

がけ・擁壁や地下室のある 建物の安全確認を

土砂災害を防ぐため、がけや擁壁の定期的な点検を心がけましょう。
区では、がけ・擁壁の所有者に、安全化対策の工事費助成や専門家派遣
を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

■以下の項目の点検を

- ▶①擁壁や擁壁の上部から水が
染み出ていないか
- ▶②樹木の根やツタなどが擁壁
に悪い影響を与えていないか
- ▶③擁壁に膨らみが見られないか
- ▶④擁壁の亀裂やブロック等の
目地に沿った亀裂が見られないか
- ▶⑤水抜き穴(排水パイプ)は
あるか
- ▶⑥地盤が沈下していないか



■集中豪雨のとき地下室は危険です!浸水対策をしましょう

浸水した場合、地下室は水圧でドアが開きにくくなります。浸水する可
能性がある場合には、地下室から安全な場所へ避難しましょう。浸水被害
を軽減するには、止水板の設置や土のうの準備等が有効です。

問合せ 建築指導課(本庁舎8階) ☎(5273)3745

募集期間は10月2日～16日 50世帯募集

子育てファミリー世帯向け 民間賃貸住宅の家賃を助成します

対象 10月1日(基準日)現在、次の全てを満たす世帯

- ▶区内の民間賃貸住宅にお住まいで、基準日の前日までに区に住民登録
している、▶義務教育修了前のお子さんを扶養し、同居している、▶令和
4年中の世帯の年間総所得が520万円以下、▶月額家賃が22万円以下で
滞納していない、▶住民税の滞納がない、▶令和5年度に区の多世代近居
同居助成・次世代育成転居助成による予定登録申請中でなく、予定登録決
定・助成を受けていない(予定登録決定は令和5年9月30日以前に有効期
間が満了しているものを除く)、▶生活保護等を受けていない

※上記のほかにも要件があります。詳しくは、募集案内をご確認ください。

助成期間・金額 5年間で限度に月額3万円(月額家賃が3万円未満の場合、その額)

申込み 所定の申込書を郵送で問合せ先へ。10月16日(月)までの消印があり、
19日(木)までに到着したものを受け付けます。申込書・募集案内は10月
2日(月)～16日(月)に住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、子ども家庭課
(本庁舎2階)、特別出張所、中央・四谷・鶴巻図書館で配布します(休館日を
除く)。10月2日(月)からは新宿区ホームページからも取り出せます。応募者
多数の場合は10月31日(火)午前10時から区役所本庁舎で公開抽選します。

問合せ 住宅課居住支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)
☎(5273)3567

くらし

ごみ減量新宿フェア イベント

日時 10月7日(土)午前10時～午後2時
会場 新宿清掃事務所(下落合2-1-1)
内容 ▶リサイクルバザー、▶小・中学生
の「ごみ減量絵画展」、▶模擬店、▶花の苗
の配布(午後1時から。先着100個)ほか
※模擬店を利用する方は、皿・箸・コッ
プをお持ちください。

主催 新宿西清掃協会の
問合せ ごみ減量リサイクル課ごみ減
量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318

創業セミナー 講座

●知っておきたい「はじめての会社設立」
日時 10月8日(日)午後2時～5時
対象 これから創業を目指す方、36名
費用 500円(資料代)
申込み 9月17日(日)から電話か電子
メール(3面記入例のとおり記入)で問
合せ先へ。問合せ先ホームページ
(<https://incu.shinjuku-center.jp/>)
からも申し込みます。先着順。
会場・問合せ 高田馬場創業支援セン
ター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)
3031・✉incu@shinjuku-center.jp

標本で学ぶ、身近に潜む危険な 生き物の対処法! 講座

日時 10月9日(祝)午後1時～2時30分
会場 環境学習情報センター(西新宿
2-11-4、新宿中央公園内)
対象 区内在住・在勤・在学の方、20名
程度(小学3年生以下は保護者同伴)
申込み 9月28日(木)まで新宿区ホーム
ページから申し込みます。応募者多数

の場合は抽選。
※インターネットでの申し込みが難し
い場合はお問い合わせください。
問合せ みどり公園課みどりの係(本庁
舎7階) ☎(5273)3924

家族向け講演会 講座

●不登校・ひきこもりの子との関わり方
日時 10月21日(土)午後1時～4時30分
申込み 9月19日(火)午前9時～10月20日(金)
午後5時に電話で問合せ先へ。先着30名。
若年者就労支援室あんだんてホームペー
ジ(<https://www.andante-shinjuku.net/koen1021/>)から申し込みます。
会場・問合せ 勤労者・仕事支援セン
ター(新宿7-3-29、新宿ここ・から
広場しごと棟) ☎(3200)3311

消費者講座 講座

●家庭でできるしみ抜きの実践・
バーチャル工場見学
ウェブ会議ツール「Zoom」でのオン
ライン受講もできます(工場見学のみ)。
日時 10月28日(土)午後2時～4時
会場 牛込笹塚地域センター(笹塚町15)
対象 区内在住・在勤・在学の方、会場30名
申込み ▶会場受講は10月13日(金)まで、
▶オンライン受講は9月17日(日)～
10月20日(金)に電話で問合せ先または
ファックス・電子メール(3面記入例の
ほか受講方法(会場・オンラインの別)、
お持ちの方は電子メールアドレスを記入)
で消費生活総合サポートセンター
☎(6268)9873・✉jigyoc@support.
or.jpへ。会場受講は応募者多数の場合
は抽選。新宿区ホームページからも申
し込みます。
問合せ 新宿消費生活センター(第2分
庁舎3階) ☎(5273)3834

福祉

認知症に関する相談・学習会・講座 講座

●認知症介護者相談

日時 10月2日(月)午後2時～4時
会場 区役所第1分庁舎2階区民相談室
対象 区内在住で認知症の方の介護者等
で心や体に悩みを抱えている方、3名
内容 精神科医師による相談
申込み 9月19日(火)から電話で問合せ
先へ。先着順。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第一
係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

●認知症・もの忘れ相談

日時 10月19日(木)午後2時30分～4時
対象 区内在住でももの忘れが心配な方、4名
内容 医師による相談
申込み 9月19日(火)から電話で問合せ
先へ。先着順。

会場・問合せ 四谷高齢者総合相談セン
ター(四谷三栄町10-16、四谷保健セン
ター等複合施設4階) ☎(5367)6770

●認知症介護者家族会(学習会)

日時 10月13日(金)午後1時30分～3時30分
会場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
対象 区内在住で認知症の方を介護し
ているご家族ほか
内容 講座「認知症の方への家族の接し
方」、介護者同士の交流会

申込み 電話かファックス(3面記入例
のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係
(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352

●認知症サポーター養成講座

日時 10月6日(金)午後2時～3時30分
会場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対象 区内在住・在勤・在学の方、20名
申込み 9月19日(火)から電話で問合せ
先へ。先着順。
問合せ 戸塚高齢者総合相談センター
☎(3203)3143

新宿いきいき体操講習会 講座

●定員を拡大して募集中
介護予防のミニ講座「コツコツ予防!
骨粗しょう症」もあります。持ち物等詳し
くは、後日参加者に郵送でご案内します。
日時 10月12日(木)午後2時～4時
会場 高田馬場シニア活動館(高田馬場
3-39-29)

対象 区内在住・在勤の方、20名
申込み 9月19日(火)～10月2日(月)に電
話かファックス(3面記入例のとおり
記入)で問合せ先へ。先着順。
問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係
(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083

介護者講座 講座

●小規模多機能型居宅介護って
どんなところ?
日時 10月27日(金)午後1時30分～3時
会場 榎町地域センター(早稲田町85)
申込み 9月18日(祝)から電話かファッ
クス(3面記入例のとおり記入)で問
合せ先へ。先着20名。
問合せ 榎町高齢者総合相談センター
☎(5312)8442・☎(5312)8443

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の
申し込み
①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場
合は、返信用にも
住所・氏名)
※往復はがきは、各記事
で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないも
のは、原則無料。
※電子メールは、件名に
講座・催し名を記入。