

くらし	2・3面	子ども・教育	4面
▶市谷薬王寺町で住居表示を実施します		▶乳幼児・子ども・高校生等医療証	
▶新しい国民健康保険被保険者証を発送しました		イベント	4・5面
住宅・まちづくり	2面	保健・衛生	5・6・7・8面
▶しんじゅく耐震フォーラム2023		▶人と動物のより良い関係を目指して	
福祉	3面	▶からだにいいことはじめよう!	
		新型コロナ関連情報	8面

しんじゅくコール
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時

☎ 3209-9999
FAX 3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

認知症になっても みんなで安心して暮らせるまち

HPで詳しく

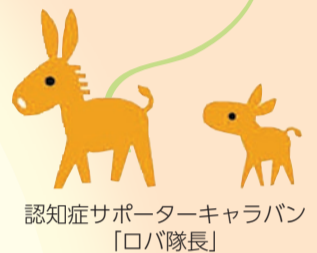


認知症は、誰でもかかる可能性がある身近な病気です。区では、認知症の方やその家族が、安心して地域で暮らし続けられるように、医療機関や介護事業者、ボランティアや区民の方などと協力して、地域ぐるみで支え合うためのさまざまな取り組みを進めています。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352

●認知症は早期発見・早期対応が大切です

もの忘れが気になり始めたら早めに医療機関を受診し、診断や治療方法等をかかりつけ医に相談しましょう。早期の治療・ケアにより症状を和らげたり、進行を遅らせることができる場合があります。かかりつけ医がいないときは、下表の高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)へお問い合わせください。



認知症の方とその家族を支援しています

区では下記の事業を行っています。申し込み方法等、詳しくは、高齢者支援課へお問い合わせください。

認知症・もの忘れ相談

認知症の診断や治療、対応等について医師による無料相談を行っています(要予約)。

認知症介護者相談

認知症の方を介護するご家族の方が抱える不安や悩み、健康状態などを専門医に無料で相談できます(要予約)。

介護者リフレッシュ支援事業

65歳以上の認知症または要介護1以上の方にヘルパーを派遣し、介護者のリフレッシュを支援します。

認知症介護者家族会・学習会

介護者やボランティアの方が集って、自由に話し合いや情報交換をしています。

学習会では、認知症への理解や対応、介護に役立つ情報に関する講座を開催しています。



地域の皆さんで見守りませんか

地域の方々で見守り、安心して暮らせるまちにしていきたいと思います。登録方法等、詳しくは、高齢者支援課へお問い合わせください。

認知症サポーター

認知症の正しい知識を持ち、身近に認知症の方がいたときに温かく見守る、ちょっとした手助けをする人です。

●認知症サポーターになるには

地域での支え合いの輪を広げるため、認知症の正しい知識や対応方法を学ぶ認知症サポーター養成講座(90分程度)を開催しています。修了した方に認知症サポーターカード(右上図)をお渡します。



高齢者見守り登録事業者

新聞配達・郵便局・薬局など、高齢者の生活に身近な事業者が、地域の高齢者をゆるやかに見守っています。区では、新たな登録事業者を募集しています。

認知症安心ガイドブック~認知症ケアパスを配布しています

認知症についての正しい理解や対応方法、区の医療サービス等の情報を掲載した冊子を高齢者支援課、高齢者総合相談センター等で配布しています。



認知症に関する困りごとをサポートします

高齢者総合相談センター



ご相談ください
このマークがセンターの目印です

センター名	所在地	電話・ファックス
四谷	四谷三栄町10-16 四谷保健センター等複合施設4階	☎(5367)6770・☎(3358)6922
笹荷町	北山伏町2-12、あかね苑新館内	☎(3266)0753・☎(3266)0786
榎町	市谷仲之町2-42、防災センター1階 (令和6年9月ごろまでの仮移転先)	☎(5312)8442・☎(5312)8443
若松町	戸山2-27-2、戸山シニア活動館1階	☎(5292)0710・☎(5292)0716
大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	☎(5332)5585・☎(5332)5592
戸塚	高田馬場1-17-20 区社会福祉協議会1階	☎(3203)3143・☎(3203)1550

センター名	所在地	電話・ファックス
落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	☎(3953)4080・☎(3950)4130
落合第二	上落合2-22-19 キャンパスエール上落合2階	☎(5348)8871・☎(5348)8872
柏木	北新宿3-27-6、北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑)内	☎(5348)9555・☎(5348)9556
角筈	西新宿4-8-35 西新宿シニア活動館3階	☎(5309)2136・☎(5309)2137
新宿区役所	本庁舎2階(高齢者支援課内)	☎(5273)4593・☎(5272)0352 ☎(5273)4254

受付時間 月~土曜日午前9時~午後5時30分(年末年始を除く)

※新宿区役所高齢者総合相談センターは、月・水~金曜日午前8時30分~午後5時、火曜日午前8時30分~午後7時(祝日、年末年始を除く)に受け付けます。