

新宿いきいき体操 サポーター養成セミナー

介護予防体操「新宿いきいき体操」を学び、体操を地域で広めるサポーターの養成セミナーを実施します。持ち物等詳しくは、参加者に郵送でお知らせします。

セミナーを修了した方には修了証書をお渡しし、サポーター名簿に登録します。



新宿いきいき体操の様子

日時 9月14日(休)・21日(休)午後2時～4時、全2回

会場 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)

対象 区内在住・在勤の18歳以上、20名程度

申込み 8月7日(月)～9月4日(月)に電話かファックス(7面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ 地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・FAX(6205)5083

消費者講座

これだけは知っておきたい!! キャッシュレス決済の基礎知識

主に高齢者・障害者を見守る立場の方向けの講座です。

日時・受講方法 9月26日(火)午後7時～9時 ▶①戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)で受講、▶②オンライン(Zoom)で受講

対象 区内在住・在勤・在学の方、①30名、②50名

申込み ▶①は9月4日(月)まで、▶②は8月7日(月)～9月18日(祝)に電話かファックス・電子メール(7面記入例のほか受講方法(①②の別)、お持ちの方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。問合せ先ホームページ(<https://forms.office.com/r/4aaBmZG05e>)からも申し込めます。

問合せ 新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834・FAX(6268)9873・Ejimukyoku@c-support.or.jp

心身障害者医療費助成制度

障(マル障)受給者証を発送します

◆8月16日以降に発送します

東京都心身障害者医療費助成制度(★)の対象で9月以降も受給資格のある方に、9月1日(金)から1年間有効の受給者証を発送します。9月になっても届かない方は、お問い合わせください。



★東京都心身障害者医療費助成制度

国民健康保険や社会保険などの健康保険の自己負担分から一部を差し引いた額を助成します(入院時食事療養・生活療養標準負担額は対象外)。

問合せ 障害者福祉課経理係(本庁舎2階) ☎(5273)4520・FAX(3209)3441

◆次の方は心身障害者医療費助成の受給資格があります

未申請の方は申請してください

対象 原則として、区内在住で健康保険に加入し、2022年(令和4年1月～12月)中の所得が基準額以下の64歳以下で、次のいずれかを取得した方

▶身体障害者手帳1級・2級(内部障害者は1～3級)

▶愛の手帳1度・2度

▶精神障害者保健福祉手帳1級

※所得基準額は扶養親族等がない方は360万4,000円(以降、扶養親族等が1人増えるごとに38万円を加算)です。以前に資格を喪失した方でも、所得が基準額以下になった方は申請できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

※後期高齢者医療制度被保険者証をお持ちで令和5年度の住民税が課税の方、健康保険の自己負担のない施設に入所している方は対象外です。

申請方法 身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳と健康保険証をお持ちの上、直接、下記問合せ先へ。

問合せ 障害者福祉課相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4518・FAX(3209)3441

シルバー人材センターの新規会員・英会話教室受講生を募集

問合せ 同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3209)3181・FAX(3209)4288

<https://webc.sjc.ne.jp/shinjuku/>

◆新規会員募集

60歳からのハツラツワーク

～地域のできる短時間ワーク、はじめませんかセンターの会員になって、家事援助や施設管理、清掃業務などの仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

●インターネットで

入会申し込みができます

同センターホームページ(右二次元コード。<https://www.s22s.jp/ef/1332/flow>)から30分程度の入会説明会の動画をご覧いただくと、いつでも入会申し込み・個別面談予約ができます。後日、同センターで入会登録手続き・接遇研修・就業相談を行います。

●対面式入会説明会もあります

1時間程度の説明会を受講した後、入会申し込みを受け付けます。入会を申し込んだ方には、後日接遇研修・就業相談を行います。

対面式入会説明会日時 8月17日(木)午後1時30分から、8月18日(金)午前10時から

会場・申込み 電話で同センターへ。



小学校での施設管理

◆英会話教室(10月～令和6年3月開催) 講座

日時・内容等 下表のとおり

※いずれも月3回、全18回の教室です。詳しくは、お問い合わせください。

対象 区内在住・在勤の18歳以上、各教室12名

費用 月4,000円(資料代等)

※A～Eは別途テキスト代が500円～700円(教室による)必要です。

会場・申込み はがきかファックスに7面記入例のほか教室名(A～Fの別、第3希望まで)を記入し、8月18日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に8月下旬に発送します。



教室名	主な内容	初回受講日	時間
A 火曜日午後①	中学校レベルの英語、英語の歌(中学3年生レベル)	10月3日	午後1時30分～3時
B 火曜日午後②	旅行英会話(中学2年生レベル)		午後3時30分～5時
C 木曜日午前	会話力向上のための基礎的な英語(中学1～2年生レベル)	10月5日	午前10時～11時30分
D 木曜日午後	日常会話の基礎表現(中学2年生レベル)		午後1時～2時30分
E 金曜日午前	基礎～中級程度の英会話学習、ゲーム(高校1年生レベル)	10月6日	午前10時～11時30分
F 金曜日午後	日常で使う英会話の反復暗記		午後1時～2時30分