

しんじゅくコール
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時

☎ 3209-9999
FAX 3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」
へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス
をご利用ください。
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

今号の主な内容

暮らし ——— 2・3・8面

- ▶ 自転車用ヘルメット購入費助成の受け付けを開始します
- ▶ 新しい国民健康保険被保険者証を発送します
- ▶ 新宿区プレミアム付商品券当選した方へ結果を通知します

福祉 ——— 3面

こども・教育 ——— 4・8面

- ▶ 認可保育園等を利用する多子世帯への支援をさらに拡充します
- ▶ プレイパークで遊ぼう



イベント ——— 4・5面

- ▶ 敬老会にご招待

区立公園へ行こう! 子どもの夏休み

区内には水や緑に親しめる公園や遊具が豊富な公園等、さまざまな魅力のある公園が185か所あります。夏休みに親子で区立公園に出かけてみませんか。

問合せ みどり公園課公園管理係(本庁舎7階) ☎(5273)3914・FAX(3209)5595

佐伯公園

(中落合2-4)

佐伯祐三画伯を知っていますか?



画家の故佐伯祐三氏の住居跡地です。アトリエを再整備した佐伯祐三アトリエ記念館があります。

甘泉園公園

(西早稲田3-5)



遊具コーナー



遊具コーナーもあるよ!

区立唯一の回遊式日本庭園です。庭園の外には遊具コーナーがあります。

矢来公園

(矢来町38)

3月にリニューアル



新しく設置した大型の複合遊具やグローブジャングルがあります。

淀橋さくら公園

(西新宿5-1)

4月に開園



回転遊具



区内で一番新しい公園です。大きな広場や噴水のほか、回転遊具もあります。

みょうが坂児童遊園

(四谷4-23)

3月にリニューアル



築山遊具

触覚・視覚・登り降りを楽しめる築山遊具や、リニューアルで広がった砂場があります。



新宿中央公園

(西新宿2-11)

たくさんの遊具があるちびっこ広場、水遊びができるジャブジャブ池、開放的な芝生広場、西新宿の都市景観を楽しめる眺望のもりがあります。

都会のオアシス



ジャブジャブ池



芝生広場



ちびっこ広場(ブランコ)



ちびっこ広場(大型すべり台)



眺望のもり

みなみもと町公園

(南元町20)

複合遊具



ビオトープもあるよ!

霧状に水が出る石柱や複合遊具のほか、体操やジョギング等ができる多目的広場、自然と触れ合える森の広場があります。

国民健康保険に加入している方へ 新しい国民健康保険 被保険者証を発送します

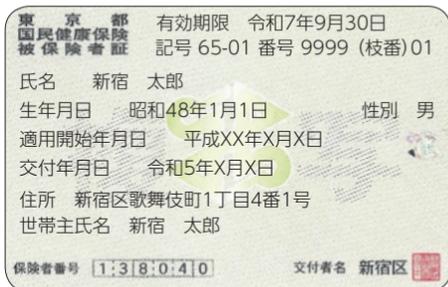
◆8月25日から順次発送します

有効期限が令和5年9月30日までの保険証をお持ちの世帯には、有効期限を更新した保険証を簡易書留郵便で発送します。

※新しい保険証は、8月10日(木)時点の国民健康保険資格情報・住民登録情報を基に作成します。

※保険証は被保険者1人に付き1枚交付します。同一世帯内に2名以上の被保険者がいる場合、世帯主あてにまとめて郵送します。

※今回発送する保険証は、記載の有効期限まで使用できます。



●自宅での受け取りが難しい方は8月8日までに ご相談ください

保険証は簡易書留郵便で発送するため、ご自宅で直接受け取る必要があります。

入院や住居建て替え等の特別な事情で簡易書留郵便の受け取りが難しい方は、保険証の受け取り方法をご相談ください。事前に手続きしていただくと、送付先を変更できる場合があります。変更するには、保険証に記載の住所に住んでいることを確認できるものや、事情を明らかにする書面等が必要です。

※住民登録があっても実際には住んでいない方は手続きできません。

問合せ 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146



区内で見つけた生き物の情報や写真を募集 新宿区いきものさがし2023

12月31日(日)までに見つけた、下記調査対象の情報を募集しています。



調査対象 区内で見つけた

▶区が指定する生き物、▶昆虫類・鳥類ほか
申込み 記録用紙(「いきものみつけた」シート)に記入し、令和6年1月4日(消印有効)までに郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。電子メールでも申し込めます(上二次元コード参照)。記録用紙は、問合せ先・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※いただいた写真は、ニュースレター等に使用する場合があります、返却しません。

問合せ みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・FAX(3209)5595



カルガモ



ゴマダラカミキリ

詐欺被害防止 一言アドバイス

インターネット利用時に「ウイルスに感染しました」と表示されたら詐欺の可能性!?

- ▶画面に表示されたURLをクリックしない
- ▶電子マネー等で料金を請求されたら通報する

警察署代表電話 ▶牛込 ☎(3269)0110、▶新宿 ☎(3346)0110、▶戸塚 ☎(3207)0110、▶四谷 ☎(3357)0110
問合せ 危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532

区内の特殊詐欺被害 認知件数(6月)

主な詐欺の種類	件数
オレオレ詐欺	2件
預貯金詐欺	2件
還付金詐欺	1件
金融商品詐欺	1件
キャッシュカード詐欺盗	1件
合計	7件

※区危機管理課調べ

くらし

夏休み子どもエコ講座 「エコにトライ!」(オンライン)

●環境学習動画を公開します

区内の公園で見られる生き物をテーマに、子ども向けのオンライン学習動画を4本公開します。エコギャラリー新宿ホームページ(右二次元コード)。



HP(<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)で、順次視聴できるようになります。自由研究や「みどりの小道」環境日記にご活用ください。

問合せ 環境学習情報センター ☎(3348)6277

道路を正しく使いましょう

●8月は「道路ふれあい月間」です

正しい利用を心掛け、次のような行為は避けましょう。

- ▶道路上への立て看板・のぼり旗・商品の陳列台・プランター等の設置
- ▶枝切りされずに、道路上にはみ出ししている生垣等の枝の放置

▶袋ごみ・粗大ごみ・家電等の不法投棄

問合せ 交通対策課監察指導係(本庁舎7階) ☎(5273)3847

新宿中央公園の自然を 観察しよう



園内の鳥や昆虫などを紹介し、観察します。虫刺され、かぶれ対策のため、長そで・長ズボンでおいでください。※インターネットでの申し込みが難しい場合は、お問い合わせください。



日時 8月11日(祝)午前10時~12時(雨天時は室内で午前10時~11時30分)

会場 新宿中央公園(西新宿2-11)ほか
対象 区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴)、20名程度
持ち物 帽子、飲み物、虫よけスプレー、虫取り網、虫かご、筆記用具

申込み 8月3日(木)まで新宿



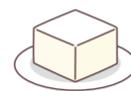
区ホームページ(右二次元コード)から申し込めます。応募者多数の場合は抽選。

問合せ みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924

夏休み親子講座 「とうふ作り体験」



日時 8月20日(日)午後1時30分~3時30分



会場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対象 区内在住・在勤・在学の小学生以上のお子さんと保護者、6組12名

持ち物 エプロン、三角巾

申込み 8月8日(必着)までに往復はがきかファックス・電子メールに2面記入例のほかお子さんの氏名・学年を記入し区消費者団体連絡会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3205)1007・E:s-shodanren@outlook.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834

「ごみ減量絵画」作品を募集

上位受賞者は10月14日(土)に表彰します。

対象 区内在住・在学の小・中学生

画材等 四つ切りの画用紙(縦横自由)、



絵の具、クレヨン、色鉛筆ほか

申込み ごみ減量絵画チラシの出品カードを切り取って必要事項を記入の上作品裏面に貼り、9月1日(金)までに直接、問合せ先へ。区立小・中学生は、各学校に提出してください。同チラシは問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

問合せ ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の 申し込み	①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。	

7月の新宿区の人口

	1日現在 (増減は前月比)	
住民基本台帳人口	348,039人(413人増)	
世帯数	225,786世帯(346世帯増)	
	日本人	外国人
人口計	306,609人 (53人増)	41,430人 (360人増)
男	153,013人 (25人増)	21,515人 (182人増)
女	153,596人 (28人増)	19,915人 (178人増)

新宿区プレミアム付商品券 当選した方へ結果を通知します

新宿区プレミアム付商品券に当選した方へ次のとおり通知します。
通知日・通知方法 ▶紙商品券…7月27日(木)以降順次「当選通知はがき」を当選冊数分発送します。
▶デジタル商品券…7月27日(木)に専用アプリ内で当選と当選冊数を通知します。
問合せ 新宿区プレミアム付商品券事務局 ☎(6837) 1453

快適なマンションライフのために 38

問合せ 建築指導課(本庁舎8階) ☎(5273) 3745

あなたのマンションのエレベーターは安全ですか

平成21年8月以前に設置されたエレベーターは、地震や停電時の「閉じ込め防止」や扉が開いたままでは動かないようにする「挟まれ防止」対策が義務付けられていません。エレベーターの防災対策は、上記防止策のほか、地震時に機器類の脱落や損傷が起きないようにする耐震補強などがあります。お住まいのマンションのエレベーターの安全性を確認し、十分でない場合は改修を検討しましょう。区では、エレベーターの防災対策のための、改修工事費の一部を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。

福祉



防ごう! 高齢者虐待

●高齢者虐待相談窓口

体や心を傷つけたり世話をしないなどの行為は虐待です。虐待を受けたと思われる高齢者を発見したら、速やかに問合せ先へ連絡してください。

●地域の見守りが

高齢者虐待を防ぎます

▶ポストに郵便物がたまっている、▶照明が点いたままになっている、▶何度も同じ話をする、▶季節に合わない服を着ている、▶長い間姿を見かけない、▶部屋の中から異臭がするなど、地域の高齢者のことで気付いたことがある場合、問合せ先へご相談ください。

問合せ ▶高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎(5273) 4593・高齢者相談第二係 ☎(5273) 4254(いずれも本庁舎2階・☎(5272) 0352)、▶お近くの高齢者総合相談センター

介護者家族会



高齢のご家族を介護している方、介護していた方同士が、介護の悩みを語り合い、情報交換する場です。当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

8月の日時・会場 ▶四谷の会…3日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ…22日(火)午前10時～12時/デンマークイン新宿(原町2-

43)、▶わきあいあい…9日(水)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶大久保・あった会…8日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶いっぴくの会…26日(土)午後1時30分～3時30分/落合第一地域センター(下落合4-6-7)、▶かずら会…18日(金)午後1時～3時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)、▶ひととき…17日(木)午後2時～4時/北新宿特別養護老人ホーム(北新宿3-27-6、かしわ苑)

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273) 4254

ボランティア入門講座



会場と施設をオンラインでつなぎ、ボランティア活動を体験します。

日時 8月9日(水)午後2時～3時30分
会場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対象 区内在住・在勤・在学の方、40名
申込み 8月1日(火)までに電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 区社会福祉協議会 ☎(5273) 9191・☎(5273) 3082・☎shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

戸山シニア活動館の催し



●初心者向け編物教室

毛糸を使ってアクリルたわし、マフラー、ベストを作ります。

日時 8月18日・25日、9月8日・15日・22日、10月20日・27日、11月10日・17日の

金曜日午後1時～3時、全9回

対象 区内在住の方、10名

費用 3,500円(材料費等)

持ち物 1・2回目はかぎ針6号

申込み 7月27日(木)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。全日程参加できる方を優先します。

会場・問合せ 同館(戸山2-27-2) ☎(3204) 2422

成年後見人講座



●成年後見人等と死後事務

日時 8月22日(火)午後2時～4時

会場 区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

対象 区内在住・在勤・在学の方、被後見人等が区内在住の後見人、30名

申込み 8月15日(火)までに電話かファックス・電子メール(2面記入例のほか区内在住・在勤・在学・被後見人等が区内在住の後見人の別、ファックスで申し込む場合はファックス番号を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 区成年後見センター(高田馬場1-17-20) ☎(5273) 4522・☎(5273) 3082・☎skc@shinjuku-shakyo.jp

家族介護講演会



●介護を担う家族を応援!

～満点でなくてもいい介護講演とリラックスできる体操を行います。介護のため参加が難しい方は、ご相談ください。

日時 9月6日(水)午後2時～4時

会場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

耐震化支援事業の 説明動画を配信しています

区では、切迫する首都直下地震に備えて、区が実施している建築物等耐震化支援事業に関する動画を配信しています。動画では、4月から拡充した耐震化支援事業(下記参照)も紹介しています。

新宿区ホームページ(右二次元コード)または区公式YouTubeチャンネル「新宿区チャンネル」でご覧いただけます。



※配信動画の視聴が困難な方は、お問い合わせください。

●4月から拡充した耐震化支援事業

▶木造住宅の耐震化…新耐震木造住宅を新たに追加

▶非木造住宅の耐震化…段階的改修工事を新たに追加

▶緊急輸送道路沿道の建築物の耐震化…東京都の計画改定に伴い、区内の一般緊急輸送道路を追加

●耐震フォローアップを実施します

区の耐震化支援事業で耐震診断または補強設計を実施し、耐震改修工事が未実施の非木造建築物を対象に、耐震化に向けたアドバイスを個別訪問で実施します。

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273) 3829

申込み 7月27日(木)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着50名。

問合せ 高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273) 4254・☎(5272) 0352

ささえーる 中落合の講座



●スマートフォン講座

日時 9月8日(金)午後1時～3時

対象 区内在住の方、10名

持ち物 スマートフォン(貸し出しあり)

申込み 8月25日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(中落合1-7-1) ☎(3565) 6375(月～土曜日午前9時～午後6時)

地域ささえあい活動助成金 申請団体を募集

対象団体 区内で活動する福祉団体、町会・自治会、市民活動団体ほか

対象事業 10月1日(日)以降に活動する、▶地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動・学習会、▶地域での支えあい・助け合い活動、▶ふれあい・いきいきサロンの運営ほか

申込み 事前連絡の上、所定の申請書等を8月21日(必着)までに郵送で問合せ先へ。要綱・申請書は区社会福祉協議会で配布しているほか、同協議会ホームページ(<https://www.shinjuku-shakyo.jp/>)から取り出せます。

問合せ 同協議会法人経営課(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273) 2941

プレイパークで遊ぼう

プレイパークは、地域の大人が見守る中、子どもがやってみたい遊びにチャレンジできる、「自分の責任で自由に遊ぶ」がモットーの子どもの遊び場です。その活動経費の一部は区が助成しています。

問合せ 子ども家庭支援課子育て支援係 ☎(3232)0695



木工に挑戦



ハンモック遊び

プレイパーク名	主な活動場所	問合せ
新宿・戸山プレイパークの会	都立戸山公園大久保地区のびのび広場(大久保3-5)	☎090(1846)8004
四谷冒険あそびの会	みなみもと町公園(南元町20) 若葉公園(若葉3-4)	📧yotsuya.tokoton@gmail.com
西新宿冒険あそびわんぱーく	新宿中央公園(西新宿2-11)	☎090(7949)2379
おちあいプレイパーク	西落合公園(西落合2-19)	☎090(4002)8061
白銀公園プレイパーク(上記4団体が共同で開催)	白銀公園(白銀町3)	☎090(7241)9359

※活動日時は各団体へお問い合わせください。
※活動内容は場所により異なります。

子ども未来基金助成事業等を募集

申請方法や助成要件等詳しくは、子ども家庭課等で配布している募集案内をご覧ください。

●子どもの育ちを支援する活動への助成(二次募集) [HPで詳しく](#)

対象 下記の全てを満たす団体
▶区内で活動している、▶活動する会員数が5名以上、▶助成を受けようとする活動の実績がある、▶継続的に活動する意図がある

助成額 ▶活動費助成…50万円を限度(年間の平均利用人数や活動回数などに応じた加算あり)、▶会場費助成…月3万円を限度

申請期限 12月28日(休)(今年度の助成予算額に達した場合は終了)

●コンサルティングを活用した支援 [HPで詳しく](#)

区内で子どもの育ちを支援する活動を新たに始めたい団体等を対象に、コンサルティングを受ける機会を提供します。

申請期限 12月28日(休)

問合せ 子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261

区立図書館 図書館のイベント情報

※()内は開催日です。

- 一般対象
大久保図書館 ☎(3209)3812
▶中東3言語での読み聞かせほか(8/6)
鶴巻図書館 ☎(3208)2431
▶早稲田大学葦野教授による平和講座(8/12)
- 子ども対象
北新宿図書館 ☎(3365)4755
▶調べる学習 個別相談会(8/2・3・4)
▶夏休みこども映画会「トム・ソーヤの冒険」(8/27)

ホームページでもイベント情報を発信しています

一般対象ページ

子ども対象ページ

こども・教育

区立中学校英語学芸発表会

外国人英語教育指導員(ALT)との授業や部活動等を通して学んだ成果を区立中学校の生徒がスピーチや英語劇等で発表します。

日時 8月4日(金)午後1時~5時
会場・申込み 当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。
問合せ 教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1054

部活動運営支援研修会

●伝わらない・判断ができない子どもたちへの理解と関わり方
日時 8月18日(金)午後4時~6時(午後3時30分開場)
会場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
対象 区立小・中学校でクラブ・部活動指導に関わる顧問教員・外部指導員・スクールスタッフほか、70名
内容 発達障害を抱えた児童・生徒との関わりについての講演とグループディスカッション(講師は松島雅美/臨床心理士)

申込み 7月27日(休)~8月10日(休)に電話で問合せ先へ。先着順。
問合せ 教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058

全世代向けの多彩なイベント

四谷スポーツスクエア スポーツチーム交流イベント

①クリアソン新宿プロクリアルとサッカー体験
日時・対象 8月11日(祝)▶午前9時~10時20分…5歳~小学3年生(20名)、▶午前10時30分~11時50分…小学4~6年生(20名)
②アルバルク東京とバスケットボール体験
日時・対象 8月12日(出)▶午前9時~10時…4歳~未就学児のお子さんと保護者(20組40名)、▶10時30分~11時40分…小学1・2年生(20名)……<①②共通>……
申込み 7月31日(月)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は当選者にのみお知らせします。問合せ先ホームページ(📧https://www.yotsuya-sports-square.jp/)からも申し込みめます。

会場・問合せ 四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4) ☎(6273)2651(午前9時~午後10時)

しんじゅく女性団体会議 公開講座

日時 8月18日(金)午前10時~12時
対象 区内在住・在勤・在学の方、13名程度
内容 児童虐待防止に関する講座(講師は高祖常子/NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事)
申込み 7月27日(休)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。託児あり(1歳~未就学児。8月1日(休)までに電話予約)。
会場・問合せ 男女共同参画課(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801 📧(3341)0740

ささえーる 薬王寺の講座

①ささえーるの歌声広場
日時・定員 8月22日(火)午前10時~11時30分(8名)
内容 嚙下機能等の促進と身体機能のトレーニング(講師は佐谷優佳/音楽療法師)
②ストレッチ3B(さんびー)体験
日時・定員 8月25日(金)▶午後1時35分~2時25分、▶午後2時30分~3時20

分(いずれも同じ内容。各回14名)
内容 ポール・ペル・ペルター(3B)の補助具を使い、音楽に合わせてストレッチ(講師は金子和子/日本3B体操協会公認指導者)
③パソコン講座
日時・定員 8月25日(金)午後1時30分~3時(5名)
内容 Wordでトーナメント表作り(講師は松元美紀恵/NPO法人テラ・ガーデン新宿)

対象 区内在住の60歳以上
申込み 8月4日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後6時)

新宿スポーツセンター 定期教室

●10月~12月開催分
詳しくは、同センター(大久保3-5-1)等で配布しているチラシや同センターホームページ(📧https://www.shinjuku-sportscenter.jp/)でご案内しています。
申込期間 8月1日(火)~22日(火)
問合せ 同センター ☎(3232)0171(午前9時~午後10時)

敬老会にご招待

事前申込み制 全席指定 [イベント](#)

区内に住民登録のある77歳以上の方の長寿をお祝いし、敬老会を開催します。歌手の香西かおりさんと山本譲二さんによるヒット曲のほか、福本えみさんと区民踊連盟が歌と踊りの華やかな舞台を披露します。

※7月下旬から順次、区内に住民登録のある77歳以上の方全員に往復はがきを発送します。8月2日(休)までに届かない場合はお問い合わせください。

日時 10月24日(火)・25日(水)・26日(木)▶午前の部…10時~12時、▶午後の部…2時~4時

会場 新宿文化センター(新宿6-14-1)

※駐車場・送迎バスの用意はありません。

対象 区内に住民登録のある77歳(昭和22年3月31日以前生まれ)以上の方
内容 ▶式典、▶警察署講話、▶新宿いきいき体操、▶歌謡ショー(民謡/福本えみ・区民踊連盟、歌謡/香西かおり・山本譲二)

問合せ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567



香西かおりさん



山本譲二さん



福本えみさん

★事前に申し込みが必要です
観覧を希望する方は、7月下旬から順次発送する往復はがきの返信用はがきで申し込んでください。応募者多数の場合は抽選し、10月上旬に全員に結果を発送します。
※当選者には日時・座席を指定した招待はがきを発送します。
※招待はがきをお持ちでない方は観覧できません。

はたらく消防の写生会作品展

区内の小・中学生が描いた消防隊員や消防車両等の写生画像を展示します。詳しくは、各消防署にお問い合わせください。

会場	日時	展示作品	問合せ
消防博物館(四谷3-10)	8月2日(火)~27日(日)午前9時30分~午後4時30分	花園小・四谷小、四谷第六小の作品	四谷消防署 ☎(3357)0119
牛込筆筒地域センター(筆筒町15)	8月1日(火)~16日(水)午前9時~午後9時(1日(火)は正午から、13日(水)は休館) 8月17日(木)~31日(火)午前9時~午後9時(17日(木)は正午から、31日(火)は正午まで)	愛日小・市谷小の作品 江戸川小・鶴巻小・牛込仲之小・津久戸小の作品	牛込消防署 ☎(3267)0119
若松地域センター(若松町12-6)	8月1日(火)~16日(水)午前9時~午後8時(1日(火)は正午から) 8月17日(木)~31日(火)午前9時~午後8時(17日(木)は正午から、20日(日)は休館、31日(火)は正午まで)	東京韓国学校初等部・富久小の作品 東京韓国学校中等部・東戸山小・余丁町小の作品	新宿消防署 ☎(3371)0119
東京都健康プラザ(歌舞伎町2-44-1)	8月2日(火)~21日(月)午前10時~午後8時	大久保小・天神小・戸山小・戸塚第一小・戸塚第二小・落合第一小・落合第二小・落合第三小・落合第四小・落合第六小・西新宿小・西戸山小・新宿看護学校の作品	
新宿パークタワー(西新宿3-7-1)	8月23日(木)~30日(水)午前9時~午後5時		



写生会の様子

◆優秀賞受賞作品の一部



本間司紗さん(西戸山小・2年)



松浦生太さん(四谷小・2年)



城田大葵さん(富久小・2年)

11月1日~30日宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881
受付日時 月~金曜日午前9時~午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時~午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◎抽選(区民抽選予約)
区内在住の方のみ申し込みめます。
申込期間 8月1日~10日(必着)
申込方法 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の抽選はがきでお申し込みください。8月18日(金)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。
※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。
◎空き室予約(抽選後)
抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(📧http://ntasports.net/shinjukuku/)で確認できます。



箱根つつじ荘



グリーンヒル八ヶ岳

申込開始日 ▶区民優先予約…8月21日(月)、▶一般予約…9月1日(金)
11月の休館日 ▶箱根つつじ荘…なし、▶グリーンヒル八ヶ岳…11月6日(月)~8日(水)
◎箱根つつじ荘からのお知らせ
箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。
問合せ 箱根つつじ荘 ☎0460(82)1144
◎グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ
●新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行バスツアー
往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです。申し込みには宿泊予約が必要です。
出発日・コース ▶11月14日(火)…上田城跡公園・富士河口湖紅葉まつり
▶11月20日(月)…松本市美術館・信州味噌蔵見学・富岡製糸場
▶11月27日(月)…ほったらかし温泉・西湖いやしの里根場・富士花鳥園
問合せ グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011

◎本人確認を実施しています
対象 18歳以上で区民料金が適用される宿泊者全員
※健康保険証・運転免許証等、氏名・住所が確認できるものをチェックイン時にご提示ください。
問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358



協働推進基金を活用し 社会貢献事業に助成しています

区では、協働推進基金を活用し、団体が単独で実施する社会貢献事業に助成しています。令和5年度は、8団体から助成申請があり、協働支援会議の評価を踏まえ、下記の5事業に総額200万円の助成を決定しました。

[HPで詳しく](#)



問合せ 地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273) 3872

●令和5年度の助成事業(団体)

- ▶子どもの文化体験格差解消プロジェクト(NPO法人あそびと文化のNPO新宿子ども劇場)、▶区民のためのひきこもり(不登校を含む)への理解と対策講演会及びひきこもり個別無料相談会(NPO法人First Step)、▶「わたしの隣の外国人」を知る・つながる連続講座(NPO法人シャプラニール=市民による海外協力の会。下記催し)、▶新宿国際交流漫才大会S-1グランプリ(チーム・フランポネ)、▶秋まつり(NPO法人えがおさんさん)

NPO主催の催しにご参加ください イベント

◆「わたしの隣の外国人」を知る・つながる連続講座～日本の在住外国人について知ろう

日時 8月26日(土)午後2時～3時30分
会場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

対象 区内在住・在勤・在学の方、20名
※本講座は全4回の連続講座の1回目です。

申込み 7月27日(木)～8月23日(水)に電話か電子メール(2面記入例

のほか電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。先着順。

問合せ NPO法人シャプラニール=市民による海外協力の会多文化共生事業担当・菅野 ☎(3202) 7863(日・月曜日、祝日を除く午前10時～午後6時)・tabunka@shaplaneer.org・<https://www.shaplaneer.org/>

[HPで詳しく](#)



◆寄附を通して「社会貢献」しませんか

寄附金の額に制限はなく、寄附をしたいNPO活動の分野を希望できます。ご協力いただくと税制上の優遇措置(寄附金控除)が受けられます。寄附の方法等詳しくは、地域コミュニティ課管理係へお問い合わせください。



人材募集



(仮称)「新宿区町会・自治会活性化推進条例」検討委員会区民委員

町会・自治会を中心に地域住民、地域団体等がその地域の課題解決に主体的に関わる仕組みを構築するための条例の制定に向け、新たに立ち上げる検討委員会の区民委員を募集します。

対象 区内在住で任期開始時に18歳以上の方(外国籍の方は日本語で読み・書き・話すことができる方)、2名
※特別区・東京都職員、区のほかの審議会等の委員は応募できません。

任期 10月20日～令和7年3月31日
報酬 会議(任期期間内に5回程度)に出席の都度、9,500円

選考 ▶1次…作文、▶2次…面接(9月下旬)

申込み 任意の原稿用紙に「これからの町会・自治会活動について」がテーマの作文(800～1,000字程度)と所定の申込書に必要事項を記入し、8月31日(木)までに郵送(必着)または直接、問合せ

先へ。申込書は地域コミュニティ課で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※選考結果は全員にお知らせします。作文は返却しませんが、選考以外には使用しません。

問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273) 4127

四谷地域センター事務職員・補助員

①事務職員(夜間勤務職員)
勤務期間 令和6年4月1日～7年3月31日(更新あり)

※10月1日～令和6年3月31日は下記事務補助員として働くこともできます。

勤務日時 週5日(土・日曜日、祝日含む)、午後5時～10時

報酬等(月額) 14万9,000円(昇給あり)。交通費支給(上限あり)・社会保険等あり

②事務補助員
勤務期間 10月1日～令和6年3月31日(更新あり)

勤務日時 週3日程度(土・日曜日、祝日

おしえて!あなたの自慢レシピ メニューコンクール

健康な身体をつくる! 「カルシウム・鉄たっぷりメニュー」を募集します!

募集対象 区内在住・在学の中学生

募集内容 カルシウムまたは鉄の多い食品を2つ以上使用した料理のレシピ(作り方)

※オリジナルで未発表の料理に限ります。

※詳しくは、応募用紙をご覧ください。

審査 ▶1次…書類、▶2次…調理の実演(60分程度)と試食(9月30日(土)、会場は東京調理製菓専門学校/西新宿7-11-11)

表彰等 受賞者には、賞状と記念品をお贈りします。優秀賞を受賞した作品は新宿区ホームページに掲載するほか、レシピカードにして区内スーパーマーケット等で配布する予定です。

申込み 所定の応募用紙を8月1日(火)～31日(木)に郵送(必着)または直接、問合せ先へ。応募用紙は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(上二次元コード)から取り出せます。

※区立中学生には、学校から応募用紙を配布しています(学校に提出可)。

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(〒160-0022新宿5-18-14、新宿北西ビル4階) ☎(5273) 3047

[HPで詳しく](#)



★過去のメニューコンクール受賞作品★

◆豆腐ホワイトソースの野菜たっぷりドリア



ほうれん草、豆腐、チーズを使用し、鉄・カルシウムが多く取れるメニュー

◆乾物deミート 袋フーフ



ひじき、高野豆腐、ひき肉を使用し、鉄・カルシウムが多く取れるメニュー

含む)、午前8時30分～午後10時のうち4～5時間

報酬等(時給) 1,220円(午後5時～10時は1,280円)。交通費支給(上限あり)
※社会保険等はありません。

……………<①②共通>……………

対象 国籍を問わず、パソコン(ワード・エクセル)ができる方、若干名

選考 面接(9月4日(月)または5日(火)に実施)

※面接前に個別説明を実施します。

申込み 8月25日(金)までに電話連絡の上、9月3日(日)までに履歴書(写真を貼る)を直接、問合せ先へ。

勤務場所・問合せ 同センター(内藤町87) ☎(3351) 3314

保健・衛生



食品衛生フェア2023 イベント

●8月は食品衛生月間

暑い季節になり、細菌性食中毒のリスクが高まっています。同イベントに参加して、食中毒に関する知識を身に付けてみませんか。詳しくは、新宿区

ホームページ(右下二次元コード)をご覧ください。

日時 8月2日(水)午後2時～4時
内容 食中毒クイズ、展示パネル、食品衛生相談ほか

会場・申込み 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

問合せ 衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3827



在宅療養学習会 講座

～わたらしい“生き方”について

人生会議(アドバンスケアプランニング(ACP))について考える学習会です。

日時 8月23日(水)午後1時30分～2時30分

会場 落合第二地域センター(中落合4-17-13)

対象 区内在住・在勤・在学の方
申込み 8月22日(火)までに電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問合せ 健康政策課地域医療係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3839・☎(5273) 3876

指定管理者を募集します

HPで詳しく



①～⑦について



⑧⑨⑩について

詳しくは、募集要項等をご覧ください。募集要項等は各問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

募集施設 右表のとおり

指定期間 11月1日～令和10年3月31日

応募資格 法人格があり、施設の管理運営業務の経験が豊富な企業・団体

業務内容 ▶①②…シニア世代・高齢者の福祉・健康増進や社会参加活動支援、地域支え合い活動ほか、▶③～⑦…高齢者の福祉・健康増進ほか、▶⑧⑨⑩…児童健全育成・学童クラブ事業ほか

選考 プロポーザル方式。▶1次…書類、▶2次…プレゼンテーション・質疑応答等

申込み 事前に連絡の上、所定の書類等を8月18日(金)までに直接、各問合せ先へ。

問合せ ▶①～⑦…地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567

▶⑧⑨⑩…子ども家庭支援課児童館運営係(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(5273)4544

募集施設名	所在地
①高田馬場シニア活動館	高田馬場3-39-29
②戸山シニア活動館	戸山2-27-2
③早稲田南町地域交流館	早稲田南町50
④西早稲田地域交流館	西早稲田1-22-2
⑤下落合地域交流館	下落合3-12-33
⑥中町地域交流館	中町25
⑦北山伏地域交流館	北山伏町2-17
⑧早稲田南町児童館	早稲田南町50
⑨中町児童館	中町25
⑩北山伏児童館	北山伏町2-17

区政に関する苦情をお聞きします

区民の声委員会

3人の委員が区の業務への苦情を第三者的な立場で公正・中立に処理します。

問合せ 区民の声委員会(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎2階)
☎(5273)3508・☎(3209)1227

申し立てができる方 個人・法人・その他の団体で、区の機関の業務の執行等に関する事項や職員の行為に直接的かつ具体的に利害関係のある方

申し立ての方法 苦情申立書を郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。申立書は同委員会で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※他に救済制度がある場合や苦情の原因となった事実から一定期間を経過している事項などの場合、申し立てできないことがあります。

受付日時 月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～12時・午後1時～5時

★4年度の苦情申し立て・相談等の状況

運営状況報告書は、同委員会・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

苦情申立書による申し立て		15件
調査結果 通知書を送付	苦情申し立ての趣旨に沿ったもの	0件
	行政への要望があったもの	1件
	行政に不備がなかったもの	5件
調査しない旨を通知したもの		3件
調査を中止した旨を通知したもの		3件
調査等の継続中のもの		3件
電話・来所による苦情・相談等		30件
区民の声委員会の所管外・その他のもの		0件
計		45件

区民のひろば

¥費用・☎問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

同じ団体の掲載申し込みは、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回です。「催し・講座」は掲載希望号の1か月前までに申し込んでください。「サークル紹介・会員募集」の掲載は受付順です。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500

★催し・講座★

◆ゆうびんきょくスタンプラリー
8月25日(金)まで、牛込地区の12の郵便局とゆうちょ銀行牛込店で。お菓子や文房具を贈呈。小学生まで対象。
☎午前9時～午後5時に新宿天神郵便局 ☎(3260)9533

★サークル紹介・会員募集★

◆俳句 毎週土曜日午後1時～4時、戸塚地域センターで。俳句の実

作と鑑賞。¥1回1,500円。☎くぢら俳句会・工藤 ☎090(8057)8828・☎kujirakudoh@docomo.ne.jp

◆英会話 月3回水曜日午前10時～11時、戸塚地域センターで。無料体験あり。55歳以上の初心者対象。

¥月4,000円。☎サークル英会話・三好 ☎080(6375)6622

◆三味線 月2回金曜日午後1時15分～5時15分、大久保地域センターで。

¥月5,250円。☎三味線サークル七三会・尾崎 ☎080(4199)2811

◆山ぶどうの樹皮でアクセサリー作り 毎月第3土曜日午前10時～午後4時のうち3時間、大久保地域センターで。¥1回1,600円から。☎山ぶどうの会 ☎mwm32180429@gmail.com

◆社交ダンス 毎週火曜日午前9時15分～11時15分、赤城生涯学習館または若松地域センターで。初心者～経験者対象。講師の指導あり。見学可。¥入会金1,000円・月5,000円。☎コスモス・菅井 ☎(3376)6583

区からのお知らせ

区広報番組「しんじゅく情報局」

8月6日(日)は、ケーブルテレビ(ジェイコムチャンネル・新宿(11チャンネル))での放送時間が下記のとおり変わります。

変更前 午後4時～4時5分

変更後 午後0時5分～0時10分

※午後10時～10時5分の放送回に変更はありません。

問合せ 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064

※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム東京 ☎0120(999)000へ。

区関連・官公署情報

新宿矯正展

イベント

日時 8月3日(木)～9日(水)午前9時～午後

8時(8月3日(木)は正午から、9日(水)は午後4時まで)

会場 新宿駅西口広場イベントコーナー
内容 受刑者の刑務所内での生活・作業を紹介する展示、刑務所作業製品(家具・文具・靴等)の展示販売

主催 府中刑務所、矯正協会刑務作業協力事業部

後援 新宿区、新宿区保護司会

問合せ 府中刑務所作業部門 ☎042(362)3101

新宿まちなかサロン(神楽坂サロン)

イベント

●ウクレレ練習会(初心者・初級者向け)

日時 8月4日(金)・25日(金)・9月8日(金)・29日(金)午前10時30分～12時

会場 神楽坂 commons 1st(神楽坂3-2)

持ち物 ウクレレ(有償貸)



与あり)

費用 月5,000円

後援 新宿区

申込み 7月27日(木)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。各回先着12名。各回申し込みが5名以下の場合には中止します。

主催・問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後4時)・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.net

司法書士の無料相談会

日時 8月7日(月)午前10時～午後4時

会場 区役所本庁舎1階ロビー

相談内容 不動産・会社の登記、成年後見、不動産の賃貸借・訴訟、空き家問題ほか

申込み 8月4日(金)までに電話で問合せ先へ。

問合せ 東京司法書士会新宿支部

☎(6279)1945(月～金曜日午前9時～12時、午後1時～5時)

シニア就職1dayトライ面接会 in新宿

イベント

日時 9月6日(水)▶正午～午後3時、▶午後2時～5時(いずれも同じ内容)

会場 新宿エルタワー30階(西新宿1-6-1、サンスカイルーム)

対象 55歳以上の求職者、各部40名
内容 就職支援セミナー・合同就職面接会・しごとの相談

主催 東京都、東京しごと財団

申込み 8月4日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。同面接会ホームページ(右二次元コード) ☎https://senior-1day.com)からも申し込みます。



問合せ シニア就職1dayトライ事務局 ☎(6256)9094(月～金曜日午前9時～午後6時)

認可保育園等を利用する 多子世帯への支援をさらに拡大します

●10月から開始

認可保育園等を利用する多子世帯の経済的負担を軽減し、安心して子育てできる環境づくりを推進します。詳しくは、お問い合わせください。

対象	現行	10月から	申請
基本保育料 下記施設で保育を受ける0~2歳児クラスの第2子の基本保育料 ▶認可保育園 ▶認定こども園 ▶保育ルーム ▶保育ママ ▶事業所内保育所 ▶居宅訪問型保育	半額保護者負担	無償	不要 ※第1子が別居している場合等は、手続きが必要な場合があります。
保育料助成 下記の保育を受ける0~2歳児クラスの第2子以降の保育料 ▶定期利用保育	全額保護者負担	月額4万2,000円を限度に助成	必要 ※詳しくは、新宿区ホームページ(下二次元コード)をご覧ください。
下記施設で保育を受ける0~2歳児クラスの第2子の保育料(保育の必要性の認定事由に該当する場合のみ) ▶認証保育所 ▶認可外保育施設	各世帯の住民税の課税状況に応じて月額6万7,000円または月額5万4,000円を限度に助成	所得にかかわらず月額8万円を限度に助成	

※延長保育料やその他実費、一時保育料は対象外です。

問合せ ▶基本保育料…保育課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527・☎(3209)2795、▶保育料助成…保育指導課給付係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4584・☎(3209)2795

自転車用ヘルメット 購入費助成の受け付けを開始します

●8月14日から開始

申請書は下記窓口・交通対策課・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

対象 申請日時時点で区内在住の方

対象品 令和4年12月23日以降に新品で購入した▶SGマーク、▶JCFマーク、▶CEマーク、▶GSマーク、▶CPSCマーク等の安全基準を満たすヘルメット

助成金額 1人に付き3,000円(1回限り。購入価格が3,000円未満の場合は購入価格が上限)

※申請が予定数量(5,000個)に達した場合、受け付けを早期に終了することがあります。

申込み 8月14日(月)から下記必要書類を郵送または直接、下記窓口へ。

HPで詳しく



必要書類 ▶申請書、▶運転免許証など本人確認書類の写し、▶銀行等の振込先の口座が確認できるものの写し、▶商品名・価格等が記載されたレシート・領収書等の写し
※レシート・領収書等がない場合は、ヘルメットを下記窓口へお持ちいただき、現物を確認します。



自転車用ヘルメット助成金相談窓口の開設

8月1日(火)から電話・窓口での相談を受け付けます。

所在地 区役所本庁舎6階(〒160-8484歌舞伎町1-4-1)

問合せ ☎(5273)4190

※7月31日(月)までは、電話相談のみ同番号で受け付けています。

区の担当課 交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265・☎(3209)5595

ご利用ください しんじゅく多文化共生プラザ

区内には区の人口の1割を超える外国人の方々暮らししており、国籍の数は約130にもなります。区では、さまざまな国籍や文化を持つ人が、互いに理解し合い共に生活する多文化共生のまちづくりを推進しています。しんじゅく多文化共生プラザは日本人と外国人が交流し、互いの文化や歴史等の理解を深めるための施設です。

問合せ しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1、東京都健康プラザハイジア11階) ☎(5291)5171(第2・第4水曜日、年末年始を除く午前9時~午後9時)・☎(5291)5172

HPで詳しく



●多目的スペース

多文化共生に関する催しや交流の場として無料で利用できるほか、ボランティアによる日本語教室も開催しています。

貸し切りでの利用もできます。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。



日本語教室の様子

●外国人相談コーナー

英語・中国語・韓国語・タイ語・ネパール語・ミャンマー語のネイティブの相談員が、区役所での手続きや日常生活での悩みなどさまざまな相談に応じます。お気軽にご利用ください。



相談の様子

●資料・情報コーナー、日本語学習コーナー

日本人向けに外国の文化を紹介する本、外国人向けに日本の魅力を紹介する本、子ども向けに外国語の絵本など、さまざまな本や資料を自由に閲覧できます。日本語を学ぶための教材もあります。



資料・情報コーナー

日本語学習コーナー

多文化共生実態調査にご協力を

地域で生活するさまざまな国籍の方々の現状を把握し、今後の多文化共生施策の基礎資料とするために調査を実施します。

18歳以上の区民から無作為抽出した日本人2,000名・外国人5,000名へ7月31日(月)に調査票を発送します。調査票が届いた方は、8月28日(月)までにご回答ください。調査票は無記名で回答していただき、統計的に処理します。調査の結果は、新宿区ホームページでお知らせします。

問合せ 多文化共生推進課多文化共生推進係(本庁舎1階) ☎(5273)3504・☎(3209)7455