

くらし	2・3・8面	イベント	4・5面
▶地域コミュニティ事業助成		保健・衛生	4・6・7面
▶地域の絆をつなぐ町会・自治会		▶かんたん野菜料理を作って写真を撮って景品をゲットしよう	
福祉	3面	▶9月は自殺対策強化月間	
▶長寿をお祝いします		新型コロナ関連情報	8面
子ども・教育	4面	▶令和5年秋開始接種を開始します	
▶区立小・中学校学校説明会			

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 3209-9900
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

関東大震災から100年

1923年(大正12年)に発生した関東大震災から、9月1日で100年になります。震災の死者・行方不明者は10万5,000人に及び、都内は沿岸部を中心に大きな被害を受けました。新宿区内でも震度6弱を観測するなど、多くの人や建物に被害が出ました。



東京駅前の焼け跡 日本橋方面(気象庁ホームページより)

★多くの方々に災害対策の関心を高めていただくため、東京23区の広報紙が連携して同一の写真、ロゴマーク(左上図。東京都作成)を掲載し、震災当時の様子をお伝えしています。

災害に備えましょう

関東大震災が起きた9月1日は災害への認識を深め、備えを強化する「防災の日」とされ、この日を含む8月30日~9月5日は「防災週間」とされています。この機会にご家庭の防災対策を見直してみましょう。
問合せ 危機管理課危機管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)4592・FAX(3209)4069

暮らしを守る日頃の備え

災害が発生すると物流が一時的に止まり、スーパーマーケットやコンビニエンスストアの商品がすぐに品切れになる恐れがあります。自宅での生活が継続できるよう、水や食料は最低3日分、可能なら1週間分を備蓄するようにしましょう。

水・食料の備え

- ▶飲料水(1人1日3ℓが目安)
- ▶レトルトご飯、アルファ化米等
- ▶缶詰
- ▶レトルト食品



生活用品の備え

- ▶ビニール袋
- ▶トイレトーパー
- ▶ティッシュペーパー
- ▶ウェットティッシュ
- ▶コンタクトレンズ、眼鏡
- ▶救急箱



家庭に応じた備え

- ▶常備薬(処方箋)
- ▶粉ミルク、ベビーフード
- ▶おむつ、おしりふき
- ▶おかゆ等(高齢者用)
- ▶アレルギー対応食
- ▶補聴器
- ▶入れ歯洗浄剤



ライフライン停止への備え

- ▶カセットコンロ、カセットボンベ
- ▶懐中電灯
- ▶ヘッドライト
- ▶乾電池
- ▶ラジオ
- ▶簡易トイレ
- ▶携帯用充電電池



日常備蓄(ローリングストック)をおすすめしています

ローリングストックは、普段から少し多めに食材、加工品等を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料等を家に備蓄しておく手法です。



住宅用家具転倒防止器具の無料取り付け

区では、専門業者をご自宅に派遣し、設置場所に適した家具転倒防止器具(下図)の取り付け方法を相談の上、無料で取り付けます。

対象 区内在住の方

対象となる家具 たんす、戸棚・棚類、冷蔵庫、テレビ

費用 器具の購入費用、天井や壁等に補助工事が必要な場合の費用は利用者負担

※生活保護を受給している方・「災害時要援護者名簿(★)」登録者は、器具5点まで無料で取り付けます。

申込み 所定の申請書を郵送・ファックスまたは直接、危機管理課危機管理係へ。申請書は同課等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

★災害時要援護者名簿については、地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)3517・FAX(3209)9948へお問い合わせください。

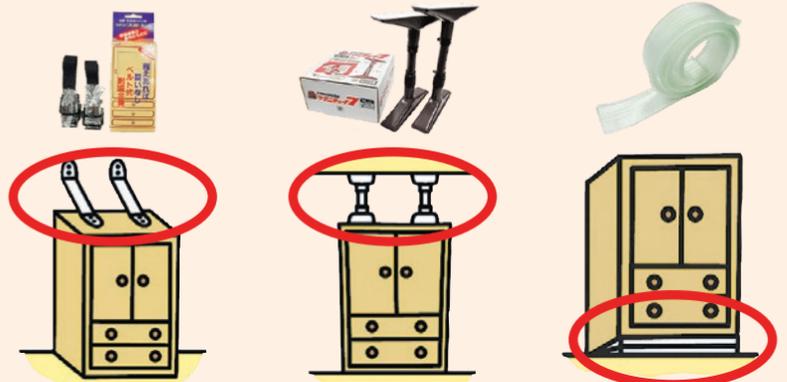
HPで詳しく



ベルト式金具・L字型金具

突っ張り棒

転倒防止板



9月1日は防災の日

非常持ち出し用医薬品の確認を

大雨・台風・地震等の災害に日頃から備えましょう。

■家庭での備え

- ▶総合かぜ薬・解熱鎮痛剤・胃腸薬・皮膚用薬等の市販薬を備えておく
- ▶救急セットの置き場所を決めておき、すぐに持ち出せるようにする

■持病がある人の備え

- ▶健康保険証やお薬手帳をすぐに持ち出せるようにする
- ※災害時にこれらを提示することで、かかりつけの医療機関以外でも同じ薬を処方してもらえる場合があります。
- ※持病の薬は、被災して帰宅できなくなる等の非常時に備えて、3日分(できれば7日分)を準備しましょう。



■避難所生活の備え

- ▶感染症のリスクに備えて、マスク・体温計・携帯用消毒液等を用意する
- ※避難所の生活は、感染症のリスクが高まります。ご自身の感染予防と周囲の方への配慮をお願いします。

問合せ 健康政策課地域医療係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3839

消費者活動促進等事業助成

区内消費者団体等の活動の活性化のため、事業に必要な経費の一部を助成します。

対象団体 ▶新宿消費生活センター分館の登録団体、▶区
の消費者行政に協力する団体、▶区内で活動するボランティア・NPO等
の社会貢献活動をする団体、▶その他区長が適当と認めた団体

対象事業 9月1日(金)～令和6年3月31日(日)に実施する消費者市民社会・消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動などの公益性のある事業(他の補助を受けている事業や営利・政治・宗教活動を主とする事業を除く)

助成額 対象事業経費の3分の2以内(1事業につき20万円を上限、年間40万円を上限)

申込み 事前に連絡の上、9月1日(金)～10月16日(月)に所定の申請書等を直接、問合せ先へ。申請書等は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページからも取り出せます。

問合せ 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3834

くらし



マイナンバーカードの受け取りはお早めに

2月28日までにマイナンバーカードの交付申請をした方のマイナポイント申し込み期限は9月30日(土)です ※決済サービスによって異なる場合がありますので、ご注意ください。

マイナンバーカードの受け取りには予約が必要です。マイナポイントの申し込み期限が近づくと、予約が集中し、期限内に受け取れなくなる場合があります。交付通知書をお持ちの方は、できるだけ早めにお受け取りください。予約方法等詳しくは、交付通知書に同封の案内をご覧ください。

問合せ 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273) 3601

台風等の荒天時に資源・ごみの収集を中止する場合があります

暴風雨や積雪等の特別警報・警報の予測が出ているときや鉄道等の公共交通機関の計画運休が予定されているときには、資源・ごみの収集を中止する場合があります。その場合は、新宿区ホームページ等でお知らせします。

問合せ 新宿清掃事務所 ☎(3950) 2923

エコギャラリー新宿9月の展示



展示時間はお問い合わせください。
日程・内容 ▶8月29日(火)～9月4日(月)…NPO法人東京を描く市民の会(絵画)、▶8日(金)～13日(水)…みんなの区民ギャラリー展、▶15日(金)～17日(日)…明治大学書道研究部、▶18日(祝)～24日(日)…法匠展クラブ(建築に関する展示)、▶26日(火)～10月1日(日)…新宿区彩墨画グループ連合会

会場・問合せ エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348) 6277

手すきはがき&ステンシルワークショップ



はがきを作り、ネコやどんぐり等の型(ステンシル)を使って飾ります。

日時・内容 ▶9月7日(木)…手すきはがき作り、▶9月22日(金)…ステンシル体験、いずれも午後2時～3時、全2回
会場 ふらっと新宿・新宿スポーツセンター店(大久保3-5-1)

申込み 8月28日(月)～9月5日(火)に電話で問合せ先へ。先着8名。

問合せ 勤労者・仕事支援センター ☎(5273) 3852

リサイクル講座



持ち物等詳しくは、お問い合わせください。

①紙パックのリサイクルについての話しとグリーティングカード作り
日時 9月23日(祝)午後1時30分～3時30分

対象 区内在住・在勤・在学の方、10名
共催 新宿区消費者大学OB&エシカルの会

②古布からリバーシブルベスト作り
日時 9月29日(金)午前10時～午後4時

対象 区内在住・在勤の方、10名
費用 800円(材料費等)
共催 新宿環境リサイクル活動の会

……………<①②共通>……………
申込み 往復はがきに6面記入例のとおり記入し、9月8日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330) 5374(月曜日休館)

就職活動支援

①求職者向けセミナー
日時 9月27日(水)午前10時～12時

②合同企業説明会

日時 9月27日(水)午後1時30分～4時30分

内容 区内の12企業が参加する説明会・個別相談

……………<①②共通>……………

会場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対象 区内在住の方、区内での就職を希望する方、▶①20名、▶②40名

申込み 8月28日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区しごと

図鑑(右二次元コード) 

HP <https://shinjuku-4510.jp/>からも申し込みます。

問合せ 中小企業へのマッチング支援事業事務局(株)HRP内 ☎(3222) 1801

生涯現役セミナー



シニア期に向けた暮らしと働き方

日時 9月29日(金)午後1時～3時45分
会場 若松地域センター(若松町12-6)

対象 55歳以上、25名

申込み 8月28日(月)から電話で同セミナー予約専用ダイヤル ☎(5422) 1399(月～金曜日午前9時～午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ

([HP](https://wac.or.jp/) <https://wac.or.jp/>)からも申し込みます。

問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー ☎(5211) 2335

エコリーダー養成講座



●私たちの行動から始まる新宿の未来～ゼロカーボンシティ新宿の実現

内容等詳しくは、お問い合わせください。

日時 ▶①10月6日(金)・▶②13日(金)・▶③20日(金)・▶④27日(金)・▶⑤11月17日(金)・▶⑥24日(金)・▶⑦12月7日(木)、いずれも午後6時15分～8時15分(⑤⑦は午後1時～3時30分)、全7回(①は単

独で申し込み可)

対象 高校生以上、20名(①のみの参加は別途20名)

申込み 9月15日(金)までに電話で問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード) 

HP <https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>からも申し込みます。

応募者多数の場合は区内在住・在勤・在学の方を優先して抽選。

会場・問合せ 環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)

☎(3348) 6277

女性求職者向けデジタルスキル研修・就活力UPセミナー



動画での受講もできます。詳しくは、お問い合わせください。

日時・内容 ▶①セミナー「デジタル時代に必要なスキルや実現できる働き方」…10月27日(金)、▶②研修「デジタルビジネス」…10月31日(火)～11月2日(木)、▶③研修「デジタルマーケティング」…11月16日(木)・20日(月)・21日(火)、▶④研修「デジタルコミュニケーション」…11月28日(火)～30日(木)、いずれも午前10時～午後0時30分

※②③④の参加には①の受講が必要です。

※希望者にはパソコンを貸し出します。

会場 BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

対象 柔軟な働き方を目指す女性求職者、▶①50名、▶②③④各15名

申込み 8月28日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。託児あり(先着15名)。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

問合せ 女性デジタル人材育成支援事業事務局(株)シーズプレイス内) ☎042(512) 9958(月～金曜日午前10時～午後5時)



第3回の申込期間は9月29日まで

地域コミュニティ事業助成

防犯パトロールや盆踊り大会等の地域の取り組みを支援するため、必要な経費の一部を助成します。募集を終了している場合がありますので、事前に事業を実施する地域の特別出張所(特別出張所所管地区以外は問合せ先)へお問い合わせください。

HPで詳しく



対象団体 ▶ 町会・自治会、地区町会連合会、地区協議会、マンション管理組合、マンション等共同住宅の居住者で構成される団体またはこれらいずれかの団体を含む実行委員会、▶ 地域活動団体・NPO法人等(一定の要件あり)

対象事業 11月1日(水)～令和6年3月31日(日)に実施する次のいずれかの事業

▶ 地域全体の課題解決、▶ 安全安心なまちづくり、▶ 地域交流の促進

助成額 原則として助成対象経費の4分の3、防犯パトロール等特定事業は10分の9(1事業につき10万円を上限)

問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127

更新期間は9月30日まで

東京都シルバーパスの一斉更新

● 都内在住の70歳以上の方へ

現在シルバーパスをお持ちの方に、8月中旬に東京バス協会から「更新申込書」を送りました。更新方法等詳しくは、同封の案内をご覧ください。

対象 都営バス、都営地下鉄、都電荒川線、日暮里・舎人ライナー、都内の民営バス

費用 ▶ 令和5年度の住民税が課税の方…2万510円、▶ 令和5年度の住民税が非課税の方…1,000円、▶ 令和5年度の住民税が課税で令和4年1月～12月の合計所得金額が135万円以下の方…1,000円

更新方法 ▶ 費用が昨年と同じ方…納付書でお支払いください。支払いが確認でき次第、シルバーパスを郵送します(窓口での更新不可)。▶ 費用が昨年と変わった方…必要書類(同封の案内に記載)をシルバーパス購入窓口(新宿駅西口都バス定期券発売所ほか。区役所・特別出張所には設置なし)へお持ちください。

問合せ 東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎(5308)6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

後期高齢者医療制度に加入している方へ

秋の旅行の宿泊料を補助します

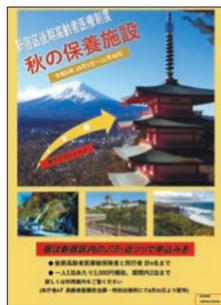
JTB、近畿日本ツーリストの区内の指定営業所で取り扱う国内宿泊施設を利用する際、宿泊料の一部を補助します(区民保養施設を除く)。申し込み方法等詳しくは、高齢者医療担当課・特別出張所で配布している利用案内をご覧ください。

補助期間 10月1日(日)～11月30日(木)の宿泊分

補助対象 区の後期高齢者医療制度に加入している方と同行する家族ほか(1グループにつき4名まで。保険料を滞納している方は補助対象外)

補助額等 1泊3,000円を上限(1人に付き2泊まで)

問合せ 高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562



案内ポスター

長寿をお祝いします

◆ 対象の方にことぶき祝金をお贈りします

9月上旬から地区の民生委員がお届けします。

対象・金額 令和5年9月1日現在、区内在住で、次に該当する方

▶ 古希(70歳。昭和28年4月1日～29年3月31日生まれ)…5,000円

▶ 喜寿(77歳。昭和21年4月1日～22年3月31日生まれ)…7,000円

▶ 米寿(88歳。昭和10年4月1日～11年3月31日生まれ)…1万円

▶ 長寿(96歳～99歳。大正13年4月1日～昭和3年3月31日生まれ)…3万円

◆ 100歳以上の方に祝金3万円をお贈りします

対象の方には、8月上旬に通知を送りました。

※新たに100歳になり、事前に希望した方には、区長が訪問して祝金をお渡しします。

問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567

住宅・まちづくり



建築物の外壁等点検調査にご協力を

● 9月上旬～令和6年1月下旬に実施

新宿1丁目の建築物の一部、過年度に調査し損傷が見られた建築物の一部を対象に調査します。調査結果は、損傷が見られた建築物の所有者または管理者へ通知します。

調査方法 区が委託した事業者の調査員(区が発行した身分証明書を携帯)による外壁等の目視調査、写真撮影ほか

問合せ 建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3107

住宅・土地統計調査にご協力を

● 調査期日は10月1日

無作為抽出した区内約8,000世帯(全国では約340万世帯)を対象に調査します。調査結果は、耐震や防災を中心とした都市計画づくりや、空き家対策等の基礎資料として利用します。

調査方法 調査員証を携帯した調査員の訪問による調査

問合せ 地域コミュニティ課統計係(本庁舎1階) ☎(5273)4096

福祉



介護者家族会

イベント

高齢のご家族を介護している方、介護していた方同士が、介護の悩みを語り合い、情報交換する場です。当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

9月の日時・会場 ▶ 四谷の会…7日(木)

午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶ フレンズ2…26日(火)

午後1時～3時/高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶ わきあいあい…13日(水)

午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶ 大久保・あった会…12日(火)

午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶ ひとやすみの会…23日(木)

午後1時30分～3時30分/新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶ かずら会…8日(金)

午後1時～3時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254

新宿いきいき体操講習会

講座

● 定員を拡大して募集中

加齢に負けない体をつくる「新宿いきいき体操」を覚えませんか。講習会では、介護予防のミニ講座(テーマは低栄養予防)もあります。

日時 9月27日(火)午後2時～4時

会場 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

対象 区内在住・在勤の方、20名

申込み 8月28日(月)～9月15日(金)に電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083

「将来」のこと考えてみませんか?

講座

① 任意後見講座

日時 9月28日(木)午後1時30分～2時50分

対象 区内在住・在勤・在学の方、区内在住の方の親族、30名

② 任意後見事業説明会

日時 9月28日(木)午後3時～4時

対象 区内在住の方、区内在住の方の親族、30名

………<①②共通>………

会場 区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

申込み 9月15日(金)までに電話かファックス・電子メール(6面記入例のほか区内在住・在勤・在学・区内在住の方の親族の別、希望する回(①②の別)、ファックスの場合はファックス番号を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 区成年後見センター ☎(5273)4522・☎(5273)3082・✉skc@shinjuku-shakyo.jp

ささえーる 中落合の講座

講座

● 食で育む地域のつながり

調理実習もあります。講座修了後、卒業生による自主活動グループを作ります。

日時 10月2日・16日、11月6日・20日、12月4日・18日の月曜日午前9時30分～12時、全6回

対象 区内在住の方、8名

申込み 9月22日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

令和6年4月に小・中学校に入学する新1年生と保護者の皆さまへ

区立小・中学校学校説明会

区の担当課 学校運営課学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1―5―1、第1分庁舎4階) ☎(5273) 3089



HPで詳しく



各校のホームページ



学校説明会・学校公開・学校選択制度の概要

日時等 下表のとおり。当日直接、各学校へおいでください(電話予約が必要な学校あり)。配慮が必要な方は事前に各学校へご連絡ください。日時等は変更する場合があります。

◎学校の特色などをまとめた学校案内冊子を、新小学1年生へ8月15日に発送しました。新中学1年生には、9月中旬に小学校を通じて配布予定です。

◎区立学校では、魅力ある教育活動と開かれた学校づくりの推進を目指し、授業や学校の様子をご覧いただける学校公開も実施しています(時間は授業時間内)。

小学校学校説明会

学 校 名	日 時	電話予約
津久戸小学校 (津久戸町2―2) ☎(3266) 1601	9月29日(金)午前10時15分～10時45分	不要
江戸川小学校 (水道町1―28) ☎(3266)1602	2学期の開催はなし	―
市谷小学校 (市谷山伏町1―3) ☎(3266) 1603	10月21日(出)午前10時30分～11時20分	不要
愛日小学校 (北町26) ☎(3266) 1604	9月16日(出)午前10時35分～11時20分	不要
早稲田小学校 (早稲田南町25) ☎(3205) 9501	9月12日(火)午前11時30分～12時	不要
鶴巻小学校 (早稲田鶴巻町140) ☎(3205) 9502	9月8日(金)午後2時～2時30分	不要
牛込仲之小学校 (市合仲之町4―33) ☎(3358) 3762	11月11日(出)午後3時～3時40分	不要
富久小学校 (富久町7―24) ☎(3358) 3763	9月15日(金)午後1時50分～2時30分	要
余丁町小学校 (若松町13―1) ☎(3205) 9503	2学期の開催はなし	―
東戸山小学校 (戸山2―34―2) ☎(3205) 9504	2学期の開催はなし	―
四谷小学校 (四谷2―6) ☎(5369) 3776	9月28日(休)午後2時45分～3時15分	不要
四谷第六小学校 (大京町30) ☎(3358) 3767	9月16日(出)午前10時～11時	不要
花園小学校 (新宿1―22―1) ☎(3353) 8276	10月28日(出)午前9時30分～10時	不要
大久保小学校 (大久保1―1―21) ☎(3205) 9506	2学期の開催はなし	―
天神小学校 (新宿6―14―2) ☎(3358) 3769	9月5日(火)午前9時30分～10時	要

中学校学校説明会(予約不要)

学 校 名	日 時
牛込第一中学校 (北山伏町4―1) ☎(3266) 1605	9月23日(金)午前11時～11時40分
牛込第二中学校 (喜久井町20) ☎(3205) 9671	10月12日(休)午後2時30分～3時30分
牛込第三中学校 (市谷加賀町1―3―1) ☎(3266) 1606	10月7日(出)午後1時30分～2時45分
四谷中学校 (四谷1―12) ☎(3358) 3771	10月6日(金)午後4時～5時
西早稲田中学校 (戸山3―20―2) ☎(3205) 9674	10月7日(出)正午～午後1時
落合中学校 (下落合2―24―6) ☎(3565) 0701	9月9日(出)午前11時～12時
落合第二中学校 (西落合1―6―5) ☎(3565) 0702	10月27日(金)午後3時45分～4時30分
西新宿中学校 (西新宿8―2―44) ☎(5330) 0661	10月3日(火)午後2時25分～3時5分
新宿中学校 (新宿6―15―22) ☎(3357) 6191	10月14日(出)午前10時45分～11時15分
新宿西戸山中学校 (百人町4―3―1) ☎(3227) 2110	10月14日(出)午後1時～2時

学 校 名	日 時	電話予約
戸山小学校 (百人町2―1―38) ☎(3205) 9507	10月20日(金)午前10時45分～11時15分	不要
戸塚第一小学校 (西早稲田3―10―12) ☎(3205) 9508	11月11日(出)午前9時30分～10時15分	要
戸塚第二小学校 (高田馬場1―25―21) ☎(3205) 9509	10月7日(出)午前10時～10時30分	不要
戸塚第三小学校 (高田馬場3―18―21) ☎(3227) 2101	2学期の開催はなし	―
落合第一小学校 (中落合2―13―27) ☎(3565) 0940	2学期の開催はなし	―
落合第二小学校 (上落合2―10―23) ☎(3227) 2102	10月21日(出)午前10時30分～11時	要
落合第三小学校 (西落合1―12―20) ☎(3565) 0941	9月30日(出)午後2時30分～3時	不要
落合第四小学校 (下落合2―9―34) ☎(3565) 0942	10月12日(休)午前10時30分～11時	不要
落合第五小学校 (上落合3―1―6) ☎(3227) 2103	2学期の開催はなし	―
落合第六小学校 (西落合4―11―21) ☎(3565) 0943	2学期の開催はなし	―
淀橋第四小学校 (北新宿3―17―1) ☎(3227) 2105	2学期の開催はなし	―
柏木小学校 (北新宿2―11―1) ☎(3227) 2104	10月17日(火)午前11時30分～午後0時15分	不要
西新宿小学校 (西新宿4―35―5) ☎(3373) 6031	9月9日(出)午前9時30分～10時	不要
西戸山小学校 (百人町4―2―1) ☎(3227) 2107	2学期の開催はなし	―

区立中学校の学校選択制度

区立中学校では、通学区域制度を原則とした上で、新入学時のみ通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。通学区域外の学校を希望する場合は、学校選択票を提出してください(通学区域の学校を希望する場合は提出不要)。

対象 令和6年4月に区立中学校に入学する新1年生

選択できる学校の範囲 区内全域の区立中学校

選択方法 9月中旬に対象者全員へ学校選択票を配布します。通学区域外の学校を希望する方は、学校選択票を10月20日(金)までに郵送(必着)または直接、学校運営課運営支援係へ。東京共同電子申請・届出サービス(新宿区ホームページ(上二次元コード)からリンク)からも申し込みめます。

受け入れ可能人数 各中学校の施設状況等に応じて上限を設定します。

※入学希望者が受け入れ可能人数を超えた場合、選択希望した方を対象に公開抽選を行います。落選した方は通学区域の学校を指定しますが、選択した学校の補欠者として登録します。

かんたん野菜料理を作って 写真を撮って景品をゲットしよう

●抽選で70名にオリジナルクオカード(1,000円分)が当たります
 期間 9月1日(金)～30日(出)(消印有効)
 対象 区内在住で区に住民登録のある小学生以上
 参加方法 ▶案内リーフレットで紹介している野菜料理から好きなレシピを選んで調理し、写真を撮る。▶郵送または新宿区ホームページから応募する

※応募方法等を記載した案内リーフレットは、健康づくり課・特別出張所・区立図書館・保健センター等で配布しているほか、新宿区ホームページ(上二次元コード)から取り出せます。
 問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(〒160-0022新宿5―18―14、新宿北西ビル4階) ☎(5273) 3047



ささえーる 薬王寺の講座

- ①ストレッチ3B(さんびー)体操
 日時・定員 9月22日(金)▶午後1時35分～2時25分、▶午後2時30分～3時20分(各回14名)
 内容 音楽に合わせてボール・ペル・ペルター(3B)の補助具を使うストレッチ
- ②パソコン講座(Excel表計算)
 日時・定員 9月22日(金)午後1時30分～3時(5名)
 内容 模擬店の会計
- ③ささえーる歌声広場
 日時・定員 9月26日(火)午前10時～11時30分(8名)
 内容 ハミング・歌による嚔下機能等の促進ほか



ストレッチ3B体操

対象 区内在住の60歳以上
 申込み 9月4日(月)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
 会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353) 2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

全世代向けの多彩なイベント

新宿NPO活動交流事業

●NPO×応援団体～NPOの広報・PR活動を拡大するための方法
 日時 9月9日(出)午後1時30分～4時30分
 対象 NPOの広報・PR活動を実際に担当している方ほか、60名(会場20名、オンライン40名)

申込み 8月27日(日)から電話かファックス・電子メール(6面記入例のほか受講方法(会場・オンラインの別)を記入)で問合せ先へ。先着順。
 会場・問合せ 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4―36―12) ☎(5386) 1315・☎(5386) 1318・☎hiroba@s-nponet.net

芸術サロン

昭和61年12月に歌舞伎座で収録したDVDを上映します。
 日時 9月12日(火)午後2時～4時
 上映作品 「白浪五人男」(1時間42分。出演/尾上菊五郎、初世尾上辰之助)
 申込み 当日直接、会場へ。先着80名。
 会場・問合せ 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351) 3314

水曜上映会

日時 9月13日(水)午後2時から(午後1時40分開場)
 上映作品 「スイート・スイート・ピレージ」(1時間43分。チェコ語音声・日本語字幕)
 会場・申込み 当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3―1―2)へ。先着80名。
 問合せ 中央図書館 ☎(3364) 1421

囲碁大会

●トーナメント戦
 日時 9月24日(日)午後1時～5時
 対象 区内在住・在勤・在学の方、無差別戦(互先)、有段戦(一段差一子)、級位戦(一級差一子)、各8名



囲碁大会

サロンコンサート

●クラリネット&ピアノ演奏
 日時 9月16日(出)午前11時30分～12時
 曲目 「早春賦」「夏の思い出」「時代」ほか
 申込み 当日直接、会場へ。先着90名(お子さんの入場可)。
 会場・問合せ 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351) 3314

四谷まち歩き

日時・集合場所等 9月16日(出)午前9時45分に新宿御苑インフォメーションセンター(新宿門付近)集合、正午ころ新宿歴史博物館(四谷三栄町12―16)で解散(雨天実施)
 主なコース 水番屋、渋谷川、甲州街道、新宿歴史博物館
 費用 100円(資料代等。新宿歴史博物館観覧希望者は別途300円が必要)
 申込み 8月28日(月)～9月11日(月)に電話で問合せ先へ。先着15名。
 問合せ 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354) 6171

映画の夕べ

日時 9月22日(金)午後6時から(午後5時40分開場)
 上映作品 「アラバマ物語」(2時間9分。英語音声・日本語字幕)
 会場・申込み 当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3―1―2)へ。先着80名。
 問合せ 中央図書館 ☎(3364) 1421

SDGsスクール2023

4回以上参加した方には修了証書を授与します。
 日時・内容 下表のとおり(全5回)。時間はいずれも午後2時～4時
 会場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1―32―10)
 対象 区内在住・在勤・在学の方、30名
 申込み 9月19日(必着)までに往復はがきが電子メールに6面記入例のほかお持ちの方はファックス番号・電子メールアドレスを記入し、新宿ユニネスコ協会(〒162-0053原町1―39) ☎shinjuku-unesco@outlook.jpへ。応募者多数の場合は抽選。
 問合せ 新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3834

日程	内容
9月30日(出)	講座「SDGsと私たちの暮らし」(入門編)
10月7日(出)	講座「衣服の視点から考えるエシカル消費とSDGs」
10月14日(出)	講座「消費者市民社会におけるSDGs達成への教育・ユースの役割」
10月28日(出)	講座「どうする!地震が来たら～震災後の消費生活」 講座「福島風評被害」 ワークショップ
11月18日(出)	講座「ゼロカーボンと消費者の生活」 修了式

費用 300円(賞品代)

申込み 9月1日(金)から事前費用をお持ちの上、問合せ先へ。先着順。
 会場・問合せ 大久保地域センター(大久保2―1―2―7) ☎(3209) 3961

高田馬場地域交流館の催し

●パンフルートのしらべ～秋風とともに
 日時 9月30日(出)午後2時～3時30分
 対象 区内在住の60歳以上、50名
 内容 パンフルートの実演・楽器の紹介ほか
 申込み 9月1日(金)～29日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。
 会場・問合せ 同館(高田馬場1―4―17) ☎(3200) 5816

ストレッチ&ボイストレーニング

日時 10月3日(火)午後2時～4時
 申込み 往復はがきに6面記入例のほか年齢、在勤の方は勤務先を記入し、9月11日(必着)までに問合せ先へ。定員30名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。
 会場・問合せ 角筈地域センター(〒160-0023西新宿4―33―7) ☎(3377) 1373

四谷スポーツスクエア教室参加者募集

定員に空きのある教室は随時受け付けています。ポッチャや輪投げなど、だれでも参加できる「スポレク交流会」を開催しています。詳しくは、問合せ先ホームページ(二次元コード。☎https://www.yotsuya-sports-square.jp)をご覧ください。
 問合せ 同館 ☎(6273) 2651(午前9時～午後10時)

傍聴できる審議会

ユニバーサルデザインまちづくり審議会

日時 8月31日(休)午前10時～11時30分
 会場 区役所本庁舎6階第2委員会室
 内容 整備基準の変更ほか
 申込み 傍聴を希望する方は8月30日(休)までに電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。
 問合せ 景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273) 3843・☎(3209) 9227

高齢者保健福祉推進協議会

日時 9月4日(月)午後2時～4時
 内容 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の推進
 会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。
 問合せ 地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273) 4193

障害者施策推進協議会

日時 9月11日(月)午後2時～4時
 内容 障害者施策の計画と推進
 会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。手話通訳・要約筆記等の配慮が必要な場合は、9月1日(金)までに問合せ先へ。
 問合せ 障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273) 4516・☎(3209) 3441

図書館運営協議会

日時 9月15日(金)午前10時～12時
 内容 今後の図書館サービスのあり方ほか
 申込み 傍聴を希望する方は当日直接、会場へ。
 会場・問合せ 中央図書館(大久保3―1―1) ☎(3364) 1421



指定管理者選定 公開プレゼンテーション

下表の施設を運営する指定管理者を選定するため、1次評価を通過した事業者の公開プレゼンテーションを実施します。

日時・実施施設 下表のとおり

実施施設	日時
① 高田馬場シニア活動館	9月7日(木)午後1時～1時45分(午後0時55分開場)
戸山シニア活動館	9月7日(木)午前9時30分～10時15分(午前9時25分開場)
早稲田南町地域交流館	9月8日(金)午後1時～1時45分(午後0時55分開場)
西早稲田地域交流館	9月7日(木)午後3時15分～4時(午後3時10分開場)
下落合地域交流館	9月5日(火)午前9時30分～10時15分(午前9時25分開場)
中町地域交流館	9月8日(金)午前9時30分～10時15分(午前9時25分開場)
北山伏地域交流館	9月8日(金)午後3時15分～4時(午後3時10分開場)
② 中町・北新宿・鶴巻図書館	9月7日(木)午前10時～午後2時45分(午前9時50分開場)
四谷・西落合・大久保・戸山・角筈・下落合図書館	9月8日(金)午前10時～午後2時30分(午前9時50分開場)

※①の申し込み状況によっては実施日時等を変更する場合があります。最新の情報は新宿区ホームページをご確認ください。

会場 ▶①の9月5日(火)・8日(金)は区役所本庁舎6階第4委員会室、9月7日(木)は区役所本庁舎5階大会議室

▶②中央図書館(大久保3-1-1)

対象 区内在住の方、▶①各15名、▶②各20名

申込み ▶①は8月28日(月)から各開催日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)午後5時までに電話または所定の申込書をファックスで問合せ先へ。先着順。申込書は新宿区ホームページから取り出せます。▶②は当日直接、会場へ。先着順。

問合せ ▶①地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567・FAX(6205)5083、▶②中央図書館 ☎(3364)1421

学童クラブ・放課後子どもひろば等の運営事業者募集



募集要項・申込書等は、問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

募集施設 ▶①富久小学校内学童クラブ・富久小学校放課後子どもひろば

▶②落合第四小学校内学童クラブ・落合第四小学校放課後子どもひろば

委託期間 令和6年4月1日から1年間(事前の準備委託期間あり)

応募資格 令和5年4月1日現在、東京都・千葉県・埼玉県・神奈川県いずれかで放課後児童健全育成事業(類似する事業を含む)の運営または受託実績が1年以上あり、法人格がある社会福祉法人・学校法人・NPO法人・株式会社ほか

業務内容 児童指導業務ほか

選考 プロポーザル方式。▶1次…書類

▶2次…応募事業者が運営する事業所の視察、プレゼンテーション、質疑応答

申込み 所定の申請書等を9月25日(月)までに直接、問合せ先へ。

●事業者向け説明会

日時・会場 ▶①8月31日(木)…富久小学校内学童クラブ(富久町7-24)、

▶②9月1日(金)…落合第四小学校内学童クラブ(下落合2-9-34)

時間はいずれも午前10時～11時

申込み 各説明会の前日午後5時までに電話または所定の申込書をファックスで問合せ先へ。

問合せ 子ども家庭支援課児童館運営係(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(5273)4544・FAX(3232)0666

12月1日～令和6年1月5日宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◎抽選(区民抽選予約) 区内在住の方のみ申し込みめます。

申込期間 9月1日～11日(必着)

申込方法 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の抽選はがきでお申し込みください。9月20日(水)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約(抽選後) 「区民優先予約」「一般予約」の順に電話か受付窓口で予約を受け付けます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空き情報ホームページ(HTTP: //ntasports.net/shinjukuku/)で確認できます。

申込開始日 ▶区民優先予約…9月21日(木)、▶一般予約…10月1日(日)

12月の休館日 ▶箱根つつじ荘…5日(火)～7日(木)、▶グリーンヒル八ヶ岳…4日(月)～7日(木)

◎新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便バスツアー(2泊3日)

コース・予約方法等詳しくは、同館ホームページ(HTTP: //www.kenkoumura.jp/)をご覧ください。

問合せ グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011

◎本人確認を実施しています

18歳以上の区民料金が適用される方は、氏名・住所が確認できるものをチェックイン時にご提示ください。

問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358

パブリックコメントを実施しています

区が実施している物価高騰対策臨時給付金の給付事務の、特定個人情報ファイルの取り扱いに関して、特定個人情報保護評価指針に基づき、ご意見を募集します。評価書(素案)は下記で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。



閲覧場所 物価高騰対策臨時給付金対策室(第1分庁舎8階)、区政情報

課(本庁舎3階)、特別出張所、区立図書館、区政情報センター(本庁舎1階)

提出方法 閲覧場所にある意見用紙に住所・氏名のほか、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入し9月14日(木)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページからも提出できます。

問合せ 物価高騰対策臨時給付金対策室(〒160-8484歌舞伎町1-5-1) ☎(5273)4112・FAX(5273)4366

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500

★催し・講座★

◆第2回早大通りフェスティバル出店者募集 10月8日(日)、鶴巻町早大通りで(雨天中止)。¥1区画3,000円。

▶9月15日(金)までの月～金曜日午前10時～午後6時に電話で。先着50区画

程度。☎同実行委員会・白井 ☎080(3083)5076

◆新宿山ノ手七福神 福魂7めぐり 9月10日(日)まで毎日、経王寺(原町1-14)で御朱印の台紙を配布。小学生以下対象。¥無料(御朱印代は各寺社400円)。▶9月10日(日)までに電話で。先着30名。☎新宿山ノ手七福神めぐり外伝(ふくだまセブン)運営委員会 ☎(3341)1314

施設



ウィズ新宿

図書資料室の利用休止

特別図書整理のため、資料の閲覧・予約した本等の貸し出しを休止します(会議室・ワーク室等は通常どおり利用可)。

日程 9月27日(水)・28日(木)

問合せ 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801

保健・衛生



双子の会「防災ミニ講座」講座

日時 9月12日(火)午後1時30分～3時

対象 乳幼児の多胎児を子育て中の方・多胎児を妊娠中の方、10組

申込み 8月28日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161

区からのお知らせ



行政評価(内部評価)実施結果

結果は、企画政策課・区政情報センター(本庁舎1階)で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

令和5年度の評価内容 ▶総合計画の7つの個別施策の評価、▶令和4年度に実施した第二次実行計画の91事業の評価(計画事業を構成する一つ一つの事業

(枝事業)単位で実施)、▶経常事業76事業の取り組み状況の確認

問合せ 企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273)3502

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。※費用の記載のないものは、原則無料。※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

- ①講座・催し名
 - ②〒・住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号
- (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

地域の絆をつなぐ町会・自治会

町会・自治会は、ご近所のつながりで結成される任意の団体です。区内には、200の町会・自治会があり、防災・防犯活動や地域の催し等の親睦活動、交通安全運動など、より良い地域社会の実現に向けて自主的に活動しています。

榎町地区の地区町会連合会では、「人にやさしいまちえのき」「安全安心で快適なまち」「歴史と文化の心の通い合うまち」の3つのチームに分かれて榎町地区を盛り上げています!

今回は、同連合会が実施した防災講座「防災・SDGsの集い～ローリングストックを始めよう!」について紹介します。

❖災害時の行動と防災意識のレベルアップを目指して

ローリングストック(1面参照)の実践方法や、災害時に自宅で過ごす方法を学んだほか、さまざまな家庭を想定し、自宅で備蓄しておいた方がいいものをグループごとに考えるワークショップも実施しました。

また、ツナ缶が災害時の明かりとして使えることに着目し、参加者に配布することで防災意識の向上を図りました。

食料・明かりの燃料として備蓄できるツナ缶がお土産!



「人にやさしいまちえのき」の実現に向けて

当連合会では、災害時に無事を知らせる黄色旗の掲示、高齢者宅のインターフォン越しの声かけのほか「漱石暗唱コンクール」の開催など、地域の絆を感じられるような取り組みや若い世代に向けた地域活動も行っています。今後も「人にやさしいまちえのき」が実現できるように取り組んでいきたいと思います。ぜひ、あなたも町会・自治会に参加してみませんか。



松永健会長(左)
中村廣子常任相談役(右)



講義の様子



ワークショップの様子

❖参加者の皆さんの声

同じ地区の方からさまざまな意見を聞くことができ、備蓄品を見直すきっかけになりました。



震災時に自宅待機が長引くケースがあると知り、長期用の防災備品を準備しようと思いました。



あなたも町会・自治会に加入しませんか ～加入のご相談はお近くの特別出張所へ

地元の町会・自治会の活動に積極的に参加し、一緒により良い地域社会をつくっていきませんか。区内の町会・自治会に関する情報は、新宿区町会連合会のホームページ「シンジュークイレブン」(右二次元コード) <http://www.shinjuku11.jp/>でもご案内しています。

HPで詳しく



問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127・☎(3209)7455

提出期限は 物価高騰対策臨時給付金 9月29日 確認書の返送はお済みですか

物価高騰の家計への影響が大きい世帯を支援するため、物価高騰対策臨時給付金を支給しています。対象世帯のうち手続きが必要な方へ、6月下旬から順次確認書を送付しています。必要事項を記入の上、9月29日(金)(消印有効)までに返送してください。期限までに返送がない場合は、給付を受けられません。確認書の返送がない方には、8月25日に確認書を再度発送しています。

HPで詳しく



- ※支給案内(圧着はがき)が届いた方は手続き不要です。
- ※DV等被害を受けて区に避難している方は、給付を受けられる場合があります。下記区の担当課へご相談ください。
- 支給対象** 令和5年6月1日(基準日)に区に住民登録のある、次のいずれかに該当する世帯
 - ▶世帯全員が令和5年度の住民税を課税されていない、▶世帯全員の令和5年度の住民税課税所得(令和4年分の合計所得金額)の合計が300万円未満
- 支給額** 1世帯につき3万円(受給権者は世帯主)
- 問合せ** 物価高騰対策臨時給付金コールセンター☎0120(008)115(不備補正等への対応のため10月13日(金)まで開設)
- ※筆談・代筆が必要な方や電話での問い合わせが困難な方向けの相談窓口を9月29日(金)まで区役所第1分庁舎8階に設置しています。
- 区の担当課** 物価高騰対策臨時給付金対策室☎(5273)4112・☎(5273)4366



詐欺被害防止 一言アドバイス

インターネット利用時に
「ウイルスに感染しました」と表示されたら
詐欺の可能性!?

区内の特殊詐欺被害
認知件数(7月)

主な詐欺の種類	件数
オレオレ詐欺	0件
預貯金詐欺	5件
還付金詐欺	1件
架空料金請求詐欺	0件
キャッシュカード詐欺盗	1件
合計	7件

※区危機管理課調べ

インターネット利用時に下記のような表示が出たら、サポート詐欺の可能性がります。

注意すべき表示の例 ▶サポートデスクです、▶ウイルスを削除します、▶今後のサポートも含めて料金が発生します、▶ネットバンキングかプリペイドカードで支払いができます、▶プリペイドカードなら購入後に番号を教えてください

対策 ▶画面に表示されたURLをクリックしない、▶表示された電話番号には連絡しない、▶プリペイドカードを購入したりネットバンキングにログインする前に通報する

警察署代表電話 牛込☎(3269)0110、新宿☎(3346)0110、戸塚☎(3207)0110、四谷☎(3357)0110

問合せ 危機管理課危機管理係(本庁舎4階)☎(5273)3532・☎(3029)4069

9月20日から 新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種を開始します

問合せ 区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎(4333)8907(午前8時30分～午後7時)・☎050(3852)1343(聴覚に障害のある方等向け)

HPで詳しく



予約には接種券が必要です。接種券は8月下旬に発送しますので、接種を希望する方は右記のとおりお申し込みください。

※接種券到着後、直ちに接種を勧めるものではありません。新型コロナの流行が懸念される年末年始に向けて、接種をご検討ください。

※65歳以上の方、64歳以下で基礎疾患がある方に接種をお勧めしています。

予約方法

- 個別接種医療機関(区内の医療機関)
 - 予約方法等は医療機関ごとに異なります。新宿区ホームページ(右二次元コード)を確認の上、各医療機関に直接、お申し込みください。
- 集団接種会場(元気館(戸山3-18-1)、12歳以上を対象に9・10月に実施)
 - ▶区ワクチン接種予約サイト(右二次元コード) <https://vaccine-info-shinjuku.org/link.html>
 - ▶上記区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

