

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種

HPで詳しく



問合せ 区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎(4333)8907(午前8時30分～午後7時)・FAX050(3852)1343(聴覚に障害のある方等向け)

実施期間 9月～12月(予定)

※接種開始日・接種間隔等は決まり次第、新宿区ホームページ等でご案内します。

接種会場 ▶個別接種医療機関(区内の医療機関。12歳以上の方は接種券に一覧表を同封、5歳～11歳の方は新宿区ホームページ(右上二次元コード)に掲載)

▶集団接種会場(元気館(戸山3-18-1)。12歳以上の方を対象に、9・10月に実施予定)

※8月下旬以降に予約受け付けを開始予定です(国のワクチン供給状況で変更となる場合あり)。予約方法等詳しくは、新宿区ホームページ等でお知らせします。

接種対象 初回接種(1・2回目)を完了した5歳以上の全ての方(予定)

※ワクチン接種は強制ではありません。新型コロナに感染した際に重症化リスクが高いとされる65歳以上の方と基礎疾患がある方にお勧めしています。

使用ワクチン オミクロン株XBB.1系統の成分を含有する1価のワクチン

※接種費用の自己負担はありません(期間中1人に付き1回接種可)。

接種券 左記接種対象のうち、次の方へ8月下旬から順次発送します。

▶令和5年6月30日までにオミクロン株対応2価ワクチンの接種を受けた5歳以上の方

▶令和5年2月8日～6月30日に初回接種(1・2回目)を受けた5歳以上の方

※接種券について詳しくは、区コールセンターへお問い合わせください。

★これまでに発送した接種券を使用していない方へは、今回発送しません。お手元の未使用の接種券は、令和5年秋開始接種で引き続き使用できます。使用する際は、接種券の回数をご確認ください。

★お手元の接種券に、既に接種済みの回数が記載されている場合は接種券発行手続きが必要です。

◆令和5年春開始接種(5～8月)

現在、初回接種(1・2回目)を完了した以下の方を対象に、令和5年春開始接種を実施しています(オミクロン株BA.4-5対応型ワクチンを使用)。

▶65歳以上の方、▶5歳～64歳の基礎疾患がある方、その他新型コロナに感染した際に重症化リスクが高いと医師が認める方、▶医療従事者・高齢者施設等の従事者

※令和5年春開始接種を希望する方は、お早めにご予約ください。予約方法等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

●副反応

接種後の副反応として、注射した部分の痛み、発熱、倦怠感、頭痛等の症状が現れることがありますが、症状の大部分は、接種翌日をピークに数日以内に回復します。ごくまれに、接種後に心筋炎や心膜炎を疑う事例が報告されています。接種後数日以内に胸の痛みや動悸、息切れ、むくみ等の症状が現れたら、速やかに医療機関を受診してください。詳しくは、厚生労働省ホームページ(上二次元コード。HPhttps://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_hukuhannou.html)をご覧ください。



9月1日から
今年度2期が
始まります!

楽しく歩いて健康に!
SHINJUKU♡



楽しみながら
健康づくりで
景品ゲット

[SHINJUKU♡shinbo]は、日常生活の中で歩いた歩数に応じてポイントを獲得でき、ポイントを貯めると景品獲得のチャンスがある健康づくりのための取り組みです。

◆対象 4月1日時点で18歳以上の新宿区に住民登録のある方

健康保持に効果的な
1日の歩数の目安

8,000歩 ◎75歳以上は無理せず5,000歩

問合せ ▶専用コールセンター ☎0570(077)122

▶健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階)

☎(5273)3047・FAX(5273)3930

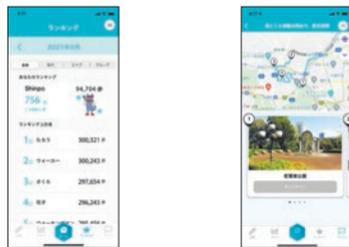
STEP1 次のいずれかの方法で参加!

参加方法① スマホアプリで参加



Android用 iPhone用

各アプリストアで
インストール



ご家族や友達と作った
グループ内でのランキン
グ

区内の名所を巡る
ウォーキングコース



今すぐ
登録
できます!

★コーヒークーポンが当たるアプリ
限定イベントも随時開催します!

参加方法② 活動量計で参加



コンパクト
で持ち運び
やすい!

家の中でも身につけ
やすく、家事等で稼いだ歩数
もチェックできます!

健康づくり課(新宿5-18-14、
新宿北西ビル4階)・保健セン
ターで申し込みを受け付けてい
ます。数に限りがありますので、
お早めにお申し込みください。

STEP2 歩いてポイントを獲得!

ポイント対象期間

2期:9月1日(金)～11月30日(木)



スマホアプリの方

アプリを開くだけで歩数に応じてポイントを獲得

活動量計の方

データ送信用端末(区内26か所に設置)にタッチ
すると、歩数に応じてポイントを獲得

STEP3 対象期間内に一定のポイントを貯めると 抽選で景品獲得のチャンス!

▶選べるカタログギフト

▶1,000円分のQUOカード

▶果実のドリンクジュレ(株新宿高野協賛) ほか



※抽選の対象は、18歳以上の新宿区に住民登録のある方です。スマホアプリで参加する方は、アカウント設定で氏名・住所を登録すると、自動で抽選対象となります。