

国民健康保険に加入している方へ 新しい国民健康保険 被保険者証を発送します

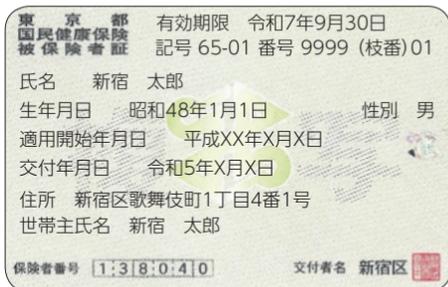
◆8月25日から順次発送します

有効期限が令和5年9月30日までの保険証をお持ちの世帯には、有効期限を更新した保険証を簡易書留郵便で発送します。

※新しい保険証は、8月10日(休)時点の国民健康保険資格情報・住民登録情報を基に作成します。

※保険証は被保険者1人に付き1枚交付します。同一世帯内に2名以上の被保険者がいる場合、世帯主あてにまとめて郵送します。

※今回発送する保険証は、記載の有効期限まで使用できます。



●自宅での受け取りが難しい方は8月8日までに ご相談ください

保険証は簡易書留郵便で発送するため、ご自宅で直接受け取る必要があります。

入院や住居建て替え等の特別な事情で簡易書留郵便の受け取りが難しい方は、保険証の受け取り方法をご相談ください。事前に手続きしていただくと、送付先を変更できる場合があります。変更するには、保険証に記載の住所に住んでいることを確認できるものや、事情を明らかにする書面等が必要です。

※住民登録があっても実際には住んでいない方は手続きできません。

問合せ 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146



区内で見つけた生き物の情報や写真を募集 新宿区いきものさがし2023

12月31日(日)までに見つ けた、下記調査対象の情報
を募集しています。



調査対象 区内で見つけた

▶区が指定する生き物、▶昆虫類・鳥類ほか
申込み 記録用紙(「いきものみつけた」シート)に記入し、令和6年1月4日(休)(消印有効)までに郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。電子メールでも申し込めます(上二次元コード参照)。記録用紙は、問合せ先・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※いただいた写真は、ニュースレター等に使用する場合があります。返却しません。

問合せ みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・☎(3209)5595



カルガモ



ゴマダラカミキリ

詐欺被害防止 一言アドバイス

インターネット利用時に「ウイルスに感染 しました」と表示されたら詐欺の可能性!?

- ▶画面に表示されたURLをクリックしない
- ▶電子マネー等で料金を請求されたら通報する

警察署代表電話 ▶牛込 ☎(3269)0110、▶新宿

☎(3346)0110、▶戸塚 ☎(3207)0110、▶四谷 ☎(3357)0110

問合せ 危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532

区内の特殊詐欺被害 認知件数(6月)

主な詐欺の種類	件数
オレオレ詐欺	2件
預貯金詐欺	2件
還付金詐欺	1件
金融商品詐欺	1件
キャッシュカード 詐欺盗	1件
合計	7件

※区危機管理課調べ

くらし

夏休み子どもエコ講座 「エコにトライ!」(オンライン)

●環境学習動画を公開します

区内の公園で見られる生き物をテーマに、子ども向けのオンライン学習動画を4本公開します。エコギャラリー新宿ホームページ(右二次元コード。

HP<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>で、順次視聴できるようになります。自由研究や「みどりの小道」環境日記にご活用ください。

問合せ 環境学習情報センター ☎(3348)6277

道路を正しく使いましょう

●8月は「道路ふれあい月間」です

正しい利用を心掛け、次のような行為は避けましょう。

- ▶道路上への立て看板・のぼり旗・商品の陳列台・プランター等の設置
- ▶枝切りされずに、道路上にはみ出し
ている生垣等の枝の放置

▶袋ごみ・粗大ごみ・家電等の不法投棄

問合せ 交通対策課監察指導係(本庁舎7階) ☎(5273)3847

新宿中央公園の自然を 観察しよう

園内の鳥や昆虫などを紹介し、観察します。虫刺され、かぶれ対策のため、長そで・長ズボンでおいでください。
※インターネットでの申し込みが難しい場合は、お問い合わせください。

日時 8月11日(祝)午前10時~12時(雨天時は室内で午前10時~11時30分)

会場 新宿中央公園(西新宿2-11)ほか

対象 区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴)、20名程度
持ち物 帽子、飲み物、虫よけスプレー、虫取り網、虫かご、筆記用具

申込み 8月3日(休)まで新宿

区ホームページ(右二次元コード)から申し込めます。

応募者多数の場合は抽選。

問合せ みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924

夏休み親子講座 「とうふ作り体験」

日時 8月20日(日)午後1時30分~3時30分

会場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生以上のお子さんと保護者、6組12名

持ち物 エプロン、三角巾

申込み 8月8日(必着)までに往復はがきかファックス・電子メールに2面記入例のほかお子さんの氏名・学年を記入し区消費者団体連絡会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3205)1007・s-shodanren@outlook.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834

「ごみ減量絵画」作品を募集

上位受賞者は10月14日(土)に表彰します。

対象 区内在住・在学の小・中学生

画材等 四つ切りの画用紙(縦横自由)、

絵の具、クレヨン、色鉛筆ほか

申込み ごみ減量絵画チラシの出品カードを切り取って必要事項を記入の上作品裏面に貼り、9月1日(金)までに直接、問合せ先へ。区立小・中学生は、各学校に提出してください。同チラシは問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の 申し込み	①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。	

7月の新宿区の人口

1日現在(増減は前月比)

	日本人	外国人
住民基本台帳人口	348,039人(413人増)	
世帯数	225,786世帯(346世帯増)	
人口計	306,609人(53人増)	41,430人(360人増)
男	153,013人(25人増)	21,515人(182人増)
女	153,596人(28人増)	19,915人(178人増)