

9月1日は防災の日

非常持ち出し用医薬品の確認を

大雨・台風・地震等の災害に日頃から備えましょう。

■家庭での備え

- ▶総合かぜ薬・解熱鎮痛剤・胃腸薬・皮膚用薬等の市販薬を備えておく
- ▶救急セットの置き場所を決めておき、すぐに持ち出せるようにする

■持病がある人の備え

- ▶健康保険証やお薬手帳をすぐに持ち出せるようにする
- ※災害時にこれらを提示することで、かかりつけの医療機関以外でも同じ薬を処方してもらえる場合があります。
- ※持病の薬は、被災して帰宅できなくなる等の非常時に備えて、3日分(できれば7日分)を準備しましょう。



■避難所生活の備え

- ▶感染症のリスクに備えて、マスク・体温計・携帯用消毒液等を用意する
- ※避難所の生活は、感染症のリスクが高まります。ご自身の感染予防と周囲の方への配慮をお願いします。

問合せ 健康政策課地域医療係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3839

消費者活動促進等事業助成





区内消費者団体等の活動の活性化のため、事業に必要な経費の一部を助成します。

対象団体 ▶新宿消費生活センター分館の登録団体、▶区
の消費者行政に協力する団体、▶区内で活動するボランティア・NPO等
の社会貢献活動をする団体、▶その他区長が適当と認めた団体

対象事業 9月1日(金)～令和6年3月31日(日)に実施する消費者市民社会・消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動などの公益性のある事業(他の補助を受けている事業や営利・政治・宗教活動を主とする事業を除く)

助成額 対象事業経費の3分の2以内(1事業につき20万円を上限、年間40万円を上限)

申込み 事前に連絡の上、9月1日(金)～10月16日(月)に所定の申請書等を直接、問合せ先へ。申請書等は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページからも取り出せます。

問合せ 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3834

くらし



マイナンバーカードの受け取りはお早めに

2月28日までにマイナンバーカードの交付申請をした方のマイナポイント申し込み期限は9月30日(土)です ※決済サービスによって異なる場合がありますので、ご注意ください。

マイナンバーカードの受け取りには予約が必要です。マイナポイントの申し込み期限が近づくと、予約が集中し、期限内に受け取れなくなる場合があります。交付通知書をお持ちの方は、できるだけ早めにお受け取りください。予約方法等詳しくは、交付通知書に同封の案内をご覧ください。

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273) 3601

台風等の荒天時に資源・ごみの収集を中止する場合があります

暴風雨や積雪等の特別警報・警報の予測が出ているときや鉄道等の公共交通機関の計画運休が予定されているときには、資源・ごみの収集を中止する場合があります。その場合は、新宿区ホームページ等でお知らせします。

問合せ 新宿清掃事務所 ☎(3950) 2923

エコギャラリー新宿9月の展示



展示時間はお問い合わせください。
日程・内容 ▶8月29日(火)～9月4日(月)…NPO法人東京を描く市民の会(絵画)、▶8日(金)～13日(水)…みんなの区民ギャラリー展、▶15日(金)～17日(日)…明治大学書道研究部、▶18日(祝)～24日(日)…法匠展クラブ(建築に関する展示)、▶26日(火)～10月1日(日)…新宿区彩墨画グループ連合会

会場・問合せ エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348) 6277

手すきはがき&ステンシルワークショップ



はがきを作り、ネコやどんぐり等の型(ステンシル)を使って飾ります。

日時・内容 ▶9月7日(木)…手すきはがき作り、▶9月22日(金)…ステンシル体験、いずれも午後2時～3時、全2回
会場 ふらっと新宿・新宿スポーツセンター店(大久保3-5-1)

申込み 8月28日(月)～9月5日(火)に電話で問合せ先へ。先着8名。

問合せ 勤労者・仕事支援センター ☎(5273) 3852

リサイクル講座



持ち物等詳しくは、お問い合わせください。

①紙パックのリサイクルについての話しとグリーティングカード作り
日時 9月23日(祝)午後1時30分～3時30分

対象 区内在住・在勤・在学の方、10名
共催 新宿区消費者大学OB&エシカルの会

②古布からリバーシブルベスト作り
日時 9月29日(金)午前10時～午後4時

対象 区内在住・在勤の方、10名
費用 800円(材料費等)
共催 新宿環境リサイクル活動の会

……………<①②共通>……………

申込み 往復はがきに6面記入例のとおり記入し、9月8日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330) 5374(月曜日休館)

就職活動支援

 

①求職者向けセミナー

日時 9月27日(水)午前10時～12時

②合同企業説明会

日時 9月27日(水)午後1時30分～4時30分

内容 区内の12企業が参加する説明会・個別相談

……………<①②共通>……………

会場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対象 区内在住の方、区内での就職を希望する方、▶①20名、▶②40名

申込み 8月28日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区しごと

図鑑(右二次元コード) 

HP <https://shinjuku-4510.jp/>からも申し込みます。

問合せ 中小企業へのマッチング支援事業事務局(株)HRP内 ☎(3222) 1801

生涯現役セミナー



シニア期に向けた暮らしと働き方

日時 9月29日(金)午後1時～3時45分

会場 若松地域センター(若松町12-6)

対象 55歳以上、25名

申込み 8月28日(月)から電話で同セミナー予約専用ダイヤル ☎(5422) 1399(月～金曜日午前9時～午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ

([HP](https://wac.or.jp/) <https://wac.or.jp/>)からも申し込みます。

問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211) 2335

エコリーダー養成講座



●私たちの行動から始まる新宿の未来～ゼロカーボンシティ新宿の実現

内容等詳しくは、お問い合わせください。

日時 ▶①10月6日(金)・▶②13日(金)・▶③20日(金)・▶④27日(金)・▶⑤11月17日(金)・▶⑥24日(金)・▶⑦12月7日(木)、いずれも午後6時15分～8時15分(⑤⑦

は午後1時～3時30分)、全7回(①は単

独で申し込み可)

対象 高校生以上、20名(①のみの参加は別途20名)

申込み 9月15日(金)までに電話で問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード) 

HP <https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>からも申し込みます。

応募者多数の場合は区内在住・在勤・在学の方を優先して抽選。

会場・問合せ 環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)

☎(3348) 6277

女性求職者向けデジタルスキル研修・就活力UPセミナー



動画での受講もできます。詳しくは、お問い合わせください。

日時・内容 ▶①セミナー「デジタル時代に必要なスキルや実現できる働き方」…10月27日(金)、▶②研修「デジタルビジネス」…10月31日(火)～11月2日(木)、▶③研修「デジタルマーケティング」…11月16日(木)・20日(月)・21日(火)、▶④研修「デジタルコミュニケーション」…11月28日(火)～30日(木)、いずれも午前10時～午後0時30分

※②③④の参加には①の受講が必要です。

※希望者にはパソコンを貸し出します。

会場 BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

対象 柔軟な働き方を目指す女性求職者、▶①50名、▶②③④各15名

申込み 8月28日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。託児あり(先着15名)。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

問合せ 女性デジタル人材育成支援事業事務局(株)シーズプレイス内) ☎042(512) 9958(月～金曜日午前10時～午後5時)

