

## 「新宿区健康づくり行動計画」（平成 30～令和 5 年度）

指標の達成度について  
（平成 30 年度～令和 4 年度）

基本方針：生涯にわたり心身ともに健康で暮らせる健康寿命の延伸に向けた取組の充実

基本目標 1	健康を支える社会環境を整備します . . . . .	1
基本目標 2	生活習慣を改善し、心身の機能を維持・向上させる取組を推進します . .	2
基本目標 3	生活習慣病対策を推進します . . . . .	5
基本目標 4	総合的にがん対策を推進します . . . . .	6
基本目標 5	女性の健康づくりを支援します . . . . .	8
基本目標 6	健康的で豊かな食生活を実践できる食育を推進します . . . . .	9

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の達成度

### 基本目標1 健康を支える社会環境を整備します

#### 施策1 誰もが意識せずとも健康づくりを実践できる環境を整えます

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度			
1	健康ポイント事業への参加者数	—	平成30年度実施	事業実績	累計 延5,500人	増やす	486人 (事業実績)	延べ参加者1,344人 (新規参加者958人) ※平成30年度に台紙で参加していた人数(100名)は延べ参加者に含めない	延べ参加者2,623人 (新規参加者1,279人) ※平成30年度に台紙で参加していた人数(100名)は延べ参加者に含めない	延べ参加者5,541人 (新規参加者2,918人) ※平成30年度に台紙で参加していた人数(100名)は延べ参加者に含めない	延べ参加者9,664人 (新規参加者4,123人) ※平成30年度に台紙で参加していた人数(100名)は延べ参加者に含めない	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和3年度には目標を達成し、最終的な実績としては、大幅に目標値を上回っています。</li> <li>引き続き、参加者数を増やすため、事業周知を図るとともに、アプリ内イベント等の開催や景品を充実させるなど、事業の魅力を上上げていきます。</li> <li>次期計画でも、累計参加者数を指標とします。</li> </ul>	A	健康づくり課 健康づくり推進係

#### 施策2 地域のつながりを醸成し、健康づくりを推進します

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課	
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度				
2	健康づくりに関するサポーターの登録数	食育ボランティア	(80人)	平成28年度	事業実績	465人	増やす	登録者数89名	90名	登録者数87名	登録者数89名	登録者数83名	<ul style="list-style-type: none"> <li>新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度から4年度まで事業を休止し、積極的な募集をしなかったため、微減となっておりますが、測定年度の数値と比較して登録者数は増えており、目標は達成できました。</li> <li>次期計画でも、指標名は継続しますが、食育ボランティアが活動できる事業を検証・検討していきます。</li> </ul>	B	健康づくり課 健康づくり推進係
		地域活動歯科衛生士	(10人)	平成28年度	事業実績		増やす	登録者数35名	35人	登録者数36名	登録者数36名	登録者数36名	<ul style="list-style-type: none"> <li>新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度から4年度まで、事業を休止したため、積極的な周知活動を行うことができず、登録者数はほぼ横ばいとなっておりますが、目標を達成しました。</li> <li>次期計画でも、指標名は継続しますが、新型コロナウイルスなどの感染拡大による生活習慣の変化等を踏まえて検証・検討を行っていきます。</li> </ul>		健康づくり課 健康づくり推進係
		ウォーキングマスター	—	平成28年度	事業実績		増やす	修了者61名	77名 (累計修了者)	累計修了者77名 (令和2年度は養成講座を中止)	累計修了者77名 (令和3年度は養成講座を中止)	累計修了者88名	<ul style="list-style-type: none"> <li>新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を一時中止しましたが、令和4年度から再開し、累計修了者を増やすことができました。</li> <li>引き続き、ウォーキングを地域に広める人材育成のため、広く事業周知を図っていきます。</li> <li>次期計画でも、指標名は継続し、「増やす」方向性で事業を継続します。</li> </ul>		健康づくり課 健康づくり推進係
		女性の健康づくりサポーター	(132人)	平成28年度	事業実績		増やす	233人(登録名簿)	280人(登録名簿)	270人(登録名簿)	184人(登録名簿)	195人(登録名簿)	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和元年度までは登録者数を大幅に増やすことができました。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響により、一時事業を休止し積極的な周知活動を行えなかったこと、また、「女性の健康づくりサポーター協力員」及び「女性の健康づくりサポーター推進員」をより気軽に活動が行えるように「女性の健康づくりサポーター」へと体制を統合する際、登録継続の意向を伺ったところ一部減員となりましたが、指標は達成できました。</li> <li>引き続き、個人ができる範囲での活動も推進するため、広く事業周知を行います。</li> <li>次期計画でも、指標名は継続し、「増やす」方向で事業を継続します。</li> </ul>		四谷保健センター
3	しんじゅく100トレに住民主体で継続的に取り組むグループ数及び参加者数	—	平成31年度実施	事業実績	20グループ 240人	増やす	— (モデルグループ3)	31グループ 510人 (事業実績)	36グループ ※令和2年度については、新型コロナウイルス感染症の影響により参加者数の変動が大きかったため、グループ数のみ計上	40グループ	62グループ	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和元年度には目標を達成しましたが、最終的な実績としては、目標値の約3倍と活動グループ数を更に増やすことができました。</li> <li>引き続き、住民主体の活動の場に出向いて新規グループの立ち上げ支援や既存グループの継続支援を行うとともに、事業周知を図っていきます。</li> <li>次期計画では、各活動グループにおいて、立ち上げ時から参加者数に変動があるため、指標名を「しんじゅく100トレに住民主体で継続的に取り組むグループ数及び参加者数」から「しんじゅく100トレに住民主体で継続的に取り組むグループ数」に変更し、事業実施の成果とします。</li> </ul>	A	健康づくり課 健康づくり推進係	

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の達成度

### 基本目標2 生活習慣を改善し、心身の機能を維持・向上させる取組を推進します

#### 施策1 身体活動量の増加と運動・スポーツ活動の習慣化を推進します

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度			
4	ウォーキングイベント(しんじゅくシティウォーク)参加者数	209人	平成29年度	事業実績	1,000人	増やす	224名 (事業実績)	395名 (事業実績)	中止	中止	中止	<ul style="list-style-type: none"> <li>新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度以降に中止となったため、目標は達成できませんでした。</li> <li>令和5年度は、多世代で楽しめるウォーキングイベントの再開に向け準備を進めていきます。</li> <li>次期計画では、指標名は継続し、参加者を増やす方向で事業を計画していきます。</li> </ul>	E	健康づくり課 健康づくり推進係
5	推奨される身体活動をしている者の割合	18歳～64歳:41.0% 65歳以上:69.3%	平成29年度	区政モニターアンケート	18歳～64歳:45.0% 65歳以上:76.0%	増やす	18歳～64歳:36.1% 65歳以上:69.7% (平成30年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:39.3% 65歳以上:68.5% (令和元年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:35.6% 65歳以上:68.1% (令和2年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:38.9% 65歳以上:64.2% (令和3年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:38.3% 65歳以上:70.1% (令和4年度区政モニターアンケート)	<ul style="list-style-type: none"> <li>新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛により、一時割合は低下しましたが、区民自らの取組等から、目標は達成できなかったものの全体としては増やすことができました。</li> <li>引き続き、区民の運動の習慣のきっかけづくりとして、健康ポイント事業等の更なる普及啓発や参加を促していきます。</li> <li>次期計画でも、指標名を継続し、指標の方向を「増やす」とします。</li> </ul>	C	健康づくり課 健康づくり推進係
6	運動習慣のある者の割合	18歳～64歳:25.7% 65歳以上:50.2%	平成29年度	区政モニターアンケート	18歳～64歳:28.0% 65歳以上:55.0%	増やす	18歳～64歳:25.5% 65歳以上:45.4% (平成30年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:22.5% 65歳以上:46.4% (令和元年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:21.9% 65歳以上:44.5% (令和2年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:28.0% 65歳以上:40.6% (令和3年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:32.5% 65歳以上:46.2% (令和4年度区政モニターアンケート)	<ul style="list-style-type: none"> <li>新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛により、一時割合は低下したものの、区民自らの取組等から徐々に回復し、18歳～64歳の目標は達成したものの、65歳以上の目標は達成できませんでした。</li> <li>引き続き、区民の運動の習慣のきっかけづくりとして、健康ポイント事業等の更なる普及啓発や参加を促していきます。</li> <li>次期計画でも、指標名を継続し、指標の方向を「増やす」とします。</li> </ul>	B	健康づくり課 健康づくり推進係

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の達成度

### 施策2 休養とこころの健康づくりを支援します

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度			
7	睡眠で十分な休養がとれていない人の割合	24.8%	平成29年度	区政モニターアンケート	23.3%	減らす	28.9% (平成30年度区政モニターアンケート)	28.1% (令和元年度区政モニターアンケート)	20.5% (令和2年度区政モニターアンケート)	23.4% (令和3年度区政モニターアンケート)	25.8% (令和4年度区政モニターアンケート)	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和2年度には目標を一時達成しましたが、最終的な実績としては、睡眠で十分な休養がとれていない人の割合が増加しています。</li> <li>引き続き、講演会や各種パンフレット・リーフレットの配布により、質の良い睡眠のとり方等について広く啓発していきます。</li> <li>次期計画では、指標名を「睡眠で十分な休養がとれていない人の割合」⇒「睡眠で休養がとれている者の割合」へ変更し、指標の方向を「増やす」ことと検討中です。</li> </ul>	C	保健予防課
8	こころの問題について気軽に相談できる場所・窓口を知っている人の割合	53.4%	平成29年度	区政モニターアンケート	60.0%	増やす	49.6% (平成30年度区政モニターアンケート)	54.9% (令和元年度区政モニターアンケート)	54.8% (令和2年度区政モニターアンケート)	49.9% (令和3年度区政モニターアンケート)	51.4% (令和4年度区政モニターアンケート)	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和元年度、令和2年度には数値が増加しましたが、最終的に目標を達成することはできませんでした。</li> <li>引き続き、こころの問題を相談できる窓口について積極的に周知し、本人だけでなく身近な人もこころの不調に早めに気づき、相談につながるよう支援していきます。</li> <li>次期計画でも、指標名を継続し、指標の方向を「増やす」こととします。</li> </ul>	C	保健予防課

### 施策3 喫煙者の減少と飲酒量の適正化をめざします

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度			
9	喫煙者の割合	15.4%	平成29年度	区政モニターアンケート	13.8%	減らす	12.8% (平成30年度区政モニターアンケート)	11.3% (令和元年度区政モニターアンケート)	11.6% (令和2年度区政モニターアンケート)	11.4% (令和3年度区政モニターアンケート)	9.4% (令和4年度区政モニターアンケート)	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成30年度には目標を達成し、年を追うごとに割合を減らすことができました。</li> <li>引き続き、たばこの健康影響について広報やホームページ等で普及啓発を行いながら、禁煙相談を実施するとともに、禁煙支援に関する情報を周知していきます。</li> <li>次期計画では、指標名を継続し、指標の方向を「減らす」こととします。</li> </ul>	A	健康づくり課 健康づくり推進係
10	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合	男性: 21.5% 女性: 18.4%	平成29年度	区政モニターアンケート	男性: 19.3% 女性: 16.5%	減らす	男性: 22.0% 女性: 17.6% (平成30年度区政モニターアンケート)	男性: 19.8% 女性: 18.0% (令和元年度区政モニターアンケート)	男性: 19.4% 女性: 18.8% (令和2年度区政モニターアンケート)	男性: 16.2% 女性: 19.2% (令和3年度区政モニターアンケート)	男性: 15.6% 女性: 17.6% (令和4年度区政モニターアンケート)	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和3年度には、男性は目標を達成しましたが、女性は一時増加傾向で目標を達成することができませんでした。</li> <li>引き続き、イベントの開催時等、様々な機会を通じて、適正飲酒量について周知していきます。</li> <li>次期計画でも、指標名を継続し、指標の方向を「減らす」こととします。</li> </ul>	B	健康づくり課 健康づくり推進係

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の達成度

### 施策4 歯と口の健康づくりを支援します

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度			
11	小学一年生のむし歯のない子どもの割合	63.0%	平成28年度	学校保健統計書	66.0%	増やす	66.5% (平成30年度 学校保健統計書)	69.7%	65.7% (令和2年度東京都 学校保健統計書)	72.1% (令和3年度東京都 学校保健統計報告)	78.3% (令和4年度東京都 学校保健統計報告)	・令和2年度を除き、目標を達成しました。特に近年では目標を大きく上回っています。 ・年齢期への取組みは重要であるため、次期計画でも指標名を継続し、指標の方向を「増やす」とします。	A	健康づくり課 健康づくり推進係
12	歯間清掃用具を週1日以上使用している者の割合(40歳)	56.9%	平成28年度	新宿区歯科健康診査	65.0%	増やす	56.3% (平成30年度 新宿区歯科健康診査)	63.9%	63.0% (令和2年度新宿区 歯科健康診査)	60.4% (令和3年度新宿区 歯科健康診査)	65.4% (令和4年度新宿区 歯科健康診査)	・年度によって増減がみられるものの、令和4年度には目標を達成することができました。 指標からは削除しますが、引き続き機会をとらえて普及啓発していきます。	A	健康づくり課 健康づくり推進係
13	かかりつけ歯科医を持つ者の割合	76.8%	平成29年度	区政モニターアンケート	85.0%	増やす	73.8% (平成30年度 区政モニターアンケート)	75.3%	74.3% (令和2年度第2回 区政モニターアンケート)	74.5% (令和3年度第3回 区政モニターアンケート)	75.6% (令和4年度第2回区 政モニターアンケート)	・増加傾向にあるものの、目標には届きませんでした。様々な機会を通じて、普及啓発に取り組みます。 ・次期計画でも指標名を継続し、指標の方向を「増やす」とします。	C	健康づくり課 健康づくり推進係

### 施策5 高齢期の課題を踏まえた健康づくりを推進します

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度			
14	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の認知度	42.9%	平成29年度	区政モニターアンケート	80.0%	増やす	47.3% (平成30年度区政 モニターアンケート)	43.0% (令和元年度区政 モニターアンケート)	38.8% (令和2年度区政 モニターアンケート)	40.5% (令和3年度区政 モニターアンケート)	40.3% (令和4年度区政 モニターアンケート)	・令和30年度から年々、認知度が低下傾向で目標値を達成することができませんでした。 ・高齢者の身体能力の低下を示す言葉としては、主に「ロコモティブシンドローム」や「サルコペニア」、「フレイル」の3つがあり、近年は「フレイル」の概念が健康づくり・介護予防の観点から重要視されています。今後は、他の言葉を包含する「フレイル」予防の普及啓発の中で、筋力トレーニングなど運動器の維持・改善について周知していきます。 ・次期計画では、指標「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」の認知度を削除し、他の指標での評価を行います。	D	健康づくり課 健康づくり推進係
15	住民主体の活動の場での健康づくりと介護予防活動への支援	32団体 延127回	平成28年度	事業実績	50団体 延250回	増やす	35団体 延209回 (事業実績)	37団体 延172回 (事業実績)	24団体 延97回	23団体 延93回	24団体 延149回	新型コロナウイルス感染症の影響による事業の一部中止及び団体活動の自粛のため、団体数及び延回数において目標達成とはなりませんでした。 本事業によるアドバイスや技術的支援を受けることで、住民主体の健康づくり活動のきっかけや継続的な取組み、活性化につながるよう、より効果的な周知・実施を行います。	C	地域包括ケア推進課 介護予防係
16	しんじゅく100トレに住民主体で継続的に取り組むグループ数及び参加者数(再掲)	—	平成31年度実施	事業実績	20グループ 240人	増やす	— (モデルグループ3)	31グループ 510人 (事業実績)	—	40グループ	62グループ	・令和元年度には目標を達成しましたが、最終的な実績としては、目標値の約3倍と活動グループ数を更に増やすことができました。 ・引き続き、住民主体の活動の場に向いて新規グループの立ち上げ支援や既存グループの継続支援を行うとともに、事業周知を図っていきます。 ・次期計画では、各活動グループにおいて、立ち上げ時から参加者数に変動があるため、指標名を「しんじゅく100トレに住民主体で継続的に取り組むグループ数及び参加者数」から「しんじゅく100トレに住民主体で継続的に取り組むグループ数」に変更し、事業実施の成果とします。	A	健康づくり課 健康づくり推進係

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の達成度

### 基本目標3 生活習慣病対策を推進します

#### 施策1 糖尿病、循環器疾患などの主な生活習慣病の発症予防と重症化予防対策を推進します

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度			
17	糖尿病講演会、糖尿病予防啓発イベントの参加者数	733人	平成29年度	事業実績	1,200人	増やす	1,291人 (事業実績) (内訳) けんこうマルシェ 505人 新宿スポレク 786 人	498人 (事業実績) 内訳 けんこうマルシェ 498人	0人 (事業実績)	20人	784人 (新宿スポレク 515 人、けんこうマル シェ 143人、なるな るフェスタ 57人、 バ! 落合 69人)	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成30年度には目標値を一時達成したものの、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業縮小や中止となり、他の年度では目標を達成することができませんでした。</li> <li>引き続き、糖尿病講演会、糖尿病予防啓発イベントや、イベントへの糖尿病予防に関するブース出展など、様々な機会を捉えて普及啓発を行います。また、各種パンフレット・リーフレットの配布により、広く啓発していきます。</li> <li>次期計画では、指標名は継続し、指標の方向を「増やす」とします。</li> </ul>	B	健康づくり課 健康づくり推進係
18	特定保健指導終了者の割合	14.5%	平成28年度	法定報告値	52.0%	増やす	11.3% (平成29年度法定 報告値)	12.7% (平成30年度 法定報告値)	12.8% (令和元年度 法定報告値)	14.4% (令和2年度 法定報告値)	16.5% (令和3年度 法定報告値)	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定保健指導終了者の割合は、令和元年度から4年連続で上昇し、令和4年度(令和3年度法定報告値)は過去最高の16.5%となりました。</li> <li>しかし、依然として国が設定する目標値を大きく下回る状況が続いているため、更なる利用者の利便性や満足度の向上に向けた取り組みを推進していきます。</li> <li>次期計画においても指標名は継続し、指標の方向は「増やす」とします。</li> </ul>	B	健康づくり課 健康係

#### 施策2 健診受診の習慣化を推進します

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度			
19	特定健康診査の受診率	34.0%	平成28年度	法定報告値	56.0%	増やす	33.2% (平成29年度法定 報告値)	32.2% (平成30年度法定 報告値)	30.1% (令和元年度 法定報告値)	29.3% (令和2年度 法定報告値)	32.0% (令和3年度 法定報告値)	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診の受診率は、毎年度減少を続けていましたが、令和3年度は令和2年度比2.7ポイントUPとなり回復が見られたものの、目標を達成することができませんでした。</li> <li>現状では、目標達成は厳しい状況になりますが、今後も、国の定める目標値60%を目指し、健診の重要性を広く啓発するとともに、受診率向上につながる様々な受診勧奨事業を実施して参ります。</li> <li>次期計画においても指標名は継続し、指標の方向は「増やす」とします。</li> </ul>	D	健康づくり課 健康係

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の達成度

### 基本目標4 総合的にがん対策を推進します【新宿区がん対策推進計画】

#### 施策1 がんのリスクの低下を図ります

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度			
20	「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」の5つの生活習慣に気を付けることががんのリスク低下につながることを知っている人の割合	82.6%	平成29年度	区政モニターアンケート	90.0%	増やす	82.5% (平成30年度区政モニターアンケート)	82.0% (令和元年度区政モニターアンケート)	80.8% (令和2年度区政モニターアンケート)	82.4% (令和3年度区政モニターアンケート)	83.2% (令和4年度区政モニターアンケート)	数値は、平成29年度から令和4年度まで、横ばいとなり、目標達成には至りませんでした。 引き続き、目標を90.0%に置き、目標達成に向け、様々な媒体を活用し普及啓発に努めます。 次期計画においても指標名は継続し、指標の方向は「増やす」とします。	C	健康づくり課 健康診係
21	喫煙者の割合【再掲】	15.4%	平成29年度	区政モニターアンケート	13.8%	減らす	12.8% (平成30年度区政モニターアンケート)	11.3% (令和元年度区政モニターアンケート)	11.6% (令和2年度区政モニターアンケート)	11.4% (令和3年度区政モニターアンケート)	9.4% (令和4年度区政モニターアンケート)	・平成30年度には目標を達成し、年を追うごとに割合を減らすことができました。 ・引き続き、たばこの健康影響について広報やホームページ等で普及啓発を行いながら、禁煙相談を実施するとともに、禁煙支援に関する情報を周知していきます。 ・次期計画では、指標名を継続し、指標の方向を「減らす」とします。	A	健康づくり課 健康づくり推進係
22	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合【再掲】	男性:21.5% 女性:18.4%	平成29年度	区政モニターアンケート	男性:19.3% 女性:16.5%	減らす	男性:22.0% 女性:17.6% (平成30年度区政モニターアンケート)	男性:19.8% 女性:18.0% (令和元年度区政モニターアンケート)	男性:19.4% 女性:18.8% (令和2年度区政モニターアンケート)	男性:16.2% 女性:19.2% (令和3年度区政モニターアンケート)	男性:15.6% 女性:17.6% (令和4年度区政モニターアンケート)	・令和3年度には、男性は目標を達成しましたが、女性は一時増加傾向で目標を達成することができませんでした。 ・引き続き、イベントの開催時等、様々な機会を通じて、適正飲酒量について周知していきます。 ・次期計画でも、指標名を継続し、指標の方向を「減らす」とします。	B	健康づくり課 健康づくり推進係
23	運動習慣のある者の割合【再掲】	18歳～64歳:25.7% 65歳以上:50.2%	平成29年度	区政モニターアンケート	18歳～64歳:28.0% 65歳以上:55.0%	増やす	18歳～64歳:25.5% 65歳以上:45.4% (平成30年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:22.5% 65歳以上:46.4% (令和元年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:21.9% 65歳以上:44.5% (令和2年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:28.0% 65歳以上:40.6% (令和3年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:32.5% 65歳以上:46.2% (令和4年度区政モニターアンケート)	・新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛により、一時割合は低下したものの、区民自らの取組等から徐々に回復し、18歳～64歳の目標は達成したものの、65歳以上の目標は達成できませんでした。 ・引き続き、区民の運動の習慣のきっかけづくりとして、健康ポイント事業等の更なる普及啓発や参加を促していきます。 ・次期計画でも、指標名を継続し、指標の方向を「増やす」とします。	B	健康づくり課 健康づくり推進係



## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の達成度

### 施策2 がんの早期発見・早期治療を推進します

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課	
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度				
24	がん一次検診受診率	胃がん	17.9% ※	平成28年度	検診実施数値	50.0%	増やす	18.4%	20.4%	20.5%	19.7%	22.9%	全てのがん検診において、目標を達成することはできませんでしたが、しかし、少しずつ上昇しているため、目標達成に向け、勧奨方法を工夫するとともに、新たな手法も検討していきます。また、検診の重要性を引き続き、区民に周知していきます。 次期計画でも、指標名を継続し、指標の方向を「増やす」とします。	B	健康づくり課 健診係
		大腸がん	18.9%					19.1%	19.1%	17.7%	16.9%	20.1%			
		肺がん	17.1%					17.3%	17.8%	16.4%	15.6%	19.8%			
		子宮頸がん	18.1%					16.9%	16.6%	16.8%	16.9%	21.1%			
		乳がん	25.6%					23.7%	22.5%	21.9%	20.7%	23.1%			
25	がん精密検査受診率	胃がん	62.8%	平成27年度	検診実施数値	90.0%	増やす	64.7%	64.7%	66.4%	61.6%	65.0%	肺がん、乳がんは80%を超えたものの、胃がん、大腸がん、子宮頸がんも含めて目標を達成することはできませんでしたが、がんの早期発見・早期治療につなげるため、精密検査の目標は変更することなく、新たな受診率向上対策を検討するとともに、引き続き、医療機関と連携を図り、要精密検査対象者に対し、精密検査の受診勧奨を実施していきます。 次期計画でも、指標名を継続し、指標の方向を「増やす」とします。	C	健康づくり課 健診係
		大腸がん	60.1%					62.3%	60.1%	61.9%	55.5%	58.5%			
		肺がん	68.6%					73.5%	83.6%	88.1%	83.3%	83.8%			
		子宮頸がん	20.0%					39.4%	53.6%	53.1%	51.8%	46.2%			
		乳がん	83.0%					80.7%	84.1%	85.3%	75.9%	83.7%			

※平成30年9月25日付け、東京都福祉保健局からの通知「胃がん検診に係る対象人口率の変更について」に基づき、平成28年度実施分から適用することとなり、遡って数値修正を行ったため当初報告数値と相違する。

### 施策3 がん患者の生活の質の向上をめざします

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度			
26	がん療養相談窓口の相談件数	76件	平成28年度	事業実績	150件	増やす	133件 (事業実績)	118件	165件	118件	106件	目標には達しませんでしたでしたが、5年間の平均は、計画当初の基準値の約1.7倍となっています。 今後は、相談窓口の役割や相談対応等を分かり易く周知し、気軽に活用してもらえるよう、区民に積極的に働きかけしていきます。また、病院のがん相談支援センターと連携し、地域のがん相談窓口として、切れ目のない相談を行っていきます。 次期計画でも、指標名を継続し、指標の報告を「増やす」とします。	B	健康政策課 地域医療係
27	「緩和ケア・医療」について知っている人の割合	30.0%	平成28年度	新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査	35.0%	増やす	— 隔年調査 (次回の調査は令和元年度)	38.5% (令和2年新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査結果)	38.5% (令和2年新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査結果)	38.5% (令和2年新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査結果)	34.8% (令和4年度新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査結果)	最終年度は目標値に届きませんでしたでしたが、概ね目標を達成することができました。 引き続きホームページや広報等で周知するとともに、地域学習会などにおいて啓発を図るなど、様々な機会を捉え、啓発していきます。 次期計画では、指標名「緩和ケア・医療」について知っている人の割合を削除し、他の指標での評価を検討します。	B	健康政策課 地域医療係



## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の達成度

### 基本目標5 女性の健康づくりを支援します

#### 施策1 女性の健康支援センターを拠点に、女性の健康に関する正しい知識の普及を図ります

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度			
28	女性の健康セミナーの参加者数	696人	平成28年度	事業実績	平成28年度比10%増	増やす	642人 (事業実績)	652人 (年報)	0人 (年報)	258人 (年報)	オンライン 申込み207人 再生回数252回  対面 69人  (年報)	・新型コロナウイルス感染症の影響により、セミナーや出前講座の開催を見合わせたこともあり、目標は達成できませんでした。 ・現在、セミナーに関してはオンラインと対面の両軸で再開しており、引き続き正しい知識の普及に努めます。 ・次期計画でも、指標名を継続し、指標の方向も「増やす」方向で事業を継続します。	E	四谷保健センター

#### 施策2 女性の健康づくりにおける区民による活動を支援します

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度			
29	女性の健康づくりに関するサポーターの活動回数	3回	平成28年度	事業実績	累計延50回	増やす	11回 (事業実績)	10回 (年報)	0回 (年報)	6回 (年報)	6回(年報)	・新型コロナウイルス感染症の影響により、情報交換の場や地域での活動の場の提供を見合わせたこともあり、目標は達成できませんでした。しかし、サポーター活動を支える手法として、健康づくりに関する手紙の送付を行いました。 ・次期計画では、健康づくりに関する活動回数として指標は継続し、指標の方向も「増やす」とします。	B	四谷保健センター

#### 施策3 女性特有のがん対策を推進します

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度			
30	女性特有のがんをテーマとした女性の健康セミナーの参加者数	64人	平成28年度	事業実績	平成28年度比10%増	増やす	57人 (事業実績)	114人 (年報)	0人 (年報)	44人 (年報)	オンライン 申込み52人 再生回数64人  対面 28人  (年報)	・新型コロナウイルス感染症の影響により、セミナーや出前講座の開催を見合わせたこともあり、目標は達成できませんでした。 ・現在、セミナーに関してはオンラインと対面の両軸で再開しており、引き続き女性特有のがんに対する正しい知識の普及に努めます。 ・次期計画でも、指標名を継続し、指標の方向も「増やす」方向で事業を継続します。	E	四谷保健センター

## 新宿区健康づくり行動計画《平成30年度～令和4年度》指標の達成度

### 基本目標6 健康的で豊かな食生活を実践できる食育を推進します【新宿区食育推進計画】

#### 施策1 生涯にわたって健康を増進する食生活を推進します

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度			
31	1日に必要な野菜の摂取量の認知度	37.70%	平成29年度	区政モニターアンケート	75.0%	増やす	45.1% (平成30年度区政モニターアンケート)	42.3% (令和元年度区政モニターアンケート)	38.4% (令和2年度区政モニターアンケート)	37.2% (令和3年度区政モニターアンケート)	44.3% (令和4年度区政モニターアンケート)	・新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等で実施していた普及活動が中止したため、令和2年から3年は減少しましたが、普及活動の方法を変更したことにより、令和3年度よりも7.1ポイント増加し、回復しました。 ・次期計画でも、指標名を継続し、指標の報告を「増やす」とします。	B	健康づくり課 健康づくり推進係
32	1日2回以上主食・主菜・副菜の3つを組み合わせて食べる頻度が週6～7回	33.60%	平成29年度	区政モニターアンケート	40.0%	増やす	38.6% (平成30年度区政モニターアンケート)	33.7% (令和元年度区政モニターアンケート)	32.3% (令和2年度区政モニターアンケート)	29.9% (令和3年度区政モニターアンケート)	33.1% (令和4年度区政モニターアンケート)	・新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等で実施していた普及活動が中止したため、令和2年から3年は減少しましたが、普及活動の方法を変更したことにより、令和2、3年度よりもわずかに増加しました。 ・次期計画でも、指標名を継続し、指標の報告を「増やす」とします。	C	健康づくり課 健康づくり推進係

#### 施策2 食文化の継承や食の楽しみを通して、食を大切にすることを育みます

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度			
33	調理体験型講座の参加者数	延252人	平成28年度	事業実績	延400人	増やす	延294人 (事業実績)	延246人	中止	延493人	延1,118人	・新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度は講習会を中止しましたが、3年度からWEB配信に変更したことにより、継続受講者が増え、令和5年度は1000人を超え、目標を達成しました。 ・次期計画では、指標名「調理体験型講座の参加者数」を削除し、他の指標での評価を検討します。	A	健康づくり課 健康づくり推進係

#### 施策3 地域や団体との連携・協働により、健康的な食環境づくりを推進します

No.	指標名	現状			目標 (平成34年度)	指標の方向	実績					達成状況の説明	評価	担当課
		数値	測定年度	出典			平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度			
34	「食」を通じた健康づくりネットワーク参加団体数	41団体	平成28年度	事業実績	200団体	増やす	50団体 (事業実績)	56団体	56団体	56団体	54団体	・新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度から4年度まで活動ができず、若干減少しました。 ・次期計画でも、指標は継続しますが、実施方法等を検証・検討していきます。	B	健康づくり課 健康づくり推進係
35	食育ボランティア活動回数	延103回	平成28年度	事業実績	延150回	増やす	延181回 (事業実績)	延113回	中止	延4回	延16回	・新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度は活動を中止しました。3年度からは在宅でも可能な活動を始め、4年度は、感染対策を講じて活動を再開する児童館もあったため、少し増加しましたが、目標には全く及びませんでした。 ・次期計画でも、指標は継続しますが、実施方法等を検証・検討していきます。	E	健康づくり課 健康づくり推進係