赤城生涯学習館まつり	10月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時	赤城生涯学習館(赤城元町1-3)	新宿未来創造財団文化振興・学習課 ☎(3350)1141
高田馬場まつり	10月8日(日)午前10時30分～午後5時	高田馬場駅前ロータリー・早稲田通り	高田馬場銀座商店街振興組合 ☎(3200)8750
戸山三丁目南町会 コミュニティの集い	10月8日(日)正午～午後3時	町会内広場(都立戸山公園内(箱根山地区、戸山3))	戸山三丁目南町会 ☎(3203)4808
新宿スポレク2023	10月9日(祝)午前9時30分～午後3時30分	新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)・新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)・都立戸山公園(箱根山地区)多目的運動広場(戸山3-2)・四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4)	新宿スポレク2023実行委員会 (新宿未来創造財団内) ☎(3232)7701
ミニSL流鏝馬青空特価市	10月9日(祝)午前10時～午後3時	早稲田中学・高等学校(馬場下町62)	早稲田駅前商店会 ☎(3203)3633
第40回大久保まつり	10月9日(祝)午前11時～午後4時	大久保通り(JR新大久保駅～明治通り)・大久保地域センター(大久保2-12-7)・ルーテル教会(大久保1-14-14)ほか	新大久保商店街振興組合 ☎090(3339)5154
百人町まつり	10月9日(祝)正午～午後3時	淀橋教会(百人町1-17-8)・大久保通り(小滝橋通り～明治通り)	新宿百人町明るい会商店街振興組合 ☎(3371)8897
高田馬場流鏝馬の公開	10月9日(祝)午後2時～3時30分	都立戸山公園(箱根山地区、戸山3)	新宿歴史博物館 ☎(3359)2131 (新宿未来創造財団)
生涯学習フェスティバル 「手工芸・陶芸展」	10月11日(水)～15日(日)午前10時～午後5時 (10月15日(日)は午後2時まで)	新宿文化センター(新宿6-14-1)	新宿未来創造財団文化振興・学習課 ☎(3350)1141
生涯学習フェスティバル 「短歌・俳句・川柳展」			
生涯学習フェスティバル 「いけ花展」	10月13日(金)～15日(日)午前9時～午後10時 (10月15日(日)は午後2時まで)		
生涯学習フェスティバル 「吟剣詩舞のつどい」	10月14日(土)午前10時～午後4時30分		
北新宿生涯学習館まつり	10月14日(土)・15日(日)午前10時～午後4時	北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)	
神楽坂まち飛びフェスタ	10月14日(土)～11月3日(祝)	神楽坂周辺	神楽坂まち飛びフェスタ実行委員会 ☎(6426)1728
神楽坂化け猫フェスティバル	10月15日(日)午前10時～午後5時	神楽坂大通り	化け猫フェスティバル事務局 ☎090(8170)8152
鬼王神社のえびすべったら祭	10月19日(水)・20日(木)正午～午後9時	稲荷鬼王神社境内(歌舞伎町2-17-5)	鬼王神社えびすべったら祭 実行委員会 ☎(3200)2904
ジョイントオルガンコンサート ～響きあう"ふたり"～	10月21日(土)午後5時～7時	新宿文化センター(新宿6-14-1)	新宿未来創造財団文化振興・学習課 ☎(3350)1141
住吉町生涯学習館まつり	10月21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時	住吉町生涯学習館(住吉町13-3)	
漱石山房記念館特別展 「夏目漱石と野上豊一郎・弥生子」	10月21日(土)～12月17日(日)(月曜日を除く) 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)	漱石山房記念館(早稲田南町7)	漱石山房記念館 ☎(3205)0209 (新宿未来創造財団)
ファミリービンゴゲーム大会	10月23日(月)～11月19日(日)各商店の営業時間中 (11月19日(日)のビンゴ大会は午前11時～午後3時)	ワセダブランド商店会内(西早稲田1～3丁目)	ワセダブランド商店会★
医大通り音楽フェスティバル	10月29日(日)午前11時～午後4時	石井輪業前(新宿6-7-2)	医大通り商店会★
フレッシュ名曲コンサート ベートーヴェン「交響曲第九番」	10月29日(日)午後3時～5時	新宿文化センター(新宿6-14-1)	新宿未来創造財団文化振興・学習課 ☎(3350)1141
see you soon コンサート ～休館前のごあいさつ	10月31日(火)午後3時30分～9時		

皇居探訪～紅葉の乾通りを巡る いきいきハイキング

秋の一般公開中の皇居乾通りなどを巡ります。日頃見る事ができない皇居坂下門から蓮池濠と西桔橋の紅葉を眺めながら乾門までの皇居乾通りを歩きます。受け付け後に地図と記念バッジを渡します。



皇居乾通り

日時・受付場所等 11月30日(木)・12月1日(金)午前10時～11時に九段坂公園

(千代田区九段南2)で受け付けし順次出発、午後0時30分～1時30分に北の丸公園(千代田区北の丸公園1)で順次解散(雨天決行)

対象 区内在住の60歳以上で健康な方、各日100名程度

コース 九段坂公園～皇居外濠～千鳥ヶ淵戦没者墓苑～桜田門～皇居乾通り～北の丸公園(約6km)

持ち物 参加証・雨具・飲み物・健康保険証

※動きやすい服装、履き慣れた運動靴でおいでください。荷物はリュックサックに入れ、手には持たないでください。

申込み はがき(1枚につき2名まで)に参加者全員について7面記入例のほか生年月日・年齢・性別・緊急連絡先の電話番号(複数可)、希望日を記入し、10月25日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。当選者には参加証を11月中旬までに発送します。

※保険加入のため住所・氏名・生年月日・性別等は正確に記入してください。

問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4567

詐欺被害防止 一言アドバイス

インターネット利用時に「ウイルスに感染しました」と表示されたら詐欺の可能性!?

画面に表示されたURLはクリックしない、電話番号へは連絡しない等を徹底しましょう。電子マネー等で料金を請求されたら警察に通報しましょう。

警察署代表電話 ▶牛込 ☎(3269)0110、▶新宿 ☎(3346)0110、▶戸塚 ☎(3207)0110、▶四谷 ☎(3357)0110

問合せ 危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532

区内の特殊詐欺被害
認知件数(8月)

主な詐欺の種類	件数
オレオレ詐欺	1件
預貯金詐欺	1件
還付金詐欺	0件
架空料金請求詐欺	2件
キャッシュカード詐欺盗	0件
合計	4件

※区危機管理課調べ

快適なマンションライフのために 39

問合せ 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567

マンション管理の主役は皆さんです～老朽化が進み 維持管理が困難になる前に早めの行動を!

将来にわたって安心して暮らせるように、マンションの管理運営に関心を持つことが重要です。マンション管理を人任せにしていると、修繕積立金が足りなくなるなど将来問題になるかもしれません。まずは、総会の資料を読む、長期修繕計画を確認する、管理運営について周りの人と話すなど行動してみましょう。区には、皆さんの話し合いを応援する制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。

くらし

不動産街頭無料相談会

宅地建物取引に関する法律・税金・建築等の相談を、弁護士・税理士等の専門家がお受けします。

日時 10月5日(木)午前11時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

会場・申込み 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

問合せ 全日本不動産協会東京都本部新宿支部 ☎(3368)8866

リサイクル講座

●古布からワイドパンツ作り

日時 10月26日(木)午前10時～午後4時
対象 区内在住・在勤の方、8名

費用 300円(材料費等)

持ち物 古布(着物地(幅38cm×長さ400cm程度)または洋服地(幅90cm×長さ200cm程度))、幅広ゴム(幅2.5cm×自分のウェスト分の長さ)、裁縫道具、まち針20本以上、筆記用具

共催 新宿環境リサイクル活動の会

申込み 往復はがきに7面記入例のとおり記入し、10月7日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

住宅・まちづくり

解体・改修・各種設備工事を行う 施工業者の皆さまへ

10月1日(日)着工の工事から、建築物等の解体・改修工事での石綿含有建材の有無の事前調査は、「建築物石綿含有建材調査者」等が行う必要があります。

問合せ 環境対策課公害対策係(本庁舎7階) ☎(5273)3764

福祉

「障害者福祉の手引」(令和5年版) の音声版(デージー)を発行しました

●視覚障害のある方へ

障害のある方が利用できるサービス等の情報を聞くことができます。新宿区ホームページではテキスト版・PDF版も掲載しています。

「障害者福祉の手引」の音声版(デージー)は障害者福祉課等で配布しています。希望する方には郵送します。

問合せ 障害者福祉課相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4518・☎(3209)3441

介護者家族会

当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

10月の日時・会場 ▶四谷の会…5日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ…24日(木)午前10時～12時/デンマークイン新宿(原町2-43)、▶わきあいあい…

11日(木)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶大久保・あった会…10日(木)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶いっ

ぶくの会…28日(土)午後1時30分～3時30分/落合第一地域センター(下落合4-6-7)、▶かずら会…13日(金)午後1時～3時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)、▶ひと

とき…19日(木)午後2時～4時/北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑、北新宿3-27-6)

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254

西新宿シニア活動館の講座

●ずっときれい いきいき美容教室

日時 10月24日(木)午前10時～11時
対象 区内在住の50歳以上、15名
講師 資生堂ジャパン(株)

持ち物 飲み物
申込み 9月28日(木)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には同館利用証の作成が必要です。

会場・問合せ 同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380

障害者福祉センターの公開講座

●親子でハッピーダンス

どなたでも参加できます。

日時 10月28日(土)午前10時～11時30分
申込み 9月27日(木)～10月18日(木)に電話かファックス(7面記入例のほか参加者全員の氏名と参加人数を記入)または直接、問合せ先へ。先着8家族(1家族4名まで)。

会場・問合せ 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・☎(3232)3344

認知症サポーターステップアップ研修・基礎編

日時 ▶①11月2日(木)▶②9日(木)▶③27日(月)午後1時30分～4時(②、③の間に区内高齢者施設での体験学習を実施)

対象 認知症サポーター養成講座を修了した方で、本講座受講後に区内で認知症高齢者等へのボランティア活動ができる方、15名

内容 医師による認知症の基礎知識の講義や認知症介護者等の体験談、高齢者施設での体験学習

申込み 9月27日(木)から電話かファックス・電子メール(7面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20) ☎(5273)9191・☎(5273)3082・☎shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

区内在住の60歳以上対象 マッサージサービス(10月～令和6年3月)

日時・会場 右表のとおり。いずれも時間は午後1時～5時

内容 あん摩マッサージ指圧師の資格を持つ専門家が指圧等でマッサージ

※針灸による施術は行いません。

費用 1回30分1,000円

申込み 希望日の当日午前9時から電話で各施設へ。

※日程は変更することがあるので各施設にご確認ください。

※初めて利用する場合や、ささえーる中落合を利用する場合は、住所・氏名・年齢が確認できるもの(個人番号カード・運転免許証・健康保険証等)をお持ちください。

※新型コロナ対策のためタオルをお持ちいただくことがあります。

※施術時間は換気・消毒の時間も含まれます。

問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567

会場	電話	10月	11月	12月	令和6年1月	2月	3月			
ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町51)	☎(3353)2333	18(水)	8(水)	22(水)	20(水)	10(水)	24(水)	21(水)	13(水)	27(水)
高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	☎(3362)4560	9(祝)	13(月)	27(月)	11(月)	8(祝)	22(月)	12(水)	11(月)	25(月)
信濃町シニア活動館(信濃町20)	☎(5369)6737	11(水)	1(水)	15(水)	13(水)	10(水)	17(水)	14(水)	6(水)	20(祝)
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	☎(3204)2422	17(火)	14(火)	22(水)	19(火)	9(火)	17(水)	20(火)	12(火)	20(祝)
西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	☎(3377)9380	20(金)	10(金)	24(金)	15(金)	12(金)	26(金)	16(金)	8(金)	22(金)
早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	☎(3208)2552	20(金)	10(金)	24(金)	15(金)	12(金)	26(金)	16(金)	8(金)	22(金)
西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	☎(5286)8311	11(水)	8(水)	22(水)	13(水)	17(水)	24(水)	14(水)	13(水)	27(水)
新宿地域交流館(新宿5-3-13)	☎(3341)8955	28(土)	11(土)	25(土)	23(土)	13(土)	27(土)	24(土)	9(土)	23(土)
山吹町地域交流館(山吹町342)	☎(3269)6189	10(火)	14(火)	28(火)	12(火)	9(火)	23(火)	13(火)	12(火)	26(火)
上落合地域交流館(上落合2-28-8)	☎(3360)1414	16(月)	9(水)	20(月)	11(月)	11(水)	22(月)	12(水)	14(水)	25(月)
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	☎(3369)5856	12(水)	2(水)	7(火)	14(水)	9(火)	18(水)	8(水)	5(火)	14(水)
下落合地域交流館(下落合3-12-33)	☎(3951)0023	12(水)	2(水)	16(水)	7(水)	11(水)	25(水)	15(水)	7(水)	21(水)
百人町地域交流館(百人町2-18-21)	☎(3368)8156	10(火)	3(祝)	29(水)	9(土)	6(土)	30(火)	22(水)	11(月)	30(土)
東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	☎(3269)6895	4(水)	1(水)	15(水)	13(水)	10(水)	17(水)	7(水)	6(水)	27(水)
中町地域交流館(中町25)	☎(6265)0608	11(水)	8(水)	22(水)	13(水)	10(水)	24(水)	14(水)	13(水)	27(水)
本塩町地域交流館(四谷本塩町4-9)	☎(3350)1456	12(水)	9(水)	23(祝)	14(水)	11(水)	25(水)	8(水)	14(水)	28(水)
北山伏地域交流館(北山伏町2-17)	☎(3269)7197	20(金)	10(金)	24(金)	15(金)	12(金)	26(金)	16(金)	8(金)	22(金)
中落合地域交流館(中落合2-7-24)	☎(3952)7163	13(金)	10(金)	24(金)	22(金)	12(金)	26(金)	23(祝)	8(金)	22(金)
北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	☎(5348)6751	6(金)	3(祝)	28(火)	1(金)	5(金)	30(火)	2(金)	1(金)	26(火)
高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	☎(3200)5816	10(火)	14(火)	28(火)	12(火)	9(火)	23(火)	13(火)	12(火)	26(火)
ささえーる 中落合(中落合1-7-1)	☎(3565)6375	13(金)	3(祝)	24(金)	22(金)	5(金)	12(金)	2(金)	22(金)	29(金)

ささえーる 薬王寺の講座

①ささえーる歌声広場

日時・定員 10月24日(火)午前10時～11時30分(8名)

内容 嚙下機能等の促進とリズム活動をととした身体機能のトレーニング

②ストレッチ3B(さんびー)体操

日時・定員 10月27日(金)▶午後1時35分～2時25分、▶午後2時30分～3時20分(いずれも同じ内容、各回14名)

内容 ボール・ベル・ベルター(3B)を使い音楽に合わせてストレッチ

③パソコン講座(写真の取り込み)

日時・定員 10月27日(金)午後1時30分～3時(5名)

④人生100年時代、これからが面白い!退職後の生き方塾

日時・定員 11月8日・15日・22日・29日、12月6日・13日の水曜日午前10時～12時(11月29日は午後1時まで)全6回(18名)

内容 調理実習、コミュニケーション、健康体操など定年後の時間を充実させる方法
.....<①～④共通>.....

対象 ▶①②③区内在住の60歳以上、▶④区内在住・在勤のおおむね55歳以上

申込み ①②③は10月4日(水)、④は10月24日(火)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

百人染めで「染の小道」に参加しませんか

ささえーる 中落合のイベント

染の小道は、落合・中井地域を中心に区の地場産業の染色を軸にまちの活性化を目指すプロジェクトです。一反の反物を大勢の参加者で染め、1つの作品にする百人染めに参加しませんか。作品は「染の小道」イベント当日、川のギャラリー(下写真)で妙正寺川に展示します。



日時 ▶10月28日(土)、11月11日(土)・25日(土)午後1時～3時、▶11月23日(祝)午前10時～12時(各回1人に付き30分程度)

対象 区内在住・在勤・在学の方、各回20名程度

申込み 10月27日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ ささえーる 中落合(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

語りつごういのちの大切さを

平和派遣報告会・平和祈念コンサート

8月5日～7日に実施した平和派遣に参加した親子7組14名が、広島で学び、感じたことを発表します。また、早稲田少年少女合唱団が平和への思いを込めて合唱します。

日時 10月8日(日)午後1時30分～3時30分

共催 新宿区平和派遣の会

会場・申込み 当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着180名。未就学児も入場できます。

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505



派遣に参加した皆さん

区立図書館HPで発信 図書館のイベント情報

●一般対象 ※()内は開催日です。

鶴巻図書館 ☎(3208)2431

▶講座「海が生む健康長寿パワー」(10/8)

●子ども対象

下落合図書館 ☎(3368)6100

▶工作会「みんなで折って飾ろう! 秋の宵〜月と

おりがみ教室・秋」(10/8)

こども図書館 ☎(3364)1421

▶人形劇団こぼんによる人形劇

「おむすびころりん」(10/28)

戸山図書館 ☎(3207)1191

▶見上げてみよう 秋の宵〜月と

これからの探査計画(10/28)

中央図書館・こども図書館の休館

特別図書整理のため休館します。

休館期間 10月17日(火)～22日(日)

問合せ 中央図書館(大久保3-1-1)

☎(3364)1421

ホームページでもイベント情報を発信しています



一般対象



子ども対象

新宿区×よしもと ワクワク!スポーツ体験プロジェクト 車いすテニス教室

イベント

6大会連続でパラリンピックに出場したメダリストの齋田悟司さん(右写真)が講師を務めます。

日時 11月3日(祝)午後1時~2時45分

会場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

対象 小学生、40名

申込み 電話かはがき・ファックス(7面記入例のほか学年、電子メールアドレス(お持ちの方)、質問事項への回答(質問▶①1日の平均運動時間は60分以上か、▶②①がはいえの方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツは得意か苦手か、▶④パラスポーツの競技経験の有無)を記入)で10月11日(水)午後6時(必着)までに問合せ先へ。問合せ先ホームページ(<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp>)からも申し込めます。応募者多数の場合は抽選し、結果を全員に郵送または電子メールでお知らせします。定員に空きがある場合は、10月19日(木)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。当日は当選者と保護者以外は入場できません。
問合せ 吉本興業(株)ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・☎(3209)8264
区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358



司会・ゲスト(吉本芸人)



新宿歴史博物館特別展

イベント

生誕120年記念 林芙美子展 ~旅人で 詩人で 傑作書きで

開催期間 11月26日(日)までの午前9時30分~午後5時30分(入館は午後5時まで。9月25日(月)、10月10日(火)・23日(月)、11月13日(月)は休館)

費用 ▶一般300円(観覧料。常設展とのセット券は500円)

▶中学生以下は無料

会場・問合せ 同館(四谷三栄町12-16) ☎(3359)2131



林芙美子

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500

★催し・講座★

◆徳川慶勝を産んだ高須藩校を学ぶ
10月4日(水)午後5時45分~9時45分、戸山生涯学習館で。¥500円。
☎10月3日(火)午後8時までに電話で。先着10名。☎新宿区生涯現役塾・小松 ☎090(9953)9614

★サークル紹介・会員募集★

◆詩吟 毎月第1・第2・第3月曜日午前10時~12時、高田馬場地域交流館で。歌謡入り詩吟を学ぶ。¥入会金1,000円・月2,000円(入会後6か月間無料)。☎高田馬場奉吟会・中村 ☎090(8080)3232
◆麻雀 毎週木曜日午前9時~12時、住吉町生涯学習館で。¥1回100円。☎幸太郎塾 ☎080(3400)4239

こども・教育

就学時健康診断の受診を

●令和6年4月に小学校へ入学する新1年生の保護者の方へ
受診校(通学区域の学校)と健診日時を記載した「就学時健康診断通知書」を、10月下旬までに発送します。通学区域の学校で受診してください。健診日時等は新宿区ホームページでもご案内しています。
問合せ 学校運営課保健給食係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3098

全世代向けの多彩なイベント

東京さくらトラム(都電荒川線)クイズラリー

クイズの正解数に応じて、抽選で沿線4区や東京都交通局のオリジナルグッズが当たります。
期間 10月1日(日)~31日(火)
クイズ出題場所 ▶都電荒川線沿線の4区(荒川・北・豊島・新宿)…各区2か所(新宿区内は甘泉園公園管理事務所(西早稲田3-5)・夏目漱石誕生の地(喜久井町1))、▶東京都交通局…2か所
主催 都電荒川線沿線4区地域活性化協議会(荒川区・北区・豊島区・新宿区・東京都交通局)
問合せ 同クイズラリー事務局 ☎(5408)1016(土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後5時)

水曜上映会

日時 10月11日(水)午後2時から(午後1時40分開場)
上映作品 「ラプソディオブcolors」(1時間48分。音声ガイド付き日本語音声・字幕)
会場・申込み 当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。先着80名。
問合せ 中央図書館 ☎(3364)1421

新宿NPO活動基礎講座

●ソーシャルビジネス入門~地域・社会の課題をビジネス手法で解決!
日時 10月13日(金)午後6時45分~8時45分
対象 社会貢献活動をしている方ほか、60名(会場20名、Zoom40名)
費用 1,000円(資料代等)
申込み 9月27日(水)から電話かファックス・電子メール(7面記入例のほか受講方法を記入)または直接、問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(<https://snponet.net>)からも申し込めます。
会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.net

つのはず写真展作品募集

●テーマは「角筈の懐かしい写真」
要件等詳しくは、お問い合わせください。角筈地域センターホームページ(<https://tsunohazucc.com/>)でもご案内しています。

選考 ▶「優秀賞」1名、▶「準優秀賞」2名
申込み 電子メール(作品のデータを添付し、7面記入例のほか写真のタイトル、展示の際に匿名希望の方はペンネームを記入)または作品(写真またはUSB等に入れたデータ)を直接、10月15日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合、展示は1人に付き1点。
展示場所・問合せ 角筈地域センター(西新宿4-33-7) ☎(3377)1373・☎r3-jigyo@tsunohazucc.com

「ファンモアタイム新宿2023」~街を楽しもう!さあ、西新宿へ。

詳しくは、同イベントホームページ(<https://welcometoshinjuku.jp/funmoretime2023/>)をご覧ください。
日時 10月13日(金)~15日(日)午前10時~午後5時(一部午後7時まで)
会場 都民広場(西新宿2-8-1)、新宿中央公園水の広場(西新宿2-11)・周辺道路ほか
内容 道路でのアウトドアリビング(くつろぎスペース)、自動運転車の乗車体験、スマートサービスの体験、キッチンカーほか
主催 ファンモアタイム新宿実行委員会
共催 東京都、新宿区
問合せ 新宿副都心エリア環境改善委員会事務局 ☎(5381)5126

助成事業紹介ウェブマガジン編集員を募集

区民の皆さまの視点で助成事業を

紹介するウェブマガジンを作成します。ウェブマガジン完成時に記念品を差し上げます。
第1回編集会議日時等 11月7日(火)午前9時30分~11時30分(以後令和6年3月までに3~5回開催、ウェブ会議ツール「Zoom」を利用)
内容 取材・編集を実践的に学び、プロの編集者のアドバイスを受けながらウェブマガジンを作成(助成事業の対面取材あり。交通費等は自己負担)
申込み 任意の用紙に7面記入例のほか電子メールアドレス、自己PR(自己紹介文・絵など様式は問わず)を記入し、郵送・ファックスまたは直接、10月10日(必着)までに問合せ先へ。定員10名程度。応募者多数の場合は選考。新宿区ホームページからも申し込めます。
問合せ 地域コミュニティ課管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273)3872・☎(3209)7455

「ともしび」と一緒に♪ みんなで歌おう!うたごえ広場

日時 11月14日(火)午後2時~4時
申込み 往復はがきに7面記入例のほか同伴者氏名(1名まで)、在勤の方は勤務先を記入し、10月13日(必着)までに問合せ先へ。定員70名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。
会場・問合せ 角筈地域センター(〒160-0023西新宿4-33-7) ☎(3377)1373



令和6年1月6日～31日宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

区民保養施設の利用申し込み

問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階)
☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◎抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。

申込期間 10月1日～10日(必着)

申込方法 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の抽選はがきでお申し込みください。10月18日(火)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」,どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、電話や受付窓口・インターネットで予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(HP<http://ntasports.net/shinjukuku/>)で確認できます。

申込開始日 ▶区民優先予約…10月21日(土)

▶一般予約…11月1日(火)

1月の休館日 箱根つつじ荘…令和6年1月16日(火)～19日(金)

◎箱根つつじ荘からのお知らせ

●新宿区民割引

令和6年1月29日(月)は、区内在住の方を対象に、1人に付き1,000円引きでご利用いただけます(他の割引との併用不可)。

問合せ 箱根つつじ荘 ☎0460(82)1144

◎グリーンヒルハケ岳からのお知らせ

●新宿駅西口発グリーンヒルハケ岳直行便バスツアー(要宿泊予約)

往復バスと宿泊(2泊)・観光がセットになっています。

1月の出発日・コース ▶15日(月)…善光寺で初詣・野辺山国立天文台ほか、▶24日(火)…駒ヶ根シルクミュージアム・いちご狩り

問合せ グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011

◎本人確認を実施しています

健康保険証・運転免許証等、氏名・住所が確認できるものをチェックイン時にご提示ください。

対象 18歳以上で区民料金が適用される宿泊者全員

※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。

◆インターネット予約を開始します

箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳は令和6年1月6日～31日宿泊分から、ヴィレッジ女神湖は12月21日宿泊分からインターネットで予約ができるようになります(区民抽選予約を除く)。利用には、事前に利用者登録が必要です。

HPで詳しく

予約ができるようになります(区民抽選予約を除く)。利用には、事前に利用者登録が必要です。

利用者登録 10月1日(日)から

●10月1日～12月28日に開設
インターネット予約専用コールセンター
☎080(7027)5519
上記期間に、インターネット予約の利用方法等の問い合わせを受け付けます(宿泊予約等は不可)。

◆宿泊日数・宿泊回数の制限を 令和6年1月6日宿泊分から変更します

対象施設 箱根つつじ荘、グリーンヒルハケ岳
連続宿泊日数の制限 ▶①区内在住の方…5泊6日まで、▶②区外在住の方…3泊4日まで
宿泊回数の制限 ▶①月2回まで、▶②月1回まで

ヴィレッジ女神湖観光バスツアー 東信州ワイン三味の旅

往復バスと宿泊(1泊)・観光がセットになっています。10月10日(火)まで申し込みを受け付けます。申し込み方法等詳しくは、右記受付窓口へお問い合わせください。

日程 10月27日(金)～28日(土)

対象 区内在住・在勤の方と同行する方、20名(最少催行人数12名)

区の担当課 教育支援課教育活動支援係
☎(3232)1058

●受付窓口

太平観光(株)
☎(3924)1911(祝日等を除く月～金曜日午前8時30分～午後6時)
FAX(3978)1451
E:sakuma@tabi.co.jp

新宿区子ども・子育て支援に関する 調査にご協力を

次期「新宿区子ども・子育て支援事業計画(第三期)(令和7年度～11年度)」の策定に向けて、子どもの生活や子育てへの区民の意識・生活実態等を把握するため実施します。

調査票がお手元に届いた方は、返信用封筒で郵送またはインターネットでご回答ください。調査は無記名です。調査結果の概要は新宿区ホームページ等でお知らせします。

調査期間 10月15日(日)まで

対象 住民基本台帳から無作為抽出した▶未就学児の保護者、▶小学生の保護者、▶小学校5・6年生と保護者、▶中学生と保護者、▶青少年(15歳～17歳)、▶若者(18歳～39歳)、計1万100名

問合せ 子ども家庭課管理係(本庁舎2階) ☎(5273)4260

信州伊那



～松本楼で愉しむ 秋の恵み

区友好提携都市・伊那市と縁のある日比谷松本楼で、伊那の信州牛・キノコ類・フルーツ等のメニューをお届けします。

開催期間 9月30日(土)～10月15日(日)

(10月1日(日)は午前11時～午後4時に物産展を開催)

会場 日比谷松本楼(千代田区日比谷公園1-2、日比谷公園内)

主催・問合せ 伊那市地域創造課地域ブランド推進係
☎0265(78)4111

※区・伊那市の交流は、区文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階)
☎(5273)4069へ。



区民の運動やスポーツに関する 意識調査にご協力を

区民・スポーツ施設の利用者(団体)の運動・スポーツの実態や意識を伺い、今後のスポーツ施策の推進やスポーツ環境整備の基礎資料とするため実施します。

調査票がお手元に届いた方は、返信用封筒で郵送またはインターネットでご回答ください。施設利用者については、屋内スポーツ施設(新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)、大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)、四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4))で調査員が調査票を配布します。調査結果の概要は広報新宿後号等でお知らせします。

調査期間 10月11日(火)まで

対象 住民基本台帳から無作為抽出した▶18歳以上…8,000名▶小学5年生・中学2年生…3,000名

▶区内スポーツ施設の登録団体の代表者…2,000名▶施設利用者…1,000名

問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

令和5年第3回区議会定例会 提出議案



問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505



区長が提出した議案は、予算案4件、決算認定4件、条例案9件、その他4件です。提出議案を追加する場合があります。

公開プレゼンテーションを実施します

◆区民ホール 指定管理者選定

令和6年4月から施設を運営する指定管理者を選定するため、公開プレゼンテーションを実施します。

※質疑応答・評価は非公開です。
日時 10月13日(金)午後2時30分～3時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、牛込笹笥地域センター(笹笥町15)へ。

問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127

◆指定管理者、学童クラブ・放課後子どもひろば等委託事業者選定

令和6年4月から施設を運営する指定管理者・事業を委託する事業者を選定するため、下表のとおり実施します。

募集事業者	対象施設	日時	会場
令和6年4月から施設を運営する指定管理者	本塩町地域交流館・児童館	10月14日(土)午後0時30分から(午後0時15分開場)	四谷地域センター(内藤町87)
令和6年4月から事業を委託する事業者	戸塚第一小学校内学童クラブ 戸塚第一小学校放課後子どもひろば	10月22日(日)午前9時30分から(9時15分開場)	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
	落合第四小学校内学童クラブ 落合第四小学校放課後子どもひろば	10月22日(日)午後1時15分から(午後1時開場)	
	富久小学校内学童クラブ 富久小学校放課後子どもひろば	10月28日(土)午前10時から(午前9時45分開場)	子ども総合センター(新宿7-3-29)
	榎町学童クラブ、榎町子ども家庭支援センター(日曜日・祝日の児童コーナー、ひろば型一時保育)	10月29日(日)午前10時から(午前9時45分開場)	榎町地域センター(早稲田町85)
薬王寺学童クラブ 土・日曜日と祝日の薬王寺児童館	10月29日(日)午後2時15分から(午後2時開場)		

対象 区内在住の方

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、会場へ。託児あり。

問合せ 子ども家庭支援課児童館運営係(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内) ☎(5273)4544

施設

区民施設のエレベーター利用休止

設備改修工事に伴い、下記施設のエレベーターの利用を休止します。

●若松町特別出張所等区民施設

利用休止期間 11月15日(水)～令和6年2月22日(木)

※階段の利用が困難な方は、榎町(早稲田町85)・牛込笹笥(笹笥町15)の各地域センター等、他施設の利用もご検討ください。

問合せ 若松町特別出張所(若松町12-6) ☎(3202)1361

●落合第一特別出張所等区民施設

利用休止期間 11月22日(水)～令和6年3月1日(金)

※階段の利用が困難な方は、落合第二(中落合4-17-13)・戸塚(高田馬場2-18-1)の各地域センター等、他施設の利用もご検討ください。

※落合保健センターに申請等でご利用の方は、牛込(矢来町6)・四谷(四谷三栄町10-16)・東新宿(新宿7-26-4)の各保健センターでも手続きできます。

問合せ ▶落合第一特別出張所(下落合4-6-7) ☎(3951)9196、▶落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161

人材募集

戸塚地域センター事務補助員

対象 地域のコミュニティ活動に理解があり、パソコンの操作(ワード・エクセル等)ができる方、若干名

勤務期間 11月1日～令和6年3月31日(更新あり)

勤務日時 週2～3日(土・日曜日、祝日の勤務あり) ▶午前8時45分～午後2時15分、▶午前11時30分～午後5時、▶午後4時30分～10時のシフト制

勤務内容 施設の利用受け付け、事務補助

報酬等(時給) 1,202円(午後4時30分～10時は1,252円)。交通費支給(上限あり)
選考 ▶1次…書類、▶2次…面接(10月23日(月))

申込み 所定の申込書と履歴書(写真を貼る)を10月16日(月)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申込書・募集要項は同センターで配布しているほか、同センターホームページから取り出せます。

勤務場所・問合せ 同センター(〒169-0075高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001(午前9時～午後8時)

保健・衛生

在宅療養学習会～わたらしい“生き方”について

人生会議(ACP/アドバンスケアプランニング)について考える学習会です。

日時・会場 ▶①10月18日(水)午後1時30分～2時30分…柏木地域センター(北新宿2-3-7)、▶②10月25日(水)午後1時30分～2時30分…四谷地域センター(内藤町87)

対象 区内在住・在勤・在学の方

申込み ①は10月17日(火)まで、②は10月24日(火)までに電話かファックス(7面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。
問合せ 健康政策課地域医療係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3839・☎(5273)3876

栄養士による健康長寿を支える食生活の講話

フレイルや低栄養を防ぐためのツールも紹介します。

日時 10月24日(火)午後1時30分～3時
対象 区内在住の65歳以上、20名
申込み 9月27日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。
会場・問合せ 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161

専門医による神経難病療養相談

日時 10月24日(火)午後1時30分～4時30分
対象 パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症等の神経難病と診断されている方とご家族、5名

内容 神経内科医による個別相談、理学療法士によるリハビリ指導

申込み 9月27日(水)から電話で問合せ先へ。初回の方を優先して先着順。
会場・問合せ 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161

双子の会ミニプログラム

日時 10月28日(土)午後1時30分～3時30分
対象 多胎児を育児中・妊娠中の方、10組
内容 助産師による健やかヨガ、多胎児育児のミニ講話・交流会、小物作り

申込み 9月27日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。託児あり。

会場・問合せ 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161

区関連・官公署情報

新宿まちなかサロン(神楽坂サロン)

●ウクレレ練習会(初心者・初級者向け)
日時 10月13日(金)・27日(金)、11月10日(金)・24日(金)午前10時30分～12時
会場 神楽坂 commons 1st(神楽坂3-2)
持ち物 ウクレレ(有償貸与あり)
費用 月5,000円
後援 新宿区

申込み 9月27日(水)から電話かファックス・電子メール(7面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。各回先着12名(各回申し込みが5名以下の場合は中止)。
主催・問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後4時)・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

東京都都市計画審議会

付議予定案件は東京都都市整備局ホームページ(<https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>)でご案内しています。

日時 11月17日(金)午後1時30分から
会場 東京都庁(西新宿2-8-1、第一本庁舎北側42階)

申込み 傍聴を希望する方は往復はがき(1人に付き1枚)に7面記入例のとおり記入し、10月26日(木)(消印有効)までに問合せ先へ。定員15名。応募者多数の場合は抽選(抽選は11月2日(木)に東京都庁で公開実施)。

問合せ 東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001西新宿2-8-1) ☎(5388)3225

遺言書を法務局に預けられます

●自筆証書遺言書保管制度
手続き方法や必要書類等、制度について詳しくは、お問い合わせください。法務省ホームページ(<https://www.moj.go.jp/>)でもご案内しています。
問合せ 東京法務局供託課 ☎(5213)1441

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み	①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
-------------	--

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

9月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口	347,984人	(626人減)
世帯数	225,879世帯	(588世帯減)
	日本人	外国人
人口計	306,133人 (263人減)	41,851人 (363人減)
男	152,805人 (104人減)	21,821人 (183人減)
女	153,328人 (159人減)	20,030人 (180人減)



新宿フィールドミュージアム

イベント

10月～11月に区内で音楽・美術・演劇・伝統芸能・まち歩きなどの幅広いジャンル HPで詳しく
のイベントを開催します。ぜひ、各イベントにご参加ください。

●9月30日にオープニングイベントを
開催します

時間 午前11時～午後4時

会場 新宿駅西口広場イベントコーナー

内容 メインビジュアルの原画展示、区内で活動する文化芸術団体によるステージ(大喜利・マジック・コンサート・ライブ・トークショー)、打楽器「しゃかたん」作り、藍くすみボタン染め体験ほか

展示するメインビジュアル原画
(画/堤岳彦)



MC ヴィヴィアン佐藤



サクソ奏者 Yocotasax.



●ガイドブックを配付します

同イベントのガイドブックを文化観光課・特別出張所等で9月26日(火)以降順次配布します。各イベントの日時等詳しくは、同イベントホームページ(左上二次元コード。<https://www.sfm-shinjuku.jp/>)をご覧ください。

問合せ 新宿フィールドミュージアム協議会事務局(第1分庁舎6階、文化観光課文化観光係内)

☎(5273)4069・☎(3209)1500



ガイドブック表紙

10月10日は銭湯の日

銭湯へ行こう

区内には18の銭湯があります。露天風呂やサウナがある浴場、浴室の壁画が楽しめる浴場、レトロな雰囲気味わえる浴場など、個性ある銭湯をお楽しみください。詳しくは、新宿浴場組合ホームページ(<http://1010yuge-g.jp/>)をご覧ください。

問合せ 地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3519・☎(3209)7455

新宿浴場組合
ホームページ



X
(旧Twitter)



Facebook



区内の銭湯

●入浴料金

- ▶大人(12歳以上)…520円
- ▶中人(6歳以上12歳未満)…200円
- ▶小人(6歳未満)…100円

●都内共通入浴券

大人用の都内共通入浴券の回数券(10枚)は、4,700円(税込)で各銭湯で販売しています(有効期限は令和6年6月30日)。



都内共通入浴券

●10月10日の銭湯の日は

ラベンダー湯に浸かってみませんか
10月10日(火)は、各銭湯でさわやかな香りで紫色が鮮やかなラベンダー湯を用意します。
※10月10日(火)が定休日の銭湯は、別日程で実施する場合があります。詳しくは、各銭湯へお問い合わせください。



アイコン凡例

㊤所在地 ㊦電話番号
㊧定休日(曜日)
銭湯への問い合わせ時間は午後3時～8時

④ 福の湯

㊤ 下落合4-25-10
㊦ (3951) 5925
㊧ 月

⑧ 金沢浴場

㊤ 新宿7-22-11
㊦ (3203) 6784
㊧ 火・水

⑫ 柏湯(休業中)

㊤ 北新宿4-3-7
㊦ (3371) 4106
㊧ 水・第3火

⑯ 第三玉の湯

㊤ 白銀町1-4
㊦ (3260) 9326
㊧ 水

① 栄湯

㊤ 西落合2-6-2
㊦ (3953) 6562
㊧ 月・金

⑤ 三の輪湯

㊤ 上落合3-31-2
㊦ (3368) 2661
㊧ 月

⑨ 東宝湯

㊤ 新宿7-11-5
㊦ (6228) 0993
㊧ 金・第1木

⑬ 万年湯

㊤ 大久保1-15-17
㊦ (3200) 4734
㊧ 土

⑰ 大星湯

㊤ 市谷台町18-3
㊦ (3351) 7625
㊧ 月

② ゆ〜ザ中井

㊤ 中落合1-13-8
㊦ (3951) 1289
㊧ 木

⑥ 松の湯(休業中)

㊤ 上落合3-9-10
㊦ (3368) 2352
㊧ 土

⑩ 鶴巻湯

㊤ 早稲田鶴巻町533
㊦ (3203) 1834
㊧ 火・土

⑭ 弁天湯

㊤ 余丁町5-1
㊦ (3357) 7370
㊧ 水(祝日は翌日休)

⑱ 熱海湯

㊤ 神楽坂3-6
㊦ (3260) 1053
㊧ 土

③ 世界湯

㊤ 高田馬場3-8-31
㊦ (3371) 2409
㊧ 木

⑦ 金泉湯

㊤ 西早稲田2-16-20
㊦ (3203) 2427
㊧ 月

⑪ 竹の湯

㊤ 改代町2
㊦ (3268) 8544
㊧ 土・第3金

⑮ 柳湯

㊤ 市谷柳町25
㊦ (6265) 0260
㊧ 月・第2・4金



新宿浴場組合
公式キャラクター
ゆげじい