

## アプリで食品ロスを管理 食品ロスダイアリー 区民モニター募集

区では、家庭での食品ロスの品目など実態を把握し、今後の削減対策等に活用するため、調査にご協力いただける方を募集します。

参加者にはアプリまたは専用の用紙に手書きで、発生した食品ロスの内容を期間中(10月1日(日)～31日(火))毎日記録していただきます。

27日以上食品ロスの記録を提出していただいた方全員に、1,000円分のQUOカードを差し上げます。

**対象** 区内在住の方

**申込み** 7月18日(火)～8月31日(木)に所定の申込書を郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。申込書はごみ減量リサイクル課・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

**問合せ** ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3318・☎(5273)4070

HPで詳しく



アプリイメージ

## 国民健康保険に加入している 70歳以上の方へ

## 新しい高齢受給者証を 世帯主あてに 7月18日に発送します

7月25日(火)までに届かない場合は、お問い合わせください。

**対象** 昭和23年8月2日～28年8月1日生まれの方

※8月1日(火)からは、新しい高齢受給者証(有効期限は令和6年7月31日)をお使いください(75歳からは後期高齢者医療制度の対象になるため、令和6年7月31日までに満75歳になる方の有効期限は誕生日の前日)。詳しくは、お問い合わせください。

※医療費の自己負担額(一部負担金)の割合等詳しくは、同封の案内をご覧ください。

**問合せ** 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146



高齢受給者証

## くらし



### 新宿応援セール

●当たり券の利用期限は7月31日

キャンペーン参加店で、500円の利用ごとにもらえるスピード



くじ(右上図)の当たり券は、金券として7月31日(月)までキャンペーン参加店で利用できます。

また、はずれ券を5枚を集めて応募すると、抽選で3,000名にオリジナルエコバッグ(上写真)をプレゼントします。



キャンペーン参加店は、新宿区商店会連合会のホームページ「新宿ルーペ」(右二次元コード。☎https://shinjuku-loupe.info/)でご案内しています。



**問合せ** ▶新宿区商店会連合会事務局 ☎(3344)3130、▶産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701

### 国民健康保険に加入している方へ

●ジェネリック医薬品に関するお知らせを7月・10月・令和6年2月に発送します  
生活習慣病等で服用が必要な医薬品について、ジェネリック医薬品を利用した場合、一定以上自己負担額の軽減が見込まれる方にその差額をお知らせします。

**問合せ** 医療保険年金課国保給付係(本庁舎4階) ☎(5273)4149

### 消費者講座



①親子で学ぼう!

子どものおこづかい・お金の使い方

**日時** 8月19日(土)午後1時30分～3時30分

**対象** 区内在住・在勤・在学の小学1～3年生と保護者、20組



②スマホで学ぼう!

家庭内のヒヤリハット

**日時** 8月27日(日)午後1時30分～3時30分

**対象** 区内在住・在勤・在学の方、80名(会場30名、オンライン50名)

**持ち物** スマートフォンかタブレット  
……………<①②共通>……………

**会場** 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

**申込み** 7月28日(金)までに電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか①はお子さんの学年、②は受講方法(会場・オンラインの別)、お持ちの方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(上二次元コード)からも申し込みめます。

**問合せ** 新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834・☎(6268)9873・✉jimukyoku@c-support.or.jp

## 福祉



### 民生委員・児童委員を委嘱

7月1日付けで次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました(敬称略)。

●委員(氏名)・担当区域

**戸塚地区** 久我 緑(西早稲田3丁目23～31番)

**落合第二地区** 小川美和子(中井2丁目4～16番、中落合1丁目16・18・19番)

**柏木地区** 加藤純一(西新宿6丁目1～10番)

**問合せ** 地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080・☎(3209)9948

### 障害者福祉センターの 公開講座



障害の有無にかかわらず、どなたでも参加できます。

①親子でハッピーダンス

**日時** 8月5日(土)午前10時～11時30分

**対象** 区内在住の8家族(1家族4名まで)

②千社札作り

**日時** 8月19日(土)午前10時～11時30分

**対象** 区内在住の方、6名

**費用** 500円(木札代等)

……………<①②共通>……………

**申込み** 7月18日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・☎(3232)3344

### 認知症に関する相談

●認知症介護者相談

**日時** 8月7日(月)午後2時～4時

**会場** 区役所第1分庁舎2階区民相談室

**対象** 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

**申込み** 7月18日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593

●認知症・もの忘れ相談

**日時** 8月31日(木)午後2時30分～4時

**対象** 区内在住でももの忘れが心配な方、4名

**申込み** 7月18日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

**会場・問合せ** 四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健セ

ンター等複合施設4階) ☎(5367)6770

### 介護者講座



●介護をする方へ向けた気分転換、ポジティブ日記のすすめ

**日時** 8月22日(火)午後1時30分～3時

**申込み** 7月17日(祝)から電話または直接、問合せ先へ。先着30名。

**会場・問合せ** 四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階) ☎(5367)6770

### 入門手話教室



**日時** 8月26日、9月9日・16日、10月14日・28日、11月18日・25日、12月16日・23日、令和6年1月13日・20日、2月3日・17日、3月9日・16日の土曜日午後1時30分～3時30分(全15回)

**対象** 区内在住・在勤・在学で初めて手話を学ぶ16歳以上、20名(18歳未満の方は保護者の同意が必要)

**費用** 6,650円(テキスト代等)

**申込み** 電話か往復はがき・ファックス・電子メール(3面記入例のほか手話の経験の有無、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入)で8月4日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**会場・問合せ** 区社会福祉協議会(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎・☎(6457)6100・✉shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

### はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の  
申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。  
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

- ①講座・催し名
  - ②〒・住所
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④電話番号
- (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)