



しんじゅくコール  
土・日曜日、夜間もご案内  
受付時間:午前8時~午後10時

☎ 3209-9999  
FAX 3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。  
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。



# 神田川の「親水テラス」を開放します

夏休み期間中、普段は入れない神田川の「親水テラス」を開放します。エビなど水中の生き物を観察できるほか、小学生を対象に神田川を知るための体験学習も行います。

**開放日時** 7月14日(金)~8月13日(日)午前10時~午後3時

※天候により入れない場合があります。


**持ち物** 長靴、マリンシューズまたは汚れてもいい靴(はだしやビーチサンダルは不可。川の深さは約20cm)

**会場・申込み** 当日直接、神田川親水テラス(右図参照)へ(小学3年生までは保護者同伴)。

**問合せ** みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・FAX(3209)5595



## 神田川夏休み子ども体験講座

小学生を対象に、神田川の水質や川にいる生き物の調査をします。  **講座**

**日時・内容**

①水質調査「神田川の水、きれい? きたない?」

7月26日(水)

②歴史・生き物調査「昔と今の神田川はどう違う?」

7月27日(木)

③水草調査「川の中にも原っぱがある!」

7月28日(金)

④生き物調査「神田川にはどんな生き物があるかな?」

7月29日(土)

※時間はいずれも午前10時~11時30分です。

**会場** 神田川ふれあいコーナー(戸塚地域センター3階)ほか

**対象** 区内在住の小学生、各15名(小学3年生までは保護者同伴)

**申込み** はがきに4面記入例のほか希望講座(①~④の別)・学年・保護者氏名を記入し、7月18日(必着)までにみどり公園課みどりの係へ。応募者多数の場合は抽選。

※新宿区ホームページからも申し込めます。講座の内容は変更する場合があります。

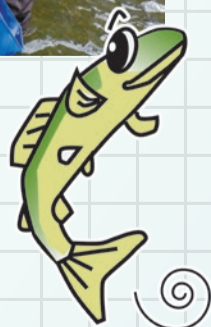


過去の水質調査の様子




過去の生き物調査の様子

 [HPで詳しく](#)



## 神田川水への染め体験

染め物の水洗いの工程「水元」を再現します。戸塚地域センターでは、染め物の展示や染色体験も実施します(染色体験のみ費用が必要)。  **講座**

**日時・内容** 7月22日(土)

▶染め物の展示・染色体験…午前10時~午後3時

▶水元の実演…午後0時45分から(雨天中止)

**会場** 神田川親水テラス・戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

**申込み** 染色体験は電話で問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード。 <https://totsuka-ikuseikai.com/some-taikenshoubo/>)からも申し込めます。染め物の展示と水元の実演は当日直接、会場へ。



**主催** 戸塚地区青少年育成委員会・新宿区染色協議会  
**問合せ** 戸塚地区青少年育成委員会 ☎090(4425)1777

**区の担当課** 戸塚特別出張所(高田馬場2-18-1)  
☎(3209)8551・FAX(3207)1861

















# 区内で作られた晴着を着てはたちのつどいに参加してみませんか 令和6年1月 はたちのつどいで晴着を無料で貸し出します

問合せ 産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701・FAX(3344)0221

新宿区の地場産業である染色業の振興のため、令和6年1月に開催予定のはたちのつどいの会場で、区内染色事業者が製作した晴着を無料で貸し出します。貸し出し対象者には、会場で地場産業のPR活動にご協力をお願いします。

貸出日 令和6年1月8日(祝)(はたちのつどい当日)

対象 令和6年1月8日(祝)開催予定の「はたちのつどい」参加予定(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)の区内在住の方、10名(▶振袖9着、▶羽織袴1着)

貸出物 ▶振袖または羽織袴、▶着用時に必要な小物類ほか

※当日、会場(京王プラザホテル(西新宿2-2-1))の別室で着付けやヘアメイクを行います。

申込み 所定の申請書を8月18日(金)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。申請書は区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。応募者多数の場合、申請書の記入内容を審査の上、対象者を選定します。



## 9月8日まで 絵画と読書感想文を全国から募集 夏目漱石コンクール

### 小学生対象 絵画コンクール

#### どんな夢を見た?あなたの「夢十夜」

「こんな夢を見た」「こんな夢を見たい」など、眠っている間の夢について自由に描いてください。  
規定 八つ切りサイズ(27cm×38cm、縦横自由)の画用紙に鉛筆・色鉛筆・クレヨン・絵の具・マジック・サインペンなどで描いてください(立体的でない貼り絵、切り絵、版画も可。デジタル作品と額装は不可)。



### 申込み

所定の応募用紙と作品を9月8日(必着)までに郵送で下記問合せ先へ。文化観光課・特別出張所等で配布している案内チラシの裏面が応募用紙です。案内チラシは新宿区ホームページからも取り出せます。

問合せ 夏目漱石コンクール事務局▶絵画…「どんな夢を見た?あなたの「夢十夜」」係、▶読書感想文…「わたしの漱石、わたしの一行」係(いずれも〒100-8502千代田区内幸町2-1-4) ☎(6910)2419・FAX(3591)0788

区の担当課 文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126・FAX(3209)1500

### 中学生・高校生対象

#### 読書感想文コンクール

#### わたしの漱石、わたしの一行

漱石作品を読んで、心に残った「一行」を選び、なぜその一行を選んだのか書いてください。

規定 縦書きの400字詰め原稿用紙2枚半～3枚(1,000字～1,200字)に、日本語で書いてください。



### 野菜に首ったけ!

毎月8日はしんじゅく野菜の日  
～1日に必要な野菜は350g

問合せ 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930

### しんじゅく野菜の日 サバと夏野菜のラタトゥイユカレー

#### 7月のレシピ



サバ水煮缶と夏野菜のカレーです。この料理1人分です約220gの野菜がとれます。

#### 作り方

- ①黄パプリカ、タマネギ、ナスは一口大の食べやすい大きさに切る。トマトは1cm角に切る。
- ②サバ水煮缶は煮汁を切り、ポウルに入れ、よくほぐす。仕上げ用に、サバの煮汁を大さじ2杯分とっておく。
- ③フライパンにオリーブオイル、おろしニンニクを入れて火を付け、ニンニクの香りが出てきたら、カットトマト缶を入れる。沸騰してきたら弱火にし、3分ほど加熱する。
- ④タマネギとナスを耐熱容器に入れ、塩・こしょうを振り、水を大さじ1杯加える。ラップをし、電子レンジ600Wで3分加熱する。
- ⑤④の野菜を③に加え、よく混ぜながら弱火で1分ほど煮込み、ほぐしたサバを入れる。
- ⑥軽く混ぜ、沸騰したら一度火を止め、水とカレールウを入れ、中火で加熱する。
- ⑦沸騰してきたら弱火にし、①の黄パプリカ、トマト、トマトケチャップ、サバの煮汁を入れ、1分ほど煮込む。
- ⑧器にカレーを盛り付け、ゆでた枝豆をトッピングし、お好みでご飯、サラダを盛る。(レシピ提供/㈱DNPファシリティサービス 管理栄養士・岩田奈々)

#### 材料(2人分)

- ▶黄パプリカ …………… 1/2個
- ▶タマネギ …………… 1/2個
- ▶ナス …………… 1本
- ▶トマト …………… 1/2個
- ▶サバ水煮缶 …… 1缶(150g)
- ▶オリーブオイル …… 少々
- ▶おろしニンニク …… 少々
- ▶カットトマト缶 …… 1/2缶(200g)
- ▶塩 …………… 少々
- ▶こしょう …………… 少々
- ▶水 …………… 100cc(カレールウの分量により調節)
- ▶カレールウ …………… 2～3かけ
- ▶トマトケチャップ …… 10g
- ▶枝豆(ゆでたもの) …… 10g

## ご協力ありがとうございました 2023年トルコ・シリア地震救援金

区民の皆さまからの救援金を、被災された方々の生活再建の一助とするため、日本赤十字社へ送金しました。

※区の職員がお宅にお伺いし、救援金を集めることはありません。

募金総額 71万1,609円

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947

## 令和5年 第2回区議会定例会 議決結果

問合せ 総務課総務係(本庁舎3階)  
☎(5273)3505・FAX(3209)9947

区長が提出した議案は、全て可決、同意されました。

- ◆予算案3件
- ◎令和5年度補正予算  
「令和5年度新宿区一般会計補正予算(第3号)」等
- ◆条例案13件
- ◎新設の条例(1件)  
「新宿区職員の高齢者部分休業に関する条例」

- ◎一部改正の条例(12件)  
「新宿区職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例」等
- ◆その他10件  
「新宿区四谷特別出張所等区民施設冷温水発生機更新工事請負契約」等  
他の議案の議決結果は、新宿区ホームページ(右二次元コード)で閲覧できます。

