

食中毒に注意して夏を元気に過ごしましょう

高温多湿な状態が続く夏季は、細菌による食中毒が発生しやすくなります。正しい知識を身に付け、食中毒を予防しましょう。

問合せ 衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827



お肉の生食・加熱不足が原因となる食中毒

カンピロバクター

鶏・牛や豚の腸管にいる菌で、菌の付着した肉や内臓を生や加熱不十分な状態で食べることで感染します。感染すると、下痢・腹痛・発熱のほか、けん怠感・頭痛・めまい・筋肉痛などの症状を起こします。潜伏期間は2日～7日(平均2日～3日)です。

腸管出血性大腸菌(O157など)

牛の腸管などにいる菌で、感染すると激しい腹痛・下痢(水様、鮮血便)を引き起こし、溶血性尿毒症候群(HUS)、脳障害を併発することがあるほか、重症の場合は死亡することもあります。潜伏期間は1日～2週間(平均3日～5日)です。

お肉を安全に食べるポイント

- | | |
|------------------------------|---------------------|
| 1 菌をつけない | 2 菌を増やさない |
| ▶使用済み調理器具は洗剤でよく洗い、清潔な器具を使用する | ▶適切な温度で管理する |
| ▶手はせっけんで正しく洗う | ▶消費期限内に食べる |
| ▶調理器具は肉用・野菜用等で使い分ける | 3 菌をやっつける |
| | ▶肉や食肉製品は中心部まで十分加熱する |

ジビエ(野生鳥獣の肉)もよく加熱して食べましょう

シカやイノシシ等食用の野生鳥獣の肉を生や加熱不十分な状態で食べると、E型肝炎ウイルスや腸管出血性大腸菌、寄生虫による食中毒のリスクがあります。野生鳥獣の肉も中心部まで火が通るようしっかり加熱し、接触した器具は十分に消毒してください。



人材募集

学習指導支援員

対象 国籍を問わず、小・中学校教諭・特別支援学校教諭普通免許状をお持ち(8月31日までに取得見込みの方を含む)で健康な方、若干名

採用予定日 9月1日

勤務期間 9月1日～令和6年3月31日

勤務時間 原則として月～金曜日、週30時間

勤務場所 区立小・中学校・特別支援学校
勤務内容 授業(学習指導)、校務の補助ほか

報酬等(月額) 22万円程度。交通費(上限あり)・期末手当・社会保険等あり

選考 ▶1次…書類・小論文、▶2次…面接(8月上旬～中旬)

申込み 所定の申込書と小論文を7月25日(火)午後5時までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。詳しくは、募集案内をご覧ください。

問合せ 教育指導課教職員係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)3078



傍聴できる 審議会

産業振興会議

日時 6月28日(水)午後6時～8時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)へ。

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701

次世代育成協議会

日時 7月3日(月)午後2時～4時

会場・申込み 傍聴を希望する方は当日直接、区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)へ。

問合せ 子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261

保健・衛生

女性の健康づくりサポーター養成講座

●理学療法士が伝える女性のライフ

ステージと身体のメンテナンス方法

日時 7月22日(土)午前10時～11時30分

会場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

対象 区内在住・在勤・在学の方、40名



申込み 6月27日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。託児あり(未就学児対象)。

問合せ 女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161

区からののお知らせ

区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターの電話番号

7月1日(土)から、下記のとおり変わります。

▶6月30日(金)まで… ☎03(4333)8907・☎0570(012)440(ナビダイヤル。7月1日(土)以降、利用不可)(午前8時30分～午後7時)

▶7月1日(土)から… ☎03(4333)8907(午前8時30分～午後7時)

※コールセンターから架電する際は、☎0570(012)440から発信します。

問合せ 同コールセンター

区関連・官公署情報

市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したオンラインイベントです。「NPO法人キッズ未来プロジェクト」の活動を紹介します。

日時 7月13日(木)午後6時45分～8時45分

申込み 7月13日(木)午後5時45分まで新宿NPO協働推進センターホームページ

(☎<https://snponetnet/alternatingcurrent/salon>)から申し込みめます。

問合せ 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527

駐車監視員資格者講習

申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。警視庁ホームページ

(☎<https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/>)でもご案内しています。

日程・定員 8月28日(月)・29日(火)(考查日はいずれも9月4日(月)) (400名)

会場 東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)

講習費用 2万円

申込期間 7月10日(月)～28日(金)

問合せ 警視庁放置駐車対策センター ☎(3581)4321

宝塚OGによる動物保護のためのチャリティーコンサート

いのちの木陰ホームページ(下二次元コード。☎<https://www.inochinokokage.com/>)から申し込みめます。

日時 9月4日(月)午後4時30分から(午後4時開場)

会場 新宿文化センター(新宿6-14-1)

費用 ▶S席…1万円、▶A席…8,000円、▶B席…5,000円(全席指定)

後援 新宿区

主催・問合せ いのちの木陰実行委員会 ☎(5315)0842

