資料１

新宿区

高齢者保健福祉計画
第９期介護保険事業計画

令和６（2024）年度～令和８（2026）年度

【素　案】

令和５（2023）年８月

目　次

第１章　計画策定の概要

第１節　計画策定の背景 2
１．将来を中長期的に見据えて 2
２．介護保険制度の変遷 5
第２節　計画の概要 7
１．計画の策定目的 7
２．計画の位置付け 7
３．計画の期間 8
第３節　新宿区の特徴 9
１．地域性・区民の状況 9
２．人口構成等からも重要となる中長期的視点 11
第４節　新宿区における高齢者等の状況 12
１．人口の推移と将来推計 12
２．第１号被保険者と認定者 14
３．65 歳健康寿命 16
４．「新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査」にみる状況 17
第５節　第８期計画の総括 36

第２章　計画の基本的考え方

第１節　基本理念・基本目標 46
１．基本理念とめざす将来像 46
２．基本目標 48
第２節　新宿区における地域包括ケアシステム 49
１．日常生活圏域の設定 49
２．高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）の設置 49
３．日常生活圏域別の人口・高齢者人口・人口構成 50
４．調査等にみる日常生活圏域別の状況 52
５．新宿区の地域支援事業 56
第３節　今後の方向性 58
１．みえてきた課題 58
２．重点的に取り組むべき施策 59

第３章　高齢者保健福祉施策の推進

第１節　高齢者保健福祉施策の体系 62
第２節　基本目標１　　健康づくりと介護予防・フレイル予防をすすめます 65
重点施策Ⅰ 施策１　健康づくりと介護予防・フレイル予防の推進による健康寿命の延伸 65
第３節　基本目標２　　社会参加といきがいづくりを支援します 80
施策２　いきがいのあるくらしへの支援 80
施策３　就業等の支援 85
第４節　基本目標３　　支え合いの地域づくりをすすめます 87
重点施策Ⅱ 施策４　地域で支え合うしくみづくりの推進 87
施策５　介護者への支援 99
第５節　基本目標４　　最期まで住み慣れた地域で自分らしく暮らすための相談・支援体制を充実します . 104
重点施策Ⅲ 施策６　認知症高齢者への支援体制の充実 104
施策７　高齢者総合相談センターの機能の充実 117
施策８　介護保険サービスの提供と基盤整備 127
施策９　自立生活への支援（介護保険外サービス） 138
施策 10　在宅療養支援体制の充実 143
第６節　基本目標５　　安全・安心な暮らしを支えるしくみづくりをすすめます 153
施策 11　高齢者の権利擁護の推進（成年後見制度の利用促進を含む） 153
施策 12　安全で暮らしやすいまちづくりと住まいへの支援 161

第４章　介護保険事業の推進　（第９期介護保険事業計画）

第１節　第９期介護保険事業計画の推進に向けて 170
１．第９期介護保険事業計画（令和６～８年度）の位置付け 170
第２節　要介護認定者等の現状 171
１．第１号被保険者数及び要支援・要介護認定者数の推移と将来推計 171
２．年齢階層別の認定者数と認定率の現状 173
３．サービス別利用者数の実績 174
４．サービス別給付費及び介護予防・日常生活支援総合事業における介護予防・生活支援サービス事業の実績 175
５．居宅サービス等の平均利用額（月額） 177
第３節　介護保険サービスの整備計画と量の見込み 179
１．地域包括ケアの深化・推進 179
２．介護保険サービスの充実 179
３．介護給付等対象サービスの種類ごとの量の見込み 182
４．地域支援事業の量の見込み 183
５．総給付費の見込み 184
第４節　自立支援、重度化防止及び介護給付適正化 に向けた取組及び目標 185
１．自立支援、介護予防又は重度化防止に向けた取組と目標 185
２．介護給付の適正化に向けた取組と目標（介護給付適正化計画） 185
第５節　第１号被保険者の保険料 187
１．給付と負担の関係 187
２．第９期の介護保険料基準額 188
３．第９期の保険料段階 189
第６節　低所得者等への対応 192
１．施設サービス及び短期入所サービスの負担額の軽減 192
２．高額介護（予防）サービス費 192
３．高額医療合算介護（予防）サービス費 192
４．社会福祉法人、介護保険サービス提供事業者による利用者負担額軽減 192
５．高齢者夫婦世帯等の居住費（滞在費）・食費の軽減 192
６．旧措置入所者への対応 193
７．通所系サービスにおける食事費用助成 193
８．高額介護（予防）サービス費等の貸付 193
９．境界層該当者への対応 193

第５章　計画の推進に向けて

第１節　計画の推進体制 196
１．新宿区高齢者保健福祉推進協議会の運営 196
２．新宿区高齢者保健福祉推進会議等の運営（庁内体制） 196
第２節　高齢者保健福祉施策の総合的展開と 支援体制づくり 197
１．高齢者保健福祉施策の展開 197
２．重層的（多世代・多領域）な支援の体制 ～地域共生社会の実現に向けて～ 197
第３節　国・東京都への要望 198