

## 私立幼稚園見学会・説明会

令和6年4月の入園に向けて、下表のとおり見学会・説明会を開催します。日程等詳しくは、各園へお問い合わせください。各園のホームページでもご覧いただけます。

区の担当課 学校運営課幼稚園係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3103

幼稚園	見学会日時	説明会日時	ホームページ
牛込成城幼稚園 (原町3—87) ☎(3341)5058	8月24日(木)・25日(金)・28日(月) 午前10時30分～10時50分 (予約制)	9月27日(水) 午後1時30分～2時30分 (予約制)	
おおや幼稚園 (高田馬場2—8—18) ☎(3200)7506	9月13日(水) 午前9時～10時・午前10時30分～11時30分・ 午後0時30分～1時30分・午後2時～3時 (予約制)		
下落合みどり幼稚園 (下落合4—3—1) ☎(3953)6112	9月7日～10月26日の 木曜日 午前10時～11時 (予約制)	9月22日(金) 午後2時30分～3時30分	
戸山幼稚園 (戸山2—7—2) ☎(3203)6834	9月12日(水)・15日(金)・22日(金)・10月13日(金)・19日(水) 午前10時～12時 (予約制)		
豊多摩幼稚園 (西落合4—8—18) ☎(3951)5982	10月10日(水)・12日(木)・ 13日(金) 午前10時～10時40分 (予約制)	10月4日(水) 午後3時～4時 11日(水) 午後3時30分～4時30分 (予約制)	
伸びる会幼稚園 (上落合2—25—19) ☎(3361)5020	9月5日(水)・7日(木)・12日(水)・ 14日(金) 午前10時30分～11時30分 (予約制)	9月27日(水) 午後1時45分～4時45分 (予約制)	
目白ケ丘幼稚園 (下落合2—15—11) ☎(3951)2115	9月5日(水)～10月13日(金) に随時実施 (予約制)	9月1日(金) 午前10時30分～11時 15分 (予約制)	
目白平和幼稚園 (下落合3—14—25) ☎(3954)0448	9月19日(水)～10月13日(金) に随時実施 (予約制)	9月16日(土) 午前10時～11時	
四谷新生幼稚園 (四谷1—14) ☎(3357)7036	随時実施 (予約制)	9月6日(水) 午後1時30分～2時30分 (予約制)	

## ささえーる 薬王寺の講座

### ①ウオーキング講座

早稲田通りを榎町から東側終点まで歩きます。  
日時・集合場所等 9月5日(水)午前9時15分さ  
えーる 薬王寺に集合、正午ころ靖国神社(千代田  
区九段北3—1—1)境内で解散

対象 区内在住の方、20名

講師 NPO法人新宿区ウオーキング協会

### ②企業による社会貢献講座

日時 9月6日(水)午後1時～3時

対象 区内在住の方、16名

内容 フレイル予防と栄養の講話

講師 岩佐実果(大塚製薬)、森江梨果(管理栄養士)

### ③認知症予防講演会

日時 9月6日(水)午前10時～11時30分

対象 区内在住の50歳以上、12名

内容 最新研究からの報告「なぜ、囲碁で脳と地域を活性化なのか?」、専門  
インストラクターによる囲碁の体験会

講師 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム(東京都健康長寿医療セ  
ンター研究所)

### ④囲碁で認知症予防と世代間交流～囲碁超入門講座

認知症予防のための囲碁実践講座です。参加には講座③の受講が必要  
です。

日時 9月13日～12月13日の水曜日午前10時～11時30分、全14回

※9月13日(水)と12月13日(水)は健康調査があります。

※全日程終了後に全5回(12月20日・27日、令和6年1月10日・17日・24  
日の水曜日)のフォローアップ講座があります。

対象 区内在住の50歳以上、12名

……………<①～④共通>……………

会場 ①②はささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町51)、③④は西新宿シニア  
活動館(西新宿4—8—35)

申込み ①②③は8月17日(水)までに電話で問合せ先へ。④は講座③の修了  
後、会場で申し込みを受け付けます。応募者多数の場合は抽選。

問合せ ささえーる 薬王寺☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前  
9時～午後6時)



## 福祉

### 障害者福祉センターの講座

#### ●羊毛フェルト講座

フェルトでトムテ(北欧の妖精)を作  
ります。

日時・定員 9月12日・26日、10月3日・  
10日・24日の火曜日午前10時～12時、  
全5回(6名)

費用 1回100円(減免制度あり。別途材  
料費1,000円)

申込み 8月19日(土)までに電話かファ  
ックス(7面記入例のほか障害名・手  
帳の種類を記入)または直接、問合せ  
先へ。応募者多数の場合は障害者手  
帳をお持ちの方を優先して抽選。定  
員に空きがある場合は家族も参加で  
きます。

会場・問合せ 同センター(戸山1—22  
—2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等  
を除く)・☎(3232)3344

## こども・教育

### 児童虐待防止に関する研修会

日時 8月31日(水)午前10時～12時

会場 四谷区民ホール(内藤町87)

内容 講演「ヤングケアラーの現状と  
必要な支援・動き出した支援策」

講師 堀越米子(日本ケアラー連盟代  
表理事)

申込み 8月10日(水)～25日(金)に電話か  
ファックス(7面記入例のとおり記入)  
で問合せ先へ。先着200名。

問合せ 子ども家庭支援課総合相談第  
一係☎(3232)0674・☎(3232)0666

### 親子の絆づくり「赤ちゃんが来た!」

母親と赤ちゃんと一緒に参加し、参  
加者同士で話し合いながら、育児の知  
識や親の役割などを学びます。

日時 9月7日・14日・21日・28日の木

日午前10時～12時、全4回  
対象 初めての育児で生後2～5か月  
のお子さんを育てている母親とお子  
さん、10組

費用 1,100円(テキスト代)

申込み 8月7日(月)から電話かファッ  
クス(7面記入例のとおり記入)で問  
合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 信濃町子ども家庭支  
援センター(信濃町20) ☎(3357)6851・  
☎(3357)6852

## 全世代向けの多彩なイベント

### 西早稲田地域交流館の催し

#### ●困難を抱えたすべての人へ

小学6年生で失明した講師から、困  
難とうまく付き合っていく方法や、人  
生を楽しむ秘訣等を学びます。

日時 8月23日(水)午後2時～3時

対象 区内在住の方、50名

講師 大胡田誠(おおごだ法律事務所

代表)  
申込み 当日直接、問合せ先へ。先着順。  
会場・問合せ 同館(西早稲田1—22—  
2) ☎(5286)8311

### 朗読で聴く怪談

#### ●第12回「小泉八雲の世界」

「青柳ものがたり」「雪女」をプロの俳  
優の朗読と音楽家の生演奏でお届けし  
ます。

日時 8月27日(日)午後2時から(午後1  
時30分開場)

対象 小学生以上、120名(小学1～3年  
生は保護者同伴)

朗読 河原田ヤスケ、酒井麻吏

演奏 松本浩和(尺八)

申込み 8月7日(月)午前9時から電話ま  
たは直接、問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 若松地域センター(若松  
町12—6) ☎(3209)6030

### 怪談話

あるていすと(戸山朗読会)による朗  
読会です。

## ご参加ください

## 図書館の催し

### ◆一般向け

#### 和綴りでオリジナルノートを作る!

日時 8月20日(日)午後2時～3時30分

申込み 8月7日(月)から電話または直接、問合せ  
先へ。先着10名。

会場・問合せ 下落合図書館(下落合1—9—8)  
☎(3368)6100

#### くらしの講座「消防士が教える防災知識」

日時 8月26日(土)午後2時～2時45分

会場 戸山生涯学習館(戸山2—11—101)

申込み 8月8日(火)から電話または直接、問合せ  
先へ。先着20名。

問合せ 戸山図書館(戸山2—11—101)  
☎(3207)1191

#### 新美南吉生誕110年 没後80年記念朗読会

日時 8月27日(日)午後2時～3時30分

会場 北新宿生涯学習館(北新宿3—20—2)

申込み 8月7日(月)から電話で問合せ先へ。先着  
25名。

問合せ 北新宿図書館☎(3365)4755

#### 調べもの応援講座

##### ●新聞データベースで課題解決!朝日・産経編

日時 8月27日(日)午後2時～4時

対象 16歳以上、8名

共催 紀伊國屋書店・ヴィアックス共同事業体

申込み 8月7日(月)から電話または直接、問合せ  
先へ。先着順。

会場・問合せ 四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)  
0095

日時 8月27日(日)午後2時～4時30分

対象 区内在住・在勤・在学の方、60名

演目 「布団部屋」(宮部みゆき)、「匂い  
の収集」(小川洋子)、「ナマハゲと私」  
(辻村深月)

申込み 当日直接、会場へ。先着順。

会場・問合せ 大久保地域センター(大  
久保2—12—7) ☎(3209)3961

#### DV防止啓発講座

##### ●DVからの回復

～DV被害者と地域とのつながり

YouTubeで動画(90分程度)を配信  
します。申込者へ後日、動画サイトの  
URLを送付します。

配信期間 9月8日(金)～21日(水)

講師 佐光正子(NPO法人コミュニテ  
ィ・ネットワーク・ウェブ理事)

申込み 8月7日(月)～9月19  
日(火)に新宿区ホームページ

(右二次元コード)から申し  
込めます。

問合せ 男女共同参画課☎(3341)  
0801



#### 朗読で味わう文学 こうばこの会

日時 9月2日(土)午後2時～3時30分

会場 戸山生涯学習館(戸山2—11—101)

内容 「三匹のこぶた」裁判」「チョコレートのおみ  
やげ」ほか(朗読はこうばこの会)

申込み 8月8日(火)から電話または直接、問合せ  
先へ。先着40名。

問合せ 戸山図書館

#### 町医者から見た人生の達人たち

##### ●人生100年時代を生ききるために

日時 9月15日(金)午後1時30分～2時30分

会場 牛込笹筒地域センター(笹筒町15)

講師 迫村泰成(牛込台さこむら内科医院院長)

申込み 8月18日(金)から電話または直接、問合せ  
先へ。先着60名。

問合せ 中町図書館(中町25) ☎(3267)3121

#### ◆子ども向け

#### 英語絵本のおはなし会

日時 8月26日(土)午後2時～2時30分

対象 3歳～小学6年生、10名(未就学児は保護者  
同伴)

申込み 8月12日(土)から電話または直接、問合せ  
先へ。先着順。

会場・問合せ 中町図書館

#### ドキドキ夜のおはなし会

日時 8月26日(土)午後7時～7時30分

対象 乳幼児～小学生と保護者、15組

申込み 8月8日(火)から電話または直接、問合せ  
先へ。先着順。

会場・問合せ 角筈図書館(西新宿4—33—7)  
☎(5371)0010

#### ワーク・ライフ・バランスセミナー

##### ●“人的資本経営”実現に向けた

働きやすい職場環境づくり

YouTubeで動画(60分程度)を配信  
します。申込者へ後日、動画サイトの  
URLを送付します。

配信期間 9月8日(金)～21日(水)

対象 区内企業の経営者・管理職・従業  
員ほか

内容 人的資本経営で求められる企業  
対応、最新労働関係法令のポイント

講師 本田和盛(あした業経営労務研究  
所所長)

申込み 8月7日(月)～9月19  
日(火)に所定の申込書をファ  
ックスで問合せ先へ。新宿

区ホームページ(右上二次元コード)か  
ら申し込みめます。申込書は男女共同  
参画推進センター(荒木町16、ウイズ  
新宿)・特別出張所等で配布しているほ  
か、新宿区ホームページから取り出せ  
ます。

問合せ 男女共同参画課☎(3341)  
0801



問合せ 男女共同参画課☎(3341)  
0801・☎(3341)0740

#### 新宿NPO活動基礎講座

##### ●ファンドレイジング講座

～成功させるための秘訣を学ぶ!

オンライン受講もできます。詳しく  
は、お問い合わせください。

日時 8月24日(水)午後6時45分～8時  
45分

対象 社会貢献活動をしている方・始め  
たい方ほか、60名(会場20名・オンラ  
イン40名)

内容 ファンドレイジングの説明、活動  
資金調達的手法

講師 塚本いづみ(NPO法人  
サンカクシャ事務局次長)

費用 1,000円(資料代等)

申込み 8月7日(月)から電話かファッ  
クス・電子メール(7面記入例のとおり記  
入)または直接、問合せ先へ。先着順。

問合せ先ホームページ(上二次元コー  
ド。☎https://snponet.net/)からも  
申し込みめます。



## 講演「『硝子戸の中』を連載 小説として読んでみる」

## 漱石山房記念館 九日会

夏目漱石の月命日である9日に、  
門下生たちが漱石を偲んで集まっ  
た九日会にちなむ講演会です。

日時 9月9日(土)午後2時～4時

講師 堀江敏幸(右写真下。フラン  
ス文学者・作家)

申込み 往復はがき(1名に付き1  
枚)に7面記入例のとおり記入し、  
8月28日(必着)までに問合せ先へ。定員70  
名。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(〒162-0043早稲田南町  
7) ☎(3205)0209



## 区民のひろば

☎費用・☎申込み・☎問合せ

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)  
4064・☎(5272)5500

#### ★催し・講座★

◆草間彌生美術館講演会「ラフ&ピース 1960年  
代のアメリカ」 9月2日(土)午後3時30分～6時30  
分(午後3時開場)、漱石山房記念館で。終了後に展  
覧会を鑑賞可。☎1,100円。☎8月19日(土)までに電  
子メールで。先着40名。☎草間彌生美術館Edu  
@yayoikusamuseum.jp

#### ★サークル紹介・会員募集★

◆古文書 毎月第1・第2・第3金曜日午後6～8時、赤  
城生涯学習館で。月1回専門家の講義あり。初心者歓  
迎。見学可。☎月2,000円。☎新宿近世文書研究会・  
丸山☎(3950)2913・☎bababa2716@gmail.com

会場・問合せ 新宿NPO協働推進セン  
ター(高田馬場4—36—12) ☎(5386)  
1315・☎(5386)1318・☎niroba@  
s-nponet.net

## スポーツ

#### 硬式テニス教室

日時 9月5日～26日の火・金曜日(19  
日を除く)午後7時30分～9時30分、全  
6回

会場 大久保スポーツプラザ(大久保3  
—7—42)

対象 区内在住・在勤の18歳以上の初  
心者～初級程度の方、35名

費用 5,000円(保険料等)

申込み 往復はがきに7面記入例のほ  
か年齢を記入し、8月23日(必着)ま  
でに問合せ先へ。応募者多数の場合  
は抽選。

主催・問合せ 区硬式庭球連盟・篠田康美  
(〒162-0052戸山2—33—1231) ☎090  
(3812)8603