

暮らし	2・3面	保健・衛生	4・6・8面
▶みんなの国民年金		▶しんじゅくシティウォーク2023	
住宅・まちづくり	3面	▶インフルエンザ予防接種	
▶がけ・擁壁や地下室のある建物の安全確認を			
▶子育てファミリー世帯向け民間賃貸住宅の家賃を助成します		お知らせ	6・7・8面
福祉	3・4面	▶「新宿区のまちづくり(第三次実行計画)」をテーマに区長と意見交換しませんか	
イベント	4・5面	新型コロナ関連情報	8面

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 3209-9900
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

40歳~74歳で新宿区国民健康保険に加入している方へ

年に一度の
無料

特定健康診査を受けましょう



令和6年3月31日まで

問合せ 健康づくり課健診係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)4207・FAX(5273)3930

◆受診場所 区の指定医療機関

新宿区ホームページ、「健康診査・がん検診のご案内(健(検)診受診券に同封)」(5月下旬発送)でご案内しています。

HPで詳しく



◆対象 40歳~74歳で新宿区国民健康保険に加入している方

●受診には受診券が必要です

対象の方には5月下旬に受診券を発送しました。お手元がない方は、右記ご案内センターへご連絡ください。

※40歳~74歳で新宿区国民健康保険以外の健康保険に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、加入している医療保険者へお問い合わせください。

今年度から
「**受診券**」を5月下旬に発送
しています



※受診券シート内のアスタリスク記号「*****」があるもの(右図)は、受診券ではありません(希望する受診券がない場合は受診券の取り寄せが必要)。



拡大

受診券ではありません!

◆主な検査内容

※診断書は発行しません。



問診



身体計測



血圧測定



尿検査



血液検査

特定健康診査に関する問い合わせ・受診券の再発行依頼はこちらへ

新宿区健康診査ご案内センター

☎(5539)9909

※がん検診受診券のご請求・問い合わせも受け付けます。

開設期間 令和6年1月31日(水)まで

(12月29日(金)~令和6年1月3日(水)を除く)

▶月~金曜日午前9時~午後8時 ▶土・日曜日、祝日午前9時~午後6時

※同センターから、新宿区国民健康保険の加入等の各種手続きの際にご記入いただいた電話番号に、特定健康診査の受診勧奨の連絡をする場合があります。

◆受診の流れ

STEP1

令和5年度の受診券の確認

STEP2

医療機関を選び、予約する

区の指定医療機関の一覧は、受診券に同封(左上図)しています。

STEP3

受診する

受診券、健康保険証を忘れずにお持ちください。

★受診券は台紙からはがさず、そのまま医療機関に提出してください。

◆人間ドックや事業主健診等を受ける方へ

新宿区国民健康保険の加入者で、区の実施する特定健康診査を受けずに人間ドックや事業主健診等を受ける方も、保健指導等の健康支援を無料で受けられる場合があります。詳しくは、健康づくり課健診係へお問い合わせください。

コラム 新宿の未来のために

「長寿を重んじられた皆さまが、18日の敬老の日を迎えられますことを心よりお祝い申し上げます。また、長年にわたり、地域社会を支えていただきましたことに、深く敬意と感謝を申し上げます。今年度末で100歳以上となる方は区内で240人いらっしゃいます。そのうち94人は新たに100歳を迎える方です。長寿を迎えられた皆さまの今後の「健康と」多幸を心よりお祈り申し上げます。

▼ふるさと納税により新宿区の特別区民税の減収額は年々増加しており、令和4年度の減収額は約34億円、おおよそ小学校1校分の改築費用にあたる金額になりました。特別区民税の減収は、区の独自事業の財源が減少することとなりますので、区民サービスの低下につながります。区は、特別区長会を通じてふるさと納税制度の改善を国に求めています。なお、区は、区の魅力を広く発信すること区内での消費の喚起を目的として、10月1日からふるさと納税返礼品の受け付けを開始します。区を訪れて利用できる体験型返礼品、区内で生産された商品型返礼品により多くの方に新宿区の魅力を伝えてまいります。とても流出額を補填することはできませんが、区内の産業振興をはかっています。

▼新宿区最大の区民まつりである「ふれあいフェスタ」を4年ぶりに都立戸山公園(大久保地区)で10月15日に開催します。「区の関係団体によるブース出展」や、「江戸幕府鉄砲組百人隊保存会等の区内団体や友好都市団体等によるステージパフォーマンス」に加え、「世界のグルメツアー」や「謎解き宝探し」「ユニカル講習会」などの新しい企画も用意しています。多くの皆さまの参加をお待ちしています。

▼区では、歌舞伎町に集まる若者・女性等の犯罪被害の防止等を図るため、パトロール隊による見守りや指導を行うほか、警察や地元町会との合同パトロールや、アウトリーチ活動を行うNPO法人、公益社団法人等に財政的支援を行う事業を実施しています。先月10日には、小池百合子東京都知事と歌舞伎町を視察しました。視察の中で都知事は、「区と連携し対策をしっかりと講じたい」とお話ししていました。今後も関係機関と共に歌舞伎町における安全・安心なまちづくりを進めてまいります。

区長 古住 健一